

EDITORIAL «AA: un mosaico de diversidad cultural» **NOTICIAS DE COMITÉS** § *Agenda* «Algunos puntos sobre el Comité de Agenda» § *Archivos Históricos* «80 años de la llegada de la luz de Alcohólicos Anónimos a México» § *Auditoría* «¿De qué trata la NIF D-3?» § *Conferencia* «Lema de la 61.ª Reunión Anual de la Conferencia: “Servicio: gratitud y responsabilidad”» § *Cooperación con la Comunidad Profesional* «Boletín *Ganar Aliados*: una herramienta eficaz» § *Información Pública* «Celebración del 80.º Aniversario de Alcohólicos Anónimos en México» § *Literatura* «AA llega a su mayoría de edad: vigencia de un mensaje que no envejece» § *Nominaciones* «Taller del Comité de Nominaciones» § *Política y Admisiones* «La importancia de Política y Admisiones de Conferencia» § *Finanzas* «Plan Anual de Donativos» **EVENTOS**



AA: UN MOSAICO DE DIVERSIDAD CULTURAL

apartado 29-70[®]

Una publicación de la OSG

Marca registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial.
Registro núm. 1150104.

Órgano de información y servicio,
publicado bimestralmente
por la Oficina de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.

Calle Huatabampo núm. 18,
colonia Roma Sur, c.p. 06760, alcaldía
Cuauhtémoc, Ciudad de México, México.
Apartado postal 2970.
Tels.: (55) 5264 • 2588, (55) 5264 • 2406,
(55) 5264 • 2466.

Sitio web:
<http://www.aamexico.org.mx>

Correo electrónico:
serviciosalacomunidad@aamexico.org.mx

Se distribuye, por estructura, gratuitamente
a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos
registrados en la República Mexicana.

Mtro. Juan Arturo Sabines Torres
Presidente de la JSG

Lic. Mario A. B.
Gerente de la OSG

Mtra. Alejandra Martínez Austria
Edición

Mtro. Carlos Alberto Ortiz Ortiz
Corrección de estilo y diagramación

Lic. Adrián Olivier Silis
Diseño gráfico e iconografía

Mtro. Omar Campa Velázquez
Premaquetación y primera lectura

EDICIÓN 339 • julio-agosto • 2026

Impreso por MBM Impresora, s. a. de c. v.
El tiraje consta de 17,500 ejemplares.

El presente boletín puede contener nombres completos de delegados a la Conferencia, de custodios y empleados de la OSG; está por tanto dirigido a miembros de Alcohólicos Anónimos.

Su objetivo es facilitar la comunicación interna de la OSG con la comunidad y dar a conocer los trabajos realizados en la misma. La confidencialidad del contenido no transgrede, desde luego, en forma alguna nuestra tradición de anonimato ante los medios de comunicación pública (radio, televisión, Internet, etcétera). Cierre de la edición: información recibida al 15 de mayo de 2026.

Índice

Editorial

«AA: un mosaico de diversidad cultural» 1

Noticias de comités

§ Agenda

«Algunos puntos sobre el Comité de Agenda» 2

§ Archivos Históricos

«80 años de la llegada de la luz de Alcohólicos Anónimos a México» 2

§ Auditoría

«¿De qué trata la NIF D-3?» 3

§ Conferencia

«Lema de la 61.ª Reunión Anual de la Conferencia: “Servicio: gratitud y responsabilidad”» 4

§ Cooperación con la Comunidad Profesional

«Boletín *Ganar Aliados*: una herramienta eficaz» 5

§ Información Pública

«Celebración del 80.º Aniversario de Alcohólicos Anónimos en México» 5

§ Literatura

«AA llega a su mayoría de edad: vigencia de un mensaje que no envejece» 7

§ Nominaciones

«Taller del Comité de Nominaciones» 7

§ Política y Admisiones

«La importancia de Política y Admisiones de Conferencia» 8

§ Finanzas

«Plan Anual de Donativos» 9

Eventos

11



Encuétranos en redes sociales como
Alcohólicos Anónimos México



Descarga la app
AA México



AA: un mosaico de diversidad cultural

El poder de convocatoria de AA no ostenta la capacidad mediática de las causas con fines lucrativos. La transmisión de su mensaje se lleva a cabo sutilmente, revestido por una naturaleza espiritual que lo abarca todo sin manipulaciones, principalmente a través del testimonio de quienes han sido partícipes de un proceso exitoso de recuperación.

Cuando un alcohólico tiene la voluntad de recuperarse, también beneficia a su entorno más cercano: a su familia, amigos, compañeros de trabajo; porque el programa de AA está basado en una serie de principios que se llevan a la práctica, y es esa frontera la que marca la diferencia entre solo hablar o trascender como ejemplo en la vida cotidiana.

Alcohólicos Anónimos está por conmemorar 80 años de la llegada de su mensaje a México. De acuerdo con la información proporcionada por los delegados a la 60.^a Reunión Anual de la Conferencia Mexicana para el Anexo del *Reporte final*, actualmente, en nuestro país, existen 14,306 grupos, distribuidos en 6 regiones y, a su vez, en 83 áreas, de la siguiente manera:



REGIÓN	MIEMBROS
Centro Oriente	18,212
Centro Poniente	25,863
Norte Oriente	9,668
Norte Poniente	15,458
Sur Oriente	20,351
Sur Poniente	23,546

El *Reporte final* también nos muestra —entre otros temas— el panorama actual de la comunidad de AA en cuanto a su membresía: género, personas con capacidades diferentes, nuevos miembros; número de grupos tradicionales y en instituciones correccionales, de salud y educativas, así como las acciones recomendables, que surgen mediante la aprobación mayoritaria (dos tercios) de una recomendación (proyectos o planes de trabajo) presentada por un Comité de Conferencia al pleno para su discusión, como resultado del análisis de las inquietudes enviadas a dicho comité por las áreas del país, visibilizando la pluralidad como base de la toma de decisiones en la estructura de AA.

En un mosaico de diversidad cultural, AA continúa orientando sus esfuerzos para llegar a toda aquella persona que desee dejar de beber, independientemente de su ubicación geográfica, edad, género, etcétera, forjando eslabones de recuperación que, a lo largo de ocho décadas, han logrado articular el diálogo respetuoso más allá de cualquier diferencia. ¡Festejemos juntos esta gran victoria!

Mtra. Alejandra Martínez Austria
Jefa del Departamento Editorial de la osg



—AGENDA

Algunos puntos sobre el Comité de Agenda

La composición numérica de los integrantes de este Comité se obtiene dividiendo el total de delegados(as) a la Reunión Anual de la Conferencia Mexicana entre el número de sus comités vigentes, cuidando que, por lo menos, haya una representación de cada región.

Su origen se encuentra en el Comité de Agenda y Admisión, que fue nombrado en la 8.^a Asamblea Mexicana (hoy, Conferencia), celebrada del 11 al 13 de abril de 1974.

En el área, su composición puede incluir a los integrantes de la mesa de servicio y al(la) delegado(a) a la Conferencia. Si el área tiene direccionados a los MCD o a los RSG en los comités de asamblea, estos también se pueden integrar en la composición del Comité.

En nuestros centros de servicio, el Comité de Agenda tiene la responsabilidad de darle estructura a cada tipo de reunión, para que el tiempo sea de más provecho para los asistentes y, con base en los temas por tratar en la agenda programada, se obtengan planes de acción para las necesidades en la transmisión del mensaje.

¿De dónde vienen los temas de compartimiento general y de mesas de trabajo, la denominación del año y el lema de la Conferencia? ¿Quién los elige?

Son propuestas enviadas por las áreas. Este Comité, al revisar y dar visto bueno al formato y a los contenidos globales del programa para la Reunión Anual de la Conferencia, se encarga de considerar las propuestas de lema, denominación del año, los temas de presentación, de compartimiento general y para las mesas de trabajo. La convocatoria se cierra tres semanas antes de la Reunión Anual de la Conferencia, donde se pondrán a consideración del pleno para su elección y aprobación.

¿Cuándo y dónde son utilizados la denominación del año y el lema de Conferencia?

La denominación del año se utiliza del 1 de enero hasta el 31 de diciembre. Se coloca en todos los documentos de servicio, tanto en el inicio como debajo del membrete que utilice cada centro de servicio.

El lema de Conferencia es utilizado en los documentos propios de la comunidad. Se sugiere que se coloque

en la parte inferior de los mismos. Además, cabe señalar que, normalmente, le precede la palabra «servicio» y tiene vigencia de reunión de Conferencia a reunión de Conferencia.

¿Qué son los temas de compartimiento general?

Es un compartimiento que se realiza dentro de la Reunión Anual de la Conferencia. Se expone en el pleno de la misma y, posteriormente, se sortean algunas participaciones de los conferencistas, con cinco minutos cada uno, para compartir sobre el mismo tema.

¿Qué son las mesas de trabajo?

Son mesas de compartimiento en donde se realiza el análisis de problemas actuales de la comunidad. Después de la inducción del tema, los integrantes de la mesa participan con su punto de vista y aportación respectiva. De cada una se elabora un acta, en la cual constará el sentir de los integrantes de la misma.

El pasado 12 de mayo, recordamos una fecha memorable para nuestra comunidad. Hace 91 años uno de nuestros cofundadores, William Griffith Wilson —Bill W.—, después de buscar números telefónicos en un directorio del Hotel Mayflower, en Akron, Ohio, contactó con Henrietta Buckler Seiberling, misma que buscó a Robert Holbrook Smith —conocido en nuestra comunidad cariñosamente como el Dr. Bob—, y agendó una cita de quince minutos, que al final se convirtió en una charla de seis horas. ¿Cómo algo tan simple, como agendar una reunión, puede llegar a convertirse en un suceso tan importante para alcanzar al alcohólico que aún sufre?! Un abrazo fraternal de parte de nuestro Comité de Agenda de Conferencia.



—ARCHIVOS HISTÓRICOS

80 años de la llegada de la luz de Alcohólicos Anónimos a México

Hoy, a 80 años de distancia, más de 113,000 personas en México han encontrado la luz que constantemente alumbró el camino de la sobriedad; han dejado atrás las noches perdidas, las promesas rotas, el miedo de mirarse al espejo... y todo comenzó a cambiar el 18 de septiembre de 1946. A partir de esa fecha miles de historias personales empezaron a escribirse de nuevo.

Ricardo B. Pérez, cariñosamente conocido como «Dick» —el AA más antiguo de habla hispana—, inundado de un gran sentimiento de gratitud hacia el programa de Alcohólicos Anónimos por la nueva vida encontrada, dejaba constancia plena de su responsabilidad al llevar a cabo la Primera Junta de Información Pública en México. El objetivo era claro: pasar a sus compatriotas la luz que, años atrás, habían iniciado en Akron, Ohio, Bill W. y el Dr. Bob, quienes habían comprobado una y otra vez que esta dádiva recién encontrada solo podía ser transmitida de una manera: de persona a persona.

Sobre ese memorable día, el periódico *El Universal* consignaba en una de sus notas periodísticas:

«Hoy es la Conferencia del cónsul Ricardo B. Pérez. Será esta noche, a las siete de la tarde, en el Teatro del Pueblo, la conferencia que el cónsul honorario de México en Cleveland, Ohio, señor Ricardo B. Pérez, sustentará para aquellas personas que se interesen por recibir los beneficios de AA (Alcohólicos Anónimos), a fin de integrar en nuestro país una sucursal de esa institución que ha puesto a salvo a numerosas personas que se hallaban bajo la esclavitud de la bebida.

[...]

El acto estará desprovisto de solemnidad; será de plena sencillez, más bien una plática, pues se trata de que todas aquellas personas cuya voluntad se orienta en el sentido de curarse el vicio de la embriaguez, reciban el estímulo de multitud de compañeros de infortunio que ya han podido salir de la dramática órbita del vicio».

La reunión fue un éxito en cuanto a asistencia, ya que acudieron profesionistas, periodistas y personas interesadas en el problema del alcoholismo y su solución, los cuales mostraron gran interés ante la información recibida. Sin embargo, en el corto plazo no se lograron los resultados prácticos deseados, como la formación de grupos.

No obstante, la luz había sido encendida, y gracias al esfuerzo de los pioneros del movimiento en México que trabajaron incansablemente para mantenerla iluminando el camino a pesar de las desilusiones, carencias y dificultades encontradas en esa época, nuestra comunidad cuenta, el día de hoy, con más de 14,000 grupos

que se encuentran a lo largo y ancho de nuestro país, ofreciendo un espacio de esperanza para toda aquella persona afectada por la enfermedad del alcoholismo.

Si hoy tú estás sobrio, si puedes mirar a los ojos, sin vergüenza, a tus seres queridos, es muy probable que tu historia tenga una raíz en esa tarde de septiembre de 1946. Recuerda que todo empezó con un alcohólico transmitiendo el mensaje de vida de Alcohólicos Anónimos a otro y que, de esto, todos somos responsables...



—AUDITORÍA

¿De qué trata la NIF D-3?

La Norma de Información Financiera D-3 regula todas las contraprestaciones que una empresa otorga a sus empleados a cambio de sus servicios, ya sea de forma directa o indirecta. Su propósito principal es reflejar la salud financiera real de la compañía, mostrando las deudas a futuro generadas por los compromisos laborales

Clasificación de los beneficios

Para un correcto tratamiento contable, la NIF D-3 divide las prestaciones en cuatro grupos principales:

- A corto plazo. Se pagan dentro de los primeros 12 meses tras el cierre del año (ejemplo: sueldos, aguinaldo, vacaciones, bonos).
- Al retiro. Obligaciones pagaderas al terminar la relación laboral, ya sea por jubilación, despido o retiro sustitutivo (ejemplo: pensiones, prima de antigüedad legal).
- A largo plazo. Beneficios que no se liquidan totalmente dentro de los 12 meses siguientes (ejemplo: bonos de antigüedad, incapacidades prolongadas).
- Por terminación. Pagos derivados de la decisión de la empresa de rescindir el contrato o de la decisión del empleado de aceptar una oferta de retiro voluntario.

Ventajas de cumplir con la NIF D-3

Aplicar correctamente esta norma es indispensable para cualquier entidad que emita estados financieros bajo Normas Mexicanas (NMX). Sus principales beneficios empresariales son:

- Evitar salvedades. Los auditores externos podrán emitir dictámenes limpios al ver correctamente registrados los pasivos.
- Salud financiera y prevención. Permite a la empresa visualizar compromisos a largo plazo y prevenir problemas de liquidez.
- Estados financieros confiables. Aporta datos verídicos para la toma de decisiones.

— CONFERENCIA



Lema de la 61.ª Reunión Anual de la Conferencia: «Servicio: gratitud y responsabilidad»

Las Quinta y Duodécima Tradiciones de Alcohólicos Anónimos actúan como los caminos sobre los cuales transita la gratitud y la responsabilidad, garantizando que el propósito primordial de AA no se desvíe por intereses personales o externos.

Si los Pasos de AA son el método para la recuperación individual, las Tradiciones de AA son el escudo que protege al grupo y a la comunidad en su totalidad. En particular, las dos Tradiciones mencionadas sintetizan la responsabilidad institucional y la humildad personal necesarias para que el mensaje de AA permanezca puro y accesible.

La Quinta Tradición de AA dice:

«Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo».

Esta Tradición de AA define la *responsabilidad colectiva*. Establece que la gratitud del grupo no debe dispersarse en causas ajenas, por muy nobles que sean (reforma social, religión, medicina, etcétera).

En *Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones* se explica que la eficacia de AA radica en que nuestra responsabilidad es única, porque somos los que poseemos la experiencia vívida para conectar con otro alcohólico de «corazón a corazón». Si un grupo de AA olvida su objetivo primordial, la gratitud se diluye. La responsabilidad del servidor es asegurar que la reunión sea un refugio para el recién llegado, manteniendo el enfoque estrictamente en la recuperación del alcoholismo.

La Duodécima Tradición de AA dice:

«El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre que debemos anteponer los principios a las personalidades».

Aquí, la responsabilidad se encuentra con la humildad. La Duodécima Tradición de AA es la salvaguarda definitiva contra el ego, que es el enemigo natural de la gratitud. Esta Tradición nos pide un sacrificio real: «Renunciar al reconocimiento público», al anteponer los principios a las personalidades. El miembro demuestra que su gratitud es hacia el programa y no hacia su propia imagen. El anonimato garantiza que ningún miembro sea más importante que otro. En el servicio esto significa que la responsabilidad no busca el aplauso, sino la utilidad. Como se indica en la literatura, el anonimato es la protección más grande que tiene la comunidad para evitar que la fama o el prestigio individual corrompan la estructura.

La relación entre estas dos Tradiciones de AA crea un equilibrio perfecto para el servidor:

- Tenemos la responsabilidad de ser visibles y eficaces para el que sufre. Nuestra gratitud nos obliga a ser los mejores transmisores posibles del mensaje.
- Tenemos la responsabilidad de mantenernos humildes. La gratitud nos recuerda que el mensaje no es nuestro, sino que somos simples canales de un Poder superior.

Conclusión

En el libro *Alcohólicos Anónimos llega a su mayoría de edad*, la gratitud y la responsabilidad se resumen así:

«Nuestras Tradiciones de AA son el depósito de la experiencia de nuestra comunidad [...] nos dicen que la unidad es nuestra posesión más preciada porque de ella depende nuestra vida y las vidas de todos aquellos que vendrán».

Gracias.



— COOPERACIÓN CON LA COMUNIDAD PROFESIONAL

Boletín *Ganar Aliados*: una herramienta eficaz

Como lo indica nuestra página *web*:

«Alcohólicos Anónimos y los profesionales»

Si usted es un profesional que esté en contacto con personas que tienen problemas con su forma de beber alcohol, AA quiere cooperar con usted. El objetivo primordial de AA es llevar su mensaje de recuperación al alcohólico que busca ayuda. Casi todos los tratamientos del alcoholismo tratan de ayudar al alcohólico a mantener su sobriedad. Sea cual sea el mismo destino, la recuperación de la persona.

Para AA, un profesional puede ser un médico —u otro profesional del cuidado de la salud—, un clérigo, un educador, un entrenador de deportes, personal de correccionales o de los tribunales, empleadores, profesionales de asistencia a los empleados, personal de la policía, personal de sindicatos o cualquier persona que trate con las personas alcohólicas en el ejercicio de su trabajo.

En AA, sabemos que nuestra recuperación se basa en compartir unos con otros nuestra experiencia, fortaleza y esperanza, y los profesionales han sido importantes aliados en llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre por su forma de beber.

Gracias al Comité de CCP, hoy en día tenemos a más de 1,000 profesionales en nuestra base de datos llamada: «Contactos Ganar Aliados». Derivado de esto, los profesionales que ya cooperan con nosotros envían sus artículos para conformar el boletín *Ganar Aliados*, el cual es una herramienta que nos puede ayudar a que compartan sus experiencias y puntos de vista hacia la comunidad profesional que todavía no está informada sobre Alcohólicos Anónimos.

AA valora a nuestros aliados de todos los campos profesionales, por lo que el Comité de CCP de todos los centros de servicio (grupos, comités de distrito, comités de área y oficinas intergrupales) sigue motivando a compartir el boletín *Ganar Aliados*.

Es una publicación semestral que va dirigida a los profesionales de diversas áreas. En este boletín se plasman sus experiencias de colaboración con Alcohólicos Anónimos.

Los requisitos para compartir su experiencia son:

- Extensión de una a tres cuartillas, aproximadamente.
- Puede incluir temas como: «Mi experiencia como profesional con AA», «El alcoholismo: un problema de salud», «El alcoholismo en el ámbito de (sector profesional de la persona que escribe)» o de algún tema de interés de Alcohólicos Anónimos desde el ámbito profesional.
- El artículo debe llevar título, contenido, nombre y cargo del profesional que lo redacta.

Hay que recordar que el boletín va dirigido a los profesionales, por lo que se espera que cumpla con el propósito de informar e incentivar a otros profesionales a colaborar con nuestra querida comunidad.

Si conoces a un profesional aliado de Alcohólicos Anónimos puedes informarle que envíe su artículo al correo del Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional de la Junta de Servicios Generales:

cccposg@aamexico.org.mx

Nuestros centros de servicio pueden ayudar a difundir los boletines *Ganar Aliados* que ya se encuentran disponibles para su descarga en nuestra página *web*.



— INFORMACIÓN PÚBLICA

Celebración del 80.º Aniversario de Alcohólicos Anónimos en México

Este año, la comunidad de Alcohólicos Anónimos en México conmemora ocho décadas de historia, servicio y transformación.

Desde su llegada, en 1946, AA ha sido un pilar fundamental en la recuperación de miles de personas afectadas por el alcoholismo, extendiendo su mensaje de esperanza y apoyo a lo largo de todo el país. La celebración de su 80.º Aniversario no solo es un momento de reconocimiento, sino también una oportunidad para reflexionar sobre los hitos alcanzados y los desafíos futuros.

Orígenes y primeros pasos en México

La historia de AA en México comienza en 1941, cuando se publica un artículo en el *Saturday Evening Post*, titulado «Alcohólicos Anónimos», escrito por Jack Alexander. Este despertó interés en la comunidad mexicana y generó las primeras solicitudes de información desde la Ciudad de México, tras la publicación de un comunicado de la Secretaría de Educación Pública sobre AA, en ese mismo año. Sin embargo, los primeros contactos y esfuerzos de organización en el país se vieron interrumpidos en 1942, debido a la pérdida de comunicación con los primeros miembros.

En 1943, Ricardo «Dick» P., considerado como uno de los primeros miembros de habla hispana en AA, inició la traducción del «Libro Grande» al español, junto con su esposa, Helen. Este esfuerzo fue crucial para facilitar la transmisión del mensaje en el idioma local. En 1946, se consolidó el primer grupo formal en México, conocido como el «Mexico City Group», tras la junta de información realizada el 18 de septiembre, por Ricardo P., en el Teatro del Pueblo, en la Ciudad de México, en presencia de medios de comunicación y de cobertura periodística.

Expansión y consolidación

Durante las décadas siguientes, especialmente en los años cincuenta y sesenta, AA en México experimentó un crecimiento constante. Se fortalecieron los principios de los Doce Pasos como método de recuperación y se estableció una identidad propia, alineada con los principios internacionales de la organización. La llegada del «Libro Grande» en español, en 1955, y la formación de nuevos grupos, como el «Hospital Central Militar», en 1956, marcaron los acontecimientos más importantes en la expansión del movimiento.

En 1959, la Cruzada del Caribe y el brote de más grupos en diferentes regiones del país, evidenciaron la creciente aceptación y presencia de AA en México. La traducción del «Libro Grande», por Ricardo P. y su esposa Helen, entregada en 1946 a Bill W., fundador de AA, fue un acto simbólico que fortaleció los lazos internacionales y facilitó la difusión del mensaje en el mundo hispanohablante.

Organización y crecimiento institucional

Hacia finales de los años sesenta, AA en México ya contaba con una estructura sólida que permitía mantener

la unidad y garantizaba la fidelidad al mensaje original. La creación del Departamento de Archivo Histórico y, posteriormente, del Museo Nacional de Alcohólicos Anónimos «Nuestras Raíces», en 2011, ha sido fundamental para preservar la memoria y la historia del movimiento en el país.

Desde los años noventa, la organización ha continuado su expansión con un crecimiento sostenido en número de grupos y presencia pública, siempre respetando el principio del anonimato. La difusión de la literatura aprobada, la publicación de revistas y boletines internos, así como la realización de actividades de servicio han sido pilares en su desarrollo.

El papel de la comunidad en la actualidad

AA en México se caracteriza por su modelo sencillo pero efectivo: un alcohólico ayudando a otro, sin cuotas, sin afiliaciones políticas o religiosas, y sustentándose únicamente con las contribuciones de sus miembros. Este enfoque ha permitido que la comunidad se extienda por todo el territorio nacional, siendo reconocida por instituciones de salud y la sociedad en general como un apoyo clave en la recuperación del alcoholismo.

El 80.º Aniversario de AA en México es un momento para agradecer a todos los que han contribuido a su historia y para reafirmar su compromiso con los Tres Legados: Recuperación, Unidad y Servicio. La comunidad invita a todos a participar en las actividades conmemorativas, así como a explorar su archivo digital en: aamexico.org.mx, en donde podrán encontrar información, testimonios y recursos que enriquecen el sentido de pertenencia y orgullo por esta historia de esperanza y transformación.

Mirando hacia el futuro

Con ocho décadas de existencia, AA en México continúa adaptándose a los cambios sociales y culturales, manteniendo su misión de brindar apoyo y esperanza a quienes enfrentan el problema del alcoholismo. Por ello, el Comité de Información Pública agradece y reconoce a los más de 14,000 grupos del país que se encuentran adscritos a la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C., su compromiso de seguir siendo un espacio de ayuda mutua, respeto y confidencialidad, promoviendo la recuperación personal y familiar.

Este aniversario no solo celebra el pasado, sino que también impulsa a la comunidad a seguir trabajando con dedicación y amor, asegurando que el mensaje de esperanza siga llegando a quienes más lo necesitan en México y en el mundo hispanohablante.



—LITERATURA

AA llega a su mayoría de edad: vigencia de un mensaje que no envejece

Desde su nacimiento, en 1935 —cuando Bill Wilson (Bill W.) y Robert Holbrook Smith (Dr. Bob) iniciaron esta gran obra de recuperación—, AA ha mantenido firme su propósito primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo. Ese propósito sigue siendo el corazón vivo de la comunidad.

Por eso, el mensaje de Alcohólicos Anónimos no envejece, porque responde a una necesidad permanente: encontrar paz interior y aprender una nueva manera de vivir. La soledad, el miedo, la culpa y los resentimientos siguen presentes en el alcohólico, y la solución continúa siendo la misma: la aceptación, confiar en un Poder superior, hacer un inventario moral, hacer una reparación de daños, ayudar a otros y alcanzar el despertar espiritual.

Esa es la razón por la cual, a través del tiempo, AA sigue vigente. No solo se trata de dejar de beber, sino de cambiar la vida, desde adentro, y porque el programa sigue transformando vidas, salvando familias y devolviendo esperanza a quienes sufren por el alcoholismo, sabemos que servir a otros fortalece nuestra propia sobriedad, siendo la clave del programa.

Hablar de que Alcohólicos Anónimos llega a su mayoría de edad significa encontrar una madurez espiritual, una responsabilidad y una permanencia. AA ha demostrado que puede mantenerse fuerte a pesar de los cambios sociales, culturales y tecnológicos, y, a veces, hasta de sí misma; ha sobrevivido generaciones enteras porque su fundamento está en principios espirituales universales, como la honestidad, la humildad, la fe, el servicio y la unidad. Recordemos que nuestros cofundadores, Bill W. y el Dr. Bob, fueron los instrumentos; Dios fue el verdadero arquitecto. Sabemos que los Doce Pasos continúan siendo el camino hacia una fe que obra en nuestras vidas.

También, sabemos que hoy existen nuevos retos: nuevas generaciones, reuniones virtuales, cambios en la forma de comunicarnos y diferentes tipos de adicción. Sin embargo, el desafío no es cambiar el mensaje, sino encontrar mejores formas de transmitirlo. La esencia sigue siendo la misma.

Las Doce Tradiciones también protegen esta permanencia. La unidad sigue siendo esencial para que el mensaje continúe llegando a quien lo necesita. Cuando los principios están por encima de las personalidades AA permanece fuerte y útil.

Cada miembro tiene la responsabilidad de cuidar esta herencia desde que aceptamos hacernos responsables de nuestros Tres Legados. No basta con gritar: «Sí, es necesario», pero permanezco indolente; no basta con alzar la mano para hacer un medio servicio, no basta con hablar de gratitud cuando no soy portador del mensaje, cuando no me responsabilizo con el recién llegado y, sobre todo, no se encuentra una recuperación estable y en armonía.

La mayoría de edad de AA no se mide en años, sino en la profundidad de su mensaje y en la responsabilidad de quienes lo recibimos. Cada libro, cada folleto aprobado por la Conferencia y cada palabra escrita representan el sacrificio y la experiencia de quienes nos antecedieron para que hoy esa esperanza nos impulse a compartirla y la gratitud sea parte de nuestra responsabilidad en el servicio para mantener viva la Quinta Tradición, que es nuestro único propósito de Alcohólicos Anónimos.

Hoy, ya no estamos solos ni nunca lo estuvimos, puesto que Dios, como cada quién lo conciba, siempre precedió sobre nosotros.

Y así, en esa unidad inquebrantable y con el espíritu del servicio, seguiremos adelante hasta cuando Él nos necesite.



—NOMINACIONES

Taller del Comité de Nominaciones

Este surge de una acción recomendable de la 49.^a Reunión Anual de la Conferencia Mexicana, con el propósito de motivar la conformación y el funcionamiento del Comité de Nominaciones en todos nuestros centros de servicio, y para que se ponga a disposición de los

delegados, servidores de los comités de áreas y de la comunidad en general.

Por ello, conocerlo forma una parte importante en el funcionamiento del Comité; incluso, si este no se encuentra conformado, sirve como base para poder empezar con los trabajos de su formación, y así seguir creciendo en eficacia al momento de seleccionar a los mejores servidores para alguna vacante de servicio.

Desde los inicios de Alcohólicos Anónimos se tuvo la necesidad de seleccionar a las personas con la más alta capacidad y calidad humana para formar parte de la recién creada Fundación Alcohólica.

Este Comité ayuda a los custodios a realizar una de sus principales tareas: vigilar que todas las vacantes de directores en las dos juntas corporativas, en los comités de la Junta de Servicios Generales y en la misma Junta de Custodios sean adecuadamente cubiertas por personal de la más alta competencia, estabilidad y diligencia posible, siguiendo lo sugerido por nuestro *Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*.

Es importante conocer, leer, estudiar, vivir y transmitir lo aprendido en nuestra *Guía de procedimientos del Comité de Nominaciones* (código 255), por parte de todos los comités de Nominaciones y en todos nuestros centros de servicio (grupos base, comités de distrito, comités de área y oficinas intergrupales), para así ejecutar los principios y procedimientos establecidos adecuadamente.

Este material se encuentra disponible para descargar de forma libre y gratuita en la intranet, en la sección correspondiente al Comité de Nominaciones. En él podemos conocer el procedimiento del Tercer Legado al momento de llevar a cabo una electiva, así como la composición y objetivo de este Comité en el distrito, área, Conferencia y Junta de Servicios Generales; asimismo, podemos tener el primer acercamiento con el formato oficial de cv del Comité de Nominaciones, el cual está diseñado para conocer la trayectoria dentro de la comunidad de algún aspirante o interesado para llevar a cabo algún servicio determinado.

Los motivamos a descargar este material, que es de suma importancia para el Comité de Nominaciones. Se encuentra disponible en formato digital; por lo cual, puede ser distribuido con sus compañeros en todo nivel de servicio. Es una labor que nos fortalece y nos posi-

ciona como pieza fundamental en nuestra estructura de servicio.

—POLÍTICA Y ADMISIONES



La importancia de Política y Admisiones de Conferencia

Es muy probable que, a la mayoría de las personas que están militando en los más de 14,000 grupos de Alcohólicos Anónimos en México cuando escuchan las palabras «política» y «admisiones» se les cruce un pensamiento similar a este: «Pues, ¿no que Alcohólicos Anónimos no está afiliado a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna? Esto de la política contradice el Preámbulo, el cual se lee a diario en los grupos de AA».

En AA, la definición de política se traduce como una manera de alcanzar objetivos; es un plan permanente que proporciona guías generales para alcanzar el pensamiento administrativo y operativo en direcciones específicas, orientadas al fortalecimiento de acuerdos y decisiones colectivos de AA.

Como se menciona en la página 19 del texto básico de AA, en el segundo capítulo, entre nosotros existe un compañerismo, una amistad y una comprensión como los pasajeros salvados del naufragio: la camaradería, la alegría y, sobre todo, la democracia, prevalecen en el barco desde las bodegas hasta la mesa del capitán.

Siendo una sociedad 100 % democrática, todos los miembros somos iguales y valemos lo mismo, sin importar la raza, el credo ni la posición económica, la única diferencia es la responsabilidad en los diferentes servicios.

Por consiguiente, el movimiento de AA está abierto a los cambios, tal como en esta 60.ª Reunión Anual de la Conferencia Mexicana, donde se invitó a las áreas del país a que hicieran llegar sus inquietudes. De las 83 áreas, 56 hicieron llegar 485 inquietudes; los comités de Conferencia presentaron al pleno 83 recomendaciones; se aprobaron 71 acciones recomendables que, de las cuales, diez sufrieron enmienda y se aprobaron cinco como sugerencias. Esos cambios salieron de un grupo.

Animamos a toda la membresía a que, por los conductos adecuados y los procedimientos vigentes —para ser más precisos, el Apéndice U, páginas 177-178 de *El Manual de Servicio de AA, combinado con los Doce Concep-*

tos para el Servicio Mundial, «El camino que recorre una inquietud hasta convertirse en una acción recomendable»—, envíen sus propuestas.

Hacemos hincapié en que, si esa idea es de interés nacional, indudablemente se convertirá en una acción recomendable, como el caso de la primera acción recomendable de Política y Admisiones de la 60.ª Reunión de la Conferencia, la cual a la letra dice: «... que se cree una plataforma similar a la que tienen otros comités, permitiendo la captura de datos de los siete puntos del Plan Nacional de Crecimiento Sustentable, y que esta se realice cada seis meses». Dichos puntos son:

1. Fortalecer al grupo.
2. Fortalecer a los servidores.
3. Fortalecer nuestro liderazgo.
4. Fortalecer el automantenimiento.

5. Unidad y crecimiento.
6. Fortalecer la confianza en los servidores.
7. Acercamiento a la comunidad de AA para conocer los servicios de la OSG.

A pesar de que el Comité del Plan Nacional de Crecimiento Sustentable fue creado en el año 2009, en el 2025, de las 83 áreas del país, solo 13 entregaron ese formato, es decir el 15.6 %, y de los 332 informes que se debieron enviar en todo el año solamente se enviaron 37, es decir el 11.1 %. Por eso se hizo el cambio, para recibir la información cada seis meses, esperando contar con el apoyo de los grupos, los distritos y las áreas de todo el país, para hacer llegar en tiempo y forma dicho formato.

Retomando lo anterior, hacemos una motivación a toda la membresía de nuestros grupos para ayudarnos con sus ideas y propuestas, que el programa de AA siga cumpliendo con su objetivo único: alcanzar al alcohólico que aún no sabe que existe una alternativa de vida diferente.



—FINANZAS

Plan Anual de Donativos

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.

Oficina de Servicios Generales

Plan Anual de Donativos abril 2025-marzo 2026

Donativos acumulados de abril de 2026 a mayo de 2026

	Regiones/áreas	Aniversario compañero	Voluntaria	Aniversario grupo	Inscripción de los delegados (60.ª Conferencia Mexicana)	Avance Plan Anual	60.ª Conferencia Mexicana Plan Anual	Donativos no recibidos
R1	NORTE PONIENTE							
2	BAJA CALIFORNIA NORTE	8,025	25,525	3,435	0	36,985	559,773	-522,788
3	BAJA CALIFORNIA SUR	2,708	11,261	6,192	0	20,161	284,868	-264,707
10	CHIHUAHUA NORTE	8,397	11,260	3,300	0	22,957	205,533	-182,576
11	CHIHUAHUA SUR	850	3,600	0	0	4,450	99,261	-94,811
15	DURANGO CENTRO	9,787	13,883	2,600	0	26,270	661,617	-635,347
40	SINALOA UNO	8,200	64,428	2,550	0	75,178	805,896	-730,719
41	SONORA NORTE	0	700	0	0	700	199,998	-199,298
42	SONORA SUR	15,040	42,924	3,580	0	61,544	680,805	-619,262
55	SINALOA DOS	2,400	7,435	200	0	10,035	303,687	-293,652
64	BAJA CALIFORNIA NORTE DOS	5,760	45,345	2,200	0	53,305	311,805	-258,500
65	SINALOA TRES	2,760	17,448	1,900	0	22,108	319,923	-297,815
66	CHIHUAHUA CENTRO	6,700	12,917	3,500	0	23,117	262,359	-239,242
71	SONORA CENTRO	5,800	17,926	1,435	0	25,161	338,004	-312,843
	TOTAL REGIÓN \$	76,427	274,651	30,892	0	381,970	5,033,529	-4,651,559

	Regiones/áreas	Aniversario compañero	Voluntaria	Aniversario grupo	Inscripción de los delegados (60.ª Conferen- cia Mexicana)	Avance Plan Anual	60.ª Conferencia Mexicana Plan Anual	Donativos no recibidos
R2	NORTE ORIENTE							
1	AGUASCALIENTES	3,675	8,407	500	0	12,582	626,193	-613,611
5	COAHUILA LAGUNA	5,600	11,173	3,500	0	20,273	439,110	-418,837
6	COAHUILA ORIENTE	3,547	2,260	500	0	6,307	83,025	-76,718
30	NUEVO LEÓN	4,189	14,244	1,120	0	19,553	429,885	-410,332
39	SAN LUIS POTOSÍ UNO	5,860	2,567	2,500	0	10,927	405,531	-394,604
44	TAMAULIPAS	2,450	10,502	1,550	0	14,502	326,196	-311,694
50	ZACATECAS NORTE	7,711	13,889	1,300	0	22,900	279,702	-256,802
51	ZACATECAS SUR	3,230	2,105	3,500	0	8,835	420,660	-411,825
56	SAN LUIS POTOSÍ DOS	5,547	10,005	1,450	0	17,002	207,378	-190,376
61	DURANGO LAGUNA	9,610	0	1,750	0	11,360	132,840	-121,480
70	COAHUILA NORTE	2,850	770	0	0	3,620	74,907	-71,287
80	ZACATECAS ORIENTE	2,050	5,807	600	0	8,457	92,250	-83,793
	TOTAL REGIÓN \$	56,319	81,729	18,270	0	156,318	3,517,677	-3,361,359
R3	CENTRO PONIENTE							
7	COLIMA	8,770	6,129	3,000	0	17,899	334,683	-316,784
16	GUANAJUATO CENTRO	14,800	17,604	5,300	0	37,704	790,029	-752,325
17	GUANAJUATO NORTE	7,150	20,317	3,065	0	30,532	280,440	-249,908
22	JALISCO CENTRO	22,136	20,056	5,350	0	47,542	1,563,822	-1,516,281
23	JALISCO LOS ALTOS	5,300	1,500	550	0	7,350	269,739	-262,389
24	JALISCO SUR	9,760	1,700	2,100	0	13,560	394,461	-380,901
27	MICHOACÁN UNO	12,100	31,510	9,750	0	53,360	1,135,413	-1,082,053
29	NAYARIT	4,775	7,674	950	0	13,399	411,804	-398,405
53	MICHOACÁN DOS	22,980	2,200	6,600	0	31,780	792,612	-760,832
62	GUANAJUATO BAJÍO	17,304	8,981	3,270	0	29,555	924,714	-895,159
63	GUANAJUATO SUR	13,200	8,055	5,800	0	27,055	627,669	-600,614
74	NAYARIT DOS BAHÍA DE BANDERAS, VALLARTA	5,800	23,890	650	0	30,340	247,599	-217,259
75	JALISCO ORIENTE	11,650	10,027	2,900	0	24,577	811,800	-787,223
76	MICHOACÁN ORIENTE	2,950	4,759	1,000	0	8,709	316,233	-307,524
79	MICHOACÁN TRES	35,297	3,480	5,860	0	44,637	412,542	-367,905
	TOTAL REGIÓN \$	193,972	167,882	56,145	0	417,999	9,313,560	-8,895,562
R4	CENTRO ORIENTE							
12	DISTRITO FEDERAL CENTRO	24,995	10,247	3,150	0	38,392	1,075,635	-1,037,243
13	DISTRITO FEDERAL NORTE	22,129	13,208	4,242	0	39,579	1,247,220	-1,207,642
14	DISTRITO FEDERAL SUR	18,751	6,520	1,850	0	27,121	859,401	-832,280
21	HIDALGO	13,457	7,930	3,800	0	25,187	269,370	-244,183
25	MÉXICO NORTE	10,696	42,643	3,250	0	56,589	554,607	-498,018
26	MÉXICO VALLE DE TOLUCA	3,150	3,982	850	0	7,982	201,843	-193,861
34	MÉXICO ORIENTE UNO	24,890	4,200	4,970	0	34,060	780,066	-746,006
37	QUERÉTARO	14,919	5,119	1,500	0	21,538	428,409	-406,871
45	VERACRUZ UNO	5,250	24,298	3,750	0	33,298	590,769	-557,471
52	TLAXCALA	1,485	160	500	0	2,145	110,700	-108,555
57	MÉXICO SUR	6,790	1,880	500	0	9,170	128,412	-119,242
69	MÉXICO NOROESTE	6,308	18,380	1,550	0	26,238	258,669	-232,431
	TOTAL REGIÓN \$	152,820	138,567	29,912	0	321,299	6,505,101	-6,183,802

	Regiones/áreas	Aniversario compañero	Voluntaria	Aniversario grupo	Inscripción de los delegados (60.ª Conferen- cia Mexicana)	Avance Plan Anual	60.ª Conferencia Mexicana Plan Anual	Donativos no recibidos
R5	SUR PONIENTE							
18	GUERRERO SUR	4,100	34,176	650	0	38,926	513,648	-474,722
19	GUERRERO CENTRO	3,050	26,873	1,350	0	31,273	315,864	-284,591
20	GUERRERO NORTE	3,400	36,149	2,270	0	41,819	371,583	-329,764
28	MORELOS	7,550	36,492	3,147	0	47,189	450,180	-402,991
31	OAXACA CENTRO	11,800	46,702	9,632	0	68,134	1,247,958	-1,179,824
32	OAXACA CUENCA DEL PAPALOAPAN	6,050	48,569	2,550	0	57,169	465,678	-408,509
33	OAXACA ISTMO	4,940	29,822	1,250	0	36,012	387,450	-351,438
35	PUEBLA UNO	7,040	22,705	4,670	0	34,415	733,572	-699,157
36	PUEBLA DOS	3,900	3,267	2,050	0	9,217	276,381	-267,164
46	VERACRUZ DOS	9,220	50,876	7,690	0	67,786	1,260,873	-1,193,087
47	VERACRUZ TRES	10,747	55,804	2,765	0	69,316	914,751	-845,436
54	OAXACA COSTA	7,863	54,737	6,000	0	68,600	392,616	-324,016
72	VERACRUZ CINCO	300	2,110	200	0	2,610	105,903	-103,293
77	PUEBLA TRES	6,472	0	550	0	7,022	171,954	-164,932
81	OAXACA MIXTECA	2,450	11,831	2,400	0	16,681	163,098	-146,417
82	MORELOS DOS	16,365	17,368	3,797	0	37,530	462,357	-424,827
	TOTAL REGIÓN \$	105,247	477,480	50,971	0	633,698	8,233,866	-7,600,168
R6	SUR ORIENTE							
4	CAMPECHE	5,154	12,460	1,750	0	19,364	291,510	-272,146
8	CHIAPAS CENTRO	25,678	29,367	8,600	0	63,645	1,712,529	-1,648,885
9	CHIAPAS COSTA	14,726	12,759	7,701	0	35,186	531,360	-496,174
38	QUINTANA ROO UNO	8,983	1,260	5,891	0	16,134	252,765	-236,631
43	TABASCO CENTRO	6,810	59,344	5,954	0	72,108	846,486	-774,378
48	VERACRUZ CUATRO	3,140	48,251	2,100	0	53,491	486,342	-432,851
49	YUCATÁN UNO	8,810	34,823	4,550	0	48,183	892,242	-844,059
58	CHIAPAS ALTOS	6,046	27,333	6,450	0	39,829	733,572	-693,743
59	YUCATÁN DOS	1,500	3,293	1,450	0	6,243	204,057	-197,814
60	TABASCO CHONTALPA	3,500	55,665	4,711	0	63,876	370,107	-306,232
67	QUINTANA ROO DOS	1,200	8,581	300	0	10,081	202,212	-192,131
68	TABASCO RÍOS	2,950	9,180	2,850	0	14,980	299,997	-285,017
73	CAMPECHE SUR	4,420	23,201	2,010	0	29,631	189,666	-160,035
78	YUCATÁN TRES	2,275	1,020	650	0	3,945	133,947	-130,002
83	CHIAPAS NORTE	4,950	40,584	3,047	0	48,581	411,435	-362,855
	TOTAL REGIÓN \$	100,142	367,120	58,014	0	525,276	7,558,227	-7,032,952
	TOTAL GENERAL \$	684,927	1,507,428	244,204	0	2,436,559	40,161,960	-37,725,401

EVENTOS

39.º CONGRESO DE LA REGIÓN NORTE PONIENTE

Fecha: del 6 al 8 de noviembre de 2026. Sede: Área Sonora Sur; Ciudad Obregón, Sonora

29.º CONGRESO DE LA REGIÓN SUR ORIENTE

Fecha: del 6 al 8 de noviembre de 2026. Sede: Área Chiapas Costa; Tapachula Chiapas.



14.ª Convención Nacional
11, 12 y 13 de junio de 2027
Ciudad de México

AA: UNA LUZ DE ESPERANZA



**Encuentro de
Coordinadores
de Literatura de las Áreas**
**«Literatura de AA:
un mensaje de
amor y gratitud»**

26 y 27 de septiembre de 2026

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos





Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

14.^a

Semana Nacional de Alcohólicos Anónimos para los Jóvenes

Del 21 al 27 de septiembre de 2026

AA: una oportunidad para un futuro sin alcohol

Acércate
www.aamexico.org.mx



LADA sin costo
☎ 800 21 69 231



Encuétranos en redes
sociales como
Alcohólicos Anónimos México



Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos



AA: UNA LUZ DE ESPERANZA

11, 12 y 13 de junio de 2027

ESTADIO
BANORTE

Acércate
www.aamexico.org.mx



LADA sin costo
800 21 69 231

Encuétranos en redes sociales como
Alcohólicos Anónimos México



Descarga nuestras apps

AA México Plenitud AA



Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play