



apartado 29-70

Boletín Informativo de la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México. Num. 203-noviembre/diciembre 2003



20 años de la Reunión de Internacionales y Solitarios

Servicio: Gratitud Compartida

2003: Año del Mensaje a la Juventud

LA CENTRAL MEXICANA DE
SERVICIOS GENERALES DE
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS,
A.C., lamenta el reciente
fallecimiento del compañero:

Marcos Sagaón

veterano en nuestra
Comunidad, servidor de la
Área Norte D.F.



apartado 29-70

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la O.S.G. de México. Calle Huatabampo No. 18, Col. Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 29-70 Tels: 52 64 25 88, 52 64 24 06, 52 64 24 66 fax: 52 64 21 66.

Página electrónica:

www.alcoholicos-anonimos.org.mx

Correo electrónico:

comunicacionsocial@alcoholicos-anonimos.org.mx

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de A.A. (registrados), y por estructura, en la República Mexicana.

Si deseas obtener una suscripción personal por un año, depósita en cualquiera de las siguientes cuentas, Bancomer (Cuenta No. 0446364268) o Bital (Cuenta No. 4012099099), doce pesos a nombre de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. y envíanos el comprobante por fax o por correo tradicional.

No olvides mandarnos: Tu nombre, dirección y Código Postal.

Comité de Nominaciones

Estimados compañeros:

Reciban un cordial saludo de todos los que integramos el Comité de Nominaciones de la Junta, quienes les deseamos todo género de parabienes a ustedes y sus seres queridos.

Por este medio les informamos que los Custodios de las Regiones Norte Poniente, Centro Oriente y Sur Oriente terminan su periodo de servicio en la próxima XXXVIII Conferencia Mexicana, por lo que emite la siguiente:

Convocatoria

1. Los aspirantes a Custodio Regional deben ser ex Delegados y propuestos por su Área, así como residir en la misma.
2. Para poder participar, los ex oficio deben haber terminado su servicio por lo menos un año antes.
3. Ninguna Área podrá proponer ante la Región a más de un aspirante.
4. El candidato a Custodio Regional puede ser elegido en cada una de las Áreas, o bien unirse dos o más Áreas para proponer un solo candidato. Una vez electo el candidato, se hará llegar la acta correspondiente al Comité de Nominaciones de la Junta, por conducto del Delegado a la Conferencia en funciones, antes del **11 de enero de 2004**.
5. El Comité de Nominaciones hará la revisión y análisis de las currículas de los candidatos, las cuales deben ser lo más completas que se puedan, incluyendo si tiene negocio propio o profesión, cuando el candidato tenga esos elementos.
6. El Custodio Regional será elegido durante la *Sección Electoral* de la XXXVIII Conferencia Mexicana, de los candidatos que presenten las Áreas de la Región Sur Oriente.

Si requieren mayor información referente al procedimiento, nos encontramos a sus órdenes.

Fraternalmente

Comité de Nominaciones de la Junta

«2003: Año del mensaje a la juventud»

Herramientas para la información pública

Actualmente contamos con una gran variedad de literatura aprobada, la cual tiene el objetivo de ser una herramienta de apoyo para transmitir nuestro mensaje al que aún sufre la enfermedad del alcoholismo, a través del servicio de información pública.

En este número del boletín **apartado 29-70**, les presentamos la literatura que pueden utilizar como elemento de capacitación para esta maravillosa experiencia de servicio:

Paquete de Información Pública: concentra una diversidad de sugerencias, guías de actuación y formas de hacer información pública, incluyendo una variedad de experiencias de los que han realizado este servicio a través de los años; material para radio, televisión y medios impresos; además de una diversidad de folletos que se pueden utilizar en este extenso campo de acción.

El Representante del Comité de Información Pública: es un folleto que ha sido objeto de una revisión y actualización esmerada y cuidadosa, donde se recopila material de otras publicaciones de servicio. Una herramienta de fácil adquisición, muy conveniente para capacitar al informador alcohólico anónimo y así, posibilitarle este servicio.

Periódico Mural de Información Pública: la pasada XXXVII Conferencia Mexicana de Servicios Generales (7ª Recomendación), aprobó la elaboración de este material cada cuatro meses y con variación de temas relacionados a la transmisión del mensaje. Dado al tiraje limitado de esta importante herramienta de trabajo y al éxito de su demanda, es vital que estén pendientes de su publicación y lo adquieran prontamente antes de que se agote.

Además de este material, contamos con trípticos informativos, guías de actuación, autodiagnósticos, cartas de anonimato, de no controversia, autosostenimiento, rotafolios y una diversidad de cartulinas.

Como podemos ver, tenemos un amplio material de consulta y de trabajo disponible en el almacén de la OSG, lo único que falta es adquirirlos e incorporarnos con

la mejor disposición de servir en el campo de la información pública.

En Alcohólicos Anónimos hemos aprendido que no podemos ser egoístas con el regalo de la recuperación, teniéndolo para nosotros mismos, sino que es fundamental participar a otros que lo necesitan, lo que hemos encontrado. Además, como lo escribe Bill W., «...sabemos que pocas veces podemos conservar la preciosa dádiva de la sobriedad, si no la pasamos a otros (...) si descuidamos a quienes aún sufren, también ponemos en inmediato peligro nuestras vidas, nuestra cordura y sobriedad. Impulsados por el deseo de nuestra propia conservación, de nuestro deber y de nuestro amor, no es extraño que hayamos llegado a la conclusión de que nuestra sociedad tiene sólo una alta misión que cumplir: llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos a todos los que aún ignoran que tienen salvación». Doce Pasos y Doce Tradiciones, pág. 184

Comité de Información Pública
de la Junta de Custodios



La RIS

una singular forma de mantener la sobriedad

Nuestro mensaje de Alcohólicos Anónimos nos ha regalado a cada uno de nosotros una vida llena de alegría en sobriedad, por lo que mantenemos una constante preocupación porque esta dádiva llegue a todos los rincones del mundo, incluyendo a aquellos internacionales y solitarios, quienes forman parte de esta familia tan singular, la Reunión de Internacionales y Solitarios.

El capitán Jack, un alcohólico anónimo que comandaba un buque taque en el Pacífico y el Atlántico, pionero de este maravilloso servicio, nos narra: «cuando llegué a Alcohólicos Anónimos en Akron, Ohio, en el año de 1945, sólo había un grupo en esa localidad. Aquel día es cuando yo sé, comencé la RIS. Entonces, salí a San Francisco donde permaneci 12 días y disfruté 12 hermosas juntas. Posteriormente emprendo un viaje por altamar que dura 14 meses. Así, en cada puerto que tocaba, dejaba literatura para mantener mi sobriedad».

El capitán Jack, debido a que no podía ser uno de los privilegiados para practicar nuestro programa en una reunión ordinaria de Alcohólicos Anónimos, comienza a escribir, durante esta larga travesía, a la OSG de Nueva York, quien lo pone en contacto con un estudiante que después de haberse graduado de la universidad con honores, comienza su carrera de la borrachera y, sin darse cuenta en 1949, también comienza a formar esta gran familia integrada por personas con características tan singulares que hacen especial a esta Reunión de Internacionales y Solitarios.

Debido a este gran acierto, la OSG de Nueva York aumenta su correspondencia de solitarios e internacionales, dando lugar a la edición de un boletín con extractos de la correspondencia de alcohólicos anónimos, con el objetivo de quien la leyera gozara de tranquilidad espiritual. Las experiencias por escrito lograron que creciera el número de participantes en diversos lugares y regiones del mundo. No obstante las barreras del idioma limitaban la integración

de ciertos grupos como los hispano parlantes, ya que el servicio sólo era proporcionado en inglés, característica que mantuvo estático su crecimiento.

Ante esta preocupación el 24 de enero de 1983, la OSG de Nueva York a través de Loise Fisher, integrante del comité responsable de esta gran labor, propone a la OSG de México hacerse cargo de proporcionar atención en español a los solitarios e internacionales de habla hispana.

Para la comunidad mexicana de Alcohólicos Anónimos es de vital importancia que nuestro mensaje de vida en sobriedad llegue a todos, por lo que el 31 de enero de 1983 se responde afirmativamente a Nueva York.

A partir de ese entonces se estableció una continua comunicación por escrito entre Loise Fisher y Juan A., a quien la OSG de México designa como responsable de este servicio.

Con este espíritu de servicio y alegría por compartir nuestra vida en sobriedad, actualmente llegamos a un total de 583 padrinos solitarios, solitarios, confinados en casa e internacionales, de los cuales 121 están inscritos a nivel mundial y 462 en nuestra República Mexicana.



Enviamos una cordial felicitación a los compañeros de la RIS por continuar llevando el mensaje y llegar a este XX Aniversario

Conformación de un **programa de contactos temporales**

Es bien sabido que Bill W., el Dr. Bob y los primeros alcohólicos anónimos se mantuvieron sobrios gracias a que trabajaron intensamente con los borrachos en los hospitales; sus experiencias, fracasos y éxitos son los fundamentos sobre los cuales descansa el 12° Paso de nuestro programa de recuperación y la 5ª Tradición para el crecimiento de Alcohólicos Anónimos. Ellos nos pusieron el ejemplo a seguir.

Uno de los aspectos importantes de trabajo de transmisión del mensaje en los centros de tratamiento, es aquel que realiza el compañero que actúa como *contacto temporal*. Es el vínculo entre el paciente hospitalizado por su manera incontrolable de beber y Alcohólicos Anónimos. El éxito que pueda lograr este paciente a su salida de la institución para alcanzar la sobriedad, se debe en gran medida a la eficacia del *contacto temporal*.

Los miembros de los grupos de Alcohólicos Anónimos que deseen incorporarse a este programa deben tener algún tiempo de sobriedad y suficiente conocimiento del programa de recuperación y de la comunidad, a fin de brindar al paciente seguridad y esperanza en la solución de su problema con el alcohol. Podrán ayudarlo, como quizá nadie más podrá, a eliminar cualquier temor o duda sobre Alcohólicos Anónimos y sus Doce Pasos de recuperación. Es conveniente acompañar al prospecto, recién salido de la institución, a uno o varios grupos de Alcohólicos Anónimos hasta que encuentre uno en el que se sienta en confianza y pueda iniciar su camino hacia la sobriedad.

El programa de *contactos temporales*, como lo indica su nombre, es de carácter temporal. Esta especie de «apadrinamiento» inicial lo debe conocer tanto el miembro de Alcohólicos Anónimos como el paciente. Llevarlo a cabo a largo plazo podría ser perjudicial para el miembro, porque no es un medio de conseguir muchos ahijados y para el paciente sería desafortunado, ya que le impediría elegir libremente a un padrino, el mejor para él. Sin embargo, hay casos en los que el prospecto puede encontrar afinidad con el *contacto temporal* y más adelante solicitarle apadrinamiento formal.

El R.S.G. juega un papel muy importante en transmitir la información sobre este programa de *contactos temporales*



de los Comités en Centros de Tratamiento, de Área y Distritos, para que se motiven los compañeros a prestar este vital servicio. Se puede iniciar con la asistencia a los grupos institucionales de los centros de tratamiento, o bien se puede inscribir en el programa a través de su R.S.G. Deberá proporcionar sus datos personales para que la institución, el paciente, la Oficina Intergrupal o el mismo comité se pongan en contacto con él.

El R.S.G. juega un papel muy importante en transmitir la información sobre este programa de *contactos temporales*... para que se motiven los compañeros a prestar este vital servicio.

Es indispensable que exista una red de *contactos temporales* bien conformada a nivel de Grupo, Distrito, Área y Región, ya que las solicitudes de ayuda pueden provenir de cualquier lugar de la República Mexicana. En muchas ocasiones, el paciente no vive dentro de la zona geográfica donde se encuentra hospitalizado. El centro de tratamiento también debe estar bien enterado de este programa y su funcionamiento, por lo que es responsabilidad de Alcohólicos Anónimos informar a las autoridades médicas y administrativas de los hospitales, clínicas, etc.

Cuando un alcohólico anónimo ha mostrado interés y sentido de compromiso al cooperar con los centros de tratamiento, estos, por lo general, apoyan todos los trabajos de la comunidad en beneficio de los pacientes que sufren de alcoholismo. También es responsabilidad de todos los compañeros involucrados continuar mostrando voluntad, cooperación y respeto hacia las instituciones y su personal, a fin de mantener estas buenas relaciones y poder cumplir con nuestro objetivo: transmitir este mensaje de vida a aquellos que sufren por su manera de beber.

Fraternalmente
Comité en Centros de Tratamiento
de la Junta de Custodios



Plenitud AA Misión Corporativa

Nuestra revista dio inicio a una forma nueva de transmisión del mensaje de Alcohólicos Anónimos. Bill W. gran visionario y nuestro principal líder, tal vez no dimensionó las fronteras que este programa alcanzaría, y en México esto es hecho real que se ha plasmado en la revista Plenitud.

Dadas las necesidades de nuestra comunidad, en la XXV Asamblea Mexicana (hoy Conferencia), surge la Primera Recomendación, la cual especifica: Que el Consejo de Administración efectúe la separación definitiva de la revista Plenitud, en su carácter administrativo a partir de esta XXV Asamblea Mexicana.

Es por eso que surge un órgano directivo que supervise la creación y elaboración de nuestra revista y productos especiales que nuestra comunidad solicitaba para difundir

nuestro mensaje por medio escrito, y es aquí donde la labor del personal no alcohólico y voluntario forman un equipo comprometido con todos los principios de Alcohólicos Anónimos.

En la actualidad, después de casi trece años de un notable crecimiento y participación de nuestros grupos, el Comité de Plenitud de Conferencia y la Junta Directiva Plenitud tratan de cubrir el mayor número de expectativas solicitadas por ellos, ya sea desde las inquietudes, experiencias y reseñas de profesionales que hacen llegar a esta corporativa por medio de un RCP, un RSG, etc.

Todos estos son elementos fundamentales para una nueva visión, implicando la unificación de una labor hermanada del espíritu de servicio que cumpla con el objetivo de Alcohólicos Anónimos.

Nuestra misión

En Plenitud estamos dedicados a transmitir el mensaje y compartir la forma de vida de Alcohólicos Anónimos contribuyendo a fortalecer los Tres Legados de nuestra comunidad, mediante la creación, elaboración y distribución oportuna de productos de la más alta calidad para quienes padecen y se interesan en el alcoholismo.

Resultados de la Encuesta 2003

El Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional de la Junta de Custodios quiere hacer público su agradecimiento a toda la membresía, Grupos, Distritos y Áreas que colaboraron contestando los cuestionarios de la «Encuesta 2003». Gracias a su esfuerzo se hace posible que el día de hoy los Comités de Cooperación con la Comunidad Profesional y de los comités que trabajan con otros, tengan a la mano los datos que solicitan los profesionales con los que tenemos contacto. Las preguntas que nos hacen son cómo las siguientes: ¿Cuántas mujeres hay en Alcohólicos Anónimos? ¿Cuántos jóvenes son miembros de Alcohólicos Anónimos? ¿De cuál profesión o qué trabajo desempeñan los miembros de Alcohólicos Anónimos? ¿Qué estado civil tiene la membresía en Alcohólicos Anónimos? Estas preguntas y otras más podrán ser respondidas, hoy en día, gracias a los resultados de la «Encuesta 2003». El 33% de las Áreas respondieron, siendo la muestra de: 2, 522 grupos y 17,031 miembros.



ENCUESTA DEL GRUPO

MUJERES QUE INTEGRAN EL GRUPO

Ninguna	67.5 %
De 1 a 5	28.5 %
De 6 a 10	2.9 %
Más de 10	1.1 %

EDAD DE LOS COMPAÑEROS DE GRUPO, CUÁNTOS DE...

Menor de 25 años	10.5 %
De 25 a 40 años	42.6 %
De 41 a 60 años	35.5 %
Más de 60 años	11.4 %

COMPAÑEROS CON DOBLE ADICCIÓN

Ninguno	46.4 %
De 1 a 5	36.9 %
De 6 a 10	10.6 %
Más de 10	6.1 %

GRUPOS QUE CUENTAN CON LA PLACA DE IDENTIDAD

67.6

SERVIDORES DE GRUPO

R. S. G.	75.3 %
Coordinador	62.0 %
R. O. I.	17.5 %
Secretario	64.4 %
Tesorero	80.8 %
Cafetero	59.2 %
Otros	24.0 %

ACTIVIDADES DEL GRUPO

Juntas de trabajo	67.9 %
Información Pública	47.8 %
Inf. a profesionales	13.6 %
Mensaje de Instituciones Correccionales	21.0 %
Mensaje en Centros de Tratamiento	16.9 %

RELACIÓN CON LOS SERVICIOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, PARTICIPAN EN:

Actividades de Distrito	61.5 %
Actividades de Área	37.7 %
Actas. de Oficina Intergrupala	9.6 %
Eventos de Área	42.9 %
Eventos de Región	31.0 %
Eventos Nacionales	26.3 %

ENCUESTA DE MIEMBROS DE GRUPO

SEXO

Masculino	94.0 %
Femenino	6.0 %

ESTADO CIVIL

Soltero (a)	23.0 %
Casado (a)	77.0 %

EDAD

Menor de 20 años	7.6 %
De 20 a 40 años	42.6 %
De 41 a 60 años	40.7 %
Más de 60 años	9.1 %

SOBRIEDAD

Menos de 4 años	40.6 %
De 4 a 10 años	31.0 %
De 11 a 20 años	20.9 %
Más de 20 años	7.5 %

ASISTENCIA A JUNTAS

Una vez a la semana	7.1 %
De 2 a 4 veces	54.4 %
Diario	38.5 %

MEDIO POR EL QUE LLEGARON A ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

Miembros de A.A.	60.9 %
Ministro o Sacerdote	2.2 %
Familiar	12.3 %
Médico	3.2 %
Trabajo Social	2.1 %
Información en los medios	5.2 %
Clinica	2.5 %
Compañero de trabajo	5.1 %
Otro	6.5 %

OCUPACIÓN

Ninguna	1.8 %
Comerciante	19.1 %
Profesionista	8.7 %
Hogar	2.6 %
Industria	1.8 %
Campesino	16.9 %
Obrero	15.7 %
Oficio	8.1 %
Incapacitado	0.8 %
Jubilado	3.1 %
Empleado	16.2 %
Estudiante	1.9 %
Otros	3.3 %

SERVICIO

Tienen servicio	50.5%
Han realizado Paso 12 en el último mes	33.5%
Tienen Padrino	45.7%
Apadrinan	35.5%
Han sufrido recaídas	30.5%
Fueron adictos a otra droga	30.5%
Tienen grupo base	92.3%

ENCUESTA DEL GRUPO

AÑOS DE FUNDACIÓN

Menos de 5 años	26.1 %
De 5 a 15 años	41.1 %
Más de 15 años	32.8 %

SESIONES A LA SEMANA

1	2.1 %
De 2 a 4	42.2 %
De 5 a 7	43.5 %
Más de 7	12.2 %

COMPAÑEROS QUE FORMAN LA CONCIENCIA

Menos de 5	22.6 %
De 5 a 10	49.0 %
De 11 a 20	22.6 %
Más de 20	5.8 %

III FORO NACIONAL SOBRE ALCOHOLISMO



Este 14 de noviembre se verificará este importante evento.



Lic. Luis Miguel

Vázquez Rodríguez

Custodio Clase «A», Secretario de la
Junta de Custodios.



Mi llegada a Alcohólicos Anónimos es mucho más lejana de lo que oficialmente se conoce, debido a que nací de un alcohólico anónimo con 35 años en la comunidad, quien desde que yo era niño me incorporó en sus actividades, tanto de intergrupales, aniversarios, como juntas de información al público; por lo que para mí es una forma normal de vida. Esto me dio la oportunidad de conocer a varios alcohólicos anónimos y darme cuenta que el programa realmente funciona, lo veo reflejado en el cambio de actitudes.

Todo este valor y el sentido humanista que he percibido por años, me ha motivado a acercarme a prestar mis servicios profesionales dentro de la Junta de Custodios. Soy abogado en Derecho Civil por la Universidad Nacional Autónoma de México, entre otras especialidades.

« ...aceptamos todas las palabras de Bill W. o no las aceptamos, y decimos que todas son buenas o ninguna lo es. No es posible aceptar sólo las de recuperación y no las de servicio...
... en el servicio está precisamente el crecimiento como personas ».

Lamentablemente me he encontrado con compañeros que, a pesar de sus años en la comunidad, se niegan a prestar un servicio; eso me causa un poco de molestia hacia ellos, porque siempre lo he dicho: alcohólico que no sirve no sirve. Finalmente aceptamos todas las palabras de Bill W. o no las aceptamos, y decimos que todas son buenas o ninguna lo es. No es posible aceptar sólo las de recuperación y no las de servicio, es necesario darnos cuenta que en el servicio está precisamente el crecimiento como personas; todo alcohólico nace desordenado y se va haciendo irresponsable por su enfermedad. No entiendo el porqué de la negación, si al prestar un servicio estamos dándole la oportunidad de volver a la vida a un ser que probablemente esté sufriendo.

Hagamos el ejercicio de cerrar los ojos, retroceder en el tiempo y pensar en aquellos momentos de sufrimiento y que la persona que le transmitió el mensaje hubiera dicho *¡Qué flojera! ¡No tengo tiempo!* Y si esto hubiera sido, la vida

perdida habría sido la suya. Entonces no podemos darnos el lujo de decir que tenemos cansancio o que no hay tiempo.

La mayor problemática en Alcohólicos Anónimos es lo que llamo *una democracia caótica*, aquí no existe lo determinado, esto ocasionaría una acumulación de poder; sin embargo para que llegue una idea, recomendación o sugerencia a la estructura tarda bastante tiempo y a veces se encuentra con la resistencia debido a la ignorancia, a la función impositiva de algún líder local que impide que se haga el servicio pensado. El resentimiento de algunos compañeros que no pudieron concluir bien con su servicio también obstruye el avance de ciertos objetivos, además de la resistencia normal a lo nuevo, lo diferente.

Por lo anterior, es necesario trabajar y capacitar, crear espacios donde se comparta la mejor manera de hacer las cosas, un ejemplo de ello son los Talleres de Capacitación para Convenios de Colaboración, que tienen el objetivo de romper las inercias y dar una visión que será asumida por las nuevas generaciones. También es necesario tener en cuenta que nada es posible de un día para otro, toda actividad conlleva un proceso que deberán seguir aquellos que van llegando. Si nos cansamos y desistimos, nada de lo ya hecho tendrá valor. Hay mucho que hacer, lamentablemente todavía existen muchos prejuicios sociales, aun en gente muy preparada, que sólo se combatirán con información.

Un Custodio Clase A es sólo un servidor más, también estamos en la orilla de la vanidad por lo que podemos perder el piso y adquirir una actitud de divo al que tienen que venir a ver para hacer un gran favor; realmente no es así, hay que ir a las Áreas donde sí se presta un servicio y encontrarse con verdaderos servidores que hasta ponen dinero de su bolsa, andan grandes distancias y atienden varios llamados porque hacen falta servidores, que dicen que sí pero en el momento de la acción tienen cantidad de compromisos.

Mi principal meta en Alcohólicos Anónimos es brindar mis conocimientos, principalmente en el campo legal, para cualquier necesidad y estar dispuesto siempre que me requieran. No debo olvidar que como todo ser humano cometo errores, a lo mejor me equivoco por aquí o por allá, pero pueden estar seguros que fueron ocasionados por tratar de hacer una acción de buena fe y con el espíritu de servir. Mi mayor satisfacción será llegar al límite oficial en años de servicio, voltear atrás y darme cuenta que lo que hice sirvió de algo.