

EDITORIAL «Mujeres que inspiran. El servicio de la mujer en AA» **NOTICIAS DE COMITÉS** § *Agenda* «Las reuniones en AA» § *Archivos Históricos* «¿Cómo pueden ayudar los archivos históricos de Alcohólicos Anónimos a llevar el mensaje de recuperación» § *Conferencia* «La importancia del inventario en AA» § *Cooperación con la Comunidad Profesional* «Guiados por el amor, la tolerancia y la fe» § *Finanzas* «Plan Anual de Donativos» § *Información Pública* «La mujer en AA» § *Informe y Carta Constitutiva* «El cuadro básico del Comité de Informe y Carta Constitutiva» § *Internacional* «Nuestra estructura mundial, con un mismo propósito» § *Literatura* «Abril, mes de la literatura. La importancia de la literatura en Alcohólicos Anónimos» § *Política y Admisiones* «Inventario de la 60.ª Conferencia Mexicana» § *Tratamiento y Accesibilidades* «¿Cómo se realizó la traducción del libro *Alcohólicos Anónimos* a la Lengua de Señas Mexicana» § *Nominaciones* «¿Qué es un servicio en AA?» § **EVENTOS**

LA MUJER EN



apartado 29-70®

Una publicación de la OSG

Marca registrada ante el Instituto Mexicano
de la Propiedad Industrial.
Registro núm. 1150104.

Órgano de información y servicio,
publicado bimestralmente
por la Oficina de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.

Calle Huatabampo núm. 18,
colonia Roma Sur, C. P. 06760, alcaldía
Cuauhtémoc, Ciudad de México, México.
Apartado postal 2970.
Tels.: (55) 5264 • 2588, (55) 5264 • 2406,
(55) 5264 • 2466.

Sitio web:
<http://www.aamexico.org.mx>

Correo electrónico:
serviciosalacomunidad@aamexico.org.mx

Se distribuye, por estructura, gratuitamente
a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos
registrados en la República Mexicana.

Presidente de la JSG:
Mtro. Juan Arturo Sabines Torres

Gerente de la OSG:
Ing. Alberto J. G.

Edición:
Mtra. Alejandra Martínez Austria

Corrección de estilo:
Mtro. Carlos Alberto Ortiz Ortiz
Mtro. Omar Campa Velázquez

Diseño gráfico:
Lic. Adrián Olivier Silis

Diagramación original:
Lic. María Elena Dorantes García
Maquetación
Mtro. Omar Campa Velázquez

EDICIÓN 337 • marzo-abril • 2026

El presente boletín puede contener nombres completos de delegados a la Conferencia, de custodios y empleados de la OSG; está por tanto dirigido a miembros de Alcohólicos Anónimos.

Su objetivo es facilitar la comunicación interna de la OSG con la comunidad y dar a conocer los trabajos realizados en la misma. La confidencialidad del contenido no transgrede, desde luego, en forma alguna nuestra tradición de anonimato ante los medios de comunicación pública (radio, televisión, Internet, etcétera). Cierre de la edición: información recibida al 9 de enero de 2026.

Índice

Editorial

- «Mujeres que inspiran. El servicio
de la mujer en AA» 1

Noticias de comités

§ Agenda

- «Las reuniones en AA» 2

§ Archivos Históricos

- «¿Cómo pueden ayudar los archivos históricos
de Alcohólicos Anónimos a llevar
el mensaje de recuperación?» 3

§ Conferencia

- «La importancia del inventario en AA» 3

§ Cooperación con la Comunidad Profesional

- «Guiados por el amor, la tolerancia y la fe» 5

§ Finanzas

- «Plan Anual de Donativos» 5

§ Información Pública

- «La mujer en AA» 8

§ Informe y Carta Constitutiva

- «El cuadro básico del Comité de Informe
y Carta Constitutiva» 8

§ Internacional

- «Nuestra estructura mundial, con un mismo
propósito» 9

§ Literatura

- «Abril, mes de la literatura. La importancia
de la literatura en Alcohólicos Anónimos» 10

§ Política y Admisiones

- «Inventario de la 60.^a Conferencia Mexicana» 11

§ Tratamiento y Accesibilidades

- «¿Cómo se realizó la traducción del libro
Alcohólicos Anónimos a la Lengua de Señas
Mexicana?» 12

§ Nominaciones

- «¿Qué es un servicio en AA?» 13

§ Eventos

13



Encuétranos en redes sociales como
Alcohólicos Anónimos México



Descarga la app
AA México



Mujeres que inspiran

El servicio de la mujer en AA

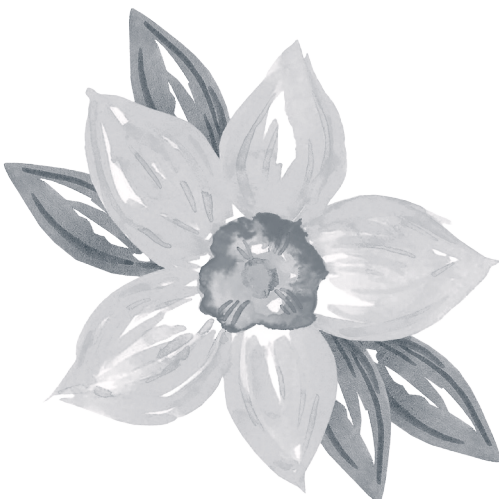
En la cartografía del alcoholismo, la presencia de la mujer se dimensiona desde distintas perspectivas. Está quien padece dicha enfermedad, la figura que acompaña al alcohólico —familiares o amigas—, la profesional de la salud que complementa el proceso de recuperación como médico o terapeuta, las mujeres alcohólicas privadas de la libertad, la mujer que representa una guía espiritual, etcétera.

La contención emocional forma parte de la naturaleza femenina y esta manera de percibir el mundo traza coordenadas en espacios habitados por la empatía y el servicio que facilitan al acompañamiento en el programa de los Doce Pasos de AA.

El amor, que en realidad precisa de ir más allá de las buenas intenciones, se traduce en una serie de actos de servicio que implican tiempo y sacrificio en favor de la esperanza de la recuperación.

También, está el caso de las mujeres que colaboramos profesionalmente para la comunidad de AA y que —aunque no formamos parte de ella— articulamos las actividades de nuestros oficios, teniendo como motivación el privilegio de poder servir a quienes buscan ayuda.

Este 8 de marzo, se conmemora el Día Internacional de la Mujer, lo que representa una oportunidad para pensar en lo femenino como un mosaico integrado por una diversidad de culturas, edades, nacionalidades, contextos socioeconómicos, ideologías, gustos, etc. Y en este caleidoscopio de presencias que inspiran, se teje la diversidad de historias que visibilizan nuevas posibilidades de vida, territorios que el alcohol alguna vez logró borrar.



Mtra. Alejandra Martínez Austria
Jefa editorial de la osg



—AGENDA

Las reuniones en AA

En los grupos, desde tiempos inmemoriales, no concebimos una reunión sin café. En el Comité de Agenda de Conferencia sabemos lo vital que es que las reuniones cuenten —desde el grupo hasta la Reunión Anual de la Conferencia Mexicana— con procedimientos adecuados para lograr que estas sean productivas, sanas y de respeto, con el fin de alcanzar al alcohólico que todavía sufre (nuestro objetivo primordial).

Por esta razón, invitamos a los miembros de grupos, de los comités de distritos y de áreas a crear conciencia entre todos para iniciar o reforzar el Comité de Agenda¹ y saber quiénes pueden ser los responsables de proponer la logística general de cada una de las reuniones que realizamos en nuestra comunidad. La capacitación, en todos los niveles de servicio, proporciona una conciencia bien preparada. Todas y cada una de las reuniones de nuestra sociedad deben realizarse en común acuerdo de sus integrantes, para lograrlo necesitamos agendas, mecánicas, autonomías analizadas y aprobadas por, y para, ellos mismos. Compartimos con ustedes algunas ideas que pueden ayudar a entender cómo realizar esto:

Agenda

Una agenda es una herramienta que ayuda a planificar, organizar y realizar reuniones productivas; mejora la coordinación de estas al relacionar los temas que han de tratarse. También sirve como registro para dar seguimiento a las actividades. Cualquier comité sabe que una reunión exitosa depende, en gran medida, de la agenda.

Mecánica

En una agenda, la mecánica básicamente se refiere a la estructura que organiza las tareas a desarrollar; se trata del sistema que planifica el flujo de trabajo, optimiza tiempos y recursos, haciendo que la agenda aumente en su eficiencia y sea más productiva.

1. Ver la *Guía de funcionamiento del Comité de Agenda y Conferencia* en la intranet de Central Mexicana de Servicios Generales de AA, A. C., en el apartado del Comité.

Ejemplo:

Punto uno del protocolo tradicional.

- Toque de campana.
- Momentos de meditación.
- Oración de la Serenidad.
- Lectura del Preámbulo de AA.

Autonomía

La autonomía es la capacidad de gobernarse a sí mismo sin depender de otros; implica el control y la facultad de decidir cómo vamos a funcionar.

Autonomía es una palabra bien altisonante. Pero en lo que se refiere a nosotros, solo quiere decir que cada grupo de AA puede llevar sus asuntos como mejor le convenga, excepto en los casos en que AA como un todo se vea amenazada (Cuarta Tradición).

Reunión

Una reunión es el encuentro entre dos o más personas para tratar un asunto específico, intercambiar ideas o tomar decisiones; puede implicar el deliberar, colaborar o coordinar acciones.

Las características más comunes son que tiene un propósito, un número de participantes y se organiza con el objetivo de obtener resultados. Las principales reuniones que existen en AA son las de recuperación en el grupo base, pero también hay de finanzas, de servidores, de comités auxiliares, de electivas, de inventario, de aniversario, de información al público, para profesionales, de compartimiento general, de mesas de trabajo, de plenarias, de capacitación, de apadrinamiento, de conjuntas, de comités de asambleas, de asambleas de área, de región, de eventos locales, regionales, nacionales, de comités de Conferencia y de la Junta de Servicios Generales, todas las que consideremos necesarias en nuestra amada sociedad.

¿Difícil? Solo es cuestión de decidirse a poner en práctica los procedimientos que nos hacen posible funcionar como una unidad integrada, de no hacerlo, nosotros mismos podemos marchitarnos y aquellos a quienes no se les ha comunicado la verdad pueden perecer anticipadamente. ¡Dios no permita que esto suceda!

—ARCHIVOS HISTÓRICOS



¿Cómo pueden ayudar los archivos históricos de Alcohólicos Anónimos a llevar el mensaje de recuperación?

Por medio de los archivos históricos podemos expresar la experiencia, la fortaleza y la esperanza colectivas de AA, adquiridas por medio de su enriquecida historia, y renovar nuestro compromiso con nuestra misión.

Conforme separemos la realidad de la ficción, nos aseguramos de que nuestro programa siga puro y fiel a su esencia.

La experiencia colectiva del pasado nos recuerda la poca esperanza que había hace tiempo para el enfermo alcohólico y cuánto hemos avanzado gracias a AA.

A continuación, algunos proyectos importantes del Departamento de Archivos Históricos:

- Museo Nacional de Alcohólicos Anónimos «Nuestras Raíces».

Fue inaugurado el 15 de abril de 2011. Posteriormente, durante la 55.^a Conferencia Mexicana, se recomendó y aprobó la remodelación de este, por lo que cerró sus puertas temporalmente, reabriéndolas el 1.º de junio de 2022. La ceremonia formal de su reapertura fue el 30 de julio de 2022.

- Línea cronológica de AA en México. Actualizada hasta el año 2024.
- Boletín *Nuestras raíces* AA. Se publica cuatrimestralmente; hasta la fecha se cuenta con 29 números.

¿Cómo crecen los archivos históricos locales?

Para la mayoría de los archivistas de Alcohólicos Anónimos, preservar el pasado de AA es un trabajo de amor.

Es importante buscar «viejas» colecciones de archivos, pero es igual de importante recopilar los materiales que se producen hoy en día, ya que estos serán los archivos históricos del mañana.

¿Cómo puedes ayudar?

¡Participa! Pídele a los veteranos que graben sus historias, reconstruye la historia de tu grupo base con la experiencia de los veteranos, ofrécete como voluntario de este Comité en tu grupo, distrito o área para organizar archivos, ayuda a montar exhibiciones de archivos históricos y atiende a los visitantes en tus eventos locales.

Siempre es así: de la profunda oscuridad nace la luz... es esta una maravillosa enseñanza, que podemos fácilmente experimentar una y otra vez, siempre que nos demos tiempo para observar la manera como termina la noche y paulatinamente se transforma en día (*Alcohólicos Anónimos en México*, pág. 11).

Para no olvidar de dónde venimos... ¡preservemos la historia de nuestros grupos, distritos, áreas y regiones a través de un Comité de Archivos Históricos!



—CONFERENCIA

La importancia del inventario en AA

En Alcohólicos Anónimos, el inventario no es un ejercicio ocasional ni una práctica meramente administrativa, es una *herramienta espiritual* fundamental enfocada en preservar la sobriedad, la unidad y la efectividad de nuestro mensaje. Desde el inventario personal, pasando por el de grupo y el de Conferencia, esta práctica nos permite mirarnos con honestidad, reconocer aciertos y errores, y corregir el rumbo con humildad y responsabilidad.

En el marco de la 60.^a Reunión Anual de la Conferencia Mexicana de Servicios Generales, que se celebrará del 29 de marzo al 3 de abril del presente año, el ejercicio del inventario adquiere un significado especial: no solo evaluamos nuestro presente, sino que reafirmamos nuestra responsabilidad colectiva con el futuro de Alcohólicos Anónimos.

El inventario personal es el cimiento sobre el cual se construye toda forma de servicio en Alcohólicos Anónimos; a través del Cuarto Paso aprendemos a realizar un examen moral honesto y valiente de nosotros mismos. Este ejercicio nos permite identificar defectos de carácter, miedos, resentimientos y

motivaciones ocultas que, de no atenderse, pueden contaminar nuestra sobriedad, nuestra manera de servir y nuestra forma de vivir.

En el contexto del servicio, el inventario nos ayuda a responder preguntas esenciales:

- ¿Sirvo por gratitud o por reconocimiento?
- ¿Fomento la confianza y la unidad?
- ¿Escucho con apertura o impongo mi punto de vista?
- ¿Respeto los principios por encima de las personalidades?

Cuando un servidor practica regularmente su inventario personal, se convierte en un instrumento más útil, confiable y humilde al servicio de Alcohólicos Anónimos. Sin este trabajo interior el servicio corre el riesgo de convertirse en una extensión del ego, manipulando las decisiones y sometiendo a nuestros compañeros, alejándose del verdadero propósito: llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre.

El grupo es el corazón de Alcohólicos Anónimos. Así como el individuo necesita revisarse, el grupo también requiere mirarse con honestidad para mantenerse sano y fiel a sus principios; el inventario de grupo es una expresión práctica de la Primera Tradición: *nuestro bienestar común debe tener la preferencia*.

Este inventario permite al grupo evaluar su atmósfera espiritual, su apertura hacia los recién llegados, la manera en que se toman las decisiones y el respeto a las Tradiciones. Algunas preguntas ayudan a detectar áreas de oportunidad y a seguir siendo una opción para todos aquellos que padecen la enfermedad del alcoholismo, por ejemplo:

- ¿Somos un grupo incluyente?
- ¿Mantenemos el anonimato y la autonomía con responsabilidad?
- ¿El mensaje que transmitimos es claro y libre de intereses ajenos?
- ¿Fomentamos la unidad y el respeto?

Un grupo que hace su inventario regularmente fortalece su unidad, previene conflictos innecesarios y asegura que su principal propósito permanezca intacto. El inventario grupal no busca señalar cul-

pables, sino promover la conciencia colectiva y el crecimiento espiritual.

La Conferencia Mexicana de Servicios Generales representa la conciencia colectiva de Alcohólicos Anónimos en su conjunto, por ello, el inventario de la Conferencia es un acto de profunda responsabilidad y madurez espiritual. Revisar su funcionamiento, estructura, procesos y resultados es esencial para garantizar que las decisiones tomadas reflejen fielmente nuestros principios y respondan efectivamente a las necesidades de la comunidad.

En la 60.^a Conferencia, el inventario permitirá reflexionar sobre la efectividad del servicio, la comunicación entre los diferentes niveles de nuestra estructura, el uso prudente y responsable de nuestros recursos, así como la fidelidad a nuestras Tradiciones. También invita a evaluar si nuestras acciones están alineadas con el espíritu de rotación, la participación informada y el liderazgo basado en el ejemplo y no en el autoritarismo.

Este ejercicio no debe entenderse como una crítica, sino como una oportunidad de renovación; así como el inventario personal conduce a la enmienda y al crecimiento, el inventario de la Conferencia fortalece la confianza, la transparencia y la unidad de toda la estructura de servicio de Alcohólicos Anónimos.

El inventario en Alcohólicos Anónimos, ya sea personal, del grupo o de la Conferencia, responde a un mismo principio: *la honestidad al servicio de la comunidad*. Cada nivel de responsabilidad se alimenta del otro. Servidores con inventarios personales sólidos contribuyen a grupos más sanos; grupos sanos fortalecen nuestra estructura de servicio; y una Conferencia consciente y autocrítica protege el legado de Alcohólicos Anónimos para las generaciones futuras.

Practicar el inventario es un acto de amor y responsabilidad hacia Alcohólicos Anónimos. En este momento histórico, al realizar el inventario en la 60.^a Conferencia Mexicana de Servicios Generales y preguntarnos cómo estamos funcionando como estructura, reafirmamos nuestro compromiso con los principios que nos han permitido llegar hasta aquí. Examinarnos con honestidad es la mejor manera de asegurar nuestro futuro y que Alcohólicos Anónimos siga siendo la luz de esperanza para el alcohólico que aún no ha llegado.



—COOPERACIÓN CON LA
COMUNIDAD PROFESIONAL

**Guiados por el amor,
la tolerancia y la fe**

Su comité de servicio puede llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos a los profesionales y a los estudiantes de escuelas profesionales de su comunidad, para informar que el alcoholismo es una enfermedad, y que existe una solución mediante la práctica del programa de recuperación que AA ofrece a quien lo desee.

El Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional ha trabajado en el seguimiento de las acciones recomendables que van dando guía y dirección en el fortalecimiento de la transmisión del mensaje. Por ello, se llevó a cabo el Encuentro de Coordinadores del CCCP y la capacitación del *Libro de trabajo de Cooperación con la Comunidad Profesional*, todo con el objetivo de seguir fomentando la eficacia de nuestras relaciones con los profesionales, y compartir las mutuas experiencias y fortalezas de lo aprendido en esta práctica de servicio que, por décadas, nos han ayudado a llegar al alcohólico que aún se encuentra sufriendo.

Para nosotros, estos lazos de solidaridad nos resultan sumamente benéficos, ya que nos unen en un objetivo en común y resaltan la importancia del Simposio Nacional de Información a Profesionales, que nos da claridad sobre que juntos podemos lograr lo que difícilmente podríamos por separado.

Hemos establecido estas relaciones en un marco de mutuo respeto, armonía y progreso espiritual, dando como resultado que los profesionales que cooperan con Alcohólicos Anónimos se han involucrado en la redacción de artículos y experiencias sobre cómo AA los ha ayudado a fortalecer sus vínculos con sus pacientes alcohólicos, personas privadas de

su libertad, empleados, deportistas, amigos, familiares, etcétera, lo cual nos llena de entera gratitud al saber que muchas personas han podido restablecerse gracias al apoyo de los diversos profesionales que se encuentran a lo largo y ancho de todo el país.

Los videos generados como apoyo y soporte en la transmisión del mensaje, y en el posicionamiento de Alcohólicos Anónimos, nos han dado una amplia gama de herramientas que podemos utilizar para informar al profesional sobre qué es lo que somos y qué hacemos como comunidad, así como lo que no hacemos, evitando problemas innecesarios y fortaleciendo nuestra unidad.

Sabemos que el Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional está en constante trabajo y tenemos la certeza de que cada día vamos a seguir puliendo nuestra eficacia y empeño en cada actividad que realizamos, guiados por el amor, la tolerancia y la fe. Nunca tenemos la necesidad de alabarnos a nosotros mismos. Nos parece mejor dejar que nuestros amigos nos recomienden.



—FINANZAS

Plan Anual de Donativos

Como lo menciona Bill W. en *El lenguaje del corazón*, desde los inicios «Buscamos el punto del “espacio espiritual” donde termina el uso adecuado del dinero y empieza el abuso», siempre procurando que cada donativo que recibimos sea destinado únicamente a nuestro fin común: transmitir el mensaje al alcohólico que todavía sufre.

Con la presentación del Plan Anual de Donativos trabajamos para cubrir los gastos necesarios y continuar con esta labor de transmisión del mensaje.

Donativos recibidos por el Plan Anual de Donativos en los meses de abril-diciembre de 2025.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C. Oficina de Servicios Generales Plan Anual de Donativos abril 2025-marzo 2026 Abril-diciembre de 2025								
	Regiones/áreas	Aniversario compañero	Voluntaria	Aniversario grupo	Inscripción de los delegados (60.ª Conferen- cia Mexicana)	Avance Plan Anual	59.ª Conferencia Mexicana Plan Anual	Pendiente por recibir
R1	NORTE PONIENTE							
2	BAJA CALIFORNIA NORTE	39,915	180,108	21,209	0	241,232	497,770	-256,538
3	BAJA CALIFORNIA SUR	12,407	78,706	14,684	0	105,797	253,261	-147,464
10	CHIHUAHUA NORTE	34,450	57,844	11,100	0	103,394	182,698	-79,304

	Regiones/áreas	Aniversario compañero	Voluntaria	Aniversario grupo	Inscripción de los delegados (60.ª Conferen- cia Mexicana)	Avance Plan Anual	59.ª Conferencia Mexicana Plan Anual	Pendiente por recibir
11	CHIHUAHUA SUR	4,500	22,956	3,700	0	31,156	88,067	-56,911
15	DURANGO CENTRO	25,115	70,282	15,005	0	110,402	588,572	-478,171
40	SINALOA UNO	45,125	327,956	13,670	0	386,751	716,570	-329,820
41	SONORA NORTE	8,460	34,754	1,250	0	44,464	177,775	-133,311
42	SONORA SUR	32,345	201,402	10,350	0	244,097	605,529	-361,432
55	SINALOA DOS	11,221	21,932	2,760	0	35,913	270,218	-234,305
64	BAJA CALIFORNIA NORTE Dos	16,990	119,126	10,150	0	146,266	277,329	-131,063
65	SINALOA TRES	11,434	78,820	3,350	0	93,604	284,440	-190,836
66	CHIHUAHUA CENTRO	25,327	55,424	12,335	0	93,086	233,569	-140,483
71	SONORA CENTRO	20,080	73,950	10,976	0	105,006	300,850	-195,845
	TOTAL REGIÓN	\$ 287,369	1,323,258	130,539	0	1,741,166	4,476,648	-2,735,482
R2	NORTE ORIENTE							
1	AGUASCALIENTES	43,728	113,173	11,760	0	168,661	556,846	-388,186
5	COAHUILA LAGUNA	19,000	40,769	6,400	0	66,169	390,558	-324,389
6	COAHUILA ORIENTE	12,650	18,323	6,870	16,300	54,143	73,845	-19,702
30	NUEVO LEÓN	30,462	120,692	9,807	0	160,960	382,353	-221,393
39	SAN LUIS POTOSÍ UNO	45,300	37,747	8,070	0	91,117	360,473	-269,356
44	TAMAULIPAS	26,350	68,227	7,170	0	101,747	289,910	-188,163
50	ZACATECAS NORTE	39,983	29,885	5,147	16,300	91,315	248,885	-157,570
51	ZACATECAS SUR	39,080	17,811	14,510	0	71,401	374,148	-302,747
56	SAN LUIS POTOSÍ DOS	11,550	77,406	5,300	16,300	110,556	198,014	-87,458
61	DURANGO LAGUNA	16,412	11,000	3,100	16,300	46,812	118,152	-71,340
70	COAHUILA NORTE	6,350	13,109	2,050	0	21,509	66,734	-45,225
80	ZACATECAS ORIENTE	7,960	19,267	2,700	0	29,927	82,050	-52,123
	TOTAL REGIÓN	\$ 298,825	567,408	82,884	65,200	1,014,317	3,141,968	-2,127,651
R3	CENTRO PONIENTE							
7	COLIMA	42,908	40,941	12,160	0	96,009	297,568	-201,559
16	GUANAJUATO CENTRO	50,500	50,922	25,388	0	126,810	702,895	-576,086
17	GUANAJUATO NORTE	30,754	96,861	14,700	16,300	158,615	249,432	-90,817
22	JALISCO CENTRO	59,164	126,031	24,226	0	209,421	1,391,021	-1,181,600
23	JALISCO LOS ALTOS	36,110	23,287	6,130	0	65,527	240,133	-174,606
24	JALISCO SUR	25,050	61,919	8,000	0	94,969	350,627	-255,659
27	MICHOACÁN UNO	55,300	120,734	43,406	16,300	235,740	1,009,762	-774,022
29	NAYARIT	22,895	49,179	9,647	0	81,721	366,490	-284,770
53	MICHOACÁN DOS	80,350	14,206	37,668	16,300	148,524	705,083	-556,559
62	GUANAJUATO BAJÍO	63,904	58,515	13,585	0	136,004	822,688	-686,684
63	GUANAJUATO SUR	41,759	31,164	15,430	0	88,353	558,487	-470,134
74	NAYARIT DOS BAHÍA DE BANDERAS, VALLARTA	27,712	69,681	3,570	0	100,963	220,441	-119,478
75	JALISCO ORIENTE	81,791	64,562	16,700	16,300	179,353	722,040	-542,687
76	MICHOACÁN ORIENTE	24,170	52,149	6,550	16,300	99,169	281,158	-181,989
79	MICHOACÁN TRES	120,393	17,488	20,400	0	158,281	367,037	-208,756
	TOTAL REGIÓN	\$ 762,760	877,638	257,560	81,500	1,979,458	8,284,862	-6,305,405
R4	CENTRO ORIENTE							
12	DISTRITO FEDERAL CENTRO	127,046	51,853	11,132	0	190,031	956,703	-766,673
13	DISTRITO FEDERAL NORTE	57,035	63,585	15,117	0	135,737	1,109,316	-973,579
14	DISTRITO FEDERAL SUR	60,310	26,486	13,774	16,300	116,870	764,159	-647,289

	Regiones/áreas	Aniversario compañero	Voluntaria	Aniversario grupo	Inscripción de los delegados (60.ª Conferen- cia Mexicana)	Avance Plan Anual	59.ª Conferencia Mexicana Plan Anual	Pendiente por recibir
21	HIDALGO	28,400	25,491	9,325	0	63,216	239,586	-176,371
25	MÉXICO NORTE	33,797	154,664	12,514	0	200,975	493,394	-292,420
26	MÉXICO VALLE DE TOLUCA	23,824	38,837	3,928	0	66,589	262,560	-195,971
34	MÉXICO ORIENTE UNO	70,463	41,042	10,076	0	121,581	693,596	-572,016
37	QUERÉTARO	58,377	38,826	14,120	16,300	127,623	381,259	-253,636
45	VERACRUZ UNO	15,135	109,880	6,625	16,300	147,940	525,667	-377,728
52	TLAXCALA	6,715	380	1,500	0	8,595	98,460	-89,865
57	MÉXICO SUR	28,300	5,857	3,950	0	38,107	114,323	-76,216
69	MÉXICO NOROESTE	22,660	78,673	6,261	0	107,594	230,287	-122,694
	TOTAL REGIÓN	\$ 532,062	635,571	108,322	48,900	1,324,855	5,869,310	-4,544,455
R5	SUR PONIENTE							
18	GUERRERO SUR	19,050	142,378	4,910	0	166,338	456,745	-290,407
19	GUERRERO CENTRO	15,220	86,941	7,650	0	109,811	281,158	-171,347
20	GUERRERO NORTE	17,748	138,138	8,200	0	164,086	330,388	-166,302
28	MORELOS	24,320	110,222	11,526	0	146,068	400,404	-254,336
31	OAXACA CENTRO	33,110	184,388	41,384	0	258,882	1,109,863	-850,981
32	OAXACA CUENCA DEL PAPALOAPAN	21,510	195,472	8,875	0	225,857	414,079	-188,222
33	OAXACA ISTMO	15,335	96,774	9,266	16,300	137,675	344,610	-206,935
35	PUEBLA UNO	33,447	116,187	14,377	0	164,011	652,571	-488,560
36	PUEBLA DOS	21,799	15,151	7,657	0	44,607	245,603	-200,996
46	VERACRUZ DOS	42,675	183,546	23,080	0	249,301	1,121,350	-872,049
47	VERACRUZ TRES	36,950	228,667	14,750	0	280,367	813,389	-533,022
54	OAXACA COSTA	48,114	217,810	18,542	0	284,466	348,986	-64,520
72	VERACRUZ CINCO	23,398	300	6,187	0	29,885	94,084	-64,199
77	PUEBLA TRES	21,907	1,521	4,160	0	27,588	153,160	-125,572
81	OAXACA MIXTECA	10,925	51,420	5,850	16,300	84,495	144,955	-60,460
82	MORELOS DOS	55,370	59,778	9,150	16,300	140,598	411,344	-270,746
	TOTAL REGIÓN	\$ 440,878	1,828,693	195,564	48,900	2,514,035	7,322,689	-4,808,654
R6	SUR ORIENTE							
4	CAMPECHE	14,659	57,448	8,035	16,300	96,442	259,278	-162,837
8	CHIAPAS CENTRO	73,812	123,535	30,385	0	227,731	1,523,395	-1,295,664
9	CHIAPAS COSTA	52,813	59,125	17,015	0	128,953	472,608	-343,655
38	QUINTANA ROO UNO	40,307	2,339	18,454	0	61,100	224,817	-163,717
43	TABASCO CENTRO	32,370	260,997	24,113	16,300	333,780	752,672	-418,892
48	VERACRUZ CUATRO	19,910	173,797	7,855	0	201,562	432,677	-231,116
49	YUCATÁN UNO	32,120	125,052	14,710	0	171,882	793,697	-621,815
58	CHIAPAS ALTOS	36,110	117,502	19,925	0	173,537	652,571	-479,035
59	YUCATÁN DOS	6,660	18,062	4,450	0	29,172	181,604	-152,432
60	TABASCO CHONTALPA	7,300	195,792	12,800	0	215,892	329,294	-113,402
67	QUINTANA ROO DOS	29,296	73,814	12,470	0	115,580	266,936	-151,356
68	TABASCO RÍOS	8,750	73,439	3,250	0	85,439	179,963	-94,524
73	CAMPECHE SUR	13,790	63,003	6,100	0	82,893	168,476	-85,583
78	YUCATÁN TRES	5,420	4,094	2,020	0	11,534	119,246	-107,712
83	CHIAPAS NORTE	13,322	156,104	7,950	0	177,376	365,943	-188,568
	TOTAL REGIÓN	\$ 386,638	1,504,101	189,532	32,600	2,112,871	6,723,177	-4,610,306
	TOTAL GENERAL	\$ 2,708,532	6,736,670	964,400	277,100	10,686,702	35,818,654	-25,131,952



— INFORMACIÓN PÚBLICA

La mujer en AA

Mucho se ha mencionado que las mujeres consumen alcohol en tasas más bajas que los hombres, pero el consumo se ha duplicado en los últimos años, esta es una fuerte realidad que nos obliga a reflexionar qué hacer al respecto.

Como es de muchos conocido, el estigma y las barreras sociales para las mujeres suelen ser mayores, como el enfrentar la vergüenza y la condena social por el alcoholismo, lo que complica y dificulta el buscar ayuda. A menudo, las presiones familiares y laborales impiden que busquen tratamiento o compartan su experiencia; sin dejar de lado los aspectos biológicos, puesto que las mujeres son más susceptibles a los efectos del alcohol, ya que con una menor cantidad pueden desarrollar dependencia.

El rechazo social que sufren las mujeres alcohólicas es una realidad. El temor a ser señaladas impide que reciban el apoyo adecuado; teniendo en cuenta la falta de aceptación de la sociedad ante este problema de salud, lo ocultan con mucha facilidad, convirtiéndose en bebedoras en casa, en un espacio en donde viven un continuo estrés, angustia, tristeza, etcétera, por diferentes motivos: la casa, los hijos, la pareja, el trabajo, el dinero. Estas situaciones las tienen que resolver solas, por lo que el consumo de alcohol, frecuentemente, es en «secreto». Son amas de casa, profesionistas o empleadas, intentando aliviar el estrés diario, «anestesiando el dolor emocional» falsamente.

Esta reflexión da cuenta de todas las barreras que tienen que romper las mujeres para reconocer, aceptar y pedir ayuda ante el abuso crónico del alcohol, ya que frecuentemente lo viven como si estuvieran solas. Las mujeres alcohólicas enfrentan un estigma social mucho mayor que el de los hombres. A diferencia de ellos, que suelen recibir más apoyo familiar y social, las mujeres habitualmente llegan solas a los grupos.

Las mujeres en Alcohólicos Anónimos son una parte importante y fundamental; se enfrentan, como bien lo mencionan, a «una verdad oculta». Dentro de los grupos logran encontrar apoyo mutuo y una comunidad dispuesta a ayudarlas a lograr la sobriedad,

compartiendo sus experiencias y aplicando los Doce Pasos para superar el alcoholismo.

Alcohólicos Anónimos ofrece un espacio seguro en donde las mujeres comparten su historia, su fortaleza y esperanza, apoyándose mutuamente. Las mujeres con mayor tiempo de sobriedad y experiencia en el programa guían a las recién llegadas, ofreciendo consejo y apoyo emocional, generando cambios de pensamientos, conductas y espiritualidad, a través de testimonios de historias que han inspirado a lograr su recuperación. Para las mujeres es crucial que compartan sus luchas y triunfos, superando barreras sociales y encontrando una nueva forma de vida a través del programa de Alcohólicos Anónimos. Aceptar que el alcoholismo femenino se vive de distinta manera por el rechazo social, el estigma, la falta de apoyo, el aislamiento y los riesgos de salud nos compromete a seguir realizando la transmisión del mensaje, ese es nuestro gran reto.

— INFORME Y CARTA CONSTITUTIVA



El cuadro básico del Comité de Informe y Carta Constitutiva

Como antecedente, este Comité llevaba el nombre de Comité de Informe y Acta Constitutiva; en la 50.^a Conferencia Mexicana (2016), según lo establecido en *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial* de EE. UU. y Canadá, hoy se llama Comité de Informe y Carta Constitutiva. Es importante mencionar que este Comité de Conferencia no cuenta con un comité similar en la Junta de Custodios.

El Comité de Informe y Carta Constitutiva es el encargado de *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial* y del *Reporte final* de la Reunión Anual de la Conferencia Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos. Lee los borradores y las pruebas del *Reporte final* de la Conferencia; comprueba su exactitud. Recibe las sugerencias para hacer cambios en la Carta Constitutiva y hace recomendaciones al respecto (*El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*, Apéndice K, pág. 132).

La composición numérica de este Comité se obtiene dividiendo el total de los delegados a la Reunión Anual de la Conferencia Mexicana entre el número de sus comités vigentes, cuidando de que por lo menos tenga un representante de cada región.

Siempre que sea posible, la composición por generaciones de delegados será la mitad el primer año y la otra mitad el segundo año; además de un secretario de la OSG con voz, pero sin voto.

Los objetivos del Comité son los siguientes:

- Revisa *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*, el *Reporte final de la Conferencia* y los directorios de AA; considera sugerencias y recomienda los cambios que sean necesarios.
- Revisa anualmente el borrador del *Reporte final* de la Conferencia y verifica la exactitud de su contenido.
- Revisa y recomienda realizar los cambios que sean necesarios en la Carta Constitutiva de la Conferencia.

El Comité de Informe y Carta Constitutiva trabaja arduamente con el Departamento Editorial y los correctores de estilo para que nuestra comunidad pueda hacer uso de *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial* y el *Reporte final* de la Reunión Anual de la Conferencia Mexicana de Servicios Generales de AA, aproximadamente 40 días después de nuestra Conferencia y, con ello, todas las áreas del país puedan estar informadas.

— INTERNACIONAL



Nuestra estructura mundial, con un mismo propósito

Alcohólicos Anónimos es, hoy en día, una estructura mundial que une culturas, idiomas y geografías en un mismo espíritu. El que la OSG de México sea la segunda estructura más grande de AA en el mundo es el reflejo de la confianza y el compromiso que miles y miles de miembros depositan en nuestra labor. Este crecimiento, que se ha dado a través de los años, no es un fin en sí mismo, sino un medio para cumplir con nuestro propósito esencial: llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos a cada rincón donde exista

sufrimiento por el alcoholismo, haciendo valer la fuerza de la Quinta Tradición, la cual nos recuerda que: «Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre». Esta fuerza es nuestro timón, el que nos conduce a puerto seguro en la comunidad mundial. No importa cuán vasto sea el océano de culturas y realidades, nuestra brújula siempre apunta hacia el mismo destino: la esperanza de la recuperación, esa esperanza que ha venido floreciendo desde 1935 y que, mundialmente, ha logrado la recuperación del alcohólico y la felicidad de toda una familia.

En nuestra labor internacional, hemos comprobado que no existen barreras de idioma cuando se trata del lenguaje del corazón. La experiencia compartida, la identificación mutua y la sinceridad de nuestro mensaje trascienden las palabras más que un mismo idioma.

Bill W. escribió en *El lenguaje del corazón*: «AA es un lenguaje universal del corazón. Es la voz de la experiencia que une a los hombres y mujeres más allá de fronteras, credos y culturas». Este es uno de los libros que más ha tenido impacto a nivel mundial dentro de nuestra comunidad, que más que una metáfora: *es la esencia de nuestra comunicación mundial*. Nos permite reconocernos como iguales, tender la mano sin importar la distancia y construir una comunidad que se fortalece en la diversidad. Como bien señaló Bill W.: «El verdadero espíritu de AA no se expresa en un idioma, sino en la comprensión mutua que nace del sufrimiento compartido y la esperanza común».

Nuestro papel como estructura mundial no es solo organizativo, va más allá, es espiritual y humano. Somos custodios de un mensaje que debe llegar íntegro, claro y esperanzador a cada persona que lo necesite. La Quinta Tradición nos guía, el lenguaje del corazón nos une y la ausencia de barreras nos impulsa a seguir adelante. Desde nuestro lugar, desde nuestro compromiso, desde nuestra responsabilidad al ser la segunda estructura mundial más grande de Alcohólicos Anónimos, la cual cada día reafirma el compromiso de ser un puente seguro hacia la recuperación, llevando el mensaje de Alcohólicos Anónimos a cada rincón del mundo.

La grandeza de nuestra estructura mundial se manifiesta en la manera en que, unidos por la Quinta Tradición, llevamos el mensaje de Alcohólicos Anó-

nimos a puerto seguro en cada rincón del planeta. No existen fronteras que nos limiten, pues el idioma nunca ha sido una barrera: el lenguaje del corazón nos permite reconocernos y abrazarnos como una sola comunidad. Esta universalidad nos recuerda que la misión de AA trasciende culturas y geografías, y que cada voz, desde la más humilde hasta la más experimentada, se integra en un coro de esperanza y recuperación, con una fuerza que sostiene la vida y la libertad de más de dos millones de miembros a nivel mundial en poco más de 180 países, los cuales dan fe de las palabras que aquí se están escribiendo.

—LITERATURA



Abril, mes de la literatura. La importancia de la literatura en Alcohólicos Anónimos

Nuestro propósito

El propósito de los comités de Literatura, distribuidos a lo largo de la estructura en los Servicios Generales, es favorecer el conocimiento, utilización y difusión de la literatura de AA, por medio de su adquisición, estudio y compartimiento para que pueda llegar oportunamente a sus destinatarios.

Se intenta fomentar para que se sostenga siempre la buena imagen de Alcohólicos Anónimos en la comunidad y para propagar, entre aquellos que lo deseen, una nueva forma de vida.

Nuestra recuperación y unidad hacen posible el servicio y este lo hacemos mejor con el estudio y la práctica de la literatura.

La literatura aprobada por Conferencia es la fuente de conocimiento por medio de la cual logramos el nuevo modo de vivir que nos ofrece el programa de Alcohólicos Anónimos.

La enorme importancia que tiene la literatura podremos apreciarla si reflexionamos por un momento lo siguiente: supongamos que la literatura no se hubiera escrito; es decir, que no se hubieran recogido las experiencias de los años que se llevan vividos en nuestra comunidad.

¿Qué sucedería entonces? Sencillamente tendríamos que repetir las mismas pruebas y errores por los que tuvieron que pasar los que nos antecedieron.

Si consideramos que esas experiencias costaron dolor y muerte, llegamos a la conclusión de que, para nosotros, la literatura significa ahorro de sufrimiento.

La literatura no está hecha de teoría, ya que la práctica es la que nos habla; en ella es donde encontramos las sugerencias producto de la experiencia que nos facilitan la Recuperación, la Unidad y el Servicio.

La literatura de AA lleva un mensaje de vida y es un medio eficaz para llevar el mensaje al alcohólico más próximo: nosotros mismos. Conscientemente hemos emprendido el difícil camino del crecimiento espiritual y, en los primeros pasos, esa literatura es nuestra guía.

La verdad que hay en nuestros libros, folletos, trípticos, etcétera, está certificada por nuestro conocimiento de la dura realidad del alcoholismo. Se sugiere:

- a) Adquirir los libros, folletos, audios y videos para formar nuestras bibliotecas individuales.
- b) Obsequiar el libro *Alcohólicos Anónimos*, grupal o individualmente, a los prospectos, amigos, vecinos, familiares de alcohólicos activos o a profesionales (de acuerdo con la Cruzada Nacional del «Libro Grande»).
- c) Obsequiar folletos informativos a las autoridades locales, religiosas, civiles o militares.
- d) Obsequiar folletos o trípticos de AA a estudiantes de cualquier nivel o a quien lo solicite.
- e) Obsequiar paquetes de literatura de AA, por parte de comités de área, distritos o grupos a bibliotecas públicas.
- f) Que los distritos y grupos cuenten con exhibidores de literatura de AA, con todos los títulos existentes.
- g) Proyectar los videos de AA en eventos o aniversarios de grupos, distritos, áreas o región antes de la apertura.
- h) Exhibir la literatura y proyectar los videos de AA, cada vez que sea posible en clínicas y hospitales en los que se transmite el mensaje.
- i) Que los grupos, distritos y áreas conformen su Comité de Literatura.
- j) Que las áreas motiven a los distritos y grupos para que realicen juntas de estudio, talleres o

mesas de trabajo sobre el segundo Legado: «La Unidad», basados en el *Plan nacional de literatura*.

A todos los comités de Literatura de grupos y centros de servicio en general se les sugiere que a este plan de acción se le dé vida para que no sea letra muerta, la actividad debe ser implementada cordialmente por el bienestar del alcohólico que llega a un grupo.

¡No te quedes con tu experiencia, transmítela! Lee y practica la literatura.

Texto tomado de la *Guía de funcionamiento del Comité de Política y Admisiones*, págs. 35-37.



—POLÍTICA Y ADMISIONES

Inventario de la 60.^a Conferencia Mexicana

Un inventario en AA es una reunión en donde los miembros reflexionan sobre cómo están funcionando. Se efectúa desde el grupo hasta la Conferencia Mexicana, evaluando en qué se puede mejorar. Este proceso es fundamental para fortalecer a AA y se basa en la participación de todos, el respeto, el reconocimiento de fortalezas y debilidades, y el realizar un plan de acción para mejorar el servicio.

El Comité de Política y Admisiones identificó una de las problemáticas originadas en el pasado: «Reporte de la Comisión para el Inventario, falta de liderazgo de algunos servidores de estructura debido al desconocimiento de los principios de AA». Esta situación la arrastramos desde hace varios años.

Con base en la utilidad de un inventario, se emitió la 70.^a acción recomendable, de la 59.^a Conferencia Mexicana, que a la letra dice: «A la Junta de Servicios Generales, gire instrucciones a quien corresponda, para que se busque el mecanismo y el procedimiento adecuado para realizar el inventario de la 60.^a Conferencia Mexicana; que los resultados se den a conocer y se suban a intranet en el apartado del Comité».

No solo se considera la problemática del liderazgo, también podemos ver que en la mayoría de las áreas presentamos más problemas sobre la falta de miem-

bros en los grupos, de asistencia a las asambleas y de personas que llegan a los grupos con otras adicciones.

Este inventario no solo pretende hacer reflexionar a los integrantes de la Conferencia, queremos llegar un poco más lejos. Compartimos algunas preguntas para los distritos y grupos, antes de llegar a nuestra 60.^a Conferencia.

- ¿Cómo podemos discernir entre fortalecer a los grupos existentes y abrir nuevos grupos como vía de crecimiento?
- ¿Qué acciones concretas puede realizar la Conferencia para que los grupos pequeños se fortalezcan y permanezcan activos?
- La situación económica del servidor se basa en principios espirituales y de trabajo laboral, ¿cómo ponemos en práctica dichos principios?
- ¿De qué manera el *Plan Nacional de Crecimiento Sustentable* (de 1,000 nuevos grupos en 2026) puede convertirse en un verdadero proyecto de unidad y esperanza?
- ¿Qué factores limitan o impiden que la conciencia de grupo se exprese libremente en nuestras discusiones?
- ¿La conciencia de grupo es una utopía o una puerta para vivir la fe en un Dios amoroso —como cada uno lo entienda— que guía a AA?
- ¿El servicio en AA está inspirando y renovando nuestras vidas, o nos está generando ansiedad y desgaste?
- ¿Cómo podemos superar el «mal espiritual» que detiene el crecimiento personal y colectivo de AA?
- ¿Qué papel juega el apadrinamiento continuo en el tema de las fallas de carácter de los servidores?
- ¿Cómo podemos evitar que el resentimiento, la crítica y la desconfianza deterioren nuestra unidad y nuestra capacidad de servir?
- ¿Qué prácticas pueden ayudarnos a salir de la dinámica repetitiva de informes sin resultados para realizar un trabajo más entusiasta y eficaz?
- ¿Cómo podemos vivir la práctica del anonimato y dejar de pensar que los demás están equivocados?
- ¿Qué herramientas necesitamos usar para recuperar la confianza en nuestra estructura?
- ¿De qué manera aseguramos que nuestras decisiones reflejen la práctica de los principios espi-

rituales por encima de los intereses personales o locales?

- ¿Qué nos enseña la experiencia de los inventarios anteriores sobre la necesidad de dar seguimiento real a las decisiones de la Conferencia?

Pensamos que esto puede hacer reflexionar a la conciencia nacional. Esperamos que todos le demos vida y envíen las respuestas a sus áreas para poder contribuir, de manera directa, en esta labor que se realiza con la única finalidad de cumplir nuestro único objetivo.

—TRATAMIENTO Y ACCESIBILIDADES



¿Cómo se realizó la traducción del libro *Alcohólicos Anónimos* a la Lengua de Señas Mexicana?

La accesibilidad es una expresión concreta del espíritu de servicio que se vive en *Alcohólicos Anónimos*. Con esa convicción, surgió la 61.^a acción recomendable de la 58.^a Conferencia Mexicana, mediante la cual se instruyó el que se realizara la traducción del libro *Alcohólicos Anónimos* a Lengua de Señas Mexicana (LSM) —tomando como referencia el material existente de EE. UU. y Canadá—, material que se encuentra a disposición de la comunidad en la intranet. Hoy, esta acción se encuentra cumplida. Detrás de ella hubo un proceso tan cuidadoso como comprometido.

Su realización fue un trabajo arduo que requirió planeación, coordinación y un profundo respeto, tanto por el mensaje del libro como por la lengua y cultura de la comunidad sorda.

El primer paso fue la autorización y planeación del proyecto. Se revisaron los permisos de licencia necesarios para la producción del texto básico en LSM y se conformó un equipo multidisciplinario, altamente especializado. Este equipo estuvo integrado por peritos expertos en la Lengua de Señas Mexicana y el español autorizados por el Consejo de la Judicatura Federal, personas sordas que se comunican de manera nativa en LSM y expertos en contenido con experiencia profesional en traducciones.

La segunda etapa fue la producción del material, que implicó varias tareas fundamentales. En primer lugar, se realizó un análisis y adaptación de la obra completa. Esto permitió definir con claridad el público objetivo y considerar el contexto del texto original. Durante este proceso se adaptaron referencias culturales y expresiones para que tuvieran sentido en LSM, y se elaboró un glosario de términos que requerían una interpretación precisa para su correcta transmisión en formato de video.

Posteriormente, se llevó a cabo la traducción e interpretación. En esta fase, un intérprete tradujo el texto escrito a LSM. Después, un intérprete sordo nativo realizó una segunda traducción, afinando el mensaje para que fuera plenamente comprensible y natural dentro de la LSM nativa. Finalmente, se realizó la grabación del material utilizando fondo verde, lo que permitió trabajar más adelante en la edición visual.

La tercera etapa correspondió a la edición final del material. El Departamento de Comunicación Social realizó las adecuaciones técnicas necesarias para presentar un producto de alta calidad. Entre estas tareas se incluyeron el cambio del fondo verde a un fondo institucional, la grabación de la voz en *off*, la elaboración de subtítulos y una revisión minuciosa, cuadro por cuadro, para asegurar que la traducción a LSM, la voz y los subtítulos estuvieran perfectamente sincronizados. El material se exportó en formatos digitales adecuados para su publicación.

En la etapa de revisión y control, los comités de Tratamiento y Accesibilidades, tanto de Conferencia como de la Junta de Servicios Generales, revisaron detalladamente los videos para verificar que no existieran errores técnicos. Tras esta revisión, los materiales fueron aprobados para su publicación.

Finalmente, el 2 de diciembre de 2025 se publicaron cerca de nueve horas de contenido, distribuidas en 26 videos disponibles para la comunidad a través de la intranet y de YouTube. Agradecemos profundamente a todas las personas que hicieron posible este proyecto y exhortamos a la conciencia nacional a hacer uso del libro *Alcohólicos Anónimos en Lengua de Señas Mexicana*, como una herramienta más para llevar el mensaje a quien aún sufre.



—NOMINACIONES

¿Qué es un servicio en AA?

Es necesario comprender como base esta parte que se encuentra en el Tercer Legado de Servicio, que dice lo siguiente:

De aquí que un servicio de AA es todo aquello que nos ayuda a alcanzar al alcohólico que todavía sufre, abarcando desde el Paso Doce en sí, una llamada telefónica y una taza de café, hasta la Oficina de Servicios Generales de AA para las actividades nacionales e internacionales. La suma total de estos servicios es nuestro Tercer Legado de Servicio (*El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*, pág. 13).

Nota: con lo antes mencionado, se comprende mejor la referencia «en todos los niveles de servicio».

Asimismo, se ha comprobado, con el paso del tiempo, que todos los servicios son necesarios para cumplir solamente con nuestro objetivo primordial, el cual se menciona en nuestro Preámbulo de AA.

También es importante comprender como base lo que se menciona en el folleto anterior *El grupo de AA*, que dice lo siguiente:

Nuestros servicios no están organizados en dirección ascendente, como una escalera; todos están en un mismo nivel: servir a otros, lo que constituye la base misma de nuestra Recuperación, de acuerdo a la voluntad de Dios, *tal como nosotros lo entendemos* (Folleto anterior *El grupo de AA*, pág. 42).

Nuestra Segunda Tradición es muy clara al referir que nuestros líderes son simplemente servidores; esto también se refleja en los conceptos Noveno y Undécimo, así como en la pirámide invertida que aparece en *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial* (págs. 16, 120), empezando por la estructura de servicio dentro del grupo de AA, tal como aparece en el folleto *El grupo de AA... donde todo empieza* (pág. 41), o bien, en el *Mural Orígenes*, número 2, julio-diciembre de 2025.

Los servicios incluyen lugares de reunión, cooperación con hospitales y oficinas intergrupales; suponen el empleo de folletos, libros y buena publicidad de toda clase. Requieren comités, delegados, custodios y conferencias. Y no debemos olvidar que estos servicios necesitan contribuciones voluntarias de dinero provenientes de los miembros de la comunidad (*El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*, pág. 13).

Los comités de Nominaciones de la Junta de Servicios Generales y de Conferencia siguen motivando a toda la comunidad a que siga habiendo esa disposición que tanto ha destacado en Alcohólicos Anónimos México, para las futuras postulaciones en todos los niveles de servicio y, así, seguir dándole vida a toda nuestra «Estructura de la Conferencia de Servicios Generales (México)», tal como aparece en *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial* (pág. 121).

Con la actual pertenencia al grupo base, sigamos transmitiendo el mensaje por medio del legado de servicio de AA, recordando lo que el Dr. Bob dijo:

Nuestros Doce Pasos, cuando se van resumiendo hasta lo último, pueden ir condensados en las palabras «amor» y «servicio». Entendemos lo que es el amor y entendemos lo que es el servicio, así que tengamos presentes en la mente estas dos cosas (*El Dr. Bob y los buenos veteranos*, pág. 395).

EVENTOS

60.º ANIVERSARIO DE LA LLEGADA DEL MENSAJE A VERACRUZ Y**24.º CONGRESO DEL ÁREA VERACRUZ UNO**

Fechas: 16 y 17 de mayo de 2026.

Sede: Instituto Tecnológico Superior de Poza Rica.

Anfitriones: 3.º y 4.º distritos, Poza Rica.

**39.º CONGRESO DE LA REGIÓN NORTE
PONIENTE**

Fechas: 6, 7 y 8 de noviembre de 2026.

Sede: Área Sonora Sur, Ciudad Obregón, Sonora.

Nuestros lanzamientos

136. *Tres Legados*

Esta edición conmemorativa, publicada por los 90 años de AA, nos recuerda el privilegio que tenemos de poder servir a otros.



Acércate
www.aamexico.org.mx
Alcohólicos Anónimos®
México



LADA sin costo
☎ 800 21 69 231

Encuétranos en redes
sociales como

Alcohólicos Anónimos México

