Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

plenitud AA®

Compendio
de mesas de trabajo

de las reuniones anuales de la Asamblea Mexicana y Conferencia Mexicana

Incluidas las mesas de trabajo de la
60.ª Reunión Anual de la Conferencia Mexicana
de Servicios Generales de AA de 2026

«SERVICIO: EL CORAZÓN LATENTE DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS»

Oración de la Conferencia

Dios mío:

concédenos la **serenidad**,

el **valor** y la **sabiduría**,

para que esta

Conferencia Mexicana

de Alcohólicos Anónimos

esté totalmente a salvo,

especialmente

de **nosotros mismos**.

Índice

Página

14.ª Asamblea Mexicana

14.1.1. «¿Cómo interesar a los miembros de Alcohólicos Anónimos a trabajar en instituciones?» 13
14.1.2. «¿Cómo podría ayudar la Asamblea Mexicana a los grupos en la solución de sus problemas?» 13
14.1.3. «¿Comités Estatales o de Área?» 13
14.2.1. «¿Cómo interesar a los miembros de Alcohólicos Anónimos a trabajar en instituciones?» 13
14.2.2. «¿Cómo podría ayudar la Asamblea Mexicana a los grupos en la solución de sus problemas?» 14
14.2.3. «¿Comités Estatales o de Área?» 15
14.3.1. «¿Cómo hacer más efectiva la práctica de la Séptima?» 16
14.3.2. «Directorio Nacional» 16
14.4.1. «¿Cómo hacer más efectiva la práctica de la Séptima?» 17
14.4.2. «Directorio Nacional» 17

15.ª Asamblea Mexicana

15.1. Violación de Tradiciones por miembros y grupos 19
15.2. Comités y delegados estatales o de área 20
15.3. AA y la mujer 22
15.4. El apadrinamiento: una responsabilidad que no se debe eludir 22
15.5. ¿Cómo hacer más útiles los trabajos de la Asamblea Mexicana? 23

17.ª Asamblea Mexicana

17.1. El grupo de Alcohólicos Anónimos 25
17.2. El distrito 28
17.3. La mujer y Alcohólicos Anónimos 30
17.4. Séptima Tradición 33

18.ª Asamblea Mexicana

18.1. Mesa de trabajo 1
18.1.1. Tema 1. «Los Doce Conceptos para el Servicio» 37
18.1.2. Tema 2. «El privilegio de la comunicación» 37
18.2. Mesa de trabajo 2
18.2.1. Tema 1. «Regreso a lo fundamental» 38
18.2.2. Tema 2. «¿Existe sobresaturación de eventos en AA?» 39
18.3. Mesa de trabajo 3
18.3.1. Tema 1. «¿Estamos practicando la democracia en la Asamblea Mexicana?» 39
18.3.2. Tema 2. «AA en dos palabras: amor y servicio?» 40
18.4. Mesa de trabajo 4
18.4.1. Tema 1. «La riqueza de las Doce Tradiciones» 41
18.4.2. Tema 2. «Vayamos al alcohólico hasta donde se encuentre» 41
18.5. Mesa de trabajo 5»
18.5.1. Tema 1. «La importancia de los Directorios en AA» 42

Índice

Página

18.5.2. Tema 2. «Conciencia de grupo» 42
18.6. Mesa de trabajo 6
18.6.1. Tema 1. «Veamos el futuro financiero de AA» 43
18.6.2. Tema 2. «Información Pública: ¿atracción o promoción?» 43

19.ª Asamblea Mexicana
Mesa de Trabajo núm. 1
Tema 1: Conciencia de Grupo 45
Tema 2: Cooperación con la Comunidad Profesional 45
Mesa de Trabajo núm. 2
Tema 1: Conciencia de Grupo 46
Tema 2: Cooperación con la Comunidad Profesional 47
Mesa de trabajo núm. 3
Tema 1: Conciencia de Grupo 47
Tema 2: Cooperación con la Comunidad Profesional 48
Mesa de trabajo núm. 4
Tema 1: Conciencia de Grupo 49
Tema 2: Cooperación con la Comunidad Profesional 50
Mesa de trabajo núm. 5
Tema 1: Conciencia de Grupo 51
Tema núm. 2 Cooperación con la Comunidad Profesional 51
Mesa de trabajo núm. 6
Tema 1: Conciencia de Grupo 52
Tema 2: Cooperación con la Comunidad Profesional 53

20.ª Asamblea Mexicana
20.1. Mesa de trabajo 1
20.1.1. Tema 1. «El apadrinamiento en todos sus niveles» 55
20.1.2. Tema 2. «Liderazgo» 55
20.2. Mesa de trabajo 2
20.2.1. Tema 1. «El apadrinamiento en todos sus niveles» 55
20.2.2. Tema 2. «Liderazgo» 56
20.3. Mesa de trabajo 3
20.3.1. Tema 1. «El apadrinamiento en todos sus niveles» 57
20.3.2. Tema 2. «Liderazgo» 57
20.4. Mesa de trabajo 4
20.4.1. Tema 1. «El apadrinamiento en todos sus niveles» 58
20.4.2. Tema 2. «Liderazgo» 58
20.5. Mesa de trabajo 5
20.5.1. Tema 1. «El apadrinamiento en todos sus niveles» 58
20.5.2. Tema 2. «Liderazgo 59
20.6. Mesa de trabajo 6
20.6.1. Tema 1. «El apadrinamiento en todos sus niveles» 60
20.6.2. Tema 2. «Liderazgo» 61

Índice

Página

21.ª Asamblea Mexicana
21.1. La importancia de la unidad en Alcohólicos Anónimos 62
21.2. Las recomendaciones de la Asamblea Mexicana 62

22.ª Asamblea Mexicana
22.1. La terapia grupal de Alcohólicos Anónimos 64

23.ª Asamblea Mexicana
23.2. Autonomía 65
23.4. Funcionamiento de las oficinas intergrupales/Información de distrito y área 66
23.5. Disciplina y respeto 67
23.6. Responsabilidad y autoridad 68

24.ª Asamblea Mexicana
24.1. Apadrinamiento en todos sus niveles 69
24.2. Liderazgo 70
24.3. Conceptos III, IV y X para el Servicio Mundial 71
24.4. Primera y Segunda Garantías del Concepto XII para el Servicio Mundial 72
24.5. Tercera y Cuarta Garantías del Concepto XII para el Servicio Mundial 73
24.6. Quinta y Sexta garantías del Concepto XII para el Servicio Mundial 74

25.ª Asamblea Mexicana
25.0. Derechos de autor 77
25.1. ¿Qué hacer para que más AA se interesen por los servicios generales y los derechos de autor? 78
25.2. Necesidad de liderazgo en la actualidad 78
25.3. Función de los comités auxiliares en distritos y áreas/Derechos de autor 79
25.4. Armonía en la Asamblea Mexicana/Derechos de autor 80
25.5. El delegado nacional y los servidores de mesa/Derechos de autor 81
25.6. ¿Cómo se aplican los Doce Conceptos para el Servicio Mundial?/Derechos de autor 82

26.ª Asamblea Mexicana
26.1. Que los grupos busquen la conveniencia de crear su propio fondo de reserva 84
26.2. ¿Qué importancia tiene la terapia grupal? 85
26.3. ¿Cómo se forja un líder en Alcohólicos Anónimos? 86
26.4. ¿Cuál ha sido el resultado de poner en práctica en los grupos de Alcohólicos Anónimos los Doce Conceptos para el Servicio Mundial 87
26.5. ¿Cuál es el sentir de los grupos acerca de los derechos de autor? 88
26.6. ¿Qué se está haciendo por los grupos de dos o tres miembros? 89

27.ª Asamblea Mexicana
27.1. ¿Qué hacer cuando el área pierde su objetivo primordial? 90
27.2. Libertad, no libertinaje 90
27.3. La importancia de las reuniones de servicios generales 91
27.4. ¿Cómo facilitar la participación de la mujer AA en el servicio? 92

Índice

Página

27.5. El apadrinamiento: un lenguaje del corazón ... 94
27.6. Capacitación de servidores ... 94

28.ª Asamblea Mexicana
28.1. El valor espiritual de la generosidad: dinero, servicio y tiempo ... 96
28.2. A veinticinco años del inicio de los servicios generales, ¿cuál es su crecimiento? ... 97
28.3. La importancia de la comunicación ... 98
28.4. La disciplina y el respeto en los grupos institucionales ... 99
28.5. ¿Cuál es el beneficio de la creación de comités del mensaje a la mujer? ... 100
28.6. ¿Es el servicio un privilegio para compartir... o para combatir? ... 100

29.ª Conferencia Mexicana
29.1. La estructura ¿necesita calidad o cantidad de servidores? ... 102
29.2. ¿En verdad nos automantenemos? ... 102
29.3. ¿Cómo es nuestra terapia? ... 103
29.4. Alcohólicos Anónimos y nuestros aliados ... 104
29.5. El apadrinamiento: un lenguaje del corazón ... 104
29.6. Cómo trabajar con el joven para llevarle el mensaje ... 105

30.ª Conferencia Mexicana
30.1. El peligro de no apegarse a las Doce Tradiciones ... 108
30.2. ¿Crisis económica o crisis de consciencia? ... 108
30.3. La importancia de la recuperación en los servidores ... 110
30.4. Capacitación de los servidores en todos los niveles ... 112
30.5. ¿Por qué la mujer debe vivir el Tercer Legado? ... 114
30.6. ¿Por qué la ausencia de los exdelegados en el servicio? ... 115

31.ª Conferencia Mexicana
31.1. Apadrinamiento y fortalecimiento espiritual ... 116
31.2. La importancia del grupo base para el servidor ... 117
31.3. El líder, ¿motiva, informa, impone o confunde? ... 118
31.5. ¿Cuáles son nuestras responsabilidades por cuanto a la Cuarta Tradición? ... 120
31.6. La importancia de la rotación en el servicio ... 121

32.ª Conferencia Mexicana
32.1. Problemática nacional ... 123
32.2. Doce Conceptos para el Servicio Mundial ... 124
32.3. Registro de grupos ... 126
32.4. Las Doce Tradiciones ... 127
32.5. Nuestra Central Mexicana ... 128
32.6. La participación de la mujer en los servicios generales ... 131

33.ª Conferencia Mexicana
33.1. Nuestros aliados: base de crecimiento ayer, hoy y siempre ... 134
33.2. Viajar por los Tres Legados nos beneficia ... 134

Índice

Página

33.4. Seis puntos que definen a un grupo de Alcohólicos Anónimos 135
33.5. La espiritualidad de las Doce Tradiciones 136
33.6. Unidad nacional: necesidad vital 137

34.ª Conferencia Mexicana
34.1. Exservidores: ¿estadistas o «sangrantes»? 140
34.2. ¿Somos capaces de transigir en unidad, sin agresión? 141
34.3. ¿Cultivamos la unidad o fomentamos la anarquía? 141
34.4. Nuevo milenio: nuestra estructura está enferma 142
34.5. El servicio de estructura realmente beneficia a los grupos 143
34.6. Los grupos ¿asumen su responsabilidad y autoridad de manera equitativa? 144

35.ª Conferencia Mexicana
35.1. ¿Por qué hay crisis de miembros en los grupos? 146
35.2. Los talleres de capacitación, ¿son importantes para servir? 146
35.3. ¿Puede la estructura funcionar con un liderazgo débil? 147
35.4. La mujer y su seguimiento en los Tres Legados 147
35.5. ¿Por qué hay poco interés por el apadrinamiento en el servicio? 148
35.6. Plan nacional: reflexión sobre la literatura de Alcohólicos Anónimos 149

36.ª Conferencia Mexicana
36.1. «¿Por qué es privilegiado el servidor?» 150
36.2. «¿Por qué hay apatía para las aportaciones?» 151
36.3. «Falta de liderazgo en los RSG» 152
36.4. «¿En dónde se practica el derecho de veto?» 153
36.5. «Apadrinamiento a servidores nuevos» 154
36.6. «¿Por qué debemos evitar la mala intención entre nosotros los servidores?» 154

37.ª Conferencia Mexicana
37.1. «¿En verdad funcionan los convenios?» 156
37.2. «¿Por qué hay poco interés por abrir nuevos grupos?» 157
37.3. «¿De qué manera se practica el derecho de apelación y petición en el grupo?» 158
37.4. «¿En verdad estamos recuperados los servidores?» 159
37.5. «La importancia de los comités de Finanzas en los distritos» 159
37.6. «El RSG: ¿mensajero o servidor de estructura?» 160

38.ª Conferencia Mexicana
38.1. «¿Por qué en los servicios generales existen muchos padrinos y pocos ahijados?» 162
38.2. ¿Qué actitud debe asumir el distrito con los grupos apáticos hacia los servicios generales? 163
38.3. «¿Cómo capacitarnos en los grupos para servir mejor?» 164
38.4. «¿Dónde inicia la responsabilidad y dónde termina la autoridad del líder?» 164
38.5. «¿Qué tan necesarios son los inventarios en AA, en el grupo, distrito y área?» 166
38.6. «¿Cómo llevar el mensaje al medio rural?» 167

Índice

Página

39.ª Conferencia Mexicana

39.1. «¿Por qué no debemos entrar en controversia con nadie?» ... 168
39.2. «¿Realmente se necesita la regionalización?» ... 168
39.3. «¿Beneficia a los grupos la rotación en el servicio?» ... 169
39.4. «La importancia de la capacitación en todos los niveles de servicio» ... 170
39.5. «¿Cómo fortalecer el apadrinamiento a los nuevos servidores?» ... 170
39.6. «¿Qué es la autoridad y cómo se ejerce en Alcohólicos Anónimos?» ... 172

40.ª Conferencia Mexicana

40.1. «El "Libro Grande": un programa práctico de acción que restaura y transforma vidas» 173
40.2. «Los beneficios que obtendremos con la nueva versión de *El Manual de Servicio de* AA» 173
40.3. «La importancia y trascendencia de los inventarios de grupo» ... 174
40.4. «¿Cómo inculcar la gratitud y el compromiso hacia Alcohólicos Anónimos?» ... 175
40.5. «Encauzar al nuevo a la recuperación mediante el "Libro Grande"» ... 176
40.6. «La importancia del uso de *El Manual de Servicio de* AA» ... 177

41.ª Conferencia Mexicana

41.1. «¿Cómo llevar (e intensificar) el mensaje a las comunidades indígenas?» ... 179
41.2. «La importancia del liderazgo del RSG» ... 180
41.3. «Lealtad: principio vital» ... 180
41.4. «¿Cómo mejorar nuestra comunicación en todos los niveles de servicio?» ... 181
41.5. «Servicio: nuestra única razón de vivir» ... 182
41.6. «Apadrinamiento: ejemplo de servicio eficaz» ... 183

42.ª Conferencia Mexicana

42.1. «¿Cómo vivimos la Unidad en todos los niveles de servicio?» ... 185
42.2. «La importancia de la capacitación del líder de grupo» ... 186
42.3. «¿Cómo fortalecer los servicios en el distrito?» ... 186
42.4. «¿Cómo lograr el crecimiento en los grupos?» ... 187
42.5. «¿Antes de ser servidores debemos ser amigos?» ... 188
42.6. «Sentido de pertenencia: vital para el crecimiento de nuestra comunidad» ... 189

43.ª Conferencia Mexicana

43.1. «¿Por qué el incremento de grupos y no de miembros?» ... 190
43.2. «¿Qué resultados hemos obtenido con el taller del "Libro Grande"?» ... 191
43.3. «¿Cómo inculcar la responsabilidad de ser miembro de Central Mexicana?» ... 191
43.4. «Las Tradiciones como herramienta para fomentar la disciplina y el respeto» ... 194
43.5. «¿Por qué debemos respetar el principio de rotación?» ... 194
43.6. «La importancia del seguimiento al proyecto de regionalización» ... 194

44.ª Conferencia Mexicana

44.1. «¿Cómo podemos enfrentar la indolencia de los grupos respecto a los servicios generales?» ... 196
44.2. «¿Por qué no hay unidad entre los grupos, distritos y áreas?» ... 196

Índice

Página

44.3. «¿Estamos aprovechando los medios de comunicación?» 197
44.4. «¿Por qué hay pocas mujeres en el servicio?» 198
44.5. «La importancia de nuestra Conferencia Mexicana» 200
44.6. «¿Es importante la secuencia de servicio?» 201

45.ª Conferencia Mexicana
45.1. «¿Cómo fomentar la unidad entre los servidores?» 202
45.2. «La importancia de los grupos institucionales» 202
45.3. «Los beneficios de invertir tiempo, dinero y esfuerzo en el servicio» 203
45.4. «¿Por qué hay poca difusión de los Doce Conceptos en el grupo?» 204
45.5. «¿Por qué hay distritos sin comités auxiliares?» 205
45.6. «¿Cómo apadrinar a las nuevas generaciones?» 206

46.ª Conferencia Mexicana
46.1. «La importancia de la junta de trabajo en el grupo» 208
46.2. «¿Para qué queremos líderes, si no los apoyamos?» 209
46.3. «¿Por qué los servidores se alejan de su grupo base?» 210
46.4. «¿Por qué no somos automantenidos?» 211
46.5. «¿Por qué hay disponibilidad en los colaboradores, pero no la hay entre nuestros miembros?» 212
46.6. «¿Cómo hacer que el nuevo encuentre sentido de pertenencia?» 214

47.ª Conferencia Mexicana
47.1. «¿Cómo motivar sin imponerse?» 216
47.2. «¿Por qué hay muchos miembros y pocas aportaciones?» 216
47.3. «¿Por qué es necesario el comité de Archivos Históricos en las áreas?» 216
47.4. «¿Las consecuencias de la falta de práctica del Paso Doce?» 217
47.5. «¿Cómo aprovechar al joven servidor eufórico?» 218
47.6. «Responsabilidades del RSG hacia la Conferencia Mexicana» 219

48.ª Conferencia Mexicana
48.1. «¿Es nuestra literatura una guía para que podamos funcionar como un todo?» 220
48.2. «Compromiso y responsabilidad: algo necesario como servidor» 221
48.3. «La importancia del apadrinamiento al recién llegado» 221
48.4. «¿Cuáles son los beneficios que obtiene un miembro de AA en los servicios de estructura?» 221
48.5. «La tecnología: para el servidor, ¿un apoyo, un obstáculo o un pretexto?» 222
48.6. «Fortalecer al grupo es fortalecer la estructura» 222

49.ª Conferencia Mexicana
49.1. «La importancia de la rotación en el servicio» 224
49.2. «¿Qué sucedió con la terapia de café?» 224
49.3. «¿Por qué poca recuperación en los servidores de estructura?» 224
49.4. «La responsabilidad del RSG en la difusión del *Reporte final*» 226
49.5. «El apadrinamiento: un hábito inteligente» 226

Índice

Página

50.ª Conferencia Mexicana

50.1. «La ausencia del RSG en las asambleas debilita la estructura»..... 227
50.2. «Ancianos estadistas: la verdadera dirección en AA»..... 227
50.3. «Mi área, ¿cómo está viviendo el *Plan Nacional de Crecimiento Sustentable*?»..... 228
50.4. «Anonimato en las redes sociales»..... 228
50.5. «¿Por qué la falta de interés en el folleto *El grupo*?»..... 229
50.6. «¿Cómo motivar el automantenimiento en todos los niveles?»..... 229

51.ª Conferencia Mexicana

51.1. «Ser mujer ¿limita para servir?»..... 230
51.2. «¿Qué podemos aprender de los jóvenes?»..... 230
51.3. «Nuestros grupos, ¿cumplen su objetivo?»..... 230
51.4. «¿Estamos cumpliendo con las acciones recomendables?»..... 231
51.5. «¿Cómo motivar los donativos en nuestra comunidad?»..... 232
51.6. «*Manual de Servicio*, herramienta indispensable»..... 233

52.ª Conferencia Mexicana

52.1. «Los servicios en el grupo: básicos para la estructura»..... 234
52.2. «¿Por qué la falta de interés de los EXMCD por servir en el área?»..... 235
52.3. «¿Seremos leales a los principios?»..... 235
52.4. «El líder se forma desde el grupo»..... 235
52.5. «La importancia de las mesas de servicio para el crecimiento y desarrollo del grupo»..... 236
52.6. «¿Cómo estamos acercando la Conferencia a los grupos?»..... 238

53.ª Conferencia Mexicana

53.1. «¿Cómo llevar el inventario de conferencia al grupo?»..... 241
53.2. «La comunicación de una mesa de servicio es vital para el buen funcionamiento»..... 241
53.3. «¿Cómo practicar la lealtad en los centros de servicio?»..... 243
53.4. «¿Por qué la falta de liderazgo en los grupos?»..... 243
53.5. «¿En qué se puede aprovechar la experiencia de los exdelegados?»..... 244
53.6. «¿Por qué distritos sin servidores y grupos sin membresía?»..... 244

54.ª Conferencia Mexicana

54.1. «¿Cuál es la importancia de las juntas de estudio en el grupo?»..... 246
54.2. «Los medios electrónicos: nos estamos desviando de nuestros objetivos»..... 246
54.3. «¿Por qué la falta de motivación para la transmisión del mensaje?»..... 247
54.4. «¿Por qué es de suma importancia conocer la historia de Alcohólicos Anónimos?»..... 247
54.5. «Liderazgo: ¿virtud exclusiva de servidores?»..... 248
54.6. «¿Qué importancia tiene la Cruzada nacional del libro *Alcohólicos Anónimos*?»..... 249

55.ª Conferencia Mexicana

55.1. «La responsabilidad: fundamental en los grupos»..... 251
55.2. «¿Por qué tanta polémica si ya todo está establecido?»..... 251
55.3. «¿Qué estamos haciendo para posicionar Alcohólicos Anónimos?»..... 252

Índice

Página

55.4. «¿Cómo utilizar el internet para comunicarnos eficazmente?» ... 253
55.5. «Necesidad de las juntas de trabajo en mi grupo» ... 254
55.6. «¿Realmente tenemos el conocimiento para transmitir el mensaje a la mujer?» ... 254

56.ª Conferencia Mexicana
56.1. «¿Cómo pasar el mensaje en esta época en que vivimos?» ... 256
56.2. «¿Cómo lidiar con los veteranos malagradecidos que no dejan crecer al nuevo?» ... 256
56.3. «¿Estamos preparados para recibir alcohólicos con otra adicción en nuestros grupos?» 256
56.4. «¿Por qué no somos atractivos para los jóvenes?» ... 257
56.5. «¿Por qué los grupos no son responsables con los RSG» ... 258
56.6. «El desinterés de practicar los Doce Pasos» ... 260

57.ª Conferencia Mexicana
57.1. «¿Cómo aprovechar la experiencia de los veteranos en Alcohólicos Anónimos?» ... 262
57.2. «¿Por qué cada vez se cierran más grupos?» ... 263
57.3. «¿Por qué la apatía a la transmisión de nuestro mensaje?» ... 264
57.4. «La fortaleza del espíritu a través del servicio» ... 265
57.5. «¿Estoy haciendo lo que me corresponde para el crecimiento de mi grupo?» ... 267
57.6. «Los verdaderos líderes saben delegar responsabilidades» ... 268

58.ª Conferencia Mexicana
58.1. «¿Cómo ayudar al recién llegado a permanecer en AA?» ... 271
58.2. «¿Por qué respetar el anonimato en las redes sociales?» ... 272
58.3. «La necesidad de practicar los Doce Conceptos en la vida de AA» ... 273
58.4. «Debemos preparar a los nuevos líderes desde el grupo» ... 275
58.5. «¿Por qué el desinterés por el servicio en las nuevas generaciones?» ... 276
58.6. «¿Qué es el apadrinamiento formal» ... 277

59.ª Conferencia Mexicana
59.1. «La unicidad de propósito, ¿es excluyente?» ... 279
59.2. «¿Por qué existe el miedo a servir?» ... 280
59.3. «¿Cómo lograr que el servicio del coordinador de área y el servicio del delegado se complementen para el bienestar y crecimiento del área?» ... 281
59.4. «¿Cómo prepararnos para recibir a personas con otras adicciones?» ... 282
59.5. «¿A dónde nos llevará la apatía al servicio y nuestra falta de gratitud como miembros de Alcohólicos Anónimos?» ... 284
59.6. «¿Por qué los grupos desconocen la Carta Constitutiva de la Conferencia Mexicana?» 285

60.ª Conferencia Mexicana
60.1. «¿Por qué la falta de juntas de estudio en los grupos» ... 287
60.2. «La necesidad de reuniones de trabajo en los grupos de Alcohólicos Anónimos» ... 288
60.3. «Las redes sociales, ¿aliadas o enemigas en Alcohólicos Anónimos?» ... 289
60.4. «¿Cómo motivar para tener mejores líderes?» ... 291
60.5. «¿Cómo involucrar a los RSG en los comités auxiliares del distrito?» ... 292
60.6. «¿Cómo fortalecer la unidad entre los veteranos y los nuevos?» ... 294

14.ª Asamblea Mexicana

14.1.1. «¿Cómo interesar a los miembros de Alcohólicos Anónimos a trabajar en instituciones?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo
En el grupo:
Interesarnos nosotros mismos y con el ejemplo atraer para servir.

En el distrito:
Transmitir el privilegio de poder llevar el mensaje y haber cumplido en una mínima parte de lo que se nos ha dado, como consecuencia de haber motivado en los grupos.

En el estado:
Planeación con objetivos a nivel estado por medio de distritos y que los RSG inicien el trabajo atrayendo con el ejemplo a los miembros de los grupos.

14.1.2. «¿Cómo podría ayudar la Asamblea Mexicana a los grupos en la solución de sus problemas?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

¿Qué puede hacer el RSG?

Según marca *El Manual de Servicio de AA*, utilizando las dos vías de comunicación por medio de la estructura.

Pero antes que nada tener conocimiento de nuestros principios y literatura, trabajar unidos con los servidores de grupos y después con los de su distrito y comité estatal.

¿Qué puede hacer el distrito?

Primero tiene que estar debidamente informado por sus RSG y estar en continua comunicación con el comité estatal para compartir la experiencia debida en cada caso; es necesario tener un mínimo de organización para que los RSG obtengan la información necesaria.

¿Qué se puede hacer como comité de área?

Planear en base a una ayuda para tener objetivos, hacer más atractivas sus reuniones, responsabilizarse para tener la confianza de a quienes sirve, mantener la armonía para que sus trabajos sean positivos, tener un archivo adecuado, mantener comunicación a nivel nacional, tener un directorio y motivar siempre con objetivos nuevos.

¿Qué puede hacer la OSG?

Estar en comunicación continua con los comités estatales para que estos mantengan informados a los grupos.

14.1.3. «¿Comités Estatales o de Área?»

¿Es apropiado el término Comité Estatal?

De las participaciones efectuadas que fueron diez; seis están de acuerdo que se llamen áreas, uno que no se sigan autorizando áreas, dos que conforme se necesiten se cambien de nombre, y uno que sea muy lentamente el cambio.

14.2.1. «¿Cómo interesar a los miembros de Alcohólicos Anónimos a trabajar en instituciones?»

a) En el Grupo. b) En el Distrito; y c) En el Comité de Área.

En primer lugar se propone definir cuales son las actividades de Instituciones, señalando la diferencia en cuanto a las actividades de Información Pública. Esto se hace con el fin de evitar confusiones, pues en ocasiones se cree que la labor en las instituciones bancarias, religiosas, empresariales, militares o gubernamentales pertenecen a Instituciones, siendo que en realidad todo ello concierne a Información Pública. De tal manera que se trataran únicamente las experiencias relacionadas con hospitales y prisiones. Las siguientes fueron las sugerencias surgidas en la reunión.

En primer lugar, debemos interesarnos a nosotros mismos en lo que respecta a Instituciones para poder motivar a los demás en el Grupo.

Se sugiere repartir tarjetas en los Grupos, en las que se invite a los compañeros a pertenecer a un Comité de Instituciones. Las tarjetas deben ser elaboradas en una forma tal que los miembros se sientan motivados o interesados en el trabajo institucional.

En el Grupo es necesario exponer la importancia del Anonimato al ir a pasar el mensaje en las Instituciones. Se debe de dar una buena orientación sobre el trabajo Institucional, basada en la literatura de Instituciones.

Se sugiere que por medio de la creación de Comités Institucionales en los diferentes niveles y de la elaboración de cuadros básicos que sirvan para funcionamiento de cada uno de ellos.

Los compañeros AA que han estado internados en hospitales, recluidos en prisiones o que han pertenecido a grupos Institucionales, son particularmente eficaces para motivar a trabajar en Instituciones a los demás compañeros.

Se sugiere que sean efectuadas Reuniones donde se trate exclusivamente el tema de Instituciones, ya sea a nivel grupo, Distrito, Estado, Zona o a nivel nacional. Estas Reuniones podrían ser efectuadas como las realizadas en el Distrito Federal y en Tabasco, o como las que se efectúan en las Reuniones de Servicios Generales y los Congresos.

Los Delegados y otros Servidores pueden hacer reportes o informes de las Reuniones o eventos a los que ellos asistan y en que se trate Instituciones.

Se sugiere estar bien enterado respecto a las Guías de Instituciones y a la literatura de Instituciones.

La OSG debe enviar material de información a los Comités de Área, a los Comités de Instituciones y a los grupos.

El interés se puede planificar por medio de la Estructura de Servicios Generales, elaborando un plan de acción en el que colaboraran los RSG y los demás servidores de la Estructura. Ademas se pueden elaborar con el mismo fin, organigramas para funcionar en los distintos niveles.

Es importante enfocar el interés por el trabajo Institucional en una forma muy especial a todas las oficinas intergrupales.

14.2.2. «¿Cómo podría ayudar la Asamblea Mexicana a los grupos en la solución de sus problemas?»

a) Que puede hacer el RSG?

El RSG puede insistir en el Grupo respecto a la practica de los 12 Pasos, pues muchos problemas se originan por falta de recuperación.

Asimismo puede sugerir la practica de las Tradiciones en grupos, con el fin de que disminuyan los problemas en este. Debe motivar al grupo para que haya más sesiones de estudio y tratar de que disminuyan las sesiones de historiales o tema libre. Un grupo ocioso siempre tiene problemas, pero el trabajar juntos se van eliminando.

Del trabajo que desarrolla la Asamblea Mexicana al respecto saldrá el material para que el RSG ayude a resolver los problemas del grupo. Es necesaria la comunicación por medio de boletines y cartas de parte de la OSG al RSG, pues este Servidor es el enlace de la Asamblea Mexicana con el grupo. El RSG también puede participar en el apadrinamiento hacia el grupo.

El RSG debe dar lectura a toda la información del Distrito del Área, etc., y al estar informado el grupo podrá este tener soluciones siempre a la mano.

Si el RSG no puede solucionar determinado problema, debe turnarlo al Distrito para que ahí sea compartido con los demás RSG Si el problema no es resuelto en el Distrito debe ser turnado al Comité de Área o Estatal.

La conciencia del grupo también tiene un importante papel y debe ver que el rsg sea un miembro capaz de guiar al grupo en sus problemas. Para ello el rsg puede utilizar el folleto *El grupo* y la correspondiente literatura.

b) ¿Que puede hacer un Distrito?

El MC debe elaborar un plan de trabajo para solucionar estos problemas, así como motivar la acción de sus RSG, quienes deben estudiar el Manual de Servicio. Es indispensable la asistencia del RSG al Distrito para conocer los problemas y las soluciones de los grupos.

Los RSG deben concientizarse respecto a que el grupo no debe considerarse como entidad separada, sino

como parte del Distrito, pues el grupo debe sentirse unido a el.

c) ¿Qué puede hacer el Comité de Área?

Programar Reuniones de Trabajo donde sean tratados los problemas de grupo.

Pedir informe de los miembros de Comité y de los demás servidores, para conocer sus actividades.

Se debe dar a conocer en los grupos la razón de la creación del Comité Estatal o de Área y de cuales son sus funciones especificas y males son los Servicios que se proporcionan a los grupos de la entidad.

En el Comité de Área se debe concientizar sobre las responsabilidades y deberes de todos sus servidores. El material de la Asamblea Mexicana debe llegar a todos los grupos y el Comité de Área debe responsabilizarse de ello.

El Comité de Área debe tener un archivo de los problemas de grupo y de sus soluciones.

Todos los servidores deben estar preparados y documentados, pues de lo contrario aumentaron los problemas. También el servidor sea alguien que practique, aunque no en una forma perfecta, los principios de AA.

El Comité de Área debe tratar de integrar a los grupos a la Estructura para que todos ellos tengan oportunidad de tratar sus problemas con la ayuda de toda el Área.

El Comité de Área puede hacer cuestionarios en los que se pregunte acerca de los problemas de los grupos con el fin de conocerlos y buscar sus soluciones. Los exdelegados y otros Servidores exoficio pueden aportar su experiencia al respecto. Un Comité Estatal se puede comparar a una OSG a nivel Estado, hacia donde pueden dirigirse los grupos para exponer sus problemas.

Para que la Asamblea Mexicana ayude a resolver los problemas de los grupos, a los Comités de Área, o Estatales, debe haber una constante comunicación de parte de los organismos de Servicio de la Asamblea Mexicana.

Para la realización de los Servicios debe haber una motivación a nivel Área respecto de la Séptima Tradición.

d)¿Que puede hacer la OSG?

La OSG tiene todo el material, el cual debe ser proporcionado a los Estados para la solución de los problemas de los grupos.

Se sugiere que la OSG proporcione a los Estados las Memorias de todas las Asambleas Mexicanas, para ello es necesario que la misma y edite el folleto *La Asamblea Mexicana*. De esa manera habrá sugerencias de todas las Asambleas Mexicanas para solucionar dichos problemas.

La OSG debe comunicarse con los Comités de Área que no escriban y debe mandar cuadros estadísticos de las aportaciones de los Estados.

e) Otras sugerencias.

Que se haga conciencia de que los Estados no inviten a sus eventos a personas que hablan brillantemente y que impactan a los nuevos, pero que distorsionan los principios de AA. Se deben invitar a compañeros servidores que estén bien informados y actualizados, aunque no sean oradores muy brillantes.

14.2.3. «¿Comités Estatales o de Área?»

a) ¿Es apropiado el termino Comité Estatal?

El termino Comité Estatal es apropiado cuando no existen mas Áreas en un Estado. Pero cuando es creada otra Área en un determinado Estado, deja de ser apropiado el termino Comité Estatal en esa misma entidad.

b) ¿Cuando debe ser creado un Comité de Área?

Cuando sean dificultosas las comunicaciones y haya la necesidad de que los Servicios sean más fluidos.

Cuando ya el Comité Estatal no pueda atender las necesidades de todos los grupos del Estado; pero debe verse que el objetivo no sea nada más el contar con más Delegados, o de que el Estado quiera más influencias, ya sea en la Zona, o a nivel nacional. Debe observarse siempre que es lo que se necesita más realmente, si más Áreas, o más Distrito. Debe hacerse un minucioso estudio topográfico y un recuento de grupos, ademas debe tomarse en cuenta que la creación de otra Área no vaya a originar desunión.

14.3.1. «¿Cómo hacer más efectiva la práctica de la Séptima?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo
En el grupo:
Que se apadrine al nuevo desde el momento en que llegue y que los servidores de grupo informen de las necesidades del mismo para que haya una buena motivación hacia la Séptima Tradición en todos sus niveles.

En el distrito:
Que el miembro de comité motive e informe a los RSG sobre las necesidades de las aportaciones hacia el distrito para cubrir las necesidades del mismo, y funcione.

En el intergrupo:
Que el RSG, coopere con el delegado al intergrupo y el tesorero para motivar la Séptima Tradición para el sostenimiento de esta oficina.

En el comité de área:
Hacer presupuesto de gastos e informe de los mismos en las juntas de servicio en los comités de área o estatal, e información a los grupos para su cooperación, previo comprobante.

En la OSG:
Por medio de la comunicación impresa, que mande las fuentes de ingreso y la naturaleza de sus egresos. Hacer pósteres alusivos a la práctica de la Séptima Tradición. Enviar informes de las finanzas.

14.3.2. «Directorio Nacional»

a) ¿En que forma puede cooperar el RSG?

Conclusión:
Es el RSG la persona de mas responsabilidad para que el Directorio siempre este actualizado con los datos correctos del grupo.

b) ¿En que forma puede colaborar el miembro de Comité de Distrito?

Conclusión:
La forma en que puede colaborar es elaborar y tener actualizado, el Directorio del Distrito, enviándolo a su Comité Estatal o de Área.

c) ¿En que forma puede colaborar el Comité de Área?

Que este Comité distribuya una tarjeta con los datos de los grupos, teniendo un archivo siempre actualizado, enviando los datos a la OSG lo más oportunamente posible.

¿Como puede la OSG mejorar la elaboración del Directorio Nacional?

Conclusiones:
a) Por medio de la colaboración de toda la estructura.

b) Poner un indice con el número de pagina en la que aparece cada Estado de la República, para su fácil localización.

Cooperación con organizaciones separadas, similares a AA.

Conclusiones:
a) Importancia de la cooperación sin afiliación.

b) Si es importante cooperar, pero siempre tener en cuenta nuestros principios tradicionales de Cooperación Si, Afiliación No.

c) ¿Cuando debemos cooperar?

Conclusión:
Cuando nos lo soliciten; cuando sea necesario y nos permitan cooperar.

d) ¿Como podemos cooperar?

Conclusiones:
I. Con información en base a las Guías de Actuación.

II. Con literatura.

III. Canalizando siempre que sea posible por los Comités respectivos (especiales).

IV. Teniendo cuidado de no interferir con los procedimientos de estas Instituciones.

14.4.1. «¿Cómo hacer más efectiva la práctica de la Séptima?»

a) Crear conciencia desde la tribuna del verdadero contenido de la Séptima Tradición.

b) Que el tesorero del grupo rinda informes mensuales del manejo interno de los fondos del grupo.

c) Motivar la Séptima Tradición en todos sus aspectos (aportaciones por semana y arios de sobriedad así como por aniversario del grupo).

d) Motivar la Séptima Tradición por medio del liderazgo y de pósters en los grupos.

e) Preparar al tesorero del grupo por medio del apadrinamiento.

f) Celebrar juntas de estudio de la Séptima Tradición.

g) Que se elaboren presupuestos mensuales de los gastos del grupo.

En lo referente al Distrito, se acordó que los MC y RSG expongan en sus grupos los beneficios que se obtienen de su Comité Estatal y de la OSG, y motiven a su sostenimiento; que se celebren juntas de estudio de la Séptima Tradición; invitar a compañeros de Estructura para que desglosen la 7.ª Tradición y que se formen subcomités de Finanzas integrados por los tesoreros de los grupos del Distrito.

En lo concerniente al intergrupo, se acordó la necesidad de hablar en el grupo acerca del 12.º Paso, apadrinando a los nuevos por medio del folleto *El grupo* el cual contiene las funciones de las Oficinas Intergrupales; de motivar a nivel personal a los miembros para que den sus contribuciones a la Oficina Intergrupal mediante aportaciones voluntarias sin cantidad determinada, dándoles un comprobante de dichas aportaciones y celebrar juntas de estudio de la 7.ª Tradición.

En lo que toca al Comité de Área, se llego a la conclusión de la conveniencia de comunicar por medio de la Estructura, los servicios que presta el Comité de Área; motivar por el medio mencionado anteriormente, la espiritualidad de la 7.ª Tradición y al exponerse esta, se tendrá que hablar de las necesidades económicas del Comité de Área y de que este le pertenece a los grupos y a estos les corresponde su sostenimiento, y que aquel grupo que no aporte, de todas maneras pertenece a el y recibe sus beneficios, pudiendo auxiliarse esta motivación por medio de pósters alusivos.

Para hacer efectiva la practica de la 7.ª Tradición en la OSG, se acordó motivar la lectura del folleto *La OSG* recordar por medio de la Estructura, las necesidades de las contribuciones concernientes a las aportaciones semanales y años de sobriedad de los miembros así como de los aniversarios de los grupos, que tiene nuestra OSG, explicando en los grupos que estas son las únicas vías para sostenerla y comunicar por medio de la Estructura los beneficios que reciben los grupos por parte de la OS. así como el exponer la esencia espiritual de nuestra Séptima Tradición y de que a los grupos del País les corresponde el sostenimiento de la Oficina de Servicios Generales.

14.4.2. «Directorio Nacional»

a) ¿En que forma pueda colaborar el RSG?

De acuerdo con su responsabilidad debe tóner actualizado el día y hora de sesiones, así como el domicilio del grupo, enviando copias al Distrito, Comité de Área, Delegados y OSG

b) ¿En que forma puede colaborar el miembro de Comité de Distrito?

Poner a funcionar un censo y comunicar lo mas pronto posible cuando haya cambios de domicilio de sus grupos, enviando copias al Comité de Área, Delegados y OSG.

c) ¿En que forma puede colaborar el Comité de Área?

Sugerir un censo a sus Distritos para tener datos exactos de los grupos, enviando copia de los mismos a los grupos, Distritos, Delegados, y OSG.

d) ¿Cómo puede la OSG mejorar la elaboración del Directorio Nacional?

Mediante datos mas exactos y precisos de los reportes recibidos de sus Comités de Área.

Por acuerdo de la conciencia de la Mesa de Trabajo No. 4, se acordó que 1980 sea el año de la Séptima Tradición.

En el punto 4 de la Agenda, se concluyó lo siguiente:

a) Importancia de la cooperación sin afiliación:

Se expresó la necesidad de estar bien informado del folleto *Como cooperan los miembros de* AA *con otras organizaciones*, *Las 12 Tradiciones* y *La tradición de* AA, *cómo se desarrolló*.

b) ¿Cuando debemos cooperar?

Siempre que se nos solicite, basándose en el Yo soy responsable.

c) ¿Cómo podemos cooperar?

De la mejor manera, siempre y cuando no nos desviemos de las Tradiciones.

15.ª Asamblea Mexicana

15.1. Violación de Tradiciones por miembros y grupos

Punto de vista

La comunidad de Alcohólicos Anónimos en México, en lo que se refiere a cantidad de miembros y grupos, ocupa uno de los primeros lugares en el mundo, siendo superada únicamente por Estados Unidos y Canadá. Se observa que la diferencia en cantidad de grupos entre estos países y el nuestro es realmente mínima.

Además es de hacerse notar que mientras la fraternidad a nivel mundial crece a razón de un 8.5 %, en nuestro país el incremento es de un 17 %. Dios nos bendice con una de las explosiones demográficas más espectaculares de la historia de Alcohólicos Anónimos. Nunca será demasiada la gratitud que sintamos por esta dádiva.

Sería maravillosamente cómodo para nosotros que la única preocupación de Alcohólicos Anónimos fuera crecer y crecer cada vez más. Pero esta actitud puede convertirse en un serio peligro si no es acompañada de acción continua de parte de todos los AA, para apoyar este crecimiento. La experiencia de nuestros antecesores demuestra que todo crecimiento implica responsabilidad. De la misma manera que el individuo para permanecer sobrio tiene que experimentar un doloroso cambio, los grupos y la comunidad tienen que pasar por un proceso de dolorosas experiencias para asegurar la supervivencia y el crecimiento.

En la actualidad se observa una problemática que hace diez o quince años no se percibía; es de suponerse que en el futuro esos problemas aumenten. Por tal motivo es urgente que todos los miembros prestemos toda nuestra atención para hacer consciencia de lo que puede afectar el futuro de la comunidad en nuestro país.

En las líneas siguientes presentamos una relación de inquietudes recogidas de compañeros que vivieron —o están viviendo de cerca— ciertos problemas y que, en opinión de ellos, pueden constituir violaciones a las Tradiciones de Alcohólicos Anónimos.

1. En 1980 fueron organizados varios eventos que pretendían ser nacionales y que ignoraron la estructura de los servicios generales (y de los servicios intergrupales). Ellos fueron la 1.ª Convención Nacional de Unidad y el Congreso nacional de instituciones. Estos eventos se intentan repetir durante el presente año; el primero en el D. F., y el segundo en Nayarit. En S. L. P. se organizó un congreso denominado 1.er congreso de grupos «fuera de serie». La estructura de los servicios generales debería motivar la unidad con el ejemplo. Sin embargo en algunos estados ha habido fuertes síntomas de desunión ocasionados por conflictos entre delegados suplentes contra propietarios, o entre estos y los oficiales de mesa. En uno de estos casos se llegó al extremo de que estén funcionando dos comités estatales en un solo lugar, originando desconcierto en los grupos de la ciudad. En otros estados el problema lo constituye una especie de círculo vicioso: la falta de unidad originada por diferencias personales de algunos servidores hace que una porción del estado quiera convertirse en área y al mismo tiempo esa falta de unidad impide que la nueva área sea formada, pues para toda actividad o decisión en Alcohólicos Anónimos es indispensable la unidad.
2. En algunas partes del país se puede observar cierto rechazo, indiferencia, falta de apoyo o de cooperación hacia los actuales servidores, y, por otro lado, algunos exservidores se obstinan en ignorar el espíritu de rotación de la Segunda Tradición, pugnando por permanecer en primer plano o tratando de influir en los servidores actuales, comunicándoles sus resentimientos. La falta de confianza hacia los servidores de algunos organismos de servicio es exagerada en ocasiones. En estos casos se hace a un lado la parte de la Segunda Tradición que habla sobre servidores de confianza. El resultado de las anteriores actitudes es negativo pues crea una imagen falsa de los servicios generales que nada tiene de atractiva para los grupos y sus miembros.
3. En algunos grupos se recibe a los recaídos en forma lépera, y en ocasiones se les niega la entrada. Por otra parte, muchos compañeros, especialmente algunos viejos, se escudan en la Tercera Tradición para asumir actitudes contrarias a lo que sugiere la Tradición y para no efectuar ninguna actividad del Tercer Legado.
4. Algunos grupos han confundido la autonomía con la absoluta independencia, de tal manera que en la actualidad no se les puede considerar como pertenecientes a Alcohólicos Anónimos pues con sus

actitudes y actividades, además de haber desviado el objetivo, han afectado a la comunidad.

5. A muchos de los miembros (especialmente los que llevan bastantes años sin beber), no les agrada la idea de unirse a los demás AA para llevar el mensaje. Ellos piensan que el servicio es para efectuarlo después de largos años de practicar única y exclusivamente los Doce Pasos.
6. Existen algunos grupos cuyos locales están en terrenos puestos a nombre de Alcohólicos Anónimos, ocasionando discusiones y problemas. La cuestión es a quién le corresponde la propiedad. El nombre de Alcohólicos Anónimos está siendo utilizado por grupos a los que, por sus actividades y actitudes, no se les puede considerar como miembros. Por ejemplo, se puede ver en alguna pared, papel o cartulina, por un lado el nombre de Alcohólicos Anónimos y por otro lado el nombre de una empresa ajena a nuestra comunidad. Esta misma situación se repite en anuncios de radio y televisión.
7. Algunos miembros de grupos que se autodenominan «AA», se han dedicado a solicitar aportaciones de fuentes ajenas, como instituciones gubernamentales, empresas, mercados, etcétera, creando en el público la impresión de que Alcohólicos Anónimos no se sostiene a sí misma.
8. Al empezar a efectuar actividades, algunos AA en el campo del alcoholismo, se ha observado que no atienden las sugerencias contenidas en la guía de actuación «Los que llevan dos sombreros». Por otra parte, los AA que están al otro lado de la mesa exageran sus comentarios refiriéndose a los que llevan dos sombreros como traidores, vende programas, malagradecidos, judas, etcétera.
9. Un grupo de AA integró un «comité nacional de asesoramiento sobre instituciones», sin ser nombrados por consciencia de grupo, intergrupo, distrito o asamblea. Por lo tanto, no tienen en realidad ante quiénes ser directamente responsables. Según la opinión de algunos AA, el hecho de que un comité de área o estatal obligue a un grupo para que pertenezca a la estructura de servicios generales, so pena de no concederle el registro o de no entregarle el paquete de obsequio de literatura, da la impresión de no estar dentro del espíritu de la Novena Tradición.
10. En algunos periódicos han sido publicados artículos en los que Alcohólicos Anónimos aparece como si estuviera en contra de la publicidad que se hace a favor de las bebidas alcohólicas en la radio y la televisión.
11. Debido a que Alcohólicos Anónimos en México funcionó durante mucho tiempo como una sociedad casi secreta, muchos antiguos AA se oponen a las actividades cada vez más crecientes de información pública. Ellos no toman en cuenta que, si bien es cierto que el individuo como miembro no necesita ninguna publicidad, la comunidad sí necesita de todos los recursos de la publicidad moderna para llegar directa o indirectamente al alcohólico que aún sufre.
12. En relación con los nombres con que se denomina a los grupos, algunos AA piensan que es una violación a la Duodécima Tradición denominar a un grupo con el nombre de un compañero difunto, que se ha distinguido por su labor en la comunidad. Pero es más común todavía el que se nombre a un grupo con el nombre de alguno de nuestros cofundadores, especialmente el de Bill W. De todos es sabido que tanto el doctor Bob como Bill W. siempre se negaron a aceptar que se les hicieran tributos personales de esa especie, pues los principios deben anteponerse a las personas.

Por supuesto, esta recopilación de inquietudes no obedece a un afán de buscar a algún culpable, pues ello estaría fuera de lo que es Alcohólicos Anónimos. La intención es, por el contrario, detectar algo que nos atañe a todos. La solución a todos estos problemas se encuentra en la consciencia de Alcohólicos Anónimos en todos sus niveles, basada en los principios que nos legaron nuestros antecesores y que les sirvieron a ellos para resolver problemas similares cuando en su oportunidad se les presentaron. Tengamos pues la fe y la esperanza de que Dios se manifieste en la consciencia colectiva de nuestra comunidad para encontrar la solución adecuada y que nos dé el ánimo suficiente para llevarla a cabo.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

15.2. Comités y delegados estatales o de área

Punto de vista

Ha tocado a nuestra mesa abordar otro tema que, como el ya expuesto, reviste de igual o más interés para el futuro de nuestras próximas asambleas. Es en estos trabajos cuando debemos hacer acopio del valor para cambiar lo que se necesite cambiar y sabiduría para saber cuáles son en beneficio de nuestra comunidad. La esencia de la sabiduría y del desarrollo del carácter está en detectar, admitir y corregir las fallas que en el pasa-

do se hayan suscitado. No venimos a enjuiciar a nadie sino solo a superar, en la medida de lo posible, los problemas de crecimiento y a dejar a los que nos releven unas bases más o menos sólidas. El aquí y el ahora no bastan: trabajemos para el futuro de Alcohólicos Anónimos.

En *El Manual de Servicio de* AA, página 19, en el párrafo intitulado «Nacimiento de la conferencia» se lee con claridad de la rotación y continuidad de la conferencia, de que cada estado y provincia tendría derecho de enviar un delegado por dos años, que el total de delegados se conformarían en dos grupos, la mitad serían invitados a la primera conferencia en 1951, y la otra mitad, en 1952, a la segunda. De ahí en adelante un grupo sería electo y otro retirado cada año. Esto lograría que la conferencia rotara, conservando al mismo tiempo cierta continuidad.

Esto se vuelve a explicar en el artículo número 8 del Acta Constitutiva de El Manual de Servicio de AA para los Estados Unidos y Canadá, al igual que en el colombiano y en el de otros países, que en su parte medular dicen: «A menos de que la conferencia disponga de otra manera, los períodos de servicio serán coexistentes y de dos años de duración cada uno. En aproximadamente la mitad de las áreas, las elecciones de asambleas se llevarán a cabo en los años pares; las asambleas restantes elegirán en años nones, creando así la rotación de la conferencia».

En 1969 se efectuaron en México las dos primeras asambleas, pero los organizadores de aquellas primeras asambleas se tropezaron con un gran obstáculo: los servicios generales eran prácticamente desconocidos y la asistencia de los delegados era muy baja, por lo que en un acto de desesperación (no se puede concebir de otra manera), idearon una nota al margen del capítulo 8, que decía:

> «La Asamblea Mexicana ha considerado necesario cambiar por ahora este artículo, debido a que hasta que todos los estados y territorios no tengan delegados, es necesario que estas asambleas estatales se realicen cada año, nombrando un delegado suplente que concurrirá junto con el delegado propietario a la Asamblea Mexicana y al año siguiente ocupará el puesto de delegado propietario, eligiendo la asamblea estatal nuevamente a un delegado suplente, cumpliendo en esta forma con la parte de este artículo, referente a los dos años de duración en el cargo de delegado».

Esto es lo que se lee en los primeros manuales mimeografiados. Pero en las primeras asambleas se desconocía por completo su contenido y cómo se podía aplicar. Solo unos cuantos privilegiados eran los que tenían acceso a nuestro libro del Tercer Legado: *El Manual de Servicio de* AA. Por lo cual es fácilmente entendible que el cambio del artículo número 8 nunca fue sometido a la aprobación de la asamblea.

Dice la nota: «hasta que todos los estados y territorios no tengan delegados», y desde la 10.ª Asamblea todos los estados han enviado su representación.

En el capítulo 5 de *El Manual de Servicio de* AA se habla del trabajo, del gasto, de dónde debe provenir y las características del delegado etcétera, no de los delegados.

Respecto a los comités estatales, en todos los países en que existe una estructura de servicios generales (a excepción del nuestro), se denominan comités de área.

El término comité estatal hace alusión a estado, y esto significa gobierno. Sabemos que en AA no hay gobiernos, no hay fronteras.

Hay grupos en ciudades o poblados que, por la configuración geográfica o por estar ubicados en los límites de un estado, están aislados y, por consiguiente, no reciben los beneficios de la estructura de los servicios generales.

Para recibir los beneficios es necesario desarraigar de nosotros el localismo: «Somos de tal ciudad y aun cuando estamos cerca de "x" comité o distrito no podemos ir, pues eso sería traición a nuestro "nunca bien ponderado" estado». Así suelen expresarse algunos compañeros de estos grupos.

El o los beneficios, se podrán palpar al trabajar como áreas: los límites caerán, el mensaje llegará a los más recónditos lugares, los grupos se multiplicarán y, por añadidura, los distritos.

Ejemplos a citar son los estados de Aguascalientes, Tabasco y Zacatecas, en los que trabajan grupos de uno o más estados que colindan y se han unido a su área.

No se trata de conformar el estado en una o más áreas sino de, por el momento, cambiar el nombre de comité estatal por comité de área.

Así pues, sobre estos puntos vamos a trabajar con mesura, dando razonamiento con bases y, sobre todo, viendo hacia el futuro. En fin, poner lo mejor de nosotros mismos.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

15.3. AA y la mujer

Punto de vista

Habían transcurrido varios años desde el nacimiento de nuestra fraternidad cuando los pioneros de Alcohólicos Anónimos se preguntaron desconcertados: «¿Nuestro programa será únicamente para hombres? ¿Por qué Alcohólicos Anónimos no le da resultado a las mujeres?». Se dieron cuenta de que eran muy pocas las que llegaban a los grupos y de que casi ninguna de ellas se quedaba. Fue larga la espera para que permanecieran mujeres. Después de algún tiempo, su ausencia fue disminuyendo, pero, de todas maneras, seguía la pregunta: ¿por qué se quedan tan pocas mujeres en Alcohólicos Anónimos?

Afortunadamente, al mismo ritmo con que fue creciendo la comunidad fue incrementándose el número de mujeres que llegaban a los grupos. En la actualidad, la proporción de mujeres en la comunidad es de una por cada dos hombres —pero esta apreciación es a nivel mundial, porque en nuestro país la proporción es mucho menor; tal vez en México sea de una mujer por cada diez hombres, y probablemente esta evaluación sea demasiado optimista, en opinión de la mayoría de los AA.

Según nos refieren algunos de los AA más viejos, la comunidad en México más bien parecía en sus comienzos una especie de «club solo para hombres». Ellos leían sorprendidos cómo iba aumentando la proporción de mujeres en el mundo de Alcohólicos Anónimos. Primeramente se informaba: «En Alcohólicos Anónimos por cada cinco hombres hay una mujer». Después de algunos años los boletines reportaban una proporción de cuatro por uno, hasta llegar a la actual proporción. Pero en México la ausencia de ellas era dramática.

Hace ya varios años, un compañero del sur de la República decía que en su ciudad había cerca de cincuenta grupos, y que únicamente se contaba con una compañera sobria. Aunque en el presente cada vez se acercan más mujeres en esta y otras ciudades de la República, existen lugares donde no hay una sola compañera. Así que se puede considerar que uno de los principales problemas de la comunidad en México está relacionado con la mujer. La cuestión se puede plantear por medio de preguntas parecidas a las que se mencionaron anteriormente: ¿por qué hay tan pocas mujeres en Alcohólicos Anónimos? ¿El programa no le da resultado a las mujeres? ¿La falla está en el programa, en los hombres o en las mujeres?

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

15.4. El apadrinamiento: una responsabilidad que no se debe eludir

Punto de vista

Individual:

Se presenta con nuestras primeras inquietudes y dudas. Nos acercamos a los compañeros que notamos que tienen más tiempo o que tienen atracción por llevar mejor su programa; pedimos sus puntos de vista y sugerencias. Al ir sumando veinticuatro horas, nos toca a nosotros invariablemente estar en esta posición. Es aquí cuando tenemos que hacer uso de toda nuestra buena voluntad y buena fe para llevar a cabo un buen apadrinamiento de los compañeros que nos lo solicitan. La ayuda que presta el padrino al recién llegado es para resolver un solo problema: cómo permanecer sobrio. Poco a poco empiezan a solicitar orientación y guía sobre problemas familiares, de trabajo y otros, en los cuales no creo que sea prudente dar soluciones concretas. Todo lo que se puede hacer es ver la aplicación del programa en cada caso específico, para que el apadrinado encuentre la solución por sí mismo. También puede contar uno su propia experiencia en casos similares y cómo solucionó las situaciones. Es necesario saber escuchar y tener tolerancia, pues esta es primordial para un buen apadrinamiento.

En el grupo:

El apadrinamiento en el grupo es uno de los servicios más importantes dentro de la comunidad. La falla de la información y nuestro egoísmo pueden distorsionar el concepto que de Alcohólicos Anónimos se lleve en esa primera ocasión el recién llegado. Saber que de lo que se exponga puede depender que esa persona regrese o no a un grupo de Alcohólicos Anónimos.

Al terminar la junta es muy importante no abandonar al interesado. Es común que una vez terminada la

reunión se hagan núcleos de compañeros afines que se sumergen en alegre plática, olvidando al recién llegado. Un comité de apadrinamiento con funciones bien definidas puede llenar estas necesidades muy aceptablemente; es muy conveniente que el apadrinamiento siga las juntas que sean necesarias hasta que el nuevo compañero se sienta plenamente integrado al grupo.

En el servicio:

El crecimiento sano y buenos centros de servicio dependen indudablemente del apadrinamiento en el servicio, pues apadrinamiento es crecimiento.

El apadrinamiento en el servicio empieza en el grupo, ya que los servidores responsables de la mesa de servicio, cuando funcionan adecuadamente, dan muy buena imagen a los nuevos. Es muy conveniente que las funciones sean bien llevadas por cada servidor de acuerdo al folleto *El grupo de* AA, con juntas bien programadas en las que nunca falte el estudio de las tradiciones.

También es conveniente no negar la tribuna al RSG y representante a la oficina intergrupal: servidores quienes tocan más a menudo el tema de servicio y motivan a los miembros del grupo a seguirlo, aunque sabemos que la mejor guía es el ejemplo.

Es muy conveniente programar cada cierto tiempo juntas de servicio e inventario de grupo con la participación de todos sus miembros.

El nombramiento del RSG es una de las cosas más importantes, puesto que su trayectoria es de suma importancia tanto para el grupo como para la estructura de servicio. Se puede decir que de la buena elección del RSG depende la buena marcha de los servicios generales.

El buen apadrinamiento y apoyo al RSG hará muy buenos miembros de comité, de los cuales posteriormente podrá surgir un magnífico delegado.

Nuestro apadrinamiento en estos niveles es muy importante. Debemos dejar a un lado resentimientos y querellas personales, y por ningún motivo transmitirlas a nuestros apadrinados. De igual forma, atacar a los centros de servicio es muy negativo: puede producir que el que está empezando se desoriente, se desanime o pueda seguir esta actitud negativa.

El apadrinamiento deberá basarse siempre en principios: en *El Manual de Servicio de* AA *combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial,* y con la mejor intención posible, ya que de ellos depende que nuestros esfuerzos vayan siempre encaminados a nuestro objetivo primordial y único, que es alcanzar aquél que aún está sufriendo dentro del alcoholismo.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

15.5. ¿Cómo hacer más útiles los trabajos de la Asamblea Mexicana?

Punto de vista

Si consideramos la Asamblea Mexicana como la estructura de servicios generales, que se inicia cuando un grupo elige a su RSG de entre sus miembros más capacitados; un distrito, a su miembro de comité de entre los mejores RSG, y una asamblea de área o estatal, al delegado y oficiales de mesa de entre sus mejores miembros de comité, resulta indudable que los trabajos de la reunión de la Asamblea Mexicana serán evidentemente útiles para toda la población de Alcohólicos Anónimos en la República Mexicana.

Con lo anterior pretende señalarse que cuando cada servidor cumple adecuadamente su servicio específico, las áreas o estados tendrán mejores grupos, se pasará mejor el mensaje, muchos alcohólicos activos encontrarán la sobriedad, y nosotros seremos más felices sin beber.

La reunión de la Asamblea Mexicana es una gran sesión de trabajo de todos los Alcohólicos Anónimos del país por medio de sus representantes, el consejo de administración de la asociación civil, y el personal de la Oficina de Servicios Generales. Aquí habrán de tratarse asuntos que interesan a nuestra comunidad a nivel nacional para la creación y distribución de los servicios que un grupo, distrito, área o estado no podrían proporcionar. Se habrán de tratar asuntos y situaciones que mantengan unida a nuestra fraternidad, siempre dentro del marco de nuestras Doce Tradiciones.

Estos asuntos, propios de la Asamblea Mexicana, requieren de una gran inversión de tiempo, esfuerzo y dinero. Pero la verdadera inversión que puede hacer útiles nuestros trabajos se encuentra en una enorme aportación de buena voluntad, de mucha comprensión, de amplia y desinteresada preparación, y de un sincero cariño hacia los demás, particularmente a los grupos y al alcohólico que aún sufre. Estas fuertes inversiones imponen por sí mismas una ilimitada responsabilidad

a los asistentes a la reunión de la Asamblea Mexicana y, parece ser el sentir general, se sugiere que cada asistente se haga previamente un inventario moral:

¿Estoy obrando bajo los dictados de mi propia consciencia y no bajo las influencias de personas que pueden estar saturadas de resentimientos o de ambiciones de poder y prestigio?

¿Cómo me estoy comportando?:

a) ¿como jefe?;
b) ¿como senador?;
c) ¿como que soy el mejor?;
d) ¿como un fiel servidor?

¿Conozco realmente mis funciones? ¿Estoy atendiendo a las necesidades nacionales, a los oficiales de mesa, a los miembros de comité, a los representantes de servicios generales, a los mismos grupos? ¿Le estoy dando más importancia a rumores o intereses ajenos? ¿Me estoy capacitando para servir mejor o me estoy capacitando solo para obtener un título de servicio que me haga sentir más importante? ¿Estoy practicando mi comprensión, mi amor, mi agradecimiento a la comunidad que me ha dado grandes momentos de felicidad y serenidad, y que tal vez salvó mi vida?

A los ejemplos anteriores podrían sumarse muchas otras preguntas. Nuestras respuestas a ellas pueden ser un claro indicador que nos permita saber si estamos contribuyendo a que nuestra Asamblea Mexicana sea realmente útil.

Ahora pasamos directamente a los incisos del punto 3 de la agenda para las mesas de trabajo 2 y 4 de esta 15.ª Asamblea Mexicana, nos permitimos sugerir su desarrollo en la siguiente forma:

a) Lectura de la presentación (es la presente).

b) Los informes a los delegados:

1. ¿Cómo quisieran los miembros de la mesa, que fueran los informes del consejo, de la OSG, etcétera, a los delegados?

c) ¿Cómo se elaboran las recomendaciones?

1. ¿Estamos pensando en nuestro único objetivo?
2. ¿Estamos procediendo sin resentimientos y sin desconfianza?
3. ¿Venimos predispuestos contra algo o contra alguien?

Ahora demos nuestra opinión o voto de acuerdo a los dictados de nuestra propia consciencia.

d) ¿Cómo informan los delegados a sus estados o áreas sobre los trabajos de la Asamblea Mexicana?

1. ¿Hacen una síntesis?
2. ¿Leen todo el material de asamblea?
3. ¿Narran sus impresiones personales sobre la Asamblea Mexicana?
4. ¿Usan algún otro sistema?
5. ¿Cuál creen que sería el mejor sistema?

Sabemos que una gran parte de la humanidad se tambalea en la obscuridad del alcoholismo, resignada en la creencia de que nada puede hacerse sobre su situación. Alcohólicos Anónimos es un faro de luz y de esperanza en medio de esas tinieblas.

En México, a la Asamblea Mexicana le corresponde, con sabias y atinadas sugerencias y recomendaciones, llevar esa antorcha de luz y de esperanza en la noche de la desesperación. Creemos que mientras más alto se lleve esa antorcha, muchos más alcohólicos que sufren podrán ver esa luz y entonces dirigir sus tambaleantes pasos hacia el camino de la salvación.

Mientras más en alto llevemos esa antorcha, más útiles serán los trabajos de nuestra Asamblea Mexicana.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

17.ª Asamblea Mexicana

17.1. El grupo de Alcohólicos Anónimos

Punto de vista

Todo grupo de Alcohólicos Anónimos comienza cuando uno o varios miembros en recuperación se reúnen con frecuencia en determinado lugar y se dedican a realizar las tareas necesarias para mantener en funcionamiento el nuevo grupo.

Si un grupo proporciona los servicios necesitados por los alcohólicos y emplea las sugerencias contenidas en nuestras Doce Tradiciones, recibirá el apoyo necesario para crecer y prosperar. Cada grupo persigue un solo objetivo, como lo indica en su parte inicial nuestro enunciado: «Somos hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo».

La Tercera Tradición dice que el único requisito para ser miembro de Alcohólicos Anónimos es querer dejar de beber; cualquiera que lo diga es miembro de AA, y ninguno de nosotros puede pretender juzgar los deseos que nacen en el corazón de otra persona.

Cuando aún somos neófitos en Alcohólicos Anónimos no tenemos una visión de conjunto, pero a medida que servimos, o simplemente militamos como Alcohólicos Anónimos, poco a poco nuestro conocimiento aumenta y llega el momento en que nos damos cuenta de lo mucho que abarca nuestra sociedad. Además llegamos al convencimiento de la necesidad de luchar por la unidad, pues nos llena de admiración ver a compañeros de diferentes clases sociales, condición económica y nivel intelectual en los diferentes organismos, que trabajan tesoneramente para llevar el mensaje redentor a los enfermos alcohólicos que aún sufren, sin importarles su tiempo y dinero. Es un maravilloso ejemplo ver a personas de ambos sexos trabajar en completa armonía y entendimiento para engrandecer cada día más las fronteras de Alcohólicos Anónimos —a pesar de que realmente no tiene límites, ya que lo espiritual es un campo infinito.

Nos damos cuenta de que individualmente somos parte de ese gran todo, y nos llena una satisfacción inmensa la sensación de pertenecer a una gran familia en la que existen todos los credos, todas las razas, todos los idiomas y todos los estratos sociales, y lo que es mejor, que absolutamente todos los AA estamos unidos por fuertes lazos espirituales. Entonces vemos que para la preservación de la fraternidad se necesita que todos los miembros nos despojemos de los deseos y ambiciones que nos acosan y que pueden perjudicarla. Sin embargo, en todos los grupos existen problemas, y estos son generalmente una señal de que el grupo comienza a tener experiencias a raíz de su misma existencia y crecimiento. Con frecuencia constituyen una evidencia de que existe una saludable y deseable diversidad de opiniones entre los miembros. Los problemas de un grupo no son otra cosa que simples malentendidos que se presentan fácilmente en las discusiones o que algunos miembros tratan de cambiar las opiniones o el comportamiento de otros. En la mayoría de las ocasiones, las tradiciones de Alcohólicos Anónimos han sido el medio correcto para lograr la armonía.

Pero, ¿qué está sucediendo actualmente en muchos grupos? Indudablemente que hemos crecido en cantidad de miembros y grupos, pero ¿hemos avanzado realmente en lo que nos sugieren nuestros principios? Con dolor y tristeza se observa que siendo tan abundante y rica nuestra literatura, la base de nuestras reuniones es nuestra historia. Frecuentemente se escucha desde la tribuna de algún grupo que el miembro que hace uso de la palabra trata de herir la susceptibilidad de uno o más compañeros que a él le caen mal; dicho individuo «goza» inconscientemente, porque sabe que con su actitud le está molestando el hígado a sus compañeros; esgrimiendo la gran mentira de que su forma ingrata, insensata y dañina de proceder es para que los compañeros a quienes van directamente dirigidas sus palabras, «crezcan» emocionalmente, para que «se asienten» en el programa de recuperación y no vuelvan, en algunos casos, a recaer. Pero tales racionalizaciones no son más que máscaras para esconder su verdadera personalidad distorsionada; su sadismo. ¿Será posible que dentro de un movimiento altamente espiritual como Alcohólicos Anónimos haya miembros que gocen con ver sufrir a otros compañeros? La verdad es que tales individuos no han crecido emocionalmente; han dejado de beber, ciertamente, pero el propio enamoramiento de sí mismos no les permite ninguna clase de consideración para con los demás; les falta conocer la fidelidad que debe guardarse para con los demás en la tarea de la sublime recuperación.

¿Qué es lo que pasa con el recién llegado? Con las mejores intenciones pero con malos resultados, al trabajar con un nuevo llegamos al extremo de querer manejar su propia vida, y esto es una forma completamente apartada de la lógica, pues con esa actitud lo estamos inclinando hacia la dependencia de nosotros, y sabemos que precisamente nosotros los alcohólicos en proceso de recuperación debemos luchar por no tener ninguna clase de dependencia. Recordando que la buena voluntad debe ser espontánea, no debe existir ninguna clase de presiones para que el principiante camine bien desde su inicio en el sendero hacia la recuperación. Bill W., en su libro *El sendero de vida,* nos dice:

> «No puedes hacer que un borracho beba agua si todavía prefiere cerveza, o está demasiado loco para saber lo que realmente quiere. Pon a su lado un cubo de agua, dile lo buena que es y por qué, y déjalo en paz. Si alguien realmente quiere emborracharse, no existe, que yo sepa, manera de prevenirlo. Así que déjalo en paz, deja que se emborrache. Pero no le prives tampoco del cubo de agua».

¿Cómo ayudar a un recién llegado? El folleto *¿Qué es el apadrinamiento?* nos dice:

> «El apadrinamiento da al recién llegado la seguridad de que cuando menos hay una persona que comprende plenamente la situación y le presta una atención especial: una persona a la que no le de vergüenza recurrir cuando le surgen dudas, preguntas o problemas ligados con el alcoholismo. El apadrinamiento da al recién llegado un amigo comprensivo y amable cuando más lo necesita [...] Con frecuencia, el nuevo simplemente se acerca a un miembro más experimentado con el que parece estar en armonía y le pide que sea su padrino. La mayor parte de los AA se sienten felices y agradecidos de recibir una petición así».

A medida que AA crece y es más requerida la ayuda por parte de los alcohólicos, procuramos hacer todo lo necesario dentro de un mínimo de organización. El ideal de Alcohólicos Anónimos es mantener las cosas sencillas y libres de complicaciones, mientras sus miembros nos ayudamos unos a otros tanto como nos es posible.

Además de los folletos *Los Doce Pasos, Las Doce Tradiciones* y el libro *Alcohólicos Anónimos* —que son los cimientos para fortalecer nuestra sobriedad—, tenemos siempre a la vista el folleto *El grupo de* AA —sin ocuparnos casi nunca de leerlo—, que no es otra cosa que un manual con sugerencias para el inicio y funcionamiento de los grupos en base a la experiencia de los mismos. Si lo leyéramos encontraríamos cosas tan interesantes como estas: cómo comienza un grupo, cómo hacerse miembro de un grupo, cómo se solucionan sus problemas, cómo recibimos a los recién llegados, qué tipo de reuniones deben programar los grupos, qué clase de terapia se acostumbra en tu grupo, por qué tienen servidores los grupos, cuáles servidores necesitamos y por qué tener una mesa de servicios, cuáles son las funciones de estos y cuáles son sus cualidades, cómo se eligen y por cuánto tiempo, si se le permite al RSG informar en su grupo lo que está sucediendo fuera de este, nombrar a determinado servidor solo porque es el más indeseable en el grupo o porque es el más capacitado.

Los que tenemos algunas veinticuatro horas de sobriedad más que otros, debemos guiar con el ejemplo y proporcionar una buena información de las experiencias que hemos compartido.

Si hacemos consciencia y tomamos en cuenta lo sugerido anteriormente, los miembros de los grupos estarán bien informados y seguiremos creciendo —pero ahora sí dentro de los principios de Alcohólicos Anónimos.

Las oficinas intergrupales. Si utilizamos la expresión círculos de amor y servicio para describir las actividades del Tercer Legado, nos encontramos con que todas ellas se podrían agrupar en tres principales círculos de amor y servicio: los servicios de grupo, los servicios generales y los servicios intergrupales. Resultaría extremadamente difícil, por no decir imposible, poder distinguir cuál de los tres círculos sería el más importante. Porque sin los servicios no sería posible la comunicación de Alcohólicos Anónimos como un todo, la edición de la literatura etcétera. Sin los servicios intergrupales no sería posible atender las llamadas del Paso Doce, ni la información directa al público o la distribución de literatura, entre otras cosas. De la misma manera, sin los servicios del grupo no tendría sentido efectuar ninguno de los demás servicios, pues en el grupo se cosechan todos los frutos de la labor de Alcohólicos Anónimos como un todo en el momento de atender al recién llegado.

Pero para que funcionen bien esos tres círculos de amor y servicio tienen que existir las mejores relaciones entre ellos mismos, basadas siempre en el espíritu de la tradición de Alcohólicos Anónimos. Sin embargo, tal como se están desarrollando las cosas en algunos

lugares de nuestro país, se podría pensar en que no están ocurriendo precisamente de acuerdo a lo que nos sugieren nuestros principios, particularmente en lo que se refiere a las relaciones de los dos primeros círculos: los servicios intergrupales y los servicios generales. Sucede que en algunas partes de la República hay cierta confusión sobre a quién le corresponde efectuar determinados servicios, como la distribución de literatura, la información directa al público y ¡hasta la atención a las llamadas del Paso Doce! En otras ocasiones la confusión se refleja en otros aspectos, notándose cierta pugna por establecer cuál de los dos organismos de servicio tienen la supremacía. Esta tendencia es reflejada de diferentes maneras, pero la que más ha tomado fuerza desde hace algunos años se podría resumir en la siguiente pregunta: ¿deberían estar integradas las oficinas intergrupales dentro de la estructura de servicios generales, figurando dentro de su organigrama? Pero quizá sea necesario ilustrar con algunas experiencias y opiniones recogidas de compañeros que han vivido de cerca todas estas cuestiones.

En primer lugar, se puede observar que en algunas partes de nuestro país en donde antes existían oficinas intergrupales, estas fueron eliminadas para ser substituidas por «oficinas de información», dependientes de un distrito o de un área. En otras ocasiones, cuando se trata de atender ciertas necesidades, en lugar de integrar una oficina intergrupal se opta por crear una oficina de información dependiente de un distrito. Al contemplar esta situación, muchos compañeros preguntan confundidos: «La labor de contestar llamadas de Paso Doce y de información directa al público, ¿es de los servicios generales o de las oficinas intergrupales?».

Tratándose de la distribución de literatura aprobada por la conferencia, a veces también se presentan ciertas dudas, pues alguna que otra oficina intergrupal no se limita a distribuir literatura en su localidad. Por su parte, algunas áreas han pensado que esta cuestión solo les compete a ellas, y se ha dado el caso de que el 20 % de descuento es dividido entre ambos organismos de servicio, a pesar de que existe una recomendación que indica que las oficinas intergrupales gozan de un 20 % de descuento en la adquisición de la literatura.

Respecto a estas inquietudes, fueron consultados algunos compañeros (entre ellos, miembros de la OSG de Nueva York y algunos delegados mundiales), quienes respondieron que tradicionalmente esas labores les corresponde efectuarlas a las oficinas intergrupales, y que en sus respectivos países las cosas se hacen de acuerdo a lo especificado en la literatura de servicio (*El Manual de Servicio de* AA, el folleto *El grupo de* AA, etcétera). En relación con las muchas veces llevada y traída idea de incluir a las oficinas intergrupales dentro del organigrama de los servicios generales, quizá fuera conveniente considerar primeramente lo compartido por una secretaria de la OSG de Nueva York:

> «Cuando a Bill le fue expuesta esa inquietud, él ofreció la solución al problema con estas palabras: "La base de las relaciones entre los servicios generales y las oficinas intergrupales estriba en una sola palabra: autonomía"».

Así pues, a nosotros nos toca caminar alrededor de esas palabras, para darnos cuenta de que esa acción podría ocasionar que, al perder su autonomía los servicios intergrupales, ellos pudieran sentirse relegados, o bien sentirse servidores de segunda. Según lo expresado en un temario de una reunión de oficinas intergrupales: «... la insistencia para que las intergrupales sean incluidas dentro de su organigrama, es una trampa que están tendiendo los servicios generales para que las intergrupales, pierdan su autonomía». Esta afirmación contiene mucha suspicacia, pero quizás pueda tener algo de razón, pues otros compañeros, no menos recelosos, se quejan de que las oficinas intergrupales tienen que pedir permiso para todo a los servicios generales.

Según lo expuesto por algunos países en su reciente visita a México mediante sus delegados a la 7.ª Reunión [de Servicio] Mundial, sus estructuras de servicio están compuestas por intergrupos, en lugar de comités de área (Inglaterra, Irlanda, Suecia, Italia, etcétera). Si algún país de estos deseara integrarse por medio de comités de área, seguramente tendría que crear dos estructuras completamente diferentes y autónomas entre sí, cumpliendo diferentes funciones. Y a la inversa, si algún país de entre los que funcionan con comités de área deseara funcionar como los países mencionados en el paréntesis, tendría que eliminar sus comités de área para funcionar por medio de una sola estructura a base de intergrupales.

Si estamos de acuerdo con lo anterior, para incluir a las oficinas intergrupales dentro del organigrama de servicios generales habría que eliminar los comités de área, lo cual sería en extremo drástico; pero no sería menos extremoso el hecho de incluir a las intergrupales en el mencionado organigrama, colocándolas como algo supeditado a un distrito o a un área, haciendo pedazos todo lo referente a la autonomía.

Pero tal vez este sea el momento en que los servidores de la estructura de los servicios generales hagamos una pausa, deteniéndonos para hacer un inventario sobre nuestras actitudes. Quizás deberíamos analizar más detenidamente nuestras largamente acariciadas y consentidas viejas ideas sobre estas cuestiones. Afortunadamente tenemos material para efectuar nuestro análisis.

Por ejemplo podemos leer el folleto *Círculos de amor y servicio* donde dice:

> «Las oficinas intergrupales son diferentes porque llenan necesidades diferentes. Los RSG, MCD, los comités de área y la Asamblea Mexicana de Servicios Generales tienen que ver solamente con los asuntos a nivel nacional. Las oficinas intergrupales están totalmente separadas. Ellas se ocupan de los servicios locales solamente, tales como coordinación de las llamadas de Paso Doce, impresiones de listas de reuniones y en algunos lugares proporcionan oradores para las actividades de información pública y para las reuniones de Alcohólicos Anónimos en instituciones».

En *El Manual de Servicio de* AA, págs. 97 y 98, también se expresa algo al respecto: «Trabajando juntos los servicios generales y los servicios locales de las intergrupales».

> «Los comités de área de servicios generales y las oficinas intergrupales han tenido, tradicionalmente, diferentes funciones: las oficinas intergrupales suministran servicios locales. Los comités de servicios generales mantienen el enlace entre los grupos de AA y el Consejo de Administración de AA por medio de la Asamblea Mexicana de Servicios Generales. Así estas dos estructuras de servicio, separadas pero ambas vitales, coexisten en muchas áreas en mutua cooperación y armonía, para beneficio de toda la comunidad».

Sin embargo, todos estos razonamientos no tendrían ningún caso —y quizá no tendría ningún sentido el tratar el tema en esta mesa de trabajo— si no se hiciera algo que tuviera un significado concreto, que repercutiera en resultados prácticos. Por ejemplo, se podría hacer una declaración que resumiera lo tratado aquí para presentarlo al pleno de la asamblea, y tomar una resolución que aclarara de una vez por todas esta situación. Dios quiera que la Asamblea Mexicana le conceda la debida importancia a esta cuestión, emitiendo recomendaciones por medio del comité o procedimiento respectivo, en base a nuestros principios y a la literatura de Alcohólicos Anónimos.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

17.2. El distrito

Punto de vista

Durante bastante tiempo se ha dicho: «Más distritos en vez de más áreas». Esto hace evidente la gran importancia que tiene esta parte de la estructura de los servicios generales. Sí, Alcohólicos Anónimos en nuestro país necesita más y mejores distritos, integrados por más y mejores servidores.

Después del grupo, es en el distrito donde deben reunirse mayor número de AA electos por la consciencia grupal para servir, y que al pasar a formar parte de la acción que requiere el Tercer Legado demuestran su grado de recuperación y unidad. RSG bien dispuestos que llenen los requisitos sugeridos por el folleto *El grupo de* AA y *El Manual de Servicio de* AA. Pero otros motivos, como elegir a alguien para que asista menos al grupo o por simpatías personales, etcétera, casi siempre son perjudiciales para todos.

Los RSG debidamente elegidos están en contacto directo con todas las actividades del grupo y del distrito. Aciertos y errores, altas y bajas, son vividos por estos servidores. Acuden al distrito a compartir los aciertos con la mejor intención de beneficiar a otro grupo; buscan orientación compartiendo experiencias y estudiando nuestra literatura, a fin de revisar errores y evitarlos en el futuro.

Por primera vez el compañero de grupo, el RSG, establece contacto con servidores de estructura, AA que están dejando ver con su entrega al programa su amor a nuestra sociedad; todos dispuestos a servir por períodos de dos años. Como parte del distrito, el RSG tiene la oportunidad de llegar a ser oficial de la mesa de servicio, secretario, tesorero, incluso coordinador. Las actividades y responsabilidades de los oficiales de mesa son tan importantes y variadas, que es absolutamente necesario elegirlos cuidadosamente, tomando en cuenta su capacidad, disponibilidad y entrega al servicio. En el caso de llegar a ser coordinador de distrito, el RSG tiene el grato privilegio de ser miembro de comité del área y así establecer contacto con el delegado nacional, parte integrante de la Asamblea Mexicana. Este es el

camino que conduce al miembro del grupo-servidor hasta la máxima reunión de servicios de la sociedad de Alcohólicos Anónimos. Ningún AA con capacidad está exento de la responsabilidad de servir a este nivel y beneficiarse a sí mismo al hacerlo.

El compartimiento constante entre los servidores dentro de nuestras Doce Tradiciones, el estudiarlas con atención y constancia, hacer lo mismo con *El Manual de Servicio de* AA sin dejar de interesarse por todos los folletos sugeridos para desempeñarse mejor, los Doce Conceptos, las guías, etcétera, colaboran al logro de mejores distritos y mejores servidores.

Estas actividades y muchas más que hay en estos servicios que requiere el distrito, le parecerán demasiado a los que recién llegan —y aun a los que ya tienen tiempo—, y en efecto, así es.

Hace falta capacidad, tiempo y dinero —que sin duda lo tendremos siempre del Poder superior los AA que de buena voluntad tratemos de servir.

Bill W. sugiere cultivar las siguientes cualidades a los AA que desean servir mejor:

1.ª Desprendimiento total de egoísmo personal.
2.ª Tener buenas relaciones con todos.
3.ª Sentido del humor.
4.ª Recurrir a la oración.

Por medio de sus integrantes, el distrito comunica al grupo con los demás grupos del país y del mundo. Como conducto de la OSG proporciona boletines, correspondencia, cartulinas, etcétera, a nivel nacional e internacional. También hace llegar a los miembros de los grupos el Reporte final de la Asamblea Mexicana.

La difícil situación en nuestro país, se hará fácil para nosotros los AA que de buena voluntad aportemos un poco más de nuestras energías, de nuestro tiempo y de nuestro dinero. Los servidores del distrito han trabajado y tendrán que hacerlo con mayor ahínco para motivar la Séptima Tradición, sobre todo en lo concerniente a las aportaciones monetarias.

Pertenecer a un distrito es un medio ideal para proyectarnos hacia los grupos y hacia Alcohólicos Anónimos como un todo.

El área

Era 1972 e iba a celebrarse la 6.ª Asamblea Mexicana de Servicios Generales de AA. Por vez primera participaba el estado de Veracruz, representado por tres delegados autonombrados: uno del puerto de Veracruz, otro de Martínez de la Torre, y uno más de Poza Rica. Sin saberlo, se estaban creando tres áreas en el estado. Los delegados de las áreas recuerdan que al llegar al Hotel Princess, donde fue celebrado el evento, no tenían claro en qué consistiría su participación, pero los impulsaba el sincero deseo de servir.

Los comités de asamblea todavía no se integraban. Los trabajos consistían en ofrecer información acerca de los servicios generales. Así que todo giró en torno a conocer la literatura aprobada existente para la comunidad, el automantenimiento del grupo, el intergrupo y la OSG, así como el cuidado de presentar una imagen clara respecto a quiénes somos, qué hacemos y dónde estamos, con el propósito de mejorar la información al público. Lo que más se subrayó —y nos impresionó— fue la necesidad de estructurar los servicios generales; la importancia del RSG, del MCD, del delegado nacional, del comité estatal de servicios generales y sus servidores de mesa —presidente (hoy coordinador), secretario y tesorero—, para implementar todo esto en nuestras entidades federativas.

La labor del delegado era muy demandante en aquella época: viajar por diferentes ciudades de su estado, asistir a los grupos existentes, informar y motivar.

¡Qué diferencia ahora! [Presentado en la 17.ª Asamblea Mexicana de Servicios Generales]. Los delegados actuales son servidores mejor preparados; bien informados, tanto por su comité de área como por la OSG; con mayor consciencia de sus responsabilidades. Ellos integran los comités de asamblea [hoy, de conferencia] tan necesarios.

Su labor ahora no es tan demandante como en la etapa inicial de los servicios generales en México: la mayor parte de la información la recibe directamente en el comité de área, y la información que entrega se distribuye a grupos y público en general por medio de los MCD y RSG; los grupos informan al público y a las instituciones.

El MCD se reúne con los RSG en el distrito para compartir los problemas, propuestas, fracasos y logros de sus grupos, y hablar de la importancia de la literatura aprobada, el automantenimiento, la información al público, y el trabajo con los grupos institucionales. Ade-

más, el MCD asume la responsabilidad de asistir a los grupos de recién inicio para hacerles llegar los beneficios de los servicios generales, cuenten o no con su RSG.

Así, el comité de área proporciona los beneficios de Alcohólicos Anónimos hasta el rincón más distante de su delimitación geográfica, mediante sus comités auxiliares de Literatura, *Plenitud* AA, Información Pública e Instituciones, independientemente de la tarea de elegir a sus servidores y al delegado ante la Asamblea Mexicana de los Servicios Generales.

Con frecuencia se pregunta cuántos comités se requieren en un área. Las opiniones son variadas. Un área necesita estructurarse para funcionar adecuadamente, pero entonces no se podría aplicar el mínimo de organización que menciona la literatura, y se sobreestructura al crear demasiados comités.

Los siguientes son los riesgos que, en opinión de bastantes AA, podrían correrse si un área llegara a estructurarse en forma exagerada:

- El tiempo que podría emplearse en servir a los grupos (uno de los objetivos del área) se perdería en planear y llevar a cabo el sinnúmero de actividades que implica la existencia de muchos comités especiales.
- Por atender a un número excesivo de comités especiales, se distraería el valioso material humano tan necesario para los comités esenciales (Instituciones e Información), que sirven para cumplir con el objetivo primordial de Alcohólicos Anónimos.
- Al emprender un complicado viaje hacia la sobreestructuración o la superorganización nos estaríamos alejando de lo sencillo y lo básico. Seguramente con el tiempo haríamos de nuestra comunidad algo muy diferente a lo que nos legaron nuestros antecesores —que por su naturaleza sencilla ha resultado muy eficaz para cumplir nuestro objetivo—. Ojalá que no les dejemos a los que nos sucederán la penosa tarea de regresar a lo básico y sencillo.
- Para definir y explicar la existencia de tantos subcomités y comités —con sus correspondientes composiciones y organigramas—, sería necesario utilizar un lenguaje que podría parecer demasiado técnico y muy diferente al utilizado por la mayoría de los AA.

Para finalizar, cabe hacer las siguientes preguntas: Siendo un área una porción geográfica que abarca parte de un estado o de varios, ¿dónde empieza o termina la función de servicio del comité de área?; ¿estará sujeta a un determinado número de grupos?; ¿a un número específico de habitantes e instituciones?; ¿a una distancia determinada en kilómetros?; o, para ser precisos, ¿dónde empieza o termina su función el comité de área más próximo? ¿Es la formación de más distritos la solución para informar a los grupos y público en general acerca de la comunidad Alcohólicos Anónimos? ¿Es esta la forma más eficaz de poder mantener el equilibrio necesario en la Asamblea Mexicana de Servicios Generales en el futuro, referente a la asistencia y participación de quienes la integran?

Son ustedes, señores asambleístas, quienes habrán de contestar estas interrogantes, recordando siempre que el bienestar común debe tener la preferencia, que de esto dependen nuestras vidas y la de los que vendrán.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

17.3. La mujer y Alcohólicos Anónimos

Punto de vista

De acuerdo a los resultados de la última encuesta efectuada entre los miembros de Alcohólicos Anónimos en diferentes países del mundo, la proporción de mujeres en relación con el total de miembros es del 35 % en Inglaterra, seguida del 33 % en Francia. En Estados Unidos y Canadá es del 31 %, y en Nueva Zelanda es de un 22 %. Estas cifras no representan de ninguna manera una proporción baja, ya que, según las estadísticas sobre alcoholismo de esos países, los porcentajes de mujeres alcohólicas activas están dentro de una proporción más o menos parecida. Sin embargo, el panorama de la mujer en Alcohólicos Anónimos en Latinoamérica no es optimista. Según la encuesta efectuada en el Brasil (único país latinoamericano que participó en este trabajo), su proporción de miembros mujeres es de solo el 6%, la más baja de las reportadas. Otros países de Iberoamérica expresaron que, a pesar de no haber efectuado ninguna encuesta de esta naturaleza, calculaban una proporción similar.

Ahora bien, ¿cuál es la proporción de mujeres entre miembros de Alcohólicos Anónimos en México? Por carecer de antecedentes, tomemos al azar algunos hechos o experiencias aisladas que nos puedan dar alguna referencia.

Un compañero expresó que en su área (de menos de dieciocho grupos, enclavada en el centro de la República) existen solamente una o dos mujeres que están permaneciendo sobrias. En otra área del norte del país, con cerca de cien grupos, según la apreciación de varios compañeros, solamente hay unas veinticinco mujeres. Otra área, que abarca parte de la zona metropolitana del D. F. y del estado de México, informa que, aunque ellos cuentan con cerca de doscientos grupos, no existen en ellos ni cincuenta mujeres.

El D. F., entidad que podría considerarse como la más poblada de mujeres, reporta tan solo un 4% de mujeres en Alcohólicos Anónimos. Pero es en el sur del país donde se observan índices aún menores. En un congreso efectuado en un área suriana, en un salón donde se exponía el tema «Alcohólicos Anónimos y la mujer» se preguntó a los 40 asistentes cuántas mujeres había en su grupo. Solamente tres de ellos, de grupos diferentes, respondieron que había una mujer en su grupo. ¡Solo tres mujeres entre tantos grupos!

Pienso que tal vez tengamos el índice más bajo de miembros femeninos del mundo. Debido a esta situación, habría que analizar el origen de nuestras fallas. Con nuestras actitudes, ¿hemos hecho de nuestra comunidad una especie de «club solo para hombres», que no funciona para las mujeres alcohólicas?

En la experiencia de un antiguo miembro de Alcohólicos Anónimos, en uno de los primeros grupos del D. F. en ocasiones no se le permitía la entrada a las mujeres; incluso cuenta el caso de una Alcohólica Anónima que fue corrida junto con su «duodécima». Aunque ahora no se llega a tales extremos, muchas veces la actitud y las expresiones utilizadas por algunos compañeros hacen que se alejen nuestras hermanas de la misma enfermedad.

La ausencia de mujeres en Alcohólicos Anónimos puede, en resumen, tener dos causas: nuestra incapacidad para atraer alcohólicas y nuestra incapacidad para retenerlas.

Impiden su permanencia en los grupos, por un lado, los celos de sus personas allegadas (novio, esposo, padres, hermanos, etcétera), y por otra, los celos de otras compañeras en el grupo, al sentirse desplazadas como «reinas» del grupo cuando llega una nueva. El «donjuanismo» también afecta a la mujer alcohólica, así como la falta de apadrinamiento (preferentemente, «amadrinamiento»). Pero más importante que considerar la magnitud del problema es hacer algo por solucionarlo. Probablemente no sea fácil hallar la solución entre nosotros —dado el triste resultado obtenido—, pero si escuchamos la experiencia que nos ofrecen los países que han tenido éxito llevando el mensaje a la mujer alcohólica, podremos encontrar una guía para orientar nuestro camino.

- El principal recurso utilizado por los países con mayor porcentaje de mujeres en Alcohólicos Anónimos consiste en contar con grupos especiales de mujeres, cuyas reuniones tienen horarios diferentes de las juntas regulares. Con ello son eliminados muchos problemas (celos, amoríos, falta de identificación o de confianza, etcétera).
- Apadrinamiento. Es preferible que sea de mujer a mujer; cuando el padrino es hombre, se tiene cuidado de presentar a la ahijada con su familia, para evitar amoríos.
- Publicación de artículos dirigidos a la mujer alcohólica en periódicos y revistas; anuncios en radio y televisión, y telenovelas en que se hace referencia a la enfermedad de la mujer alcohólica. Participación de la mujer en todas las juntas de información al público. Incrementar la labor de Alcohólicos Anónimos en hospitales y prisiones para mujeres. Participación de las compañeras para contestar las llamadas de Paso Doce en las oficinas intergrupales. Planeación de una bienvenida adecuada a la mujer en el grupo. Colaboración de Al-Anon y Al-Ateen para sugerirles a las mujeres alcohólicas que acudan a Alcohólicos Anónimos. Se procura que siempre haya en el grupo literatura específica para la mujer. Se efectúan mesas de trabajo con el tema de «AA y la mujer» en todos los eventos. Elaboración de cuestionarios para evaluar las actitudes de los compañeros hacia la mujer en Alcohólicos Anónimos, y para estimar el adelantamiento de ellas o su adaptación en los grupos.
- Realización de toda clase de esfuerzos para lograr que las mujeres se interesen en el servicio, procurando que este les sea siempre accesible.

Estas experiencias podrán servirnos junto con las ideas que vayan surgiendo con nuestra labor. Sin embargo, es de tomarse muy en cuenta que debemos prevenirnos, porque al practicar estas sugerencias es probable que sean obstaculizadas por compañeros que no compartan la idea de las reuniones o grupos especiales para mujeres. Ellos se aferran a la parte del enunciado de Alcohólicos Anónimos que se refiere a que nuestra comunidad está formada por hombres y mujeres, sin

pensar que esta definición se refiere al concepto de Alcohólicos Anónimos como un todo y no a una reunión o un grupo especial. Es curioso que en México aceptemos sin chistar la idea de que exista un grupo formado exclusivamente por sacerdotes, inclusive uno formado solo por homosexuales. Pero cuando se habla de una reunión o de un grupo especial para mujeres, en seguida exclaman algunos «¡Esto está en contra del enunciado!», o «¡Eso va en contra de la Tercera Tradición. Ellas no pueden negarle la entrada a un hombre!». Pero en este momento podríamos reflexionar sobre las palabras de una AA: «De hecho, más del 90 % de los grupos en nuestro país funcionan como si fueran grupos especiales para hombres».

Dios nos conceda la serenidad, el valor y la sabiduría para resolver el problema de la mujer en Alcohólicos Anónimos.

El apadrinamiento

Nuestro cofundador, Bill W., indica en nuestro Concepto IX para el Servicio Mundial:

> «Todo padrino es necesariamente un líder. Es enorme lo que está en juego: la vida de un ser humano y, a menudo, la felicidad de toda una familia. Lo que el padrino dice y hace, su capacidad para prever las reacciones del posible miembro, la forma en que presenta sus argumentos y su talento para escoger el momento oportuno, su forma de reaccionar ante las críticas y el ejemplo personal y espiritual que da al principiante para guiarle; estos atributos del liderazgo pueden tener una significación decisiva y, a menudo, pueden suponer la diferencia entre la vida y la muerte».

Dos ideas quedan claramente subrayadas: están en juego vidas humanas y se necesitan toda la prudencia y el amor —para no provocar por negligencia más sufrimiento.

Siguiendo la línea de pensamiento de Bill, leemos en un *Grapevine* de 1959: «Liderazgo en AA: Siempre una necesidad vital», que...

1. ... nuestros líderes no dirigen por mandato, dirigen por medio del ejemplo.
2. ... consultará ampliamente antes de tomar decisiones de actuar.
3. ... descartará sus propios y queridos planes para substituirlos por otros mejores, dándole crédito a la fuente de origen de ellos.
4. ... el buen liderato nunca escabulle el bulto.
5. ... un político es un individuo que siempre trata de darle a la gente lo que quiere. Un estadista es un individuo que cuidadosamente puede discriminar cuándo hay que hacer algo y cuándo no hay que hacerlo.
6. ... usar toda su habilidad de autoridad y persuasión para efectuar un cambio [...] reconociendo que en ocasiones sus ideas pueden estar impulsadas por un orgullo falto de visión.
7. ... el liderato tiene con frecuencia la obligación de hacer frente a veces a una pesada y en ocasiones prolongada crítica [... que] hay pocas maneras mejores de hacer una investigación de uno mismo y de desarrollar una paciencia genuina.
8. ... que teníamos que sacrificar la ventaja rápida, cercana, por la seguridad a largo plazo.
9. ... tolerancia, responsabilidad y visión entre nuestros líderes.

Aplicados al apadrinamiento entre miembros, estas reflexiones pueden aplicarse así:

1. Será el ahijado quien elija a su padrino y no él a este, y será elegido porque en su vida y obra aplica los principios de nuestros Tres Legados.
2. Recordará siempre que por mucho tiempo que haya dedicado a vivir en nuestros principios, sigue siendo un enfermo en recuperación: «No somos santos ni pretendemos serlo», «Nuestra enfermedad es física, mental y espiritual». Por lo tanto, nuestras sugerencias pueden estar dictadas por la misma enfermedad. Cuidadosamente consultaremos a nuestros padrinos para poder ser un guía eficaz en la recuperación de nuestro ahijado.
3. Por soberbia podríamos autoengañarnos y llevar al ahijado por el mismo engaño, dejándonos guiar por nuestros propios impulsos y pensamientos, descuidando la guía de la literatura aprobada por la conferencia, a la cual deberíamos sujetarnos, ya que ha probado su eficacia en cientos de miles de milagrosas recuperaciones.
4. Cuando nos busque el ahijado, debemos estar siempre disponibles; aquí la negligencia (el «escurrir el bulto» dice Bill) puede ser fatal; unos minutos de atención llegan a ser a veces la diferencia entre la vida y la muerte. Esto no es teoría: algunos miembros de nuestros grupos se han suicidado; recién llegados que no pudimos retener han muerto en accidentes. A muchos nos consta.
5. No deberíamos engañar a los ahijados mimándolos y haciéndoles creer que nuestro programa es fácil.

Enseñémosles honestamente que requerirán de su mejor esfuerzo —y que tendrá que ser continuo si aspiran a la sobriedad—. Podremos parecer demasiado severos y ser criticados o rechazados por el ahijado, pero recordemos que la verdad, por dolorosa que parezca, es el camino a la humildad que liberará a nuestro ahijado.

6. El ahijado deberá decidirse a cambiar su deformada personalidad de borracho por la de un individuo útil y feliz, mediante un despertar espiritual. Podremos ayudar a que este cambio se realice si logramos olvidarnos de nosotros mismos y enseñamos con el ejemplo a practicar el programa.
7. A veces nos criticarán los compañeros, señalando que les parece que estamos apadrinando mal; otras, será el mismo ahijado el que se rebele. Escuchemos cuidadosamente la crítica, probablemente tengan razón; comentémoslo con nuestro propio padrino y aprenderemos siempre algo más sobre nosotros mismos.
8. Tengamos una fe firme en la bondad del programa; si nos sacó a nosotros del atolladero, también obrará sobre los demás —si es la voluntad de nuestro Poder superior—. No busquemos rutas más cortas, más sencillas o más brillantes para allanar el camino de recuperación al ahijado; hasta ahora no parece haberlas. La prisa y la indecisión han sido muchas veces la razón de nuestros fracasos.
9. Estamos tratando con la enfermedad mental y espiritual; seamos tolerantes. No somos Dios ni tenemos el «secreto» de la sobriedad sin fin; en cualquier momento podríamos tropezarnos. Seamos pues flexibles. Meditemos y oremos por aquellos que deseamos ayudar. Esto nos dará una nueva y amplia visión de las cosas.

Para finalizar, me gustaría plantear algunos aspectos del apadrinamiento que a muchos nos inquietan:

1. ¿Están insistiendo los líderes de los grupos en que cada miembro esté debidamente apadrinado? ¿Y son apoyados debidamente en este esfuerzo por los viejos estadistas?
2. Los AA con cierto tiempo en el programa, ¿mostramos con nuestra vida y ejemplo desinteresado que no nos fijamos en la clase social, cultural, atractivo sexual, posibles negocios, etcétera, al dar el servicio de apadrinamiento?
3. ¿Dedicamos el tiempo y el cuidado necesario a esas vidas humanas, la del alcohólico en busca de ayuda para su recuperación y la de su ya muy lastimada familia? ¿O preferimos cómodamente dejar ese humilde trabajo a otros, porque nosotros tenemos ya mucho que hacer con la pesada «cruz de nuestra propia sobriedad, o porque «ya dimos demasiado» en otra época, y ahora le toca a otros, o porque nos escondemos del servicio directo al hermano enfermo, ya que tenemos otras más «altas e importantes» formas de prestar servicio a nivel de la estructura?
4. ¿Estamos haciendo algo para que se organicen juntas especiales de estudio, de apadrinamiento, en los diferentes niveles de Tres Legados? Apadrinamiento *a*) en la recuperación, *b*) en la unidad y *c*) en el servicio.

Hemos oído decir que el mejor padrino es la literatura oficial, y esto es cierto, pero insuficiente. Alcohólicos Anónimos necesita de líderes desinteresados, plenamente dispuesto a apadrinar a su hermano enfermo, para que la letra muerta cobre vida con su entusiasta testimonio y piadoso ejemplo. El trabajo es arduo; el horario, impredecible; pero la paga es amplia y generosa: es el triunfo de la vida sobre la muerte.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

17.4. Séptima Tradición

Punto de vista

«Todo grupo de AA debe mantenerse a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera».

La Séptima Tradición es uno de los doce principios establecidos para asegurar la supervivencia y el desarrollo de los millares de grupos que comprenden la sociedad de Alcohólicos Anónimos. Tan pronto como nos incorporamos al grupo aprendemos que hay gastos necesarios para que pueda funcionar efectivamente. Luego se van ampliando nuestros horizontes. ¿Cómo se sostiene la oficina intergrupal, a donde llamamos pidiendo ayuda? La compañía telefónica no presta el servicio gratuitamente. Más adelante nos enteramos de la existencia de la Oficina de Servicios Generales y del servicio que presta a todos los grupos. La actividad de Alcohólicos Anónimos es autofinanciada en todas partes, a todos los niveles; y en cada uno de ellos la responsabilidad es de nosotros, los miembros individuales, porque nosotros somos AA, porque somos «socios» y, como tales, debemos sostener nuestra sociedad, para llevar a cabo nuestro objetivo primordial.

En el grupo, el dinero puede ocasionar serios problemas cuando el fondo común crece desmesuradamente, más allá de una prudente reserva. Discutiendo por el uso que se dará a una suma importante, muchos grupos han perdido su unidad y abandonado su propósito fundamental. Pero hay una solución muy sencilla para este problema: destinar ese dinero a las actividades y servicios de la fraternidad. ¿Cómo? Distribuyéndolo según el plan de aportaciones sugerido en la 16.ª Asamblea Mexicana, después de cubrir las necesidades básicas del grupo. Este plan es el siguiente:

30 %, oficina intergrupal.
40 %, Oficina de Servicios Generales.
30 %, comité de área.
10 %, distrito.
[Sic. Suma 110 %]

Este plan, en México ha dado bajos resultados, pues solo el 1 % de los grupos tienen remanentes. Hay otros planes para el sostenimiento de nuestros órganos de servicio, por ejemplo: $1 semanal por miembro y $20 mensuales por grupo para el sostenimiento del comité de área. Cantidades parecidas se destinan a la oficina intergrupal y al distrito.

Las aportaciones para la Oficina de Servicios Generales, la Asamblea Mexicana las fijó en $50 por aniversario de sobriedad, por miembro, y de $300 por aniversario de grupo. Siendo ambas aportaciones las mínimas pero voluntarias.

Tomando en consideración que el número actual de miembros es de unos cien mil, el mínimo de aportaciones sumaría unos cinco millones de pesos, y, por parte de los grupos (que ascienden a unos cinco mil), llegarían como mínimo al millón y medio de pesos; en total, sumarían la bonita suma de seis millones y medio de pesos. La realidad, según los estados financieros, muestra ingresos combinados por aportaciones de miembros y grupos de un millón ciento noventa mil pesos.

Veamos ahora los egresos: el año pasado ascendieron a $6,050,128, que sirvieron para renta, teléfono, luz, sueldos, correspondencia, paquetes de obsequio para nuevos grupos, boletines, literatura de obsequio para estudiantes y personas interesadas que asisten o escriben a la oficina, material de esta asamblea, 60 % de los gastos que origina la misma, etcétera.

Regresando al grupo, habemos compañeros que en una sesión bebemos dos, tres o más tazas de café o té, y cuando pasa el tesorero depositamos cinco o diez pesos. ¿Cubrirá esta cantidad lo que cuesta el café? ¿Será suficiente para cubrir las necesidades del grupo? El tesorero ¿tendrá que motivar aportaciones «extras» cada mes para cubrir la renta?

En los aniversarios de los compañeros —no se diga en los de grupo— gastamos cientos y a veces miles de pesos, a veces como demostración de nuestro agradecimiento y de recuperación, a veces para que los compañeros nos llenen de elogios. En cambio, la labor de la OSG para facilitar el Paso Doce a nivel nacional es algo intangible para la mayoría. Cincuenta pesos no nos hará ni más ricos ni más pobres. ¿Será muy elevada la aportación de 15 centavos por día de sobriedad para ti... para mí? Un cigarrillo, por ofrecer una referencia, cuesta dos pesos. La tesorería del grupo, ¿no podría separar $5.55 semanalmente? ¿Son excesivas las aportaciones que sugirió la Asamblea Mexicana para el sostenimiento de la Oficina de Servicios Generales? ¿No debieran mejor aumentarse? Cierto es que de esta mesa no saldrán recomendaciones, pero, después de que todos participen, pueden emitirse conclusiones que pudieran considerar el comité de Finanzas o la propia asamblea.

Compartiendo sobre servicios generales

Durante la 7.ª Reunión de Servicio Mundial (octubre de 1982, San Juan del Río, Querétaro) se recomendó tratar el tema «Regreso a lo fundamental». Parece que la idea surgió debido a la complejidad que han alcanzado algunas estructuras. El tema nos invita a meditar sobre algunas causas que impulsaron la creación de una estructura para realizar servicios generales:

- Que todo lo relacionado a Alcohólicos Anónimos pertenezca justamente a los Alcohólicos Anónimos, y que sea administrado por ellos mediante un sistema representativo.
- Que los servicios delegados en la estructura sean aquellos que un grupo o un pequeño conjunto de grupos no podrían proporcionar para la comunidad como un todo.
- Que la conferencia sea la principal custodia de nuestras Doce Tradiciones, ya que ellas garantizan la unidad de Alcohólicos Anónimos.
- Que todo se realice con la mayor sencillez posible.

La estructura de servicios generales, para expresar la Segunda Tradición, funciona como un sistema representativo. Fue así como surgieron representantes: el RSG, el MCD, el delegado nacional. Estos últimos, para mayor eficacia en los servicios generales, delegaron la

responsabilidad ejecutiva en una junta administradora (en México, de la entidad legal «Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.»). Los delegados, los consejeros [ahora, custodios] y el personal de las oficinas se reúnen para tratar los asuntos que conciernen a Alcohólicos Anónimos como un todo en la Asamblea Mexicana [ahora, Conferencia Mexicana]. En esta forma, mediante sus representantes, se reúnen todos los grupos de una región determinada del mundo —normalmente de todo un país.

Las funciones de cada parte de la estructura de servicios generales son descritas en *El Manual de Servicio de AA* de cada país, y en la mayoría *El Manual de Servicio de AA está combinado con los Doce Conceptos para el Servicio Mundial*, por Bill W. En ninguno de estos manuales son definidas claramente las funciones del grupo de AA. Las funciones del grupo están básicamente dirigidas hacia la recuperación del enfermo alcohólico y a pasar el mensaje al que sufre. Las funciones de las demás entidades de la estructura están fundamentalmente orientadas a apoyar a los grupos en su trabajo, y las funciones de estas otras partes de la estructura sí se encuentran más o menos definidas en el *Manual de Servicio de AA*.

Los servicios generales existen para servir a los grupos de Alcohólicos Anónimos, no para gobernarlos. Los grupos, como menciona la Cuarta Tradición, son autónomos; es decir, pueden y deben funcionar con toda libertad, salvo en aquellos asuntos en que sus actos pudieran ser perjudiciales para otros grupos o para Alcohólicos Anónimos como un todo.

La experiencia parece indicar que algunas entidades de la estructura —aun con buena fe— crean servicios innecesarios que complican su funcionamiento y ocasionan conflictos internos que afectan también a los grupos. Esto es muy delicado; los conflictos en el grupo pueden desviarlo de su fundamental objetivo; muchos nuevos no se queden y otros AA vuelvan a beber.

La responsabilidad en Alcohólicos Anónimos nos advierte que nadie tiene el derecho de jugar con vidas ajenas. Algunas ideas que se expresaron en el compartimiento con delegados de otros países fueron las siguientes:

1. Los servicios generales deben llegar a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos, aun cuando estos no hayan designado a un RSG. (En los seis puntos que definen a un grupo, ninguno señala la existencia de un representante de servicios generales).
2. Entre otros, los servicios básicos de un distrito consisten en:
   a) Compartir las experiencias positivas y los problemas de los grupos en busca de soluciones (el RSG mantiene informado a su grupo).
   b) De ser necesario y posible, formar un comité de Instituciones e Información Pública responsable ante el distrito (no hay necesidad, a nivel distrito, de crear dos comités especiales separados para estas funciones). En caso de que el distrito no contara con suficientes RSG, puede integrarse con miembros voluntarios de los grupos que forman el distrito. Los integrantes voluntarios son responsables ante el comité, pero no ante el distrito; ellos pueden ser exservidores (exrepresentante de servicios generales, exmiembro de comité, exservidores de mesa, etcétera).
   c) Designar de entre los RSG a un encargado de literatura, quien distribuya la misma para los grupos del distrito y para las reuniones de información en hospitales, clínica, prisiones etcétera.
   d) En algunos distritos se designan cuando es posible otros servidores: representante de revista (donde esta existe), encargado de boletín (en donde este existe), etcétera.

3. Entre los principales servicios del área se encuentran:
   a) Formación del comité de Instituciones e Información Pública, encargado de asesorar a los comités similares en los distritos y a todo miembro de Alcohólicos Anónimos que desee información sobre estos campos del servicio. También puede realizar las funciones directamente en donde hagan falta y no haya AA para efectuarlas, o bien donde no existe una oficina intergrupal.
   b) En áreas considerablemente grandes, con muchos distritos y grupos, y por lo mismo, cerca de instituciones carcelarias y hospitalarias, este comité puede dividirse en dos: uno de información pública y otro de Instituciones; si esto fuera necesario, el comité de Instituciones trabajaría con los recluidos en hospitales y prisiones.
   c) Este comité (o comités) es responsable ante el comité de área, donde rinde su informe. Si el comité de área lo cree conveniente, los co-

mités especiales también rendirán un informe ante la asamblea de área. Los comités especiales pueden complementarse con exdelegados.

d) En muchos comités de área se designan otros servidores: un representante de revista (donde esta exista), un encargado de boletín (donde existe este servicio) y sobre todo, un encargado de la distribución de literatura en los distritos y grupos, compartiendo este servicio en donde existe una oficina intergrupal. e) En ningún país, en los niveles de distrito y área, existen comités especiales de Finanzas, Nombramientos, Agenda y Admisiones, Informe y Acta Constitutiva, Cooperación con la Comunidad Profesional y Planeación.

En este intercambio de experiencias, se mencionó que mientras más sencilla se mantenga la estructura de servicios generales, mejores resultados dará, y que solamente deben crearse servicios adicionales en donde realmente hagan falta. Se añadió que lo mismo debe aplicarse al grupo: mientras más sencillo sea su funcionamiento, más nuevos se quedarán. Por todo esto, se sugiere a nivel mundial un regreso a lo fundamental.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

18.ª Asamblea Mexicana

18.1. Mesa de trabajo 1
18.1.1. Tema 1. «Los Doce Conceptos para el Servicio»

Punto de vista

1. Conceptos i y ii

a) ¿Dónde reside la responsabilidad decisiva y la autoridad fundamental de nuestra fraternidad?

En la conciencia colectiva de todos los grupos.

b) La conciencia de Grupo en sus diferentes niveles.

La conciencia de grupo en sus diferentes niveles se delega a través de los servidores de estructura siguiendo una secuencia del grupo al distrito, del distrito al comité de área y de este a la Asamblea Mexicana.

2. El Derecho de Decisión (Concepto iii)

El Derecho de Decisión implica una responsabilidad que delegan los grupos a sus servidores en proporción directa de sus funciones y, de esa manera, se permite cristalizar el espíritu de la Segunda Tradición.

3. Análisis y discusión sobre el Derecho de Apelación.

Es el derecho que tienen las minorías de ser escuchadas ya que pueden tener la razón o estén parcial o totalmente equivocadas.

4. Por favor comparte tu opinión sobre la forma en que el estudio y la práctica de los Doce Conceptos nos pueden ayudar:

a) Para mejorar el funcionamiento de la estructura.

La concientización, comprensión de los principios y espíritu de servicio nos capacita para difundir su esencia.

b) Para una buena comprensión de la rotación.

Para una buena comprensión de la rotación: pugnar por difundir que los enemigos de la humanidad, búsqueda de prestigio, poder y dinero, lo propicia el tratar de perpetuarnos y la rotación en nuestro medio será muy saludable.

c) Para aumentar nuestra habilidad para cumplir con nuestro objetivo primordial.

Nos brinda mayor comprensión de la manera de llevar el mensaje.

5. Si el entendimiento es la llave de la acción ¿en qué forma podemos motivar la comprensión de los Doce Conceptos?

Reafirmando el propósito de abrevar en la fuente de nuestra literatura, que nos capacita para difundir el mensaje.

6. Analizar por qué los Doce Conceptos son la base espiritual de los servicios de aa.

Porque significan la renuncia de nosotros mismos, principio de humildad al reconocer que son más importantes los principios que las personas.

7. ¿Cómo están relacionados los Doce conceptos con la recuperación del alcohólico?

Relación estrecha: ya que sin recuperación sería imposible comprender la esencia de amor de todo este tratado de sólida estabilidad de la estructura.

18.1.2. Tema 2. «El privilegio de la comunicación»

1. ¿Qué entiendes por comunicación?

Es tener amor, respeto e interés hacia el ser humano. Es compartir, es dar y recibir, es apadrinamiento, es pasar el mensaje.

2. ¿Conoces algunos medios de comunicación en aa? Menciona algunos.

En el circuito de la comunicación se dan tres elementos fundamentales: transmisor —mensaje— receptor.

El circuito se cierra cuando el receptor se convierte en transmisor y el transmisor en receptor. La fe en un Poder superior, toda la estructura de AA, los no-alcohólicos que llevan el mensaje.

Finalmente pensarnos que Bill recibió un mensaje de nuestro Poder superior; Bill nos lo ha transmitido y nosotros tenemos el compromiso de continuar a través de la comunicación del mensaje al alcohólico que aún sufre.

3. ¿Por qué cuando dos o más alcohólicos hablan se establece una gran comunicación?

Porque se habla con el corazón, con verdad y respeto, y la reunión de dos o más manifiestan la presencia de un Poder superior.

4. ¿Consideras que la comunicación ayuda a la unidad? ¿Por qué?

Al comunicarnos generamos unidad, al unirnos generamos comprensión y al comprendernos generamos amor.

5. Conociendo la estructura de Alcohólicos Anónimos, ¿qué importancia crees tú que tiene la comunicación para cumplir con los objetivos para la que fue creada?

Es vital comunicar todo lo aprendido para nuestra existencia y crecimiento. La estructura es el principio de la comunicación del grupo hacia los grupos y de los grupos hasta el Consejo de Administración.

6. Apoyado en tu experiencia, ¿qué sugerencias para mejorar la comunicación, entre la estructura y los grupos a los cuales sirves, puedes aportar?

1) A base del estudio y comprensión de los Doce Conceptos.
2) Empleando la estructura a través de una mayor información en todos sus niveles.
3) Conocimiento desde el grupo, para elegir a su RSG hasta hacer una plena práctica de la estructura.
4) Teniendo confianza, autenticidad y responsabilidad en nuestra estructura.
5) Motivándose para poder motivar a quienes nos sucederán.

18.2. Mesa de trabajo 2

18.2.1. Tema 1. «Regreso a lo fundamental»

1. ¿Qué es para ti lo fundamental en AA?

Obtener buena recuperación y compartirla.

2. ¿Como miembro del grupo?

Apadrinar al recién llegado con el ejemplo.

3. ¿Como miembro de la estructura de Servicios Generales?

Observar el *Manual de Servicio.*

4. ¿Qué es para los organismos de servicio?

Todo el servicio de la estructura es para el grupo.

5. ¿Cuáles son los objetivos de la estructura de Servicios Generales?

Hacer realidad los servicios que los grupos no pueden hacer.

6. ¿Qué clase de organización debe haber para cumplir con los objetivos de los Servicios Generales?

Debe haber un mínimo de organización, atendiendo necesidades objetivas.

7. ¿Qué temas deben ser tratados en la Asamblea Mexicana?

Los que involucren a los distintos organismos de servicio de la estructura, así como también todos los problemas de los grupos y de los miembros de AA.

8. ¿Usamos una terminología que solo nos sirve para comunicarnos entre los propios servidores?

No, usamos una terminología para comunicarnos con todos los miembros de AA.

9. ¿Utilizamos términos sencillos de tal manera que logramos la comprensión en los grupos y resultan atractivos los Servicios Generales?

Sí, aunque para recién llegados y extraños parecen no comprensibles.

10. ¿Qué hemos hecho con los Tres Legados, la herencia que nos entregaron los primeros AA?

En términos generales, los hemos mantenido sencillos de acuerdo con nuestras necesidades.

11. ¿Los hemos complicado, influenciados por la tendencia de nuestro ego, inventando cosas y enredándolo todo?

Realmente no, y cuando esto sucede, siempre es por nuestro afán de mejorar.

12. Tomando en cuenta todo lo anteriormente expuesto, ¿se piensa que hay deseos de caminar hacia la superestructuración?

Sí, hay tendencia de caminar hacia la superestructuración, lo que origina muchos problemas que deben hacernos rectificar el camino trabajando dentro de lo fundamental.

18.2.2. Tema 2. «¿Existe sobresaturación de eventos en AA?»

1. ¿Cuántas clases de eventos hay en AA y con qué frecuencia se realizan?

Este tema se reporta de forma global. Se mencionaron más de 24 eventos, lo que representa que al atenderlos hay una desviación de nuestros objetivos.

2. ¿Cuál es el objetivo de los eventos de AA? En:

a) ¿Congresos?

Convivencias espirituales.

b) ¿Convenciones?

Compartimiento espiritual.

c)¿Reunión de Servicios Generales?

Preparar al Servidor.

¿Reuniones de comité (de Instituciones, Información Pública, etc.)?

Preparar al servidor.

3. ¿Cuál es tu sentir en relación con la cantidad y frecuencia de eventos que se realizan en nuestras áreas?

Se realizan demasiados eventos.

4. ¿Cómo piensas que se manifiesta la influencia de los eventos de AA, de acuerdo con la frecuencia con que se realizan en la actualidad?

Afecta a la familia y nos aleja de nuestro objetivo principal y, los servidores, se distraen de sus verdaderas funciones.

5. Congresos Nacionales.

a) ¿Cuántas áreas tienen ciudades con capacidad hotelera para alojar a 30,000 o más congresistas?

Si acaso, dos.

b) El hecho de que solo muy pocas áreas puedan efectuar un Congreso Nacional ¿sería equivalente a crear un monopolio o un privilegio de unos cuantos, en una sociedad de iguales?

Definitivamente, sí.

e) ¿El privilegio de que unas cuantas áreas sean sede de un Congreso Nacional, podría crear problemas relacionados, por ejemplo, con el remanente económico o algún otro?

Sí.

6. ¿Qué eventos deben desaparecer y cuáles deben proseguir?

Definitivamente congresos nacionales por las razones anteriormente expuestas. Prosiguiendo eventos a nivel regional, acorde a las necesidades de las zonas.

18.3. Mesa de trabajo 3

18.3.1. Tema 1. «¿Estamos practicando la democracia en la Asamblea Mexicana?»

1. ¿Estamos practicando la democracia en la Asamblea Mexicana?

Sí, ya que como parte de un equipo de trabajo todos tenemos los mismos derechos y responsabilidades, ava-

lados por nuestra Acta Constitutiva, no importando el servicio que se preste sea de mayor o menor responsabilidad.

2. ¿Serías tan amable de señalarnos cuál labor consideras la más importante de la Asamblea Mexicana?

La labor mancomunada de todos los servidores que integran la Asamblea Mexicana porque permite alcanzar nuestro objetivo primordial, no existiendo ninguna preferencia.

3. De los servidores, ¿cuáles consideras que tengan más derechos en la Asamblea Mexicana?

Todos tienen los mismos derechos y garantías, los que están enmarcados en los Doce Conceptos para el Servicio Mundial, para no verse afectados en sus respectivas funciones de servicio y así lograr mantener un buen equilibrio.

4. ¿Quién tiene más derecho de participación en la Asamblea Mexicana?

El mismo derecho de participación, de acuerdo con su responsabilidad, les asiste a todos.

5. ¿Qué importancia tiene en los trabajos el Acta Constitutiva de la Asamblea Mexicana?

Una importancia fundamental, y la debida observancia de la misma, nos permite la práctica de la democracia en la Asamblea y avala nuestras actitudes en la misma apegadas al espíritu de la Tradición.

Fue el sentir general de la mesa número tres que sí estamos practicando la democracia en la Asamblea Mexicana.

18.3.2. Tema 2. «AA en dos palabras: amor y servicio?»

Se dio lectura al segundo tema con sus correspondientes incisos, llegándose a las siguientes consideraciones:

1. ¿Cómo se explicaría el concepto de amor al estilo AA?

En un placer, en un gozo a través del servicio, renunciando a los deseos personales en respuesta al amor recibido de los demás y, con base en la recuperación alcanzada en la práctica de los Doce Pasos, respetando y sirviendo sin esperar nada a cambio.

2. ¿Soy consciente y comprensivo con los alcohólicos que me molestan o soy brusco?

Todo depende de nuestras reservas mentales y espirituales adquiridas a través del tiempo y de acuerdo con las actitudes de los demás, según la recuperación lograda es nuestra comprensión.

3. y 4. ¿Hablo mucho de Amor pero critico y hostilizo o apoyo a los centros de servicio?

Como servidores debemos acallar nuestros deseos egoístas, por el bien de la agrupación tratando de orientar en el compartimiento de nuestras experiencias, y recurriendo siempre a nuestro programa de vida.

5. ¿Qué te impulsó a servir?

Al principio el deseo de sobresalir, posteriormente el comprender y tratar de vivir los Tres Legados motivado por el ejemplo de los demás.

6. ¿He aprendido a delegar la responsabilidad del servicio?

En igual forma en que nos delegaron la responsabilidad de servir, hemos comprendido la necesidad de delegarla amorosamente para la continuidad de lo servicios de AA.

7. ¿Qué intención tienes al apadrinar a un compañero?

Gracias al apadrinamiento recibido, positivo y a su debido tiempo, consideramos también la recuperación de los que se pretenden apadrinar, basándonos siempre en los Tres Legados.

8. ¿Has tenido la oportunidad de manifestar tu amor al alcohólico que aún sufre asistiendo a hospitales y prisiones?

Sí, hemos tenido y aprovechado esta oportunidad de manifestar nuestro amor al alcohólico que aún sufre, al asistir a hospitales y prisiones. Respetando los reglamentos establecidos en las diferentes instituciones, basados en los principios de nuestras Doce Tradiciones.

18.4. Mesa de trabajo 4

18.4.1. Tema 1. «La riqueza de las Doce Tradiciones»

a) La riqueza de las Tradiciones está en la veracidad de su contenido. Cuando nosotros dudamos de ellas y no actuamos de acuerdo a sus principios sugeridos, vivimos, experiencias críticas que nos hacen regresar a su vivencia y práctica si aún es posible.

Fue el sentir de la mesa en que la unidad es la riqueza más preciada en AA porque a pesar de todas la libertades que nos otorgue la agrupación, solo la obediencia a principios espirituales será siempre el recurso que nos mantendrá unidos.

b) El valor de la rotación consiste en que se quitan jefaturas en AA y la tendencia que pudiéramos tomar los alcohólicos a gobernar. También nos da la oportunidad de renovar y recibir continuamente nuevas ideas y experiencias reconociendo que no hay superiores ni inferiores ni asesores, siendo la rotación garantía de democracia.

c) La autonomía es valiosa porque nos conduce hacia la unidad, cuando un grupo o un organismo de servicio confunda lo que es la autonomía trata de actuar solo. Por lo cual autonomía es no afectar a AA.

d) Nosotros sólo podemos actuar en la cooperación porque solo estamos capacitados para llevar el mensaje y no podemos ni debemos actuar como profesionales porque hemos reconocido que nuestro objetivo único es el alcohólico que está sufriendo.

e) El autosostenimiento como fuente de riqueza espiritual nos otorga la absoluta libertad de actuar como grupos y agrupación ya que de otra manera estaríamos supeditados a causas ajenas a nuestro objetivo. El ignorar el autosostenimiento nos llevaría a separarnos de AA como un todo.

f) El anonimato, al ser la esencia de todos nuestros principios, constituye en sí la máxima protección tanto para el individuo, el grupo y la agrupación por lo cual resulta ser el valor espiritual de fondo que nos libera de todo egoísmo.

En donde puede aplicarse la riqueza de las Tradiciones:

a) Al llegar al Grupo estamos beneficiándonos de la riqueza de las Tradiciones. Al recibir este beneficio la práctica de las Tradiciones nos hace responsables y al mismo tiempo nos hace obedientes, no a personas sino a principios.

b) Los grupos, al irlas practicando, se van reafirmando de manera más sólida su supervivencia.

c) y d) A todo lo largo de la estructura de los Servicios Generales la práctica de los Doce Conceptos, nos trasmiten el espíritu de la Tradición para proyectar mejor el servicio para nuestra agrupación, al mismo tiempo nos amplían la riqueza de las Doce Tradiciones.

18.4.2. Tema 2. «Vayamos al alcohólico hasta donde se encuentre»

Fue el sentir de esta mesa de trabajo número cuatro que todos los puntos de este tema se involucran en el cumplimiento del objetivo primordial por lo que se hicieron las siguientes consideraciones generales:

Algunos grupos se quejan de que tienen muy poca suerte para que lleguen nuevos sin tomar en cuenta que olvidan que su función como grupo esta basada en el cumplimiento y práctica de Quinta Tradición.

Se obtienen buenos resultados cuando se motiva por medio de guías sugeridas, a los miembros para que tengan elementos de base para dirigirse tanto al público corno a niveles profesionales. No es conveniente esperar a que llegue el nuevo, sino que es necesario ir hasta donde él se encuentra sin importar el poco o mucho esfuerzo que representa la realización de este trabajo.

Es por ello que las Áreas crean comités auxiliares de Instituciones, Información Pública, etc., para relacionarse con los grupos y de esta forma puedan llevar el mensaje a aquellos alcohólicos que menos oportunidades tienen de recibirlos.

Estamos conscientes de que el alcohólico se encuentra en la calle, hospitales, prisiones, etc. Es por ello que las Áreas deben redoblar esfuerzos por tener bien estructurados sus comités auxiliares.

Es poco lo que pudimos compartir en lo referente a Solitarios Internacionales, RIS (AA confinados en sus casas por motivos de enfermedad u otras causas), los sordomudos e invidentes, sin embargo la Oficina de Servicios Generales está prestando un servicio de atención a los alcohólicos solitarios por medio del boletín denominado *Reunión de Internacionales y Solitarios de* AA el cual es un excelente recurso para llevar y mantener la sobriedad de los alcohólicos que no puedan acudir a un grupo. Es necesario que la estructura de Servicios Generales informe a toda la membresía de la existencia de este recurso.

En lo que se refiere a alcohólicos sordomudos, la OSG tiene a la disposición de quien lo solicite una Guía de Actuación para llevar el mensaje a los sordomudos que contiene experiencias de cómo se efectúa esta labor en otros países.

En lo que se refiere a los invidentes es de mucha utilidad los *cassetts* grabados de reuniones así como el disco que actualmente distribuye la OSG.

18.5. Mesa de trabajo 5

18.5.1. Tema 1. «La importancia de los Directorios en AA»

En el primer tema «La importancia de los Directorios Nacionales», se opinó que sí es necesario, no un directorio confidencial, sino un archivo confidencial del grupo, con el fin de saber la fecha de inicio de un compañero o bien para visitar a los de reciente ingreso. A este archivo solo deben tener acceso los servidores de la mesa de servicio del propio grupo, esto en lo que se refiere al punto número 1.

En el punto número 2, se opinó que no es muy recomendable el proporcionar dirección de compañeros y por supuesto tampoco el teléfono. En forma personal sí se le puede proporcionar la dirección y teléfono con el fin de apadrinar a un nuevo pero no usar el archivo confidencial del grupo.

En el punto número 3 fue opinión generalizada que sí es necesario un Directorio a nivel distrito y que se pueden incluir en el folleto «AA en su comunidad» ya que hay un espacio en blanco.

Pasando al punto número 4, fue el sentir de que no deben aparecer los nombres completos de los servidores (MC y RSG de un distrito ya que hay constantes cambios de, sobre todo, RSG, pero sí es necesario tener un archivo confidencial, pero no para el conocimiento del público en general.

A nivel área sí debe publicarse un Directorio, procurado que esté lo más actualizado.

Los presentes opinaron que sí existen en más de la mitad de las áreas un archivo en el que se actualizan los cambios de los grupos y servidores; pero muy pocas áreas informan de los cambios a la Oficina de Servicios Generales.

En el punto número 7 de este primer tema se concluyó que en el Directorio Nacional aparecen Grupos que ya no existen, días de sesiones, horarios y domicilios equivocados; sugieren unos compañeros que el Directorio podría elaborarse por áreas, otros opinan que se siga haciendo como hasta la fecha, es decir por orden alfabético de estados, ciudades y grupos.

Se concluyó que se siga efectuando por estricto orden alfabético tanto de estados, ciudades y grupos, ya que el Directorio Nacional es para consulta de compañeros que viajan y es confidencial.

18.5.2. Tema 2. «Conciencia de grupo»

Pasando al tema número 2 «Conciencia de grupo» en el punto número 1 se escucharon varias opiniones en lo que es consciencia de grupo, definiendo que es unificación de criterios con conocimiento de causa en beneficio de un núcleo, teniendo como objetivo el bienestar del mismo, es aquella que está bien informada de los principios de AA.

Los que forman parte de la consciencia del grupo de AA son los compañeros (hombres y mujeres) que pertenecen, se preocupan y participan en las necesidades y bienestar del mismo; que aceptan derechos y responsabilidades. Fue la definición de la mesa.

En el punto número 3 «¿Cuándo se debe consultar a la consciencia de grupo?» fue el sentir que se recurre a consultar a la consciencia de grupo cuando va de por medio el bienestar del mismo, como podrían ser la toma de decisiones en asuntos que le atañen y que son de importancia.

Para evitar que se nos manipule en la toma de consciencia sería conveniente que normaramos nuestro propio criterio, escuchando puntos de vista de servidores con más conocimiento, pero tomando en última instancia nuestra propia decisión, gracias al conocimiento de nuestro programa en sus Tres Legados.

El procedimiento que se debe seguir para tomar en cuenta la consciencia del grupo, se concluyó en que en primer término se debe anteponer el bienestar común, dialogando, compartiendo y llegando a conclusiones benéficas, tomando en consideración que se deben utilizar argumentos y métodos saludables de acuerdo a los principios de nuestra fraternidad.

Todos los presentes narraron experiencias vividas en decisiones tomadas por la consciencia de grupo, algunas acertadas y otras equivocadas, estas últimas por falta de documentación o conocimiento, por ejemplo una positiva es la de cuando un grupo decidió apoyar nuestros Centros de Servicio.

En el último punto, que se refiere a la preparación que se necesita para cumplir las responsabilidades que implica ser parte de la consciencia de grupo a nivel nacional y que se manifestará en esta Asamblea Mexicana, se concluyó, que se necesita conocimiento, práctica y vivencia de los servicios de nuestra estructura, madurez, disposición y espíritu de servicio, olvidándose de sí mismo.

18.6. Mesa de trabajo 6

18.6.1. Tema 1. «Veamos el futuro financiero de AA»

1. ¿A qué se atribuye que las aportaciones de miembros y grupos no cubran suficientemente las necesidades de servicio de la agrupación?

Conclusión. Falta de comunicación desde el delegado hasta el tesorero del grupo.

2. ¿Cómo fomentar las aportaciones económicas para que la OSG cumpla sin limitaciones su función tradicional de servicio.

Conclusión. Informar sobre las necesidades de la OSG y de los servicios que presta que son buenos y necesarios.

3. ¿Cómo concientizar a la agrupación sobre la necesidad de hacer efectiva la segunda garantía del XII Concepto del Servicio Mundial, que a la letra dice: «Su principio de prudencia en las finanzas de AA debe consistir en fondos para funcionar, además de una amplia reserva»?

Conclusión. Informar sobre la OSG y sus necesidades cuidando su imagen y del riesgo que significa que no cuente con una prudente reserva.

4. Si todos estamos de acuerdo en que es indispensable la reserva prudencial con la que debe contar la Central Mexicana para funcionar.

¿Qué plazo debe cubrir la prudente reserva?

a) 6 meses
b) 1 año
c) 1 año y medio

Conclusión. Un año.

5. ¿Qué otras ideas podrías aportar para asegurar el futuro financiero de AA?

Conclusiones.

a) Que cada miembro aporte $10.00 en una fecha determinada.
b) Fijarnos una meta todos los servidores para lograr y asegurar el futuro financiero.
e) Motivar la Semana de Gratitud a nivel miembro por medio de sobres.
d) Motivación constante e indefinida.

18.6.2. Tema 2. «Información Pública: ¿atracción o promoción?»

1. ¿Cómo describirías el significado espiritual de la XI Tradición?

Conclusión. Un sacrificio al ego al no querer sobresalir por prestar un servicio de información pública.

2. ¿Los AA de tu comunidad comprenden la diferencia de identificarse como miembro de AA a nivel personal y romper su anonimato a nivel prensa, radio y TV?

Conclusión. En una gran mayoría sí comprenden la diferencia.

3. ¿Qué entiendo por promoción?

Conclusión. La utilización de todos los medios masivos para dar a conocer la bondad de la agrupación.

4. ¿Qué es la atracción al estilo de AA?

Conclusión. Como individuo la práctica de los Doce Pasos. Como grupo la aplicación de las Doce Tradiciones.

5. Analicemos: ¿es más conveniente una publicidad adecuada sobre nuestra agrupación?

Conclusión. Sí, se debe hacer uso de los medios masivos de comunicación con el fin de informar lo que es AA basándose en la Guías del Paquete de Información Pública.

6. Al utilizar la atracción en nuestras actividades de Información Publica, ¿queda descartada, o no por completo la promoción?

Conclusión. No queda descartada la promoción.

19.ª Asamblea Mexicana

Mesa de Trabajo núm. 1
Tema 1: Conciencia de Grupo

Se dio lectura al primer punto con sus correspondientes incisos, llegándose a las siguientes consideraciones:

Conciencia de Grupo: Es un conjunto de hombres y mujeres que integran un núcleo, que velan por el bienestar común de su Grupo con unidad de criterio, basados en los principios de AA, y que por lo tanto están conscientes de sus deberes y responsabilidades para que el mismo cumpla con su objetivo tomando en cuenta que están regidos por un Dios bondadoso que se manifiesta en todos sus actos.

Una conciencia bien informada cumple con más eficiencia el objetivo de la Agrupación, alejándose de cosas que desvíen el pasar nuestro mensaje de vida.

En el punto dos se opinó lo siguiente: Que las Tradiciones y Conceptos para el Servicio Mundial nos ayudan a comprender la Conciencia de Grupo, ya que son Principios que aplicados tratan de unificarnos y autodisciplinarnos proyectando nuestras acciones hacia una buena imagen de AA.

En el punto número tres, se consideró lo siguiente: Que la Segunda Tradición se expresa plenamente a través de la Conciencia cuando se considera que los componentes de tal conciencia en todos los niveles, son apenas instrumentos de un Ser Superior, convirtiéndolos en fieles servidores, que no gobiernan.

En el punto número cuatro se expresó que la Conciencia de Grupo la forman: A nivel grupo, los miembros que se interesen por el bienestar del mismo.

A nivel Distrito, los RSGS y MCS y Coordinadores de Comités Auxiliares.

A nivel Área, los MCS, Servidores de Mesa, Coordinadores, Comités Auxiliares y Delegados.

A nivel Nacional, la Delegación Nacional, Consejo de Admón. y miembros del personal de la OSG.

En el punto número cinco se opinó lo siguiente: Que la relación entre la Conciencia de Grupo y servidores de confianza, reside en la aplicación de los Derechos de Decisión, Participación, Apelación y las 6 Garantías del Artículo 12 del Acta Constitutiva. Decisión para asegurar un liderato efectivo y así conservar la debida relación en los niveles de servicio.

Participación para que el voto sea relativo a la responsabilidad.

Apelación para que la opinión de la minoría sea escuchada y el desagravio cuando sea procedente.

Las 6 Garantías del Artículo 12 del Acta Constitutiva, porque son un reflejo vivo de las Tradiciones.

Tema 2:
Cooperación con la Comunidad Profesional

Se leyó el Tema con sus correspondientes incisos opinándose lo siguiente:

En el primer punto se concluyó en que el pasar nuestro Mensaje el significado espiritual de la cooperación sin afiliación se describe en la negación a nuestras ambiciones personales.

Que la cooperación es cuando aportamos nuestras experiencias de recuperación y servicio sin recibir nada a cambio. Es no comprometerse con ninguna empresa extraña.

Afiliación es lo contrario, es decir, comprometerse con empresas extrañas y en ocasiones, recibir pago.

La Atracción es el reflejo del testimonio de nuestro comportamiento personal. La promoción que hacemos, es para la Agrupación y no para el individuo en este sentido, la promoción no es anónima.

En el punto dos, la opinión generalizada fue de que sí existe la comprensión a los esfuerzos que hace la Comunidad Profesional, y viceversa.

En el punto tres, se discutió que lo que podemos y no podemos hacer depende de las circunstancias en donde se pase el mensaje, apegándose al contenido de las cartulinas: «Lo que no hace AA» y «6 Puntos que definen un Grupo de AA». La Literatura será la apropiada para el campo en que se desarrolle la información.

En el punto número cuatro, se opinó que el Comité de CCP es un comité que trata únicamente trabajar la comprensión y cooperación entre AA.

Información Pública. Tomando en cuenta lo anteriormente expuesto se espera que traiga en consecuencia la formación de los Comités de CCP.

Se dieron por terminados los trabajos a las 20:00 horas con la Declaración de la Responsabilidad.

Mesa de Trabajo núm. 2
Tema 1: Conciencia de Grupo

a) ¿Qué es Conciencia de Grupo?

En el Primer Concepto para el Servicio Mundial, página 7, que dice:

«Tal vez para muchos de nosotros sea todavía vago el sentido de «La Conciencia de Grupo» de Alcohólicos Anónimos, quizá no sepamos lo que realmente significa". Considerando lo anterior, a continuación, presentamos varias conclusiones:

Conclusión No. 1
Es la acción colectiva que nos impide desviamos de nuestros principios para mantener la Unidad, de acuerdo con la voluntad de un Poder Superior.

Conclusión No. 2.
Es la manifestación de la voluntad, guiada por los mejores conocimientos y sentimientos de sus integrantes.

Conclusión No. 3
Cuando los miembros que componen o conforman un Grupo conocen los Principios, haciendo el adecuado uso de ellos para alcanzar el objetivo primordial y todo lo que concierne a AA como un todo.

Conclusión No. 4
Es aquella que actúa con apego al espíritu de nuestras Tradiciones, y asume la autoridad y responsabilidad conferida, en la preservación de nuestra Agrupación, no apartándose del objetivo primordial de AA, Llevar el Mensaje al alcohólico que está sufriendo.

b) ¿ Cuál es su Objetivo?

Conclusión No. 1
Ejercer los principios de las 12 Tradiciones para cumplir con nuestro fin primordial.

Conclusión No. 2
Llevar el Mensaje a todos los campos y conservar la Armonía, Comprensión y Bienestar permanentemente.

Conclusión No. 3
Mantenernos sobrios y ayudar a otros a alcanzar el estado de sobriedad, dando lo mejor de nosotros mismos en el nivel de servicio en el que nos encontremos para ayudar a que la Agrupación logre su objetivo.

Punto 2. ¿De qué manera las Tradiciones y los Conceptos nos pueden ayudar a lograr una mejor comprensión de lo que es la Conciencia de Grupo?

Conclusión No. 1
La Segunda Tradición se manifiesta a través de sus necesidades del propio Grupo, para cumplir su objetivo.

Conclusión No. 2
Estudiándolas, consultando nuestras dudas (apadrinamiento) practicándola y compartiendo nuestras experiencias, negativas y positivas.

Punto 3. ¿De qué manera puede expresarse la Segunda Tradición a través de la Conciencia de Grupo en sus diferentes niveles?

Conclusión No. 1
Por medio de la autoridad delegada en sus Servidores de Confianza.

Punto 4. ¿Quiénes forman parte de la Conciencia de Grupo?

a) A nivel Grupo. Todos los miembros.

b) A nivel Distrito. Los RSGS y MC.

c) A nivel Área. Delegados Nacionales, Servidores de Mesa MC y Coordinadores de Comités Auxiliares.

d) A nivel nacional. Todos los integrantes de la Asamblea Mexicana, delegados, consejeros y miembros del personal de la OSG.

Punto 5. Relaciones entre la Conciencia de Grupo y sus Servidores de Confianza.

b) Derecho de participación.

Conclusión No. 1
Permite al servidor un derecho de votación adecuado a su responsabilidad y garantiza que cada sector de servicio cuente con elementos que aseguren su funcionamiento efectivo.

b) Derecho de Decisión.

Conclusión No. 1
Proporciona a cada servidor un adecuado uso de su criterio personal y un campo de acción, de acuerdo con su responsabilidad.

c) Derecho de Apelación.

Conclusión No. 1
Respeta y alienta la opinión minoritaria y le otorga el derecho de pedir que sean escuchados ciertos agravios.

d) Las 6 Garantías del Articulo 12 del Acta Constitutiva.

Conclusión No. 1.
De acuerdo a su nivel de responsabilidad y autoridad delegada, respetando siempre las 6 Garantías.

Tema 2:
Cooperación con la Comunidad Profesional

Punto 1
a) ¿Cómo podrías describir el significado espiritual de la Cooperación sin afiliación de la VI Tradición?

Conclusión No. 1
En el sacrificio que implica el no beneficiarnos con otros proyectos que nos apartaran de nuestro objetivo primordial.

b) ¿Nos podrías dar tu punto de vista sobre lo que es la Cooperación y lo que es la Afiliación?

Conclusión No. 1
Cooperación es informar lo que es AA sin buscar ningún beneficio.
Afiliación es apoyar causas ajenas a lo que es AA.

c) ¿Cómo se podría informar a la membresía acerca de la diferencia entre la atracción y la promoción?

Conclusión No. 1
Efectuando Reuniones de Unidad con temas específicos sobre nuestro Segundo Legado y compartir en forma amplia nuestras experiencias en la práctica de la Décima Primera Tradición y transmitir su esencia en lo referente a la diferencia entre la atracción y la promoción.

Punto No. 2 ¿En tu área existe la debida comprensión hacia los esfuerzos que hace la Comunidad Profesional en el campo del alcoholismo? Por otra parte, ¿existe comprensión entre la Comunidad Profesional hacia nuestra Agrupación?

Conclusión No. 1
Sí existe la comprensión de los esfuerzos que hace la Comunidad Profesional en el campo del alcoholismo, con la que se trabaja actualmente, pero hay un alto porcentaje de Comunidad Profesional que desconoce cómo trabaja el Programa, por lo tanto, no existe aún la debida comprensión hacia nuestra Agrupación.

En virtud de haberse agotado el tiempo no fue posible desahogar los puntos 3 y 4 de este tema, por lo que se procedió a dar por terminada esta mesa de trabajo con la Declaración de la Responsabilidad, siendo las 20:00 horas.

Mesa de trabajo núm. 3
Tema 1: Conciencia de Grupo

Se dio lectura al primer tema: Conciencia de Grupo, llegando a las siguientes consideraciones:

La Conciencia de Grupo la forman los miembros de un Grupo con conocimiento de su acción, actuando sin presión, simpatía o prejuicio.

Para ser conciencia de un grupo se requiere una profunda información, ya que mal informada no podrá ser tal. Una conciencia bien informada sabrá decidir sus guías, la Conciencia de Grupo tendrá el suficiente conocimiento, que le impida ser manipulada. Para formar Conciencia de Grupo, es condición tener conocimiento personal para conocer y aceptar capacidades y limitaciones. La Conciencia de Grupo la forman elementos serenos y ubicados, sólo así se podrán resolver problemas y encontrar la justa medida. Conciencia de Grupo no es mayoría sino calidad de conocimiento y recuperación. En relación con la Segunda Tradición se hizo hincapié en el error de traducción, cuando dice: «... Se manifiesta», debe decir: «...Que puede manifestarse».

Conciencia de Grupo es lo que sugiere El Manual «El Grupo».

Conciencia es adquirir la cualidad de la Gratitud, a través de haber aceptado nuestro alcoholismo y lo que la Agrupación ha hecho por nuestra recuperación. Solamente a través de una conciencia bien enjuiciada puede manifestarse un Dios Bondadoso. Conciencia es el apego estricto a la Tradición. Para adquirir Conciencia de grupo se necesita la Recuperación que el Grupo da.

Para ampliar un poco más el tema, se leyó un artículo aparecido en el *Box 459* de octubre-noviembre de 1983. De acuerdo con la 2.ª Tradición, el objetivo primordial es pasar el mensaje como propósito del Grupo.

Estuvo de acuerdo con otro artículo leído en que el *Manual de Servicio* no son leyes inflexibles, sino guías de actuación sujetas a interpretación y sugeridas de igual forma los principios de 1.º y 2.º Legados son espirituales y también sugeridos, si no los seguimos estamos propiciando las dificultades en nuestro camino. Cuando no nos informamos debidamente, no podemos tener conciencia y en cambio fácilmente somos manipulados, si nos informamos agotando todos los recursos podremos elegir a los servidores idóneos para los diferentes niveles de servicio. Acatar la voluntad de Dios es hacer conciencia.

La 2.ª Tradición específica con claridad cuál es la Autoridad Fundamental para el propósito de un Grupo. Podría asentarse que la elección de servidores a conciencia está cumpliendo con ese propósito. Al respecto cuando una responsabilidad es delegada, se ha de servir con humildad. Partiendo de una buena Conciencia de Grupo para el servicio, se podrá tenerlos para el Distrito, el Área y a nivel nacional, considerando la función específica de cada organismo de servicio, con su autoridad delegada de acuerdo a su nivel.

Tema 2:
Cooperación con la Comunidad Profesional

«Cooperación con la Comunidad Profesional», el Coordinador dio la palabra a Abraham López Godínez, Consejero «b» de Servicio, Coordinador de este Comité del Consejo, quien hizo un poco de historia de su creación de reciente formación (1982), en ee. uu., fue en el año de 1970.

Este Comité no tiene similar en la Asamblea. Es un Comité sin presupuesto, sin experiencia anterior. Comenzó a trabajar con las Guías de Actuación para la Información Pública y posteriormente tradujeron las Guías de su similar en ee. uu.-Canadá; y están en espera de presupuesto para su edición. Iniciaron sus trabajos con Médicos y Psiquiatras, con las dificultades inherentes a todo inicio y entrevistando altas autoridades del sector salud, a quienes se acercaron, no a pedir, sino a informar que existimos y actuamos, como otro medio para detener el alcoholismo; obteniendo carta cuya copia se envió a todos las áreas para que se utilizaran en abrir puertas para la información en dependencias del Sector Salud. De igual forma, dialogaron con las altas autoridades eclesiásticas con resultados altamente provechosos ya que se abrieron las puertas en centros religiosos bajo la jurisdicción de estas autoridades; siguiendo con su trabajo, se dieron charlas en la Universidad de las Américas, acompañando a estudiantes y maestros a juntas de información en algunos Grupos; han establecido charlas con médicos, psiquiatras y enfermeras de la Secretaría de Protección y Vialidad del ddf.

Han trabajado con los Consejeros Regionales para que ayuden en su Zonas a la formación de este Comité. Trabajan con la idea de presentarse como una alternativa de solución para el alcoholismo. En esa forma se han acercado a las autoridades cuidando escrupulosamente la observancia de la Tradición y la política de «No afiliación» Para formar parte de un Comité de ccp, se ´necesita de espíritu de servicio y sacrificio; se les ha criticado de elitistas, sin embargo para hablar con determinadas personalidades civiles y religiosas se precisa de cierta gente, razón por la cual hay que actuar cuidadosamente en la selección de oradores y e informantes. Para empezar un ccp, se puede informar al párroco y médicos del lugar utilizando las cartas que existen; se presenta el problema de que en el aspecto de religión hay algunos sacerdotes que se encuentran en desacuerdo con las autoridades eclesiásticas, es entonces cuando hay que tratar la charla como un Paso 12.

Se consideró la necesidad de que se forme un Comité de la Asamblea, ya que la información a ciertos niveles de la actividad nacional es prioritaria.

Tamaulipas informo que aun no teniendo conformado este Comité cuentan con gente de muy buena voluntad (no-alcohólicos), que están desarrollando esta labor de información; de la misma forma han trabajado en la Zona Militar y han contado con la cooperación de las autoridades policíacas de algunas áreas para canalizar alcohólicos a los grupos. Algunos médicos han

canalizado alcohólicos a grupos, anotando dirección de los mismos en sus recetas. Se citó el caso de que, en algunas instituciones carcelarias, mueren muchos alcohólicos porque las autoridades responsables no están debidamente informadas; reforzando lo anterior, la creación del CCCP en las áreas, y ha de motivarse la formación de servidores en esta área de la información volviendo al grupo, para que una vez abiertas puertas, no se cierren por falta de servidores.

Se dijo que la ruptura de un anonimato personal va en proporción de la persona a quien se trata de informar y ha de ser en forma cauta y sólo como medida para establecer un estado de compatibilidad con el informado.

San Luis Potosí compartió que por la relación con un funcionario del DIF se logró una carta que les permite contar con la cooperación de las promotoras voluntarias para transmitir el mensaje. Se citaron algunos folletos que pueden emplearse para un trabajo primario en la formación de un CCP en un área; se dijo que informar a este nivel no es hacer catarsis ni hablar de historiales escabrosos. Paso su experiencia Veracruz Área Tres, para compartir que a través de ciertas citas bíblicas han podido informar a ministros religiosos; y como a través de la Radio y valiéndose de un cuestionario prefabricado han transmitido el Mensaje, e informado cómo celebra AA sus fiestas haciendo alusión al 50.º Aniversario de AA; mediante un artículo en el que se incluye «Que no hace AA». Todo ello previo estudio y análisis de las Guías de Actuación.

Fue la impresión general de la mesa de trabajo que ya es una necesidad ineludible la creación de los Comités de CCP en las áreas; hay que considerar que para formar servidores en esta área, en los grupos hay profesionistas que no simpatizan con la idea de servir a nivel grupo y que es a estos compañeros a quienes se puede motivar a que se integren a estos comités previa preparación y estudio con y de las Guías de Actuación.

Hubo algunas experiencias más de la forma como se han creado estos comités en algunas áreas o distritos, destacando el hecho de que se han empleado compañeros profesionistas para informar de acuerdo al área de su profesión. Se vio la conveniencia de no llenar de literatura a profesionales, ya que la abundancia no propicia su lectura, conviene más irla graduando, con mejores resultados.

Abraham informó que existe una carta de presentación en el CCP que puede ser utilizada para abrir un canal de información. Se aclaró que no sólo a médicos hay que abordar, sino a todo profesionista y a clérigos y ministros religiosos.

Abraham López proporcionó una lista de folletos que pueden ser utilizados en el Comité CCP como son: *¿Cómo cooperan los miembros de AA?*, *Hablando en reuniones de no AA*, *Un punto de vista sobre AA*, *44 preguntas y respuestas. Tres charlas a Sociedades Médicas, por Bill W.*, *AA en Centros de Tratamiento*, *El miembro de AA*, *Si Ud. es un profesional, AA y los Programas ocupacionales sobre alcoholismo*, *Esto es AA*, *Un ministro religioso pregunta sobre AA*, *Otros problemas diferentes al alcoholismo*, (folleto que no existe en México), *AA de un vistazo*, *AA en su comunidad;* informó que como no está editado el Manual de CCP, quien lo solicite será en copias fotostáticas y mediante donativo a la OSG que cubra el gasto. Se sugirió que en *AA llega a la mayoría de edad* hay dos artículos que se pueden tomar para hacer un folleto que serviría para informar. Esta mesa observó la importancia de que se elabore, de ser posible, el compendio de folletos de Cooperación con la Comunidad Profesional.

Mesa de trabajo núm. 4
Tema 1: Conciencia de Grupo

1. Nuestra 2.ª Tradición establece: «Para el propósito de nuestro Grupo sólo existe una autoridad fundamental: Un Dios amoroso que puede manifestarse en la conciencia de nuestro Grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza, no gobiernan». (Versión utilizada por la OSG de Nueva York y aprobada por la Comisión Iberoamericana de Literatura).

a) ¿Qué es Conciencia de Grupo?

Es la voz colectiva del mismo.

b) ¿Cuál es su objetivo?

Darle vida a la 5.ª Tradición a través de la práctica de la glosa que encontramos en el folleto *El Grupo*.

2. ¿De qué manera las Tradiciones y los Conceptos nos pueden ayudar a lograr una mejor comprensión de lo que es la conciencia de grupo?

A través del estudio, compartimiento y llegar a la aplicación de los mismos.

3. ¿De qué manera puede expresarse la 2.ª Tradición a través de la Conciencia de Grupo en sus diferentes niveles?

Cuando elegimos servidores de confianza que al servir al mismo, hagan a un lado sus deseos personales.

4. ¿Quiénes forman parte de la Conciencia de Grupo?

a) A nivel Grupo.

Los miembros que militan de base en el mismo.

b) A nivel Distrito.

Los RSGS, MC, Servidores de Mesa y Coordinadores de Comités Auxiliares.

c) A nivel Área.

Los MCS, los Servidores de Mesa, Coordinadores de Comités Auxiliares y Delegado Nacional.

d) A nivel Nacional.

Delegados nacionales, miembros del consejo de administración y miembros del personal de la OSG.

5. Relaciones entre la conciencia de grupo y sus Servidores de Confianza.

a) Derecho de Participación.

Dándoles el apoyo para que nos representen y actúen en proporción razonable a la responsabilidad que cada cual desempeñe.

b) Derecho de Decisión.

La conciencia a través de la confianza depositada da al servidor la autoridad de decidir bajo la responsabilidad de su criterio personal para hacer efectivo el Liderato.

c) Derecho de Apelación.

Tradicionalmente existe el derecho de apelar sobre una decisión que las mayorías ya han aprobado, presentando argumentos válidos, para asegurar que no existan injusticias de las mayorías.

d) Las 6 Garantías del Artículo 12 del Acta Constitutiva.

A través de las 6 Garantías, la conciencia toma providencia para el futuro con base en experiencias pasadas, contra nuestros deseos de dinero, poder y prestigio, exhortando siempre a la prudencia.

Tema 2:
Cooperación con la Comunidad Profesional

1. Nuestra 6.ª Tradición establece: «Un grupo de AA nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de AA a ninguna entidad allegada o empresa ajena para evitar que problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial».

a) ¿Cómo podrías describir el significado espiritual de la Cooperación sin afiliación de la 6.ª Tradición?

Llevar el mensaje desinteresadamente.

b) ¿Nos podrías dar tu punto de vista sobre lo que es la Cooperación y lo que es la Afiliación?

Cooperación es coadyuvar con nuestros aliados. Afiliación es mezclar el nombre de AA con otros objetivos.

c) ¿Cómo se podría informar a la membresía acerca de la diferencia entre la atracción y la promoción?

Usando los diferentes medios informativos internos, boletines, gacetas, revistas, etc., así como incluyendo el tema en los diferentes eventos de AA.

2. ¿En tu área existe la debida comprensión hacia los esfuerzos que hace la comunidad profesional en el campo del alcoholismo?

Sí existe la comprensión para nuestros amigos profesionistas que cooperan con este importante mensaje de AA.

Por otra parte, ¿existe comprensión entre la comunidad profesional hacia nuestra Agrupación?

La comunidad de AA sí comprende a nuestra Agrupación, frecuentemente nosotros no somos suficientes para atenderlos.

3. Discutir formas y sistemas por medio de los cuales pueda AA relacionarse con la Comunidad Profesional y cooperar con ella.

a) ¿ Qué es lo que AA puede hacer y lo que no puede hacer?

Puede aprovechar la experiencia de nuestros compañeros AA que su actividad esté relacionada con los profesionales.

No puede ofrecer ayuda profesional.

b) ¿Qué Literatura es necesaria para las actividades de CCP?

Guía de Actuación de CCP, Esto es AA, AA por Jack Alexander, Hablando en reuniones de no-AA, 44 preguntas y respuestas, Un ministro religioso pregunta sobre AA, Tres charlas a sociedades médicas, El empleado alcohólico, Una breve guía de AA y *AA en su comunidad*.

4. ¿Qué es un Comité de CCP?

a) ¿Quiénes llevan a cabo las actividades de CCP en tu área?

Información Pública e Instituciones con poca intensidad, sólo un área tiene funcionado este Comité, en las demás es aislado este servicio.

b) ¿Cómo se podría trabajar específicamente el CCP en tu área?

Creando el Comité con los compañeros idóneos.

c) ¿Es necesario que existan más Comités CCP?

Sí porque aún hay mucho por hacer en este campo.

Mesa de trabajo núm. 5
Tema 1: Conciencia de Grupo

En el primer tema «Conciencia de Grupo» se compartieron bastantes opiniones sobre qué es Conciencia de Grupo llegando a la conclusión que:

1. Es afinidad de criterios sobre el objetivo que el Grupo persigue, es aquella que tiene pleno conocimiento de sus derechos y responsabilidades, tiene el objetivo de ejercer lo acordado por la conciencia bajo el marco de las 12 Tradiciones para lograr que más alcohólicos alcancen el estado de sobriedad.

2. A través de la observancia de las experiencias vividas y aplicación de los principios según el caso:

3. A través de la rotación de sus servidores y la confianza depositada.

4. Todos los que se preocupan por su crecimiento a través de la práctica de los Tres Legados. A nivel grupo, todos los miembros que lo integran, a nivel distrito, todos los servidores de una unidad geográfica que representa a los grupos. A nivel área, todos los servidores de Estructura de acuerdo a lo que marca nuestro *Manual de Servicio*. A nivel Nacional, todos los miembros que asisten a la Asamblea Mexicana como lo establecen nuestros principios.

5. Es la manifestación de la autoridad y responsabilidad conferida teniendo el suficiente apoyo para tomar decisiones dentro del marco de su autoridad y responsabilidad definida.

(Actúen por nosotros, pero no nos ordenen).

Tema núm. 2
Cooperación con la Comunidad Profesional

1. Dando lo que libremente se nos dio sin esperar nada a cambio, aplicando el principio del anonimato, que en su esencia es el sacrificio. Atracción es ofrecer algo que está al alcance de todos si así lo desean, bajo la política de utilizar todos los medios de comunicación.

Promoción es garantizar algo que estamos muy lejos de cumplir, como proporcionar otro tipo de servicios ajenos a AA.

2. Sí existe una mayor comprensión, gracias a la difusión que ha tenido nuestro programa en los últimos tiempos y la buena disposición que nos prestan en todas sus participaciones.

3. Prepararse adecuadamente a través de simulacros y de un amplio conocimiento de nuestra literatura para un mejor desempeño de su labor de pasar el mensaje a través de terceras personas. No debemos invadir otros campos fuera del alcoholis-

mo, y la literatura adecuada será de acuerdo a la profesión.

4. Es un Comité que sirve de contacto y facilita la comprensión de nuestro programa de recuperación. Manteniendo bien informados a la comunidad profesional de nuestro funcionamiento tradicional, autosostenimiento y anonimato.

Mesa de trabajo núm. 6
Tema 1: Conciencia de Grupo

Se procedió a la lectura del primer tema, «Conciencia de Grupo» que a continuación dice:

Punto 1
Nuestra Segunda Tradición establece: «Para el propósito de nuestro Grupo sólo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso que puede manifestarse en la conciencia de nuestro Grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza, no gobiernan». (Versión utilizada por la OSG, de Nueva York y aprobada por la Comisión Iberoamericana de Literatura).

a) ¿Qué es conciencia de Grupo?

Conclusión No. 1 Es el conocimiento de una causa para emitir decisiones en favor del Bienestar Común a fin de cumplir su objetivo primordial.

b) ¿Cuál es su objetivo?

Conclusión No. 1
Establecer procedimientos para cumplir su objetivo primordial y preservar principios ya establecidos.

Punto 2
¿De qué manera las Tradiciones y los Conceptos nos pueden ayudar a lograr una mejor comprensión de lo que es la Conciencia de Grupo?

Conclusión No. 1
Tratar de concientizar, vivir y compartir, adoptándolos como Principios en nuestros actos para sobrevivencia del Grupo.

Punto 3
¿De qué manera puede expresarse la 2.ª Tradición a través de la Conciencia de Grupo en sus diferentes niveles?

Conclusión No. 1
Cuando se decide conscientemente y se da vida con el apoyo firme a quién se delega responsabilidad y autoridad.

Punto 4
¿Quiénes forman parte de la Conciencia de Grupo?

a) A nivel Grupo.

Conclusión No. 1
Aquellos que conocen, se preocupan y participan en las actividades y problemas del grupo, porque asisten constantemente.

b) A nivel Distrito.

Conclusión No. 1
Los Representantes de Servicios Generales elegidos por los grupos.

c) A nivel Área.

Conclusión No. 1
Los representantes de Servicios Generales, Miembros de Comité, Servidores de Mesa y Delegado Nacional.

d) A nivel Nacional.

Conclusión No. 1
Los integrantes de la Asamblea Mexicana.

Punto 5
Relaciones entre la conciencia de grupo y sus servidores de confianza.

a) Derecho de Participación.

b) Derecho de Decisión.

c) Derecho de Apelación.

d) Las 6 Garantías del Artículo 12 del Acta Constitutiva.

Conclusión No. 1
El Servidor, al ser nombrado por el Grupo, adquiere y ejerce los derechos tradicionales arriba citados.

Tema 2:
Cooperación con la Comunidad Profesional

Punto 1

Nuestra VI Tradición establece: «Un grupo de AA nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de AA a ninguna entidad allegada o empresa ajena para evitar que problemas de dinero, propiedad y prestigió nos desvíen de nuestro objetivo primordial».

a) ¿Cómo podrías describir el significado espiritual de la cooperación sin filiación de la VI Tradición?

Conclusión No. 1

El significado espiritual es el sacrificio personal en todos aspectos para la colaboración hacia entidades allegadas o ajenas, respecto a la colaboración de un propósito en común, sin crear compromisos de ninguna especie.

b) ¿Nos podrías dar tu punto de vista sobre lo que es la cooperación y lo que es la afiliación?

Conclusión No. 1

Cooperación es la ayuda desinteresada prestada entre dos o más entidades, a fin de unir esfuerzos para un propósito común, y afiliación es el compromiso creado por intereses entre dos o más entidades y que requiere obligación de común acuerdo.

c) ¿ Cómo se podría informar a la membresía, acerca de la diferencia entre la Atracción y la Promoción?

Conclusión No. 1

Por medio del compartimiento de experiencias, relacionadas con la esencia de la XI Tradición.

Punto 2

¿En tu área existe la debida comprensión hacia los esfuerzos que hace la Comunidad Profesional en el campo del alcoholismo? Por otra parte, ¿existe comprensión entre la comunidad profesional hacia nuestra Agrupación?

Conclusión: Primera cuestión.

Es el sentir general que sí existe, ya que se trabaja en cooperación mutua con esta comunidad, por medio de los Comités de Instituciones e Información Pública.

Conclusión No. 2

Es el sentir mayoritario que en un buen porcentaje sí existe, pues esta comunidad participa activamente en el campo de la Información Pública.

Punto 3

Discutir formas y sistemas, por medio de las cuales, puede AA relacionarse con la Comunidad Profesional y Cooperar con ella.

a) ¿Qué es lo que AA puede hacer y lo que no puede hacer?

b) ¿Qué Literatura es necesaria para las actividades de CCP?

Después de proponerse y aceptarse, se resolvió adaptar como conclusión, el Punto 6 del Comité Trabajando con Otros, incluido en el Reporte de la VIII Reunión Mundial, que establece:

a) Hacer contacto inicial de manera personal, apadrinando a su médico, a fin de que esté consciente de que la recuperación del alcohólico es posible en AA.

b) Compartir con Profesionistas sobre AA y sobre lo que puede y no puede hacer.

c) Enviar como regalo la *Revista Plenitud* al Profesionista.

d) Invitar a Profesionistas cooperantes a reuniones abiertas de AA.

e) Proporcionarles Literatura de AA que describa el Programa de Recuperación de AA.

f) Programar artículos de AA para que se incluyan en revistas profesionales

g) Ofrecerse a compartir con interesados en Escuelas Médicas, Industriales y de Capacitación.

Punto 4

¿Qué es un Comité de CCP?

a) ¿Quiénes llevan a cabo las actividades de CCP en tu área?

Conclusión No. 1
Es el sentir mayoritario que son los Comités de Información Pública e Instituciones.

b) ¿Cómo se podría trabajar específicamente la CCP en tu Área?

Conclusión No. 1
Siendo el sentir, de diversa expresión, se mencionan las siguientes: 1.º Previo estudio para la creación del CCP, y 2.º con ayuda de miembros que tengan Profesión.

c) ¿Es necesario que existan más Comités de CCP?

Conclusión No. 1
El sentir general se manifiesta en sentido afirmativo.

Enseguida, hubo amplio compartimiento respecto al tema, por parte de miembros del personal de la OSG, acerca de material adecuado, sugiriéndoles lo envían a las áreas del país a fin de que cuenten con medios adecuados para la creación de este importante Comité.

20.ª Asamblea Mexicana

20.1. Mesa de trabajo 1
20.1.1. Tema 1. «El apadrinamiento en todos sus niveles»

a) Al apadrinar a un AA interesado en el servicio, ¿cómo motivas su interés?

Con la atracción en la práctica de los principios de aa, ya que con este ejemplo sentirá el servicio, no como una imposición, sino como algo voluntario que se realiza con humildad y seriedad, siempre buscando los motivos necesarios para un mejor crecimiento de la agrupación, con base en la preparación obtenida también en nuestra literatura y libre de cualquier ambición personal.

b) ¿Cómo se motiva en tu zona el apadrinamiento en el servicio?

A través de la capacitación en todos los aspectos del Tercer Legado, reconociendo honestamente las fallas en la práctica del mismo, sin olvidar el equilibrio del crecimiento y conocimiento de las áreas integrantes de una zona, tomando la experiencia y ejemplo de los exservidores de estructura y motivando que en los eventos de las áreas se observen temas de servicio en unidad y armonía de los servidores de la zona.

c) ¿Trabajamos este apadrinamiento conforme a los Tres Legados?

Sí se trabaja conforme a los Tres Legados, porque de lo contrario se llegaría al peligro de olvidar nuestro objetivo primordial, por este motivo y para evitar confundir los tres aspectos, se debe compartir ampliamente con los demás, en una situación de igualdad y apadrinamiento constante a nuestra capacidad, que haga factible un mayor crecimiento de nuestros grupos.

20.1.2. Tema 2. «Liderazgo»

a) ¿Quién es un líder en AA?

Es aquel que nace con ese don y que con la perseverancia en la práctica del programa de AA, mediante un ejemplo basado en la fe hacia un Dios, se convierte en una guía a través de los servicios, que da solución a los problemas que enfrenta con un mínimo de fricción, sin que por esto olvide reconocer sus errores, aceptando las decisiones que toma una conciencia cuando este se encuentre equivocado.

b) ¿Qué características debe tener un líder?

Debe ser estricto, aceptar sin que esto implique tibieza, ser firme en sus decisiones y hacerle frente a las contingencias de manera tolerante y con una gran fe, teniendo una visión hacía el futuro creando planes benéficos para la agrupación, por este motivo debe ser un magnífico observador, para que evite pasar la carga a otro, debiendo consultar cuando sea necesario y no perder la calma, cuando su actitud sea rectificada, pues no debe olvidar ante todo que es solo un alcohólico más y que la ira reduce su recuperación personal.

c) ¿Dónde empieza y dónde termina el liderazgo?

Este comienza en el grupo, desde que pasa a ser responsable en él mismo, prestando un servicio, por muy pequeño que sea y que su actitud sirva de ejemplo sin que él se de cuenta.

Termina cuando surge otro nuevo liderazgo, ya sea por virtud del tiempo o antes si se encauzó de una manera contraria a principios.

20.2. Mesa de trabajo 2
20.2.1 Tema 1. «El apadrinamiento en todos sus niveles»

Se pasó a tratar el inciso a: «Al apadrinar a un AA interesado en el servicio, ¿cómo motivas su interés?

Las conclusiones fueron las siguientes:

a) Tratar de captar sus capacidades para poder sugerirle que es lo que puede hacer, por qué y qué es lo que va a lograr, apoyándolo siempre.

b) Con el comportamiento y el ejemplo tratando de integrarlo en la lectura de la Literatura de Servicios.

c) Tocando el tema de apadrinamiento dentro del grupo.

d) Hacer el servicio atractivo, tomándolo con entusiasmo y alegría de vivir, evitando lo más posible las quejas.

e) Invitándolos a que nos acompañen a informaciones públicas, instituciones, reuniones de servicios, etc.

De el inciso b: ¿Cómo se motiva en tu área el apadrinamiento en el servicio?

Las conclusiones fueron las siguientes:

a) Tocando el tema del apadrinamiento en el servicio dentro de los eventos del área, principalmente en las reuniones de servicios generales.

b) Hacer una cartulina para motivar el servicio proporcionando los teléfonos del área para mayor información tratando de apadrinar a los prospectos.

c) Que los antiguos servidores continúen por un período prudente apadrinando a los nuevos servidores.

d) Trabajar muy cerca de los nuevos servidores.

e) Atendiendo a todos los distritos, aunque estos estén muy retirados, con el mayor número de servidores de área.

Del inciso c: ¿Cómo se motiva en tu zona el apadrinamiento en el servicio?

Las conclusiones fueron las siguientes:

a) Invitando a los servidores a que asistan a los eventos regionales, compartiendo con el tema del apadrinamiento.

b) Efectuando reuniones de delegados y Exdelegados para el apadrinamiento.

c) Efectuar reuniones de Servicios Generales en las que se trabaje por módulos destinados a servicios específicos como son RSG, secretarios, tesoreros, MC, etc.

20.2.2. Tema 2. «Liderazgo»

Se dio lectura al segundo tema: «Liderazgo» Del inciso a: ¿Quién es un líder en AA?

Las conclusiones fueron las siguientes:

a) El líder es el que trabaja constructivamente a través de la estructura.

b) Un compañero que con o sin servicio invita a imitarlo.

c) Es un hombre o una mujer en el que la conciencia de grupo a depositado la confianza para que le sirva.

d) El líder es el que marca el camino para seguirlo dando muestras de su recuperación.

e) El líder es el que crea planes y políticas, permite que otros participen y sabe escucharlos.

f) Un buen líder es el que interpreta bien el sentir de la conciencia.

Del inciso b: ¿Qué características debe tener un líder?

Las conclusiones fueron las siguientes:

Las características de un líder según la mesa son:

- No causar malestar.
- Tener visión.
- Saber manejar la critica.
- Tener carácter.
- Tener responsabilidad.
- Tener tolerancia.
- Ser flexible.
- Saber reconocer las fuentes de origen.
- Tener confianza y fe.
- Saber escuchar.
- Tener disponibilidad.
- Saber reconocer cuando se está equivocando.
- Tener buen juicio.
- Ser firme siempre que este dentro del marco de su responsabilidad.

Del inciso c: ¿Dónde empieza y dónde termina el liderazgo

La conclusiones fueron las siguientes:

a) Empieza en el grupo. El liderazgo espiritual no tiene límite.

b) Se inicia con un buen apadrinamiento en el grupo y se termina cuando no se puede transmitir ningún ejemplo.

c) Empieza en el grupo , y cuando se pasa a ser anciano estadista, es perenne el liderazgo.

d) El Liderazgo empieza en el grupo y se termina cuando se pasa a ser uno más del grupo.

20.3. Mesa de trabajo 3
20.3.1. Tema 1. «El apadrinamiento en todos sus niveles»

Desahogándose de acuerdo a los incisos correspondientes

a) Al apadrinar a un AA interesado en el servicio, ¿cómo motivas su interés?

Haciéndole ver que AA ofrece crecimiento y esto es en base al servicio que podamos prestar a los demás.

Motivarle con nuestro ejemplo a la práctica de nuestros Legados.

b) ¿Cómo se motiva en tu área el apadrinamiento en el servicio?

Es notorio que en algunas áreas del país el apadrinamiento en el servicio es precario a causa de que existe un egoísmo muy marcado para no transmitir sus vivencias por parte de los servidores anteriores a las nuevas generaciones.

En algunas áreas, existe apadrinamiento hacia el servicio, pero, en un afán nocivo acarreando consecuencias perjudiciales a nuestra agrupación.

El ejemplo de vivencia en los Tres Legados por parte de nuestros servidores en funciones causa atracción para que nuevos servidores se integren a los diferentes campos de servicio.

Otras áreas motivan el apadrinamiento en el Servicio por medio de: reuniones de estudio de literatura en los grupos, exposición de temas sobre servicio con tiempo suficiente para preguntas y respuestas, con reuniones de RSGO, y reuniones interdistritales.

c) ¿Cómo se motiva en tu zona el apadrinamiento en el servicio?

Por medio de reuniones de zona y congresos regionales, en los cuales se comparten temas que resultan interesantes para todos los niveles de servicio, desde distrito hasta delegado nacional, incluyendo las reuniones de zona, reuniones de delegados y exoficio, en los cuales se apadrina a los delegados que asistirán a la Asamblea Mexicana.

Damos lectura al segundo tema:

20.3.2. Tema 2. «Liderazgo»

Con sus respectivos incisos.

a) ¿Quién es un líder en AA?

Aquel que con su ejemplo, preparación y buena voluntad intenta en todo momento ser útil al alcohólico que aún sufre y a la fraternidad.

El que con su actitud motiva a sus compañeros a continuar en los principios espirituales de nuestro programa.

El que actúa con energía, pero con justicia, que escucha y siempre tiene o se da el tiempo para ayudar a los demás, aquel que con su acción motiva a que otros traten de imitarlo.

b) ¿Qué características debe tener un líder?

Debe saber escuchar, para poder opinar, saber comunicar para ser escuchado. Debe ser respetuoso y auténtico, dispuesto al cambio y aceptar sus errores, tener consistencia y responsabilidad en todos los actos de su vida.

Tener conocimiento amplio sobre los principios de nuestra comunidad, que cuente con estabilidad emocional, tolerancia y disponibilidad para ser útil a los demás.

Deberá tener visión y capacidad, debe originar planes para actividades a desarrollar con el suficiente atractivo para ser seguido por los demás.

c) ¿Dónde empieza y dónde termina el liderazgo?

Empieza cuando asume la responsabilidad de un servicio, sigue la trayectoria de los mismos, comparte sus experiencias y ayuda a los demás.

Termina cuando la conciencia de grupo delega la responsabilidad en otro nuevo líder.

20.4. Mesa de trabajo 4
20.4.1. Tema 1. «El apadrinamiento en todos sus niveles»

Al apadrinar a un AA interesado en el servicio, ¿cómo motivas su interés?

a) Darle ejemplo, experiencias, tiempo y como padrino obsequiarle literatura y proporcionarle otros medios adecuados.

b) ¿Cómo se motiva en tu área el apadrinamiento en el servicio?

Se motiva con las siguientes actividades: congresos de área, reuniones interdistritales, reuniones de comités auxiliares, comités proestudio, asambleas de área, reuniones de rsg, reuniones de miembros de comité, invitando a compartir con temas específicos a servidores o exservidores de estructura con experiencia.

c) ¿Cómo se motiva en tu zona el apadrinamiento en el servicio?

Se aprovecha en la reunión de zona de delegados y exdelegados la participación de todas las áreas a través de los eventos como son: reuniones de servicios general, congresos regionales buscando la unidad y el apadrinamiento en todos las zonas.

20.4.2. Tema 2. «Liderazgo»

¿Quién es un líder en AA?

Es un hombre o mujer que pone en acción los principios de AA.

¿Que características debe tener un líder?

b) Un líder debe tener las siguientes características: ser dinámico, tener cierto grado de recuperación, espíritu de servicio, que sepa utilizar su propio criterio, tenga tolerancia, que éste familiarizado con la literatura que de y acepte sugerencias.

¿Dónde empieza y dónde termina el liderazgo?

e) El líder empieza cuando es aceptada una responsabilidad y termina cuando concluyen sus deberes y responsabilidades; para dar lugar a la rotación tan vital para el desarrollo de AA.

20.5. Mesa de trabajo 5
20.5.1. Tema 1. «El apadrinamiento en todos sus niveles»

Si apadrinas a un AA interesado en el servicio, ¿cómo motivas su interés?

a) Se puede motivar el interés, interiorizándolo en el funcionamiento de la estructura y su objetivo, haciéndole sentir la necesidad del servicio para mantener un equilibrio y el afianzamiento de la sobriedad adquirida.

También se puede motivar a través de la propia experiencia y los logros obtenidos en la práctica del servicio.

También se le puede motivar a través de la literatura, a quien muestra interés o manifiesta alguna inquietud al respecto, es necesario además predicar con el ejemplo los logros del servicio; puede convencerse al futuro servidor sobre el acatamiento de los principios de AA para poder servir, haciéndole sentir que el servicio no es una obligación impuesta sino una necesidad vital, desde luego hay que informarle desde el servicio domestico en el grupo, sobre su responsabilidad, como servidor, dando ejemplo personal de ello, motivarlo en su recuperación, en un grado razonable y en lo que significa el ser razonable y en lo que significa el servicio para mantenerla. La motivación puede partir instándolo a la lectura del folleto *El grupo,* para que empiece a formar conciencia del servicio, asimismo, compartiendo experiencias y hablándole sobre el sacrificio de tiempo, dinero y esfuerzo para formarle una verdadera disponibilidad e ir motivándolo sobre ciertos procedimientos para servir, haciéndole sentir que dentro de la labor de apadrinamiento, servir es aprender a ganarse el privilegio de poder dar sin mas interés que el de mantener la sobriedad obtenida.

¿Como se motiva en tu área el apadrinamiento en el servicio?

b) En algunas áreas, en los distritos rurales es muy difícil motivar para el servicio.

Compartiendo experiencias en reuniones interdistritales.

En algunas áreas, funciona la creación y, nombramiento de alternos en el servicio. Es prudente dentro del apadrinamiento motivar emocionalmente al servidor que llega al distrito o se nombra en el grupo, en la misma forma que se alienta al recién llegado a un grupo. En áreas o distritos, alejados de los núcleos de población, es difícil motivar al servicio, dadas las condiciones económicas que prevalecen que son bastantes raquíticas, e impiden el gasto material que el servicio requiere. En otras áreas para apadrinar se trata de motivar en labor de apadrinamiento, al futuro servidor con la práctica simultanea de los Tres Legados. Dentro de la motivación sobre el apadrinamiento llevando al candidato a visitas grupos, distritos, áreas, servicio.

En algunas áreas a los delegados exoficio se les pide permanezcan por dos años más en labor de apadrinamiento y después si lo desean pasen a formar parte de algún comité auxiliar no como coordinadores, sino como simples integrantes. Se sugirió en este momento que al cuestionario se agregue la pregunta: ¿Como se motiva en el consejo el apadrinamiento en el servicio?, se discutió y concluyó en que se respete la agenda y la presentación sin ninguna alteración.

e) ¿Cómo se motiva en tu zona el apadrinamiento en el servicio?

En la tercera pregunta, José de Jesús Cauich dio su experiencia y que la motivación se hace a través de las reuniones de zona en donde el compartimiento hace las veces de un apadrinamiento en el aprendizaje sobre los elementos del servicio, también en las reuniones de delegados y exdelegados en donde se tratan las problemáticas de las áreas respecto al servicio, entre otros problemas.

En las zonas se puede motivar el apadrinamiento sobre el servicio, haciendo prevalecer en los informes los principios para que no se mal forme el servidor. Se estableció la pregunta: El consejero regional en el consejo, respecto a su Zona. R. En el consejo no se es consejero de zona, sino miembro de un consejo, que busca soluciones y cuya información veraz a la zona le puede ayudar a resolver problemas, sintetizando la información sin que se pierda la esencia. Se hizo notar que muchas veces en reuniones de delegados y exdelegados se llega al mal apadrinamiento sobre todo cuando se trata de tomar decisiones en donde el número de exdelegados supera con mucho a los vigentes. Es importante se de prioridad a las reuniones de Servicios Generales, en donde el apadrinamiento en el servicio alcanza diversas facetas y niveles con lo que se enriquece el conocimiento del servidor.

20.5.2. Tema 2. «Liderazgo»

Se tomó el primer inciso: ¿Quién es un líder en AA?

Es prudente remitirse al grupo, distrito, área, zona, etc., para tomar conciencia de un liderazgo. Existen dos tipos de líderes: los viejos estadistas y los que se otorga dicho liderazgo, en virtud de su conocimiento y moderación en sus actos. Se dice que todo miembro de AA se constituye en líder de su núcleo social, considerando su cambio de actitudes por la aplicación de principios. Un líder que se considere como tal debe haber aprendido a compartir conocimientos y esfuerzos. El líder es aquel cuyos actos y actitudes el bienestar común, un buen líder es aquel que tiene plena conciencia de sus capacidades y limitaciones y lo que hace lo lleva a cabo de la mejor manera. Lideres también pueden ser los servidores de grupo según la mejor forma de hacer su servicio y motivar a la cooperación de los demás miembros en beneficio del grupo.

Líder es también aquel que sabe pasar la prueba de la crítica buena o mala ya que ésta sirve para moderar actuaciones, puesto que un líder no pasa la carga, los comparte.

El liderato en AA debe tener una base espiritual que le permita darse en beneficio de los demás. Hay que saber establecer la diferencia entre «servidor» y «fiel servidor», y es este último el que se puede constituir en líder, con las cualidades de lealtad y confianza. Líder es también el que planea, y ejecuta y que por sus actos es respaldado con conciencia por aquellos a los que lidera y que ha aprendido a cristalizar la fuente de los principios, sino a plenitud, si con la honestidad de una verdadera conciencia ya que sin recuperación no puede existir liderazgo. Líder también puede ser aquel que a través del conocimiento de nuestros principios puede hacer desaparecer la confusión de un núcleo, al nivel que sea, de AA. Un líder no ha de desmayar en el trabajo sin espera de recompensa y con un profundo sentido del amor y la humildad y capacidad para someterse a la meditación para normar su criterio y actuación, además debe contar con una alta dosis de tolerancia; un líder debe reunir habilidad y discreción además de ejercer una debida disciplina sobre sus instintos y defectos,

hasta llegar a la severidad con su persona y magnanimidad con los demás. Un líder debe reunir entre otras cosas carácter sin que este llegue a defecto. Un líder debe saber escuchar y aprender a reconocer cuando ha de actuar ejerciendo su criterio que se supone a la altura del liderazgo, ha de tener una buena dosis de sanidad, ha de haber aprendido a elaborar planes y a aceptar modificaciones a los mismos cuando estas tienen como finalidad el bienestar común. El líder de be saber aprovechar y encauzar el esfuerzo de los demás en pro de un objetivo. Un líder debe saber di cernir hasta donde llega la autonomía sin convertirse en libertinaje.

c) ¿Dónde empieza y termina el liderazgo?

El liderazgo empieza cuando se hacen propias las sugerencias y estas llevan al bien común y termina con el AA, lo importante es discernir entre lo bueno y lo mejor y saber ceder el paso a los que vienen. El líder empieza cuando actos y acciones del mismo producen el bienestar común, cuando esta acción cesa termina el liderazgo, debe también en su función saber unificar criterios, mientras esto persiste seguirá siendo líder siempre y cuando anteponga el Bienestar Común a sus deseos personales. Cuando el liderazgo termina empieza el apadrinamiento que es otro nivel más espiritual del liderazgo. Cuando se otorga una confianza empieza el liderazgo y termina cuando la misma es arrebatada por excesos. El liderazgo no termina cambia de planos cada vez más superiores en lo espiritual.

Cuando un líder deja de predicar con el ejemplo su liderazgo termina. El liderazgo no termina con el servicio, solo la responsabilidad, pero el liderazgo puede persistir a través del compartimiento de experiencias. El liderazgo solo termina donde se inicia y se repite el ciclo.

20.6. Mesa de trabajo 6
20.6.1. Tema 1.
«El apadrinamiento en todos sus niveles»

«Todo padrino es necesariamente un líder. Los riesgos son tan grandes como pudieran serlo. Dependen de él una vida humana, y generalmente la felicidad de toda una familia.

«Lo que el padrino haga y diga, lo bien que calcule y haga su exposición, lo bien que maneje la crítica que se suscite y lo bien que dirija a su candidato por medio de su ejemplo espiritual, estas cualidades de liderato pueden decidirlo todo: la diferencia ente la vida y la muerte».

(IX Concepto)

a) Al apadrinar a un alcohólico anónimo interesado en el servicio, ¿cómo motivas su interés?

Conclusión

En el grupo el recibimiento al nuevo es fundamental ya que se crea un sentimiento de utilidad a sí mismo, sentimiento que crece cuando se le comparte la experiencia vivida en el servicio, y a través del ejemplo y del conocimiento y aplicación de los Tres Legados de AA despertara en el más profundamente el interés de dar lo que se le concedió tan desinteresadamente.

b) ¿ Cómo se motiva en tu área el apadrinamiento en el servicio?

Conclusión

El sentir general es que se motiva, creando eventos que permitan compartir experiencias, sobre todo se hace notar que el apadrinamiento se debe buscar ya que esto es una necesidad, puesto que el servidor de Estructura debe tornar decisiones a nombre de quien lo ha elegido. Además para que exista el deseo de ser apadrinado, en el área los líderes deben predicar con el ejemplo y no con el mandato, creando el interés por la estructura de los Servicios Generales. Es necesario hacer notar que el conocimiento y aplicación de nuestros principios espirituales son imprescindibles para crecer en este renglón, ya que en los comités de área se fortalece la estructura de la Asamblea Mexicana.

Es importante elegir con anticipación a los servidores de estructura para que puedan aprovechar la experiencia de los que están por terminar un periodo de servicio.

e) ¿Como se motiva en tu zona el apadrinamiento en el servicio?

Conclusión

Las reuniones de delegados y exdelegados son básicas ya que dentro de sus puntos relevantes contemplan apadrinamiento a delegados electos, estudio de puntos de agenda de Asamblea Mexicana elaboración de agendas adecuadas de eventos que competen a la zona, como: reuniones de Servicios Generales y Congresos Regionales.

20.6.2. Tema 2. «Liderazgo»

Para el propósito de nuestro grupo solo existe una autoridad fundamental: «Un Dios bondadoso que se puede manifestar en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son las que fieles servidores, no gobiernan». (Segunda Tradición) «Los buenos líderes de servicio, junto con los métodos saludables y adecuados para escogerlos, son indispensables a todos los niveles para nuestro funcionamiento y seguridad futuros [...] como nuestra efectividad futura debe depender de generaciones siempre nuevas de líderes, parece pertinente que ahora procedamos a definir que constituye un buen líder».

(Fragmentos del IX Concepto).

a) ¿Quién es un buen líder en AA?

b) ¿Que características debe tener un líder?

c) ¿Dónde empieza y dónde termina el liderazgo?

Conclusión

Es un miembro de AA que a través de un proceso de crecimiento, admitiendo sus fallas, consultando, y reflexionando, decide poner en práctica en sí mismo los principios espirituales de AA y como resultado de esto esta en posibilidad de recibir la oportunidad de un crecimiento en el servicio por medio de una secuencia, desarrollando aptitudes, como la responsabilidad, consistiendo estas en cumplir sin excusa ni pretexto; tolerancia, desarrollando la facultad de saber escuchar aceptando la crítica sin agredir, sino analizando su actuación comprendiendo a los demás; la flexibilidad, el aceptar que no siempre tiene la razón, que pueden provenir de otro u otros ideas que se apeguen a los principios, sin embargo habrá ocasiones en que deba mantenerse firme sin cerrarse al diálogo y por último la visión que es el atributo que como sustancia lo sustenta la prudencia proyectando planes y trabajos buscando a través de apegarse al marco de sus funciones, un beneficio inmediato, mediano y a largo plazo para AA recibiendo el apoyo de la conciencia de grupo.

¿Donde empieza y donde termina el liderazgo?

Empieza en el grupo, ya que todo padrino es un líder, el liderazgo debe continuar a todo lo largo de la estructura, considerando que el máximo liderazgo de ejercer en el Consejo de Servicios Generales, debiendo ocuparnos porque esto se pueda cumplir por medio de la custodia de nuestros principios y al respeto de las funciones de cada servidor.

Deja de existir cuando el liderazgo al no cumplir con su función se le retira el apoyo.

21.ª Asamblea Mexicana

21.1. La importancia de la unidad en Alcohólicos Anónimos

Punto de vista

Quizás como en ninguna parte del mundo, los comienzos de Alcohólicos Anónimos en México fueron muy lentos.

Tuvieron que transcurrir cinco años desde la existencia de los primeros solitarios hasta el nacimiento del primer grupo de habla inglesa en 1946. Después de que empezaron a llegar alcohólicos mexicanos al grupo de habla inglesa, su número aumentó hasta superar al de los anglosajones. Entonces ocurrió un rompimiento de la unidad que por poco acaba con la comunidad en nuestro país, cuando todavía se encontraba en sus inicios.

Sucedió que algunos compañeros se rebelaron contra las tradiciones de Alcohólicos Anónimos, iniciando un movimiento separatista que pretendía denominarse «Alcohólicos Anónimos Mexicanos», y que posteriormente desembocó en la formación de la Asociación Mexicana de Alcohólicos en Rehabilitación (AMAR) en 1954.

A pesar de todo, nuestra asociación siguió adelante y en 1964, cuando ya casi nadie se acordaba del movimiento separatista, nuevamente surgieron las controversias originadas esta vez por unos compañeros que formaron una entidad denominada Centro de Rehabilitación de Alcohólicos Mexicanos, Asociación Civil (CRAMAC), que se dedicaba a proporcionar alimentación y alojamiento a los alcohólicos en la misma casa donde estaba el grupo. El conflicto terminó con la desaparición del mencionado centro.

Resulta doloroso reconocer que, desafortunada e invariablemente, cada década la unidad de Alcohólicos Anónimos en nuestro país sufre un tremendo impacto. A mediados de los años setenta surgió un movimiento formado por grupos que sesionaban las veinticuatro horas del día. Los detalles de las controversias, conflictos y violaciones de tradiciones son demasiado conocidos como para abundar en ellos. Este problema se terminó cuando dejamos de discutir y la comunidad se dedicó solamente a cumplir con su objetivo.

En la década actual se está repitiendo este fenómeno y otra vez la unidad está siendo afectada. Pero en esta ocasión, el movimiento separatista se originó en la estructura de los servicios generales, y su repercusión ha llamado la atención de toda la fraternidad. Los ojos de la comunidad de Alcohólicos Anónimos están fijos en nosotros, en espera de lo que hagamos para resolver el problema y para fortalecer nuestra unidad. Nuestra experiencia será de gran beneficio para ser utilizada en el futuro, en otra parte del mundo.

Afortunadamente, podemos recurrir a nuestra literatura que nos dice: «Pero al igual que otras sociedades, nosotros encontramos que había fuerzas entre nosotros que podían amenazarnos en forma mucho más peligrosa que el alcohol o el sexo. Estos eran los deseos de poder, gloria o dinero. Estos deseos eran mucho más peligrosos porque invariablemente eran motivados por la autojustificación, el sentimiento de bondad propia o la fuerza destructiva de la ira que usualmente se disfraza como indignación ante el mal».

> «El orgullo, el temor y la ira, he aquí los enemigos primordiales de nuestro bienestar común. La hermandad verdadera, la armonía y el amor fortificado por prácticas y actitudes claras y correctas son las respuestas. El propósito de los principios tradicionales de AA es unir estas fuerzas, traerlas a la cima y tenerlas allá. Solo entonces la unidad podrá volverse permanente».
>
> AA *llega a su mayoría de edad*, pág. 93.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

21.2. Las recomendaciones de la Asamblea Mexicana

Punto de vista

De entre todas las acciones de la Asamblea Mexicana, seguramente las recomendaciones que emanan de ella son las que más llaman la atención de quienes formamos parte de la comunidad.

Y no es para menos, ya que representan la respuesta a las inquietudes y problemas provenientes de todo el país. Si la Asamblea Mexicana es el foro donde se expresa la voz de la consciencia nacional, las recomendaciones son el resultado de la expresión de esa voz, de acuerdo a nuestra Segunda Tradición. De ahí que resul-

te imperativo centrar nuestra atención en los diversos aspectos de las recomendaciones.

Hecha esta reflexión, recordemos ahora el curso que sigue una recomendación desde el momento en que, dentro del comité de asamblea al que servimos, nos damos a la tarea de analizar los puntos de agenda. Aquí, todos tenemos responsabilidad en cuanto a la elaboración de las recomendaciones, tanto los miembros del comité en la expresión de su contenido, como el secretario en la redacción del mismo. En la plenaria de la Asamblea Mexicana, todos los asambleístas prestan su atención antes de otorgar su voto, para que el texto de las recomendaciones se apegue al más puro espíritu de la tradición de Alcohólicos Anónimos que establece que «la autoridad fundamental en Alcohólicos Anónimos es un Dios bondadoso que puede manifestarse en la consciencia de nuestro grupo».

Si a las recomendaciones no se les da vida dedicándoles la atención y acción que ellas mismas están indicando, serían como letra muerta, resultando inútil el trabajo empleado en su elaboración y hasta el mismo evento en que fueron emitidas. Para no correr ese riesgo es necesario que todos los organismos de servicio y los servidores que componen la estructura no rehuyan en ningún momento la responsabilidad de cumplirlas. Aquí es interesante hacer notar que ha habido ocasiones en que se ha puesto en duda que la Asamblea Mexicana esté en capacidad para recomendar acciones específicas a los comités de área, no obstante que cuatro de los 12 artículos del Acta Constitutiva de la Asamblea Mexicana (del Quinto al Octavo), definen a las áreas como parte integral de la estructura. Resultaría bastante incongruente que hubiera una sección de la Asamblea Mexicana que se dedicara solamente a las otras secciones, sin que ella misma tomara parte en el concierto de actividad nacional que significa el cumplimiento de las recomendaciones (recordemos que los delegados nacionales son los miembros de los comités que emiten las recomendaciones). Como es del conocimiento general, una recomendación de la Asamblea Mexicana que conlleva las dos terceras partes de los votos del pleno, representa una orden para el consejo y la OSG. En otros casos, las recomendaciones son solo sugerencias (por ejemplo: la aportación recomendada al miembro es de $200.00 cada año y muchos aportan una cantidad superior, pero hay AA en las zonas rurales y en los grupos institucionales que, por razones obvias, aportan menos de lo sugerido). No nos debe importar tanto como está planteada una recomendación, si con carácter de obligatoriedad, como una indicación o como una mera sugerencia; lo que realmente debe atraer todo nuestro interés y atención es el hecho de que de las recomendaciones de la Asamblea Mexicana depende en gran parte la eficacia de la transmisión del mensaje y el mantenimiento de nuestro bienestar común.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

22.ª Asamblea Mexicana

22.1. La terapia grupal de Alcohólicos Anónimos

Punto de vista

Como es del conocimiento general, Alcohólicos Anónimos nació en el seno de los Grupos Oxford. En las reuniones que realizaban se leían párrafos de la Biblia, dentro de un ambiente que no podía ser más formal y estricto. Cuando los grupos de Alcohólicos Anónimos se separaron de los oxfordianos, algunos siguieron efectuando las juntas en un ambiente similar. Durante el transcurso de los años, algunos grupos empezaron a adoptar diversas costumbres como la de aplaudir después de cada participación de los oradores, festejo de aniversarios individuales y grupales, etcétera.

En determinado momento se podían apreciar dos formas distintas de llevar las juntas. Una en la que las cosas se hacían de la manera más seria y otra en las que había cierta informalidad. Esta diferencia fue en aumento cuando empezaron a surgir en las últimas décadas, los grupos denominados «fuera de serie».

En nuestro país se ha repetido la experiencia que se vivió en Estados Unidos y Canadá, pero de una manera bastante singular. Hace poco más de quince años que la terapia «fuera de serie» empezó a ser utilizada por unos cuantos grupos además de utilizar también la terapia dirigida, que en la mayoría de las ocasiones contiene un alto grado de agresión que puede afectar el bienestar individual de algunos compañeros, especialmente de los nuevos. Con el tiempo, estas formas de «terapear» se han generalizado en muchos grupos en varios lugares de nuestro país, particularmente en las ciudades donde la población de Alcohólicos Anónimos es bastante numerosa. Esta situación ha despertado inquietudes en el ánimo de muchos AA que, en forma verbal y escrita, han propuesto que este tema sea tratado por la Asamblea Mexicana.

¿Cómo vivimos el automantenimiento? La manera como generalmente vivimos el automantenimiento está circunscrita al ámbito dentro del cual desarrollamos nuestras actividades en Alcohólicos Anónimos, ya sea en el grupo, distrito, área, OSG o consejo. Esta forma de practicarlo es unilateral y solo contribuye parcialmente al funcionamiento financiero de Alcohólicos Anónimos como un todo. La experiencia vivida y compartida en AA durante más de medio siglo, es en el sentido de que la mejor forma de vivir el automantenimiento es tomando en consideración todos los organismos de servicio que existen dentro de nuestra comunidad.

En una ocasión se le preguntó a un miembro de la estructura de Estados Unidos y Canadá sobre la forma en que actúa AAWS para no excederse un solo centavo del presupuesto anual fijado a la OSG de Nueva York, y este respondió que uno de los objetivos del comité de Finanzas de la conferencia es el de vigilar que existan recursos económicos suficientes para la expansión de los servicios a los grupos y al público, por lo cual siempre recomienda una cifra mayor al presupuesto que inicialmente presenta AAWS. Esta forma de vivir el automantenimiento nos puede dar la pauta a seguir para romper las barreras económicas que se pudieran interponer al objetivo que tienen nuestros centros de servicio: satisfacer la demanda de servicios de una comunidad que está creciendo cada vez más. No podemos dejar que los problemas de dinero limiten la transmisión del mensaje en todos los niveles de nuestra estructura.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

23.ª Asamblea Mexicana

23.2. Autonomía

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

En ocasiones la autonomía es mal interpretada de acuerdo con los deseos personales; esta situación se presenta hasta en los grados de mayor responsabilidad en el servicio. Si desde el grupo se entiende mal la autonomía, se empiezan a generar movimientos e ideas que a la larga se convertirán en graves problemas que nos apartarán del principal objetivo de la comunidad. Lo importante es saber discernir qué es la autonomía en todos los aspectos que abarcan los Tres Legados. La autonomía es un principio espiritual que debe llevar una gran dosis de respeto. Es nuestro deber saber captar en qué momento la autonomía está siendo vulnerada con mezquindad y egoísmo.

Autonomía y bienestar común están íntimamente ligados con el respeto a la propia persona y a los demás. Para poder llegar al fin deseado, debemos regirnos por principios y procedimientos aplicables en todos los niveles de la estructura. La falta de automantenimiento en un grupo puede generar una autonomía restringida, con lo que se desvía el principio tradicional para el cual fue creado el grupo.

La autonomía en el servicio se obtiene respetando a los demás dentro del marco de los Doce Conceptos, la unidad grupal y la recuperación individual, ya que el desconocimiento de las Doce Tradiciones y los deseos personales hacen a un lado los principios espirituales.

Respecto a la diversidad en AA, esta no es conveniente si llegara a formar otras corrientes; es aceptable siempre y cuando no nos apartemos de los principios que nos indican que lo primordial es el bienestar común y que no se debe afectar a Alcohólicos Anónimos como un todo.

El establecimiento de la autonomía permite a un grupo tener su propia personalidad, siempre y cuando esté dentro de las tradiciones. De otra forma no es conveniente porque no se debe prohibir nada en Alcohólicos Anónimos: no se deben establecer reglas sino guías y normas tradicionales. La autonomía debe estar basada en principios.

La tendencia a aplicar innovaciones no es autonomía ya que se aparta de la tradición, y puede llegar a convertirse en libertinaje, dando lugar a que se utilice al grupo en prácticas para las que no fue creado o en acciones que afectan a Alcohólicos Anónimos como un todo. Una autonomía consciente de principios no desborda tendencias ni realiza actos distintos al bienestar común; por el contrario, la autonomía ausente de principios genera malas tendencias que afectan este bienestar.

El mal uso de la autonomía provoca la deserción de miembros en los grupos, situación que afecta al crecimiento del mismo y rompe la unidad; se retrasa la recuperación y el servicio siempre será deficiente. Respecto a los problemas que puede generar la tendencia a las innovaciones, depende de estas; pueden ser benéficas siempre y cuando fomenten la comodidad para la permanencia en un grupo, generando así bienestar para los miembros. El no vivir adecuadamente la autonomía afecta definitivamente a Alcohólicos Anónimos como un todo. Tratar de hacer cambios de grupos a distritos, y de distritos a áreas que no les pertenecen o a corrientes diferentes a Alcohólicos Anónimos son parte de los problemas que estamos viviendo por no apegarnos adecuadamente a la autonomía. Sería conveniente elaborar recomendaciones al respecto. La falta de consciencia sobre la autonomía podrá generar y dar salida a nuestra rebeldía y provocar la desunión, como lamentablemente ha sucedido entre nosotros en muchos casos específicos.

La única manera de solucionar los problemas que actualmente vivimos por falta de un enfoque adecuado de la autonomía es fomentando el conocimiento de los principios, creando consciencia en los grupos por medio de información y compartiendo esta información en todos los niveles del servicio, haciendo que esta comunicación sea constante, respetando los niveles de servicio que para ello están establecidos en la estructura, así como compartiendo estas conclusiones en todas las formas posibles y eventos de Alcohólicos Anónimos.

23.4. Funcionamiento de las oficinas intergrupales / Información de distrito y área

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Las oficinas intergrupales deben funcionar de acuerdo con las necesidades del lugar, en armonía con los servicios generales y en apego a los lineamientos indicados en sus guías de actuación. Además, se debe concienciar el uso de la literatura aprobada por la conferencia.

No existe una respuesta a cómo deben funcionar las oficinas de información de distrito o de área debido a que sus funciones no están contempladas en el *El Manual de Servicio de* AA. Es conveniente que las oficinas de servicio local distribuyan literatura aprobada por la conferencia y la Asamblea Mexicana.

No es conveniente que los centros de servicio local tengan un organigrama igual para todos los centros, sino que debe estar elaborado de acuerdo con las necesidades propias de cada lugar.

Es conveniente establecer comunicación entre los centros de servicio local, porque esta es básica y vital para el intercambio experiencias.

No es conveniente que los centros de servicio local acuerden acciones conjuntas a nivel nacional porque estos acuerdos solamente pueden ser tratados en una Asamblea Mexicana; de otra manera se correría el riesgo de crear una estructura de oficinas intergrupales que afectarían la unidad nacional.

La comunicación entre los centros de servicio nacional y los de servicio local se puede establecer mejor por medio de la estructura.

Los centros de servicio local no deben aparecer en el organigrama de la estructura de los servicios generales porque se perdería el espíritu de servicio y el objetivo para lo que fueron hechos (Duodécimo Paso), y quizás hasta su autonomía.

Las oficinas intergrupales disfrutan de la autonomía establecida en la Cuarta Tradición, siempre y cuando no resulte afectada la estructura y Alcohólicos Anónimos como un todo.

Las oficinas de información de distrito o de área son responsables ante aquellos a quienes sirven, de acuerdo a la Novena Tradición.

Se opinó que de acuerdo con las necesidades, una oficina intergrupal puede resultar más efectiva para el servicio local, porque de lo contrario se estaría creando una sobreestructura.

Problemas vividos en las oficinas de información:

No están contempladas en la estructura de servicio. No existen guías de funcionamiento. Reducen las aportaciones a su centro de servicio. Se crea sobreestructuración. Causa problemas de división al formarse nuevos distritos.

Problemas vividos por las oficinas intergrupales:

Problemas con los servicios generales. Se han sobreestructurado, creando comités auxiliares similares a los de la estructura. Uso inadecuado del servicio de cafetería. Algunos locales no tienen la presentación deseada.

El sentir general de los integrantes de esta mesa es el de proponer como solución a los problemas anteriormente citados, que ya no se siga fomentando la creación de oficinas de información pública.

Soluciones que pueden poner en práctica los servidores nacionales:

Tener un liderazgo efectivo por parte de los servidores del área. Apadrinamiento del comité de área hacia las oficinas intergrupales. Respeto mutuo entre los servidores del área y los servidores intergrupales. Tener enlace entre el comité de área y la oficina intergrupal.

En relación con los problemas que se han tenido con los empleados a sueldo de las oficinas de servicio local, se opinó que existe confusión y falta de respeto hacia estos, ya que todos quieren darles órdenes. Existe un mal manejo de las aportaciones en efectivo, e incluso ha habido demandas laborales y abuso de confianza.

Estos problemas podrían ser solucionados con la unidad en la mesa de servidores, así como al definir guías de responsabilidad, contratación y control. Conviene formalizar la relación de trabajo por medio de un contrato procurando que no resulte afectado el nombre de Alcohólicos Anónimos. Además se propone como solución escuchar los cuestionamientos que hacen las oficinas intergrupales a la estructura.

Los períodos de servicio de los servidores de las intergrupales están establecidos en la guía de actuación dirigida a esos centros de servicio, donde se establece el período de dicho servicio que es de un año como máximo.

Conviene elaborar el manual para el funcionamiento de los centros de servicio locales, por lo que se sugiere que el comité respectivo analice esta inquietud.

Se hace necesario redefinir sus funciones y hacerlas verdaderamente complementarias con los servicios generales. De esta manera se tomaría como base la elaboración del manual de funcionamiento de las oficinas intergrupales que anteriormente se propuso.

23.5. Disciplina y respeto

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Se opinó que el lenguaje soez y de picardía mexicana constituye una falta de respeto en las juntas del grupo. En algunas áreas el lenguaje lugareño es bastante florido y explosivo, pero no tiene consecuencias negativas si no existen intenciones igualmente negativas.

Al conjuntarse la disciplina y el respeto es cuando verdaderamente surge la observancia y el acatamiento hacia nuestros principios manifestados en los Doce Pasos y en las Doce Tradiciones. Debemos tener siempre en mente la disciplina y respeto, primeramente entre nosotros los integrantes de la estructura, para así poder estar en disponibilidad de motivar la integración de nuevos servidores. Esto nos conduce a ser tolerantes, a saber escuchar y respetar las opiniones de las minorías, siempre y cuando estén dentro de los principios de Alcohólicos Anónimos, con el fin de contribuir a que nuestra comunidad sea democrática en pensamiento y hechos.

La disciplina y el respeto no implican sumisión sino convicción. La disciplina debe ser voluntaria, no impuesta por otros, ya que todos tenemos disciplinarios que nos obligan, como lo fue en su momento el alcohol. La disciplina en Alcohólicos Anónimos es la libertad de depender de un Poder superior para así poder apegarnos al programa en sus Tres Legados.

En algunas áreas la terapia es fuerte, pero no es mal intencionada. Se menciona el caso de un grupo en el que aparentemente, para pertenecer a él, el único requisito es faltarse al respeto.

La disciplina y el respeto son sinónimos. La disciplina es el respeto hacia sí mismo y el respeto es una disciplina de actitudes ante los demás. Un ejemplo de disciplina es el respeto que el servidor debe tener al horario en que se realizan los trabajos de los diferentes eventos de Alcohólicos Anónimos. La actitud resultante del respeto y la disciplina es la humildad, tal como nos la define el programa, y de ninguna manera se trata de una actitud de sumisión o servilismo.

Disciplina es el respeto a los acuerdos tomados por una consciencia sin discutirlos únicamente con el fin de querer hacer nuestros caprichos personales. Por ejemplo, es de un alto sentido de responsabilidad en un distrito el disciplinarnos, para que de esta manera podamos hacer llegar a los grupos el ejemplo de la disciplina, la cual consiste en hacer precisamente lo que debemos hacer y no lo que queremos.

A veces la mayoría no quiere decir consciencia; por eso en Alcohólicos Anónimos existe el respeto a la opinión de las minorías. En el folleto *El grupo de* AA se señalan guías sobre el respeto y la disciplina, que ayudan a un mejor funcionamiento de los grupos. Por ejemplo, se mencionan sugerencias para solucionar los problemas que surgen en los grupos. En México, los AA somos indisciplinados hasta cierto punto, lo cual se puede notar en la falta de puntualidad en el inicio de las juntas de algunos grupos, así como en las juntas de información pública, en marcado contraste con la puntualidad de nuestros invitados de la comunidad profesional. Frecuentemente ocurre lo mismo cuando organizamos eventos de compartimiento y de servicios generales. Esta situación se puede superar si seguimos el ejemplo de nuestros líderes mejor disciplinados para así poder dar a su vez un buen ejemplo.

Ser respetuoso en el servicio de Alcohólicos Anónimos no es solo cumplir con la responsabilidad contraída, sino respetar el servicio de los demás. Poner en evidencia delante de todos a un determinado servidor por fallas supuestas o reales, es faltar al respeto y a la dignidad de un compañero. Además, cuando se hace, lo único que se busca es sobresalir entre los demás.

La necesidad de la disciplina y el respeto se hace más evidente en los servidores que tienen trato con el público, como los que realizamos actividades de Instituciones, Información Pública o CCP, así como los que prestamos servicio en los diferentes centros de servicio en todos sus niveles. Las consecuencias o resultados positivos que se logran por medio de la práctica de

la disciplina y el respeto se convierten en una mejor transmisión del mensaje y un mejor funcionamiento de nuestra estructura.

Los frutos son el crecimiento tanto espiritual como del número de miembros y grupos. De esta manera estaremos más capacitados para llegar de una manera más eficiente a un mayor número de alcohólicos que aún sufren.

23.6. Responsabilidad y autoridad

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

En Alcohólicos Anónimos se considera como autoridad a la consciencia de grupo.

En la comunidad, se considera como responsabilidad el cumplir con honestidad y capacidad el servicio delegado.

En la estructura, el grupo confiere autoridad y el servidor comparte responsabilidades.

En Alcohólicos Anónimos la autoridad no significa «jerarquía».

Se opina que la responsabilidad sí obliga, porque cuando el servidor acepta responsabilidad se obliga a cumplir.

Por medio del conocimiento y la acción se puede equilibrar la responsabilidad con la autoridad.

El tipo de problemas de autoridad que se presentan en los servicios de Alcohólicos Anónimos en la República Mexicana se dan a consecuencia de la imposición de servidores o de grupo, por desconocimiento al servicio que se presta.

Se presentan dos tipos de reacciones ante las responsabilidades entre los AA de la República Mexicana. Una es negativa por la falta de apadrinamiento y la otra es positiva por el conocimiento y el apadrinamiento.

En nuestro país no se entiende bien el concepto de la autoridad conferida a los servidores de Alcohólicos Anónimos, debido a que existe falta de comprensión de los principios.

De acuerdo a la madurez adquirida, sí somos responsables los servidores en la República Mexicana en los diferentes niveles de servicio.

Los problemas que se nos presentan debido a la aplicación indebida de la autoridad son el rechazo, la apatía, el resentimiento y la desunión.

Estancamiento en el servicio y pérdida de confianza en el servidor son los problemas que se presentan por la falta de atención a nuestras responsabilidades.

Como soluciones para los dos casos anteriores se propone el apadrinamiento, la realización de mejores selecciones, fomentar el estudio de nuestra literatura y no descuidar la recuperación personal.

24.ª Asamblea Mexicana

24.1. Apadrinamiento en todos sus niveles

Punto de vista

A lo largo de la historia de Alcohólicos Anónimos, el apadrinamiento ha desempeñado un papel de suma importancia y trascendencia. Sin embargo, en México no es una actividad de práctica común en los grupos, por lo que se considera necesario accionarlo hoy mismo y no dejar pasar más tiempo, ya que esto equivale a prolongar el padecimiento del alcohólico que aún sufre. Como el tema es muy amplio y de suma delicadeza, solo daré mis puntos de vista que considero pueden ayudarnos a solucionar en parte nuestros problemas y lograr nuestro objetivo. Creo que el apadrinamiento no es una panacea que resuelva todos nuestros problemas, ya que intervienen otros factores; debemos creer que el apadrinamiento es como el Primer Paso para el alcohólico.

En la vida, toda actividad tiene un propósito; si esta no cumple con el objetivo para el cual fue creada, habrá necesidad de revisar los medios con que se cuenta. Pero si a pesar del buen manejo de estos medios no se cumple con el objetivo, tal vez haya la necesidad de cambiar parcial o totalmente tanto los medios como el camino que hemos utilizado.

Alcohólicos Anónimos es una actividad que tiene bien definido su objetivo, que es llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre. Para lograrlo cuenta con muchos medios, entre ellos el apadrinamiento. Si logramos que esta actividad sea permanente y de práctica constante entre nuestros grupos y miembros, evitaríamos muchos errores involuntarios que hoy estamos cometiendo, por ejemplo:

En el grupo a todos los niveles

El marcado desinterés en los servicios de estructura; la forma anárquica de cómo nacen y crecen los grupos; la falta de conocimiento de sus deberes y responsabilidades como miembros y grupos; el excesivo abandono de los interesados; la forma rutinaria como se eligen a los servidores, igual que hace veinte años; la falta de responsabilidad con que actuamos los servidores; etcétera. Concluimos que es necesario romper la indiferencia para poder despertar la consciencia de grupo.

Servidores de estructura ¿Cómo afecta a la estructura esta actitud del grupo?

La falta de comunicación e información en el grupo por no haber elegido al servidor idóneo; fue el que quiso, no el que debería. Falta de sensibilidad para detectar e interpretar las inquietudes de su grupo, exponer las inquietudes con razones de peso en el foro adecuado, todo lo acepta o rechaza por sistema y en muchas ocasiones ni siquiera participa. Las actitudes que asume hacen que los demás miembros pierdan el interés en el servicio, la falta de disposición en seguir prestando otros servicios; en conclusión la falta de liderazgo.

Al hacer estas observaciones no sería honesto generalizar a todos los miembros y grupos, pues sabemos que entre el 30 % y 40 % son grupos y miembros que están constantemente activos. Gracias a ellos nuestra comunidad ha hecho lo que somos hoy. Por tanto, nuestra tarea inmediata sería llegar a ese 60 % faltante, puesto que la responsabilidad es de todos, ya que los que más fallamos somos las personas. Además, es necesario cambiar nuestra mentalidad, sin olvidar que el apadrinamiento se busca como una necesidad para la recuperación, pues si no hay recuperación no hay nada. Al igual que el grupo, el comité de apadrinamiento se nombra por medio de la consciencia del grupo, y tanto el miembro como el grupo requieren de obediencia, no de sumisión.

Unas sugerencias para los padrinos:

1. Los ahijados no son de su propiedad.
2. Ni son trofeos para exhibirlos.
3. Ser padrino es una bendición de Dios, por tanto una gran responsabilidad.
4. Los conocimientos, facultades y los años acumulados son gracias a Dios y a los grupos.
5. Es una ayuda mutua y forma parte de su recuperación.
6. El ahijado puede tener los padrinos que él decida y necesite, etcétera.

Por estas razones, apelamos a la consciencia de grupo como máxima autoridad, con un derecho de decisión y tomando en cuenta que siempre buscamos lo mejor.

Al iniciar una nueva década, después de cumplir veintiún años de la estructura en México, debemos asumir el apadrinamiento en todos sus niveles como una actividad permanente, y de esta manera lograremos en gran parte llegar a:

a) Ese 60 % de nuestros miembros y grupos que forman parte activa de Alcohólicos Anónimos como un todo.
b) Evitar que el 70 % de los candidatos no se queden en los grupos.
c) Evitar que nuestra comunidad vuelva a sufrir otra fractura como la de 1986.

Asimismo, ruego me disculpen si algunas de las observaciones no fueron las adecuadas, de antemano les doy las gracias y que Dios nos mantenga unidos hasta cuando Él nos necesite.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

24.2. Liderazgo

Punto de vista

Ninguna agrupación puede funcionar sin un liderato capaz en todos sus niveles, y Alcohólicos Anónimos no es la excepción. Solo tenemos que buscar a las personas adecuadas, apadrinarlas y depositar en ellas nuestra confianza para que nos presten sus servicios. Muchas veces acariciamos la idea de prescindir del liderato personal desviando la idea tradicional de principios antes que personalidades, buscando la ausencia de personalidad alguna en el liderato. Esto implicaría la existencia de autómatas sin rostro que darían gusto a todo mundo sin importar los resultados. También nos inclinamos a exigir que los líderes en Alcohólicos Anónimos sean gente de moral e infalibles, grandes emprendedores, ejemplos excelentes de personas, es decir, prácticamente perfectos.

Sin embargo, el verdadero líder debe funcionar en el nivel intermedio de estos dos polos.

En Alcohólicos Anónimos ningún líder carece de rostro, ni tampoco es perfecto. Afortunadamente tenemos muchos hombres y mujeres cuya dedicación, estabilidad, visión y otras aptitudes, los capacitan para cumplir con cualquier servicio. Aunque parezca que necesitamos un tipo particularmente privilegiado y superior, no es así. Nuestras aptitudes varían mucho, el director de una orquesta no es necesariamente bueno para las finanzas y es muy difícil que un financiero pueda ser un buen músico. Cuando hablamos de liderato en AA es para seleccionar con base en la mejor aptitud que podamos encontrar.

En la actualidad, el liderato de la República Mexicana lo asume esta Asamblea. La confianza de la consciencia nacional está depositada en los delegados participantes, quienes deben estar conscientes de su responsabilidad de liderazgo. ¿Cómo fue que llegaron aquí? ¿Alguno pensó a su llegada al grupo que algún día estaría presente en una Asamblea Mexicana con la representación de la consciencia de su área? Seguramente que desde el principio tenían aptitudes que sus compañeros o padrinos detectaron y un día fueron seleccionados por una consciencia para servir y mandar con el ejemplo. Fueron primeramente seleccionados como líderes de un grupo hasta llegar aquí: La Asamblea Mexicana de Servicios Generales.

Según las últimas estadísticas, somos más de 300 mil AA en México: mantener el interés en una recuperación adecuada, en la unidad con visión y en las responsabilidades es una tarea que recae en más de doce mil RSG, en cientos de MCD y en los delegados aquí presentes.

Compañeros delegados, son ustedes los agentes directos de los grupos, los lazos entre nuestra fraternidad y sus servicios, así como los representantes de la consciencia de grupo a nivel nacional. Sin el apoyo y actividad de todos los servidores de estructura no podríamos de ningún modo operar permanentemente.

El liderazgo es una actividad que desarrolla el alcohólico desde el principio de su recuperación al poner en práctica uno de los pasos más practicados por la mayoría de los AA, el Duodécimo Paso. Según los datos recientes de la encuesta realizada por el comité de CCP, este paso es el que más trabaja el Alcohólico Anónimo: pasar el mensaje de persona a persona.

Quien lleva un candidato al grupo es necesariamente un líder. Los riesgos son tan grandes como en cualquier nivel de servicio; del padrino depende una vida humana y generalmente la felicidad de una familia (cualidad de la responsabilidad).

Lo que el padrino haga o diga (cualidad de la flexibilidad), lo bien que calcule y haga su exposición (cualidad de la visión), lo bien que maneje la crítica (cualidad de la tolerancia), lo bien que dirija a su candidato por medio de ejemplo. Todas estas cualidades de liderato pueden decidirlo todo y ser la diferencia entre la vida o la muerte.

Demos gracias a Dios de tener la bendición de tanto liderato en todos los asuntos de Alcohólicos Anónimos.

La responsabilidad de quienes hoy desempeñamos una actividad como servidores de confianza, ejerciendo algún tipo de liderato en nuestras respectivas áreas, es buscar a las personas adecuadas, apadrinarlas y depositar en ellas nuestra confianza para que nos presten sus servicios.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

24.3. Conceptos III, IV y X para el Servicio Mundial

Punto de vista

Derechos que en forma tradicional confiere a todos los elementos de servicio para asegurar su liderazgo con absoluta democracia de acuerdo a los Conceptos III, IV y V de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial.

El *derecho de decisión*. Hace que sea efectivo el liderazgo debido a la confianza delegada por la consciencia grupal en la Segunda Tradición.

El *derecho de participación*. Es la armonía que nos asegura que de verdad somos servidores de confianza tal como lo indica la Segunda de las Doce Tradiciones de la unidad de AA como un todo.

El *derecho de apelación y petición*. Protege a las minorías y asegura que serán escuchadas y que las peticiones de rectificación de los agravios personales serán consideradas cuidadosamente, sin prejuicios o temor de represalias.

Crear y mantener una relación de servicio y trabajo entre los grupos de Alcohólicos Anónimos y la estructura de los servicios generales de acuerdo a lo tradicional, legal, resoluciones y acuerdos. Interpretar y aplicar su propia responsabilidad y autoridad, confiando en los servidores de confianza. Confiamos en Dios, en Alcohólicos Anónimos y en cada uno de nosotros.

En proporción razonable a la responsabilidad que cada uno tenga que desempeñar, que le sea permitida una representación con voto. No hay superiores ni inferiores, ni los asesores pueden participar libremente en debates y votación. Nadie puede colocarse en posición de indebida autoridad sobre los demás. Podemos realizar mucho mejor nuestras tareas cuando estamos seguros de pertenecer por medio de nuestra participación, esperando así ser mejores servidores de confianza.

Para tomar decisiones finales, se debe contar con las dos terceras partes de acuerdo al procedimiento del Tercer Legado. No se deben tomar decisiones por mayorías mal informadas, precipitadas o coléricas. Los servidores de confianza hacen por los grupos aquello que los grupos no pueden o no deben hacer por sí mismos.

La consciencia de grupo busca el esclarecimiento, la espiritualidad y el apego a nuestros Doce Pasos, Doce Tradiciones y Doce Conceptos al tratar asuntos delicados anteponiendo los principios a las personalidades. El grupo se previene contra las opiniones dominantes, se oye su voz cuando un grupo bien informado llega a una decisión, y el resultado se basa más que en un mero cómputo. Existen dos formas de llegar a la consciencia de grupo: cooperativa y corporativa. En la forma corporativa, el que tiene la voz más alta promueve su idea para pedir una votación y llegar a una decisión mayoritaria; esto no es consciencia de grupo informado.

Por otro lado, la forma cooperativa permite reunirse en confianza para tomar una decisión de grupo y no a título personal. Se deben presentar los hechos de ambos lados al tratar cualquier cuestión. Sin embargo, «no se abre a la discusión general», pues se permitiría a los miembros más ruidosos dominar el debate. Se sugiere que el coordinador pida a cada miembro hablar por turnos por espacio de dos minutos; nadie puede tener una segunda oportunidad de hablar hasta que todos los demás hayan tenido su primera. Así, incluso el más callado tendrá la misma oportunidad de expresarse; el coordinador no manifiesta su opinión hasta que todos los demás hayan hablado.

Es importante escuchar la voz de la minoría; hay que tener presente que aunque a veces la voz mayoritaria tiene la razón, puede no tenerla realmente, al no permitir que la minoría influya en la mayoría.

La consciencia de grupo, tal como está expresado en la Segunda Tradición, es una idea espiritual que hace posible a individuos de diversos temperamentos y procedencias superar la ambición personal y unirse para realizar nuestro propósito común: mantenernos sobrios y extender la mano de Alcohólicos Anónimos al alcohólico que aún está sufriendo.

La experiencia del pasado y las lecciones que hemos sacado no se pueden perder u olvidar nunca. Las tradiciones, costumbres, relaciones y disposiciones legales unen al consejo de administración en una armonía operante con sus principales comités y sus brazos de

servicio activo por medio de la OSG. Los conceptos encarnan una filosofía unificada e integrada de nuestra organización. Es una forma de pensar que lleva a una sensibilidad de las necesidades de nuestros miembros y una confianza en la capacidad de los que sirven para actuar de forma responsable para el bien de la comunidad.

Los alcohólicos somos amantes del poder; los Doce Conceptos nos dicen cómo poner los frenos. La voz de la minoría ha sido la voz de la sabiduría. Supongamos que un grupo lleva a cabo una reunión donde se discuten problemas de grupo y todos están de acuerdo hasta que alguien sentado en la fila de atrás alza la voz. ¿Por qué insiste en alegar? ¿Por qué siempre tiene que ser diferente? Sin embargo, debemos escucharle. Tal vez tenga la razón aunque sea una sola vez. Nuestro libro *Alcohólicos Anónimos,* los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y la Conferencia de Servicios Generales fueron ideas minoritarias.

Estos principios generales pueden ser usados con buenos resultados en toda nuestra estructura. Después de ser leídos de manera individual, los conceptos pueden ser discutidos en reuniones de grupos, distritos y áreas.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

24.4. Primera y Segunda Garantías del Concepto XII para el Servicio Mundial

Punto de vista

Las garantías generales de la Asamblea Mexicana, elaboradas con base en las garantías generales de la conferencia tienen una importancia permanente para el bienestar general de Alcohólicos Anónimos en nuestro país.

Al igual que las tradiciones, han demostrado su eficacia para el funcionamiento de nuestra estructura de servicio y no pueden ser cambiadas sin el consentimiento de la mayoría de los grupos.

Las seis garantías son una serie de obligaciones solemnes que se escribieron para asegurar que en todas sus actividades, la estructura de Alcohólicos Anónimos se ajuste a la letra y al espíritu de nuestras Doce Tradiciones. Las garantías establecen que la espiritualidad debe ser siempre el lazo de unión más importante entre la estructura de servicio y el movimiento al que sirve.

Todas las garantías son también exhortaciones a la prudencia. El conocimiento de las garantías permite tomar providencias para el futuro con base en las lecciones del pasado. Debemos enfatizar que las garantías son una protección segura contra las tentaciones de la riqueza, el prestigio y el poder, con las que solemos encontrarnos a cada paso y momento.

La Primera Garantía establece que la Asamblea Mexicana nunca se debe convertir en una sede de riqueza o poder. Con este precepto, la Primera Garantía nos previene contra el riesgo de desvirtuar el funcionamiento de nuestra comunidad si hacemos demasiado hincapié en la acumulación de medios y bienes o si permitimos que una o varias personas adquieran un poder extraordinario. De ahí que la Primera Garantía sea un seguro contra los peligros que pueda generar un exceso de dinero o demasiada autoridad. Por eso es que, con base en esta Primera Garantía, las finanzas de nuestra asociación son constante y cuidadosamente revisadas, procurando no sobrepasar el límite que fije la prudencia en lo que se refiere a la acumulación de fondos. Esta revisión, desde luego, es realizada en principio por los servidores nombrados para ello y en última instancia es sancionada por la consciencia colectiva de nuestra fraternidad que es la Asamblea Mexicana.

En otras palabras, la Primera Garantía nos protege contra el riesgo de llegar a ser peligrosa o excesivamente ricos. Por eso, nuestra comunidad se niega a recibir contribuciones de fuera y solo acepta donativos modestos de los AA que quieran contribuir para el funcionamiento de nuestra estructura de servicios generales.

De acuerdo a lo establecido en la Primera Garantía, el exceso de autoridad es virtualmente imposible entre nosotros. Esto se debe a que contamos con varios principios que frenan esta tendencia cuando quiere darse. Entre esos principios podemos mencionar el de la rotación, el derecho de participación de los servidores en igualdad de circunstancias, además de la cuidadosa formulación de los estatutos de Central Mexicana de Servicios Generales de AA, A. C. Pero también tenemos un freno directo contra el surgimiento de un exceso de autoridad personal. Este freno es el papel conferido a nuestros delegados, quienes a nivel de la Asamblea Mexicana representan directamente a todos los grupos de Alcohólicos Anónimos de sus áreas de procedencia, y quienes tienen una autoridad delegada que les permite controlar el abastecimiento fundamental de los fondos de servicio que se requieren para que Alcohólicos Anónimos siga funcionando como un todo.

Veinte años de trabajo ininterrumpido de la Asamblea Mexicana permiten asegurar que el verdadero poder que hace funcionar a nuestra estructura, es el poder espiritual que fluye de las actividades de servidores desprendidos y esmerados. Por lo tanto, cuando uno o varios servidores tratan de concentrar en sus manos un poder excesivo para imponer sus puntos de vista, por muy buenos que estos parezcan, a su debido tiempo son reubicados por la consciencia colectiva de nuestra fraternidad, la cual, con base en el ejercicio de la prudencia financiera, también fija un límite adecuado a la acumulación de recursos económicos.

La Segunda Garantía complementa y redondea lo que establece la primera. En esta se dice que la Asamblea debe ser prudente en sus finanzas procurando tener fondos suficientes para funcionar, además de una amplia reserva financiera. Todos los fondos necesarios para el funcionamiento de Alcohólicos Anónimos provienen de los miembros y de los grupos. Para disponer de fondos suficientes y para tener la reserva antes mencionada, es necesario concienciar a los donadores, proporcionándoles la información y la educación adecuada. Es decir, debemos pedir fondos informando con claridad para qué van a servir y debemos hacer siempre hincapié en que se trata de alcanzar al alcohólico que aún está sufriendo.

Los delegados, miembros de comité y representantes de servicios generales debemos, como dice la Primera Tradición, tomar en cuenta que no es conveniente pedir dinero por medio de la presión, sino que es mejor exponer lo más sencillamente que se pueda, para qué va a servir el dinero de los miembros de Alcohólicos Anónimos que decidan aportar. De esta manera es como llegan las esperadas contribuciones. La experiencia ha demostrado que no hay alcohólicos que no quieran dar. Hasta cierto punto, lo más frecuente es que los fondos requeridos no lleguen porque muchos servidores no sabemos pedir. Además, los gastos generales para el funcionamiento de nuestra estructura de servicio son de los más bajos, comparados con los de otras empresas de la misma magnitud.

La Segunda Garantía nos da las herramientas para contrarrestar la falta de comprensión entre algunos miembros que, por desconocimiento, a veces llegan a decir que el fondo de reserva no es necesario, que si sigue creciendo llegará a ser muy peligroso, que no debemos acumular ningún dinero para no desalentar las contribuciones de los grupos, que la acumulación de un fondo de reserva solo revela la falta de fe de los servidores, que la literatura debería de ser más barata para ayudar a los AA en mala situación económica y que no debe haber utilidades derivadas de la literatura porque eso va contra una sana espiritualidad.

Muchos de estos comentarios se hacen de buena fe pero no están basados en la experiencia vivida por nuestra comunidad. Esta ha demostrado que el fondo de reserva es muy necesario pues además de permitir hacer frente a situaciones imprevistas, permite planear mejor nuestras actividades. Por otra parte, contra el peligro de que haya una acumulación excesiva de fondos, está la presencia vigilante de la consciencia y en cuanto a lo que se refiere a la distribución de nuestra literatura, la experiencia ha demostrado que Alcohólicos Anónimos, como tal, no puede ni debe dedicarse a practicar la caridad financiera para sus miembros, pues nuestro programa cuyo contenido es 100 % espiritual y 200 % reflexivo, solo tiene un objetivo: ayudar al alcohólico que aún sufre por su manera inmoderada de beber y darle las herramientas espirituales para que, si lo quiere, pueda reconstruir su vida y hacer de ella una vida útil y feliz.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

24.5. Tercera y Cuarta Garantías del Concepto XII para el Servicio Mundial

Punto de vista

Sin lugar a dudas, aquellos 36 años de sobriedad que Bill W. disfrutó, son exactamente los 36 principios que nos sirven de base para el buen funcionamiento de nuestro programa. El 3 de julio de 1955, a nombre del doctor Bob, de los antiguos miembros y del suyo propio, Bill W. nos entregó los Tres Legados para custodiarlos y de esta forma evitar que cualquiera de nosotros adoptara una postura autoritaria sobre otro miembro o grupo de nuestra sociedad de Alcohólicos Anónimos.

El día de hoy, por la gracia y voluntad de mi Poder superior, tengo la suerte de expresar mi sentir sobre estas garantías. Menciono la ocasión cuando Bill W. declinó de toda mención honorífica propuesta por muchas instituciones, para evitar que con ello que se le pudiera considerar con cierta autoridad sobre algunos de nosotros. La experiencia nos ha demostrado que este principio es de valor incalculable para el manejo de los asuntos de nuestra Asamblea Mexicana. Este principio debe aplicarse en toda nuestra estructura, es decir, ningún servidor debe tener autoridad sobre otro

miembro, grupo, oficina intergrupal, distrito, área o sobre la Asamblea Mexicana misma. Nuestra sociedad es la que se encarga de desechar la autoridad individual, así como la de los centros de servicio. Solo aceptamos sugerencias y esto con moderación.

Las decisiones importantes se toman por medio de la votación y cuando sea posible, es preferible que esta se logre por unanimidad. Es decir, cuando elegimos nuestros servidores debemos hacerlo siempre por medio del voto de confianza, pero no debemos olvidar que también la voz del más humilde de nuestra comunidad puede emitir una opinión, es decir, que también debemos escuchar atentamente a la minoría o a aquellos que guardan silencio durante la toma de decisiones. Y cuando una decisión tomada por unanimidad llegara a resultar equivocada no podrá haber acaloradas recriminaciones, todo el mundo podrá decir: «Bueno, tuvimos un cuidadoso debate, tomamos una decisión y resultó equivocada. ¡Ojalá tengamos mejor suerte la próxima vez!». Como muchos actos ideales, el principio de unanimidad sólida tiene ciertas limitaciones prácticas: ocasionalmente se darán casos en que una decisión tendrá que ser tomada de urgencia durante una asamblea; en tal caso, no podemos permitir a una minoría, por bien intencionada que sea la acción, que convenga a los mejores intereses de Alcohólicos Anónimos. En este caso tenemos que confiar en la mayoría, aunque a veces se trate de una escasa mayoría.

De suerte que nunca estaremos sujetos a la tiranía de la mayoría o de la minoría siempre y cuando definamos cuidadosamente las relaciones entre ellos, y acto seguido, caminemos por la ruta de los servicios mundiales, espíritu que se conforma a nuestros Doce Pasos, nuestras Doce Tradiciones y el Acta Constitutiva de nuestra Asamblea.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

24.6. Quinta y Sexta garantías del Concepto xii para el Servicio Mundial

Punto de vista

Creemos que no existe otra fraternidad en el mundo que dedique tanto cuidado a sus miembros como Alcohólicos Anónimos. Desde luego no hay ninguna otra que proteja tanto el derecho individual de pensar, hablar y actuar como se desee. Ningún aa puede obligar a otro a hacer algo. Nadie puede ser castigado ni expulsado.

Prácticamente todas las sociedades y gobiernos sienten que es necesario infligir castigos personales a los miembros por violaciones a sus creencias, principios o leyes. Debido a su situación especial, Alcohólicos Anónimos encuentra innecesaria esta práctica. Cuando nosotros los aa no seguimos los principios espirituales rectores, el alcohol nos abate. En consecuencia, no es necesario ningún sistema humano de administración de castigos. Esta condición única es una enorme ventaja para todos nosotros, una en la que podemos confiar plenamente y que nunca debemos abandonar recurriendo a métodos de ataque y castigo personal. De todas las sociedades, la nuestra es la que menos puede correr el riesgo de enfrentarse a los resentimientos y conflictos que resultarían si alguna vez cediéramos a la tentación de castigar con cólera.

Por las mismas razones, no podemos ni debemos entrar en controversias públicas, ni siquiera en defensa propia. Nuestra experiencia ha demostrado que Alcohólicos Anónimos ha quedado eximida de la necesidad de pelear con nadie, sea cual fuere la provocación. Nada podría ser más perjudicial a nuestra unidad y a la buena voluntad mundial de la que goza Alcohólicos Anónimos que la disputa pública, sin importar lo prometedores que en apariencia sean los dividendos inmediatos.

Por tanto, es evidente que la armonía, la seguridad y la efectividad futuras de la comunidad dependerán en gran parte de que mantengamos una actitud exenta de agresividad, siendo pacíficos en todas nuestras relaciones públicas. Esta es una tarea exigente porque cuando bebíamos éramos propensos a la cólera, la hostilidad, la rebeldía y la agresividad. Y aun cuando ahora estamos sobrios, nuestros antiguos patrones de conducta están hasta cierto punto dentro de nosotros, siempre amenazando con explotar bajo cualquier pretexto.

Podemos ser confrontados por violaciones públicas de las tradiciones de Alcohólicos Anónimos por individuos, organizaciones y aún por nuestros propios miembros. A veces pueden tratar de usar el nombre de Alcohólicos Anónimos para sus propios fines. Conforme Alcohólicos Anónimos crece en tamaño y en reconocimiento público, la tentación de hacer un mal uso de nuestro nombre puede aumentar. Es por esto que le hemos asignado a nuestra conferencia el lema «Guardián de las tradiciones de aa». Siempre ha habido cierta confusión acerca de este término de custodia y tal vez sea oportuno tratar de aclararlo.

Desde el punto de vista de algunos AA, la custodia o tutela de las tradiciones de AA implica el derecho y deber de la conferencia de castigar o demandar públicamente a todo violador premeditado. Pero no podríamos adoptar una política peor; de hecho, tales actos de agresión pública colocarían a la conferencia en la situación de haber violado una tradición de AA por defender otra. En consecuencia, la acción agresiva o punitiva, aún en este campo, debe ser omitida. Sin embargo, en privado podemos informar a los violadores de las Doce Tradiciones que están obrando mal. Cuando persistan, podemos seguir utilizando aquellos recursos de persuasión con que contamos, y estos a menudo son considerables. Manifestada en esta forma, una persistencia firme muchas veces logrará los resultados deseados.

Empero, a la larga tendremos que confiar esencialmente en las presiones de la concepción que la opinión pública tiene de Alcohólicos Anónimos. Para este efecto, necesitaremos mantener una educación de los medios de comunicación sobre la naturaleza y propósito de nuestras Doce Tradiciones.

Siempre que podamos hacerlo, necesitaremos informar al público en general sobre los malos usos del nombre de Alcohólicos Anónimos. Esta combinación de fuerzas puede ser muy desalentadora para los violadores o los presuntos violadores. Bajo estas condiciones, pronto descubren que sus desviaciones no son útiles, ni sensatas. Nuestra experiencia ha demostrado que la educación continua y general respecto a nuestras tradiciones será una medida preventiva y protectora en los años por venir.

Al sentir el peso de todas estas fuerzas, ciertos miembros que actúan en contra de las tradiciones de Alcohólicos Anónimos, pueden decir que están siendo censurados o castigados y qué, por tanto, están siendo gobernados. Sin embargo, que el derecho de Alcohólicos Anónimos de objetar calmada y privadamente sobre violaciones específicas, es por lo menos igual al derecho de los violadores de violar. Esto no puede definirse con exactitud como un acto de mandato. Algunos violadores han sufrido críticas personales muy severas por parte de algunos miembros de AA, y esto es deplorable. Sin embargo, no es razón para dejar de recordarles a todos los interesados sobre el inconveniente de romper las tradiciones de Alcohólicos Anónimos ante el público. Puede decirse con toda justicia, que las dificultades de aquellos que contravienen las tradiciones son principalmente dificultades provocadas por ellos mismos.

También existe un grave problema al que nunca hemos tenido que enfrentarnos. este consiste en la división interna de la comunidad, es decir, una divergencia de opiniones tan grande que pudiera significar la separación de algunos de nuestros miembros para formar una nueva sociedad o que se aliaran a un movimiento ajeno en contravención a la tradición de Alcohólicos Anónimos. Esta sería la vieja historia de separación y facción que ha existido en el curso del tiempo. Podría ser impulsada por fuerzas religiosas, políticas, nacionales o racionales. Podría representar un sincero esfuerzo por mejorar y cambiar. Pero desde luego, le plantearía a la conferencia un problema sobre lo que se tendría que hacer y sobre lo que no.

Debido a que en todos lados la sociedad se encuentra en un estado de agrietamiento, muchos de nosotros le hemos dedicado a este tema una gran cantidad de tiempo. Nuestra opción es esta: que la mejor actitud posible de la conferencia en tal circunstancia, sería la de no ofrecer ninguna resistencia, y ciertamente no responder con cólera o ataques. No tenemos una doctrina que tenga que sostenerse. No tenemos afiliación que tenga que aumentarse. No tenemos autoridad que tenga que apoyarse. No tenemos prestigio, poder u orgullo que tenga que satisfacerse y no tenemos propiedades o dinero que ameriten que se dispute por ellos. Estas son las ventajas de las que debemos hacer el mejor uso posible en caso de vernos amenazados por una división de importancia; y ellas deben llevarnos a una calmada y considerada actitud de no resistencia.

De hecho, siempre hemos practicado este principio a menor escala. Cuando un alcohólico aparece entre nosotros y dice que no le gustan los principios, la gente o los encargados del servicio de la fraternidad, cuando declara que le puede ir mejor en otro lado no nos preocupamos. Simplemente decimos: «Tal vez tu caso sea diferente. ¿Por qué no haces la prueba con cualquier otro método?» Si un miembro de Alcohólicos Anónimos dice que no le gusta su propio grupo, no nos preocupamos. Simplemente decimos: «¿Por qué no haces la prueba en otro? O bien, ¿por qué no inicias uno?».

A la luz de esta experiencia se hace evidente que en el caso de una división no tendríamos que perder el tiempo persuadiendo a los disidentes a que permanecieran con nosotros. Con confianza y alegría podríamos invitarlos a que se separaran y les desearíamos lo mejor si lo hicieran. De lograr mejores resultados, nos preguntaríamos a nosotros mismos si no podríamos aprender algo de su reciente experiencia. Pero si resultara que

les va peor bajo otras circunstancias y que su descontento e índice de deceso va en constante aumento, lo más probable es que la mayoría de ellos volvería tarde o temprano a Alcohólicos Anónimos.

Por otra parte, vemos «que aunque la conferencia pueda actuar en servicio de Alcohólicos Anónimos, nunca realizará ningún acto de gobierno; y que al igual que la sociedad de Alcohólicos Anónimos a la que sirve, la propia conferencia permanecerá siendo siempre una entidad democrática en espíritu y acción».

Es probable que nosotros los AA tengamos más y mayores libertades que cualquier otra fraternidad en el mundo de hoy. Como ya lo hemos visto, sostenemos que esto no es una virtud. Sabemos que tenemos que escoger entre apegarnos a los Doce Pasos y a las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos o enfrentarnos a la disolución y a la muerte, tanto como individuos como en calidad de grupos.

Debido a que le damos un gran valor a nuestras libertades y no podemos concebir el momento en que tengan que ser limitadas, especialmente requerimos de nuestra Conferencia de Servicios Generales que se abstenga por completo de cualquier acto de gobierno autoritario que pudiera de modo alguno restringir la libertad de AA bajo el cuidado de Dios. El sostenimiento de estas libertades en nuestra conferencia es una gran garantía de que la propia conferencia permanecerá siendo siempre democrática en acción y en espíritu.

En consecuencia, esperamos que nuestras conferencias tratarán siempre de actuar con un espíritu de respeto y de amor mutuo de un miembro hacia el otro. A su vez, esto significa que la confianza mutua debe prevalecer; que ninguna acción debe ser realizada bajo la influencia de la cólera, precipitadamente o con atolondramiento; que se tendrá cuidado de respetar y proteger a todas las minorías; que ningún acto deberá ser punitivo; que siempre que sea posible, las medidas importantes serán tomadas por unanimidad sólida; que la conferencia estará siempre en guardia contra las tiranías grandes o pequeñas, ya sea que estas se encuentren dentro de la mayoría o de la minoría.

La suma de estas diversas actitudes y prácticas es, desde nuestro punto de vista, la íntima esencia de la democracia en acción y espíritu.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

25.ª Asamblea Mexicana

25.0. Derechos de autor

Punto de vista

Con el propósito de ayudar con las reflexiones de las seis mesas de trabajo, a continuación se ofrece información que podrá ser útil en los análisis que giran sobre el tema «Derechos de autor».

1. En la presentación hecha por el licenciado Alejandro Martínez Carrera sobre este tema en el curso de la 24.ª Asamblea Mexicana, se mencionaba que a esa fecha, ya se habían realizado todos los registros en materia de derechos de autor y marcas que exige la ley, faltando solamente la firma de los contratos de licencia del caso, ya que estos vendrían a formalizar legal y oficialmente a Central Mexicana de Servicios Generales de AA como la única entidad en México con derecho a reproducir literatura de Alcohólicos Anónimos en este país.

2. El convenio de licencia de uso de derechos de autor entre Alcoholics Anonymous World Services Inc. y Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C. fue firmado a finales del año de 1990. A la presente fecha ya se efectuó el registro del convenio ante la Dirección General del Derecho de Autor de la Secretaría de Educación Pública y en el Registro Nacional de Transferencia de Tecnología.

3. En consecuencia, Central Mexicana de Servicios Generales de AA, A. C. ya cuenta con el respaldo legal a su favor. Sin embargo, conforme a lo establecido en la cláusula 7 del convenio de licencia (Anexo 2), Alcoholics Anonymous World Services, Inc. «se reserva la facultad de proceder legalmente, por su propio derecho y nombre, en contra de los infractores o usurpadores de sus derechos ante las autoridades administrativas y judiciales competentes. Sin embargo, cuando el licenciante (Alcoholics Anonymous) lo juzgue conveniente y a solicitud de la licenciataria (Central Mexicana), esta podrá iniciar los trámites legales correspondientes por sí misma ante dichas autoridades en contra del infractor o usurpador, pero siempre bajo las indicaciones y dirección del licenciante».

4. Recientemente hemos solicitado información a AA World Services, Inc. respecto a las acciones que tenga previsto iniciar en contra de quienes vienen reimprimiendo literatura de manera ilegal. Ello con el propósito fundamental de normar nuestro criterio y en estricto apego a lo establecido en el convenio de licencia ya mencionado y que se encuentra en vigor.

5. Como acciones colaterales es menester informar que se realizaron dos reuniones de avenencia con la Sección México, de las cuales se informó oportunamente al consejo de administración. Estas reuniones fueron presididas por el presidente del consejo y los resultados fueron nulos. Cabe precisar que por parte de Central Mexicana siempre hemos tratado de manejar este asunto con la mayor prudencia posible.

6. Adicionalmente y con el propósito de impulsar la unidad, el presidente del consejo de Central Mexicana tuvo dos entrevistas con el doctor Guillermo Velázquez, tendientes a buscar una solución a este problema. Derivado de estas reuniones se propició otra en la que participaron integrantes del Consejo, siempre con el afán de definir una solución que no implicara controversia pública. Desafortunadamente la postura de los integrantes de la Sección México no ha variado y no se pudo llegar a ninguna iniciativa de acuerdo.

7. La preparación del personal de la Oficina de Servicios Generales con respecto al tema de derechos de autor y de algunos integrantes del consejo se dio recientemente en un seminario sobre «Derechos de autor y derechos conexos para los Estados de América Central y el Caribe», del cual se adjunta una ponencia presentada por parte de un participante mexicano.

8. Se adjunta un análisis somero sobre el tema de derechos de autor desde el punto de vista tradicional, mismo que fue analizado en una mesa de trabajo de la 24.ª Asamblea Mexicana. Aunque el tema original fue el de la Quinta y Sexta Garantías, las conclusiones son importantes dada la influencia que proyectan sobre los derechos de autor.

Conclusiones:

Primera: Central Mexicana es la única entidad en México autorizada para reproducir literatura propiedad de

AA World Services, Inc., ya que están hechos a su favor los trámites y registros que exige la ley. Sin excepción, toda nuestra literatura, símbolos, logotipos, etcétera, se encuentran debidamente protegidos.

Segunda: Central Mexicana como licenciataria no puede iniciar por sí misma ningún tipo de acción legal sin el visto bueno de AA World Services, Inc. Al respecto, ya se iniciaron las consultas con Nueva York y en breve se informará de los resultados obtenidos.

Tercera: Según los abogados de Central Mexicana, en el caso de iniciar algún procedimiento legal en contra de quienes reimprimen ilegalmente la literatura, las posibilidades de éxito son amplias. Sin embargo, el proceso en tiempo se estima largo (alrededor de dos años).

Cuarta: Se estima que la decisión positiva sobre una acción de tipo jurídico (no obstante el tiempo que lleve y el costo que implique, ya que seguramente sería alto) nos podría llevar a perder de vista el objetivo primordial de la comunidad: «Ayudar al alcohólico que aún sufre».

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

25.1. ¿Qué hacer para que más AA se interesen por los servicios generales y los derechos de autor?

Punto de vista

Toda la estructura de servicios generales motivará a los grupos de Alcohólicos Anónimos para que se lleven a cabo reuniones de estudio de *El Manual de Servicio de AA* con preguntas y respuestas, sobre todo del capítulo 2, para discutir lo establecido sobre la elección del RSG, sus capacidades y tiempo en Alcohólicos Anónimos.

Servicio a los grupos por conducto de la estructura de cada área, organización de reuniones de servicio, invitando a todos los grupos y miembros en general. Planificación de reuniones interdistritales con temas que interesen a todos los miembros incluyendo los Tres Legados.

En los eventos de servicios generales, congresos de área y regionales, invitar a los organizadores a que incluyan temas de la estructura de los servicios generales. Para la conformación de los comités auxiliares de distritos y áreas, invitar a los grupos por medio de circulares o a nivel personal a que nombren sus representantes en todos los campos de servicio. Organizar reuniones con expositores y experiencia en los servicios generales con preguntas y respuestas.

Que los distritos informen a los grupos de todo lo acontecido, por conducto de los RSG y por los grupos en donde no se ha nombrado RSG, que el distrito atienda sus necesidades.

Sesiones de compartimiento grupal con temas de interés general y con participación de personas bien informadas. Por ejemplo: hablar de lo recompensado que es el servicio como parte de nuestra sobriedad. ¿Cómo pueden ayudar otros grupos cuando baja la asistencia a las reuniones? ¿Los grupos especiales de jóvenes, de mujeres, es buena esta tendencia? Apadrinamiento... La mano de Alcohólicos Anónimos. Consciencia de grupo, la voz de AA. ¿Qué clase de ayuda quieren los grupos de la OSG? ¿Qué tan útil es el boletín *Apartado 29-70*? ¿Qué tan útiles pueden ser otros servicios? ¿Cómo puede el comité de área trabajar con las oficinas intergrupales? ¿Qué métodos son mejores para que los grupos aporten al presupuesto de la OSG y áreas? ¿Las aportaciones voluntarias por año para la OSG son las correctas? Reuniones con videocasetes sobre el mensaje de Alcohólicos Anónimos. Reuniones de compartimiento distritales con asistencia de miembros de grupo sin servicio, con temas de servicio de grupo. Informe del delegado sobre la Asamblea Mexicana en los distritos invitando a todos los AA que sea posible. En fin, todo lo que sea posible para que llame la atención de los miembros de grupo y se interesen en los servicios generales, que son los que continúan y perpetúan el mensaje de Alcohólicos Anónimos, automantenimiento de grupos y ayudan a mantener al servidor en acción de acuerdo a nuestros Tres Legados.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

25.2. Necesidad de liderazgo en la actualidad

/ Derechos de autor

[El texto del punto de vista había sido copiado de 24.2., «Liderazgo»]

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

25.3. Función de los comités auxiliares en distritos y áreas / Derechos de autor

Punto de vista

> «AA como tal no debe ser organizada, pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven».

Tenemos que preguntarnos si el espíritu que ahora nos une en nuestra causa común será más fuerte que las ambiciones personales que nos inclinan a apartarnos. En tanto que las fuerzas positivas que nos unen sigan siendo más grandes, no podemos fallar, como hasta ahora ha sucedido.

En Alcohólicos Anónimos, el individuo no se encuentra bajo ninguna presión humana. Es casi perfecta esa libertad personal con la que hemos logrado unidad sobre los fundamentos vitales: mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad. Necesitamos distinguir la diferencia entre la sencillez espiritual y la sencillez funcional. Cuando decimos que Alcohólicos Anónimos no apoya ninguna idea religiosa, excepto la de Dios como cada quien lo comprenda, encontramos que debemos hasta cierto punto organizarnos para llevar el mensaje o de lo contrario nos enfrentaremos con el caos, y el caos no es sencillez.

Para alcanzar a un mayor número de alcohólicos, además de una comprensión mayor de lo que es Alcohólicos Anónimos y la buena voluntad del público hacia la comunidad, debemos integrar los comités auxiliares que sean necesarios tanto en el distrito como en el área.

Debemos estar en mejores términos con la medicina, la religión, los jefes de empresas, el gobierno, las cortes legales, las prisiones, los hospitales y todas las instituciones que estén relacionadas con el alcoholismo.

Necesitamos la buena voluntad de los editores, escritores, canales de televisión y radio. Estos medios de comunicación deben abrirse cada vez más. Necesitamos comunicarnos mejor dentro de nuestra comunidad, aumentar los lazos de afecto y amistad, unidos por la idea común de ir encaminando al miembro que va llegando. Esta es la luz que ilumina el camino de nuestra nueva forma de vida y que le da sentido a nuestra existencia.

Los AA necesitamos de nuestra interrelación y de nuestro crecimiento espiritual, para lo cual es necesario el conocimiento de toda la experiencia que tenemos. Debemos estudiar los fracasos del pasado para no cometer los mismos errores.

Necesitamos encontrar el significado auténtico de nuestra literatura por medio de su estudio. Necesitamos mejores caminos de motivación, prudencia y manejo de nuestras finanzas para que el servicio permanezca eficiente. Es urgente que exista verdadera consciencia en el seno de los comités de nominaciones durante la selección de servidores. Necesitamos tener debidamente actualizado *El Manual de Servicio de* AA y los informes finales de la Asamblea Mexicana. También es importante la programación de los eventos y el análisis de futuras actividades por medio de una política adecuada y una agenda dinámica. Es indispensable nuestra comunicación tanto interna como externa por medio de los órganos adecuados, como son la revista Plenitud AA y los boletines. Y qué decir de la gran importancia de nuestros comités de crecimiento y relación con el público en general, como son IP, CCP e Instituciones.

Los comités auxiliares tienen dos objetivos: uno hacia el público en general y otro hacia nuestro propio fortalecimiento y maduración espiritual; sin la estructuración de su campo de acción, los distritos o áreas no darán los frutos esperados. Un distrito en donde la acción sea desarrollada adecuadamente por estos comités auxiliares será un distrito con mucha vitalidad y en pleno crecimiento. Un comité de área por sí solo está incapacitado para cumplir sus objetivos. Necesita de los brazos fuertes de los distritos con sus comités auxiliares para obtener mejores resultados.

El coordinador de un comité auxiliar de área, sin el funcionamiento de sus respectivos comités en los distritos, no cumplirá adecuadamente con sus objetivos. Los organigramas de los comités auxiliares dan por hecho que la fuerza de los mismos provendrá de la acción de los distritos, quienes a su vez se nutren de los miembros de los grupos, base y sustento de la estructura.

Es de lamentarse la ausencia de servidores en muchos de estos comités donde el trabajo lo realizan unos cuantos. ¿Cómo interesar a más miembros de la comunidad a integrarse a los mismos? Este es hoy nuestro reto y compromiso.

La fortaleza, el crecimiento y la unidad dependerán de la conformación adecuada de estos comités auxiliares en todos los niveles para hacer cada vez más eficaz nuestro objetivo primordial.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

25.4. Armonía en la Asamblea Mexicana / Derechos de autor

Punto de vista

La Asamblea Mexicana es la reunión de trabajo más importante en Alcohólicos Anónimos, pues es donde se reúne la consciencia nacional para trabajar intensamente a lo largo de cuatro días, durante los cuales se toman decisiones muy importantes para el desarrollo y cumplimiento de los servicios generales en la República Mexicana.

Cada asambleísta tiene una enorme responsabilidad, y esta consiste en asistir a la Asamblea Mexicana debidamente preparado física, mental y espiritualmente, para que al estar participando en la toma de decisiones lo haga viendo la problemática de Alcohólicos Anónimos como un todo y no como representante de un área o de un comité de asamblea.

El apadrinamiento previo a la reunión de la Asamblea Mexicana es de suma importancia, ya que durante este se adquieren conocimientos de la experiencia vivida por nuestros antecesores, exdelegados nacionales, exconsejeros y servidores en turno. No falta alguien por ahí que no quedó conforme con lo que hizo en su tiempo de servicio y hoy trata de apadrinar al nuevo servidor influenciándolo para que asista en un plan agresivo contra nuestros centros de servicio o contra los servidores en turno; al hacer esto, evita que el asambleísta haga uso de su criterio personal y del conocimiento adquirido durante el tiempo que tiene como servidor de estructura, dejándose llevar por el resentimiento o desconocimiento de alguien que se dice ser compañero en Alcohólicos Anónimos.

Durante los trabajos de la Asamblea Mexicana nos dividimos para trabajar en grupos. Los reportes y decisiones finales se toman en el pleno, pero es muy importante tomar en cuenta lo siguiente: el compañerismo es la consciencia de que un individuo solo no puede alcanzar las metas para las que se agruparon, es la disposición para hacer la tarea encomendada, para solicitar ayuda cuando se requiere y para ayudar cuando se necesite; es evitar que otro miembro de la comunidad se desvíe, se equivoque por error, por ignorancia o por cualquier otra causa; es sentir la necesidad de apoyar a todos los demás para que tengan éxito; es saber que el éxito del colega es el propio y que su fracaso es también suyo. En fin, es estar dispuesto a sin buscar ventajas personales y sin esperar recompensas materiales. La satisfacción del deber cumplido debe ser la única recompensa.

El trabajo en conjunto no se puede dar si no existe armonía, y la armonía desaparece cuando alguno o algunos de los miembros quiere llamar la atención, quiere ser la estrella, quiere predominar, quiere tener sobre él las luces de los reflectores, o cuando no respeta a sus compañeros de equipo ya que piensa que no son de su nivel social, económico o cultural.

La experiencia nos indica que cuando nos reunimos para cumplir con el fin primordial de Alcohólicos Anónimos, debemos sujetarnos a los principios enmarcados en las tradiciones, ya sea en el grupo de terapia o en el grupo de servidores. La observancia de las tradiciones asegura que ninguno de los miembros del grupo tenga preponderancia sobre los demás. Todos somos iguales porque todos tenemos la oportunidad de recuperarnos en la práctica cotidiana de los Doce Pasos, ser factor de unidad y prestar servicio, es decir, a nadie se le coarta la libertad de participar activamente. Hay niveles de servicio, no categorías de servicio.

Como Alcohólicos Anónimos tenemos un derecho de decisión que utilizamos en la toma de decisiones importantes para la comunidad. Pero hay ocasiones en que no debemos utilizar este derecho como excusa para no rendir los informes necesarios ni debe ser motivo para pasarse por alto a una autoridad claramente definida, o como excusa para no consultar a quien deba hacerse antes de tomar una decisión o acción importante.

Tenemos también el derecho de participación y este se utilizará en el nivel de estructura al que estemos representando, sin invadir aquellos que no nos correspondan, respetando así a nuestros compañeros de servicio.

Nuestros derechos de apelación y de petición son los que nos dan la oportunidad de ser escuchados como minoría, ya que una minoría bien escuchada es nuestra principal protección contra una mayoría mal informada, precipitada o airada. De ahí que si hubo algún agravio, el miembro tiene el derecho de pedir que se repare, apelando así al derecho de petición.

El buen uso de estos derechos, llevados por los canales de la estructura y expuestos en los foros adecuados nos darán la satisfacción de haber cumplido con lo dictado por nuestra consciencia, utilizando así nuestro

criterio personal, tratando siempre de buscar la mejor solución a un problema que es competencia de todos, aportando así nuestro granito de arena en bien de nuestra comunidad.

En una sociedad como la nuestra jamás florece el deseo de buscar prestigio y poder ya que nuestro objetivo es cien por ciento espiritual. Hemos dejado de beber por una fuerza espiritual y porque obedecemos voluntariamente principios espirituales; debemos tenerlo siempre en mente. La armonía en Alcohólicos Anónimos es participación, no indiferencia. Es entrega, no indolencia. Es dedicación y estudio.

Tal vez podamos preguntarnos si en nuestros grupos hemos fomentado la armonía por medio del apadrinamiento a los nuevos, sin distinción de posición económica, social y cultural. ¿Sentimos gratitud por los viejos o únicamente nos sirven de receptores de críticas negativas? ¿Hemos sido buenos ahijados o tenemos padrinos de membrete? ¿Venimos debidamente preparados?

Aquí en la Reunión Anual de la Asamblea Mexicana podemos preguntarnos muchas cosas, pero hay que recordar que todo empieza en el grupo, por lo que tenemos que realizar nuestro inventario y si resulta que ni aquí ni allá nos sentimos jefes, entonces somos factores importantes para que la armonía impere en esta reunión de la Asamblea Mexicana.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

25.5. El delegado nacional y los servidores de mesa / Derechos de autor

Punto de vista

Al abordar el tema del delegado nacional y los servidores de mesa, parecería que este ya es del conocimiento de los involucrados en el Tercer Legado, en especial los reunidos aquí en esta mesa de trabajo, porque de sobra son conocidas las funciones que desempeñan.

No es en este terreno donde deseo compartir mis ideas, sino más bien en los problemas que a mi juicio le causan daño a la comunidad, siendo el liderazgo el principal de ellos. Por razones obvias de desarrollo de nuestra estructura, a pesar de tener más de veinte años de funcionamiento en nuestros servicios generales en México, existen áreas en donde apenas se empieza a vivir el desarrollo de los servicios generales y sus servidores.

Esto trae como consecuencia que en varias regiones, la selección de candidatos a delegados nacionales sea improvisada, pues solo tratan de cubrir este servicio. En estos tiempos se hace necesario que nuestros delegados nacionales sean elegidos de acuerdo a lo que estipula *El Manual de Servicio de* AA. No pretendo señalar que los delegados nacionales anteriores, así como los que se encuentran en funciones, sean irresponsables o que carezcan de conocimientos; más bien pretendo enfatizar que para este servicio es necesaria la experiencia que solo se puede obtener por medio del proceso de rotación, pues un servidor de este nivel sin experiencia resulta presa fácil de los deseos personales de exservidores que tratan de cobrar vida en los nuevos, pretendiendo hacer por medio de estos lo que no hicieron en su tiempo.

Aquí valdría la pena reflexionar sobre qué tan efectivo es el apadrinamiento que están recibiendo actualmente nuestros servidores de mesa y delegados nacionales, ya que si en vez de apadrinamiento existe proselitismo, no es de extrañarse que en vez de ejercer una decisión sólida, firme y definida, existan en su mayoría servidores confundidos, pues sus decisiones no se rigen por su propio criterio y en apego fiel a sus funciones, tal como dictan los capítulos 4 y 5 de *El Manual de Servicio de* AA, siendo servidores sin capacidad propia, sin personalidad de liderazgo y sin visión del futuro, sirviendo solo porque se tiene que servir.

Pienso que no necesitamos delegados trascendentes en cuanto a su persona, sino más bien que hagan trascendentes nuestros principios, como son: las Doce Tradiciones, *El Manual de Servicio de* AA *y los Doce Conceptos para el Servicio Mundial,* para que sean interpretados adecuadamente por los servidores de mesa y en especial, el delegado. Serán estas las herramientas que servirán de orientación para evitar los desvíos de los compañeros en el servicio que pretenden regirse por sus deseos personales, ocasionando problemas difíciles de resolver en el área, en la zona, en nuestros centros de servicio como la OSG, el consejo de administración y la misma Asamblea Mexicana.

Pienso que la forma que debe utilizar un delegado nacional para discriminar a los hombres sedientos de poder y prestigio sea cual fuere el servicio, son los principios mismos, pues estoy seguro que gran parte de los problemas se han ocasionado por el desconocimiento de sus funciones, de sus deberes y sus responsabilidades. Todos y cada uno de nosotros hemos tenido algo que ver en esto. Dicho en otras palabras, es necesario mejorar nuestro conocimiento, pues solo estando bien

preparados podremos trabajar con un amplio margen de respeto de las funciones de cada uno de los servidores, otorgándoles la confianza para resolver en su nivel los problemas que se susciten en la comunidad. Esto solo será posible si logramos concientizar a los RSG, MCD y demás involucrados en el proceso de elección, que un servidor aspirante a delegado nacional no solo debe mostrar mucha dedicación, entrega y sacrificio, sino también debe comprobar experiencia en el proceso de rotación, además de conocimientos de los principios antes mencionados.

Por otra parte, en cuanto a los servidores de mesa, se repite exactamente lo mismo. Y solo por señalar mencionaré nuevamente las improvisaciones y en muchos casos, la falta de conocimiento de nuestros principios. Aquí es donde se originan algunos de los problemas más graves de la comunidad, pues es claro que en muchas áreas el coordinador piensa que no tiene por qué ser menos que el delegado nacional y este, apoyado por su tesorero y su secretario, vive en constantes enfrentamientos. Pienso que también se trata de un problema de ubicación, pues mientras los servidores de mesa no se apeguen a las funciones para lo que fueron nombrados, siempre intentarán resolver los problemas regionales y nacionales que son competencia del delegado nacional y del consejero regional. Dicho en otras palabras, se cae en errores constantes de falta de respeto al derecho de responsabilidad y de autoridad. Para esto me gustaría compartir la experiencia que me ha tocado vivir sobre las confusiones relacionadas con la comunicación que se han creado por medio de las mesas de servicio, en especial la de sus secretarios.

En estos años he presenciado un total desconocimiento de lo que es la comunicación, pues las mesas de servidores se han convertido en cazadores de fallas de los sucesos y acontecimientos de la rutina administrativa de la OSG, del Consejo de Administración y de la Asamblea Mexicana misma. A mi entender, la comunicación, aparte de señalar lo antes mencionado, debe ir acompañada de posibles soluciones, y no como está sucediendo el día de hoy, que solo se ejerce en forma de recriminación, convirtiendo las mesas de servicio en simples comunicadores. El colmo es cuando en una mesa de servicio, por desconocimiento, la comunicación de sus asuntos, que bien pueda resolverse en su zona o en el foro respectivo, se gira a todas las áreas de la República Mexicana en una forma por demás inconsciente, sin percatarse del daño que pueda ocasionar a la comunidad de Alcohólicos Anónimos. Aquí es donde quiero señalar que la comunicación no debe ser ejercida para exhibir a un servidor o a un centro de servicio, sino más bien para tratar de colaborar en las posibles soluciones de los errores propios de nuestra comunidad, y esto solo se logrará cuando nuestras mesas de servicio entiendan lo que es la comunicación y los simples comunicadores.

Espero se entienda que no trato de restringir la participación escrita, pues estoy de acuerdo con el viejo proverbio chino que dice: «más valen unas letras mal hechas, que una mente luminosa». A esto agrego que estas letras deben buscar siempre construir, para lo cual se tienen que hacer a un lado los deseos personales.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

25.6. ¿Cómo se aplican los Doce Conceptos para el Servicio Mundial? / Derechos de autor

Punto de vista

¿Para qué son los Doce Conceptos para el Servicio Mundial? ¿Qué son? Los Doce Conceptos son principios generales o de servicio surgidos como una necesidad de los principios básicos, cuyo único y principal objetivo es llevar nuestro mensaje por todos los medios a nuestro alcance, dentro del marco de nuestros principios tradicionales. Por lo tanto, los principios básicos son Doce Pasos y Doce Tradiciones: los primeros norman las actitudes y actividades del miembro y las segundas norman las actitudes y actividades del grupo, tomando en cuenta que todas las actividades de Alcohólicos Anónimos siempre involucran miembros y grupos en todos sus niveles de responsabilidad.

Así, los Doce Conceptos para el Servicio Mundial son principios generales o de servicio, aunque el cambio de la seis garantías implica el mismo procedimiento que los Doce Pasos y las Doce Tradiciones; su aplicación será siempre por medio de las actividades de grupo.

¿Para qué son? Para que las nuevas generaciones tuvieran conocimiento sobre las bases y razonamientos, fue necesario conformar una estructura a nivel mundial. Asimismo, para que los errores del ayer no volvieran a repetirse y las experiencias del pasado olvidarse o perderse. Teniendo siempre en cuenta que al correr de los años surgirán nuevas necesidades y que los futuros servidores estarán en condiciones de hacer los cambios con la anuencia de la comunidad, siempre y cuando sea una necesidad.

¿Cómo lo estamos aplicando? Consideramos que en México sí se aplican los Doce Conceptos para el Servicio Mundial de acuerdo con las necesidades del grupo. Sin embargo, tenemos fallas que obedecen principalmente a la falta de conocimiento, interpretación y comprensión, mientras que en algunos casos no se considera necesario hacerlo, como es el caso del Concepto IV y el Concepto VIII.

Haciendo un comparativo entre la estructura de Estados Unidos y Canadá (que es la más antigua y la que ha apadrinado a las demás estructuras que han surgido en el mundo), encontramos diferencias muy marcadas, como las siguientes:

1. Presta servicio en forma directa a más de la mitad de los grupos que existen en el mundo de Alcohólicos Anónimos, además de los que no tienen estructura por medio del comité internacional.

2. Sus ingresos hasta 1986 eran 10 veces más que los nuestros.

3. Su tamaño es 80 % más grande que la nuestra.

4. Su experiencia, 40 años contra 21 de nosotros.

5. Sus leyes, etcétera.

Esto hace que cada una de las estructuras responda a necesidades propias, teniendo siempre presente el objetivo y el principio tradicional de Alcohólicos Anónimos.

Para esto son los Doce Conceptos para el Servicio Mundial, entre otras cosas más.

¿Cómo aplicarlos mejor?

Para poder aplicarlos mejor es necesario que cada uno de los grupos tenga un conocimiento más profundo del por qué tienen la responsabilidad final y autoridad fundamental, así como cuáles son esos elementos que hacen que Alcohólicos Anónimos funcionen como un todo. Además de la responsabilidad que tienen no solo de escoger al mejor, sino de formar más y mejores servidores, y de esta manera fortalecer mejor a nuestra estructura en todos sus niveles por medio de la delegación de responsabilidades.

Relación entre miembros y grupos. Como en toda actividad en Alcohólicos Anónimos, los protagonistas principales han sido y serán los miembros y los grupos. Es necesario que estas relaciones solo sean de armonía y cooperación, tomando en cuenta que estamos en una sociedad de iguales donde la única diferencia se encuentra en los deberes y responsabilidades de cada uno. Nuestro interés principal será siempre llevar nuestro mensaje al alcohólico que aún sufre en la oscuridad y más aún del que no ha nacido todavía, y esto solo lo lograremos en el marco de nuestros principios tradicionales. Dios quiera y no nos desviemos de este objetivo principal y único.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

26.ª Asamblea Mexicana

26.1. Que los grupos busquen la conveniencia de crear su propio fondo de reserva

Punto de vista

En 1969, Alcohólicos Anónimos buscaba definir una estructura de servicio en México acorde a las necesidades de formación y crecimiento de aquel tiempo. El interés de los servidores se basaba en hacer posible el acercamiento de alcohólicos a los escasos grupos que existían en la República Mexicana. En esa entonces se formó la idea de imprimir literatura para llevar el conocimiento a los miembros, permitiendo la consolidación del mensaje y la búsqueda de formar servidores que atendieran las necesidades propias del grupo de terapia, misma que es hoy una realidad.

A partir de 1975, estos cimientos empiezan a arrojar resultados altamente satisfactorios. Sin embargo, desde aquella fecha y hasta el día de hoy, uno de los obstáculos más grandes de la comunidad de AA ha sido el automantenimiento, desde el nivel de grupo hasta el de Central Mexicana. Afortunadamente, en términos generales se ha salido delante de una forma u otra; si acaso podríamos decir que en el año de 1985, cuando la economía del país se derrumba, las pérdidas de muchos individuos dedicados a los negocios y la locura misma por reponer capitales hicieron que el alza de los precios de las materias primas causaran aspectos inflacionarios, por lo cual la propia Central se vio en la necesidad de actualizar los precios de la literatura y subir los salarios de acuerdo con las demandas de los trabajadores, las cuales no se habían podido detener a pesar de los mecanismos empleados por el gobierno.

Las consecuencias en los salarios raquíticos y el desempleo han ocasionado un desequilibrio social y Alcohólicos Anónimos, como parte de la sociedad misma no está al margen de esta problemática nacional, por lo cual solo unos cuantos miembros y grupos están contribuyendo para el automantenimiento de la comunidad.

Por medio de los foros competentes y de compartimiento, Alcohólicos Anónimos debe buscar soluciones prácticas para incrementar el porcentaje de contribuyentes; de no hacerlo, estaremos recargando todo el peso de la responsabilidad de las necesidades económicas de nuestra estructura en tan solo unos cuantos. Los riesgos son el elitismo, la tendencia al cansancio de los pocos donadores y por último que los mismos dejen de aportar y con esto, se agravaría la crisis de los grupos, de los centros de servicio, de las áreas y de la propia Central Mexicana.

Esta mesa de trabajo debe contribuir con su experiencia a fortalecer la base misma de la comunidad, como es el grupo de terapia. Una forma de ayudar será la de buscar que este inicie su propio fondo de reserva. ¿Cómo lograrlo? Pudiera ser que el grupo aparte una cantidad menor o la que por consciencia se determine en cada una de sus reuniones diarias (o según sean sus días establecidos de sesión); de esta forma, si un grupo sesiona cuatro veces a la semana y guarda para su fondo de reserva $3,000 tendríamos a la semana $12,000 y al mes tendríamos $48,000, que multiplicado por doce meses harían $576,000. Si a esto le agregamos los posibles donadores del grupo, compuesto por diez, estos mismos semanalmente donaran $1,000 para su reserva bajo el mismo sistema.

Tendríamos $40,000 al mes y $480,000 al año, que harían con la suma anterior poco más o menos $1,000,000 y el grupo ya estaría resolviendo con una buena definición sus necesidades.

Las necesidades son:

La atención a los miembros que se inician. Un grupo que anteriormente pagaba $200,000, en la actualidad paga $400,000 y por falta de responsabilidad y de reserva los grupos ya no se encuentran en lugares atractivos y de buena comunicación para ser localizados con facilidad por los interesados en recibir el mensaje. Esta reserva bien podría ayudar a conservarnos en la excelencia.

Otras pueden ser que el grupo anualmente cubra una aportación digna a Central Mexicana; que el RSG que se desplaza a los eventos a compartir y traer información reciba de la misma reserva la ayuda necesaria.

Estas formas de utilizar la reserva deberán definirse por consciencia de grupo para utilizarla en contingencias o necesidades, teniendo especial cuidado en separar y no revolver lo que es el automantenimiento interno, manejado por la tesorería del grupo. Algo más, que la reserva no mate el espíritu de la responsabilidad de automantenimiento en el grupo y aparezcan exclamaciones como: «Ahí tenemos» o «De ahí agarra», pues se correría el riesgo que en vez de buscar incrementarla, se perdería con la misma facilidad que se formó.

Hay muchas cosas que compartir en otros niveles de servicio, aparte de buscar formarlas se hace necesaria una definición de cuáles son los gastos estrictamente necesarios, y esto solo se puede lograr por medio de los comités de finanzas en los distritos, en las áreas y en la propia Central Mexicana. De otra forma se corre el riesgo de que el automantenimiento no logre nunca cubrir sus necesidades. Esto no implica enfrentamientos entre los ahorradores y los gastadores, sino más bien gastar real y objetivamente los recursos, dadas las condiciones actuales de la comunidad y de la economía de nuestro país. Sin lugar a dudas, si nos involucramos todos los miembros de los grupos, los servidores y el centro administrativo estaremos predicando con el ejemplo y siendo precursores de la estabilidad de la economía de Alcohólicos Anónimos, que tanto nos preocupa hoy en día.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

26.2. ¿Qué importancia tiene la terapia grupal?

Punto de vista

Dada la importancia, la amplitud y la diversidad de criterios que pudiesen existir, nos limitaremos únicamente a dar puntos de vista personales basados en los principios y en la experiencia adquirida en el curso del tiempo. También es importante mencionar que esto no se ajusta a todos los grupos ni a todos los miembros y que solo lo tocaremos en forma muy general.

Desde nuestro punto de vista, la causa principal de la mayoría de nuestros problemas se encuentra en la terapia de grupo, que puede ocasionar desde la desviación de nuestro objetivo hasta:

1. La falta de interés en los servicios en todos los niveles.

2. Dictaduras que se forman por falta de participación.

3. Grupos que se forman de una manera anárquica con dos o tres miembros, sin ver si son una verdadera necesidad.

4. Miembros que abandonaron el servicio sin ninguna responsabilidad.

5. Grupos que solo aplican la autoridad sin responsabilidad.

6. Falta de liderazgo en los servidores, etcétera.

Todo esto no son más que consecuencias de la terapia de grupo. No debemos olvidar que todo grupo aprende, crece y se desenvuelve de acuerdo al medio ambiente en que vive.

Por lo tanto, nuestra necesidad inmediata habría de el compartir nuestras experiencias de los Tres Legados. Lo que pensábamos y hacíamos ayer y lo que pensamos y hacemos hoy y cuáles son los resultados, tanto los de ayer como los de hoy. De otra manera, si seguimos hablando solo de nuestro pasado o en su defecto, haciendo catarsis, esto nos puede mantener sin beber y eso es bueno. Pero, no debemos olvidar que a nosotros solo nos puede servir lo mejor. Cada grupo solo tiene un objetivo: llevar su mensaje al alcohólico que aún sufre (Quinta Tradición), solo que este principio no solo se limita al que aún anda bebiendo, sino también al que está en Alcohólicos Anónimos y aún sigue sufriendo por no encontrar la llave de la sobriedad, que solo podrá ser encontrada por medio de la experiencia compartida.

Sin embargo, varios miembros abogan por la libertad de hablar, actuar y pensar, y en consecuencia, actúan punitivamente. Si bien es cierto que esta libertad es un principio tradicional que debe ser mantenido, también es cierto que el bienestar común debe ser prioritario. De acuerdo con esta misma idea, los grupos son autónomos. Pero, ¿el grupo que no participa en AA como un todo y que no se responsabiliza para preparar a futuros servidores con sentido de responsabilidad y que deja la responsabilidad para otros grupos, no estará afectando a otros grupos o a Alcohólicos Anónimos como un todo?

Consideramos necesario no solo tener el conocimiento de nuestros principios, sino también el saberlos interpretar y aplicar de la manera más adecuada. Si queremos evitar las consecuencias no debemos olvidar que el mundo cambia y nosotros formamos parte de este mundo: lo que fue bueno ayer, tal vez ya no lo sea y por tanto, necesitamos cambiar algunas cosas, entre otras, la terapia de grupo.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

26.3. ¿Cómo se forja un líder en Alcohólicos Anónimos?

Punto de vista

Al final del Capítulo 5, *El Manual de Servicio de* AA dice:

> «No es propósito práctico de la Asamblea Mexicana el de representar alguna área en particular, sino más bien actuar como la voz de la influencia de Alcohólicos Anónimos en relación con el consejo y la OSG.
>
> »Fracasar en este papel de influencia, significa privar a la fraternidad de una voz real para el cumplimiento de la obligación del Tercer Legado».

Y Bill W. escribe:

> «En algún título de nuestra literatura se encuentra una frase que dice: "Nuestros líderes no nos impulsan por mandatos, nos dirigen con su ejemplo". En efecto, les decimos: "Trabajen para nosotros, pero nos manden"».
>
> »Un líder pone en acción los principios, planes y política general en forma tan delicada y efectiva que el resto de nosotros deseemos ayudarlo y apoyarlo en su trabajo.
>
> »El líder está frecuentemente expuesto a hacer frente a la crítica dura y a veces de larga duración. Esta es una prueba de ácido. Siempre existen los críticos constructivos, ellos son realmente nuestros amigos. Debemos escucharlos atentamente; debemos estar dispuestos a que modifiquen nuestras opiniones o que las cambien por completo.
>
> »También con frecuencia tendremos que estar en desacuerdo y permanecer firmes sin perder su amistad».
>
> *Doce Conceptos,* pág. 58.

Todas estas acciones, decidir con firmeza, defender las propias convicciones, saber cuándo se está actuando en el marco de la responsabilidad y autoridad, originar planes y políticas de trabajo para la superación de nuestra fraternidad, tienen su origen en el grupo mismo.

Es en el ambiente del grupo donde se dan las condiciones para que el alcohólico vaya experimentando la bondad de la práctica de los Tres Legados.

¿Cuándo empieza este proceso? De acuerdo a lo que ve y escucha el recién llegado, es en el grupo donde aprenderá, con el ejemplo, lo valioso del trabajo, la dedicación, el servicio, la disciplina, el respeto y la comprensión. Con el paso del tiempo los nuevos se interesan y se unen a lo que hacen los demás.

Hemos sabido de grupos con estas características positivas que son verdaderos semilleros de buenos servidores.

Y también vemos con tristeza que la ausencia de este ambiente de bienestar común propicia el nacimiento de personas resentidas, apáticas y conflictivas que alejan al grupo de la estructura, alejan a los miembros de las juntas y no logran sobrevivir por mucho tiempo.

La respuesta para que el miembro nuevo empiece a funcionar está en una actitud de profundo agradecimiento y respeto, cuando acepta la derrota y se da cuenta de su verdadera situación fatal. Su agradecimiento por estar salvando la vida y su inquietud por conocer más aquello que ama.

Esta actitud de agradecimiento puede orientar grandemente al compañero en recuperación, para finalmente llegar a forjarse como líder en los asuntos de Alcohólicos Anónimos.

La forja del líder empieza con el trabajo del Doceavo Paso, en el que casi todos nosotros trabajamos afanosamente:

> «Cada padrino empieza necesariamente siendo un líder. Los riesgos son enormes, una vida humana y la felicidad de una familia están en juego.
>
> »Lo que el padrino diga o haga, su capacidad para prever las realizaciones del posible miembro, manejar la crítica y dirigir al ahijado por medio del ejemplo espiritual, personal, estas características de liderazgo pueden significar la diferencia entre la vida o la muerte».
>
> Bill W.

Una larga experiencia en este campo los ha colocado a ustedes, compañeros delegados, en la responsabilidad de ejercer su liderazgo tanto en esta Asamblea Mexicana, como en sus áreas.

Es sumamente importante en estos momentos la participación de cada uno de ustedes en los procedimientos de la propia Asamblea.

Su voz expresará la consciencia informada de su área. Están en el compromiso de compartir en beneficio de todos los compañeros Alcohólicos Anónimos de México

cualquier idea, cualquier pensamiento que pueda traernos un progreso en nuestro objetivo común, ya que para eso estamos aquí.

Son ustedes señores delegados, las personas más indicadas para no perder la comunicación entre esta Asamblea Mexicana y Alcohólicos Anónimos en todos lados.

Cada uno de ustedes fue forjado por el liderazgo de alguien en el espíritu de la recuperación, la unidad y el servicio; y están en el momento de poder llevar todo este beneficio del compartimiento nacional hacia sus áreas.

Que en este ambiente de verdadera hermandad su crecimiento espiritual sea más efectivo y su experiencia en este trabajo los capacite para seguir representando la voz de la consciencia de los grupos de la República Mexicana.

Dejen de escuchar su voz y no priven a la fraternidad de la voz real, para el cumplimiento de nuestra obligación del Tercer Legado.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

26.4. ¿Cuál ha sido el resultado de poner en práctica en los grupos de Alcohólicos Anónimos los Doce Conceptos para el Servicio Mundial?

Punto de vista

El resultado es que se han empezado a formar grupos nuevo, ya no para desfogar grupos con muchos miembros o para darle salida a miembros descontentos, sino para pasar el mensaje y para llenar los grupos de nuevos miembros; es decir, para cumplir realmente con el objetivo de nuestro programa de acción.

En un grupo en donde se trabaja el apadrinamiento a los miembros de reciente ingreso, se ponen en práctica sin que nadie así se lo proponga los Doce Conceptos para el Servicio Mundial.

Los líderes con su buen ejemplo, van guiando al grupo para que reciban con cariño y con afecto a los nuevos para que sientan ganas de quedarse; todos en equipo, guían a los compañeros de pocas veinticuatro horas hacia el camino de la recuperación, allegándoles los textos básicos de nuestra literatura y motivándolos para que cada uno escoja su padrino personal.

Pudiera parecer que estamos en el campo de la especulación, de un estado de cosas ideal dentro de un grupo de Alcohólicos Anónimos, pero no; esto es factible cuando nos estamos refiriendo a un grupo bien apadrinado. Todo esto sin que sea menester sujetar a los miembros a reuniones de estudio y análisis sobre la literatura relacionada con los Doce Conceptos, sino que los mismos padrinos guían a los nuevos hacia los servicios animándolos a que se integren a los distintos comités que nos auxilian para pasar el mensaje fuera de las paredes del grupo.

Todo miembro activo de Alcohólicos Anónimos debe saber que la estructura de los servicios generales fue creada precisamente para proporcionar servicio a los miembros y grupos, mas no para ejercer actos de gobierno sobre ellos; los grupos deberán siempre proporcionar a la propia estructura de servicios generales, contribuciones voluntarias generosas y recursos humanos suficientes para hacer posible la óptima prestación del servicio.

Así las cosas, cualquier grupo de Alcohólicos Anónimos deberá estar siempre pendiente del funcionamiento de sus servidores y no permitir que suceda exactamente lo contrario: que los servidores de la estructura de servicios generales le estén indicando al grupo qué debe y qué no debe hacer respecto a los asuntos de su propia competencia.

El anonimato nos recuerda siempre que en Alcohólicos Anónimos todos somos iguales, aún con personalidades distintas. Y esto es cierto simple y sencillamente porque todos tenemos la misma oportunidad y nos asiste el mismo derecho de practicar el programa de recuperación.

De ahí que hagamos hincapié en la responsabilidad grupal, nacida de la equitativa participación de todos los miembros en las tareas del paso del mensaje, debiendo todos con el debido apadrinamiento, decidir acerca de los asuntos del grupo, poniendo especial atención a algún miembro que no esté muy convencido de algún acuerdo alcanzado por la mayoría, cuidando que el resto del grupo no lo tache de inmaduro, de resentido o de cualquier otro calificativo por el simple hecho de disentir en un momento dado.

Para esto existe un evento grupal donde los principios, experiencias y conocimientos tienen su aplicación: la reunión de trabajo es una oportunidad para practicar los conceptos, creando la consciencia de que en las actitudes para formular planes de acción, tomar acuerdos y decisiones es cuando hay que apegarse al contenido de estos principios.

La autoridad de los grupos puesta en práctica por sus miembros como consciencia del mismo, tomará los acuerdos que consideren pertinentes para tener servidores de confianza que serán los responsables de sacar adelante las tareas del grupo. Esto se hace por medio de una elección donde todos los miembros ponen en práctica los derechos adquiridos por el hecho de ser miembros de Alcohólicos Anónimos. Todos los servidores son elegidos por votación, otorgándoles la confianza del grupo para que les sirva; de esta manera se pone en práctica el derecho de decisión.

Cuando se le pide a los miembros que opinen, que propongan ideas, que den sugerencias, es cuando se toma en cuenta el derecho de participación de los miembros. Cuando el RSG, como coordinador ejerce su liderazgo sin imposiciones ni cerrándose a sus ideas, da oportunidad a los compañeros que están en desacuerdo con algo de manifestar su inconformidad, apelando así al derecho que le asigna como Alcohólico Anónimo de ser escuchado como parte de las minorías y que en caso de haber sido agraviado, le asiste también el derecho de petición de desagravio.

Actuando de esta manera democrática, estaremos protegidos contra una mayoría no informada, mal informada o encolerizada; porque todas las cuestiones de importancia deberán ser debatidas amplia y concienzudamente.

La rotación periódica en los servicios es un saludable principio para evitar que los miembros se eternicen y den la oportunidad a los demás miembros, ya que el servicio es privilegio de todos. Con esto evitaremos las actitudes prepotentes, controversiales, punitivas y situaciones de inadecuada autoridad sobre los demás. Hasta hoy, el resultado de poner en práctica los Conceptos para el Servicio Mundial en los grupos ha sido bueno. Pero lo mejor lo lograremos si unimos nuestros esfuerzos y voluntades para llevar a cabo la labor de apadrinamiento de nuestros compañeros desde que se inician en el grupo base sirviendo café, como tesorero, como secretario, como representante de algún comité auxiliar y como RSG. Posteriormente veremos con alegría que aquellos que iniciaron un servicio temerosos e inseguros, el día de mañana serán los integrantes de la consciencia nacional y quienes tomen las decisiones que harán que nuestra comunidad crezca sana, sea la más poblada de gente voluntariosa, alegre y responsable; extendiendo siempre la mano salvadora de Alcohólicos Anónimos.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

26.5. ¿Cuál es el sentir de los grupos acerca de los derechos de autor?

Punto de vista

Como ustedes saben, este tema no es nada nuevo ya que a lo largo de más de cinco años lo hemos padecido, aunque se ha compartido muy poco entre la consciencia grupal. A juicio personal, muy poco es lo que se sabe o se comenta principalmente en reuniones de estudio, tanto de grupo, distrito y área o en los comités de literatura. Quizá no se le ha dado la debida importancia que merece, ya que este tema debe preocuparnos a todos los alcohólicos a nivel nacional. No queremos buscar culpables, busquemos soluciones para poder dar luz a lo que tanto nos preocupa. Sabemos que México es el único país donde existe este problema, donde existe la violación a los derechos de autor de nuestra literatura. Sabedores que en algunas áreas (no en todas) ya hay cierta preocupación, que ya están mandando aportaciones para la defensa de nuestros derechos de autor. ¿Cómo motivar y concienciar adecuadamente a la consciencia grupal para que conozca más de cerca esta problemática y pueda tener el conocimiento y aportar mejores ideas hacia el consejo de administración, para poder proceder sin llegar a la controversia pública?

Señores asambleístas, este día necesitamos de todos ustedes para compartir el sentir de los grupos sobre los derechos de autor. Ojalá nuestro Poder superior nos ilumine para dar lo mejor de nosotros mismos; y si no es así, busquemos soluciones, juntemos ideas para poder transmitirlas a los grupos y sean ellos los que nos orienten mejor.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

26.6. ¿Qué se está haciendo por los grupos de dos o tres miembros?

Punto de vista

En 1990 se manejaba la cifra de 12,500 grupos a nivel nacional. Para 1992, por medio de la OSG sabía que existían 9,946 grupos, menos que la cantidad que se tenía en 1990. De estos 9,946 grupos que se manejaban, ¿cuántos hay que tan solo están integrados por dos o tres miembros? Pueden tener la certeza que hay bastantes. Desgraciadamente existe la costumbre de decir que se necesita a dos resentidos y una cafetera para abrir un grupo y esto, por lo general, es la base de la creación de los grupos. Hay sus excepciones, pero son pocas.

Veamos como repercuten en nuestra estructura estos grupos, sí se les puede llamar así.

1. Son personas resentidas.
2. No cumplen con el objetivo de transmitir el mensaje puesto que no creen.
3. No envían aportaciones a sus órganos de servicio porque apenas tienen para pagar su renta.
4. La estructura tiene la responsabilidad de prestarles servicios, literatura de obsequio, boletines e informes del área.
5. Por lo general no leen las Doce Tradiciones, solo se dedican a los Doce Pasos y esto da como resultado que no tengan consciencia de su responsabilidad como grupo.

¿Ahora qué se puede hacer?

1. Invitarlos a que lean las Doce Tradiciones.
2. Que de dos o tres grupos con este número de miembros se forme uno solo. Sabemos que esto es difícil por el orgullo que está de por medio, pero es preciso explicarles el por qué se debe hacer.
3. Por medio del distrito o área ayudarlos a trabajar el campo de IP para lograr los Doce Pasos.
4. Invitar a que elijan a su RSG para que asista al distrito.
5. Que el delegado nacional comparta con ellos la responsabilidad que tiene cada grupo de sostener sus órganos de servicio, distrito, área y OSG así como los distintos eventos que hay en nuestra estructura.

Ojalá que en este compartimiento surjan algunas ideas mejores para hacer algo por estos grupos o frenar que sigan naciendo a base de resentimientos, porque no ayudan y sí frenan un crecimiento que debe ser positivo y encauzado a nuestro objetivo.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

27.ª Asamblea Mexicana

27.1. ¿Qué hacer cuando el área pierde su objetivo primordial?

Punto de vista

Cuando hablamos de un área nos estamos refiriendo a una parte muy importante de nuestra estructura. Es una porción geográfica en la que están incluidos un número determinado de grupos, algunos distritos y también muchos órganos de servicio a los que llamamos comités auxiliares; tal vez el más importante de ellos sería el comité de área.

Cada uno de los elementos que constituyen a un área tiene funciones específicas, o si se prefiere, responsabilidades definidas que están claramente establecidas en nuestra literatura de servicio y que son el resultado de la experiencia.

Los grupos, distritos y comités auxiliares son como las partes de un cuerpo: todos son igualmente importantes para que el área funcione bien. Cada parte debe hacer su labor atendiendo las tareas concretas que le correspondan; solo así es posible que nuestra comunidad cumpla eficientemente a nivel de área con el único objetivo para el que fue creada: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.

El área pierde su principal objetivo cuando los elementos que la integran, y principalmente el comité de área, se apartan de las responsabilidades que les son propias, como son:

Cuando el grupo deja de ser la fuente de vida para el alcohólico que lo necesita.

Cuando los comités de distrito o de área se dejan llevar por la politiquería y no le dan atención a las tareas que los grupos no pueden atender por sí solos, tales como la información pública, el trabajo en las instituciones y otros.

Cuando los grupos se dejan llevar por la idea de que no necesitan para nada de los distritos ni del comité de área.

Cuando los comités de servicio, principalmente el comité de área, no son capaces de motivar a los grupos ni buscar su apoyo.

Cuando estas y otras cosas igualmente negativas ocurren, entonces es cuando el área pierde su principal objetivo. Pero, ¿qué podemos hacer para resolver esta situación?

Como líderes podemos trazar muchos planes, establecer políticas y generar muchísimas actividades; pero todo se resumen en unos cuantos propósitos: reforzar la unidad, dar más información a todos los que la necesiten, hacer más compartimientos para despertar la consciencia y en síntesis, motivar el servicio hasta que se entienda que mientras más nos apeguemos a las buenas sugerencias de la literatura de servicio, los resultados de nuestro esfuerzo serán un crecimiento mayor de los grupos, distritos y en consecuencia, de las áreas.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

27.2. Libertad, no libertinaje

Punto de vista

En Alcohólicos Anónimos no tenemos y no necesitamos ningún gobierno ejercido por seres humanos.

En nuestra comunidad existe una libertad consciente garantizada por las Doce Tradiciones, guiadas por la consciencia de grupo y sometidas a la voluntad de Dios, como cada quien lo concibe.

Las Doce Tradiciones y las costumbres de Alcohólicos Anónimos son siempre un camino abierto para la libertad individual y de grupo.

La autonomía comprendida en la Cuarta Tradición concede a cada grupo de Alcohólicos Anónimos como entidad particular, la confianza plena en su propia consciencia como guía de sus acciones y decisiones.

Para que el grupo practique la autonomía que concede la Cuarta Tradición, es recomendable tener el conocimiento de las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos.

El grupo, cuando practica con responsabilidad la esencia de la Cuarta Tradición, proporciona a los miembros un clima de libertad que propicia la recuperación, abre camino a la creatividad y al engrandecimiento

espiritual, dando prioridad al bienestar común por encima de los deseos personales.

La autonomía debe estar basada en principios fundamentales, siendo un principio espiritual que debe llevar una dosis de respeto.

En ocasiones, la libertad de Alcohólicos Anónimos es mal aplicada y mal interpretada de acuerdo con los deseos o caprichos personales de los grupos y centros de servicios.

No es autonomía sana cuando el grupo convierte sus actividades en libertinaje.

El mal uso de la libertad, cuando raya en el libertinaje, provoca el retiro de miembros de los grupos con lo que se afecta su crecimiento, se rompe la unidad, se retrasa la recuperación y el servicio siempre será deficiente.

Una forma de libertinaje puede ser cuando algunos de nosotros tratamos de distinguirnos de forma especial entre nuestros compañeros, o cuando queremos realizar todas aquellas actividades que se nos ocurran sin tomar en cuenta la opinión de los demás.

Cuando desempeñamos una actividad en Alcohólicos Anónimos buscando notoriedad y reconocimiento, estamos siendo empujados por el orgullo y dejamos de lado todo principio de humildad.

El libertinaje es el rechazo de una vida gobernable, es aferrarnos neciamente a la idea equivocada de que podríamos tratar de hacer el papel de dioses ante nuestros compañeros, con la falsa idea de que aún no necesitamos depender totalmente de la protección, guía y cuidados de un Poder superior.

Es maravilloso saber que los servicios que se hacen con gusto, con desprendimiento, dando sin esperar nada a cambio, cumpliendo estrictamente con nuestras obligaciones, aceptando y resolviendo las dificultades y críticas con la ayuda de Dios, son satisfacciones verdaderas y duraderas.

El saber y estar conscientes que en Alcohólicos Anónimos somos socios en una tarea común; el hecho bien entendido de que ante los ojos de Dios todos los seres humanos somos importantes; la seguridad de que ya no estamos aislados y solos en cárceles que nosotros mismos construimos con las rejas del orgullo, nos conduce al camino de una verdadera liberación del yo egoísta que ahora aspira al compartimiento de armonía y bienestar sin más limitaciones que las que imponen los derechos de los demás.

La libertad verdadera es el deseo intenso de vivir y dejar vivir útilmente y de caminar con humildad al amparo de la gracia de Dios (*Los Doce Pasos*, pág. 91).

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

27.3. La importancia de las reuniones de servicios generales

Punto de vista

Como es sabido, las reuniones de servicios generales son eventos que se realizan a nivel de zona una vez al año en promedio.

Su importancia radica principalmente en la necesidad que tiene la comunidad de Alcohólicos Anónimos de perpetuar su propia existencia. Es así como estas reuniones se convierten en el foro donde se pueden discutir aspectos de gran importancia y trascendencia como los que mencionaremos a continuación:

1. Exposición de trabajos. En este aspecto se pueden evaluar la cantidad y calidad de trabajos que se están desarrollando; su riqueza o pobreza salta a la vista sin mayor preámbulo. En este caso la exposición trae consigo la concienciación, y esta a su vez trae el esfuerzo para dar a Alcohólicos Anónimos lo mejor.

2. Dar a conocer principios y procedimientos desconocidos. Es común encontrar en nuestra comunidad a compañeros que no entienden el lenguaje que manejan los servidores de estructura, ni los principios o procedimientos en los que descansa la misma. Son las reuniones de servicios generales las que brindan la oportunidad a todos los miembros de Alcohólicos Anónimos de integrarse al mundo en que viven.

3. Errores y aciertos de los grupos. Las reuniones de servicios generales muestran el grado de responsabilidad que tienen los grupos al elegir al compañero que habrá de responsabilizarse del servicio más importante en Alcohólicos Anónimos, es decir, el de representante de servicios generales (RSG) Aquí podemos citar aquella frase que

dice: «El pueblo tiene el gobierno que se merece». Como nota adicional se comenta que México tiene actualmente el segundo lugar en el mundo, en lo que a estructura se refiere, después de Estados Unidos y Canadá. ¡Felicidades compañeros!

4. Disipar dudas y desconfianza hacia los centros de servicio. En las reuniones de servicios generales se le presenta a los servidores de estructura la oportunidad de informar personalmente sobre el funcionamiento de los centros de servicio, lo que propicia una mejor colaboración de los miembros en general.

5. Fortalecimiento de la unidad de los servidores. Este punto es de gran relevancia para las reuniones a las que se hace referencia. Es aquí donde los servidores de los diferentes niveles se dan cuenta que son un eslabón de la gran cadena y donde se vuelve realidad aquello de: «No hay servidores de segunda clase». Después de estas concepciones, la unidad es irrompible.

6. Oportunidad de compartir lo vivido. Todos los Alcohólicos Anónimos tenemos la necesidad de compartir y escuchar las experiencias vividas, y es en la gran variedad de temas y campos de acción que hay en Alcohólicos Anónimos en donde las reuniones de servicios generales adquieren una gran importancia, ya que estos compartimientos dejan al descubierto que cada uno de los Alcohólicos Anónimos tienen un agradable trabajo que los está esperando.

En 1955 Lois, la esposa de Bill W., al dirigirse a los Alcohólicos Anónimos dijo: «Es este compartir lo que hace que Alcohólicos Anónimos tenga la fuerza bienhechora que posee. Ustedes nos han dado una demostración de que las vidas, no importa el punto tan sórdido y bajo a que hayan llegado, pueden cambiarse, y que los hombres y mujeres por medio de la gracia de Dios pueden volverse a motivar para convertirse en fuerzas útiles y constructivas».

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

27.4. ¿Cómo facilitar la participación de la mujer AA en el servicio?

Punto de vista

«El Duodécimo Paso de Alcohólicos Anónimos, transmitir el mensaje, es el servicio básico que presta la comunidad; es nuestro propósito principal y la razón primordial de nuestra existencia. AA es más que una serie de principios, es una sociedad en acción de alcohólicos recuperados; debemos transmitir el mensaje o de otra manera nosotros mismos podemos caer en decadencia y aquellos a quienes no hemos llevado todavía esta verdad pueden perecer. Este es el por qué nosotros decimos frecuentemente que acción es la palabra mágica, la acción para transmitir el mensaje de AA es, por consiguiente, el corazón de nuestro Tercer Legado de servicio».

AA llega a su mayoría de edad.

La mujer ensalzada, mitificada, discriminada por la sociedad en el curso de la historia, es en la comunidad de Alcohólicos Anónimos un miembro más, con la misma oportunidad de recuperación, en igualdad de garantías y responsabilidades de acuerdo a nuestros principios tradicionales.

La composición de la fraternidad en México hace evidente que estamos lejos de este ideal. El índice creciente de mujeres que padecen alcoholismo no corresponde al bajo porcentaje de compañeras que pertenecen a la comunidad. Mucho se ha hablado al respecto; la Asamblea Mexicana recomendó la motivación permanente de la transmisión del mensaje a la mujer y tenemos resultados alentadores. Hoy militan más mujeres en los grupos de Alcohólicos Anónimos, se han formado comités pro mensaje a la mujer, grupos de objetivos específicos únicamente para mujeres, reuniones especiales de mujeres, etcétera. Aún así, no podemos afirmar que hayamos superado el problema.

Al analizar la problemática nos perderíamos considerando particularidades del sexo femenino o evadiendo nuestra responsabilidad con el viejo molde de culpar a la sociedad conservadora que estigmatiza al alcohólico y más a la mujer. Definitivamente el problema está dentro de nuestra comunidad, en la no vivencia de las Doce Tradiciones.

Una somera revisión de nuestros principios tradicionales nos da la respuesta. Cuando en un grupo no prevalece el bienestar común y es frecuente la falta de

respeto, el lenguaje soez y machista, hay menos probabilidades de que permanezcan mujeres en el mismo.

Cuando se establece jerarquía en un grupo, casi siempre es un jefe el que se siente dueño del mismo y no permite que una mujer participe en igualdad dentro del mismo. Si una compañera es nombrada coordinadora de un grupo o comité se escuchan expresiones como esta: «A poco nos va a mandar una vieja». La Segunda Tradición nos recuerda que somos servidores de confianza.

Con solo vivir la Tercera Tradición, la mujer tendría la misma oportunidad de recuperarse que el hombre y no existirían tantos grupos que dan la apariencia de ser exclusivos para varones.

Si el grupo en su autonomía asegurara la práctica de todas las tradiciones programando las reuniones con base en la literatura, se daría el ambiente propicio para la recuperación de hombres y mujeres.

La omisión más tremenda la encontramos en la falta de mensaje a la mujer. Ni siquiera tienen la oportunidad de llegar al grupo, y las pocas que llegan se confunden con proposiciones románticas de galanes que están siempre prestos a apadrinarla, desviando su atención del objetivo primordial.

El anonimato, ese manto protector que debe ser para todos, a veces no cubre a la mujer ya que a las que sobreviven las envanecemos haciéndolas sentir reinas del grupo o bien, hacemos el inventario de su vida íntima que inclusive llega a ser motivo para negarles la oportunidad de prestar servicios de responsabilidad en la estructura; aquí cabe mencionar parafraseando a Sor Juana Inés de la Cruz: «Hombres necios que acusáis a la mujer sin razón, sin ver que sois la ocasión de lo mismo que juzgáis».

Al escribir esta presentación siento el dolor de saber que mi propia hermana, con quien compartí la locura de la embriaguez y que fue mi primer Duodécimo Paso, no ha tenido la suerte de sortear estos obstáculos a pesar de algunos períodos de sobriedad, por lo que no ha podido permanecer en nuestra fraternidad. Tengo la esperanza de que estas palabras alguna vez lleguen a su corazón.

Siendo tan variados los factores que dan como resultado que estemos fallando en la transmisión del mensaje a esa parte tan importante de la sociedad que es el sector femenil, debemos encontrar varias opciones que nos conduzcan a una solución.

Independientemente de las soluciones que podamos encontrar, considero que el elemento clave es la mujer misma, que tiene la experiencia de haber sorteado obstáculos y el privilegio de haber encontrado suficiente apoyo, cariño y comprensión para permanecer en Alcohólicos Anónimos.

Es la mujer en acción la que guiará por el camino del destino feliz a miles de alcohólicas que buscan la sobriedad.

Es la mujer que con buena voluntad esté dispuesta a sacrificar tiempo y esfuerzo para transmitir la buena nueva a otra alcohólica, y que esté dispuesta a prestar cualquier servicio de estructura lo que nos permitirá cumplir con el objetivo.

Es la mujer que trascendiendo toda rivalidad esté dispuesta a unir esfuerzos con otras compañeras para atraer a más alcohólicas. Que no se diga algún día: «Qué gran cosa hubieran podido ser las alcohólicas anónimas unidas».

Por eso es importante que motivemos a la mujer al servicio dentro de Alcohólicos Anónimos, porque lo necesita para no caer en decadencia, porque necesita más compañeras con quienes compartir y engrandecer su vida.

Demos oportunidad de servir a la mujer, guiémosla con el ejemplo y se verá por qué Dios dotó a la mujer de ese don de dar vida. Definitivamente, es servidora por naturaleza con capacidad igual y algunas veces superior a la del hombre. Apoyémosla en el servicio, veámosla como un miembro más dentro de Alcohólicos Anónimos y no necesitaremos más motivación para que sirva.

A ti compañera, miembro de Alcohólicos Anónimos, quizá sea necesario recordarte el gran valor que tienes, que Dios te ha traído a nuestra comunidad no solo a dejar de beber, que tu aislamiento y soledad se desvanecerán cuando te des al servicio de los demás. En estos momentos no hay tiempo para trivialidades, miles de alcohólicas perecen en la oscuridad. Quizá sea necesario intentar nuevos esfuerzos, organizar más reuniones para mujeres, conformar comités del mensaje a la mujer o reforzar los ya existentes, integrar a la mujer a los comités auxiliares, que esta diga sí cuando se le proponga para un servicio. En fin, acción y más acción, es lo que necesitamos para vivir en plenitud.

La mujer en el servicio es la mayor seguridad de que el mensaje a las alcohólicas será permanente, y el servicio es la mejor garantía de que la mujer permanecerá en Alcohólicos Anónimos.

A ti compañera anónima que te has asomado al mundo fascinante de la sobriedad, entra, no te detengas, el camino es seguro, se llama servicio y nos guía hacia Dios. En este camino no serás flor de un rato, sino flor de eternidad.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

27.5. El apadrinamiento: un lenguaje del corazón

Punto de vista

Cuando en 1938 Bill W. escribía el «Libro Grande», alguien dijo: «¿Cómo haremos para estar seguros de que este libro podrá ser aceptado en todo el mundo?». Si recordamos que gracias a la lectura de este libro es como fue posible que se transmitiera el mensaje y miles de personas alcohólicas encontraran la sobriedad, le daríamos el verdadero valor no solo en lo económico, sino en el aspecto más importante, que es el conocer nuestra propia comunidad. En la actualidad, nuestro centro de servicio cuenta con libros y folletos para cada necesidad personal, tales como: pasos, tradiciones, mensaje a la mujer, a los jóvenes, al servicio, etcétera.

Sin embargo, con mucha tristeza podemos escuchar en algunos grupos que sus miembros, apáticos al estudio, hacen comentarios tales como:

a) En días de estudio no asisto al grupo porque me da sueño y no me gusta escucharlos.

b) Porque no le entiendo.

c) Porque no es necesario.

d) Porque no sé leer ni escribir, etcétera.

Si quienes se expresan de esta manera comprendieran que precisamente por ellos y para ellos debemos estudiar nuestra literatura, para quitarnos la venda de los ojos y ver que nuestro programa nos brinda la oportunidad, con la ayuda de Dios y la lectura de la literatura, de mejorar nuestra vida diaria en todos los aspectos.

Si concienciáramos la gran importancia que tiene este tema, comprenderíamos mejor a nuestros compañeros en el grupo, en el servicio, en el trabajo, en la calle y en todo lugar. Cuando adquiramos un libro o un folleto hay que estudiarlo y ponerlo en práctica, porque por medio del estudio encontraremos también el despertar espiritual; aunque a veces algunos encuentran el despertar intelectual, es decir, aquel que estudia mucho, pero no pone nada en práctica; solamente aprende para señalarle los errores o defectos a los demás.

Algunos otros contamos con hermosas colecciones de libros, folletos o revistas que adornan nuestros muebles, pero nunca los estudiamos. Es sumamente importante contar con el apoyo de nuestros líderes y de todos nosotros para invitar a la consciencia nacional a dedicarle el tiempo suficiente al estudio.

Para aquellos de nosotros que solamente nos apasiona la terapia, es necesario recordarnos que nuestro programa está compuesto por Tres Legados, no solamente recuperación, sino también la unidad por medio de las tradiciones y lo maravilloso, pero desconocido para muchos, como son los servicios generales.

He llegado a pensar, quizá de manera equivocada, que algunos compañeros en los grupos e incluso exservidores fomentan el no estudiar, tal vez porque al mantener a un grupo sin conocer los principios de Alcohólicos Anónimos, ellos nunca perderán el control y siempre se les verá como ídolos o como los sabelotodo. Pero ya es tiempo, queridos compañeros, de darle la «importancia y su lugar al estudio de la literatura de Alcohólicos Anónimos, aprobada por AA World Services, Inc. y Central Mexicana de Servicios Generales».

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

27.6. Capacitación de servidores

Punto de vista

En estos momentos en que nuestra fraternidad crece día con día en miembros y estructura, algo que vivimos en los grupos es la poca consciencia que existe para prestar un servicio. Muchas veces algunos lo hacen con la idea de que le está haciendo un favor a la comunidad, sin pensar que el aceptar una responsabilidad desinteresada implica un cambio de juicio y de actitud, y esto forma parte de nuestra recuperación. Cuando el

alcohólico empieza a dar algo sin esperar recompensa, significa despojarse en parte de su egoísmo.

Tenemos un sinnúmero de ejemplos de cómo se prestan los servicios en los diferentes niveles de servicio en nuestra estructura a nivel de grupo, pero tristemente podemos ver la irresponsabilidad y falta de capacidad que se presta en un estos, causando con ello grandes desajustes en el seno del mismo, ya que cada servicio tiene un sentido y una necesidad de ser, por lo que si falta un servidor al grupo, no está funcionando de acuerdo a la responsabilidad depositada por la consciencia.

Esto da como resultado que en lugar de ser una junta armoniosa y llena de espiritualidad, sea una de ofensas, controversias y hasta discusiones, de que algunas séptimas anden extraviadas o que no exista un informe claro de las aportaciones, de que la literatura no este disponible para el que necesite adquirirla y algunos otros problemas más graves por falta de capacidad en la coordinación, en el tesorero, en el encargado de literatura y en algunos otros servicios. Con toda esta serie de actitudes vamos creando una mala imagen del grupo y una apatía hacia el servicio. Me he referido al grupo porque ahí empieza todo; este es la cuna del nacimiento a una nueva vida y el semillero de próximos servidores de nuestra estructura.

Si se viven diversos problemas en nuestros distritos y áreas, es a veces por servidores que no tienen sentido de lo que se va a hacer, ni cómo se debe actuar; esta es una de las principales causas de confusiones. Este tipo de servidores son presa fácil de aquellos servidores sin principios que buscan sobresalir y que sus deseos personales sean una realidad.

Cuando no existe capacidad en el servicio se dan imposiciones, dictaduras, politiquería y una serie de controversias por no saber interpretar los principios, atentando contra el bienestar común, deteniendo a veces el crecimiento de nuestra comunidad y perdiéndonos completamente de nuestro objetivo primordial.

Cuando no se entienden los principios o procedimientos, no es de extrañarse que en lugar de tomarse decisiones firmes y definidas, existan servidores confundidos, sin criterio definido para actuar de acuerdo a la responsabilidad de su servicio. Todo esto es causa de que las buenas ideas, planes, acuerdos y recomendaciones que pueden influir en crear una buena consciencia y crecimiento como comunidad, no se les dé vida por la falta de especificación y la debilidad en la comunicación a quienes servimos.

Creo que, por todo lo anterior, es muy importante la capacitación en el servicio: si en el grupo estudiáramos y analizáramos el folleto *El grupo de AA,* cada servidor conocería las responsabilidades de su servicio.

Si se efectuaran reuniones de estudio de los Doce Pasos, las Doce Tradiciones, los Doce Conceptos y El *Manual de Servicio de AA* en los grupos, distritos y áreas, habría siempre mejores servidores.

Existen también otras formas de adquirir experiencia: al asistir a reuniones interdistritales, eventos de comités auxiliares, congresos de área y de zona, reuniones de servicios generales y convenciones, podemos escuchar un cúmulo de experiencias de cómo lo están haciendo otros compañeros; el organizar talleres y seminarios nos puede dar como resultado que cada día tengamos servidores mejor capacitados para poder cumplir con las responsabilidades de nuestro servicio y hacer más efectivo nuestro mensaje de vida.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

28.ª Asamblea Mexicana

28.1. El valor espiritual de la generosidad: dinero, servicio y tiempo

Punto de vista

Virtud de las grandes almas, largueza, magnanimidad, dádiva, excelencia en su especie, son algunas de las acepciones de la palabra generosidad.

Y su antítesis es la avaricia, el egoísmo: apego desordenado a las riquezas, perversión del derecho que Dios nos ha concedido de poseer bienes materiales, afán desordenado de atesorar riquezas.

Después de meditar estas definiciones, empezaré diciendo que las exigencias de afecto y bienes materiales desde mi infancia caracterizaron mi desordenada actitud ante la vida.

En la época en que tomaba, la palabra generosidad me invocaba los buenos vinos que con el tiempo se convirtieron en tequila, caña y bacanora, entre otros. Pensaba que era generoso al ser el primero en paga la cuenta; había que demostrar quién era yo en las noches de ronda, donde la variedad estaba protagonizada por hermosas mujeres que preferían champán o coñac.

Bueno, no había problema, lo importante era ganar sus atenciones, aunque al otro día con desesperación me jalara los cabellos pensando en cómo conseguir el dinero que necesitaba mi familia... si tan solo hubiera previsto un poco de dinero para unos tragos que mitigaran mi angustia. Hoy sé que no era generoso: despilfarrador, sería la palabra correcta; dilapidaba mi dinero y con él, mi salud y mi vida.

Un día que me encontraba terriblemente solo, cuando sentí que era el fin, fue que nació la esperanza cuando llegué a un grupo de Alcohólicos Anónimos. La irresponsabilidad me había llevado a abandonar a mi familia (madre, esposa e hijos). Lleno de deudas pensé: es tiempo de recuperar lo perdido, de trabajar duro, recuperar familia y dinero, al fin «Alcohólicos Anónimos no cuesta». Con este engaño justificado en aras de que se quede el recién llegado, lo que se está sembrando es la ingratitud e irresponsabilidad como miembro. Es cierto que «en la comunidad no se pagan honorarios ni cuotas, nos mantenemos con nuestras propias contribuciones», pero entre eso y que Alcohólicos Anónimos no cueste, hay una gran diferencia.

A esta actitud de revancha por el tiempo y dinero perdido, contrastaba la entrega y bondad de los buenos veteranos que con su ejemplo me mostraban el camino a seguir. Siempre recordaré a mi padrino, pues si algo lo caracterizaba era su generosidad con la comunidad, que como él decía nos ha salvado la vida; él me enseñó que en la nueva vida en sobriedad tienen prioridad los valores espirituales y que los bienes materiales tienen importancia solo en función de estos.

Echando un vistazo al mundo de Alcohólicos Anónimos, vemos que somos miles de hombres y mujeres que de forma milagrosa hemos resurgido de las tinieblas a la luz. Sin embargo, no son pocos los grupos y centros de servicio que tienen problemas económicos, falta de servidores en los comités auxiliares, condicionamiento del servicio («cuando me sobre tiempo»), indiferencia a los servicios generales, renuncias, desunión, etcétera. ¿Qué significado tienen estos hechos cotidianos en Alcohólicos Anónimos?

¡La gratitud es la memoria del corazón y la generosidad es la gratitud en acción! ¿Será que hemos olvidado todo lo que tuvo que suceder para que llegáramos y permaneciéramos en Alcohólicos Anónimos? Ya existía el grupo. Otros servidores responsables lo habían mantenido abierto durante mucho tiempo, esperando nuestra llegada. Alguien nos atendió en especial, quizá con el tiempo fue nuestro padrino quién generosamente dedicó tiempo, dinero y esfuerzo, apostando por nuestra recuperación.

¿Será que desconocemos la historia de nuestra comunidad? Llena de vicisitudes y necesidades, pero también de manifestaciones del amor de Dios: la edición del libro Alcohólicos Anónimos, la entrega desmedida de Bill y Bob, la creación de la OSG, el surgimiento de los servicios generales que han permitido la expansión del mensaje a todo el mundo. Todo esto ha sido posible gracias a la generosidad expresada en términos de dinero, servicio y tiempo.

La generosidad es un valor espiritual y el valor espiritual de la generosidad es que convierte a hombres débiles, avaros e inseguros en hombres libres, desprendidos, magnánimos y bondadosos, en fin, en almas grandes que han construido este edificio espiritual de recuperación, unidad y servicio: la comunidad de Alcohólicos Anónimos.

Valor, es algo que apreciamos y nosotros le ponemos el precio. ¿Cuál será entonces el precio de nuestra sobriedad, la felicidad de nuestras familias y nuestra alegría por la vida?

En el momento histórico del desarrollo de Alcohólicos Anónimos que nos toca vivir, nosotros decidimos el fortalecimiento espiritual de la comunidad y el engrandecimiento de nuestro propio espíritu o la decadencia de la asociación y de nosotros mismos. Compañeros servidores y miembros, Dios ha querido poner en nuestras propias manos el futuro de Alcohólicos Anónimos, de nuestras vidas y las de los que vendrán... en nosotros está la respuesta.

La esperanza se fortalece, pues sabemos que entre los miembros hay una gran reserva de generosidad. A nosotros nos corresponde sensibilizarla y encauzarla con nuestro ejemplo. Informando a tiempo y destiempo sobre las necesidades de dinero y servicio de nuestras oficinas centrales, áreas, distritos, grupos, institucionales, etcétera.

Recordemos que el dinero, causante de tantas desdichas, destinado a nuestro objetivo fundamental se convierte en valor espiritual.

La vida es un regalo y la sobriedad un don; todo nuestro tiempo es sobriedad, es dádiva.

¡Demos generosamente de lo que hemos recibido! Hagamos de nuestro tiempo una oportunidad. El tiempo es cuestión de prioridades y para nosotros, vivir para servir es nuestra prioridad.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

28.2. A veinticinco años del inicio de los servicios generales, ¿cuál es su crecimiento?

Punto de vista

Cuando hablamos de crecimiento nos estamos refiriendo a varias cosas. Algunas de ellas se refieren a la cantidad; otras nos remiten a la calidad. En los primeros tiempos de Alcohólicos Anónimos en México, la formación de nuevos grupos era muy esporádica y el crecimiento iba lento. Al nacer las primeras oficinas intergrupales la situación empezó a cambiar. Con la formación de la Oficina de Servicios Generales nuestra comunidad empezó a vivir una etapa de consolidación.

Los centros de servicio y particularmente la Oficina de Servicios Generales, así como las oficinas de servicio de los distritos y las áreas, han jugado un papel muy importante en este crecimiento. El apadrinamiento a los grupos nuevos, el obsequio, la distribución de literatura mediante donativos y el compartimiento de experiencias han sido labores de la oficina, de lo que se han beneficiado los grupos de reciente creación.

Gracias a la labor de los grupos, distritos y áreas, Alcohólicos Anónimos se va extendiendo en todas la ciudades. Llega a lugares donde no había grupo y está disponible para aquellos que lo necesitan y nos buscan.

Como todos sabemos, la base de nuestra estructura está en los grupos, porque ahí radica y se expresa la consciencia de grupo que se manifiesta por medio de sus representantes. Pero hay cosas que el grupo o los grupos no pueden hacer por sí solos. Las relaciones con todo el público, la presencia en los medios de comunicación, el trabajo con las autoridades de diferente tipo son cosas que solo se pueden hacer en la unidad. Por medio del trabajo estructurado de los distritos y de las áreas, Alcohólicos Anónimos penetra en las instituciones donde puede hacer acto de presencia en la sociedad en general.

Hay un nivel de la estructura muy importante que es el área. Las áreas, de acuerdo con lo que dice *El manual de Servicio de* AA es donde descansa, quizá, la mayor responsabilidad para el buen funcionamiento, con eficiencia y armonía, de los grupos de aa para que estos, a su vez, estén listos a recibir al alcohólico que vaya llegando. Y qué decir de la importancia del servicio de nuestro principal centro de servicio a nivel nacional, donde trabajan actualmente la Oficina de Servicios Generales y la Oficina Plenitud AA.

Todo lo anterior nos hace pensar que el crecimiento en los grupos, los distritos y las áreas están muy relacionados y tienen una dinámica. Casi podría asegurarse que la mayor parte del tiempo los grupos están ocupados en hacer más grande el número de miembros de nuestra comunidad. Se preocupan más por la cantidad.

En cambio, los servidores y nuestros centros de servicio nos ocupamos la mayor parte del tiempo en hacer cada vez mejor las cosas. Nos preocupa, a veces excesivamente, la calidad. Estamos seguros de que cada día

que pase seremos más; lo que nos preocupa es tratar de ser cada día mejores.

A pesar de que parezcan dos puntos de vista contradictorios o dos formas de trabajar muy separadas entre sí, la verdad es que ambas se complementan. Por eso, podría pensarse que el impulso para el crecimiento en cantidad, va de los grupos a aa como un todo, le da entusiasmo y le transmite energía a los servidores de estructura. En sentido contrario, el impulso para el crecimiento en calidad va de los centros de servicio a los grupos.

Gracias a Dios, esas dos actividades que podrían parecer divorciadas no lo son, sino que se apoyan la una en la otra. Eso es lo que ha permitido que hoy, a veinticinco años de servicios generales en México, tengamos hasta el 31 de diciembre de 1993 según reportes de nuestra OSG, 10,283 grupos regulares, 262 grupos institucionales, 75 oficinas intergrupales, 51 oficinas de información, 791 distritos y 55 áreas. Alcohólicos Anónimos va a seguir creciendo en cantidad, no cabe la menor duda. Donde debemos hacer hincapié es en el crecimiento en calidad, porque ahí está la clave de nuestro futuro.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

28.3. La importancia de la comunicación

Punto de vista

Existen varias definiciones de lo que es la comunicación, entre ellas están las siguientes:

> «La comunicación es un proceso social fundamental.
>
> Sin la comunicación no existirían los grupos humanos y las sociedades».
>
> «Comunicación es el proceso por medio del cual una noticia pasa de un organismo a otro, transformando el comportamiento de este».
>
> «La comunicación es uno de los medios para descubrir y demostrar la pertenencia de nuestras opciones de conducta».
>
> «Mediante la comunicación, podemos facilitar el crecimiento de otro o destruirlo».

La comunicación en Alcohólicos Anónimos es tan importante que de ella dependen los resultados que se obtengan en el diario vivir dentro de la comunidad. La forma en que se comparte, la veracidad de la información y la calidad del crecimiento del que comparte son factores importantes para alcanzar el objetivo que se persigue.

Tratando de justificar el libertinaje que se emplea en la expresión, en algunas partes de nuestra comunidad se comenta que las palabras no rompen huesos... pero se debe tener en cuenta que «pueden destruir espíritus».

Las formas de comunicación son muy variadas, entre las cuales se encuentran las siguientes: hablar, escribir, leer, escuchar, pensar, algunas de las cuáles pueden ser interpersonales (comunicación que se da entre dos o más personas) o «intrapersonales» (comunicación consigo mismo).

Entre los medios utilizados en la comunicación están: la vista, oído, tacto, películas, filminas, grabaciones, radio, televisión, fax, etcétera.

Utilizados adecuadamente, las formas y medios antes mencionados, así como otros existentes, facilitarán la transmisión de nuestro mensaje.

La comunicación tiene un proceso, que descrito en forma generalizada es el siguiente: fuente (o expositor), mensaje (o tema), canal (o medio utilizado) y finalmente, receptor.

- La fuente puede ser una persona, un grupo o toda una comunidad.
- El mensaje es el tema escogido para ser tratado por la fuente.
- El tema debe ser de interés general y la fuente debe tener el más amplio conocimiento del mismo.
- El canal o medio utilizado para la comunicación.
- En este caso se sugiere que se utilice la mejor calidad, ya que de esto depende en gran medida la efectividad de la comunicación.
- El receptor es la persona a quienes va dirigido el mensaje y al igual que en los pasos anteriores, se sugiere que se encuentre en óptimas condiciones.

Conjuntando adecuadamente el proceso anterior se puede lograr que los resultados sean muy positivos en la comunidad.

En los eventos organizados en nuestra comunidad,en ocasiones se cometen errores que afectan a la comunicación y su objetivo. Como por ejemplo:

- Que el canal o medio utilizado sea defectuoso. Como es el caso de los sonidos de baja calidad y el uso de instalaciones que no son adecuadas para la comunicación, como los gimnasios y locales parecidos, en los que se vicia el sonido y se pierde toda relación entre la fuente y el receptor.
- Que las condiciones en que se encuentre el receptor, a quien va dirigido el mensaje, no sean las apropiadas y las molestias consecuentes lo distraigan demasiado. Existen otros elementos que bloquean la comunicación, conocidos como ruidos que se clasifican en: ruidos físicos y ruidos psicológicos.
- Como ejemplos de ruidos físicos se pueden mencionar los ocasionados por una taza que se rompe, un portazo, alguien que habla en voz alta, tránsito constante de autos, etcétera.
- Los ruidos psicológicos son aquellos que trae consigo el receptor, como son los problemas familiares, económicos, laborales, etcétera.

También se consideran como formas de comunicación, el rumor y la murmuración. El rumor es una información diseminada que proviene de una fuente desconocida.

La murmuración es algo parecido al rumor, pero solo afecta a un número reducido de la comunidad y puede limitarse a grupos locales. La murmuración es un poderoso mecanismo de control de la sociedad. Mucho de lo que se hace o se deja de hacer, es el resultado de la murmuración o del medio que ella inspira.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

28.4. La disciplina y el respeto en los grupos institucionales

Punto de vista

El trabajo institucional es una actividad en la que muy pocos participamos, pues la mayoría de los miembros son apáticos al respecto. Como que el olor de los hospitales no es del agrado de algunos compañeros y el entrar a un reclusorio les inspira cierto temor.

Desde mi punto de vista, no hay nada más gratificante y que nos fortalezca tanto como transmitir el mensaje en las instituciones, ya sean hospitalarias o carcelarias, tal vea porque al igual que muchos otros, cuando tomaba no llegué a estar recluido en un hospital o en una cárcel.

Todas las experiencias que vamos a vivir en estos lugares nos van ayudar grandemente, como el ver a otro alcohólico con dolor en la cama de un hospital, con mangueras de transfusión de suero a consecuencia de la bebida, o privado de su libertad física por haber cometido algún delito en estado de ebriedad.

Si recordamos, después del encuentro de Bill W. con el doctor Bob, una de sus primeras actividades de transmisión del mensaje fue en el hospital de la ciudad de Akron, donde nació el tercer miembro de Alcohólicos Anónimos, Bill D.

Todos los alcohólicos de nuestro país sabemos que tenemos un gran compromiso, que se ha firmado un convenio de acuerdo de voluntades entre Central Mexicana y el imss. ¡Las puertas están abiertas para llevar nuestro mensaje!

Como plan, existe la oportunidad de abrir un gran número de grupos institucionales. Debemos cuidar esta relación de trabajo para conservarla. Debemos demostrar la efectividad de nuestros principios con mucha disciplina y respeto, cumpliendo las normas y reglamentos vigentes que fijan las instituciones.

Aquí nos vamos a olvidar de esa frase que dice: lo prohibido es prohibir. Hay que estar conscientes que estamos trabajando dentro de un grupo institucional y recordar que están en juego nuestras relaciones públicas como comunidad. Nuestro comportamiento, lo que digamos y lo que hagamos, es la imagen de Alcohólicos Anónimos.

El trabajo con otros alcohólicos dentro de la actividad institucional nos da la oportunidad de poder desenvolvernos dentro de un marco de respeto a los reglamentos internos, tratando de actuar con naturalidad, siempre deteniéndonos a pensar antes de actuar, a moderar nuestras expresiones y a fraternizarnos con nuestros hermanos del mismo dolor.

Sabemos que trabajar en un grupo dentro de un cereso es algo delicado. Tenemos que recordar que los reglamentos existen por alguna razón; debemos ser respetuosos y disciplinados ante ellos, y tenemos que adaptarnos a las disposiciones que existan en estos lugares. Tratando de estar actualizados con los cambios podemos hacer una gran labor, sometiendo nuestros deseos personales y acatando una serie de disposiciones, normas y reglamentos, con el único fin de llegar a aquellos que sufren de alcoholismo.

Para todo este trabajo existen guías basadas en sugerencias, el Paquete de instituciones, simulacros, etcétera, gracias a los cuales podemos hacer más efectivo nuestro mensaje.

El propósito de Alcohólicos Anónimos en las instituciones es llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos a los que en uso de su libre voluntad no pueden salir por estar encamados en un hospital o recluidos en una prisión. Hasta ellos tendrán que llegar el comité de instituciones de un grupo o de una oficina intergrupal, de un distrito o de un área. Y todos somos responsables de ello.

Haciéndolo con disciplina y respeto, la salvadora gracia de Dios llegará a muchos hermanos que sufren en la oscuridad del alcoholismo.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

28.5. ¿Cuál es el beneficio de la creación de comités del mensaje a la mujer?

Punto de vista

El Enunciado de AA nos recuerda, y estoy seguro que todos lo recordamos al leerlo noche a noche en nuestros grupos, que la comunidad es de hombres y mujeres. Sin embargo, tal parece que nos hemos olvidado de que la mujer también sufre de la enfermedad del alcoholismo y quizá sea más castigada que nosotros los varones. Las pocas que llegan a Alcohólicos Anónimos son acosadas por insinuaciones insanas que las hacen alejarse del grupo, quedando probablemente condenadas a su propia muerte, porque es difícil que una mujer alcohólica recién llegada a la comunidad quiera repasar abiertamente su historial alcohólico con una persona del sexo masculino.

Cuando nuestros grupos, distritos y áreas sean conscientes de la gran necesidad de formar los comités del mensaje a la mujer, no solamente ellas saldrán beneficiadas sino que todos saldremos ganando. Es importante que cuando una compañera amadrine a otra, la encamine adecuadamente, ayudándola a integrarse a los servicios generales cuando formen parte del maravilloso Tercer Legado. Su permanencia en los grupos estará asegurada porque no solamente tendrán la terapia mental, sino también la terapia ocupacional.

Considero de gran importancia que cuando formemos estos comités, al pasar el mensaje las compañeras pudieran hacerlo acompañadas de un compañero, para que la candidata esté consciente que va a convivir en una comunidad de hombres y mujeres.

Resumiendo: siento que al crear comités del mensaje a la mujer estaremos haciendo realidad nuestro enunciado, de que somos una comunidad de hombres y mujeres. Podremos darle difusión, adquisición y lectura a toda la literatura, especialmente a la elaborada para la mujer; se podrán utilizar adecuadamente los materiales de audio, vídeos y carteles, porque tendremos a un grupo de mujeres que estarán pendientes de todo este material, y lo mejor, ¡estaremos salvando vidas!

Sin embargo, cuando tengamos la oportunidad de trabajar como comités o en forma individual, al pasar el mensaje a la mujer es importante que utilicemos la salud mental; esto quiere decir que estemos comprometidos a respetarlas, a que reine la armonía y un verdadero compañerismo.

Los comités del mensaje a la mujer no deben ser formados solamente en las grandes ciudades, sino que se deben abarcar las zonas indígenas en donde hay un gran índice de alcoholismo entre las mujeres, porque estas zonas están marginadas y su única diversión y escape a las frustraciones, es el alcoholismo.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

28.6. ¿Es el servicio un privilegio para compartir... o para combatir?

Punto de vista

Compartir nuestra experiencia y fortaleza siempre será un privilegio. Desde los inicios de Alcohólicos Anónimos, el servicio ha sido necesario para llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos; es nuestro propósito primordial y la razón de nuestra existencia. Los que afortunadamente estamos dentro del mundo de Alcohólicos Anónimos lo sabemos, y es por ello que damos sin esperar nada a cambio. Ese dar desinteresado, sale de tu ser para que alguien se salve de las garras del alcohol, por lo que es y seguirá siendo nuestro objetivo.

Nadie da lo que no tiene y todos los seres humanos tenemos mucho que dar, porque la gracia de Dios nos llegó en el momento más oportuno, sintiendo una

enorme gratitud, más aún cuando nos sentimos privilegiados al proporcionar un servicio dentro de la fraternidad, ya que al hacerlo, sentimos la alegría de vivir. De esta forma se constituye la experiencia en un tesoro para compartir. Mi padrino siempre me decía: «A lo más que podemos aspirar los aa es a servir». Esto me recuerda a lo que alguien dijo hace cerca de 2000 años: «No he venido a que me sirvan, sino a servir». El ejemplo de humildad debe penetrar en lo más profundo de nuestros corazones y estar dispuestos a futuros nombramientos.

Somos más de 200,000 alcohólicos en la República Mexicana y somos pocos los que gozamos del privilegio de responder a una consciencia que nos ha confiado un servicio. Todo, absolutamente todo, será para que aquel hermano que está por llegar encuentre un paraíso permanente en esta vida.

Sabemos que Alcohólicos Anónimos es una comunidad de iguales y que todos podemos disfrutar del privilegio de ser útil a los demás, «sintiendo» amor hacia el prójimo al disponerte a abrir al grupo, servir una taza de café, limpiar el salón de reuniones, atender una llamada del Duodécimo Paso, integrarse a un comité, participar, escuchar y tantas cosas que se deben hacer para recibir al posible interesado. Recuerdo a un compañero (q. e. p. d.) que decía: «Es criminal no llevar el mensaje, pero es más criminal no retener al que ya llegó».

Una canción dice: «Caminante no hay camino, se hace camino al andar». Los que nos encontramos en esta gran fiesta espiritual hemos tenido que recorrer un camino y hemos encontrado muchos obstáculos, críticas y tentaciones; sin embargo, se hace realidad lo que está escrito en la Primera Tradición: «Los aa persiguen sus fines con irresistible fortaleza». Estamos viviendo una nueva experiencia, misma que debemos compartir, porque es y será siempre un privilegio aceptar responsabilidades.

Por lo que a combatir se refiere, considero que en Alcohólicos Anónimos debemos discutir sin llegar a la agresión porque de la discusión nace la luz y es esta la que iluminará el camino del enfermo que está por llegar; el combate debe darse, pero con uno mismo.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

29.ª Conferencia Mexicana

29.1. La estructura ¿necesita calidad o cantidad de servidores?

Punto de vista

¿Qué es *estructura*? ¿Qué es *necesidad*? ¿Qué significa *calidad*? ¿Qué significa *cantidad*?

El diccionario las define en estos términos:

Estructura: es la disposición de contribuir; es la distribución y orden de las partes importantes de un cuerpo. Necesidad: es especial riesgo o peligro que requiere pronto auxilio. Calidad: circunstancias personales de un individuo en relación con el empleo o servicio; es dignidad. Cantidad: cualidad de todo lo que es capaz de aumento o disminución y puede medirse o numerarse.

Con la definición de estas palabras puedo concienciarme más fácilmente de esta necesidad, a veinticinco años de estar funcionando de los servicios generales en México.

En algunas partes todavía se continúa discutiendo si es mejor tal o cual servidor, cuando ya la experiencia está escrita y lo único que tenemos que hacer es estudiar, ponernos a trabajar y aplicarnos en los principios.

Bill W. nos recuerda que la base de nuestra estructura de servicio reposa en la dedicación y habilidad de miles de RSG, varios centenares de miembros de comité de área y casi una centena de delegados. Si menciona primeramente a los RSG, los grupos debieran tener un gran cuidado al escoger estos representantes, «los tanteos» y el «hay se va» deben evitarse así como «ya lo arreglaremos sobre la marcha», ya que si tenemos cuidado al elegir a nuestros servidores más capacitados, tendremos como resultado calidad en las tareas del servicio. Es casi seguro que la improvisación nos traerá muchos servidores, como en mi caso, que condicionábamos o no elegíamos a los que creíamos que eran conflictivos a aquellos que llegaban a dormir en las sesiones del grupo. Claro está que hicimos lo que pudimos y lo hicimos de buena voluntad, y es probable que alguno de nosotros, que teníamos más experiencia y conocimiento, nos escudábamos para no servir con las frases de «Yo no tengo tiempo. Si quieren acepto el servicio, pero como yo pueda y en los días que me sobre el tiempo». A estas alturas no es cuestión de saber hacer las cosas, sino también hay que saber qué cosas hacer. Si desde la elección del RSG lo apadrinamos correctamente en sus responsabilidades para con su grupo y la estructura, estaremos forjando servidores de calidad y estos serán magníficos miembros de comités; y si tenemos magníficos miembros de comités, tendremos excelentes delegados en la conferencia, entregados como ustedes al servicio con amor, lealtad y gratitud. Iremos mejorando cada día para lograrlo, pero solamente será posible si nos mantenemos unidos en acción y espíritu.
En resumen, la estructura necesita una buena cantidad de servidores de buena calidad y muy buena voluntad.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

29.2. ¿En verdad nos automantenemos?

Punto de vista

La Séptima Tradición es uno de los principios más importantes de nuestro programa. Todos sabemos que esa tradición nos sugiere que seamos generosos con la comunidad que nos salvó la vida. Nos dice que el dinero puede ser usado con responsabilidad; que si se le utiliza bien se convierte en un medio para alcanzar fines espirituales. Gracias al conocimiento y a la práctica de la Séptima Tradición, Alcohólicos Anónimos es una comunidad que se sostiene a sí misma sin recibir contribuciones de personas o instituciones ajenas a ella.

Algunas partes esenciales de nuestro programa (como el Duodécimo Paso, la Quinta Tradición y otros) nos recuerdan que somos una organización que tiene un solo objetivo: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo. La Séptima Tradición nos hace ver que para llevar a cabo esta labor se necesita dinero.

Hasta aquí podríamos decir que todo está bien, lo cual es cierto. Sin embargo, aunque las cosas estén bien, debemos aspirar siempre a lo mejor y en lo que se refiere al automantenimiento, debemos reconocer que tenemos algunos problemas muy serios para lograrlo.

El programa nos ha hecho ver que la raíz de muchos de nuestros problemas es el egoísmo y las actitudes negativas que emanan de él. Analizando cómo anda nuestro automantenimiento, confirmamos que el egoísmo es el origen de las fallas que tenemos en este sentido.

Algunos de los problemas más notables que arrastramos como comunidad son los siguientes: miembros que no queremos aportar, escudándonos en múltiples pretextos: «la crisis está muy dura», «para qué quieren tanto dinero, la literatura dice que Alcohólicos Anónimos debe seguir siendo pobre»; miembros que aportamos poco, pero exigimos mucho (todavía como en la casa: damos para frijoles, pero queremos que nos sirvan caviar); padrinos que no le inculcamos al recién llegado por medio de la palabra y el ejemplo la importancia de dar (muchos de nosotros todavía le seguimos diciendo al nuevo «llévatela como puedas», porque todavía actuamos así); servidores que no sabemos pedir ya que ni motivamos con sobriedad ni informamos bien los resultados; en fin, miembros que acumulamos años y años sin beber, pero que no hemos removido los rasgos más acentuados de nuestro egoísmo. Cuando se acerca nuestro aniversario o el del grupo celebramos un «fiestón» o preparamos un festín, pero no contemplamos en nuestro presupuesto una aportación a nuestros centros de servicio. Decimos que no tenemos con qué pagarle a Alcohólicos Anónimos lo que ha hecho por nosotros, pero cuando se nos pide un «abonito», no lo damos.

Miembros que, como dijo la coordinadora de Finanzas de la junta en un evento: «Somos muy buenos para aplaudir y para entusiasmarnos, pero nos engarrotamos a la hora de dar».

Estas actitudes son las que nos han llevado a limitar nuestro crecimiento. Por ellas trazamos políticas como el «Plan Hormiga» que luego no cumplimos o llevamos a cabo, pero a medias. Por ellas, después nos quejamos que no hay dinero, «de que la literatura sube o de que estamos gastando demasiado en los servicios generales».

A pesar de lo duras que puedan parecer las palabras anteriores, no quiero decir con ellas que todo sea negro en nuestra comunidad o que estemos viviendo una situación catastrófica. Señalo en dónde creo que están nuestros problemas con el sano propósito de colaborar para superarlos. En lo referente al sostenimiento estamos bien; pero estaremos mejor cuando erradiquemos actitudes negativas como las mencionadas. El día que enfrentemos como un todo esta realidad veremos que nuestro presente es bueno, pero nuestro futuro estará más lleno de promesas.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

29.3. ¿Cómo es nuestra terapia?

Punto de vista

Partiendo de que el alcoholismo es una enfermedad que nos afecta física, mental y espiritualmente, considero que la terapia es vital en el tratamiento que finalmente nos ayudará a liberarnos de esos fantasmas atormentadores del ayer y de los problemas del diario vivir.

A mí se me dijo: «Habla, es por tu bien». También me dijeron que si por la boca enfermé, por la boca sanaría. Pronto me decidí a abordar la tribuna para liberarme de tantas inquietudes y problemas que me ocasionaron mi forma de beber. Los resultados fueron que inconscientemente estaba ayudando a mis compañeros así como ellos lo hacían cuando participaban. Con esto quiero dejar asentado que la terapia es 100 % recuperativa cuando es debidamente encausada, siendo adecuada para atraer y retener a los alcohólicos que diariamente llegan a los grupos.

Sin embargo, ¿cómo es realmente nuestra terapia en la actualidad? Me parece que existen grupos espirituales, fuera de serie, de propósitos especiales, etcétera, y en cada uno de ellos la terapia se realiza de acuerdo con la personalidad del grupo. Escuché a un compañero que decía: «Si llegan a un grupo integrado por alacranes, los que llegan serán unos alacrancitos. Si vas a un grupo de corderos, los nuevos se convertirán en corderitos. Si van a un grupo que se ha convertido en un circo, el nuevo se convertirá en un payaso».

A veces se cuelan a los grupos compañeros que no se han podido integrar al programa, pero al escucharlos entiendes el por qué no se quedan: agreden verbalmente, insultan a las compañeras, etcétera. En el grupo que sesiono había dos damas, una ya llevaba tiempo en el programa y la otra acababa de cumplir su primer aniversario; por el poco tiempo que tenía en el grupo, no aguantó la terapia grosera de un compañero y dejó de ir, volvió a beber, la internaron en un hospital psiquiátrico y no la hemos podido convencer de que regrese; la otra también se retiró. Lamentablemente también él se emborrachó.

Médicos, sacerdotes, trabajadores sociales y otros profesionales que han prestado su ayuda a los alcohólicos ya no desean seguir apoyándonos porque sus enviados les han mencionado la forma en que los tratan en los grupos cuando se deciden a asistir, echando por tierra las recomendaciones de estos profesionistas.

Esperamos que al hacer sus inventarios, los grupos analicen este problema y mejoremos la calidad de la terapia.

Quiera Dios que sigamos utilizando esa terapia recuperativa que nos vuelve a la vida, y que debe estar impregnada de amor, esperanza y fortaleza.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

29.4. Alcohólicos Anónimos y nuestros aliados

Punto de vista

En la historia de Alcohólicos Anónimos se dan dos hechos importantes casi de forma simultánea: uno es la recuperación del alcohólico y otro es el apoyo decidido y altruista de los profesionales.

Los primeros aliados de Alcohólicos Anónimos le dieron a la comunidad las bases necesarias para su desarrollo, pero también abrieron las puertas de los diferentes sectores que componen la sociedad de un país. Es por ello que Alcohólicos Anónimos se ve en la necesidad de desarrollar una política de relaciones públicas que proteja a la comunidad y coopere con el problema del alcoholismo. Es así como se llega a la conclusión de que Alcohólicos Anónimos puede cooperar pero no afiliarse con ninguna empresa u organización. La palabra afiliación significa asociarse, lo que conlleva a un compromiso y obligatoriedad. Cooperación significa trabajar con otros en forma voluntaria.

Es conveniente mencionar que en el mes de septiembre de 1993 se firmó un acuerdo de voluntades entre Central Mexicana y el Consejo Nacional contra las Adicciones. En este documento aparecen las palabras obligatoriedad y compromiso debido a que en el lenguaje de las entidades gubernamentales no se utilizan los mismos conceptos de Alcohólicos Anónimos, como voluntario y sugerencia.

Sin embargo, se debe aclarar que la posición de Alcohólicos Anónimos quedó establecida de acuerdo con sus tradiciones. De tal manera que no se le puede exigir a la comunidad el cumplimiento de su cooperación y el contrato puede ser dado de baja en el momento que cualquiera de las partes lo solicite. Este hecho se da debido a que no hay subsidio para Alcohólicos Anónimos, quien conserva su posición de cooperación.

Por otra parte, es importante tener en cuenta que en México se han realizado dos encuestas entre los miembros de Alcohólicos Anónimos, realizados por el comité de Cooperación con la Comunidad Profesional de la Junta de Custodios. Entre otros resultados se encontró que solo el 1 % de los miembros de la comunidad han llegado por recomendación del sector profesional.

Esto habla por sí mismo de la escasa comunicación y trabajo que hay entre «Alcohólicos Anónimos y sus aliados» en México, lo que también nos lleva a reflexionar sobre la cantidad de enfermos de alcoholismo que han perdido su trabajo, su posición social, sus familias y su vida debido a la falta de información de los profesionales, quienes solo esperan esta para ser nuestros aliados.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

29.5. El apadrinamiento: un lenguaje del corazón

Punto de vista

El abordar este tema me hace recordar mi inicio en la comunidad. Recuerdo el día que llegué a Alcohólicos Anónimos. Tenía tres días sin beber después de una borrachera de siete días consecutivos y todavía sentía los estragos de la cruda; estaba muy alterado y nervioso; sentía el rechazo de mi propia familia; no existía en mí el deseo de vivir; creía que nadie entendía o comprendía mi problema, que para mí era el único y el más difícil. Pero ese día acepté acompañar a aquel amigo que en otras ocasiones me había invitado a una junta de Alcohólicos Anónimos.

En esa primera junta quedé sumamente motivado, porque sentí por medio de las experiencias de cada uno de mis compañeros la comprensión a mi problema. Hablaban un lenguaje que me hacía sentirme a gusto; sentí que me identificaba porque hablaban de sus sufrimientos, de su verdad; con sus palabras me decían que me quedara, que yo también podía disfrutar la forma de vida que ellos llevaban; y esto para mí, es el lenguaje del corazón. Me removieron sentimientos verdaderos en mi corazón y en mi mente, no los que yo trataba de aparentar ante los demás, como mi debilidad ante el alcohol. En esa noche que ingresé a Alcohólicos Anónimos tuve un intercambio breve de palabras con quien más adelante iba a ser mi padrino.

Muchos de nosotros nos encontramos aquí el día de hoy porque tuvimos la fortuna de que un alcohólico que había hecho progresos en el programa de recuperación de Alcohólicos Anónimos compartiera de forma continua y personal con nosotros.

El apadrinamiento como un lenguaje del corazón, es la responsabilidad continua de ayudar al recién llegado para que se adapte a una nueva forma de vida sin alcohol. El apadrinamiento da al recién llegado un amigo comprensivo y amable cuando lo necesita. Se traduce como un lenguaje del corazón cuando existe en nosotros la capacidad para comprender, para tener paciencia y disposición para dedicar tiempo y esfuerzo a los nuevos miembros. El tener un padrino en Alcohólicos Anónimos significa evitar confusiones; es encontrar una mejor comprensión y entendimiento de nuestros principios.

Desde el nacimiento de nuestra comunidad, el apadrinamiento siempre ha jugado un papel importante, aunque esta es una actividad que se practica muy poco en nuestro país. La misma conferencia ha sugerido a las áreas se retome el plan de acción encaminado a motivar el estudio y compartimiento del folleto relacionado con el tema del apadrinamiento; desafortunadamente, es muy poco el interés que le damos.

Hoy que tengo la oportunidad de abordar este tema, invito a la consciencia nacional a darle vida practicando permanentemente el apadrinamiento en todos sus niveles. Apadrinando de miembro a miembro, formando comités de apadrinamiento en los grupos; esta actividad nos va a dar como resultado un crecimiento más sano y así podremos evitar errores involuntarios que frecuentemente vivimos en los grupos y en nuestra estructura de servicio, como la falta de consciencia de nuestros deberes y responsabilidades en las funciones de los servicios encomendados.

En Alcohólicos Anónimos siempre existirá la necesidad del apadrinamiento, la necesidad de alguien que nos guíe, de alguien que nos señale, que nos marque la pauta a seguir en la empresa que vamos a comenzar, y para eso necesitamos de quien ya vivió la experiencia que nosotros apenas vamos a iniciar.

La empresa que iniciaremos en Alcohólicos Anónimos es una de las más importantes, ya que como resultado vamos a obtener una vida diferente, una vida útil y feliz. El lenguaje del corazón se traduce en gratitud cuando realizamos y dedicamos tiempo con entrega y amor genuino a la actividad del apadrinamiento.

En la actividad del apadrinamiento los riesgos son enormes, «una vida humana y generalmente la felicidad de toda una familia están en juego»; «lo que el padrino dice o hace, su capacidad para prever las reacciones del posible miembro, para reconocer y aprovechar la oportunidad de hacer su presentación, para manejar las críticas y dirigir a su ahijado por medio de su ejemplo espiritual personal», pueden ser toda la diferencia entre la vida y la muerte.

La responsabilidad del apadrinamiento no está escrita ni tiene fórmulas, pero es una parte básica del enfoque de nuestro problema del alcoholismo mediante los Doce Pasos, que nos hace ver que la sobriedad es un regalo de Dios que debemos compartir con otros.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

29.6. Cómo trabajar con el joven para llevarle el mensaje

Punto de vista

Esta presentación surge como una inquietud de los miembros de Alcohólicos Anónimos a nivel nacional por dos razones fundamentales:

Primero, por el hecho de que el alcoholismo en la juventud se ha agudizado según lo demuestran estadísticas recientes del Consejo Nacional Contra las Adicciones (CONADIC), en las cuáles se estima en más de 5,000,000 la población de alcohólicos en nuestro país, de los que la mitad se encuentran entre 12 y 25 años de edad, es decir, el 50 % de los bebedores son jóvenes y este porcentaje tiende a incrementarse, ya que anualmente más de 100,000 adolescentes se incorporan a las filas del alcoholismo.

Segundo, porque cada día son más los jóvenes que requieren ayuda, lo cual resulta lógico si consideramos las anteriores estadísticas. Ante esta realidad, los alcohólicos en recuperación en el cumplimiento de nuestro único objetivo, transmitir el mensaje, no estamos siendo lo suficientemente efectivos para llegar e informar a los jóvenes de que Alcohólicos Anónimos les ofrece la solución.

A pesar de lo anterior, cada vez son más los jóvenes que llegan a los grupos en busca de ayuda; desafortunadamente no siempre encuentran el apoyo, comprensión y ambiente que requieren. Necesitamos ser más eficientes para lograr que los jóvenes permanezcan en nuestra comunidad.

Este reto que nos plantea el crecimiento de Alcohólicos Anónimos requiere del análisis de varios aspectos del problema que nos permita vislumbrar posibles soluciones.

Hoy en día persisten en la sociedad ideas equivocadas respecto al alcoholismo. No se asimila el concepto de enfermedad y si acaso se acepta como un problema, se considera como un vicio que afecta a los viejos, pobres o ricos. Los miembros de la comunidad sabemos que la enfermedad del alcoholismo no respeta edad, sexo ni posición social; mucho menos cuestiones de estética. Por experiencia propia, sabemos que para llegar a un estado grave de alcoholismo no es necesario beber por muchos años. En mi caso personal, a los veinticuatro años me encontraba en un estado físico lamentable, con principios de cirrosis hepática, mentalmente deteriorado, con una carrera profesional truncada y espiritualmente desesperanzado; deseando cobardemente la salida falsa, que llegara el fin. Por eso me alejé de mi familia; no quería afectarlos más y sabía que no podía parar. Experimenté el frío de la soledad, del desaliento y la frustración. Estando en este estado busqué ayuda psiquiátrica, y fue cuando encontré un grupo de Alcohólicos Anónimos.

La primera vez que el servicio en instituciones me permitió visitar la clínica del alcoholismo del Hospital General en la Ciudad de México me quedé sorprendido: la mayoría de los internos alcohólicos crónicos en la fase final no pasaba de los veinte años.

Cada vez que asisto a un centro de readaptación social veo el mismo cuadro: la mayoría de internos son jóvenes, con su capacidad productiva truncada y privados de su libertad.

¿Cuántos jóvenes estarán en circunstancias similares o peores? ¿Cuántos jóvenes quieren parar y no encuentran apoyo? Las circunstancias han variado, pero desafortunadamente la progresividad del alcoholismo en los jóvenes tiene que ver en parte con el fácil acceso a las drogas, creándose una doble adicción. El joven acepta con más facilidad el hecho de que la drogadicción es un problema; incluso, llega a aceptarse drogadicto, pero no alcohólico porque la sociedad cataloga la distribución y el uso de otras substancias adictivas como delito, mientras que al alcohol se le anuncia y en cierta forma se promueve su consumo, siendo una droga legal.

El uso de cocaína y el alcohol ha resultado la combinación mágica ya que la primera aumenta la tolerancia a grandes dosis de alcohol, lo cual está llevando a muchos jóvenes a acelerar la destrucción prematura de sus vidas, pero antes les arranca ideales, metas y afectos.

Se hace imperativo intensificar la información por medio de diferentes medios: radio, televisión y periódicos con mensajes alusivos a los jóvenes.

Los jóvenes que llegan a los grupos requieren de comprensión. Debemos dejar atrás las frases hirientes, como que se emborracharon en la rueda de la fortuna, que les falta tocar fondo, etcétera. Es necesario el apadrinamiento para que lleguen a identificarse plenamente como alcohólicos a pesar de tener otras adicciones.

Las reuniones de Alcohólicos Anónimos deben ser atractivas y de adelantamiento, basadas en nuestra extensa literatura.

Para permanecer en Alcohólicos Anónimos, el joven requiere de respuestas a su vida y eso va a encontrar en los principios; la mayoría de las veces no ha terminado una profesión o no ha definido un oficio, no ha forjado un hogar, aún tiene por delante una vida que edificar y no se puede conformar con solo dejar de beber.

Los jóvenes tienen un potencial de vida y son más susceptibles a la búsqueda espiritual. Rechazan el fariseísmo, el formulismo puritano de la falsa moral. Pero guiados por rutas espirituales resultan más auténticos en la vida espiritual. Requieren de la experiencia de los de más edad, pero antes requieren comprensión y respeto a sus inquietudes.

No se trata de levantar barreras generacionales sino derribarlas y demostrar cómo los AA superamos esas diferencias, que es la verdadera camaradería entre viejos y jóvenes, pobres y ricos, hombres y mujeres. Todos estamos en armoniosa comunión fraternal.

En algunos lugares es alentador ver cómo hay grupos donde prevalece la juventud, grupos con horarios específicos para jóvenes, eventos donde tienen participación en mesas de trabajo, lugares donde los jóvenes incorporados en los comités auxiliares llevan el mensa-

je a otros jóvenes en escuelas, organizaciones y clubes propios de los jóvenes, congregaciones religiosas, en fin, ¡hay mucho por hacer!

Cuando el joven descubre la alegría de vivir al ser útil a otros; cuando valora la dádiva que ha recibido y sabe que para conservarla es necesario compartirla; que ha sido rescatado del alcoholismo para hacer felices a otros; cuando logra esta visión, su permanencia en Alcohólicos Anónimos está asegurada.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

30.ª Conferencia Mexicana

30.1. El peligro de no apegarse a las Doce Tradiciones

Punto de vista

El restablecimiento personal depende de la unidad de Alcohólicos Anónimos. Pero, ¿qué es la unidad?

En un principio yo creí que la unidad se tenía que dar nada más en mi grupo; ahí me sentía seguro, tratábamos siempre en las juntas de terapia el Primero, Segundo y Tercer Paso; nunca discutíamos otro folleto, mucho menos las Doce Tradiciones. Cuando se retiraba alguno compañero foráneo que nos visitaba y nos compartía la información al público y de comités auxiliares, algunos comentábamos sobre su compartimiento, diciendo que eran exhibicionistas y yo me atemorizaba. Un buen día dos compañeros me invitaron a llevar una información a la clínica del IMSS. Fui con muchas reservas y ellos me dijeron que lo único que hacía era practicar la Quinta Tradición; cuando la leí me di cuenta que había permanecido en el grupo nada más por permanecer, pero tenía una dádiva que debía compartir con otros para poder sobrevivir. Fue de esa forma como practiqué parte de las Doce Tradiciones y lo compartí en mi grupo, donde me apoyaron, no sin antes haberse hecho una pequeña revolución. Cuando fui nombrado RSG en mi distrito, me di cuenta cómo nacieron grupos formados por resentimientos, pero sin apego a las Doce Tradiciones: no hacen juntas de servicio, no asisten a eventos locales y por supuesto nunca hacen aportaciones; nombran a los RSG por seis meses; duran uno o dos años con dos o tres miembros y al final cierran el grupo. Me di cuenta que miembros antiguos abrían grupos en los que no querían saber nada de tradiciones. Solo tomaban el grupo como un club. Las juntas estaban programadas para empezar a las 8.30 p. m., pero en realidad empezaban hasta las 9.00 o 9.30 p. m. Se quejaban que el distrito no los apoyaba, que por eso era mejor estar solos. Cuando se iba a hablar de servicio, decían que no les interesaba. Lo más triste fue un grupo que tenía 15 años, la misma antigüedad que el fundador; cuando llegaban nuevos compañeros con entusiasmo, pronto se daban cuenta de la necesidad de la acción de las Doce Tradiciones, pero el fundador se oponía y los compañeros ya no regresaban, mientras que algunos con más necesidad se iban a otro grupo. Muchos desfilaron por ese grupo, pero solo algunos se quedaron. Que daño hacen este tipo de compañeros, porque con tanto tiempo a muchos los convencen y llegan a creer que nada más es cuestión de tapar la botella.

Un día, este fundador, hastiado y aburrido, fue a un baile y en su euforia comenzó a beber; nunca logró volver a apegarse al grupo. Los pocos que quedaban se desparramaron y como consecuencia el grupo tuvo que cerrarse por no delegar responsabilidades, por no tener rotación de servidores y tener dependencias.

No apegarse a las Doce Tradiciones significa desinformar, desviar y confundir a los recién llegados que llegan a creer y a convencerse que no es necesario; a veces nos dicen que somos exhibicionistas, porque ellos nada más van a las juntas a la terapia, pensando que ya cumplieron, que ya están recuperados, pero en realidad están con un pie afuera y otro adentro. Cuando se hace una motivación apoyan a veces con la Séptima Tradición, pero no crean unidad con su asistencia. Aquí está el peligro, que las nuevas generaciones no se están apegando a las tradiciones, lo que es necesario porque existe un debilitamiento en la recuperación a nivel regional.

Dentro de mis compartimientos he preguntado quien había hecho el Cuarto y Quinto Pasos; los que lo habían hecho no llegaban a tres en grupos de 30 miembros. Considero importante no quitar el dedo del renglón y llevar a cabo este trabajo con un seguimiento hasta el final, ya que se informó que se va a presentar en la próxima Conferencia Mexicana.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

30.2. ¿Crisis económica o crisis de consciencia?

Punto de vista

En una comunidad en la que los principios y propósitos poseen un alto contenido de espiritualidad, parece contradictorio tener que hacer este tipo de cuestionamientos. No obstante, es preciso considerar también que nuestra comunidad está formada por seres humanos y que como tales, vivimos supeditados a las influencias del medio que nos rodea, y que por lo mismo, es necesario tomar en cuenta la problemática que actualmente vivimos en los aspectos económicos y sociales,

pero sin utilizar esta situación como un pretexto para soslayar la cada vez más evidente crisis de consciencia que padecemos en Alcohólicos Anónimos.

En Alcohólicos Anónimos existe sin lugar a dudas una escala de valores bien definida, pero hemos tergiversado completamente su interpretación y, actualmente, la validez de nuestros principios y procedimientos como la comunidad.

La fuerza de la tradición de Alcohólicos Anónimos y la autoridad moral de su conferencia y su Junta de Custodios han sido relegados en tal forma que parece que nunca hubieran existido, o que solamente sirven como simple formulismo que puede ignorarse o tomarse en cuenta según el criterio y la conveniencia de cada quien.

De esta forma, lo esencial de nuestros principios y lo que verdaderamente es valioso y trascendental para nosotros como comunidad, ha sido relegado o ignorado. Precisamente esta ha sido la causa que ha dado como resultado la situación crítica que actualmente vivimos en Alcohólicos Anónimos en México y no la crisis económica.

Por todo lo anterior, es más importante encontrar la forma de resolver satisfactoriamente la situación actual, que investigar únicamente si la crisis es de una o de otra índole; aunque dicho sea de paso, ambas son una realidad que no podemos ignorar.

Desde nuestros inicios en Alcohólicos Anónimos todos hemos conocido la oración de la serenidad, y quiero tomarla como referencia para dar soporte a este tema, que como podemos notar, requiere de todos los elementos a que hace referencia la oración. Quiero dar por hecho que después de seguir los pasos del programa, muchos de nosotros tenemos claramente definido el concepto de Dios o de un Poder superior; y hago especial hincapié en este aspecto porque ciertamente representa uno de los conceptos que con más dificultad logramos concebir y aceptar la mayoría de nosotros los alcohólicos. Continuando con el tema, digo con toda seguridad que la crisis de consciencia que vivimos deriva directamente de la carencia, la ignorancia, el desconocimiento o la insistencia en rechazar el concepto de un Poder superior a nosotros mismos que establezca un orden, oriente y guíe la vida y la voluntad del alcohólico tanto en lo individual como en lo colectivo.

Desde el Primer Paso hasta los renglones finales de los Conceptos para el Servicio Mundial, y por medio de toda nuestra literatura, de manera sutil pero clara, firme y concreta en otras ocasiones, Bill W. presenta el concepto de un Poder superior o Dios y en la misma forma, nos presenta y nos transmite las ideas del orden y la necesidad de obediencia a principios espirituales.

Quienes ignoran o no han tenido la capacidad de conocer y comprender todo esto, se preguntarán: ¿Qué tiene que ver la aceptación o la renuencia a aceptar un Poder superior con la crisis de consciencia que actualmente padecemos en México? Pero tengo la seguridad de que para los aquí reunidos, la situación es clara y la relación que existe entre la crisis de consciencia y la no aceptación de un Poder superior salta a la vista.

La estructura del carácter y la personalidad del alcohólico sin recuperación, según la descripción que hacen el doctor Harry M. Tiebout y el doctor Sillman, es la de una individualidad desafiante y grandiosidad, que hacen que, interiormente el alcohólico no acepte ser controlado por el hombre o por Dios, y que dadas ésas características negativas, el alcohólico piensa que es y debe ser el dueño de su propio destino y luchará hasta lo último por preservar esa posición.

El reconocido psiquiatra y amigo de Alcohólicos Anónimos, aclara que estos defectos de carácter que se encuentran presentes en el alcohólico sin recuperación son los causantes de su individualidad desafiante y de su actitud rebelde, que rechaza el orden y se niega a obedecer principios espirituales o de cualquier otra índole.

Personalmente he comprobado que también hicieron difícil para mí la aceptación de un Poder superior y fueron los que durante mucho tiempo hicieron que me resistiera a la idea de tener que aceptar la imperiosa necesidad de la obediencia, la disciplina y la guía de los principios espirituales de Alcohólicos Anónimos para orientar mi vida ingobernable que prevalecía aún sin beber. Como es evidente, la crisis de consciencia por la que atravesamos tiene sus raíces en la falta de recuperación y en los defectos de carácter inherentes a la misma, y es precisamente por todo esto que se hace necesario aplicar con seriedad los elementos que contiene la oración de la serenidad para que de esa manera, encontremos la forma de superar eficazmente la actual crisis de consciencia que vivimos en México.

Sin necesidad de referirnos directamente a la religión que individualmente tenga cada uno, podemos estar de acuerdo en que nuestro programa de recuperación y nuestras tradiciones poseen un alto contenido de es-

piritualidad, y que el concepto de un Poder superior y el cumplimiento de nuestros principios, comprueban la espiritualidad de quienes los viven efectivamente.

También aceptamos que la consciencia es una manifestación del crecimiento espiritual y sin lugar a dudas de la recuperación obtenida, y convenimos también en que para todo esto se requiere conocimiento como sinónimo de sabiduría, y que la sabiduría y el buen juicio no son accesibles para el alcohólico falto de recuperación.

Si concordamos en todo lo anterior, comprendemos con toda claridad que la petición más fuerte que hacemos en la oración es pedir sabiduría para discernir la diferencia entre lo que podemos cambiar, lo que hay que aceptar, y el valor firme y decidido para actuar y obtener los mejores resultados.

Haciendo un resumen de todo lo anterior llegamos a las siguientes conclusiones:

1. Sería una necedad y el mayor de los errores negarnos a reconocer que en la comunidad de Alcohólicos Anónimos en México existe una crisis de consciencia.

2. Que el origen de esta crisis proviene del desconocimiento y el rechazo de nuestros principios y procedimientos como comunidad.

3. Que es preciso reconocer que la mayoría de los miembros en México, por diversas causas, ignoran o rechazan abiertamente los principios y procedimientos de Alcohólicos Anónimos en sus Tres Legados.

4. Que para todos los que conscientemente aceptamos ser miembros de Alcohólicos Anónimos, se vuelve una responsabilidad ineludible encontrar y aplicar las soluciones adecuadas, efectivas e inmediatas para realmente superar esta situación de crisis que vivimos, contrarrestándola por medio de la efectiva recuperación, dentro de la unidad tradicional de Alcohólicos Anónimos y por medio de nuestra estructura de servicios.

5. Que de no actuar eficaz y prontamente al respecto, podemos llegar a situaciones que posiblemente ya no podamos superar.

Hace algún tiempo un compañero mejor ubicado que yo en la vivencia de nuestros Tres Legados, me hizo un par de preguntas que modificaron mi posición de alcohólico desafiante y rebelde, incapaz de obedecer y cumplir responsabilidades como miembro de Alcohólicos Anónimos.

¿Si los principios y procedimientos de Alcohólicos Anónimos solamente sirven para que tú los desobedezcas, qué caso tiene que Bill se haya esforzado y preocupado tanto para dejarnos todo esto, por escrito y en forma de Tres Legados? Y si todo esto tiene un sentido y un propósito definido y benéfico para todos los alcohólicos como individuos y como comunidad, ¿tienes tú alguna razón válida para hacerlos a un lado, ignorarlos o rechazarlos?

Estoy seguro que muchos de nuestros compañeros podrán reflexionar sobre todo esto y que juntos todos los miembros de la comunidad de Alcohólicos Anónimos en México, superaremos la crisis que actualmente vivimos con la ayuda providente de nuestro Poder superior. Gracias.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

30.3. La importancia de la recuperación en los servidores

Punto de vista

En atención a los artículos 25 y 9 de la escritura legal y tradicional respectivamente de Central Mexicana, pongo a la consideración de la conferencia el siguiente punto de vista, sobre el por qué los servidores de la estructura de Central Mexicana deben tener un mínimo de recuperación para el cumplimiento de las responsabilidades contraídas con la consciencia que lo eligió.

El carácter legal que tiene Central Mexicana como asociación civil frente al gobierno, responde a las necesidades sociales que el estado está obligado a proporcionar a los ciudadanos que gobierna, de acuerdo con el artículo 4.° de la Constitución Política, de tal suerte que la salud es un derecho de los mexicanos que debe ser proporcionado por las autoridades.

Sin embargo, cuando el Estado no puede cubrir sus obligaciones, concesiona a particulares la solución a ciertos problemas, permitiendo la formación de asociaciones civiles que no deben lucrar en la prestación de sus servicios, manteniéndose con contribuciones y donativos de sus propios asociados, considerando estos

ingresos totalmente exentos de impuestos siempre y cuando se cumpla con un objetivo puramente de beneficio social.

De acuerdo con la cláusula segunda de la escritura constitutiva, el objetivo de Central Mexicana es la prestación de servicios generales, impresión y distribución de literatura relacionada con la recuperación del alcohólico, sin propósito de lucro.

Recuperación del alcohólico

De acuerdo con el dictamen que hizo la Organización Mundial de la Salud en el año de 1953, el alcoholismo es una enfermedad; por lo tanto, siendo el alcohólico un enfermo deben existir las siguientes etapas de evolución clínica que la medicina maneja en toda patología: Síntomas; Diagnóstico, Tratamiento y Rehabilitación.

Como puede observarse, los síntomas deben clasificarse en función del tipo de enfermedad asignado al alcoholismo.

Por lo tanto, considerando que el alcoholismo es una enfermedad multifactorial cuya afectación en el que la padece se origina en el espíritu, posteriormente en la mente y por último en lo físico, existen síntomas espirituales, mentales y físicos que lo mismo producen ansiedad, angustia, soledad, estados demenciales, perturbaciones y delirios derivados de la personalidad obsesiva y compulsiva del alcohólico, así como trastornos de orden físico por la ingesta inmoderada de alcohol.

Una vez diagnosticado el alcoholismo, se pasa al tratamiento que proponen los Doce Pasos con el objetivo de iniciar al enfermo en la rehabilitación, administrándole un tratamiento para lo espiritual y lo mental, así como para lo físico.

Por otro lado, la función de los servidores de Central Mexicana que están en la estructura es la de encontrar las mejores formas y procedimientos para llevar a cabo el objetivo que mencionamos al principio de este escrito, ya que si bien es cierto que la transmisión del mensaje de que existe un lugar en donde se deja de beber, es importante conocer el tratamiento y la forma de aplicarlo a la enfermedad espiritual, mental y física; esto lo debe conocer el servidor, si no, ¿como puede considerarse servidor alguien que no conoce el mal que supuestamente va a ayudar a rehabilitar? No se puede dar lo que no se tiene, y mucho menos va a poder sugerir a otro que practique principios que no está practicando, o que haga cambios que él mismo ni siquiera ha detectado y que son parte de su enfermedad espiritual, mental y física. Los servidores de estructura generalmente se improvisan, desde los RSG hasta los delegados de la conferencia, olvidándose por la demanda de servicios administrativos que ellos mismos necesitan tratamiento. Pretendiendo creer que por el simple hecho de haber dejado de beber y haber sido electos para un servicio ya se curaron, ignora que sus síntomas más perversos siguen con él. Su hipersensibilidad, su baja tolerancia a la frustración, su racionalismo, su mitomanía, su inmadurez emocional, su megalomanía, su ampulosidad, su omnipotencia, su personalidad desafiante lo hacen que no tenga capacidad de negociación y que no pueda ver la verdad de otro; que divida en lugar de unir, pues siempre se va a sentir manipulado cuando las cosas no salgan como él quiere. Todo por ignorar cuáles son los síntomas de la enfermedad.

Si el servicio no se encamina a la recuperación del enfermo, estamos defraudando a todo aquel nuevo adherente que llega con la esperanza de resolver su problema, que no entiende debido a su complejidad. No sabe que está enfermo y por consiguiente no acepta ser un paciente que necesita tratamiento y rehabilitación. Por lo tanto, la junta de información solo sirve para que, mediante la presentación de los síntomas del alcoholismo, el paciente acepte su mal al identificarse con lo que expone el informador, y él mismo diagnostique su propio mal, aceptando o rechazando la enfermedad.

Es aquí donde deja escrito Bill W. que mientras mayor capacidad tengamos para transmitir la naturaleza (síntomas) exacta de la enfermedad, difícilmente el enfermo se resistirá a aceptar su mal. Hasta aquí se ha cumplido con el 50 % del esfuerzo por retener a un nuevo.

El otro 50 % comienza cuando se inicia en la práctica del tratamiento, haciendo un inventario de todos sus actos de mal juicio que lo llevaron a tener una vida ingobernable mediante la catarsis (Primer Paso). Aceptar que ha estado mal y necesita ayuda de un tercero para vincularse con algo que está por encima de su omnipotencia (Segundo Paso). Tener un padrino formal que lo guíe en todos sus actos quien hará la función de vínculo entre el enfermo y Dios (Principio de la fe y Tercer Paso). Inventariar por escrito sus inmoralidades sin ningún temor (Cuatro Paso). Confesarlos ante otro ser humano como conducto de Dios. Todo esto debió de haber practicado el servidor para tener derecho a entrar al conocimiento de la parte espiritual del programa y aplicarle el tratamiento al núcleo de la enfermedad que es el egoísmo. Sin la práctica de los pasos antes citados,

se puede asegurar que no existen indicios de tratamiento del servidor y mucho menos el deseo de atacar el verdadero mal que se comienza a tratar por medio de la práctica del Sexto Paso en adelante. Por eso un servidor sin recuperación es un mal ejemplo para sus compañeros, ya que su experiencia en el campo del tratamiento es raquítica si no es que nula, y es ahí donde Bill W. establece que un ciego no puede guiar a otro ciego.

Lo anterior nos hace ver que no basta con leer el programa que proporciona el tratamiento, sino que lo que va a resolver el problema es practicar el tratamiento. Con lo anterior deseo decir que no basta con leer las indicaciones de la receta de un médico, ni el contenido farmacológico que la medicina pueda tener o la forma de administrar el medicamento. Lo que logra curar es tomar la medicina como lo indica el tratamiento.

El fraude del que hablé anteriormente se comete en el mismo instante en que no se le da la pauta al enfermo que va en busca de rehabilitación para poder llevar a cabo el tratamiento. Recordemos que dentro de la institución todo debe ser consecuencia de una experiencia vivida. Por eso es que se dice que en Alcohólicos Anónimos se predica con el ejemplo y no podemos sugerirle a alguien de recién ingreso la práctica del tratamiento si de alguna manera quien tiene la responsabilidad de que este se administre dentro del grupo, no lo ejerce o practica. Por lo tanto, este servidor adquiere el epíteto de charlatán y pierde confianza y credibilidad en todo aquello que diga porque sus palabras no están avaladas con los hechos.

Lo peor de todo es que el mayor defraudado es quien supuestamente pretende creer que ha recibido rehabilitación o que piensa que va en el camino de la rehabilitación sin tratamiento. Esto sigue siendo una acción nacida de su racionalismo, que no le permite distinguir entre la verdad y la mentira; siendo esto último lo que inspira los pensamientos de este defraudado ser, que como consecuencia se va a convertir en un defraudador. Cierto es que él ignora lo anterior porque probablemente no ha recibido la guía adecuada, o si la ha recibido no la ha querido aceptar para practicarla. Pretendiendo creer que su caso no es tan severo y esto lo puede pasar por alto, circunstancia que sigue siendo producto de su racionalismo, que lo aleja permanentemente de la verdad que está incapacitado para ver.

Lo peor del caso es que, por estar en manos de este tipo de servidores, el tratamiento que se le suministra a los nuevos adherentes no cumple el cometido social para lo que fue creada Central Mexicana de Servicios Generales, y es esta la que en términos generales puede considerarse que defrauda la confianza de quienes han elegido por medio de nuestros grupos iniciarse en una rehabilitación auténtica del mal que padece el enfermo que se acerca en búsqueda de esperanza para recuperarse del mal que le aqueja.

El desconocimiento del verdadero objeto que tienen los servidores de Central Mexicana los ha llevado a pretender creer que su servicio deberá estar encauzado hacia la parte administrativa, circunstancia que es totalmente errónea ya que ningún enfermo llega a tratar de vigilar la forma en que administra los recursos económicos la sociedad que lo acoge, su servicio debe estar encaminado cien por ciento a la atracción de nuevos adherentes, así como a la enseñanza mediante la experiencia de la forma en que debe suministrarse el tratamiento.

Afortunadamente no todos los servidores se encuentran en esta situación, pues aún existen pocos que tienen consciencia de lo que están haciendo dentro de nuestra comunidad y gracias a ellos, aún no hemos entrado en un estado de decadencia total.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

30.4. Capacitación de los servidores en todos los niveles

Punto de vista

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres con principios espirituales definidos. Sin ser una organización, requiere de dirección; es decir, siendo una sociedad desorganizada requiere de servicios organizados (Novena Tradición).

Nuestros centros de servicio y comités permanentes requieren a todos los niveles de líderes con experiencia, capacidad y visión; es decir, se necesita calidad en el desempeño de los servicios pues aún cuando nuestra estructura de servicio está bien diseñada, si falla el elemento humano, se afecta su funcionamiento (Noveno Concepto).

La experiencia extraída de nuestras Doce Tradiciones ha establecido el sano principio de la rotación, lo que significa que periódicamente estaremos renovando y relevando las responsabilidades de servicio. Cada nueva

generación de servidores enfrenta el reto de asimilar el conocimiento y las experiencias de los antiguos servidores y al mismo tiempo diseñar nuevas estrategias, planes y acciones que el presente de nuestra comunidad exige.

Otro factor que es importante tomar en cuenta, es el efecto que el tiempo tiene en toda sociedad humana. El tiempo parece contribuir a debilitar la fuerza y la esencia que dio origen a una asociación.

La historia da pruebas de cómo sociedades de todo tipo han perdido el entusiasmo y vigor de sus años juveniles; algunas incluso han olvidado el objetivo que les dio origen, y al desvirtuar sus ideales sucumbieron ante la confusión, víctimas de sus propias desviaciones. Podríamos considerar que nuestra sociedad es la excepción ya que nuestros cofundadores se preocuparon por prever desviaciones, por medio de plasmar por escrito nuestros principios de Recuperación, Unidad y Servicio. Sin embargo, las experiencias recientes de rompimiento de la unidad y el surgimiento de tendencias y vicios que desvirtúan lo que es Alcohólicos Anónimos nos indican que no somos tal excepción y que por lo contrario, tenemos defectos de carácter como comunidad que amenazan nuestra supervivencia.

Lo anterior nos revela la necesidad de una constante autocrítica y renovación que clarifique la fuente y esencia de nuestros principios.

Hemos llegado a un punto en el crecimiento de la comunidad en que la improvisación de servidores con una precaria sobriedad afectan directamente la unidad y la armonía de Alcohólicos Anónimos como un todo; con evidentes manifestaciones de un ego no redimido se llega a la ostentación de chapas, considerando la responsabilidades de servicio como motivo de envanecimiento; prestando servicios deficientes, a veces cumplidos con un formulismo burocrático, donde las actas, informes, reuniones, etcétera, son el fin y no el medio. Obviamente los resultados no son los adecuados al crecimiento de Alcohólicos Anónimos.

Por todo lo anterior, surgió la necesidad de crear el comité de Fortalecimiento Espiritual de la comunidad, siendo uno de sus objetivos la capacitación de los servidores en todos los niveles, comenzando por la propia Junta de Servicios Generales.

Entre las diferentes estrategias para la capacitación se contempla aprovechar todos los eventos de estructura (Conferencia Mexicana, convención nacional, congresos y reuniones de servicios generales). Otro de los métodos a utilizar serán los seminarios de servicio; pero sobre todo se hará hincapié en los talleres de capacitación donde el servidor no es un ente pasivo, sino que aprende trabajando y sirve aprendiendo. En los talleres se utilizan diferentes dinámicas y técnicas de comunicación, así como medios audiovisuales que facilitan la exposición objetiva del ponente y el aprendizaje del receptor.

De acuerdo con los Doce Conceptos, la estructura de Alcohólicos Anónimos es como una empresa moderna, cuya su misión es lograr la sobriedad masiva de alcohólicos. Es un principio administrativo delimitar los diferentes niveles de autoridad y responsabilidad a los cuales corresponde un nivel de consciencia, decisión y participación. Clarificar lo anterior será uno de los objetivos de la capacitación.

Antes de concluir creo importante comentar los alcances y limitaciones de la capacitación grupal. De acuerdo con estudios de ingeniería industrial relacionados con la formación de personal profesional con calidad y excelencia, del 100 % del contenido del material de conocimiento que se pretende transmitir con el método de exposición oral tipo seminario, donde la información va dirigida a un receptor pasivo que utiliza básicamente el sentido auditivo, el aprovechamiento es de un 10 a 15 %; con un método más participativo y dinámico, como son los talleres, donde el receptor utiliza los sentidos auditivo, visual y oral, los resultados arrojan un aprovechamiento de hasta de un 30 %.

Lo anterior significa que para lograr el conocimiento pleno que requiere un servidor de estructura con calidad y excelencia, deberá complementar el otro 70 % de su formación con el esfuerzo e investigación personal, para el conocimiento de nuestros manuales de servicio, de los Doce Conceptos, de las Doce Tradiciones y el desarrollo histórico de la comunidad, etcétera. Significa que el apadrinamiento tanto en la recuperación como en el servicio no es solo necesario, sino indispensable e insustituible. Resumiendo, podemos concluir que el objetivo de la capacitación es motivar y apoyar al servidor para que con ciertas bases de conocimiento general de nuestros Tres Legados, se inicie en el proceso de crecimiento y formación.

El obstáculo para que el servidor esté dispuesto a su capacitación es nuestro viejo enemigo el super-ego que hace que «el alcohólico suponga que lo sabe todo o que no necesita saber nada» (Harry M. Tiebout). La mente

abierta y una actitud humilde para reconocer las limitaciones, así como la buena voluntad para superarlas, se hacen imperativas en este punto del proceso. Debemos comprender que al aceptar un servicio, capacitarnos será parte de la responsabilidad adquirida.

La hora del esfuerzo es nuestra hora; necesitamos la capacitación, el apadrinamiento y la entrega al servicio; los resultados serán de Dios, quien preside sobre todos nosotros.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

30.5. ¿Por qué la mujer debe vivir el Tercer Legado?

Punto de vista

El 3 de julio de 1955, Bill W. hizo entrega de los Tres Legados de Alcohólicos Anónimos a la sociedad *como un todo*. Al decir como un todo, se incluye tanto a hombres como a mujeres. Sin embargo, existen varios tropiezos que una mujer sufre al integrarse a la estructura.

Si tomamos en cuenta que en México la familia es la célula primaria de la sociedad, en donde el hombre es el proveedor de protección, seguridad y alimentación, mientras que la mujer es la receptora de los beneficios que el hombre proporciona. Esta es la razón por la cual el hombre cree que es él quien lleva el mando o poder en la familia.

Tomando en consideración lo anterior, en el hombre todo es normal o se quiere ver como normal, desde la aventura amorosa extramarital, el embarazo de varias mujeres, el abandono de las mismas, la irresponsabilidad económica, el divorcio, el alcoholismo o la vagancia, porque al fin y al cabo, él es muy hombre.

Pero cuando cualquiera de estas cosas se da en la mujer, se le estigmatiza de tal manera que es repudiada no solo por la sociedad sino también por la familia misma, perpetuando así una tendencia totalmente machista. Cuando la mujer dentro de los grupos de Alcohólicos Anónimos ha logrado afianzarse, se encuentra con otro tipo de situaciones: no hay muchas compañeras para poder compartir su experiencia. El apadrinamiento casi siempre se tiene que formar por medio de experiencias dolorosas, ya que descubre que si es joven, varios compañeros se disputarán el privilegio de darle «apadrinamiento», y si es madura, se le recibe con indiferencia y lógicamente no hay quien siquiera le pregunte cómo se siente, mucho menos quien le dé confianza u orientación.

Si la mujer sobrevive a todas estas experiencias sin beber, si las supera y permanece dentro de Alcohólicos Anónimos practicando los Doce Pasos como Dios le da a entender, si se integra para hacer la unidad y darle vida por gracia de Dios, al querer prestar un servicio en la estructura nuevamente surgen las limitaciones, no solo de tipo familiar sino dentro del grupo mismo. Dentro de una sociedad predominantemente masculina, la mujer tiene que luchar para poder desarrollar un servicio; se le cree falta de capacidad, de criterio, de conocimiento y su espíritu de servicio se ve coartado solo por el hecho de ser mujer. En el grupo empiezan las murmuraciones: ¿Cómo una mujer va a coordinar una junta de información pública? ¿Cómo nos va a representar en un distrito? ¿Cómo se van a escuchar sus ideas revolucionarias y descabelladas? ¿Por qué no se limita a asistir y quedarse callada? ¿Qué no tiene nada que hacer en su casa? ¿Acaso su esposo le permite andar entre hombres para arriba y para abajo? Algunos creen que la cafetería y el aseo del local es lo único que puede desempeñar.

Sin embargo, se nos ha olvidado que la mujer en Alcohólicos Anónimos debe abarcar los Tres Legados puesto que también tienen derecho de prestar servicios en la estructura (como hoy están nuestras dos compañeras delegadas) y están capacitadas para hacerlo. Las pocas mujeres que funcionan en algún servicio han motivado sin que ellas se den cuenta a otras compañeras a incursionar en el maravilloso mundo del servicio.

¿Qué podemos hacer para que la mujer en Alcohólicos Anónimos crezca en el servicio? De nosotros depende aprender a vivir y trabajar juntos en la sociedad, vernos como compañeros alcohólicos y no ver a la mujer como adorno, mascota u objeto sexual. Necesitamos proyectarlas a trabajar en comités auxiliares, MCD, RSG, delegadas y por qué no, como custodios también. Necesitamos formular planes específicos para que en los grupos se acerquen más compañeras e invitarlas al servicio, y no solo a las mujeres de las ciudades, sino también hay que considerar a la mujer indígena, quien es un ser humano como cualquiera de nosotros y a quien hemos olvidado, condenándola a vivir no solo en el alcoholismo sino en la apatía al servicio.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

30.6. ¿Por qué la ausencia de los exdelegados en el servicio?

Punto de vista

En *El Manual de Servicio de* AA encontramos una parte donde se señala que: «Los delegados anteriores pueden ser útiles», siendo esto una gran verdad, ya que cuentan con una mina de experiencias que no deben desaprovecharse. Sin embargo, ¿cuál es en realidad la relación con los exdelegados y el por qué de su ausencia?

En una parte de la literatura se señala que el coordinador electo pide autorización para proponer coordinadores de comités auxiliares y es probable que dentro de sus planes no tome en cuenta a estos compañeros, posiblemente porque sus familias lo requieran o porque necesitan recuperarse física y económicamente, esto es, tomarse unas vacaciones, mismas que luego se prolongan por tiempo indefinido ocasionando enfriamiento, desinterés, atraso, etcétera.

Dadas las características de nosotros los enfermos, normalmente no nos hemos preparado para cuando tengamos que dejar de llevar las riendas. Se nos olvida que nuestro período de servicio terminó y será otro compañero el que ocupe nuestro lugar. Llegamos a pensar que somos la voz pura de Alcohólicos Anónimos y si acudimos al área queremos opinar de todo.

Sin embargo considero de vital importancia que el compañero exdelegado esté consciente de que se ha convertido en un servidor permanente de la comunidad y que tiene la responsabilidad de apadrinar y apoyar a su sucesor, ya que cuenta con la experiencia vivida y el deseo de que la estructura funcione mejor, además de tener la oportunidad de actuar como anciano estadista, dando un buen ejemplo para que mas compañeros se interesen en el servicio.

Pienso que es necesario que los tomemos en cuenta y deberíamos invitarlos a coordinar algún comité, porque ellos mejor que nadie están enterados de la carencia de servidores en la mayor parte de la República Mexicana.

Invitémoslos a servir y recordémosles que deben estar dispuestos a futuros nombramientos. No dudo que se sacarán buenas conclusiones de esta mesa de trabajo, para así poder llevar la luz al hermano que vive en la oscuridad.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

31.ª Conferencia Mexicana

31.1. Apadrinamiento y fortalecimiento espiritual

Punto de vista

Una de las frases que escuchaba con más frecuencia a mi llegada a Alcohólicos Anónimos, era que todos los miembros de la comunidad necesitamos tener un padrino. Según entendí, el padrino que yo escogiera por su experiencia, me serviría como un guía para practicar el programa. Esta idea la consideré lógica porque después de todo, como dice nuestro «Libro Grande»: todos los seres humanos necesitamos tener alguien en quien confiar.

En el grupo y dondequiera que me encontrara, la mayoría de los compañeros se afanaba en compartir conmigo su experiencia. Indirectamente me apadrinaban o buscaban de mí algo que les sirviera para enriquecer su vida personal. Sin embargo, mi ego me negó la mayor parte de las veces la oportunidad de recibir esa ayuda tan valiosa de una manera más frecuente y sistemática. Escudándome en pretextos infantiles, me negué a buscar un padrino permanente. Mi ceguera espiritual me impidió apreciar los abundantes ejemplos de todos los tipos de ayuda que existen en nuestra comunidad.

En aquellos días pensaba cosas como las siguientes: ¿Qué me puede enseñar alguien que apenas lleva pocos meses de estar en el grupo? ¿En qué me puede ayudar un compañero que tiene varios años de sobriedad, pero que siempre tiene la cara de enojado? ¿De qué me serviría hablar con otro si veo que no puede ni con sus problemas? No me importaba que me demostraran su afecto, el saber que tenían suficiente experiencia para ayudarme o el que no me negarían su apoyo si se los pidiera. Mi ego me decía que ninguno de los que me rodeaba podría con el paquete de ser mi padrino, que necesitaba un padrino de mi tamaño y como según yo no veía por ningún lado a nadie que tuviera cualidades para eso, prefería escuchar con atención todo lo que se dijera en el grupo y de ahí iba yo sacando mis propias conclusiones; me horroriza recordar las conclusiones a las que llegue. En honor a la verdad, debo decir que también me escudaba en otro tipo de pretextos, siendo el más frecuente que desde mi punto de vista, nadie tomaba en serio aquella cuestión del apadrinamiento. Algunos utilizaban la palabra «padrino» más como un saludo que como otra cosa. Escuchaba que le decían a todo mundo: «¿Cómo estás "padrino"?», aunque no tuvieran la menor relación de ahijado a padrino.

Otros se llenaban siempre la boca con la palabra, aunque no fueran ahijados de nadie. Y no faltaban los que hasta parecían hacer mofa de esto, diciéndoles a algunos compañeros «padrinísimo».

Por mi parte, estaba tan inflado que llegué a pensar que Bill W. era el único que podría ser mi padrino, pues decía que, después de todo, cada que yo leía un folleto escrito por él, ahí estaba presente conmigo y me estaba apadrinando. Qué poca espiritualidad la mía. Con este pobre criterio adquirí una costumbre que me ha costado mucho trabajo erradicar: solo cuando tenía problemas me acordaba de Dios y buscaba a compañeros que me ayudaran, pero nunca tuve la humildad de darle las gracias a Él ni de reconocerlos a ellos como mis padrinos. No valoré su generosidad, ni los buscaba después para que su apadrinamiento hacia mí continuara. Leí un libro en el que se decía que Dios no puede permanecer en nuestras vidas cuando queremos utilizarlo como si fuera la llanta de refacción de nuestro automóvil; es decir, cuando solo acudimos a Él por conveniencia en determinados momentos y para salir de algún apuro. Cuando las tormentas que yo armaba en un vaso de agua habían pasado, me tranquilizaba y pensaba: «viéndolo bien, la situación no era tan grave como la había visto al principio».

Así transcurrieron varios años de inconsciencia hasta que, como era de esperar, regresaron a mi vida una serie de sensaciones poco agradables.

Según mi ego, en el trabajo y en la familia todo iba bien. En la comunidad las cosas iban mejorando porque trataba de encontrar mi recuperación. Ahora decía que practicaba más frecuentemente la unidad y ya hasta había empezado a integrarme al servicio. Sin embargo, desde muy dentro de mí volvía a surgir el temor, la ansiedad, la prisa, la intolerancia, la tendencia a exagerarlo todo, los choques con otras personas, la sensación de vacío y un terrible sentimiento de inutilidad. A veces me venía a la mente la idea de que en cualquier momento podría enloquecer o morir.

¿Qué estaba sucediendo? Ya no bebía ni tenía la idea de hacerlo, pero mi vida no era tranquila ni feliz. Alarmado corrí a ver a uno de los compañeros que a veces

me escuchaba y le platiqué con el mayor número de detalles todo lo que estaba sintiendo. Su charla y mis palabras, su tranquilidad y la manera objetiva que tenía de ver las cosas, disiparon aquel estado de postración; pero no fue tan fácil ni tan rápido como yo hubiera querido.

Cuando ese que fue uno de los más grandes disturbios personales que he vivido pasó y comprendí que él me había rescatado, entendí la importancia que tiene el padrino para salvar la vida de un ser endeble y al mismo tiempo orgulloso como yo.

Me di cuenta de que para estar bien, no basta con dejar de beber sino que hay que adquirir por medio del apadrinamiento y de la práctica del programa, fortaleza espiritual para hacerle frente a las contingencias de la vida. Supe que si Dios había puesto en mis manos varias herramientas espirituales, debería aprender a usarlas o, para decirlo más correctamente, debería disciplinar mi ego y con humildad buscar quien me enseñara a utilizarlas.

Así fue como entendí por qué nuestro cofundador dice que todo padrino es un líder. Supe apreciar directamente la grandeza de aquellas palabras de Bill: lo que el padrino haga y diga, su ejemplo espiritual, pueden ser definitivos para el futuro del ahijado, pueden llegar a ser la diferencia entre la vida y la muerte para quien haya confiado en él. ¿Que hubiera sido de mí si cuando yo lo necesitaba realmente, no hubiera encontrado un padrino? Ahora, cada vez que puedo y que lo necesito lo busco, porque sé que del apadrinamiento depende gran parte de mi fortaleza espiritual. Algunas veces la vida misma de una persona insegura como yo puede estar en manos de un padrino, y muchas veces ha estado en juego la tranquilidad y la felicidad de mi familia.

Afortunadamente para mí, Alcohólicos Anónimos tiene la gran bendición de contar con mucho apadrinamiento para todos sus asuntos. Gracias a eso, el camino hacia la fortaleza espiritual está abierto para los que lo quieran transitar. Lo único que hace falta es un alcohólico con experiencia y deseo de ayudar, otro alcohólico deseoso de aprender cómo resolver sus problemas y una relación fraterna entre ambos. Cada reunión de apadrinamiento es un acto de humildad que enriquece a quienes participan en él; es una oportunidad para agrandar nuestra fortaleza espiritual por medio del compartimiento, si este se da en un plano de igualdad y con la mente abierta. Cada vez que un padrino y un ahijado se reúnen para platicar sus problemas, estos se desvanecen y ellos dan un paso más para acercarse a la fortaleza de Dios como cada quien lo entienda. Siempre que dos alcohólicos se acercan para que uno apadrine al otro, el espíritu de ambos crece y aunque muchas veces no se den cuenta, en el futuro ya no van a ser los mismos.

Por todo lo anterior, quisiera remarcar que después de varios años de indecisión y sufrimiento, ahora estoy seguro de que dar o recibir apadrinamiento es una experiencia que nadie debe perderse si es que se aspira a engrandecer la vida, llenándola de los dones espirituales que a cada paso nos ofrece nuestro programa.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

31.2. La importancia del grupo base para el servidor

Punto de vista

Por medio de nuestra literatura, los integrantes de la estructura de servicios generales sabemos que del grupo nace esta estructura, estableciéndose un camino de ida y vuelta que parte del grupo hacia la OSG y que regresa por medio del suministro de servicios, por lo que de una u otra forma siempre estamos sirviendo al grupo, ya sea directa o indirectamente.

Cuando nos es conferido un servicio en la estructura nunca debemos perder de vista nuestro grupo, porque es ahí donde nos preparamos espiritual y emocionalmente para hacer frente a la responsabilidad en Alcohólicos Anónimos. Si no conocemos nuestro mensaje y si no lo ponemos en práctica en nuestra propia vida, ¿qué tan efectivos podríamos ser al intentar transmitir el mensaje en el servicio?

En ocasiones pensamos que cumplir una responsabilidad es tan pesado como cargar al mundo en nuestras espaldas. Al sentir esto acudimos al grupo, donde los Doce Pasos de recuperación nos dan la fortaleza necesaria si los practicamos.

Por ejemplo, en el Undécimo Paso obtenemos la fortaleza necesaria para cumplir con la voluntad de Dios, que en este caso es el servicio encomendado por la consciencia nacional. Cuando algunos empezamos a servir como RSG, MCD, coordinador, delegado o custodio, como que al grupo ya lo vemos muy pequeñito. A algunos se nos olvida cómo llegamos precisamente a esa fuente de vida que es el grupo; creemos que con los años y puro

servicio es suficiente. ¿Por qué tendría que ir al grupo si tengo el pretexto perfecto? El servicio es demandante.

Cuando tenemos la necesidad de asistir a eventos como nuestra conferencia, los principales preparativos que debemos hacer es utilizar los pasos en el grupo, y los demás elementos no son más que complementos que adquirimos por medio del conocimiento de los procedimientos a seguir.

La recuperación en el servidor siempre deberá ser lo primero. El buen servidor siempre servirá por voluntad y nunca porque busque sobresalir como producto de sus complejos. En una conferencia pasada, un compañero hablaba sobre las hernias espirituales que le salen a uno cuando se utiliza la fuerza de voluntad. En Alcohólicos Anónimos, por medio de la buena voluntad y puestos nuestros actos al cuidado de Dios, podemos trabajar tranquilos y relajados con el servicio que se nos encomendó. Si no militamos en un grupo, ¿cómo conoceremos las necesidades de la comunidad y más aún de los que no nos conocen?

Desde el grupo base se puede empezar a forjar al buen servidor. Todo depende de la bienvenida que reciba el que llega por primera vez. Simple y sencillamente, no debemos olvidar que cuando nosotros llegamos al grupo nos informaron y apadrinaron adecuadamente, nos guiaron sanamente, nos cuidaron y siempre nos hablaron con la verdad; de ahí que la gran responsabilidad de los que ya la hicimos en la comunidad sea transmitir nuestro mensaje de esperanza. Recordemos que dando es como recibimos.

En el grupo volvemos a la realidad, nos damos cuenta de que tenemos la responsabilidad de recordar y transmitir. Yo descubrí que tenía una enfermedad y encontré la forma de detenerla.

Asistiendo al grupo se desinfla el servidor cuando está lleno de autosuficiencia y soberbia, cuando se ha vuelto impositivo y quiere corregir a los demás. Sin duda este dictador necesita comunicarse y ver de frente la enfermedad que padece y su antídoto.

Con el servicio que Dios nos regaló tenemos la oportunidad de demostrar nuestra gratitud hacia la comunidad en donde nos salvaron la vida, y el grupo es la base en donde el alcohólico empieza su nueva vida sin alcohol. Es donde empezamos y conservamos nuestra recuperación.

En Alcohólicos Anónimos a lo más que podemos aspirar es a servir.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

31.3. El líder, ¿motiva, informa, impone o confunde?

Punto de vista

A lo largo de la historia de Alcohólicos Anónimos, podemos ver que el liderazgo ha mantenido siempre un papel preponderante y de primer nivel. Nuestro cofundador Bill W. es el ejemplo más palpable y realista que podemos tener, cuya trayectoria, actuación y ejemplo de liderazgo representan una gran aportación a nuestra querida comunidad. Podemos aprender y compartir mucho de su análisis y reflexión.

Bill W. mismo, al escribir los Doce Conceptos para el Servicio Mundial, dedica el Noveno Concepto al complejo, controvertido e importante tema del líder y el liderazgo. Aquí retomaremos primero algunos conceptos universales sobre ambos.

Cualquier persona puede ser líder, pero se requiere preparación, constancia y disciplina. Con este pensamiento se puede definir y concluir el eterno conflicto de todos los tiempos acerca de si los líderes nacen o se hacen. Con algunas de las múltiples e incontables definiciones de liderazgo y líder que se dan a continuación, podemos dar claridad y sustentación a nuestras conclusiones:

- El líder es aquella persona que tiene un conocimiento de sí mismo muy amplio, de sus antecedentes, de su hoy y de su futuro, de dónde viene, dónde está y a dónde va; esto claramente tanto a nivel personal como profesional.
- El líder de excelencia es el que tiene las agallas de poder reconocer que se equivoca; no tiene riesgos sino retos.
- Un líder con excelencia es el que reconoce sus errores y un líder común es el que los esconde porque todavía no se conoce a sí mismo.

Dentro de las muchas clasificaciones de líder tomemos dos para su análisis y reflexión: el eficaz y el carismático. El primero entrega un trabajo limpio, correcto y oportuno, mientras que el segundo es el que hace que la gente trabaje a gusto con él, pero ambos llegan a los

objetivos inicialmente planeados en forma grupal, no en forma individualista; es decir, trabajan en equipo.

Todos buscan un líder. Pero muy pocos piensan en convertirse en uno. Conocerse a sí mismo es lo esencial para ser líderes; buscar la excelencia, la calidad en su trabajo y el rol o papel del líder son técnicas y actividades posteriores al líder.

Decir: «Ya me identifiqué a mí mismo, ya se en dónde estoy y a dónde voy, lo que quiero, estoy en paz conmigo mismo y tengo una ruta y metas claras», son el fin último del líder.

Un líder es el orientador de la masa humana; por lo tanto, si existe claridad de objetivos en el líder máximo, los líderes coadyuvantes también gozarán de esa claridad y las bases estarán fincadas.

El líder exitoso debe tener un panorama amplio de los problemas o barreras que le puedan impedir el logro y consecución de sus tareas y objetivos; debe tratar de anticiparlos y al hacerlo, estas barreras pueden remediarse fácilmente.

El líder no evade los problemas ni le hecha el «bulto» a otra persona, sino por el contrario, lo enfrenta inmediatamente. Sucede algo similar que con las enfermedades, que al iniciarse son fáciles de curar aunque el diagnóstico sea difícil, pero que con el paso del tiempo son fácilmente diagnosticables, pero difíciles de curar. Para lograrlo, el líder carismático y eficaz utiliza su amplia visión, motivan y comunican incansablemente a sus colaboradores o integrantes de su equipo a la acción inmediata y constante para lograr vencer los obstáculos o para la consecución de los objetivos y logros.

Los motiva y se motiva a sí mismo a la superación personal del obstáculo más importante, que es la barrera de las propias limitaciones y principalmente la que se traduce en la falta de iniciativa o imaginación.

La comunicación clara y eficaz, es decir, amplia, correcta y oportuna, es una de las cualidades más importantes del liderazgo. Sabemos que como ingrediente fundamental de los logros es convencer y mover a los seguidores para apoyar y trabajar en la consecución de las tareas. Lograr de una manera natural y espontánea que otros apoyen las ideas que son de «otros», que las tomen como suyas y las defiendan, es el resultado de un liderazgo de excelencia que estará apoyado totalmente en la motivación y jamás en la imposición y la fuerza.

En Alcohólicos Anónimos, una de las pocas prohibiciones que existen es la de evitar imponer, hacer cargas por obligación, el acumular fuerza o poder y colocarse en una posición tal que exista tendencia a la dominación y superioridad, tal como lo contemplamos en nuestras Doce Tradiciones y específicamente en la Cuarta Garantía contenida en el Artículo 12 de la Carta Constitutiva de la Conferencia Mexicana.

Los líderes con gran inmadurez, que no han logrado cambiar y cuya credibilidad siempre es cuestionada, siendo motivo de controversia entre sus seguidores o compañeros, son el resultado de una pobre y limitada actuación, de nulos o escasos resultados, así como de muchos fracasos, errores e incontables excusas para justificarlos, por lo que por instinto tratarán de usar constantemente la fuerza que les sea permitida para imponer su voluntad y deseos personales. Los veremos invariablemente presos de sus temores provocados por la desconfianza, siempre en medio de una gran batalla de ego y de instintos desbocados.

Debido a su incapacidad como servidores, viven en un ambiente de confusión personal y grupal; son directores de orquesta o jefes, pero no líderes que ejerzan como tales, sino por el contrario, creerán que poseen el poder y el control, olvidándose de que en Alcohólicos Anónimos no existen senadores sino líderes en cualquier situación de servicio: no somos más que fieles servidores y responsables ante quienes nos eligieron.

En conclusión y tal como Bill lo describió, no debemos esperar que existan servidores casi perfectos o infalibles, como la mayoría de los Alcohólicos Anónimos desean. Pero sí debemos seleccionar a aquellos que posean la mayor cantidad de cualidades asentadas en el Noveno Concepto:

1. Personalidad.
2. Ser activos.
3. Dedicación.
4. Estabilidad.
5. Confianza.
6. Dirección con el ejemplo, no por mandato.
7. Capacidad de hacer y poner en práctica planes y políticas.

8. Capacidad de convencer y lograr el respaldo y apoyo para realizar el trabajo.
9. Ser capaces y humildes para consultar.
10. Estar dispuesto al cambio.
11. No pasar la carga a otros.
12. Tomar decisiones a tiempo.
13. Saber escuchar y reconocer errores.
14. Saber ser firmes cuando se requiera con sus convicciones.
15. Aceptar y sopesar la crítica severa y constante.
16. Tener visión tanto para metas de corto y largo plazos.
17. Ser prudente y paciente.
18. Tener capacidad para ponderar y hacer análisis basados en los principios de evaluación tomados de la experiencia vivida.
19. Tolerancia.
20. Responsabilidad.
21. Flexibilidad.

Reflexionando nuevamente sobre esta parte del Noveno Concepto, estamos convencidos que todas estas cualidades o atributos dan la apariencia de que estamos hablando o definiendo una clase de líder o servidor privilegiado o de orden superior, casi perfectos, pero no es así. En realidad sabemos que nadie podría estar altamente calificado en todas las ramas de la vida y del servicio, por lo que lo importante es escoger a quienes reúnan la mayor cantidad de atributos necesarios al servicio de Alcohólicos Anónimos que se requiera desempeñar.

Por gracia de nuestro Poder superior, en nuestra fraternidad existen generaciones de líderes potencialmente calificados y con gran espíritu de servicio, por lo cual estamos obligados a buscar y elegir, brindándoles nuestro apoyo y confianza para que tengan la oportunidad de servir a su comunidad en aras de su crecimiento y unidad para que le puedan manifestar a Él su gratitud. Así podremos partir contentos, satisfechos y tranquilos sabiendo que jamás habrá líderes que impongan o confundan, sino que serán agentes motivadores bien informados, que por gratitud extenderán su mano al hermano que esté sufriendo. ¡Así sea!

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

31.5. ¿Cuáles son nuestras responsabilidades por cuanto a la Cuarta Tradición?

Punto de vista

Al asumir un tema como la Cuarta Tradición y nuestras responsabilidades como miembros de una comunidad que al ingresar no nos ha requerido más que de solo un requisito, no me queda sino hacer una reflexión de lo que ha sucedido desde que las tradiciones fueron publicadas por vez primera en 1946, cuando se creía que estas podrían enfrentar cualquier embate posible. Y aunque creo que esto se ha logrado, se hacen evidentes ciertos problemas en nuestra estructura por la falta de práctica de las Tradiciones.

Me llama la atención que seamos el único antecedente en el mundo del tipo de problemas que se ha vivido en AA por las diferentes corrientes y movimientos, con sus complicaciones y consecuencias. Pero, ¿por qué se han dado y qué las ha originado? Pareciese como si algunos compañeros, a quienes les ha sido otorgado un programa sin ninguna condición, se apropiaran de este e intentaran dar su propia interpretación y aplicación, sean cuales fueran las causas y consecuencias. Se hace necesario empezar a intensificar el conocimiento y práctica de las tradiciones, muy en especial de la Cuarta Tradición, que nos habla de autonomía.

Pero, ¿hasta dónde debemos ser autónomos? ¿Cómo conocer lo que puede afectar a Alcohólicos Anónimos como un todo y qué tanta libertad se debe dar en la práctica de nuestra autonomía individual y grupal?

Es cierto que el sistema en el que se fundan las tradiciones ha sido ampliamente probado, dando entera libertad a los grupos de conducir sus acciones conforme a los dictados de su propia consciencia, y este principio se salvaguarda con el derecho de equivocarse en cuanto a sus decisiones. Sin embargo, a pesar de que la propia tradición está sustentada con este principio, se han dado algunas desviaciones y creo que se deben a la no observancia del anonimato, que es la base espiritual

de todas las tradiciones. Repetimos constantemente la palabra Alcohólicos Anónimos, pero solo aceptamos en parte la primera mitad del nombre. ¿De qué manera puedo asumir el nombre de anónimo cuando no conozco o no practico los principios plasmados en las tradiciones? ¿Por qué Bill W. insistía constantemente en vivir y practicar el anonimato? Creo sinceramente que si no hubieran existido las tradiciones y su puesta en práctica, el mensaje nunca hubiera trascendido las fronteras ideológicas, culturales, filosóficas o religiosas.

Si se hubiera creído que este programa únicamente funcionaría con los Doce Pasos de recuperación y la comunidad viviendo su recuperación particular, nunca hubiera vuelto los ojos a aquel que aún no conoce la verdad.

Actualmente escucho que las nuevas generaciones originaron tal o cual desviación, que el fondo no ha sido lo suficientemente grave como sucedió con los primeros alcohólicos; sin embargo, no creo que el problema sea generacional o si unos son mejores que otros; lo único que debo tener presente es que soy un enfermo alcohólico y que solo nunca podré superar los estragos y la progresión de la enfermedad. Ahora será mejor no buscar los orígenes o a los culpables, sino tratar de conocer y practicar individualmente y como comunidad las tradiciones, sintiéndome parte activa de la comunidad. Creo que de nosotros dependerá el rescatar y dar vida a un principio que cada vez se pierde más o que ha perdido terreno en una terapia distorsionada, rompiendo con el respeto a los demás.

Si no tratamos de ajustar como mejor podamos nuestra vida individual y de grupo a este principio, seguiremos dando traspiés y poniendo en peligro lo que tan desinteresadamente nos ha sido legado. No cabe duda (y lo digo de acuerdo con mi propia experiencia) que todo grupo que no practica las tradiciones y el objetivo primordial tiende a desaparecer, y curiosamente antes le acontecen todo tipo de calamidades.

Autonomía o respeto a mí mismo y a los demás, así como a la comunidad, es lo que necesitamos para empezar a sentir y transmitir el propósito del anonimato. Asumamos la responsabilidad de ser Alcohólicos Anónimos y dejemos a todos aquellos que creen que se puede actuar impunemente aduciendo que en Alcohólicos Anónimos no hay autoridad o que nadie puede correrlos. Si la consciencia conoce y practica las tradiciones, poco o nada tendremos que temer; recordemos que la ignorancia es el campo en el que buscan sembrar desconcierto y desinformación. Debemos darnos cuenta que ninguna agrupación defiende tan celosamente a sus miembros ya que nuestras vidas dependen tanto de ellos como las de ellos de nosotros.

Compañeros, no creo que estemos al filo de un abismo o en un callejón sin salida; por el contrario, tenemos a la unidad y el sentido de pertenencia al alcance de nosotros; démosle vida con solo un par de palabras: acción y buena voluntad.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

31.6. La importancia de la rotación en el servicio

Punto de vista

Nuestra Segunda Tradición ubica al servidor como un elemento de confianza sin que su mandato como servidor sea de gobierno. Sin embargo, la experiencia en el grupo exhibe la imperiosa necesidad de rotación en los servidores de mesa, los cuales deben darse dentro de la autonomía del propio grupo y lo estipulado en el principio del folleto del mismo.

En el caso de los RSG, los servidores son de trascendental importancia en la estructura como un eslabón entre los servicios generales y los grupos. Pero estos servidores, para poder desarrollar con honestidad, humildad y fortaleza su responsabilidad en Alcohólicos Anónimos como un todo, deben tener una amplia recuperación desde su grupo base para que su desempeño no sea pobre y mediocre, y que su liderazgo no claudique. Sin esos elementos, creo que aunque tenga toda la voluntad de hacerlo, su servicio será incompleto.

Precisamente la rotación es el alimento indispensable para no jerarquizar el servicio. Dos años pueden ser o no suficientes para el RSG, tal como lo indica *El Manual de Servicio de* AA.

En el caso de los MCD y delegados es similar, y los resultados están latentes. Estos servidores de estructura deben ser el ejemplo. Su responsabilidad también se termina a los dos años. Su humildad, aceptación y experiencia queda para la historia de Alcohólicos Anónimos, siendo su pago por este servicio el agradecimiento a Dios y a los miembros de haberse salvado de una muerte segura por su alcoholismo.

Sin embargo, hay compañeros que no practican el servicio, pero sí hacen críticas diatribas y ofensas, permaneciendo como fósiles en los grupos, hablando contra quienes cumplen en una forma rotativa con la responsabilidad ante aquellos que los han elegido. La rotación en el sentido práctico es un concepto que considero genial; funcionar en forma rotatoria no depende de un cambio en la naturaleza humana, no obstante como en otras muchas cosas fomenta el cambio de rotación en Alcohólicos Anónimos. Precisamente en nuestro movimiento destaca que no es la importancia del mensajero sino el mensaje.

La rotación en el servicio se caracteriza por su libertad y democracia. Por ejemplo, los custodios regionales cumplen un servicio de dos períodos de dos años cada uno, pero si los miembros consideran prudente la rotación en el primero período, se hace y el relevo se lleva a efecto.

El Artículo 34 de nuestra Acta Constitutiva Legal, habla de las funciones de los custodios clase A y B. Los primeros pueden ser reelectos hasta por un tercer período (dos años), mientras que los segundos por dos períodos (cuatro años); este es el servicio de rotación de Central Mexicana de Servicios Generales de AA, A. C., por medio de la Junta Directiva de la Oficina de Servicios Generales. En cuanto a la rotación de los secretarios de comités permanentes debe ser de dos períodos de dos años cada uno para poder aspirar a otro servicio.

Como comentario de esta ponencia, puede llevarse a cabo la rotación del personal a sueldo de la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, aunque hay excepciones de gente muy capaz que pudiera ser indispensables por la seguridad, la continuidad y la administración de la oficina en apoyo al servicio que se ofrece a todos los alcohólicos (Concepto XI).

Al mismo tiempo que la rotación nos salva de la especialización, nos da la facultad de la democracia y nos fomenta el desarrollo de muchas habilidades en el campo del alcoholismo.

Bill tuvo la gran sabiduría desde 1955 de establecer la rotación por medio de los grupos de quienes son los responsables ante los miembros como un todo. Por todo lo expuesto, la rotación en el servicio es muy saludable por el bien de Alcohólicos Anónimos. Las tradiciones son los lineamientos de autodisciplina, pero la rotación del servicio tiene una conexión directa con nuestros Doce Pasos para la recuperación, nuestros conceptos, nuestras garantías, y nuestras actas legal y espiritual, que nos guían para seguir llevando el ansiado mensaje a los alcohólicos desesperados en todas partes del mundo. Gracias Bill, gracias Bob.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

32.ª Conferencia Mexicana

32.1. Problemática nacional

Punto de vista

¿Cuál será a juicio de los aquí presentes la verdadera problemática nacional? De todos los problemas por los que atraviesa la comunidad, ¿a cual le pondría usted especial atención?

¿Cuál será la causa verdadera y cuales serán los efectos?

Sé que los problemas unen, mientras que las respuestas separan.

Es fácil coincidir en la existencia de los problemas, pero no lo es tanto ponerse de acuerdo en su solución.

La realidad es una y una es también la verdad.

La realidad es que tenemos y seguiremos teniendo problemas y la verdad es que estamos en posibilidad de resolverlos. Creo que el problema no está fuera sino dentro de cada uno de nosotros. Tenemos problemas en nuestra comunidad derivados de nuestros defectos de carácter como comunidad; tal como Bill lo expresara, problemas de unidad y crecimiento derivados de una deficiente recuperación. Por lo tanto, en mi opinión los principales defectos de la comunidad son:

- Nuestra falta de fe en los principios.
- Nuestra soberbia colectiva e individual.
- La autosuficiencia manifiesta en la falta de apadrinamiento.
- La falta de transmisión del mensaje.
- La ausencia de recuperación.
- Nuestro orgullo que justifica la ignorancia.
- La desviación en la práctica de los principios.
- La avaricia, que repercute en la práctica de la Séptima Tradición.
- La pereza.
- La falta de servidores.
- La ingratitud, con sus nefastas y perversa consecuencias.

Ahora bien, si nuestro programa está cimentado en 36 principios y Tres Legados, seguro es que la problemática nacional se debe a la debilidad en la recuperación, siendo esto lo que perjudica a la unidad y evidentemente al servicio.

Considero que esta problemática se debe más que nada a la desobediencia de los principios, lo que trae como consecuencia todos los efectos antes mencionados.

Bien, pero ¿qué podemos hacer para ser parte de la solución que todos anhelamos?

Si en estos momentos estamos reunidos como consciencia nacional, estoy seguro que como tal, nosotros somos la solución.

Requerimos el antídoto de la humildad militante, como miembros y como parte de la comunidad. Después de detectar nuestros defectos de carácter, debemos hacer un auténtico Séptimo Paso comunitario.

Nuestras Doce Tradiciones contienen la dosis de humildad que al ser aplicada nos liberará de los peligros que amenazan a nuestra fraternidad.

¿Quienes pueden causarle daño a nuestra comunidad? Somos nosotros mismos. Por eso al iniciar esta conferencia hemos pedido a Dios que mantenga a la comunidad a salvo de nosotros mismos. ¿Cómo podremos preservar a nuestra comunidad de tanta calamidad?

Deseo con esto provocar el compartimiento.

Creo que solo existe una cosa para liberarnos del peligro espiritual de la división interna. Creo que el mal pretende introducirse a nuestra comunidad con el ánimo de dividirnos.

Necesitamos estar alertas.

Creo y estoy convencido de que el amor nos impone adaptarnos a los demás. Pero, ¿con cuanta frecuencia hemos puesto en primer lugar los problemas organizativos y materiales de Alcohólicos Anónimos por encima de todo? Hemos descuidado el primero de nuestros trabajos: llevar el mensaje.

Si el objetivo de Alcohólicos Anónimos es alcanzar la sobriedad por medio de la transmisión del mensaje, hemos fallamos en nuestro ideal, porque en los últimos cinco años nuestro crecimiento se ha detenido.

Hemos pues de concienciar, no sin antes informar a la comunidad para luego comprometernos en la tarea única de Alcohólicos Anónimos, que es llevar el mensaje.

Sin esto, estamos extinguiendo la acción del espíritu.

- No apaguemos la llama.
- No nos quedemos con la letra del principio ni con fórmulas y servicio frío.
- No nos contentemos con lo que ya tenemos.
- No nos cerremos a un círculo de intocables, sin querer comprender toda la dimensión, anchura y profundidad del mensaje.
- No desperdiciemos al servidor.

Tengo la certeza pues que el principal problema de Alcohólicos Anónimos será hoy y siempre, la falta de transmisión del mensaje.

¿Qué hacer para motivar a nuestros demás compañeros?

Necesitamos testigos. Debemos dar ejemplo ya no tanto por lo que hablemos sino por lo que hacemos. El día que comprendamos el poder que tiene el testimonio de un servidor, será el día que cambiaremos el método de servir.

Recordando lo que Bill W. nos dejó establecido: hay también un problema grave que hasta ahora no hemos tenido que afrontar. Podría presentarse en forma de una grieta transversal en AA como un todo. Una diferencia de opinión de naturaleza tan grave que pueda entrañar el retiro masivo de una parte importante de nuestra sociedad, para formar otra sociedad aparte, o para aliarse con una agencia ajena. Así se volvería a repetir el tema de cisma y división bien conocido por medio de la historia del mundo.

Puede que tome impulso de fuerzas religiosas o políticas, nacionalistas o raciales.

Puede representar una intención sincera de mejorar AA en contravención con la tradición de AA, pero seguramente colocaría a la conferencia en el dilema de decidir lo que se debería o no hacer.

Tal acontecimiento es difícil de imaginar. Si esto llegara a suceder sería una terrible noticia y un golpe tremendo.

Muchos de nosotros le hemos dado a este tema una gran importancia.

Y la solución que hemos encontrado es esta: que la mejor actitud de la conferencia sea de completa pasividad sin resistencia, sin ira, sin agresión.

Nosotros no tenemos ninguna doctrina que tenga que ser mantenida.

No tenemos que aumentar la cantidad de nuestros miembros.

No hemos establecido ninguna autoridad que tengamos que apoyar.

No tenemos prestigio, poder ni orgullo que tengamos que satisfacer.

Tampoco propiedad o cantidad de dinero que valga la pena pelear por ellos. Continúa nuestra garantía.

De modo que la problemática nacional está en la no transmisión del mensaje, materia prima de nuestra sociedad. (*Doce Conceptos*, pág. 112).

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

32.2. Doce Conceptos para el Servicio Mundial

Punto de vista

Primero fue un grupo, después dos y luego tres, así sucesivamente hasta que fueron varios centenares y miles de grupos. Este fue nuestro crecimiento, pero ¿quién les iba a atender? En esa época la estructura eran los grupos y una entidad que se llamó «Fundación Alcohólica» y después «Junta de Servicios Generales». Cuando Bill W. desapareció por motivo de la muerte del doctor Bob, dejó de ser el intermediario entre los grupos y la fundación que después se llamó «Junta de Servicios Generales», hasta llegar a la «Conferencia de Servicios Generales», representada por un delegado de cada área. La pregunta es: ¿Cuáles son las responsabilidades de cada entidad? ¿Cuáles sus derechos, sus obligaciones y sus tiempos? ¿La junta sería la predominante o a quien se le iba a tomar más en cuenta? Pero sobre todo tendrían que seguir siendo principios espirituales; de tal forma que son espirituales los Conceptos III, IV, V, IX, y XII; los restantes son para poder trabajar en armonía y coordinación con toques espirituales.

1. La responsabilidad final y la autoridad fundamental radica en los grupos y no en los custodios o funcionarios de la OSG. El típico mundano dirá que estamos equivocados, que esto no puede funcionar así. Sin embargo, para Bill es una sociedad espiritualizada caracterizada por suficiente raciocinio, responsabilidad y amor para con el hombre y para con Dios.

2. Se delega a la conferencia la autoridad total para el mantenimiento activo de nuestros servicios mundiales y servicios en general, ya que los representantes provienen de los grupos.

3. En todas las entidades de nuestra estructura y a todo el personal directivo y ejecutivo, se le sugiere un derecho de Decisión; esto implica tener confianza en nuestros servidores y no ser tan estrictos en los grupos. Las instrucciones que se dan a los RSG y estos a su vez a los delegados de área para que las asambleas no estén tan amarradas y puedan votar de acuerdo a su criterio.

4. En todas las entidades de nuestra estructura y en todos los niveles de servicio y responsabilidad, existe un derecho de Participación sin haber superiores, inferiores o asesores; aunque sean trabajadores a sueldo pueden participar en todos los debates, así se manifiesta la espiritualidad de la Segunda Tradición sin que haya miembros de segunda clase.

5. En todas las entidades de nuestra estructura y en todos los niveles de servicio la minoría debe ser escuchada, por lo tanto debe prevalecer el derecho de Apelación; de esta forma una mayoría bien informada es una protección contra las decisiones mal tomadas.

6. La conferencia es la autoridad fundamental en todos los asuntos de política general y finanzas, pero la responsabilidad operativa y ejecutiva corresponde a la Junta de Custodios de Servicios Generales, tal como lo definía Bill W.: los grupos son los accionistas, los delegados los representantes en la conferencia, la junta de custodios representa a las Juntas Directivas de la compañía y esta a su vez controla las compañías subsidiarias.

7. A la junta de custodios se le delega por medio de estatutos, un acta constitutiva y la conferencia. Esta a su vez se encarga de todos los asuntos del servicio mundial de AA; no es un instrumento legal que se apoya en la tradición y en las finanzas de AA, de tal forma que el poder práctico de la conferencia siempre será superior al poder legal de los custodios.

8. Los custodios de servicios generales planean y administran todos los acuerdos, política y finanzas de las dos corporativas, pero la junta supervisa y elige a sus directores.

9. El liderazgo de todos los servicios a nivel mundial que tuvieron Bill y Bob es asumido por los custodios de la Junta de Servicios Generales de AA y esto también se da en todos los niveles de servicio desde el RSG, MCD, delegado y custodio regional.

10. Las responsabilidades de cada nivel de servicio y entidades operativas y ejecutivas, deben estar bien comprendidas y definidas.

11. Los custodios se rodearán de los mejores asistentes de los comités permanentes, de directores y ejecutivos y de personal que apoyen el liderazgo que se ejerce, habiendo en cada nivel un jefe que pague buenos salarios. Debe existir rotación y participación.

12. ¿Cuáles son nuestras garantías? Bill menciona que están talladas en piedra como los Doce Pasos y las Doce Tradiciones; solo se cambiarán con el consentimiento escrito de las tres cuartas partes de todos los grupos de AA del mundo porque representan la cordura, la prudencia y la espiritualidad que debe prevalecer en todos los niveles de servicio.

    a) En la Conferencia nunca se presentará una acumulación peligrosa de dinero o poder.

    b) Contar con suficientes fondos de operación más una reserva adecuada.

    c) Ningún miembro de la conferencia podrá ser colocado en posición de indebida autoridad sobre los demás.

    d) Todas las decisiones importantes serán debatidas por discusión, por votación y por unanimidad sustancial si se puede.

e) Que ninguna acción de la conferencia puede ser punitiva personalmente o incitante a la controversia pública.

f) La conferencia actúa para el servicio de AA y nunca podrá ejercer actos de gobierno. De la misma forma que la sociedad de AA a la cual sirve, la conferencia misma deberá permanecer siempre democrática en intención y en acción.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

32.3. Registro de grupos

Punto de vista

El tema ha levantado polémica e inconformidad entre algunos compañeros y grupos por la decisión tomada por la consciencia nacional durante la 31.ª Conferencia Mexicana. Esto se debe principalmente a la equivocada información y comunicación que en algunos lugares hemos realizado nosotros mismos como servidores. Por lo tanto, tratando de despejar esas polémicas e inconformidades permítaseme expresar lo siguiente:

Se empezó a dejar sentir en la consciencia nacional qué es lo que se podía hacer para evitar que actividades de grupo con anexos, granjas y otros, estuvieran involucrando el nombre y logotipo de Alcohólicos Anónimos en sus actividades; prueba de esto se podía ver por medio de los reportajes en la prensa a nivel nacional y local en algunos casos, así como reportajes de los canales de televisión abierta cuyos periodistas y comentaristas se preguntaban hasta cuándo el gobierno iba a permitir que esos lugares siguieran funcionando, y hacían un llamado a la sociedad misma para que denunciaran la violación de los derechos humanos de los internos en dichas granjas y grupos. Entre esos derechos humanos, se encuentra el derecho a la libertad, el derecho a hablar, el derecho de transitar, el derecho a los alimentos, el derecho a una vivienda digna, etcétera. Movidos por esta problemática, los miembros de la junta de custodios de aquella época decidieron conformar un comité transitorio denominado Depuración y Actualización de Registros de grupos de Central Mexicana de Servicios Generales de AA, quien a su vez estableció como estrategia a seguir tres puntos:

1. Contar con un registro fidedigno y real de nuestros grupos a nivel nacional y que los mismos cuenten con su debida identificación.

2. Conocer su ubicación física, fecha de apertura, número de servidores, distrito al que pertenece, área, región y territorio. De no contar con sus servidores conocer el por qué.

3. Identificar y ubicar debidamente a los movimientos que por diversas razones lleven a cabo prácticas o medidas ajenas a nuestro objetivo y que relacionen el nombre de Alcohólicos Anónimos. Además, dicho comité propuso una placa de identificación y registro con donativo. Este comité fue coordinado por el custodio clase B de servicio J. Mariano Jiménez Márquez, quien lo puso a consideración de la 31.ª Conferencia Mexicana. Dicho plan aparece en la página 73 frente del *Reporte final* de la 31.ª Conferencia Mexicana del año de 1997.

4. Tan fuerte fue el clamor de los reportajes de prensa y televisión sobre los anexos y granjas, que los delegados a la conferencia integrantes del comité de Información Pública de esta 31.ª Conferencia decidieron hacer una sugerencia a la consciencia nacional que textualmente dice:

> «De acuerdo a la información de prensa, radio y televisión de la problemática sufrida en granjas y anexos que no son de Alcohólicos Anónimos. Sugerimos a las áreas que los grupos que tienen anexos que no sean registrados y a los que ya están registrados invitarlos a quitar el anexo o de lo contrario se darán de baja en la estructura».

Esta sugerencia fue aprobada y aparece en la página 173 frente del *Reporte final* de la 31.ª Conferencia Mexicana del año de 1997.

A todo lo anterior le podemos agregar que el plan formulado por el comité de Actualización y Registro de grupo fue debidamente analizado, debatido y votado por el comité de Política Agenda y Admisiones de la Conferencia, que es a quien le corresponde decidir lo conducente y para tal efecto, se estableció lo siguiente: 7.6. Como consecuencia de la problemática creada por las corrientes que erróneamente ostentan el nombre de Alcohólicos Anónimos, con la finalidad de tomar medidas conducentes y considerando el trabajo presentado por el comité transitorio Depuración y Actualización

de registro de grupos de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos al cual se hacen las observaciones y adecuaciones siguientes:

Registro de grupo a los seis meses de funcionamiento (el comité pretendía que fuera a los tres meses).

Modificación de la placa de identidad de la siguiente manera: se suprimen nombres personales por razón social (porque en la placa aparecían los nombres del presidente de la junta y el gerente).

Habiéndose expuesto estas consideraciones se emite la siguiente recomendación:

6.ª recomendación:
Que se actualice el registro de grupos de Central Mexicana de Servicios Generales de AA, A. C. y en seguimiento del punto anterior este comité emite la:

7.ª recomendación:
A la junta de custodios elabore placa de identificación de grupo y la canalice con el donativo correspondiente.

Todo esto lo podemos ver en la página 184 del *Reporte final* de la 31.ª Conferencia Mexicana del año de 1997.

5. Por último, es de hacerse notar que la sugerencia de Información Pública y las recomendaciones ya expresadas del comité de Política, Agenda y Admisiones fueron aprobadas por la consciencia nacional después de haber sido analizadas, discutidas y votadas tal como lo sugiere la Cuarta Garantía del Concepto XII para el Servicio Mundial que dice: «Que todas las decisiones importantes se tomen por medio de votación y cuando sea posible por sólida unanimidad».

Por todo lo anterior, espero haber ayudado a nuestros compañeros que por una u otra razón no aceptaban la actualización y registros de grupos así como la respectiva placa, a que comprendan que no es un capricho de la junta de custodios, de los delegados de la conferencia o de las áreas o distritos, sino que es una necesidad ocasionada por la opinión pública y respectivas autoridades, por las actividades realizadas por grupos con anexos o supuestas granjas de recuperación que involucran siempre el nombre y logotipo de Alcohólicos Anónimos en actividades que nosotros no hacemos.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo
No se registraron.

32.4. Las Doce Tradiciones

Punto de vista
Llama la atención la leyenda que se anexa en la portada del folleto *Las Doce Tradiciones*, cuando alude a las mismas como «principios que se indican para asegurar la supervivencia y el desarrollo de los millares de grupos que comprenden la sociedad de Alcohólicos Anónimos», leyenda que nos está recordando que seguiremos vivos después del desastre alcohólico al amparo de estos principios grupales, porque se originaron en el mismo ojo del huracán por gente alcohólica que estaba experimentando el poder convivir juntos alcohólicos con alcohólicos, convivencia que destaca rasgos de personalidad no manifestados en la interacción con otros grupos humanos, como el familiar o el laboral.

Estos principios fueron la respuesta a la eterna pregunta universal sobre si el hombre es a la ley o la ley es al hombre, que podemos interpretar: ¿El alcohólico es al principio tradicional? o ¿El principio tradicional es al alcohólico?

Es evidente que el ideal es y será que el principio tradicional es al alcohólico porque lo opuesto seria dogmático y además, el mismo origen del principio hace más de medio siglo en la voz de los grupos que de una manera libre y voluntaria expresaron los puntos sensibles de convivencia, de un alcohólico con marcadas tendencias hacia el egoísmo con otro alcohólico con las mismas tendencias egoístas.

¿Qué arrojó ese consenso de los años cuarenta, por medio de la correspondencia recibida? Que algunas conductas reprimidas tratan de aflorar en forma individual, las cuales representan los retos de supervivencia y desarrollo de los grupos, para que finalmente la consciencia de grupo sabia, tolerante y no-paternalista haga sentir sus bondades por medio de alentar la honestidad, la humildad, la mente abierta, la generosidad y la vigilancia.

Prácticamente, nuestros compañeros pioneros estaban dando a entender que llevaban un anarquista dentro, un dictador, un fariseo, un súperpromotor, etcétera, y que se requerían principios de convivencia para gente con estas características; ya estaban hartos

de que debían amoldarse a principios estándar. El grito unánime de ese entonces fue: queremos principios adecuados a nuestra enfermedad, a nuestra forma de ser y a nuestra carencia de adaptación con otros seres humanos que no son alcohólicos, como nuestras familias y la sociedad en general.

Por ello creemos firmemente que esta premisa tiene una conclusión congruente el día de hoy, cuando en cada sesión grupal sobre las tradiciones compartimos realidades y no subjetividades.

Si mi vida ya tiene un significado, si mi vida ya tiene un propósito o si no están definidos estos, lo real es que hay deseos reprimidos que afloran al calor de las emociones en la vida grupal. De repente se manifiesta el abuso sobre los alimentos espirituales que a todos nos corresponde por igual, o se manifiesta la intriga para poder ejercer una manipulación o el fariseísmo para separarse de los indecentes, o se manifiestan las ideas brillantes que solo provocan crisis o las socorridas excusas para no comprometerse con el único objetivo del grupo. La serenidad que se pide al principio de cada sesión no es una gracia pasiva, sino completamente activa y energética.

Cuantos tenemos la creencia de que el grupo tiene por objetivo la recuperación de sus miembros, cuando lo real es ejercer dicha recuperación en donde exista un problema de alcoholismo y que solo por medio de compartir esta nueva forma de vida generosamente, las bendiciones para el grupo vendrán como consecuencia. No hay ningún misterio, ni mala o buena suerte que algunos grupos estén marchitos y otros llenos de vida; somos los miembros anestesiados y fastidiados por nuestros problemas egoístas, los que nos hemos dejado embriagar por la terapia grupal y hemos perdido la perspectiva y visión en cuanto al crecimiento de nuestro grupo y de Alcohólicos Anónimos como un todo. Es cierto, estamos en un campo energético espiritual, pero forrados de un blindaje egoísta, a prueba del desprendimiento y del amor al borracho; nuestro camuflaje poco a poco se pega con más fuerza a nuestra piel, hasta que termine por asfixiarnos, como lo han mostrado las Encuestas CCCP de 1992 y 1996, en cuanto a la forma de llegada de un candidato a un grupo.

¿Y qué hay de los servidores? La responsabilidad a estos principios, como servidores y como líderes, es crear la armonía y desalentar la división, pues bien sabemos que con un mínimo de fricción y un máximo de bienestar, la tolerancia permite que los errores ocasionales casi no se vean, pero en la ausencia de esta, las debilidades de los demás representan un mecanismo para justificar las nuestras, y como estamos siendo observados por los compañeros de los grupos, jamás los interesaremos en actividades de unidad, mientras no vean algo diferente en nosotros.

Finalmente, hay algo que inquieta con respecto al desinterés hacia el principio tradicional; baja la asistencia al grupo cuando corresponde reflexionar sobre las tradiciones o fácilmente se cambia una tradición por un tema de recuperación o un tema libre. ¿Cómo convencer a los compañeros que las necesidades de un enfermo alcohólico no están fuera de el, sino dentro? ¿Cómo motivarlos hacia el sentido de pertenencia, hacia el hábitat natural del enfermo? Cuando colocamos nuestros intereses espirituales por delante de nuestros defectos, podemos decir que Alcohólicos Anónimos es de Dios, y que nos guste o no, él se hace cargo de nuestras necesidades y en la medida que más se conciencie al «anarquista interior», al «dictador interior», al «fariseo interior», etcétera, por medio de la interacción espiritual con otros anarquistas, dictadores o fariseos, se hará realidad el sueño de Bill: somos una sociedad, pero tendemos hacia una fraternidad.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

32.5. Nuestra Central Mexicana

Punto de vista

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos es una asociación civil constituida en el marco del Código Civil para el Distrito Federal de acuerdo con el Art. 2660.

La recomendación para la constitución de dicha asociación fue producto de la 2.ª Asamblea Mexicana celebrada en el mes de septiembre de 1969, habiéndose legalizado su funcionamiento a partir del 10 de marzo de 1970.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos es en México lo que la General Services Board, Inc. es en los Estados Unidos de Norteamérica, dotadas ambas entidades de servicio con personalidad jurídica ante las autoridades y la sociedad tanto mexicana como estadunidense.

El objeto de esta entidad es la prestación de servicios generales, así como la impresión y distribución de literatura relacionada con la recuperación del alcoholismo.

En 1953, la Organización de la Salud dictaminó al alcoholismo como una enfermedad progresiva, incurable y mortal por sus consecuencias, haciendo notar que se trataba de un mal de origen multifactorial que afecta fundamentalmente el espíritu de quien lo padece, y como consecuencia de esta afección redunda en males de tipos mentales y físicos. Por lo tanto, nuestra comunidad queda encuadrada como una asociación civil de tipo espiritual.

Hemos defendido a capa y espada que no somos una asociación afiliada a ninguna religión pues los miembros que componemos esta comunidad no aceptamos ser sujetos de dogmas. Los principios que propone la hacen ser algo más que una religión, ya que el tratamiento que propone para la recuperación del alcohólico es cien por ciento espiritual y doscientos por ciento meditativo.

No es cultural o literaria a pesar de editar libros para apoyar la recuperación del alcohólico, aunque aparentemente da la impresión de que en los últimos años este ha tratado de ser el objeto que impulsa los esfuerzos de los que conforman la Junta Directiva de la Oficina de Servicios Generales, así como el de llevar el mensaje. ¿Cuál mensaje? Más bien se ha informado que Alcohólicos Anónimos es una opción para la solución del alcoholismo.

Central Mexicana de Servicios Generales, así como General Service Board, Inc., [sic] son asociaciones únicas en su género a nivel mundial, pues con el objetivo de apoyar a la recuperación del alcohólico, su cofundador Bill W., por inspiración divina, creó una comunidad que debe funcionar como funciona todo ser humano, es decir, que esta Asociación maneja por un lado principios espirituales y por otro procedimientos para el control de las cuestiones materiales que harán posible la realización de los principios espirituales. Así, las dos asociaciones antes citadas cuentan en su estructura de funcionamiento con dos actas: la principal, que resume en doce artículos el propósito de la comunidad de Alcohólicos Anónimos llamada el Acta Constitutiva de la Conferencia Mexicana, en cuyo Artículo Primero se establece la responsabilidad de la conferencia como la custodia o guardián tanto de la prestación de los servicios generales en toda la República Mexicana como de los Doce Pasos, que sirven para brindarle tratamiento a los enfermos de alcoholismo que pertenezcan a esta comunidad. Por último, las Doce Tradiciones, cuya función es rehabilitar al enfermo alcohólico de su parte espiritual, que dicho sea de paso, es el núcleo fundamental de su enfermedad.

Asimismo, en el Artículo Tercero se hace mención de la responsabilidad que tiene la conferencia de la perpetuación y realización de los servicios generales, ya que por medio de estos el movimiento de Alcohólicos Anónimos expresa sus opiniones sobre cuestiones vitales de la política, pero fundamentalmente trata de evitar desviaciones peligrosas de las Doce Tradiciones.

Siendo el objetivo fundamental de nuestra comunidad de tipo espiritual, la política debe estar dirigida precisamente a cubrir esta parte esencial de nuestro propósito que es el de proporcionar el conocimiento a nuestros grupos de cómo llevar a cabo la experiencia transformadora del espíritu que deben tener nuestros miembros, misma que deberá asegurarle su sobriedad y convertirlo en un ser útil y feliz.

Para corroborar lo antes dicho haré una cita que hizo el presidente de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos Bernard Smith, en la página 264 del libro *Alcohólicos Anónimos llega a la mayoría de edad*:

> «Y pensé también en el dedo de Dios que determina nuestro curso, como individuos, como comunidad y en nuestra relación con el mundo que nos rodea. Claramente pensé, los Doce Pasos de AA deben haber sido concebidos espiritualmente para colocarnos ante un reto serio y creciente a todos, los alcohólicos y no alcohólicos. ¿Cuál es ese reto? Es el reto a una generación que negaría las bases espirituales de la existencia humana para aceptar en su lugar una base aceptada general y socialmente, mecánica y materialista. Es un reto ante el cual AA nunca se rendirá, porque el fundamento de su fe y su misma experiencia se basan en la certeza de una base espiritual para la vida sobre la tierra».

Como puede observarse, Bernard Smith, un hombre con alta sensibilidad de las necesidades de nuestra comunidad, en sus inicios se percató de que el reto no era obtener donativos en ninguna de sus modalidades, ya fuera por aportaciones o por la circulación que podría tener la literatura de Alcohólicos Anónimos, nuestro reto fue en aquel entonces, es el día de hoy y será para siempre el llevar a la comunidad los procedimientos que le permitan a los asociados poder darle tratamiento a

su mal por medio de la espiritualidad que emana de los Doce Pasos. Es por eso que la política que Bernard Smith siguió para el crecimiento de nuestra comunidad estuvo basada siempre en la búsqueda permanente de que los enfermos alcohólicos aplicaran los Doce Pasos a su vida para que pudieran vivir sobre una base espiritual.

¿Qué fue lo que le permitió a Bernard Smith potenciar todos los esfuerzos de la comunidad para realizar este reto? Fue precisamente que Bill W. lo apadrinó. Le dio las directrices, cosa que no ha pasado en nuestro país por falta de un guía que conozca a fondo el objetivo de la comunidad como lo fue Bill W.

Por otra parte, el mismo Bernard Smith, en la página 266 del libro AA *llega a su mayoría de edad* nos dice que exista una verdadera comunidad son necesarias tres condiciones: La posesión de un ideal común que involucre el alejamiento completo de la división y el egoísmo. El propósito de una tarea común lo suficientemente grande para capturar la imaginación y darle expresión a la lealtad. Y la camaradería, la cualidad de unión, mezcladas en tal forma que puedan encontrarse la alegría y la fuerza de pertenecer a una sociedad orgánica que se compromete a un servicio de tiempo completo. De lo anterior se desprende que no podremos nunca funcionar como una auténtica comunidad en tanto el ideal común que nos tiene involucrados en este servicio, esté alejado por completo de la división, que es el resultado de los deseos de poder, de los deseos de prestigio y los deseos de protagonismo que engendra el egoísmo, que dicho sea de paso es el núcleo fundamental de la enfermedad espiritual, por lo tanto esta condición irreemplazable nos obliga a proponer políticas bien definidas para llevar a cabo el propósito de cumplir con el reto más grande que tiene nuestra comunidad: hacer que se practiquen los Doce Pasos.

Por otro lado, existe otra acta que consta de 47 artículos, y que es la que le da vida legal y personalidad jurídica a la comunidad, convirtiendo a Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C. Por este simple hecho en una entidad moral.

De acuerdo con el Artículo Vigésimo quinto serán la Conferencia de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos y la junta de custodios quienes se encargarán de ser los factores que darán las directrices de todas las actividades de Central Mexicana de Servicios Generales, siendo la Junta Directiva de la Oficina de Servicios Generales la encargada de salvaguardar los Tres Legados de Alcohólicos Anónimos.

Asimismo, la junta es responsable de la integridad de la política y las finanzas así como de los respectivos servicios subsidiarios tales como la Corporación de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos y la Corporación de Plenitud AA de Alcohólicos Anónimos, siendo la primera la encargada de proporcionar todo tipo de servicios que requiera la comunidad así como de la publicación de libros y folletos, mientras que la segunda se encargará de la edición, publicación y distribución de la revista *Plenitud AA* y artículos especiales.

Deseo dejar bien claro que en el Artículo Décimo de la escritura Constitutiva de la Conferencia Mexicana se dice que si bien es cierto que la Junta Directiva de la Oficina de Servicios Generales es responsable de la integridad de la política y las finanzas, también es cierto que estas son responsabilidades de los representantes de los grupos, quienes deberán tomar las decisiones de cómo se llevará la política y de qué manera deberán aplicarse las finanzas, dejando únicamente a la junta proceder íntegramente con lo que la conferencia marque. Toda vez que quien conoce las necesidades de tratamiento y rehabilitación de los enfermos son los delegados que participan en la conferencia, es con base en esto que deberá dirigirse la política nacional en donde juega un papel muy importante la sensibilidad tanto del presidente de la Junta Directiva de la Oficina de Servicios Generales, para nombrar un coordinador del comité de Política que no sea un improvisado y que conozca muy bien lo que son los servicios; que sepa por su propia experiencia y además por la investigación que realice, diagnosticar de qué manera se puede cumplir mejor con el objetivo de la comunidad para que ambos, tanto el presidente como el coordinador del comité de Política, puedan darle forma a la agenda que deberá aprobar la Junta Directiva de la Oficina de Servicios Generales, que deberá estar dirigida a resolver la problemática que esté presentando la comunidad, así como plantear las soluciones más inteligentes para tratar de preservar con más eficiencia nuestra comunidad, fielmente y sin ninguna tendencia de tipo emocional, evitando la participación de las consideraciones del ego.

¿Por qué involucro al presidente de la junta de custodios en la formulación de la agenda? Porque de acuerdo con la ley General de Sociedades Mercantiles que opera en forma supletoria, en virtud de que el Código Civil para el Distrito Federal no tipifica, las responsabilidades del presidente de la junta, de acuerdo con lo que establece el Artículo 168 de la ley citada, son las siguientes: «Los administradores son solidariamente responsables para con la sociedad de la existencia y

mantenimiento de los sistemas de contabilidad, control, registro, archivo o información que previene la ley, y también del exacto cumplimiento de los acuerdos de las asambleas (conferencias)».

De lo anterior se desprende que la responsabilidad total de la comunidad recae en la Junta Directiva de la Oficina de Servicios Generales, pero fundamentalmente en quien la preside, y por lo tanto de la política general para el cumplimiento del objeto de Asociación Civil. Por otro lado, el Artículo Trigésimo Segundo del acta legal le confiere a la Junta Directiva de la Oficina de Servicios Generales de Central Mexicana una serie de derechos de tipo administrativo, todos ellos encaminados y encausados a lograr mediante los recursos de tipo material con que se cuenta, optimizar su operación para lograr más recursos que permitan la realización del objetivo espiritual para lo que fue creada esta comunidad.

Como podrá observarse, se requiere de un profundo conocimiento de lo que Bill W. pretendió al conformar esta asociación tan *sui generis*, y de desarrollar una sensibilidad tal que nos permita percatarnos que el objetivo fundamental de Central Mexicana para la preservación de los Tres Legados no está en la búsqueda de recursos económicos, sino en cumplir con el reto de proporcionar espiritualidad a nuestros compañeros, buscando los mecanismos necesarios para que esto pueda lograrse y evitar no solo las improvisaciones, sino también las desviaciones en la aplicación tanto del tratamiento como de la rehabilitación que proponen estos legados. Dejando por esta falta de sensibilidad estos principios en manos de enfermos que los han distorsionado de tal manera, que es por ello que se han estado dando rompimientos constantes entre los miembros de nuestra comunidad, formando otras asociaciones similares o creando movimientos con un objetivo parecido al nuestro, pero que está lleno de perversidad, pues se ve claramente que se pretende usufructuar de forma personal con estos principios; de ahí que la responsabilidad de lo que está sucediendo en nuestro país se debe al desconocimiento de cómo debe funcionar Central Mexicana desde sus orígenes, pues sus resultados no deben medirse en dinero sino en conversiones espirituales.

Por otro lado, una desviación que se viene observando a nivel nacional es el hecho de que los donativos por aportaciones y circulación de la literatura y la revista Plenitud se encuentran exentos del IVA y el ISR por tratarse de una asociación que cumple una función de tipo social, siempre y cuando los donativos sean aplicados íntegramente al objeto social. Sin embargo, hemos observado que muchos de estos recursos son ocupados por personas sin ninguna recuperación por falta de tratamiento para resolver problemas de tipo personal, yendo esto en contra del principio que proporciona la exención toda vez que quien usufructúa con estos recursos compromete a la comunidad por un lado y por otro los convierte en un defraudador fiscal, ya que al ocupar estos recursos para fines personales lo obliga al pago de impuestos citados con anterioridad. Independientemente de que con ello, es decir, con esa actitud de disponer de los recursos que cumplen con una función espiritual le está negando a la comunidad la oportunidad de poder llegar a un mayor número de seres humanos que aún se debaten entre la vida y la muerte a consecuencia del alcoholismo. Cometiendo por ello un fraude moral, toda vez que el haberle dado la confianza de manejar recursos lo compromete no solamente consigo mismo sino con la autoridad fundamental que se manifiesta en la consciencia de nuestros grupos, pero fundamentalmente se personifica en cada uno de los que integran la conferencia.

Por lo tanto creo que es conveniente intensificar la capacitación de nuestros servidores para el conocimiento de sus responsabilidades espirituales y operativas como personas y como servidores, desde la Junta Directiva de la Oficina de Servicios Generales hasta los RSG.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

32.6. La participación de la mujer en los servicios generales

Punto de vista

Quiero compartirles que en algunas áreas se está notando mayor participación de la mujer en los distintos niveles de responsabilidad de los servicios generales. Sin embargo, lamento no poder generalizar, pues en muchas de estas todavía no se dan a la tarea de buscar o implementar mecanismos o formas de trabajo que hagan posible atraer a la mujer alcohólica a vivir nuestro Tercer Legado de servicio. Aprovechando este foro nacional, voy a compartir lo que desde mi punto de vista considero como un problema que tiene un parecido a una moneda con la misma figura en ambos lados.

Desde hace muchos años se ha responsabilizado al sexo masculino de ser la principal causa que dificulta la estancia de la mujer en los grupos de Alcohólicos Anónimos, y en gran parte es así. El vocabulario soez y obs-

ceno, o la mal llamada terapia directa que es utilizada por un alto porcentaje de los compañeros, no permiten crear un ambiente de confianza, respeto y atracción que haga posible o propicie el crecimiento espiritual y la formación de carácter en la mujer alcohólica, ni el prepararla para asumir funciones de servicio más allá de su grupo base. A esto le podemos agregar al típico Alcohólico Anónimo mexicano con sus complejos de «súpermacho», que pretende ver en la mujer alcohólica a la doméstica perfecta que únicamente tiene capacidad para servir café, hacer la limpieza o servir como objeto de placer, y esto obviamente no es más que el reflejo de la precaria recuperación y falta de la concienciación sobre lo dicho en las Doce Tradiciones, en donde se especifica que tanto hombres como mujeres tenemos los mismos derechos y responsabilidades, y que se pueden ejercer libremente en nuestra democrática sociedad.

Sin embargo, no solamente el sexo masculino es el que contribuye a que esta situación prevalezca, pues también algunas compañeras están poniendo la otra parte negativa, producto de la mala interpretación que han hecho del programa, dando como resultado la desviación del objetivo, ya que estas compañeras prefieren dedicarse a darle rienda suelta a sus deseos personales, pues son ellas las que se encargan de amadrinar a los nuevos miembros, explicándoles como trabaja el programa. Aquí podemos observar que si en un principio a estas compañeras les costó trabajo llegar al grupo de Alcohólicos Anónimos, todavía fue más difícil lograr sobrevivir en un lugar donde campea la enfermedad de las emociones.

Afortunadamente no todo es negativo para la comunidad, pues tenemos compañeras que en medio de todas estas desviaciones lograron sortear casi todos estos peligros y salir ilesas. Creo que son precisamente estas compañeras sobre quienes recae la responsabilidad de amadrinar a las nuevas generaciones para guiarlas por el camino de nuestros Tres Legados y prepararse conjuntamente entre ellas para superarse como servidoras y ser útiles a la sociedad, pero sobre todo, para saborear las mieles que proporciona la práctica de nuestro Tercer Legado de servicio.

Quisiera mencionar algunos obstáculos que las compañeras que están dispuestas a servir en la estructura van a tener que enfrentar, pero que al mismo tiempo, constituyen un reto a vencer y que les va a servir para fortalecerse más por medio de la experiencia adquirida, proporcionándole más madurez para asumir responsabilidades todavía mayores.

Hemos observado que desde el mismo momento de la elección, ya sea de RSG o delegado a la conferencia, si el ganador es mujer los demás candidatos viven una sensación de derrota, y aún cuando estos últimos continúan sirviendo en otros puestos de servicio, no dejan de mostrar actitudes o sentimientos de amargura o frustración que más tarde toman tintes de resentimientos, y este mismo resentimiento los va a llevar a querer obstaculizar el liderazgo de la mujer en el servicio, ya que de antemano nosotros los «hombres» las consideramos incompetentes y fáciles de manejar; y es precisamente en esos momentos cuando la mujer en el servicio debe mostrar su valía, su preparación, su capacidad y un criterio bien definido para ignorar a estos manipuladores frustrados, para servir con dignidad, honestidad y empuje a la consciencia que depositó la confianza en ella para hacerla responsable del funcionamiento de los servicios generales.

En lo particular considero que tenemos que trabajar con la mujer alcohólica para lograr una mayor participación, pues lo que está haciendo la minoría que está sirviendo es demostrar que si la mujer se lo propone, puede lograr trascender el estereotipo de la mujer mexicana. A continuación voy a compartir las acciones que algunas áreas están llevando a cabo para atraer a la mujer alcohólica a tener mayor participación en los servicios generales:

a) Se han conformado comités de mensaje a la mujer a nivel distrito y a nivel área.

b) Dentro de la composición de estos comités, están involucrados hombres y mujeres para compartir en un plano de igualdad el apadrinamiento y «amadrinamiento» en grupos, y así evitar hasta donde sea humanamente posible el surgimiento del romance entre ambos sexos.

c) Buscar trascender la rivalidad entre compañeros y compañeras para concienciarnos que somos una comunidad de hombres y mujeres y que por lo tanto, podemos servir y compartir en un plano de igualdad.

d) Atraer a la mujer alcohólica al servicio por medio del estudio y práctica de la literatura en sus Tres Legados, para cultivar la gratitud y el amor a la fraternidad y hacer posible llevarle el mensaje a la mujer alcohólica que todavía sufre.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

33.ª Conferencia Mexicana

33.1. Nuestros aliados: base de crecimiento ayer, hoy y siempre

Punto de vista

Primero quisiera recordar a algunas personas que mediante su aportación personal, hicieron posible el crecimiento de nuestra sociedad, como el doctor Harry Tiebout, quien fue el primero en usar los conceptos de Alcohólicos Anónimos; el padre Dowling, que mediante sus recomendaciones favoreció a nuestra sociedad para lograr ser lo que es; el señor Bernard B. Smith, abogado de la ciudad de Nueva York, quién fue presidente de la Junta de Custodios; el doctor John L. Norris, quién inició la introducción de AA en la industria además de haber sido un magnífico custodio; y no debemos olvidar a la mujer, representada por la hermana Ignacia, quien ayudó al doctor Bob a recuperar a los Alcohólicos que acudían al hospital.

Así podría seguir nombrando a tantos y tantos que mediante su buena voluntad fueron la base principal de nuestro crecimiento.

El día de hoy, con base en el servicio de muchos más y el compromiso adquirido por la sociedad por medio de los convenios de colaboración, hemos logrado nuevos aliados para continuar la labor iniciada por aquellos pioneros en la recuperación del alcohólico, como el apoyo de las instituciones y el esfuerzo desinteresado de los profesionistas a quienes debemos proporcionar la información necesaria para que nos sigan brindando su conocimiento y su compartimiento para beneficio de aquellos que necesitan conocer Alcohólicos Anónimos. Después de estas reflexiones, solo me resta hacer un llamado a la consciencia nacional para conservar a nuestros aliados y darnos a la tarea de seguir buscando a otros que puedan y deseen ayudarnos.

Debemos continuar con el propósito que nos dejaron los cofundadores Bill y Bob: nuestra misión y responsabilidad es ayudar a quién lo necesite y lo quiera.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

33.2. Viajar por los Tres Legados nos beneficia

Punto de vista

En 1985 salí de una clínica psiquiátrica. Me sentía completamente destrozado, física, mental y espiritualmente. Me atormentaba preguntándome lo siguiente: ¿Qué has hecho de tu vida Jesús? ¿Qué ha quedado de ti? ¿Hasta dónde has llegado? Pensaba que no había esperanza para mí debido a mi desastrosa manera de ingerir alcohol. Sin embargo, Dios tenía otros planes, ya que a los pocos días de mi salida de aquella clínica psiquiátrica, me regaló el mensaje de Alcohólicos Anónimos y así me inicié en este programa de conversión, puesto en mis manos por Bill y Bob. Desperté y volví a vivir. Viajar por los Tres Legados nos beneficia.

a) Primer Legado. Nosotros los que hoy somos Alcohólicos Anónimos recuperados, a nuestro ingreso a la comunidad nos encontrábamos confundidos y derrotados, desconociendo la magnitud del problema que teníamos a cuestas, pero descubrimos en Alcohólicos Anónimos la solución a todos nuestros problemas. Nos dimos cuenta que no solo éramos víctimas de nuestra forma de beber, sino que nuestra vida era ingobernable, que estábamos llenos de resentimientos, odios, autocompasión, conmiseración y por ende, una cadena de destrucción moral, siendo estos problemas los que principalmente convergen en un alcohólico. Al descubrir la clase de persona que éramos y al tener al alcance las herramientas necesarias en los Doce Pasos, nos dimos a la tarea de llevarlos a la práctica, obteniendo como consecuencia lógica los siguientes beneficios:

b) Segundo Legado. Cuando hablamos del segundo legado observamos que en algunos casos existe poco interés en el estudio del folleto *Doce Tradiciones* en las juntas de grupo, logrando con esto confusiones en la conducción del mismo, falta de comprensión de los principios enmarcados en las Doce Tradiciones e incluso cierre de grupos. Nosotros los líderes en el servicio tenemos la responsabilidad de concienciar a los miembros en general por medio del estudio y análisis de nuestros

principios espirituales, haciendo hincapié en los beneficios que traen como consecuencia el llevarlos a la práctica, tales como: Fortalecimiento de la unidad, que la conducción del grupo sea determinado por la consciencia, preservar la libertad individual del miembro, autonomías bien definidas y la transmisión de nuestro mensaje. Como comunidad seguir siendo libres al mantenernos a nosotros mismos sin recibir contribuciones de fuera, lograr que nuestros centros de servicio tengan lo necesario para funcionar, mantener nuestro anonimato personal en todos los niveles y sobre todo, quedar exentos de tentaciones provocadas por la acumulación innecesaria de dinero, poder y prestigio. Para estar plenamente convencidos de que solo por la gracia de Dios hemos logrado la sobriedad.

c) Tercer Legado. Cuando iniciamos nuestro viaje por medio de este legado, nos sentimos como cuando recién llegamos a nuestra querida comunidad. Este sentimiento de gratitud se debe a que por primera vez nos sentimos realmente útiles para con nuestros semejantes, dado que a muchos de nosotros nos satisface el hecho de servir desde una taza de café, prestar un servicio de literatura, coordinar la junta de grupo, hacer el llamado y quizá el servicio más importante, ser RSG o MCD, servidor del comité de área, delegado a la conferencia, custodio, etcétera. ¿Qué beneficio lograremos con esto? El principal es el complemento de nuestra propia recuperación. Otro beneficio es el asegurar nuestra propia recuperación. Siempre seremos beneficiados con la celebración de nuestra Conferencia Mexicana, dado que esta es la responsable de perpetuar nuestros Tres Legados por medio de las resoluciones que ahí se tomen, y que aseguran que Alcohólicos Anónimos siga siendo libre en pensamiento y en acción para asegurar que no se condicione a quien necesite nuestro mensaje. Nos beneficia el hecho de hacer el servicio por medio de los principios enmarcados en nuestros Doce Conceptos para el Servicio Mundial. Nos beneficia el hecho de que el nombre de Alcohólicos Anónimos día a día cobre más renombre y seriedad por medio de nuestra Central Mexicana de Servicio Generales de AA, A. C.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

33.4. Seis puntos que definen a un grupo de Alcohólicos Anónimos

Punto de vista

Por medio del crecimiento de la comunidad de Alcohólicos Anónimos, nos hemos encontrado con un sinnúmero de barreras que con esfuerzo y perseverancia hemos podido derrumbar, ya que en la actualidad y viendo las diferentes corrientes que a la fecha existen, hemos tenido que preocuparnos por establecer algunos métodos que nos diferencian de los demás. Y para esto se ha trabajado en una forma constante a nivel de grupo, a fin de que le dé una identidad a la comunidad de Alcohólicos Anónimos de Central Mexicana. Y todo ello nos lleva a retomar nuevamente parte del programa, que se ha definido en seis puntos.

1. Cualquier persona que desee pertenecer a la comunidad será aceptada solo por el hecho de querer dejar de beber; se eliminaron los reglamentos para hacerse miembro de esta comunidad, pero es importante tratar de investigar lo necesario para que estos principios se lleven de la forma más honesta.

2. Más vale hacer una sola cosa bien, que muchas mal hechas. La existencia de nuestra sociedad depende de esta base. La capacidad de Alcohólicos Anónimos para hermanarse con el novato y ayudarlo a recuperarse es un don de Dios, y así nuestro único objetivo es transmitir este don a otros. No se puede mantener la sobriedad si no se transmite.

3. Cada grupo guía sus asuntos como mejor le parezca, excepto cuando Alcohólicos Anónimos como un todo se ve amenazado. Por eso nos preguntamos: ¿es peligrosa la libertad? El grupo o el individuo tarde o temprano tienen que ajustarse a principios que garanticen la supervivencia. Un grupo no debe hacer nada que perjudique a Alcohólicos Anónimos como un todo, ni tampoco debe unirse a intereses ajenos.

4. La práctica nos demostró que no podemos respaldar a ninguna obra allegada por muy buena que esta fuera. Nos dimos cuenta que no podemos prestar el nombre de Alcohólicos Anónimos a ninguna ocupación ajena.

5. La necesidad de distinguir entre lo espiritual y lo material, y la resolución de conservarse con contribuciones voluntarias de los miembros de Alcohólicos Anónimos. El compromiso de mantener todos los servicios, es decir, que solo se debe tener lo estrictamente necesario para cubrir los gastos, más una reserva prudente y no aceptar colaboraciones ajenas.

6. Las relaciones públicas son importantes para Alcohólicos Anónimos. Las buenas relaciones públicas salvan vidas. Queremos que se dé publicidad a los principios de Alcohólicos Anónimos, no a los miembros. El anonimato ante el público es la piedra angular de nuestra política de relaciones públicas. La tradición nos recuerda que en Alcohólicos Anónimos no hay lugar para ambiciones personales, cada miembro llega a ser un enérgico guardián de nuestra sociedad.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

33.5. La espiritualidad de las Doce Tradiciones

Punto de vista

Dada la personalidad de un alcohólico, cuando llega a la comunidad es muy difícil entender la magnitud y grandiosidad del programa de Alcohólicos Anónimos, puesto que se llega generalmente con una soberbia a flor de piel: se cree y se piensa que siempre se tiene la razón. Esta enfermedad del alma o del espíritu es bien catalogada por nuestro cofundador Bill W., quien describe al alcohólico «como hijo del caos». Solo basta revisar un poco lo que fue mi vida, ya que en la época del auge de mi enfermedad me volví una persona con muchos calificativos iniciados con «i»: Irresponsable, indisciplinado, indeciso, irrespetuoso, indeseable, infiel, infantil, iracundo, impotente, inmaduro, infernal, injurioso y hasta me creía «inteligente». Todo resumido en lo indicado en el Primer Paso como ingobernable de mi propia vida. Con estos atributos difícilmente podría entender la gran profundidad de los principios del programa de Alcohólicos Anónimos.

En mis inicios se me informó que existían Doce Pasos para la recuperación de mi alcoholismo y que había Doce Tradiciones para la unidad de los miembros. Con ellas, los grupos se mantendrían abiertos y el mensaje de Alcohólicos Anónimos se seguiría difundiendo. Así, al caminar poco a poco dentro de Alcohólicos Anónimos, esta forma diferente de ser se ha ido filtrando suavemente en las acciones de mi existencia. A veces no estaba muy convencido porque quería seguir haciendo mis propios caprichos; en otras, con marcada resistencia debido a la rebeldía de mis defectos; pero mayormente con júbilo y entusiasmo por el disfrute de los resultados y lo bien que me hacía sentir, transformando muchas cosas en mí, principalmente mi manera de pensar. Solo les puedo decir que la constancia y perseverancia a mis juntas de recuperación han sido determinantes. Basta darse al programa para que Él obre en ti. El cimentarse debidamente en el legado de la recuperación me dio la gracia de trascender hacia la unidad en varias direcciones de mi vida. Con honestidad puedo compartir que existen carencias y vicisitudes, con aciertos y errores, pero con la buena voluntad de dar lo mejor de mí. Se tiene una mayor comunión con Dios manifestado en la presencia del programa de Alcohólicos Anónimos, con mi hogar, haciendo la unidad familiar; en el trabajo, significado en su cumplimiento y compañerismo y con la propia sociedad, haciendo realidad su reintegración a una vida útil y feliz.

Comentar «La espiritualidad en las Doce Tradiciones» no es fomentar el culto a una divinidad, ni tampoco la religiosidad atada a una tendencia determinada. No, la espiritualidad dentro de Alcohólicos Anónimos es el cambio obtenido al avanzar en el primer legado, haciendo vida en común de manera más sana y correcta con los demás. En mi ingobernabilidad me encontraba como una persona odiosa, inestable, siempre como símbolo de desunión y discordia, anteponiendo en primer término a mis amigos, «sagrados compadres», etcétera, jugándole al «yoyista»: siempre yo, después yo y al último yo. Esta fuerza transformadora me permite colocar el bienestar común en mis relaciones grupales preferentemente.

Hoy en día tengo que hacer causa común con mis compañeros, porque el hecho de estar con ellos en la práctica del programa me otorga la satisfacción de sentirme bien. Ese es un gozo espiritual, y es el gozo de integración, de sentir que se pertenece a algo. Ya he dejado de sentirme el centro del universo, reconozco que mi pensamiento equivocado se desvió por lo fácil y negativo, comprendí que la decisión de la voz grupal era más sabia que mis arrogantes ideas y que los líderes, con su ejemplo, invitaban a hacer las cosas. Esto solo me trajo un regocijo interior, porque me permite sentir la satisfacción de hacer algo útil por los demás. Vivir la trascendencia de tomar una decisión y que en lo sucesi-

vo seguirían muchas más cuando en la actividad otros decidían por mí. Fue algo determinante sentir que el requisito era parte de mí, y que disfruto a plenitud el tomar decisiones. Si la bandera de mi aciaga vida fue el libertinaje, aquí, con un peculiar estilo de realizar las cosas, con una inercia benévola que le llaman autonomía de grupo, encontré el camino para vivir en libertad con los demás. Esta gran cualidad me condujo a practicar el valor del respeto hacia mis semejantes para que en reciprocidad mutua alcance el beneficio de que se me respete. Participar en llevar al mundo la buena nueva no es otra cosa que la unificación en el objetivo; sentir la emoción callada de ser parte de la ayuda al semejante, de disfrutar en mi interior de su recuperación y de la alegría que le causa a los suyos, es algo que revitaliza y satisface a mi ser. Participar bajo el lema de cooperación sí, afiliación no, con una consciencia de no sacar provecho con otros fines, me brinda la oportunidad de fortalecer mi lealtad. Las ansias de poderío se han diluido por medio de esta obediencia. Contribuir con aportaciones, además de conducirme sobre el trabajo de mi egoísmo, me fomenta el cumplimiento de la responsabilidad económica, principalmente con mis obligaciones contraídas en el hogar. El automantenimiento es una guía para cumplir con este deber que me produce conocer lo que es la independencia y la dignidad como persona, además de saber que formo parte del grupo. Debo hacer la devolución del mensaje tal como a mí me lo dieron, el no profesionalismo es una muestra más de esta espiritualidad viviente; cualquier cobro o chantaje caería de su gracia. Sin embargo, el integrarme a los comités de servicio hace que practique mi desprendimiento hacia los demás; los defectos de mi enfermedad mágicamente dan paso a la humildad de la acción; con un golpe a mi egolatría se me subraya el hecho del ingrato privilegio de servir, para no esperar alabanzas sino la recompensa de la satisfacción que se siente por servir y esto sencillamente es sublime.

Aguantar el impulso de no-controversias públicas es desarrollar una actitud de cordura o sentido común; me he evitado el entrar en campos que no me pertenecen. Aguantar el interés de una vida con adulación y vanagloria, que de manera ficticia en otra época mucho daño me causara.

Hoy doy paso a una política o a un accionar de atracción sí, promoción no, y calladamente dentro del cine, prensa, radio y televisión no aludo atributos de mi persona, sino el contenido del programa. El anonimato es la protección responsable que doy al compañero recién llegado, al guardar dentro de mí su confidencialidad. Esto, realizado con esfuerzo en un principio, se convirtió en hábito con el tiempo y ahora me causa una sensación hermosa al sentirme una persona con el don de la confianza. El anonimato es el manto protector como lo describe la literatura; no es otra cosa más que la dirección marcada, para que contenga mis impulsos y que el reto de la intriga y la mentira se desvanezca en mi comportamiento con la sociedad.

Estos actos de conversión muy personalizados en cada miembro de Alcohólicos Anónimos hacen que se refleje en un principio universal conocido en nuestro mundo como el legado de la unidad, y que para el exterior causa misterio, admiración y la interrogante: ¿Qué es lo que nos mantiene unidos? Hoy comprendo que cuando un grupo se abre, cuando se reúnen dos o tres en busca de un bien común, está la presencia de Dios porque en él se da la identificación del hombre con el hombre, se practica el verdadero sentido del amor y aquí es donde se hace realidad la solidaridad humana, al vivir la encomienda espiritual de ama a tu prójimo como a ti mismo.

Estos principios espirituales con el nombre de Doce Tradiciones, son los que me hacen vivir en unidad con los demás.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

33.6. Unidad nacional: necesidad vital

Punto de vista

«Nadie es por sí solo tan listo, como lo es un equipo».

Phil Condit

«El talento personal gana puntos, pero el trabajo de equipo gana campeonatos».

Michael Jordan

Estos pensamientos han despertado en mí el deseo de recordar lo que Bill W. le comentó a Lois después de regresar de aquel encuentro providencial con el doctor Bob en el año de 1935, cuando le dijo que sentía que su necesidad por beber desaparecía, toda vez que su incipiente sobriedad se fortalecía cada vez que intentaban ayudar a otros alcohólicos a dejar de beber. He descubierto que necesito a otro alcohólico tanto como él me necesita a mí para no volver a beber. Esto sí funciona. Utilicé el ejemplo anterior con el objetivo de señalar

dónde se origina el concepto de unidad a la manera de Alcohólicos Anónimos y su necesidad por practicarla.

Esa unidad que satisface la necesidad por nacer a una nueva vida, mantener esa vida, ayudar a la vida; por crecer armoniosamente en forma mental, física y espiritual; por aceptar una verdad, por liberarse del «yo-dios» y tratar de ser feliz.

Esa unidad que nos permite mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad. El día de hoy es una necesidad vital.

Cuando en la práctica de los principios de la recuperación se descubre el inmenso recurso interno que todos tenemos y empezamos a creer en lo que no vemos, pero que sentimos fluir por todo nuestro ser, y comenzamos a ser agradecidos con aquel que nos ha devuelto la cordura, tratamos de formar parte de un equipo en el que se ponen en práctica algunas actitudes poco usuales en nosotros, por nuestra característica de ser individualistas, egoístas y ambiciosos; pero como recompensa a lo anterior, hoy tenemos menos miedo, más tranquilidad y mayor seguridad.

Eso que nos permite vivir de tal modo que cuando nuestros hijos piensan en justicia e integridad, piensan en nosotros; descubrimos que este tipo de unidad es vital

A 53 años de haberse iniciado el primer grupo de Alcohólicos Anónimos en México, es necesario hacer un recuento de lo poco o mucho que hemos crecido. Hemos crecido, y por una cuestión lógica, al crecer dentro de una sociedad contraemos también el compromiso moral de asumir con responsabilidad los deberes que como comunidad tenemos y que están plasmados en estatutos legales que rigen la vida de una asociación civil como la nuestra.

Escuchamos por medio de los servidores de estructura hablar de los convenios de colaboración, firmados por Central Mexicana de Servicios Generales de AA, A. C. con dependencias gubernamentales y privadas para poder transmitir el mensaje dentro de esas instituciones, manteniéndonos siempre dentro de la Sexta Tradición. Para nosotros hacer esto es una necesidad vital.

Si como comunidad podemos funcionar con la mínima organización, gracias a que hemos conformado una estructura de servicios generales a nivel nacional para el servicio nuestro y de la sociedad, es necesario también señalar que existen grupos aislados en muchas partes del país que no pueden disfrutar de los servicios generales, que se abren y se cierran por temporadas como si fueran centros turísticos a falta de una comunicación constante por parte de un comité de servicios.

Que existen grupos cercanos a un distrito, de aquellos que se dicen poseer la responsabilidad y autoridad final para velar por nuestros asuntos de servicio. Que por egoísmo y falta de recuperación no conciben la idea de que como grupo pueden vislumbrar un camino más amplio por el que pueden transitar en busca de fe y esperanza con mayor libertad y absoluta confianza, depositando la responsabilidad en un RSG que los puede mantener unidos con el mundo de Alcohólicos Anónimos como un todo, haciendo así un uso inadecuado de la Cuarta Tradición, su autonomía, evitando con esto desarrollar una sensación de pertenencia y percatarse del maravilloso mundo de Alcohólicos Anónimos en toda su magnificencia.

Es pues, una responsabilidad para todo aquel que se dice AA mantener en todo momento esa unidad, cualidad tan preciada de la fraternidad, ya que no existe ningún pretexto que valga la pena anteponer al bienestar común.

Que la unidad siga siendo el vehículo en intención y acción para conducir la salvadora dádiva que ese Ser superior puso en manos de los exborrachos por medio de las arterias mundiales que son los grupos, centros de servicio, la junta de custodios y la misma conferencia. Porque sin la unidad, el gran corazón de Alcohólicos Anónimos se detendría y ninguno de nosotros podría permanecer sobrio un día más.

De nosotros depende que nuestra unidad siga siendo el aposento sagrado donde por un acto de gratitud, fe, bondad, paciencia y amor sigamos transmitiendo el mensaje de esperanza a otro ser gemelo de la enfermedad.

En tiempos como este, cuando estamos a punto de llegar al nuevo milenio que posee la inercia de cambiarlo todo, nos impulsa también a actualizarnos, a ser más funcionales, a no complicarnos con una sobreestructuración, a que nuestra comunicación sea más directa, clara y objetiva sin perder la calidez humana, ya que es la única prueba de nuestro origen y gratitud como un acto de amor entre los seres privilegiados como los alcohólicos.

Se hace necesario hacer un llamado a la consciencia nacional a permanecer unidos: por nosotros y los que vendrán, apegándonos a las Doce Tradiciones porque la mejor manera de prever el futuro de nuestra comunidad y de nosotros mismos, es comenzar a crearlo desde ahora.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

34.ª Conferencia Mexicana

34.1. Exservidores: ¿estadistas o «sangrantes»?

Punto de vista

La estructura de servicios de nuestra comunidad es un medio para que todos los miembros de Alcohólicos Anónimos tengamos la oportunidad de vivir el legado de servicio, dándole vida a las Doce Tradiciones y a los Doce Conceptos.

Los nuevos servidores que constituyen la sangre renovadora, conjugan su energía y entusiasmo con la sabiduría del viejo servidor. Es por ello que cada año, en la Conferencia Mexicana la mitad de los delegados son nuevos, mientras que la otra mitad cumple con su segundo año, dándole así vida al principio de rotación.

Esta combinación de nuevos y viejos, es también un mensaje que da vida y adelanto a nuestra comunidad.

Por consiguiente, el dar sin esperar nada a cambio o el devolver la dádiva es una actitud de agradecimiento por lo tanto que hemos recibido. Lo menos que podemos hacer es regalar nuestra experiencia a las nuevas generaciones.

Debemos evitar que los nuevos no puedan aprovechar la experiencia. Sin embargo, la actitud del viejo es de crucial importancia; depende de su sana disposición heredarnos lo suyo, pero el egoísmo, la soberbia o la inseguridad por sentir desplazado su liderazgo pueden impedirle tomar la actitud adecuada para enseñar y no para regañar. Como viejos seamos estadistas, no sangrantes.

Aprovecho para hacer un llamado a todos los exservidores. Los invito primero a reflexionar: ¿Por qué nos retiramos del servicio? ¿Por qué nos malhumoramos? ¿Acaso alguna crítica negativa o positiva nos hizo abandonar aquello que un día le dio sentido y rumbo a nuestra vida?

Retirarnos por completo del servicio es una peligrosa postura. Es algo similar a ponerse las pantuflas y dedicarse a ver la televisión; quienes cometen ese error suelen pagarlo muy caro.

Invito a todos los delegados que en esta ocasión cumplen su segundo año que por favor no se retiren, sirvan en su área, en su distrito o en su grupo.

Incluí sobre todo en su grupo porque desde ahí es donde se puede hacer una labor de apadrinamiento constructiva sin complejos de ninguna índole, ayudando al RSG, al MCD y sobre todo al área y muy en especial «al nuevo delegado», para que este no luche tanto como nosotros, y que pueda aprovechar realmente la experiencia del saliente. Aprovecho esta oportunidad de transmitir a toda la República Mexicana, y porque no decirlo, también hasta aquellos países a quienes México apadrina, la invitación a todos los RSG y MCD salientes de regalar su experiencia al nuevo servidor con humildad.

Si nuestra labor de apadrinamiento no es bondadosa, genuina, constructiva, creativa y continua, no tenemos por qué quejarnos si los nuevos batallan, se equivocan o si nos hacen fondear porque no hacen las cosas como yo las hacía en «mis tiempos».

Asumamos la responsabilidad, que no se nos olvide el Yo soy responsable. Pasar el mensaje también es cultivar la capacitación adecuada de las nuevas generaciones.

En AA *llega a su mayoría de edad*, Bill W. escribió: «Las mejores generaciones de AA serán las que vendrán», y por ellos no debemos descuidar la oportunidad de dar lo mejor de nosotros. No nos quedemos con lo que nos han dado; la experiencia vivida es solo para compartirla.

Volver a nacer es volver a sentir que después de todo aún tenemos capacidad de dar, de enseñar.

También sería injusto dejar de mencionar que el nuevo, por su naturaleza de autosuficiencia está en contra del apadrinamiento.

Razón de más para que el viejo refuerce su actitud dentro de los principios para dar el ejemplo que se requiere.

No hay nada más atractivo en el viejo que irradiar serenidad, cordura, aceptación y agradecimiento.

Como viejos despojémonos de actitudes fariseas, de poses de jerarca discontinuado, de concesionario de la voz pura, de sabelotodo siendo ignorante, de continuar

aún atropellando y sobre todo confundiendo a nuestros ahijados que nos imitan, en especial en lo negativo.

Para todos mis compañeros conferencistas, démosle gracias a Dios porque nos haya tocado ser la primera generación del milenio. Si quienes nos legaron todo esto se entregaron a fondo por enseñarnos el camino, ahora es nuestro turno de fortalecer la perpetuidad de los servicios generales. Hemos asumido reunidos en esta 34.ª Conferencia, la responsabilidad de consolidar o dar seguimiento a las bases para el futuro de Alcohólicos Anónimos en este nuevo milenio.

Que el espíritu de la tradición de AA perdure en todos nuestros actos.

Compañeros servidores y exservidores, tenemos en nuestras manos la oportunidad de ser los «estadistas» que cumplen una importante labor con su entrega desinteresada, construyendo y dando forma al «nuevo liderazgo» que la comunidad requiere hoy en día.

Participemos desde una taza de café, una llamada telefónica, conferencias, congresos, convenciones, etcétera, en fin, en todo lo que nos ayude a alcanzar al alcohólico que sufre.

El legado de servicio: amor y servicio, se resume como una frase de largo alcance en la vida de cualquiera de nosotros.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

34.2. ¿Somos capaces de transigir en unidad, sin agresión?

Punto de vista

Primero quisiera definir el significado de «transigir»: Convenir en parte con lo que no se cree justo, razonable o verdadero, a fin de procurar un ajuste o avenencia.

Y con esto contarles mi vivencia. Cuando llegué al grupo de Alcohólicos Anónimos me di cuenta que en mi actividad alcohólica jamás pude transigir o ceder en ninguna discusión en armonía con nadie. Esto me ocasionó problemas con mis padres, hermanos, amigos y mi esposa, al grado de que estuve a punto de romper la relación familiar y de separarme definitivamente de mi esposa.

Gracias a Dios, por medio del apadrinamiento, la práctica de los Doce Pasos y el estudio de las Doce Tradiciones, me he dado cuenta de que esto podría ser una realidad.

Solamente por medio de desarrollar la calidad de la buena voluntad pude liberarme del egoísmo, y por medio de la práctica del Cuarto y Quinto Paso pude ver y aceptar que había estado equivocado durante toda mi vida. Tenía que dejar de buscar la satisfacción egoísta de mis instintos naturales para poder vivir en armonía conmigo mismo y los seres que me rodean. Pedir a Dios con humildad que me liberara de las cadenas que me habían mantenido atado y no me permitían dar testimonio de su poder, amor y bondad.

Aprender a perdonar los errores de los demás y los míos propios, porque no soy totalmente bueno ni malo, simple y sencillamente soy un ser humano que quiere crecer a imagen y semejanza de su creador.

He aceptado que no soy el dueño de la verdad y diariamente busco por medio de la oración y la meditación el contacto consciente y la orientación de Dios. No debo agredir ni agredirme al darle vida al propósito primordial de esta bendita fraternidad: transmitir este mensaje a todo aquel que tenga el problema del alcoholismo.

Entonces el alcohólico que no acepta que está enfermo y necesita ayuda de Dios y un padrino, jamás vivirá en armonía consigo mismo ni con los seres que lo rodean. Pretenderá siempre tener la razón porque su ego no le permite ver sus errores, y siempre mirará los errores de los demás, pretenderá dirigir y sancionar, se creerá Dios y al no tener fe ni Dios, se convertirá en un ser temeroso, neurótico y agresivo con sus compañeros de grupo, trabajo y más con su familia. Que Dios los bendiga.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

34.3. ¿Cultivamos la unidad o fomentamos la anarquía?

Punto de vista

Desde 1969, año en que se inician los servicios generales en nuestro país, uno de los principales objetivos ha sido el de mantenernos en unidad, porque solamente así seremos capaces de continuar vivos en beneficio del que todavía no conoce el programa de Alcohólicos

Anónimos, ya que solamente formando parte de él podemos darnos cuenta de lo maravilloso que es.

Así pues, no dejemos que grupos pequeños con ideas diferentes, solamente por el afán de sobresalir, traten de confundir a los miembros con poco tiempo en Alcohólicos Anónimos. Es por eso que veo la necesidad de llegar hasta el último grupo de nuestras áreas para informarles que donde quiera que estemos Alcohólicos Anónimos siempre extenderá sus brazos para recibirlos, que no ha sido en vano todo el trabajo realizado durante 30 años y que ahora en este nuevo milenio, todos los conferencistas seguiremos con el mismo compromiso. Estoy seguro que lo mismo harán los que en un futuro nos sucederán, ya que Alcohólicos Anónimos no puede ser una comunidad sin dirección, aunque cuenta principalmente con la dirección de un Poder superior.

Amigos, quiero decirles que en las veinticuatro horas que he estado en Alcohólicos Anónimos no he visto ningún caso de desorden o de ingobernabilidad anárquica. ¿Será acaso porque hemos aprendido la lección, en carne propia y ajena? Al compañero que no se sujeta a los principios y no trata de mantenerse en unidad, lo menos que le espera es la botella; y si no se emborracha, siempre vivirá en la confusión, víctima de su intransigencia y terquedad por querer que las cosas sean a su manera. Por desgracia, la mayoría de las veces quienes asumen estas actitudes son miembros que dicen tener diez, doce o quince años en Alcohólicos Anónimos, e incluso fueron servidores de estructura. Se entiende ya que el miembro con pocas veinticuatro horas está ocupado en su recuperación y todavía no tiene tiempo para volverse malagradecido. Desafortunadamente, tienen que ser aquellos que un día vivieron y disfrutaron lo que vivimos y disfrutamos nosotros. Ojalá no nos volvamos igual. Ojalá que realmente seamos estadistas y sepamos conducir a los que vienen detrás de nosotros con un verdadero ejemplo de amor y servicio.

Hoy más que nunca estoy seguro que en Central Mexicana estamos conscientes que la unidad se cultiva cada día y que nunca debemos dejar de cultivarla, porque el premio a este trabajo son las interminables veinticuatro horas de sobriedad que disfrutamos todos los Alcohólicos Anónimos.

¿Pensar en la anarquía? No lo creo, porque por principio los Alcohólicos Anónimos siempre hemos tenido que disciplinarnos, y por lo tanto no hay tiempo para el desorden o la ingobernabilidad, porque eso siempre nos trajo muchos problemas volviéndonos alcohólicos, y ahora que el Poder superior nos da una nueva oportunidad no debemos desaprovecharla, ya que hoy tenemos la oportunidad de trascender juntos, unidos hasta que Dios nos llame a cuentas.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

34.4. Nuevo milenio: nuestra estructura está enferma

Punto de vista

Por muy cuidadosos que seamos al diseñar la estructura de principios y relaciones de nuestro servicio, por muy equilibradas que queden la autoridad y la responsabilidad, los resultados operativos de nuestra estructura no pueden ser mejores que la labor personal de aquellos que tienen que trabajarla y hacerla funcionar.

El buen liderazgo no puede funcionar bien dentro de una estructura mal concebida, el liderazgo débil puede difícilmente funcionar aún en la mejor de las estructuras. Una vez que hallamos creado una estructura básicamente sólida, este trabajo inicial se acaba excepto para mejoras ocasionales.

Esto es lo que dice la introducción de nuestro Noveno Concepto. Entonces, de acuerdo a lo antes mencionado podríamos contestar con un rotundo: «No, nuestra estructura no está enferma». Pero entonces, ¿qué es lo que pasa? ¿Por qué hemos tenido tantos problemas en nuestra estructura? Quizás porque no hemos llevado a la práctica lo que dice este Noveno Concepto.

Recordemos primero que la base de nuestra estructura de servicio reposa en la dedicación y habilidad de varios miles de representantes de servicios generales, centenares de miembros de comités de área y los 66 delegados. Ellos son los agentes directos de los grupos de Alcohólicos Anónimos, constituyen la conexión indispensable entre nuestra comunidad y su servicio mundial, y son los representantes fundamentales de la consciencia de grupo de Alcohólicos Anónimos. Sin su apoyo y actividad no podríamos funcionar permanentemente.

Hasta este nivel de nuestra estructura se observa un funcionamiento adecuado, porque de no ser así, no estaríamos llevando a cabo esta conferencia; pero nos seguimos preguntando qué sucede. ¿Por qué este tema en una conferencia? Quizás porque nosotros, al igual

que otras sociedades, encontramos que hay fuerzas entre nosotros que nos amenazan peligrosamente; y estos son los deseos de poder, dominación, gloria o dinero.

Estos deseos son excesivamente peligrosos porque invariablemente son motivados por la autojustificación, el sentimiento de bondad propia o la fuerza destructiva de la ira, que usualmente se disfraza como indignación frente al mal.

Nosotros hemos permitido que estas fuerzas se introduzcan en la principal rama de servicio de nuestra estructura de la conferencia. ¿Qué podemos hacer para no permitir que estas fuerzas rompan el bienestar común, enfermando a la estructura?

La respuesta está en la elección de buenos líderes de servicio, aunque con el liderazgo tendremos un problema continuo, ya que podemos tener unos buenos líderes hoy y mañana no.

Al respecto, debemos hacer una reflexión en lo referente al principio de rotación. En algún momento estaremos tentados a no permitir que se alejen esos excelentes líderes que terminaron su período de servicio. Quizás no hay otro mejor que él, pero tiene que irse y el líder tiene que acatar lo que Bill W. dejó escrito en los Tres Legados: «No podemos continuar decidiendo ni actuando por ustedes, ni protegiéndolos, lo único que podemos hacer es amarlos con todos nuestros corazones, el resto lo dejamos a Dios y a ustedes mismos». Y terminó afirmando: «Los padres que dejan de hacer esto, casi inevitablemente están sembrando semillas de miseria».

Así es que debemos dejar de sembrar semillas de miseria. ¿Pero cómo lograrlo? Aceptando que hemos cometido errores. La experiencia nos ha enseñado que no debemos temer el cometerlos, siempre y cuando mantengamos nuestra buena voluntad para confesar nuestras faltas y para corregirlas rápidamente.

Nuestro crecimiento como individuos ha dependido de este saludable proceso de ensayo y error, pero así crecerá nuestra comunidad como un todo. Recordemos siempre que cualquier sociedad de hombres y mujeres que no puedan corregir libremente sus propias faltas debe inevitablemente llegar a la decadencia o al colapso total; tal es el castigo universal por no continuar creciendo; así como cada uno de los AA debe continuar tomando su inventario moral y actuando consecuentemente.

Por lo tanto, todos quienes conformamos la estructura debemos hacerlo si queremos sobrevivir y deseamos servir útil y eficientemente.

Tengo gran fe en que nunca nos aferraremos y persistiremos en errores fatales; sin embargo, podríamos hacerlo puesto que somos seres humanos falibles. Esta es el área de la vida futura de Alcohólicos Anónimos, donde nunca exageraremos en ser prudentes o vigilantes. No demos por hecho que como Alcohólicos Anónimos nunca ha tenido un problema de gravedad, este no se presentará. Si una dificultad así llegara a sobrevenir, me siento seguro de que estará centrada alrededor del falso orgullo o la ira, los dos defectos más destructivos que tenemos los alcohólicos.

¿Pero cómo vislumbro el funcionamiento de nuestra estructura hacia el nuevo milenio? Yo creo que después de que hayamos aceptado nuestros errores y haberlos corregido, vendrá una nueva era de verdadera humildad y amor genuino hacia nuestros semejantes y a Dios. Espero que nunca nos conformemos con menos. Muchas gracias.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

34.5. El servicio de estructura realmente beneficia a los grupos

Punto de vista

Es necesario reflexionar y meditar para determinar qué es lo que le está pasando a nuestra querida comunidad.

Actualmente se ha observado la individualidad, egoísmo, orgullo y sobre todo, la precocidad y falta de apadrinamiento en los servidores, ya sean RSG, MCD, mesa de servicio de área, comités auxiliares de área, delegado a la conferencia y Junta de Servicios Generales.

Muchas veces cuando un servidor de cualquier nivel de responsabilidad dentro de la estructura desconoce que es un líder en Alcohólicos Anónimos, difícilmente tendrá elementos que lo apoyen en su servicio.

Es necesario crear consciencia y confianza en los grupos, y esto se logrará cuando en la estructura se tomen buenas decisiones para beneficio de estos, además de entregar informes amplios, ya que los malos informes propician anarquía (desorden y confusión), además de

fomentar desconfianza y apatía hacia la estructura de servicios generales y a los que la representan.

¿Cómo se podrá despertar el interés de nuestros miembros hacia nuestra estructura de servicios generales? Pienso que sería por medio de la acción, pero sobre todo acción con humildad, ejemplo y respeto.

Dejemos de ser teóricos y seamos prácticos. Desarrollemos planes de trabajo porque recordemos que de nada sirven los líderes sin rostro.

Compañeros, es necesario que nos unamos más en los servicios generales con el material humano disponible en nuestros distritos, áreas y Junta de Servicios Generales, porque recordemos que la base de nuestra estructura recae en los representantes de servicios generales (RSG), miembros de comité (MCD), servidores de distrito, 66 delegados a la conferencia, 66 mesas de servicio y una Junta de Servicios Generales.

Para lograr un completo beneficio de la estructura hacia los grupos debemos dar más de sí con gratitud, amor y buena voluntad. No se nos olvide que Alcohólicos Anónimos es una fuente de vida. Quiera Dios que lo logremos algún día. Que el Poder superior, Dios como yo lo entiendo, nos dé fortaleza, ilumine y nos guíe para seguir adelante. Dios los bendiga. Gracias.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

34.6. Los grupos ¿asumen su responsabilidad y autoridad de manera equitativa?

Punto de vista

Cuando en la Conferencia los grupos de Alcohólicos Anónimos crearon la carta constitución (estatutos o acta permanente para los servicios generales, 1955), por primera vez la consciencia efectiva de nuestra sociedad nos dejó como un legado para preservar, el que ningún grupo pueda hacer un cambio en las Doce Tradiciones o en el Artículo 12 de los estatutos de la Conferencia.

Debemos recordar que para que en nuestro país tuviéramos una estructura de servicios mundiales, tuvo que convocarse a todos los grupos y miembros de AA que existían en ese tiempo (16 de septiembre de 1969) y se firmara el acuerdo. Fue ahí donde la consciencia de los grupos estuvo presente, porque necesitábamos que bajo su responsabilidad se adquirieran los fondos necesarios y el poder de los grupos y miembros para aceptar su estructura de servicio mundial.

Es verdad que ellos tienen toda la responsabilidad y autoridad finales que puedan existir en la operación de su propiedad. Debemos recordar que nuestros acuerdos, tanto legales como tradicionales, son la parte activa y sustancial de los servicios generales por medio de sus delegados.

Cuando nuestros grupos asumieron en 1951 su responsabilidad y autoridad de manera equitativa, es cuando la consciencia colectiva de los grupos tomó su responsabilidad por medio de la práctica de la Segunda Tradición, cuando la consciencia de nuestro grupo nombró a sus servidores bajo la premisa de que nuestros líderes no son más que servidores de confianza y que no gobiernan.

Los grupos de Alcohólicos Anónimos son la suprema autoridad, recordando siempre que sus líderes están investidos de responsabilidad delegada desde que los grupos se hacen cargo de ser custodios de los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos para el Servicio Mundial, al nombrar con responsabilidad y autoridad equitativa a los custodios que nos representan legalmente en la Ciudad de México.

La verdadera autoridad y responsabilidad recae en la consciencia colectiva de nuestros grupos. Para que de manera activa pudieran funcionar nuestros servicios generales teníamos que nombrar a alguien que representara a nuestros grupos, y es así que por medio de la Segunda Tradición nombramos al representante de servicios generales (RSG) para que nos representara en una porción geográfica llamada distrito y así tener una comunicación más directa con nuestros servicios generales. Los grupos, por medio de su RSG, buscan las mejores motivaciones para que el mensaje de Alcohólicos Anónimos se perpetúe y alcance más efectivamente al que no conoce la verdad sobre esta terrible enfermedad llamada alcoholismo.

No debemos olvidar que las asambleas fueron creadas y definidas por la consciencia de nuestros grupos como una responsabilidad y autoridad para que, por medio del RSG, se pudieran buscar las mejores formas para que los comités auxiliares, tanto en su distrito como en su área, faciliten el mensaje de Alcohólicos Anónimos y que por medio de su responsabilidad busque sus mejores servidores que lo van a representar tanto en su comité de área como en la Conferencia

Mexicana (delegado). Los grupos de Alcohólicos Anónimos tienen la responsabilidad y autoridad de hacer funcionar y preservar el bienestar común. Que las acciones que tome el grupo sean por medio de la consciencia, de preservar el orden, la disciplina y la unidad, que el alcohólico que llegue tome su propia decisión y que seamos responsables en nuestros asuntos relacionados con la autonomía de grupo para no perjudicar a otros grupos y a Alcohólicos Anónimos como un todo. Que nuestra autoridad asumida como grupo sea siempre la de llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre. Que nosotros en Alcohólicos Anónimos nunca prestemos nuestros nombres para beneficio personal. Recordemos siempre que para tener responsabilidad y autoridad, debemos mantener todas las acciones y operaciones por medio de nuestras propias contribuciones. Que los grupos, por medio de su RSG y MCD, se hagan responsables de que los servicios dentro de nuestros centros tengan servidores especiales, que sean responsables ante aquellos que les han dado la confianza y que dentro de los grupos podamos formar otros grupos de servicios responsables ante aquellos que le tienen que informar y a los cuales representa.

Que nuestras actividades y responsabilidades sean siempre atractivas y que nuestras relaciones públicas nos ayuden a preservar nuestro mensaje. Que los grupos siempre respetemos el anonimato personal por medio de la prensa, radio y televisión y que siempre recordemos que el anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones. Que siempre procuremos que el mensaje sobreviva en este conjunto de principios. Después de haber hecho una reflexión sobre este tema ha surgido en mí un interés sobre la importancia que tienen los grupos de mi área, ya que siento el deber y la gran responsabilidad y autoridad delegada por los RSG de los grupos para buscar mecanismos que fortalezcan nuestra Conferencia Mexicana. Debemos darnos cuenta que por medio de los grupos y su representante hoy estamos experimentando el haber sido nombrados RSG de un grupo y podemos entender sus grandes cualidades y beneficios. Es por ello que debemos, con responsabilidad y autoridad, hacer que nuestros servicios generales funcionen debidamente en nuestra Conferencia Mexicana y así darle gracias a Dios y a nuestros grupos. Entender que por medio de esa responsabilidad adquirida tengan un derecho de decisión, de participación y apelación por el cual definimos nuestra verdadera democracia y el verdadero amor hacia nosotros mismos y hacia todo aquello que tengamos que definir por el bien de Alcohólicos Anónimos. Llevando siempre todos los actos de nuestros queridos grupos bajo el manto protector que nos da Dios y aquellos a quien la consciencia les ha dado la responsabilidad y autoridad para que todos los grupos de Alcohólicos Anónimos funcionen debidamente. Que la autoridad y responsabilidad final recaiga en los grupos que forman la estructura de nuestros servicios generales y que cada uno de nosotros cumpla con sus responsabilidades.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

35.ª Conferencia Mexicana

35.1. ¿Por qué hay crisis de miembros en los grupos?

Punto de vista

Esta situación la he escuchado por medio de mi estancia en Alcohólicos Anónimos, pero con otro nombre: ¿Por qué no se quedan los nuevos? Y yo agrego: ¿Por que muchos miembros con bastante tiempo en Alcohólicos Anónimos se retiran de los grupos? Considero importante analizar lo siguiente: ¿Cuántos de los que llegan a los grupos se quedan, y los que se quedan por qué lo hacen? ¿Será porque el grupo si tiene algo que ofrecerle al individuo después de despejada su neblina alcohólica y de la tan nombrada nube rosa? Es un grupo dinámico, con reuniones programadas, de apadrinamiento, de estudio, de trabajo bien planeado por su mesa de servicio. O caso contrario, ¿Por qué se desaniman y se van? ¿Será porque se encontraron un grupo que se dice tradicional y no práctica las tradiciones? ¿Será un grupo donde el bienestar común es el bienestar de unos cuantos?

Preguntémonos compañeros: ¿Es agradable nuestro grupo? Creo que la respuesta tendrá que ser de consciencia primero, individual y después de grupo. Tendríamos por lo tanto, varias respuestas y acciones a seguir y las herramientas para hacerlo.

Quiera Dios que los que escuchen y lean estas palabras puedan hacer consciencia tanto en lo individual como en lo grupal, para poder transmitir la experiencia que ha salvado a ese individuo que tenemos al lado y que para muchos de nosotros fue la persona más importante el día que llegó por información, aunque al día siguiente lo miráramos como uno más. No compañeros, él sigue siendo la persona mas importante sin importar el tiempo que tenga en el grupo, y es la persona más importante porque si él no estuviera tal vez tampoco nosotros lo haríamos. Una de las acciones a mi ver es concienciar al individuo de la gravedad de la enfermedad, que si se toma una copa sigue la cadena de sufrimientos ya conocida para nosotros y nuestras familias. ¿Sabe nuestro amigo de la opinión del médico del «Libro Grande»? ¿Sabe de la existencia del folleto *AA y la profesión médica*? Hemos compartido los tres primeros capítulos de nuestro «Libro Grande», y muchos de nosotros podremos contestar que no sabemos si nuestro compañero está enterado por la sencilla razón de que no le hemos preguntado. Entonces vamos a preguntarle, y si su respuesta es no, invitémosle a compartir estos temas que ayudan a concienciar al alcohólico de su grave problema; es únicamente cuando el individuo comprende de lo grave de su enfermedad que empieza a buscar la solución, y es ahí cuando entran los demás pasos de recuperación, porque entonces iniciará preguntando y la manifestación de Dios se podrá sentir por medio de sus compañeros, caminando con los pasos de nuestro programa un día alcanzará eso que todos esperamos: el Paso Doce. Y satisfecho consigo mismo y con Él podrá transmitir el cambio que se opera con este estilo de vida y contribuir a seguir aumentando la cadena maravillosa de Alcohólicos Anónimos en el mundo.

Queridos compañeros, como dije, las acciones pueden ser muchas de acuerdo a nuestras respuestas, pero yo les invito a trabajar con una: vamos a trabajar con el que se sienta a nuestro lado, sea nuevo o sea de tiempo, vamos a contribuir a que se quede.

Vamos a contribuir a que ya no exista más crisis de miembros en los grupos. Dios los bendiga y felices veinticuatro horas.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

35.2. Los talleres de capacitación, ¿son importantes para servir?

Punto de vista

Ante esta interrogante yo contestaría sí, sí es importante porque desde el momento en que comprendamos que todo el servicio que se nos da dentro de la comunidad de Alcohólicos Anónimos, tiene como finalidad la transmisión de un mensaje de vida para poder alcanzar a aquel o aquella persona que anda sufriendo en las garras del alcoholismo. Entonces sí entenderemos que es necesario prepararnos para poder servir, y servir de la mejor manera con todo el conocimiento y la mayor voluntad del mundo, ya que dependiendo de la calidad de cómo estemos realizando nuestro servicio, puede ser que ello signifique el salvarle la vida a una persona. Y cuando reconocemos con humildad que no todo lo sabemos y que siempre faltará algo por aprender, y que cuando Dios se manifiesta y nos regala un servicio por medio de la consciencia de un grupo, distrito o área, debemos aceptar que es algo novedoso para nosotros y que debemos buscar la preparación, la enseñanza, o el

apadrinamiento para así poder realizar ese servicio con toda la responsabilidad y el amor del mundo, y entonces sí poder demostrar ante Dios y ante nosotros mismos esa enorme gratitud que le profesamos a Alcohólicos Anónimos, solamente por el simple hecho de habernos salvado la vida y darnos una oportunidad de vivir en plenitud con todos nuestros seres queridos.

En mi experiencia, estos talleres de capacitación me han enseñado a tener confianza en mí mismo y seguridad ante los demás, ya que yo era una persona tímida que no podía expresarse ante el público y menos en una reunión donde hubiera mucha gente, pero por medio de los talleres de información pública, CCP e instituciones, ese miedo se ha perdido más aunque no el nerviosismo; pero dicen que eso es normal en estos casos, y para que esto se diera tuve que limpiar mi mente de malos prejuicios y aceptar que para poder participar en la transmisión del mensaje en una institución o empresa, tengo que capacitarme para que esto salga mejor, al igual que en cualquier otro servicio; entre más conocimiento se tenga de lo que se habla, más fácil será desempeñar este trabajo o algún otro dentro de la estructura de Alcohólicos Anónimos.

También quisiera compartirles que el taller del CAFE enfocado al legado de recuperación me motivó a realizar mi Cuarto y Quinto Paso, tal como lo marcan los principios de nuestra literatura y que por la gracia de Dios me he despojado de muchos resentimientos, remordimientos, traumas y culpas que yo pensaba que se iban a ir conmigo hasta la tumba; el día de hoy me siento liberado, en paz y tranquilo conmigo mismo y con un profundo agradecimiento a Alcohólicos Anónimos, al cual quiero manifestarle esa gratitud por medio de un servicio y que si de ello depende una vida, tengo que capacitarme, prepararme para que cada día mi servicio sea mejor y así poder cumplir con su cometido que es llevar el mensaje. Que Dios los bendiga y felices veinticuatro horas de sobriedad.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

35.3. ¿Puede la estructura funcionar con un liderazgo débil?

Punto de vista

Durante mi militancia en la fraternidad de Alcohólicos Anónimos me he dado cuenta que la voz de AA se expresa por medio de la estructura y muchas de las veces nos damos a la tarea de criticar su debilidad, aparentemente a sabiendas que un buen liderazgo no puede funcionar en una estructura mal concebida, y sabemos que un liderazgo débil muy difícilmente puede funcionar aún en la mejor de las estructuras, la autoridad y responsabilidad recaen en nuestros líderes y como siempre tendremos un problema. Con el liderazgo hoy podemos tener buenos líderes y mañana no tenerlos o viceversa. Nuestra estructura siempre estará en continua actividad. Muchas veces parecerá que hay debilidad y todo se debe a la falta de liderazgo dentro de nuestras áreas y dentro de nuestros grupos, por falta de gratitud y lealtad a nuestros principios, principios que nos han dado vida, que nos ayudaron a salir de aquel fango de miseria y desolación, de aquellos días de andar muertos en vida si se le podía llamar vida. Por eso hay que darle vida a los principios que nos la devolvieron; nuestra estructura está bien definida.

A cada uno de nosotros tenemos el deber moral y la responsabilidad de seguir fieles a nuestros principios y que nuestra estructura nunca llegará a ejercer un liderazgo sin rostro, pero todo depende de cada uno de nuestros líderes, RSG, MCD, delegados y todos aquellos que tengamos un servicio y un liderazgo que ejercer como agentes directos de nuestros grupos. Le doy gracias a Dios, a Bill y Bob por estos principios de vida y responsabilidad que nos dejaron hacia una estructura espiritual que no puede ni debe tener un liderazgo débil, porque estos principios han beneficiado y fortalecido a muchísimos alcohólicos y muchas familias que le dan gracias a Dios de que exista Alcohólicos Anónimos, considerándolo la esperanza del Siglo XXI para todo aquel que necesite y busque ayuda. Dios nos ayude a transmitir el mensaje y a tener la fortaleza y la humildad para liderar por medio del ejemplo a todos los que tengan un servicio dentro de Alcohólicos Anónimos.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

35.4. La mujer y su seguimiento en los Tres Legados

Punto de vista

Me he dado cuenta de que en el área Tlaxcala la mujer no es muy entusiasta para los servicios, o esa es mi impresión, ya que desde sus grupos base no las invitan a servir y las tratan o tratamos como un símbolo sexual. Nos olvidamos de que ellas, al igual que nosotros, son

enfermas y que tienen los mismos problemas tanto emocionales como espirituales.

Los compañeros no se dan o no quieren darse cuenta de que necesitan adentrarse en el primer legado, que es la recuperación para poder fomentar la unidad entre sus compañeros, ya que hasta la fecha son contadas las compañeras que han llegado al servicio y por el mal apadrinamiento que se les brinda respecto al mismo, siempre están pensando que los integrantes de la mesa de servicio hacen de este una imposición, alegando que para qué dan sus puntos de vista si ya todo lo han decidido los antes mencionados.

Por mi parte, las he invitado para que participen y den su opinión respecto a alguna duda que pudiera existir, pero se han negado rotundamente a participar.

Anteriormente se tuvo la idea de conformar el comité del Mensaje a la Mujer, pero pasó lo de siempre, muchas ganas, ideas y luego no regresaban para desempeñar el servicio con el apadrinamiento y la invitación de otras compañeras. Pero ni así, ya que sienten que se les obliga a servir y no piensan que lo que se trata de hacer, es que ellas tengan un poco de más conocimiento respecto a lo que es Alcohólicos Anónimos a nivel mundial.

Por lo tanto, soy de la opinión de que exista el comité del Mensaje a la Mujer en conferencia, y que se elaboraran guías para las compañeras en este servicio. No estoy sugiriendo que se formen grupos solamente de mujeres puesto que me estaría saliendo de los principios de Alcohólicos Anónimos, sino que este comité se encargaría de amadrinar, que es la palabra correcta, a las compañeras que deseen servir. Mis respetos para las compañeras que han desempeñado este servicio. Espero que con esto ya no exista tanta apatía al servicio y que haya gratitud para Alcohólicos Anónimos. Sigamos el ejemplo de los que van adelante sirviendo.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

35.5. ¿Por qué hay poco interés por el apadrinamiento en el servicio?

Punto de vista

Tomando en cuenta los resultados de las encuestas del CCCP y del CAFE, se ha detectado que no se practican el Cuarto y Quinto Paso, se tergiversan las Doce Tradiciones y hay apatía en el servicio, lo que da como consecuencia, falta de recuperación y de rehabilitación en el enfermo alcohólico. Puedo agregar que lo que más afecta a un enfermo para no apadrinarse en el servicio es la soberbia, la autosuficiencia, la omnipotencia y el orgullo.

La soberbia nos afecta, ya que por la misma no queremos leer y pensamos —los que somos profesionistas— que por haber cursado una carrera no necesitamos apadrinarnos.

La autosuficiencia es otra característica que nos afecta y que se relaciona con la anterior, ya que al sentirnos autosuficientes creemos que podemos solos, cuando esto no es cierto: desde los inicios de la humanidad siempre hemos necesitado unos de otros.

La omnipotencia también nos afecta porque nos creemos los sabelotodo, que sabemos más que los demás, cuando lo que nos falta es un poco de humildad.

El orgullo es un defecto que también nos afecta en el sentido de no apadrinarse por que si se es profesionista uno dice: ¿Qué me va a enseñar este (carpintero, albañil, comerciante, fotógrafo, etcétera)? Cuando estos compañeros, por su experiencia en Alcohólicos Anónimos, conocen más del programa que uno.

Si consideramos que el orgullo es el más sobresaliente en los aspectos humanos, debemos aceptar que es también la razón por la que los servidores no aceptan que alguien los guíe, que algunos compañeros con más capacidad, experiencias o vivencias en la comunidad, nos dirijan hacia uno de los legados con más profundo sentimiento y espiritualidad: el servicio.

Solo aquellos que no han encontrado en el servicio el más firme apoyo para vivir una vida útil y feliz, no sabrán aquilatar la grandeza que encierra este legado. Se requiere de humildad, gratitud y espíritu de servicio para lograr que podamos iniciar nuestro trabajo como servidores. Mientras esto no se dé, no podremos ni siquiera aceptar que somos alcohólicos; solo estaremos «en la tablita», y será muy fácil que en un momento de debilidad volvamos a cometer actos de insano juicio. ¿Cuáles son estos actos de insano juicio? Bueno, podemos caer en una borrachera seca o llevarnos el dinero de la séptima y cualquiera de estas nos impulsará a irnos a beber. Por ello, es muy importante que se transmita el mensaje de servicio, para que muchos alcohólicos tengan consciencia de que esto no es solamente dejar de beber. Esto no es solo mantenernos sin beber mediante

la práctica de los Doce Pasos, esto también hará necesaria la observancia de las Doce Tradiciones y meternos al servicio de manera especial, o sea, de entrega. Esto debe ser de compromiso, de consciencia, de responsabilidad.

Si lo hacemos así será necesario un previo apadrinamiento que nos inculque esta entrega, esa pasión que se debe tener por todo lo que debemos hacer con cariño. Fíjense en este detalle, un día un joven fornido trataba de mover una roca de gran tamaño que obstruía su camino, por largos minutos trató de moverla sin conseguirlo; en ese momento llegó su padre y le dijo: «Usa toda tu fuerza».Y el joven respondió: «Estoy usando toda mi fuerza, ¿no ves cómo estoy sudando?», a lo que el padre le respondió: «La prueba de que no estás usando toda tu fuerza es que no me has pedido ayuda. ¡Yo soy parte de tu fuerza!». Por eso, el servidor que no se apadrina no está haciendo uso de toda su fuerza. A diferencia de quien tiene padrino, que estoy plenamente seguro que está viviendo una vida útil y feliz, esta expresión nos mantendrá en un servicio de estructura, o sea que estamos realizando una actividad, es decir, estamos siendo útiles; de aquí partimos a la otra condición de ser felices, si nosotros no podemos ser útiles no podremos ser felices; dice Freud: «El hombre feliz es aquel que trabaja y ama»; por lo que yo considero que aquel alcohólico que tiene un servicio está trabajando y como consecuencia es amado por los que lo rodean (su familia, sus compañeros).

Cuando nosotros dejemos de ser orgullosos, cuando trabajemos por lo menos el Cuarto y Quinto Paso, estaremos en posibilidades de mantenernos en condiciones de aceptar la reducción de nuestro ego que nos impone la práctica de nuestro programa. Al abatir nuestro ego estaremos en posibilidades de crear una consciencia que nos impulse a dedicarnos a servir al prójimo. Solo así estaremos en el recuadro de constituirnos en «felices obreros al servicio de nuestro Poder superior».

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

35.6. Plan nacional: reflexión sobre la literatura de Alcohólicos Anónimos

Punto de vista

Estimados compañeros y amigos conferencistas, es un privilegio saludarlos y desearles lo mejor. Abordar este tema me hace retroceder al año 1982, cuando se realizó la segunda reunión de servicios generales de la región Sur Oriente; apenas llevaba escasos tres meses en la comunidad y me tocó compartir en el aula designada al comité de Literatura, por lo cual me nació la inquietud por estudiar la literatura. Desafortunadamente para mí, la empecé a utilizar únicamente para atacar y escudarme de los demás; el castigo fue rápido y seguro.

Hoy el *Plan nacional de literatura* me ayuda a reflexionar y a entender adecuadamente la literatura de Alcohólicos Anónimos, por medio de la comprensión y aplicación gradual de los Doce Pasos para no convertirme en alcohólico de dos pasos, o sea del Primer Paso saltar al Doceavo Paso, o conformarme con el Cuarto y el Quinto Paso. Reflexiono y siento la necesidad de poner en práctica las Doce Tradiciones para poder darle vida a lo que nuestro cofundador Bill W. decía, que las Doce Tradiciones son métodos que aseguran el futuro de Alcohólicos Anónimos.

El Plan nacional me hace reflexionar y conocer por medio de los Doce Conceptos nuestros derechos tradicionales, como también nuestros deberes y responsabilidades como líderes en el servicio por medio de las garantías del Concepto Doce, esto es, darle vida por medio del ejemplo de todos y cada uno de nosotros.

El Plan nacional me invita a conocer la biografía de los cofundadores de AA y por medio de los capítulos del «Libro Grande», conocer las promesas y herramientas para fortalecer más la recuperación que promete este maravilloso programa, y poner en práctica el adagio que dice: «hay que tomar el agua de donde nace y no de donde corre»; eso es lo que nos invita a reflexionar el Plan nacional de literatura. Ojalá le estemos dando vida en cada uno de nuestros grupos y centros de servicio. No me resta más que rogarle a Dios como yo lo entiendo, que bendiga a todos los Alcohólicos Anónimos del mundo.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

36.ª Conferencia Mexicana

36.1. «¿Por qué es privilegiado el servidor?»

Punto de vista

Cuando un individuo que se consideró a sí mismo un desecho de la sociedad, cuando la esperanza de un mañana mejor parece alejarse a cada momento, porque en su interior sabe perfectamente que es inútil, que no tuvo la capacidad de ser consecuente en sus aspiraciones, porque en cada propósito que emprendía terminaba por abandonarlo, justificándose y juzgando a los demás al no tener su aprobación o el respaldo que él requería, un día tiene la fortuna de conocer Alcohólicos Anónimos, aquel panorama estrecho empieza a adquirir más amplitud y ve que los obstáculos que se presentaban en el camino para alcanzar las metas que se proponía eran solo el producto de su propia negatividad. Es cuando inicia un proceso de transformación en el que su vida da un giro de 180 grados y su horizonte antes estrecho, empieza a ampliarse porque aquellas trabas que él mismo se ponía van desapareciendo conforme se deja llevar por la corriente de un río de gente con aspiraciones positivas.

Aquel sentimiento de inutilidad va cambiando por el firme deseo de convertirse en uno de esos hombres y mujeres que caminan a su lado, guiados por la convicción de mostrar al mundo el gran poder de un Dios benévolo que lo sacó de la obscuridad en que se encontraba, para mostrarle la luz de la razón que solo unos pocos elegidos tenemos la bendición de recibir y la facultad para transmitirla a otros que aún deambulan por ese infierno que es el alcoholismo.

Porque al llegar a Alcohólicos Anónimos encontramos las herramientas necesarias para aprender a vivir en armonía con quienes nos rodean, y empezamos a sentir el deseo de ayudar a otros sin esperar recompensa alguna, porque solo quienes hemos sufrido el abandono de nuestros valores, sabemos cuán profundo y pesado es llevar sobre nosotros mismos la pesada carga de vivir con sentimientos de culpa sin tener justificación alguna, tan solo la desgracia de haber caído presos del encadenamiento del alcohol, y ahora se nos ha concedido el don de poder sacar a otros de ese abismo en el cual nos encontramos. Cuántas veces dentro de cada grupo o cada reunión de servicio nos vemos unos a otros pugnando por dar lo mejor de nosotros mismos para ampliar más ese panorama, y así generar más posibilidades para aquellos que aún no han recibido la misma oportunidad que nosotros tuvimos.

Pero no todo es color de rosa, no todo es positivo dentro de cada uno de los diferentes ambientes de trabajo del miembro de Alcohólicos Anónimos. Hay sentencias que de manera inconsciente son tomadas por nosotros mismos para obstruir el paso de muchos compañeros que desean regresar esta preciada dádiva, y lejos de propiciar el desarrollo de aquellos hombres dispuestos los frenamos, porque el celo del servicio se muestra de diferentes formas y expresiones que tienden a impedir a esos otros disfrutar la sensación de dar a los demás sin esperar nada a cambio, y muchos nos convertimos no en críticos, sino en criticones.

Porque no es igual el saber que el conocer, pero conjuntados los dos conceptos nos llevan a sentirnos privilegiados de Dios al poder cumplir con la misión que cada uno de los que pertenecemos a esta comunidad tenemos.

Infinidad de veces, muchos miembros hemos leído nuestra literatura, nos hemos nutrido de la experiencia de aquellos que una vez se sacrificaron para que hoy pudiéramos disfrutar de todas las bondades que proporciona el programa de Alcohólicos Anónimos, y sabemos que debemos transmitir este mensaje a muchos que aún no tienen la fortuna de vivir una nueva forma de vida basada en principios espirituales. Sabemos que tenemos el don por el simple hecho de haber bebido, cada uno de nosotros sabe que no puede quedarse con tan preciada dádiva y que debe compartirla; en las tribunas de los grupos tratamos como merolicos de mostrar toda la sabiduría que la permanencia en Alcohólicos Anónimos nos ha dado por medio de los años, y nos encantan los aplausos y las expresiones de asombro así como las palmadas en la espalda de nuestros compañeros que acuden al grupo o a un congreso para escuchar toda la sabiduría que hemos adquirido. Todo esto es muy bonito. Se llega a sentir una sensación de poder, misma que se convierte en el principal verdugo contra nosotros mismos, porque solo nosotros sabemos nuestra verdad, esa verdad que nos martilla en la consciencia y nos dice: «si ya sabes todo, es tiempo de practicarlo».

En algún momento nos damos cuenta que aquello que hemos aprendido no es nuestro, pues todo este conocimiento es un legado de Dios para el mundo y esta-

mos dispuestos a entregarlo a otros; lo hacemos porque nuestro nuevo estado de consciencia nos lleva por medio de los servicios, escuchando las aportaciones tanto del criticón como del crítico, que nos ayuda a establecer un nuevo patrón de vida en Alcohólicos Anónimos, el cual me lleva a sentirme un ser privilegiado.

Por eso, al establecer una relación directa entre el saber y el conocer, adquirimos un equilibrio que nos lleva a permanecer dentro de Alcohólicos Anónimos no solo porque sea una necesidad, sino por la convicción de querer dar a otros aquello que nos está beneficiando para vivir a plenitud cada día de nuestra existencia, porque la presencia de un Poder superior ya no es un mito en el alcohólico que ha logrado el equilibrio emocional, sino una realidad que le ha llevado a encontrar la luz que alumbrará el camino por el que ha de continuar su nueva vida. En este trayecto irá descubriendo que conforme empieza a ser participativo dentro del grupo, distrito y área hasta llegar a la conferencia, va recibiendo satisfacciones así como también quienes le rodean son beneficiarios de las bondades de Dios, porque un privilegio es algo que se da a unos pocos, es un don de Dios, para hacer la labor que Él no puede realizar directamente y se ha valido del ser más despreciado e incomprendido para delegar esta gran responsabilidad: el enfermo alcohólico.

Porque al prestar un servicio solo estoy cumpliendo con mi deber moral, en agradecimiento a lo mucho que he recibido de Alcohólicos Anónimos, porque quién aún dude que el servicio es un privilegio, es que aún no ha comprendido quién se lo ha delegado, y cuando se alcanza esta comprensión, entonces la crítica, por abrumadora que sea, se convierte en el pilar del fortalecimiento que necesita tener un soldado de Dios para poder plantarse ante cualquier situación, por difícil que esta parezca, con la fortaleza que da el saber tu condición y el conocer que solo tú tienes esa anhelada convicción de servir y sentir que eres un privilegiado, porque sabes que estás sirviendo a Dios.

Dios los bendiga y nos mantenga siempre por este hermoso sendero del servicio.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

36.2. «¿Por qué hay apatía para las aportaciones?»

Punto de vista

Cuando llega un alcohólico por primera vez a un grupo, algunas veces le decimos: «Pase, siéntese y escuche; no le va a costar». Pero, ¿qué pasa cuando en el receso o al final de la reunión, practicando nuestra Séptima Tradición, le decimos al nuevo: «Tú no aportes, lo harás después»? Al nuevo le gusta la idea y sigue asistiendo.

Ya después de algunas juntas se da cuenta que el grupo cuenta con un tesorero, pero este tesorero, gracias a sus veinticuatro horas de sobriedad, le empieza a ir muy bien económicamente y en ocasiones, cuando motiva las aportaciones para los gastos del grupo, le aflora un poco su prepotencia; el nuevo observa que la consciencia está un poco descontenta porque la forma en que motivó no fue la adecuada. Pero sigamos más adelante. Tenemos a nuestro RSG; le decimos que es nuestro representante de grupo en los servicios generales; acude al distrito, el MCD se dirige a los RSG y les dice ustedes son muy importantes, en algunos no en todos los distritos hacen menos a los comités auxiliares.

El RSG regresa al grupo recordando que es muy importante pasar a tribuna a informar y a motivar las aportaciones. Algunas veces por su euforia no se sabe si está exigiendo o está motivando, sin olvidar que probablemente el servicio más importante sea el de RSG. Regresando al nuevo, cuando llegó le dijimos que no aportara y obedeció, se dejó guiar por aquellos que tampoco aportan, y cuando en este momento se le pide una aportación, dice hasta luego y se retira. Pero ¿qué pasa con los que nos quedamos? Seguimos observando todas estas malas actitudes de parte de los servidores por su manera de motivar las aportaciones. También nace apatía para aportar debido a alguna mala experiencia; supongamos que algún tesorero, del nivel que sea, se retira llevándose el dinero de las aportaciones; algunos de estos siguen perteneciendo a la comunidad, algunos pagan sus deudas, a otros se les olvida y algunos se retiran. ¿Y qué pasa con los que seguimos en la comunidad? En algunos nace la desconfianza en aportar por todas estas malas actitudes, que son solo algunas de las que alcanzamos a observar.

¿Por qué no nos preocupamos con nuestra propia recuperación para adquirir más honestidad en nuestras responsabilidades como buenos servidores de nuestro centro de servicio, como son oficinas intergrupales, grupos, distritos, áreas y la propia CMSG? Nunca debe-

mos olvidar que nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. Debemos ser más humildes al pedir las cosas, más cuando se trata de dinero, recordando que siempre el dar está en la forma de pedir las cosas.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

36.3. «Falta de liderazgo en los RSG»

Punto de vista

El representante de servicios generales del grupo viene siendo un hombre o mujer que durante su proceso de recuperación ha alcanzado la humildad necesaria para dedicar su tiempo, dinero y esfuerzo al trabajo que conecta a su grupo con la estructura de servicios generales; es el eslabón que lo afianza a Alcohólicos Anónimos como un todo.

El levantar la mano y estar dispuesto, es la primera manifestación de un líder para lanzarse a la aventura del servicio fuera de su grupo.

A partir de ahora debe darse la libertad de opinar, aceptar otras ideas y valorarlas, proponer, disciplinarse, escuchar, ayudar y ser comedido, participando entusiastamente, mostrando sus diferencias de opinión con claridad, pero sin ofender. Estas cualidades y otras son el acervo de un líder, aunque no siempre están a la altura del servicio que representamos.

Consideramos el nacimiento de un RSG en el momento en que rompe el cascarón hacia los servicios de estructura, iniciando así un camino en el que muchos llegarán a alcanzar las cualidades que la actividad va exigiendo mientras que otros, por desgracia, quedarán en el intento, y regresarán frustrados a los grupos a curar sus heridas.

Entre estos dos polos se encuentran la gran mayoría de los RSG, todos en busca del sitio que les permita servir y dar ejemplo, y poder madurar deprisa para dar el paso a la siguiente etapa de la sobriedad.

Este servicio básico de la estructura tiene que ser ocupado por el que supuestamente debería ser el líder espiritual, apoyado por sus compañeros y practicando el liderazgo producto de una formación adecuada en los servicios del grupo.

El apadrinamiento en la recuperación es un ingrediente de primera necesidad, y en el servicio tiene la misma importancia. El RSG no es una persona que reúna las cualidades del liderazgo necesariamente, es un ser dispuesto a adquirirlas y en ello se juega muchas veces la tranquilidad emocional, que debe alcanzar a fin de cumplir con sus dos años de servicio, obteniendo un inesperado fortalecimiento de su espíritu como recompensa.

En algunas ocasiones el grupo se queda solo, sin miembros por algún tiempo, momento en el que surgen varias interrogantes: ¿A quién se le informará? ¿Qué motivaciones llevará al distrito? ¿Cuál será el objetivo del RSG en este caso? ¿Qué procede hacer como servidor? Tal vez decida representar el papel de soldado raso y a partir de este fondo volver a formar su tropa. El que así lo hiciere estaría demostrando tener el espíritu indomable del verdadero líder.

Desde luego que el apadrinamiento juega un papel primordial, pero en ocasiones se reciben consejos de gente mal intencionada que transmite una enfermedad infecciosa, generalmente personas sin éxito en ninguna área de su vida, haciendo válida la siguiente frase: «El fracasado necesita ver fracasar a otros; debemos recibir el apadrinamiento del que ha demostrado ser exitoso en la práctica de nuestros principios y por consiguiente es un ser realizado. A los fracasados ayudémoslos si lo permiten o compadezcámoslos por su enfermedad».

Sabemos que el quehacer no termina nunca si tenemos la suerte de ser un RSG que concluye su servicio; comprometámonos a formar al que nos sucederá para que este sea mucho mejor que nosotros. Nuestro grupo lo merece.

Es imprudente elegir «a quien sea» sin los conocimientos elementales de los principios, y todo por la pereza; esta irresponsabilidad de la consciencia puede frustrar un futuro servidor y tal vez una vida. Con esto no se juega.

De la falta de liderazgo en los RSG, ¿de quién es la culpa? Sin duda tuya y mía.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

36.4. «¿En dónde se practica el derecho de veto?»

Punto de vista

De acuerdo con el diccionario, «veto» significa lo siguiente:

> «Derecho que tienen algunos jefes de Estado de oponerse a la promulgación de una ley y algunas grandes potencias de declararse en contra de la adopción de una resolución que ha sido aprobada por la mayoría de los votantes en ciertas organizaciones internacionales». «Oposición, denegación».

De acuerdo a la visión de los que nos legaron estos principios espirituales para poder guiarnos hacia las responsabilidades de cada entidad y saber cuáles son sus derechos y obligaciones para poder trabajar en armonía y coordinación, con el objeto de preservar nuestra estructura de Servicio en pro del alcohólico que está por llegar.

Nuestro Concepto VII nos habla del poder absoluto que la conferencia delega a nuestra Junta Directiva de la Oficina de Servicios Generales sobre los fondos y servicios de Alcohólicos Anónimos, estipulados en nuestra Acta Constitutiva legal.

Sin embargo, no existe nada en la carta que los obligue a hacer uso de la autoridad. Tienen la libertad de poder abstenerse de su derecho legal para decir no cuando resulta más prudente, y considerando todos los aspectos al decir sí.

Es nuestra Junta Directiva de la Oficina de Servicios Generales la que tiene este derecho legal de veto, mismo que puede ser utilizado sobre cualquier acción de la conferencia; esto es legalmente necesario, pero el veto será usado muy ocasionalmente.

La Conferencia hace recomendaciones, y de ser aprobadas tienen calidad de órdenes a la junta, quien a su vez se encarga de ejecutar las recomendaciones.

Asimismo, la junta tiene la autoridad legal para vetar una recomendación de la conferencia si esta viola su propia carta o la de la junta, o si las relaciones de Alcohólicos Anónimos con el público o la comunidad en su totalidad se vieran seriamente perjudicadas a juicio de los custodios. Estos a su vez tienen el deber de pedir a la conferencia que reconsidere, y si esta se rehúsa, los custodios pueden usar su derecho legal de veto, y en caso de parecerles prudente apelarían directamente a los mismos grupos de Alcohólicos Anónimos. Igualmente, esto se aplicaría en caso de que alguna recomendación afectara seriamente las finanzas de la comunidad. Aunque por tradición los custodios nunca deben excederse substancialmente del presupuesto aprobado por la conferencia sin haber consultado a la conferencia misma, deben sentirse totalmente libres para reducir la cifra presupuestal de la conferencia durante cualquier año fiscal, aunque dicha acción pueda restringir o cancelar planes especiales o proyectos iniciados o dirigidos por la conferencia misma.

Por otro lado, observamos que la Conferencia de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, conserva tal influencia tradicional y fuerza financiera que de ser necesario puede sobreponerse a los derechos legales de la Junta Directiva de la Oficina de Servicios Generales. Este poder proviene de la amplia mayoría de delegados escogidos por los grupos y que en casos extremos tienen la capacidad de negarle a la junta el dinero que proviene de los grupos para operar. Teóricamente, la conferencia no es más que un cuerpo asesor, pero en la práctica la conferencia puede recurrir a la detención de aportaciones si la Junta Directiva de la Oficina de Servicios Generales se sobrepasa de autoridad.

Pudiéramos decir que se trata de un enfrentamiento entre una fuerza irresistible con un objeto inamovible; sin embargo, seguimos confiando en el poder de Dios para no llegar a estos extremos, por medio del conocimiento y la práctica de nuestros principios que nos han permitido actuar con un espíritu de mutuo respeto, amor y confianza para no tomar acciones apresuradas, airadas o imprudentes hasta el día de hoy. Hay que tomar las decisiones importantes siempre por unanimidad, para que siga reinando la genuina esencia de la democracia en acción e intención y que la cooperación siempre sea nuestra regla general, para no causar un mal a la comunidad que nos está salvando la vida.

Me despido de ustedes pidiéndole a Dios nos siga manteniendo unidos hasta que Él nos necesite.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

36.5. «Apadrinamiento a servidores nuevos»

Punto de vista

La comunidad de Alcohólicos Anónimos tiene su fundamento en el compartimiento de experiencias. Es por esto que todo miembro que se incorpore en el servicio debe hacer consciencia sobre la necesidad de iniciar estas actividades en el grupo, ya que es la célula primordial en donde se deben formar los nuevos servidores, es donde se darán cuenta de todas las actividades que hay que realizar para llegar al alcohólico que se encuentra en las garras del alcohol, pero debemos saber que hay un elemento indispensable para realizar las actividades de acuerdo a nuestros principios, y esto es el apadrinamiento con compañeros que ya han prestado diferentes servicios.

En mi caso, tuve que sufrir para empezar a apadrinarme porque siempre creía que yo tenía la verdad y que todo lo que hacía era lo mejor; dentro de mi mente siempre pensaba que si preguntaba se iban a dar cuenta que no sabía muchas cosas y mi egocentrismo se anteponía. Fue por esto que muchas veces tuve diferencias con mis compañeros de más experiencia, pero al caminar en Alcohólicos Anónimos, el servicio me ha enseñado que para hacer mejor las cosas tengo que capacitarme, leer, preguntar y lo más importante, tener un apadrinamiento formal.

Es muy importante que los distritos analicen la situación de cada una de las necesidades de los grupos, para que con base en ello se proyecten talleres de capacitación donde se pueda orientar a los servidores de los grupos para que realicen un mejor servicio.

Los servidores del comité de área también tendrán que analizar qué necesidades de servicio existen en los distritos para poder desarrollar actividades bajo propuestas de trabajo enfocadas a capacitar a los nuevos servidores, ya que es importante que estén dispuestos a cumplir con la responsabilidad adquirida.

Los servidores nuevos de los diferentes grupos, distritos y áreas deben saber que el servicio se tiene que desarrollar en equipo, con disposición, armonía y ejemplo para que así podamos cumplir con nuestro único objetivo, que es llevar el mensaje al alcohólico que todavía sufre.

Los nuevos servidores tienen que estar conscientes del sentido espiritual de nuestra Segunda Tradición, que por medio de la consciencia de los grupos somos elegidos y que en ellos se manifiesta Dios como cada quien lo concibe, por lo tanto debo entender que se me está dando la oportunidad de servirme, de sentirme útil, de sujetarme a principios; con el paso del tiempo se observará la transformación del servidor y todo lo realizará por gratitud, buscando siempre el apadrinamiento, estando siempre dispuesto a pedir ayuda, así como a proporcionarla a todo aquel que se la solicite.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

36.6. «¿Por qué debemos evitar la mala intención entre nosotros los servidores?»

Punto de vista

Una de las características de la mayoría de nosotros los alcohólicos es que en muchas ocasiones obramos de mala fe o con mala intención, y cuando llegamos a Alcohólicos Anónimos y hacemos un análisis de ello, podemos descubrir hasta qué punto nos ha estado perjudicando este proceder indebido que puede relacionarse con el ego, deseo de sobresalir, envidia, odio, rencor, resentimiento, etcétera.

Con la práctica de nuestros Doce Pasos podemos descubrir a quiénes hemos dañado y de qué forma lo hemos hecho, para después poder reparar los daños que hayamos causado, además de comprometernos con nosotros mismos y con Dios a procurar no volver a caer en estos malos hábitos o defectos. La recuperación muchas veces no se muestra, pero la falta de recuperación, tampoco puede ocultarse.

Algunas de las formas en que obramos de mala fe o con mala intención en los servicios (aunque no sea intencionalmente), es cuando entregamos nuestra responsabilidad a los nuevos servidores.

Por pereza, por irresponsables o por desorganizados, les entregamos como caiga. No nos interesamos en entregar nuestro servicio detalladamente, con el mayor cuidado y minuciosidad.

No solo cuando se trata de dinero. Todos los servicios, desde el de cafetero, necesitan entregarse de buena fe, sin dolo y sin mala intención. Tal parece que nos diera gusto que el compañero que recibe sufra buscándole la cuadratura al círculo, dando palos de ciego, exponiéndose a la crítica malsana. Y no es solamente porque

nos dé gusto, sino porque no deseamos que él haga un mejor papel y opaque la buena imagen que tenemos de nosotros o que hemos logrado ante los demás.

Pudiera pensarse que en el servicio de cafetero, porque estamos tiernos, faltos de recuperación, se justifica este proceder; pero lo más grave es que esto nos sucede en niveles de servicio de mayor responsabilidad, cuando se supone que ya tenemos muchas veinticuatro horas de vuelo y una recuperación envidiable.

El Alcohólico Anónimo que quiere servir debe estar recuperado para no dañar la imagen de la comunidad, debe tener un buen grado de humildad, debe doblar las rodillas y encomendarse al Padre celestial. Si no estoy preparado moral y espiritualmente, me debo negar a ser servidor.

Porque en Alcohólicos Anónimos estamos en un mejoramiento constante. Entre más conocimiento tenga, el servidor debe ser más humilde. Debe haber logrado un cambio profundo de personalidad.

Debe acallar sus deseos personales. Si no se tiene una buena preparación básica en el grupo, si no se recurre al apadrinamiento, existe el riesgo de dañar la imagen de los servicios generales y obstaculizar y retrasar la transmisión de nuestro mensaje de salvación.

El alcohólico que se recupera debe ser sereno, cuidadoso, amoroso, poner su mejor esfuerzo y dedicación. Ocuparse de que, a quien le recibe un servicio no tenga dudas. Facilitarle el camino, y procurar que haga un mejor papel que él. Pues si tanto le interesa su buena imagen, debe cuidarla, procurando que quien le recibe cometa menos errores y logre más aciertos. Lo que a veces no alcanzamos a ver es que el daño no se lo hago al compañero que me recibe, sino a la comunidad a la que digo querer tanto y sobre todo, soy un mal obrero de mi nuevo Patrón que, si tengo fe debo saber que todo lo ve y que todo lo valora.

También obramos de mala fe o con mala intención cuando engañamos a un compañero que quiere ir a servir y nosotros, en lugar de capacitarlo (si es que nosotros estamos capacitados también) y animarlo, le decimos que no lo haga porque en el servicio lo van a mandar a beber.

En fin, hay muchas maneras de obrar con mala intención, pero no debemos hacerlo porque queremos el crecimiento y fortalecimiento de cada una de nuestras áreas y de Alcohólicos Anónimos como un todo, esto depende del interés y buena intención que pongamos en cada una de nuestras responsabilidades. Los alcohólicos somos imitadores, por eso decimos «con el ejemplo».

Si damos buen ejemplo, les cuesta seguirnos, pero si damos mal ejemplo pasa igual que con la mala hierba: ¡cómo se imita y cómo cunde!

Debo evitar obrar con mala intención porque cuando llegué a Alcohólicos Anónimos se me recibió con una amable sonrisa, con mucho entusiasmo y comprensión. Porque debo estar agradecido con la comunidad que me salvó la vida, estar consciente del privilegio y la fortuna que tuve de nacer en esta época en que fundaron a Alcohólicos Anónimos, en que nacieron hombres como Bill y Bob y tantos profesionales y no profesionales, alcohólicos y no alcohólicos, que se dedicaron en cuerpo y alma a cuidarla y desarrollarla. ¡Hacer crecer nuestra querida comunidad! ¡Tanta gente maravillosa que contribuyó, sin ser alcohólica, con la más sana intención de que este programa sirviera a la humanidad! Y así fue, ¡me salvó la vida! En los siglos anteriores no hubo Alcohólicos Anónimos ¿Qué fue de los alcohólicos? Y como consecuencia, si nosotros no cuidamos Alcohólicos Anónimos, ¿qué será de los alcohólicos en el futuro? ¿Estaremos tan graves que seremos capaces de destruir esta herencia, estos legados, en lugar de cuidarlos? ¿No nos damos cuenta que también nuestra vida y la de los nuestros está en juego? ¿No nos damos cuenta que la materia prima con las que trabajamos son vidas y que no podemos y no debemos permitir actitudes que nos conduzcan al fracaso? ¡Hagamos todo para conservar y hacer crecer a Alcohólicos Anónimos, sana, libre y democráticamente, en intención y en acción como los que nos precedieron! Muchas gracias, que Dios los bendiga y felices veinticuatro horas.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

37.ª Conferencia Mexicana

37.1. «¿En verdad funcionan los convenios?»

Punto de vista

Hemos visto cómo todo sistema de gobierno, en cualquier comunidad y en cualquier país, se topa con un problema social tan grande que no es posible combatirlo con la sola autoridad o fuerza social, tales como los problemas de salud, entre ellos el alcoholismo.

También vemos cómo las autoridades, al buscar una solución a este problema, están abiertas a métodos disponibles para combatir este mal social y es ahí donde se reconoce el programa de recuperación que ofrece Alcohólicos Anónimos como el más confiable para el tratamiento del alcoholismo, avalado por los sesenta y siete años de existencia de la comunidad y por los miles de alcohólicos que están en sobriedad. Este reconocimiento nos ha abierto las puertas de muchas instituciones que quieren colaborar con nosotros, como son: el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), la Secretaría de Salud (antes Secretaría de Salubridad y Asistencia), la Secretaría de Gobernación (Segob), Petróleos Mexicanos (Pemex), la Secretaría de Educación Pública (SEP), la Procuraduría General de la República (PGR), el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) y la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), entre otras.

Esto es un motivo de orgullo para todos los Alcohólicos Anónimos pertenecientes a Central Mexicana.

Tener la facilidad de llegar a una institución y encontrar la puerta abierta así como el material disponible para trabajar, es solo una parte de los convenios de colaboración firmados. Sin embargo, hemos visto que falta una concienciación hacia el interior de la comunidad de los compromisos adquiridos con la firma de dichos convenios. Falta nombrar una comisión mixta a nivel de área que mantenga la comunicación y las buenas relaciones con los directivos de las instituciones.

Las reuniones de los comités del trébol son de gran importancia para aterrizar los planes de trabajo de cada comité que lo integra, pero sobre todo para fomentar la unidad entre los comités y para que las actividades se entrelacen, obteniendo así un mayor efecto. Nuevamente, nuestro legado de Unidad como parte fundamental del crecimiento.

Considero que los convenios sí funcionan, porque a través de ellos hemos logrado un mayor acercamiento con las autoridades de las diferentes instituciones, dependencias y organismos. Se ha logrado una mejor comprensión de nuestro programa con personalidades que nos han permitido acercarnos a ellas y nos han abierto sus puertas, como la Segob. Se están atendiendo todos los CERESO de nuestra área Sonora Sur. Contamos con siete grupos institucionales, de los cuales recibimos preliberados en nuestros grupos tradicionales. También es importante compartir que en las clínicas del IMSS contamos con grupos del Duodécimo Paso que nacieron gracias a los convenios realizados con la SSA, que nos ha dado la oportunidad de trabajar además en todos los hospitales del SEMESON e ISSSTE, transmitiendo el mensaje a los encamados. Instalamos módulos de información y trabajamos intensamente en la semana Compartiendo Esfuerzos del mes de enero de cada año. Por lo anterior, considero que en verdad funcionan los convenios, pero es importante que cada comité de área tenga sus comités auxiliares estructurados.

El trébol es un conjunto de comités que se componen de los comités del CCP, IP, Instituciones Correccionales y Centros de Tratamiento. El que unos nos abran las puertas de las instituciones y los otros informen a los trabajadores de las instituciones, nos da la facilidad de llegar directamente a los que padecen la enfermedad del alcoholismo. Por esto creo que es importante que los comités del trébol trabajen en un solo equipo unido, en armonía, con planes de trabajo a los que se les dé seguimiento, y que cada comité conozca los compromisos que le corresponden en cada convenio; por eso la necesidad imperiosa de que los comités auxiliares que conforman el trébol existan en todos nuestros centros de servicio, en distritos, áreas y en la Junta Directiva de la Oficina de Servicios Generales, ya que éstos brindan la oportunidad a las consciencias de los grupos de participar en estas actividades.

El objetivo de Alcohólicos Anónimos es transmitir el mensaje a través de los comités del trébol. Podemos unir esfuerzos porque la fortaleza espiritual se adquiere con una acción continua. Quiera Dios que hombres y mujeres podamos unir esfuerzos para lograr nuestro objetivo primordial.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

37.2. «¿Por qué hay poco interés por abrir nuevos grupos?»

Punto de vista

El tema obliga a una reflexión generalizada, aunque solo pueda compartir mi punto de vista. El poco interés por abrir nuevos grupos de Alcohólicos Anónimos es algo de suma importancia para todos, pues quiere decir que nuestro crecimiento ha venido a menos. El día de hoy veo a compañeros que años atrás prestaban servicio en nuestra estructura como miembros de comité en un área, y hasta la fecha siguen siendo líderes, no han dejado de serlo, simplemente cambiaron de camiseta; se les olvidó rápidamente que para que este programa siga funcionando, debemos mantenerlo sencillo y no cobrar por nuestros servicios. Los veo con tristeza. Algunos de ellos me transmitieron los principios elementales de la recuperación, y hoy son simples vividores que se aprovechan de estos principios para sacarles provecho personal. Eso es lamentable. Creo que esto afecta de manera directa a la comunidad, en cuanto a la motivación que debemos tener los Alcohólicos Anónimos para abrir nuevos grupos.

Por otra parte, pareciera que nuestra estructura de servicio ha caído en un letargo, en un conformismo. En algunas partes tenemos grupos de veinte y hasta cincuenta miembros, mientras que en otros solo son tres e incluso hay grupos con un solo miembro. El desequilibrio es evidente. Todos quieren compartir con quienes tienen muchos miembros y a pocos les interesa visitar a los que están solos. Desgraciadamente entra en juego el prejuicio. Están solos por resentidos, porque no se apegan a principios y porque son sangrantes. Estos términos peyorativos enjuician a compañeros enfermos, hermanos del mismo dolor; pero desafortunadamente así es la realidad.

La reflexión que mencionaba al principio es tan necesaria como urgente. Sin embargo, creo que a nuestros compañeros se les ha olvidado cómo extendieron la mano pidiendo ayuda. Los compañeros se sienten recuperados y empiezan a tener logros materiales; la comodidad no es mala, pero en exceso puede provocar lo que está ocurriendo. Todos quieren quedarse a ver un juego de fútbol por televisión, todos quieren ir a una fiesta o simplemente descansar. Se lo merecen, no lo discuto; sin embargo, ¿dónde queda nuestro compromiso moral como miembros de una fraternidad concebida para ayudar a los demás? ¿Acaso no es una contradicción el acudir a la tribuna diariamente para decir cómo y nunca hablar de nuestros propios problemas? ¿Cuántos enfermos de alcoholismo están esperando ayuda? El CONADIC habla de 6 millones. ¿Quién les brindará la mano para ayudarlos como lo hicieron con nosotros? ¿Dónde quedó la gratitud, compañeros? ¿Dónde quedó el amor? ¿Dónde está la gran hermandad de los alcohólicos en recuperación? ¿Qué tan agradecidos somos los Alcohólicos Anónimos? Debe quedarnos claro que abrir un grupo implica sacrificios, tiempo, dinero, esfuerzo y un grado de tolerancia muy aceptable.

Cuando tengamos gratitud, no nos interesarán las distancias, no buscaremos los reflectores ni los deseos egoístas, menos los intereses personales. Cuando en realidad nos pongamos a trabajar en un nuevo grupo y pensemos solo en ayudar a quien lo necesita, solo entonces estaremos cumpliendo nuestro objetivo. En tanto no ocurra esto, simplemente se alimentarán las envidias y resentimientos para figurar como fundadores de grupos, olvidándonos por completo del sacrificio tan hermoso de nuestro anonimato. Quien haya vivido esta experiencia sabe a qué me refiero. Cuesta trabajo estar solo. Hay que salir a buscar candidatos, hay que rentar un local y pagar todos los servicios, ¿A quién le gusta esto? A muy pocos, a juzgar por nuestra realidad.

La falta de recuperación pone en evidencia el ego. Cuando ese viejo sentimiento conocido por nosotros los alcohólicos se presenta disfrazado de rencor, odio y resentimiento y se interpone en la apertura de un grupo, la ruina puede ser su final, pero cuando las cosas se hacen con amor, lealtad y desprendimiento puede ocurrir lo contrario. Se asombrarán de los resultados. Alcanzar la gratitud y el amor no es difícil, pues contamos con las herramientas necesarias. Cuando recordemos de dónde venimos, cuando podamos regresar atrás en nuestra memoria y retroceder hasta el delirio, los sufrimientos internos, miedos, paranoias y los escuadrones de la muerte por donde solía pasar mis penurias, entonces podrá nacer en mí algo de estos principios. De lo contrario será imposible tener interés en la apertura de una fuente de vida como considero a los grupos de Alcohólicos Anónimos. Precisamente Bill W. menciona que cuando dejamos de hacer esto, inevitablemente estamos sembrando semillas de miseria. Un alcohólico sin gratitud buscará responsables de «sus desgracias», y lo malo es que juzga a quienes un día le salvaron la vida; fueron ellos quienes lo recibieron con amor cuando extendió la mano, solo que su propia enfermedad no le permite reconocer a estos conductos de Dios. Después, siendo ufano, prepotente, aflora lo peor de él y se sien-

te el propio dios del universo. Se olvidó de Dios y sus principios. Curiosamente, luego se vuelve un defensor de estos principios universales.

Sin darse cuenta está en AA, pero no ha llegado al programa de recuperación, y si alguien se lo dice, se molesta. Es difícil penetrar en una inconsciencia, más cuando se habla de muchas veinticuatro horas de sobriedad; sin embargo, los hechos no coinciden con las palabras. Desgraciadamente solo *platican* el programa, mientras que otros *practican* el programa; estos últimos son los que no hacen aspavientos y con verdadero amor abren uno y otro grupo, aunque luego llegue un resentido y lo cierre.

Cuantas veces se han escuchado esas frases hirientes: todavía no le tocaba, está muy joven, ya se sembró la semilla y muchas más. En el fondo, cuando cada compañero eleve a su Poder superior la declaración de la responsabilidad, hay que preguntarnos: ¿Será cierto que es responsable cuando alguien extienda su mano pidiendo ayuda? ¿Estará ahí? ¿Estará dispuesto? ¿Tendrá la suficiente gratitud para decir: y por esto yo soy responsable? La respuesta está en cada uno de nosotros, no en los demás.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

37.3. «¿De qué manera se practica el derecho de apelación y petición en el grupo?»

Punto de vista

Estoy plenamente convencido de que así como los pueblos que son gobernados por gente egoísta, enferma de poder y prestigio y que no es digna de conducir a sus semejantes, nuestra comunidad no está exenta de este tipo de situaciones; comunidad que un día nos vio llegar con el temor de no poder expresar nuestra «petición» de querer dejar de beber, y la «apelación» a que los futuros compañeros lo escuchen a uno.

Ahora tenemos un conocimiento virtual de lo que enmarca nuestro Concepto v, que dice que las minorías pueden tener frecuentemente la razón. El grave problema aquí es que a la mayoría de los compañeros de la comunidad no les gusta leer —menos los conceptos, que no son otra cosa más que un diseño para que todos podamos trabajar en nuestra estructura de forma efectiva y con un mínimo de fricción o roces—. De aquí nace la interrogante de qué hacer cuando en el grupo, por razones de desconocimiento de estos principios de apelación y petición, cuando en nuestras reuniones de trabajo y de servicio, muchas veces los compañeros que ya tenemos más tiempo o que tenemos algún servicio y que supuestamente conocemos más de nuestros principios, tratamos de adoptar una actitud de «estadista», cuando en realidad estamos actuando como «viejos sangrantes», tratando de imponer nuestros deseos personales, lo que puede ocasionar en algunos casos que los demás miembros desarrollen cierto resentimiento y apatía al servicio, y todo porque algunos compañeros desconocen que existen principios o «derechos», por así decirlo, de hacer manifiesto cualquier desagravio personal o de grupo, tal como lo expresa de forma clara la Segunda Tradición, lugar donde se reúnen todos nuestros conceptos espirituales.

Sin lugar a duda, este principio nos garantiza nuestra plena participación bajo el espíritu de la democracia, tal como lo manifiesta el Concepto v al aclarar que cuando los grupos minoritarios no puedan tomar una decisión importante, seamos nosotros, los líderes, quienes tomemos una decisión acertada guiados por la mano de Dios, siempre y cuando esta participación sea dentro de la consciencia y tradición. Esto se ve claramente en nuestro método del Tercer Legado para seleccionar a los RSG, ya que a menos que el candidato de la mayoría obtenga en la selección los dos tercios de los votos de su asamblea, tiene que poner su nombre en un sombrero con uno o varios de los escogidos por la minoría, en esta forma los candidatos de la minoría tienen una oportunidad igual a la que tienen los de la mayoría para ser elegidos.

A lo largo de nuestra historia hemos podido asimilar la experiencia de varios de nuestros grupos y centros de servicio, haciendo caso omiso a una serie de irregularidades, siempre con la soberbia y el ego por delante, creyendo que el o los compañeros de las minorías están en un error, y ellos tendrían que acatar la resolución porque muchas veces no estuvieron en la asamblea o en el foro adecuado, o cuando por decisiones airadas o llevados por las prisas o por malos consejos de supuestos líderes del grupo (de los cuales hay muchos ejemplos) que tratan de comprar a los demás compañeros, ya sea pagando personalmente la renta del grupo o porque tienen un vehículo para transportarlos, dejándose influenciar fácilmente sin medir las consecuencias.

Todas estas cosas y muchas más que van en contra de nuestras tradiciones nos han hecho mucho daño, y lo peor de todo es que muchos de estos compañeros se alejan de los grupos o andan de grupo en grupo «san-

grando», hablando mal de Alcohólicos Anónimos. Lo peor de todo es que se vayan a beber y para la mayoría de nosotros los AA, beber significa morir la mayoría de las veces. Compañeros, es necesario que hablemos con nuestra verdad y que dejemos por un lado nuestro egoísmo, para tener que apadrinarnos y apadrinar al nuevo, hablarles con el principio en mano para que ellos vayan creciendo en su forma de pensar, para que entendamos que si alguna vez no teníamos ningún voto cuando andábamos bebiendo, el día de hoy llegamos a un lugar de libertad, pero que esa libertad de expresión se ponga de manifiesto tal como lo dice nuestro Concepto V.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

37.4. «¿En verdad estamos recuperados los servidores?»

Punto de vista

Cuando una persona llega a un grupo de Alcohólicos Anónimos es porque ya tiene problemas familiares y emocionales por su manera de beber. Primero debe aceptar que es alcohólico y asistir al grupo para su propia recuperación; poco a poco va escuchando los pasos y trata de llevarlos a cabo de la forma más honesta posible; sus compañeros de grupo y sus seres queridos se dan cuenta de su recuperación, lenta pero firme, y así se le dará un pequeño pero importante servicio en el grupo que él llevará a cabo con bastante placer. En el transcurso de ese tiempo y a través de escribir su Cuarto Paso, reconocerá que tiene defectos y virtudes, pero no deseará cambiar algunos de ellos. Posteriormente tiene que buscar un padrino para hacer el Quinto Paso que es ante Dios, ante él mismo y ante otro ser humano; es necesario conocer la naturaleza exacta de sus defectos para su recuperación, pues de no hacerlo, ésta sería lenta, dolorosa y deficiente, y por ende su servicio sería defectuoso y poco efectivo. Muchos servidores no tienen padrino de carne y hueso y aun así dicen: «Me dijo mi padrino», pero la realidad es que su padrino existe solo en su mente.

Otra causa que imposibilita la recuperación es no ser honesto al hacer el Cuarto y Quinto Pasos por temor a que la otra persona vaya a divulgar lo acontecido. Si el servidor no hace su Octavo y Noveno Pasos, que involucran hacer una lista de las personas a quienes ha ofendido y reparar directamente los daños, su recuperación será muy precaria.

Debemos hacer un esfuerzo por practicar los beneficios del programa en nuestra familia, ya que si se anda mal con la familia, se anda mal con los compañeros y como consecuencia, nuestro servicio será también deficiente.

Como el servicio nos quita tiempo, debemos prepararnos para darle tiempo a la familia; más que cantidad de tiempo, calidad de tiempo.

El nombramiento de un servidor no lo hace inmune a la enfermedad, la borrachera no es la enfermedad sino solo un síntoma de problemas de personalidad más profundos que solo la práctica constante de los Doce Pasos disminuyen.

Cierto que no llegamos a la comunidad para ser secretarios, tesoreros, etcétera. Pero esto no quiere decir que nos conformemos; somos portadores del mensaje de recuperación para los alcohólicos activos y del mensaje de servicio para los Alcohólicos Anónimos.

Dios espera que lo hagamos bien teniendo siempre presente que el mejor mensaje es el ejemplo.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

37.5. «La importancia de los comités de Finanzas en los distritos»

Punto de vista

Una de las primeras interrogantes que viví al llegar al grupo de Alcohólicos Anónimos fue: ¿Cuánto tengo que pagar para poder dejar de beber? Muy lejos me encontraba de imaginarme la gran verdad que se vive en relación al automantenimiento o la práctica de la Séptima Tradición. Quizá como muchos miembros de la comunidad fui incrédulo, a pesar de recibir la información que normalmente se le brinda a todo recién llegado. Sin embargo, a través de asistir a mis reuniones diarias y con el paso del tiempo fui comprendiendo paulatinamente lo importante de pagar nuestros propios gastos. Pero en cuanto a contribuir a nuestras oficinas de servicio, como son la oficina intergrupal, de distrito, área y a la OSG, no tenía plena consciencia de lo que eran éstas. Tuvo que pasar más tiempo, leer y documentarme a través de la literatura de Alcohólicos Anónimos para saber que el dinero entra a la comunidad por la necesidad del servicio.

A través de la experiencia registrada desde la fundación de Alcohólicos Anónimos, el dinero ha sido un punto de controversias y discusiones entre los propios miembros, pero también una fuente para el crecimiento de nuestra querida comunidad. Recordando aquel diálogo entre Bill W. y el doctor Bob en Akron, Ohio, cuando hicieron un recuento y encontraron que en dos años tan solo se habían recuperado cuarenta alcohólicos, inició su preocupación de cómo beneficiar a otros alcohólicos más allá de su propio alcance, y surgió la idea de escribir un libro con las experiencias vividas que sirviera para llevar este mensaje de vida. Para ello se necesitaba algo que no tenían: ¡Dinero! Recurso que en sus inicios se obtuvo de fuentes ajenas.

Sin embargo, nuestros iniciadores también comprendieron la gran amenaza que se cernía sobre nosotros al consentir que el dinero nos pervirtiera y desobligara como tantos años nos lo había hecho la enfermedad del alcoholismo. De ahí que en el año de 1941, por la importancia y atención necesaria que requería el cúmulo de cartas y llamadas telefónicas de ayuda, Bill W. solicitó a los miembros enviaran un dólar como agradecimiento por un año de sobriedad, y así ocupar este dinero para lo que sería el servicio básico de la comunidad: llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre. Fue hasta 1948 cuando la junta de depositarios decidió no volver a aceptar dinero de afuera.

Pero, qué hay de aquellos miembros que todavía en la actualidad siguen pensando como los conservadores de los primeros tiempos, que decían: ¿Para qué nos sometemos a la tentación del dinero? No lo necesitamos, podemos reunirnos en casas particulares de manera que ningún grupo necesite una tesorería. ¿Para qué necesitamos libros y oficinas de servicios mundiales? Un alcohólico transmite el mensaje a otro alcohólico, dejemos que esto continúe así de simple y mantengámonos alejados de los problemas que ocasiona el dinero.

O de aquellos miembros «cicateros» o como los llamaba Bill W., individualistas, egoístas, hijos del caos, que se han beneficiado del programa por años, pero que nunca han enviado un centavo por aniversario personal. Aduciendo que «allá en la OSG tienen mucho dinero, para qué quieren más», o aquellos que siguen aportando la moneda más chica, pero que presumen que tienen todo, que no les falta nada; y qué decir de aquellos que andan de aniversario en aniversario de gorrones como en sus viejos tiempos de borrachera, sin aportar nada.

Es precisamente aquí donde entra la importancia de los comités de Finanzas en los distritos, ya que el objetivo de estos comités es crear consciencia sobre la práctica de la Séptima Tradición, que es informar a todos los niveles de servicio y a través de sus representantes de grupos sobre las necesidades financieras reales de los servicios generales. Pero también compartir los servicios que se proporcionan a través de la Oficina de Servicios Generales (48 servicios casi diarios en total), entre los que se encuentran el apadrinamiento a otros países, apoyo a grupos nuevos (obsequio de literatura y pósteres), edición de los boletines *Apartado 29-70* y *RIS* (enviándolos gratuitamente), apoyo al fondo de reserva mundial de literatura (para los países que no pueden imprimir su propia literatura), eventos, conferencias, reuniones trimestrales, reuniones de juntas directivas, servicios directos a la comunidad, etcétera.

Compañeros, solamente con la práctica de nuestros Tres Legados podremos valorar esta nueva forma de vida y sentir verdaderamente amor a Dios (tal como cada quien lo concibe), gratitud genuina y gratitud verdadera a Alcohólicos Anónimos, para poder practicar con generosidad la Séptima Tradición en el único lugar donde se junta lo espiritual con lo material, el sombrero donde se depositan las contribuciones voluntarias de dinero.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

37.6. «El RSG: ¿mensajero o servidor de estructura?»

Punto de vista

A mi llegada a la estructura de servicios generales sentí que me estaba integrando a un núcleo de servidores que tenían un nivel muy alto de conocimientos. A lo largo de mi estancia pude darme cuenta que para poder servir es necesario saber motivar, ya que en el grupo no hay un sentido de responsabilidad debido a la escasa información que el RSG lleva hacia el grupo. Ahora comprendo el por qué el grupo debe tener una comunicación amplia en doble sentido.

Fue importante para mí descubrir que la voz del grupo tenía que ser escuchada en el distrito. A través de mis reuniones de estudio pude concienciar que no era un simple mensajero o mandadero, sino un servidor de estructura. Es por esto que un RSG debe conocer las herramientas necesarias y saberlas emplear en el

momento preciso. Básicamente, dichas herramientas son los Doce Pasos, las Doce Tradiciones, *El Manual de Servicio de* AA, los Doce Conceptos, etcétera, las cuales me ofrecieron la comprensión para ser un buen RSG dentro de la estructura de Alcohólicos Anónimos. Para ello tuve que aplicar en mi persona el tratamiento de la enfermedad del alcoholismo y poseer el deseo genuino de grupo.

El RSG debe involucrar al grupo a cuidar al nuevo, busca atraer con su ejemplo y evita dar órdenes, y expresa sus necesidades e inquietudes de servicio cuando está presente en el grupo. Así, el RSG crece emocional y espiritualmente a través de toda esta experiencia. El grupo vive actualizado y desarrolla un sentimiento de pertenencia hacia la comunidad, alejando la sensación de aislamiento, haciendo que el grupo se mantenga unido.

Es importante que un RSG tenga un alto sentido de responsabilidad hacia los Servicios Generales para poder aplicar la autoridad con responsabilidad, para preservar la comunidad que lo mantiene vivo y así hacer posible que más vidas vuelvan a encontrar la luz que se había apagado por el alcoholismo.

Pero no todo es color de rosa para el RSG, ya que por experiencia, dentro del grupo donde me desarrollaba pude sentir que algunos compañeros, por su ignorancia y su resentimiento, siempre criticaban la labor que desarrollaba. El día de hoy le agradezco a Dios que a través de la tolerancia, comprensión y sobre todo mediante el servicio que he podido realizar, me siento motivado a continuar dentro de los Servicios Generales.

A todos aquellos RSG que se inician en esta maravillosa experiencia dentro del mundo de Alcohólicos Anónimos, les deseo lo mejor y que Dios los bendiga.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

38.ª Conferencia Mexicana

38.1. «¿Por qué en los servicios generales existen muchos padrinos y pocos ahijados?»

Punto de vista

A lo largo de la historia el ser humano siempre ha recurrido a personas adultas, con mayor experiencia y sabiduría, con la intención de obtener guía o directriz en alguna labor a desempeñar. Por ejemplo, en la antigua Roma el emperador tenía su cuerpo de senadores (de senectud) para recibir consejo y así poder decidir la mejor forma de gobernar a su pueblo.

Nosotros los alcohólicos estamos gobernados por Dios; nos debemos a principios donde la bondad se manifiesta porque somos una sociedad de iguales, y conforme avanzamos por el camino de la sobriedad, descubrimos un mundo nuevo lleno de inquietudes, por lo cual es necesario el apadrinamiento. Ya estamos conscientes de la obsesión y la alergia orgánica, ya no bebemos, estamos apadrinados en la recuperación, evidentemente nuestra vida dependerá del apego y obediencia a principios espirituales, pues nuestro Poder superior, en su infinita sabiduría, utiliza a los hombres de buena voluntad para ello, y nos entregó los 36 principios de Alcohólicos Anónimos para confortarnos y abrigarnos sin excepción alguna.

Tuve la fortuna de llegar a un grupo con muchos miembros, donde me recibieron con el tradicional aplauso y luego se me acercó un veterano que me indujo a asistir a la apertura de otros grupos, aniversarios y reuniones públicas de IP. En 90 días acudí a unas 120 reuniones, llegando de sorpresa en sorpresa a la llamada nube rosa, alegría y felicidad pura. Desgraciadamente había demasiada emoción, mucha acción con poca y escasa directriz. Mis padrinos y la gran mayoría se alejaron e inevitablemente volvieron a beber; algunos murieron.

Mi incursión en los servicios generales tenía que empezar encontrándome con nuevos padrinos y también con una diversidad de opiniones, algunas muy diferentes a las mías; me costó mucho trabajo entender que únicamente son opiniones diferentes, pero aunque soy solamente una parte, no puedo callar ante lo que escucho y considero mi obligación comentarlo. ¿Por qué en los servicios generales hay muchos padrinos y pocos ahijados? Sin la menor intención de herir susceptibilidades por favor permítanme compartir lo siguiente.

Apadrinamiento formal. Aquí no hay seriedad. Los que manejan su «verdad» apadrinan en terapias de café preferentemente en un grupo sin iniciar la reunión formal, menos se preocupan por temas de unidad y servicio, o procurar la experiencia de los servidores del distrito. Viven su autosuficiencia dentro de su omnipotencia. Le dicen al RSG (no apadrinan, imponen): «no vayas al centro de servicio para dejar de beber, con el Primer Paso y Tercera Tradición basta». Insinúan constantemente que hay que quitar a tal o cual servidor, y cuando lo logran no son propositivos, por estar encerrados solamente en su verdad y algunas veces hasta pregonan: «yo nada más quería que no estuviera», y esperan su próxima víctima.

Aceptación. Se dan casos en los que algunos servidores, sin el apadrinamiento previo en tiempo de cambio de servidores, no son elegidos por la consciencia y estando en la mesa de servicio o a cargo de algún comité, no valoran su trabajo y abandonan su servicio mucho antes de llegar al período normal; algunos descalifican a los electos, deciden por sí mismos qué está bien y qué no sirve, y lo que es peor, contaminan a los miembros al hacer uso de la tribuna en foros a donde son invitados, o bien en juntas de camarillas en donde presumen y rompen el anonimato de sus padrinos.

El enunciado es muy claro: somos hombres y mujeres que con base en nuestro compartimiento pretendemos resolver nuestro problema en común. El alcohólico que ha caminado apadrinándose conoce sus virtudes y limitaciones. En ciertos casos puede buscar apadrinar a una mujer, y habrá otros donde lo más recomendable será que vaya a amadrinarse con una mujer; sin embargo, no podemos olvidar que dentro de los defectos de carácter se encuentra la lujuria, y si nos ven siempre acompañados de una compañera en casi todos los eventos, aunque no exista una relación sentimental sino más bien un cariño fraternal, no faltará el que lo divulgue corregido y aumentado; es necesario cuidarnos más de la mentira que de la verdad, pues nosotros conocemos la segunda, como en el siguiente ejemplo: «Un perrito con mucha hambre frente al carnicero miraba cómo apropiarse de un buen trozo de chorizo; el carnicero le decía: "No te atrevas, no sabes lo que te pasará" —"Que puede pasarme —dijo el perro—. Lo único que tengo es ham-

bre". Y saltó y cogió el chorizo, al mismo tiempo que el carnicero les gritó a todos: "¡Cuidado, ese perro tiene rabia!". Y entre todos lo mataron a palos». Disculpen el ejemplo; es una invitación a no caer en lo que puede ser obvio y menos en la mentira, pues esta nos aniquilará.

A los compañeros que llegan y luego del apadrinamiento se llenan de autosuficiencia, olvidándose incluso de él, les hago un llamado a cuidar los principios. Habrá muchas y variadas formas de llevar a cabo diferentes estrategias; seguirán llegando otros menos o más enfermos, con profesión o sin ella, pero alcohólicos al fin, y tendremos la oportunidad de compartir nuestra experiencia y decirles que el apadrinamiento es anónimo. No es justo para los que están llegando que nos escuchen en tribuna mencionar el nombre del padrino o gritar de esquina a esquina: «Padrino», y que el otro nos conteste: «Ahijado»; esto no llega ni a apadrinamiento chatarra, pues con este supuesto apadrinamiento alimentaremos más nuestro egocentrismo que nuestros valores de bondad.

Como muchos, también sentí dentro de mi perverso corazón ser el último de las criaturas del señor. Quiero aprovechar este foro para hacer un llamado a la consciencia nacional a que no apartemos de nosotros a los compañeros que podemos relacionar con lo antes expuesto, y seguir el ejemplo del Todopoderoso, quien los aceptaría también. Invito a motivar insistentemente en el apadrinamiento formal, talleres de capacitación, seminarios, foros de alcoholismo, trabajar con el Plan de acción de servicios generales y Plan nacional de literatura, para de esta forma coadyuvar a que el miembro se sienta más atraído a los servicios generales, evitando el abandono de grupo y con ello su posible recaída y muerte prematura. Agradezco a mi padrino el haberme brindado estas palabras: «Canaliza tus energías a los servicios y a tu familia». Fue en ese momento cuando tomé una sabia decisión. Por lo tanto, ¿por qué en los servicios generales hay muchos padrinos y pocos ahijados? Por nuestro bien. Son necesarios, aunque haya mucha cantidad y poca calidad.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

38.2. ¿Qué actitud debe asumir el distrito con los grupos apáticos hacia los servicios generales?

Punto de vista

En la mayoría de los distritos de nuestra estructura de servicios generales nos encontramos con este tipo de situaciones: ¿qué actitud se debe seguir? En primer lugar, los servidores de los distritos se deben capacitar y apadrinar para tener conocimiento de su servicio y de la responsabilidad que implica, a través de los Doce Pasos, Doce Tradiciones, Doce Conceptos, *El Manual de Servicio de* AA y otros folletos de nuestra literatura, para así poder enfrentar dicho problema con estos grupos, ya que en la mayoría de estos centros de servicio se carece de estos conocimientos, y por ende no hay liderazgo ni ejemplo a seguir, ni motivaciones concretas, confundiendo al alcohólico y dándole un pretexto para eludir la responsabilidad de un servicio, de la misma forma en que lo hacía cuando bebía, para huir de todas las responsabilidades como ser humano.

La causa del porqué de los grupos apáticos a los servicios es la falta de gratitud y lealtad a la comunidad que les salvó la vida; el resentimiento de servidores frustrados que en su tiempo no lo fueron por abúlicos; grupos con pocos miembros, en los que no se pasa el mensaje; grupos que no tienen conocimiento de la enfermedad del alcoholismo y creen que con no beber es suficiente, pero sufren más que los que andan bebiendo; grupos con terapia de garrote en la que se la pasan insultándose unos a otros, perdiendo el tiempo por no tener la práctica de los Pasos Segundo, Tercero, Cuarto y Quinto, así como el conocimiento de nuestro «Libro Grande», que es la llave para entrar a la espiritualidad de nuestro programa; y para finalizar, por un total desconocimiento de los Doce Pasos y de nuestras queridas tradiciones, ya que sin tradiciones no hay recuperación y servicio, dando como consecuencia que no haya padrinos y líderes que nos guíen con su ejemplo, tanto en los grupos como en los distritos.

Tal parece que he compartido puros problemas, pero tengo la esperanza que el Poder superior nos ilumine a través del *Taller de acción y liderazgo* que el año pasado sacó a la comunidad el comité de Política General de nuestra Central Mexicana, para así poder capacitarnos y apadrinarnos tanto en las áreas del país como en los distritos y grupos, para que surjan nuevos líderes que tanta falta le hacen a la comunidad, para pasar nuestro mensaje de vida que es el único objetivo, para tener más aportaciones y más servidores agradecidos con la

comunidad que les salvó la vida, y así nuestra estructura de servicios generales cumpla con todos los objetivos para los que fue creada.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

38.3. «¿Cómo capacitarnos en los grupos para servir mejor?»

Punto de vista

Partamos de algo concreto y cien por ciento cierto: quien no se capacita, estará condenado a improvisar siempre, y en la gran mayoría de los casos, las improvisaciones nos hacen quedar como mediocres, falsos y huecos; por el contrario, quien se capacita aporta, es atractivo y de una gran utilidad.

Pero en el grupo, ¿cómo puedo lograr capacitarme para ser un buen servidor?

En primer lugar necesito un padrino, y éste debe ser un compañero que me inspire la suficiente confianza (sino es que total) y un respeto absoluto, que tenga el tiempo suficiente viviendo en sobriedad (mínimo seis años) y que haya trascendido en los Tres Legados, que sufra una problemática parecida a la del ahijado y que la tenga resuelta, que haya logrado y conservado una imagen digna de ser imitada, como individuo y como miembro de una familia.

En este punto quisiera resaltar lo siguiente: «Que haya trascendido en los Tres Legados» significa que tiene recuperación, que sabe vivir en unidad y lo más importante, que está identificado plenamente con el servicio de estructura; además, quien ha trascendido en los Tres Legados y solo aquel que los ha trascendido vive en sobriedad.

Y vive en sobriedad aquel que es moderado en el hablar, moderado en el vestir, moderado en el comer y moderado en sus emociones, es decir, que ha encontrado el equilibrio en su vida.

Por lo tanto, quien aspira a ser el mejor servidor, debe tener una recuperación más allá de lo razonable pues el servicio no es recuperación; el servicio reafirma la recuperación, la fortalece y nos hace una cordial invitación a vivir en sobriedad.

No se necesita ser mago para descubrir que es en el grupo en donde nacen los mejores servidores, que son los que a Alcohólicos Anónimos le son útiles. Esta clase de servidores son compañeros entusiastas y obedientes, que con la ayuda del padrino han logrado tener un proyecto de vida en sobriedad. Es como volver a nacer, pero ahora los dolores del parto los sufre el ahijado al sentir la humillación de recogerles las «bachichas» a sus compañeros (escupitajos color rojizo) y tener todo en orden para cuando empiece la sesión, dolor que es sinónimo de cambio y humillación, que es la antesala de la humildad, como muy sabiamente dijese el padrino.

Los dolores del cambio y la humildad son los únicos remedios contra la soberbia y el orgullo, como nuevamente le dijese el padrino al ahijado, quien ya se apresta a desempeñar el papel de tesorero del grupo, secretario y hasta coordinador del mismo, en el orden conocido por todos y con la seguridad de haberlos ejercido óptimamente.

Transcurridos aproximadamente los dos primeros años, el alcohólico estará capacitado para representar a su grupo en la oficina intergrupal de la zona si la hay, en donde recibirá capacitación diferente al desempeñar tal servicio, o representará a su grupo en los servicios generales como RSG, cuya característica principal es la de mostrar una fuerte proyección hacia los demás servicios de estructura.

A estas alturas el alcohólico tendrá suficiente conocimiento de los siguientes folletos: *El grupo, Reuniones para principiantes, del Apadrinamiento* y de *El RSG*, además del «Libro Grande».

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

38.4. «¿Dónde inicia la responsabilidad y dónde termina la autoridad del líder?»

Punto de vista

Sería fácil concluir que la responsabilidad y autoridad del líder inicia y termina, válgase la redundancia, precisamente en el inicio y término de su período de servicio, pero de hecho es así. Sin embargo, el asunto del liderazgo va más allá, en virtud que es todo un proceso de principios, conceptos y procedimientos. Veamos el por qué. Desde mi punto de vista y de acuerdo con el los Conceptos I y II para el Servicio Mundial, hemos aprendido y comprendido que los grupos tienen toda la

responsabilidad y autoridad finales que puedan existir, pero también sabemos que para poder conseguir una acción efectiva, los grupos tienen que delegar la responsabilidad y autoridad operativa en representantes de servicio escogidos y facultados para hablar y actuar en su nombre, de aquí que el principio de autoridad y responsabilidad, ampliamente delegada a los servidores de confianza, debe estar implícito en cada nivel de nuestra estructura de servicio activo, evidenciando así el Concepto X, que especifica que a cada responsabilidad de servicio debe corresponder una autoridad de servicio igual.

Esto es, que apegándonos a la Segunda Tradición, encontramos que cualquier autoridad que exista se expresa en una consciencia de grupo espiritualizada y caracterizada por:

1. Suficiente conocimiento para superar la ignorancia.

2. Suficiente responsabilidad para desalentar la indolencia.

3. Suficiente amor para con el hombre y para con Dios para erradicar la intriga.

4. Suficiente autoridad para funcionar.

Observemos que *suficiente* no es sinónimo de *total*.

Posteriormente debe ser transmitida según nuestros procedimientos: al RSG, de éste al MC, quien a su vez la trasmite al delegado y de él a la Conferencia Mexicana, de esta a los custodios y ellos a su vez a la Oficina de Servicios Generales y Oficina Plenitud AA, y todos, absolutamente todos custodiando los Doce Pasos y las Doce Tradiciones, funcionando en la medida de nuestras actuales posibilidades dentro de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial.

Como podemos ver, esta es la clara deducción de la Segunda Tradición, y es aquí donde empieza la idea de la estructura de la Conferencia Mexicana. Así pues, la Conferencia Mexicana está más cerca del gobierno que cualquier otra cosa en nuestra fraternidad; sin embargo, y tal como Bill W. lo expresó, se puede decir que mientras la conferencia puede emitir órdenes a la Oficina de Servicios Generales, no puede nunca mandar o gobernar a la sociedad de Alcohólicos Anónimos a la cual sirve; la Conferencia nos representa, pero no puede regirnos.

Desde mi punto de vista, la autoridad del líder no termina nunca o no debería terminar nunca, en virtud de que tiene la responsabilidad de continuar apadrinando a otros con su experiencia y conocimiento, tal como lo dejó contemplado Bill W. en el final del Concepto IX, donde indica que el padrino también es un líder.

Ahora bien, la autoridad del líder se puede terminar cuando no está limitada por la autoridad cuidadosamente delegada, y entonces el mal uso de esa autoridad fundamental se convertiría en una dictadura con el resultado inevitable de las grandes o pequeñas tiranías y la evasión de responsabilidades. De esto se deduce que la autoridad es algo que puede usarse indiscriminadamente, pero afortunadamente y gracias a Dios, estamos protegidos contra las calamidades del exceso de autoridad por la rotación, la participación votante y la cuidadosa formación de estatutos.

Asimismo, quisiera pedirles que nos detengamos escuchar la siguiente reflexión. Hay una característica sobresaliente y contundente en la armonía, efectividad y buen funcionamiento de nuestro único objetivo, mismo que Bill W. dejó plasmado en la Primera Garantía, y que nosotros mismos hemos vivido a través de la experiencia y reza de la siguiente manera:

> «Existe otra clase de autoridad y de poder que no se puede suprimir: "El poder espiritual" que emana de las acciones y actitudes verdaderamente humildes, desinteresadas y dedicadas de los servidores de Alcohólicos Anónimos, y este es el poder real que hace funcionar a nuestra conferencia».

Finalmente, les quiero compartir mi experiencia en este asunto del liderazgo. No ha sido fácil el poder vivir todo este cúmulo de experiencias como delegado, porque ha habido tropezones, fracasos y desilusiones, pero con la práctica permanente de nuestro programa de recuperación he salido adelante y ha valido la pena. ¿Por qué les comento esto? En el nacimiento de nuestra área durante la 36.ª Conferencia Mexicana, fui electo delegado interino, lo que me permitió participar en la Conferencia 37.ª Por acuerdo de la consciencia de grupo y por la gracia de Dios, fui elegido para el período 2004-2005; no quiero sonar tan egocéntrico, pero creo que salí electo por mi excelente servicio, como dice nuestra Segunda Tradición. Puedo decir que hay algo de liderazgo en la responsabilidad y autoridad delegada. De acuerdo con el Concepto IX, los líderes en Alcohólicos Anónimos deben ser necesariamente gente del más recto juicio, condición moral e inspiración, grandes creadores, ex-

celentes ejemplos para todos y prácticamente infalibles, es decir, dirigir o servir con el ejemplo de una forma tan dedicada y efectiva que los compañeros tengan el deseo de apoyarlo y ayudarlo en su trabajo. Sé perfectamente que en la práctica esto es difícil, pero no imposible, ya que hemos estado trabajando en la información y en la motivación precisamente de la responsabilidad del mantenimiento y sostenimiento de los servicios generales y lo estamos logrando. El testimonio es que empezamos con 72 grupos registrados, aunque no todos representados, y a la fecha contamos con 85 grupos registrados. Es evidentemente el resultado del trabajo de los miembros de comité como líderes de su distrito.

Para mí, el vivir las experiencias como delegado en la conferencia ha sido apasionante. Aquí es donde me doy cuenta de la importancia de ser un servidor a nivel nacional y no un autómata anónimo, tratando de complacer a todos, de tener ese derecho de decisión y de participación en todos los niveles de servicio para un mejor futuro de Alcohólicos Anónimos como un todo, y poder llegar a esos seres humanos que no saben que hay una solución al problema del alcoholismo. Me siento enamorado de Alcohólicos Anónimos, Dios quiera que siempre sea así.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

38.5. «¿Qué tan necesarios son los inventarios en AA, en el grupo, distrito y área?»

Punto de vista

Los alcohólicos somos personas muy enfermas física, mental y espiritualmente. Probablemente poco podemos hacer para cambiar esta condición, dado que hasta el momento el alcoholismo es una enfermedad incurable. Sin embargo, el conocer la naturaleza de nuestra enfermedad nos permite mejorar nuestro nivel de vida, haciendo posible poder llevar una vida útil y feliz.

Alcohólicos Anónimos nos ofrece un programa de recuperación en que uno de los puntos medulares es el análisis de la personalidad y catarsis.

En este punto aprendemos a dejar de culpar a los demás de nuestros fracasos, de nuestros problemas y nuestra situación.

Reconocemos que la raíz de nuestras dificultades está en nosotros mismos, que surge de nosotros.

Una característica común de nosotros los alcohólicos es que somos personas sumamente egoístas. Este egoísmo nos lleva a buscar sacar algo de provecho personal en todos nuestros actos, aun cuando estemos tratando de dar algo.

Buscamos siempre que todos nuestros actos sean recompensados. Somos exactamente en esta contradicción una fuente de confusión y no de armonía.

Tenemos que liberarnos de este egoísmo que es el que nos lleva a consumir el alcohol, y como consecuencia a la muerte. Por lo tanto, el alcohol que consumimos es solo un síntoma de nuestra enfermedad. Debemos buscar las causas. Esto lo conseguimos con un inventario personal, proceso mediante el cual vamos a encontrar y enfrentar nuestra realidad, es decir, las fallas en nuestro carácter. Pero lo tenemos que hacer honestamente porque solo a través del descubrimiento de nuestras deformaciones personales podremos encontrar la forma de corregirlas.

Nuestros grupos, distritos y áreas están conformados por alcohólicos que en su gran mayoría no queremos hacer o no hemos hecho nuestro inventario personal.

Los grupos, distritos y áreas funcionan con gente sumamente egoísta, que piensa en sí misma y que son factores de confusión.

Por lo tanto, no es extraño que en nuestros grupos existan problemas como los siguientes: pocos miembros, falta de formalidad en las sesiones, viejos sangrantes que corren fácilmente a los nuevos, falta de disposición para hacer el aseo o servir café, falta de servidores o ineptitud de los nombrados, no se llevan juntas de trabajo o se posponen constantemente, hay indisciplina en nuestras reuniones porque no escuchamos al que está en tribuna por estar platicando de negocios o chismes, no planeamos trabajo, no trabajamos la Quinta Tradición, no aportamos lo suficiente para el sostenimiento de la comunidad, no practicamos el Duodécimo Paso, cuando hay alguna actividad extragrupo nadie tiene tiempo para realizarla, grupos sin servidores, servidores que temen hacer motivaciones en su propio grupo porque hay otra gente que determina lo que se debe hacer o no en el grupo.

En nuestros distritos sucede lo mismo, hay confusión, no conocemos nuestras responsabilidades, no planeamos, no hacemos la unidad como servidores, frecuentemente el MC se enfrenta al secretario o al

tesorero, estos últimos están peleados entre sí, la mesa está contra los coordinadores, los coordinadores contra los RSG y los RSG contra todos. La locura personal llevada a los órganos de servicio. Distritos sin comités, sin representantes, servidores sin apadrinarse, grupos sin información.

¿Y nuestras áreas? Lo mismo. Gente resentida porque no quedó en la mesa de servidores o en el servicio que quería, desconocimiento o incumplimiento de nuestras responsabilidades, servidores que no queremos compartir con algunos distritos porque están lejos, fricciones entre servidores por querer sobresalir, no se planean temas atractivos manifestando así desinterés por nuestro servicio, *stock* de literatura, *Plenitud* AA y tesorerías frecuentemente saqueados. La lista de problemas puede ser muy extensa, así que solo quise resaltar algunos aspectos para ver la gravedad de nuestra situación. Obviamente existen también muchos aspectos positivos, pero estos no nos dañan.

Al igual que es muy importante hacer un inventario personal, es de vital importancia hacer un inventario serio y honesto de nuestros grupos, distritos y áreas para discutir sin temor y honradamente sus problemas, y así poder solucionarlos y fortalecer sus aspectos positivos.

Así como nos hemos dado cuenta de que la solución a los problemas de nuestro alcoholismo y de nuestras vidas está ahora en nuestras manos, de igual manera la solución a los problemas de nuestros grupos, distritos y áreas, están en nosotros mismos. ¡Hagamos sin temor un inventario! Encausemos nuevamente el objetivo para lo que el grupo, distrito y áreas fueron creados.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

38.6. «¿Cómo llevar el mensaje al medio rural?»

Punto de vista

Hablar de cómo llevar el mensaje en el medio rural me recuerda mis primeros días en Alcohólicos Anónimos, cuando por la gracia de Dios fui alcanzado por la Quinta Tradición, que se manifestó en un compañero que no escatimó en esfuerzo ni en los gastos que le ocasionaría el llevarme el mensaje a cinco kilómetros de su grupo.

Pero nos parece que el tiempo se ha detenido en los grupos de Alcohólicos Anónimos, ya que actualmente no nos preocupa que muchísimas personas se estén matando o muriendo de alcoholismo en los medios rurales, ya que para el Alcohólico Anónimo comodino, solo le importa asistir a su reunión de grupo y muchas veces ni a eso.

Es necesario que todos hagamos consciencia de lo que hemos recibido y estemos dispuestos a compartir o a darlo desinteresadamente. No importa la distancia ni las condiciones del lugar, debemos atender los compromisos con la comunidad. Ninguno de nosotros puede decir: «Yo ya lo hice», porque en esta fraternidad se nos impregna el noble sentimiento de gratitud. Siempre debemos preguntarnos: ¿Ahora que me toca hacer? ¿Hasta dónde tengo que ir para llevar el mensaje? La respuesta es: al medio rural.

Es importante que los centros de servicio, ya sean grupos, distritos, áreas, zonas o región, hagan un estudio minucioso de sus porciones geográficas, marcando con mayor claridad las zonas rurales en donde se ha llevado el mensaje, enfocando las baterías de los comités correspondientes CCCP e IP hacia ésa zona, además de realizar eventos como congresos, interdistritales, informaciones públicas, aniversario de grupos y sobre todo, buscar la forma para que cada semana un grupo de servidores pueda visitar a los sacerdotes, maestros, sociedades cooperativas, escuelas y centros de salud, informando adecuadamente cómo funcionan los grupos tradicionales de Central Mexicana de Servicios Generales.

Para todo esto, necesitamos compañeros responsables, desprendidos y agradecidos con nuestra fraternidad de Alcohólicos Anónimos.

Si hacemos esto, entonces podremos decir con mucha fuerza: ¡Yo soy responsable! Cuando cualquiera extiende su mano pidiendo ayuda en cualquier lugar, quiero que la mano de Alcohólicos Anónimos siempre esté ahí. Y de eso, yo soy responsable.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

39.ª Conferencia Mexicana

39.1. «¿Por qué no debemos entrar en controversia con nadie?»

Punto de vista

La controversia pública o privada de ninguna forma puede ser positiva, puesto que degenera en ofensas y desacreditaciones en contra del opositor. Lo vemos en la política, el deporte y aún en el medio social, donde se persiguen beneficios materiales, fama y prestigio en provecho personal. Nuestra comunidad, sabido es por propios y extraños, no persigue beneficios materiales, pero sí ofrece apoyos que tienden a mejorar la vida moral y espiritual del alcohólico que ha dejado de beber, y que tiene necesidad de llenar el vacío causado por la abstinencia del alcohol.

Indudablemente, en nuestros inicios la comunidad cayó en un sinnúmero de errores provocados por controversias, tanto públicas como dentro del seno de la propia comunidad; sin embargo, se tuvo la capacidad de aprovechar los errores de esta naturaleza para conformar nuestra política de relaciones públicas que le dieron forma a la Décima, Undécima y Duodécima Tradición.

En fechas más recientes han surgido agrupaciones y centros de rehabilitación tendientes a ofrecerle ayuda al alcohólico activo, algunos en forma gratuita y otros con carácter profesional mediante el pago de cuotas o inscripciones; es posible que se hayan dado algunos casos de recuperación, ya que no creemos tener la exclusiva de un programa que resuelva el problema del alcoholismo, pero lo que sí sabemos es que a nosotros los Alcohólicos Anónimos nos ha dado resultados positivos.

Con frecuencia escuchamos compañeros que sugieren que se proceda legalmente en contra de quienes se han aprovechado del nombre de Alcohólicos Anónimos, pero esto acarrearía indudablemente una controversia que pudiera llegar a los medios de difusión, lo cual nos traería problemas que nos harían aparecer como héroes o villanos, perdiendo de esta forma nuestro único objetivo y con ello también el afecto del público y el atractivo para el alcohólico que aún sufre.

Por consiguiente, surgen algunas preguntas: ¿Hasta dónde nos pueden afectar las controversias? El daño o perjuicio que nos acarrearía el entablar alegatos inútiles, provocaría desaliento y desprestigio de nuestra comunidad ante la sociedad y las instituciones que nos apoyan y nos facilitan la transmisión de nuestro mensaje, como los convenios de colaboración establecidos con las Secretarías de Gobernación y de Salud Pública, que nos han abierto las puertas de los centros de tratamiento y correccionales que tan buenos resultados nos han dado.

¿Cuál sería la forma adecuada de contrarrestar la falsa imagen que han provocado dichas disidencias? La forma ideal es trabajar en apoyo a nuestros centros de servicio y nuestros comités auxiliares, aprovechando todos los medios para difundir nuestro mensaje a través de reuniones públicas de información a grupos de profesionistas como son médicos, enfermeras, cuerpos de seguridad pública, trabajo social y empresas, por conducto de los diferentes comités como son: IP, CCCP, Centros de Tratamiento y Correccionales, dejando bien claro ante los informados la política de nuestras relaciones públicas y nuestro objetivo, así como los Doce Puntos que aclaran lo que Alcohólicos Anónimos no hace.

Por lo tanto, ¿vale la pena entrar en controversias?

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

39.2. «¿Realmente se necesita la regionalización?»

Punto de vista

Hace algunos años, cuando recién llegué a la comunidad, escuché en el informe del delegado nacional (hoy conferencia) sobre una regionalización que se había dado; después, en un evento escuché reproches de compañeros de algunas áreas porque los habían cambiado de región, comentarios producto de resentimientos y de un sentido de pertenencia. ¿Por qué al alcohólico anónimos le resultan tan difíciles los cambios?

El día de hoy tenemos objetivos bien delineados y trabajamos de manera ordenada y de acuerdo a nuestro único objetivo, transmitiendo el mensaje para formar nuevos grupos para posteriormente hacerlo en distritos y áreas.

Estuve en una reunión en un poblado donde existen dos distritos que pertenecen a dos áreas diferentes, y gracias al comité de Regionalización pude verlos dia-

logar y estar dispuestos a unirse y limar asperezas, trabajando con distritos alejados de otras áreas y sin resentimientos, para solicitar a la conferencia la autorización de una nueva área.

¿Qué significa? Que los resultados no se hacen esperar. En el área Zacatecas Norte se han abierto nuevos grupos y reabierto grupos cerrados. Hay planes de reactivar un distrito que temporalmente ha cerrado y abrir dos en diferentes lugares estratégicos, mientras que otros distritos están haciendo juntas públicas en comunidades donde no hay grupos.

De esta manera, incentivamos a los comités que conforman el trébol, y si éstos siguen en unos años lograremos las metas y objetivos trazados para lo que fue creado este comité.

Por eso la pregunta: ¿La regionalización realmente se necesita?

- Se necesita para impulsar la transmisión del mensaje.
- Se necesita para crecer en forma ordenada, con buenos principios y apadrinamiento.
- Se necesita para que los servicios generales sean más eficientes por parte de las áreas a los distritos, y de los distritos a los grupos acortando las distancias para cubrir las necesidades de servicio.
- Finalmente, se necesita para crear más áreas y por consecuencia dos regiones más a nivel nacional, para lograr el equilibrio de nuestra Conferencia Mexicana y nunca descuidar la composición de dos a uno. Con el espíritu de Bill W.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

39.3. «¿Beneficia a los grupos la rotación en el servicio?»

Punto de vista

¿Beneficia a los grupos la rotación en el servicio? Todos conocemos la respuesta; es contundente e indiscutible. ¡Sí es benéfica y sana la rotación del servicio en los grupos! El agua estancada se pudre, un grupo que no práctica la rotación en el servicio se estanca y se convierte en un fuerte candidato para desaparecer. Una actitud seria, participativa, responsable y basada en nuestros principios tradicionales, impedirá que por las noches en las reuniones de nuestro grupo sean invitados especiales la apatía, el desánimo, la indolencia, la autosuficiencia y la dictadura.

Si echamos un vistazo a la experiencia escrita en la Segunda Tradición, esta nos arroja el siguiente resultado: Fulano de tal se muda, digamos a Middletown, Estados Unidos; el fundador y sus amigos, conducen espiritualmente a sus nuevos miembros, rentan salones y hacen arreglos con los hospitales.

Siendo humanos el fundador y sus amigos, se sienten algo ufanos por la tarea que desempeñan, los dolores y accidentes propios del crecimiento comienzan a acosar al grupo, los mendigos piden limosna, los tímidos desfallecen; problemas y más problemas empiezan a lloverle al grupo, pero lo más importante, se oyen murmullos de descontento entre los miembros, dados a la política que pronto se vuelven un clamor: «¿Creen esos viejos que van a dominarnos toda la vida? ¡Ya es bueno que hagamos nuestra elección!».

Esta experiencia tiene una claridad extraordinaria. Cada día observamos en nuestros grupos tesoreros que se eternizan en ese servicio, a coordinadores de grupo que no convocan a elecciones, a compañeros que se mudan a otros grupos para que por segunda y hasta tercera ocasión vuelvan a ser nombrados RSG. La rotación también es aplicable en aquellos servicios en los cuales no se lleva a cabo una elección formal, como los exservidores que se proponen como «colaboradores» de comités auxiliares y que pasan hasta cuatro o cinco períodos, convirtiendo estas actividades en un «botín» personal y en una influencia indebida.

Con este tipo de acciones, se violenta nuestro principio democrático de la rotación en el servicio e impedimos el sano desarrollo de este cuerpo. Necesitamos humildad y disposición, firmes y claras, para que en el grupo se efectúe la rotación en el servicio, creando beneficios tan importantes como son:

- Revitalizar todas las actividades que tiene un grupo.
- Darles oportunidad a otros compañeros de vivir la experiencia del servicio.
- Conocer nuevas y entusiastas propuestas de parte de compañeros que no han vivido ese servicio.
- Romper con la monotonía de antiguos servidores que no han querido darle vida al principio de la rotación.
- Hacer uso de nuestro derecho de participación.

- Darle un rostro de consciencia democrática y de unidad a nuestro grupo.
- Abrir un camino amplio para el sano crecimiento de nuestro grupo.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

39.4. «La importancia de la capacitación en todos los niveles de servicio»

Punto de vista

Estos talleres de capacitación deben ser proyectados a nivel servidores de área, delegados, mesa de servicio, coordinadores de comités auxiliares, miembros de comité, representantes a los servicios generales (RSG) y coordinadores de los comités auxiliares de distritos, para así buscar todos unidos un mejor funcionamiento de nuestros grupos, distritos, áreas y regiones.

Con la idea de cada líder se suman conclusiones, y por lo tanto deben dar como resultado un mayor compromiso en la ejecución de los planes específicos acordados. Lo ideal sería darle seguimiento en tiempo y forma de la actividad a desarrollar por determinado servidor o comité responsable; lamentablemente, esto último no se lleva a la práctica y todo queda en el olvido, porque todo compromiso requiere de tiempo, esfuerzo, dedicación y persuasión, cosas que no cuestan, pero el alcohólico, acostumbrado a dar todo o nada, prefiere seguir en su zona de comodidad y no exponerse a la crítica.

Quienes hemos tenido la oportunidad de asistir a estos talleres de capacitación, hemos concienciado que a mayor tiempo en Alcohólicos Anónimos, mayor compromiso en cada servicio que prestemos.

Compañeros, además de la buena voluntad se requiere del apadrinamiento para crecer espiritualmente en el grupo y en los comités auxiliares de cada nivel de servicio. Para modificar nuestra forma de ser, debemos recordar que somos uno más entre millones de compañeros y que Dios nos ha asignado un trabajo especial como líderes que somos, porque somos privilegiados al estar sirviendo, pero también debemos guiar con el ejemplo a nuestros compañeros, que no solo asistan a estos talleres de capacitación, sino que den buenos resultados.

La comprensión de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial es fundamental en la práctica de todos los servicios, para que cada servidor conozca su propio alcance y sus limitantes. Es importante conocer el lado humano de los servidores para lograr mayor unidad en el equipo de trabajo de cada comité de área. Debemos recordar que cada servidor trae ese liderazgo, solo hace falta conocerlo, y así mantener las cualidades del líder como son: honestidad, humildad, comprensión y un espíritu de sacrificio. Todos tenemos ese atributo de la visión, que es la habilidad de hacer buenos proyectos para el futuro inmediato como para el futuro remoto.

Por último quiero compartirles que yo soy producto del primer taller de capacitación en mi área; éste me hizo concienciar que debería poner toda mi voluntad y atención para poder capacitar más adelante a otros compañeros y así sumar a más capacitadores para distribuirlos en los distritos y grupos; solo así podemos cubrir más campo de acción.

Finalmente, creo que debemos ser mejores servidores, compañeros, amigos, esposos y padres de familia, pero sobre todo «mejores obreros de Dios».

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

39.5. «¿Cómo fortalecer el apadrinamiento a los nuevos servidores?»

Punto de vista

Mucho se ha dicho que el servidor necesita apadrinarse. Es un tema tan discutido que a fuerza de oírlo ya se le dice padrino a cualquier compañero. Es decir, que tanto se repite como tema en reuniones de grupo, distrito o área que todos quisiéramos tener un padrino; sin embargo, el ideal no ha aparecido en nuestras vidas, o al menos en mi caso personal, pues veo a algunos compañeros con menos conocimientos que el que yo tengo y a otros con muchos conocimientos, pero tan creídos, que no podría dejarme apadrinar por ellos. Les copio sus poses, palabras y gestos para sacarlos a relucir cuando sea necesario, pero ¿dejarme guiar? Como dicen en mi pueblo: ¡A ver a qué horas!

Existe un problema en nuestra comunidad que por mucho tiempo hemos arrastrado. Llegamos a los grupos y repetimos la misma experiencia de cuando bebíamos; hemos querido llevar y practicar los Tres Legados de manera muy individual: los Doce Pasos los practicamos cuando queremos sin el apadrinamiento oportuno, siendo que desde el Segundo Paso se nos habla del apa-

drinamiento. Lo mismo sucede con las Doce Tradiciones, no capitalizamos lo que fue forjando en el yunque de las dolorosas experiencias y pensamos que estas son personales y que son escudos y amparos; como nunca buscamos un padrino para llegar a entenderlas, siempre terminamos haciendo nuestros deseos personales y caemos en el libertinaje que nos mencionan las tradiciones que no repitamos. Y cometemos el mismo error cuando nos comenzamos algún servicio: si desde que llegamos iniciamos sin padrino, en consecuencia que lo hacemos pensando que el servicio es un cargo o que nos dieron un puesto donde tenemos una autoridad común y que podemos gobernar a los demás.

Y sin embargo, cuando se trata de sacar a la luz lo del padrino en mis reuniones, pongo cara de humildad y les digo a mis compañeros: «Mi padrino me dijo». Al menos no me han preguntado quien es mi padrino, pues en buen apuro me meterían. Pero como soy alcohólico defendería mis queridas tradiciones y diría: «eso es anónimo». Esto es soberbia pura.

De aquí partiré. No se puede regar una planta cuando aún no se ha sembrado; se desperdiciaría el agua sin ningún provecho. Lo mismo sucede con el alcohólico, cuando durante su recuperación no se le enseñó lo que es la humildad. Cree que es humilde porque sirve en el grupo, aunque tenga que doblar la rodilla para recoger las colillas de los cigarros, ya sabe que el premio es grande.

Como a su padrino esto le dará la oportunidad o más bien la autoridad para decirle o gritarle a sus compañeros que son una bola de ingratos, los cuales al sentirse agredidos huyen, o como buenos alcohólicos se acartonan y se ríen del desgraciado servidor por lo mal que anda.

No son pocas las veces que he escuchado la expresión: «Es mejor un soberbio sirviendo, que diez humildes». ¿Qué tanto de verdad tiene esta oración? Creo que a quien se le ocurrió tan brillante idea hizo más mal que bien a la comunidad de Alcohólicos Anónimos. Primero porque es falso que un soberbio se ponga a servir, ya que por su misma naturaleza siempre estará esperando que le sirvan. Y el «soberbio» que está sirviendo tiene más humildad de la que él mismo se imagina al soportar a tanto haragán que aparte de no hacer nada, solo sirven para criticar a los soberbios.

Es triste ver que nuestra comunidad está llena de este tipo de compañeros. Pero es más triste ver cómo alguien que dio muestras de ser buen servidor cuando llegó al grupo, no pudo aguantar la ingratitud de tantos que se dicen humildes y decepcionado por esto, mejor se sentó con ellos o abandonó el grupo.

De aquí la necesidad del apadrinamiento. No para presumir que ya tiene padrino, sino como necesidad para no regresar a su antigua vida o quedar muerto para siempre en la silla o banca del grupo, sentir que respira, pero que la vida misma es un fastidio. Desdichado, no encontró lo que un día le dijeron sobre las doce promesas y no le ha llegado la alegría de vivir.

Apadrinamiento por necesidad es igual a practicar la humildad y buscar a alguien que con su ejemplo me pueda ayudar. No es necesario buscar al que tiene mayor preparación académica. Dios buscó al desposeído, al que nada le quedaba, al que nada tenía para que a través de él nos diera este mensaje de amor. No buscó al erudito ni al que nada le faltaba. No, buscó al que se encontraba en la oscuridad, al que no sabía cómo sería su vida una hora después. Cuando vea a mi creador, le daré las gracias por haber puesto en las manos temblorosas de este servidor que tengo a mi lado el precioso regalo de la sobriedad. Le daré las gracias porque en las manos de muchos como él ha mantenido viva la comunidad, y por esto muchas vidas tan obscuras como la mía se han salvado y han vuelto a brillar.

Le doy gracias a mi Poder superior por haber respondido a mi pregunta: ¿Cómo fortalecer el apadrinamiento a los nuevos servidores? Y su respuesta es: aprendiendo a ser agradecido por estar en una comunidad que me devolvió la alegría de vivir.

Practicar la humildad con mi compañero que sirve, teniendo en cuenta que allí está la mano de Dios para mi propia salvación y la salvación de muchos más, humildad que no se compra, pero sí se adquiere. Humildad que cuando se adquiere no nos damos cuenta que la tenemos, pero que los que conviven con nosotros la ven sin decírnoslo.

La humildad es la que nos hace comprender, respetar y perdonar los errores de los demás, y mientras la vaya adquiriendo «su espíritu hablará por nosotros». El que quiera creer que crea, el que tenga oídos que oiga.

Por esa razón debo apadrinarme en cada uno de los Tres Legados y fortalecerme a través de la realización del servicio. De esta manera podré apadrinar al nuevo

servidor y guiarlo por el sendero de la recuperación, unidad y servicio.

En conclusión, no puedo dar nada de lo que no tengo. Serán los actos de amor hacia los servidores la mejor forma de fortalecerlos. Nunca la agresión, prepotencia y soberbia. El amor perdona, comprende, respeta y lo da todo.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

39.6. «¿Qué es la autoridad y cómo se ejerce en Alcohólicos Anónimos?»

Punto de vista

Hablar de *autoridad* es hablar de gobierno en el sentido normal y personificado, pero hablar de autoridad en la comunidad y su ejercicio es referirnos al sentido de la responsabilidad que se delega a través de la manifestación de un Poder superior como cada quien lo concibe, que se manifiesta en la consciencia colectiva bien intencionada para cumplir con el servicio y con el objetivo de AA: llevar este mensaje de vida al alcohólico que aún está sufriendo la terrible pesadilla de la enfermedad del alcoholismo.

Acertadamente, uno de nuestros conceptos dice que casi todas las sociedades y gobiernos de la actualidad muestran notorias desviaciones del sabio principio de que a cada responsabilidad operativa tiene que proporcionársele la correspondiente autoridad para llevarla a cabo. Creo que sin lugar a dudas, Alcohólicos Anónimos ha llevado a cabo tal virtud, y aunque no nacimos con ella, la obtuvimos en la práctica ya que nuestros centros de servicios gozan de tal atribución. La consciencia de un área delega la autoridad a sus delegados a la conferencia, quienes a su vez lo hacen a los custodios y a las juntas directivas, de tal suerte que cada uno de estos centros de servicio ejerce con sabiduría, humildad y liderazgo la aplicación de la autoridad delegada, no olvidando que la autoridad final y total de Alcohólicos Anónimos es de exclusividad de todos los grupos; es por ello que el alcohólico en recuperación debe practicar los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos como herramienta primordial para que su recuperación lo lleve al exterminio total de su desintegración y comience su unificación a principios espirituales que lo trasladen al despertar espiritual, y así poder ser el transmisor de este mensaje de vida para que donde exista la oscuridad lleve la luz, y donde existe la desesperanza y la incertidumbre lleve la esperanza y el amor, aplicando con autoridad estos principios en todos los quehaceres que la responsabilidad requiere.

Por lo tanto, ejercer la misma no es de aquellos que por falta de la recuperación, humildad y liderazgo la aplican con mandato, soberbia y prepotencia, trayendo con esta actitud indolencia, resentimiento y por ende grupos desintegrados, áreas divididas y demás centros de servicios confundidos.

Seamos pues una fuente de armonía y no una fuente de confusiones. El respeto a nosotros mismos y a los demás y no desesperarnos ante los defectos de otros, nos permitirá conservaremos unidos, haciendo valer y ejerciendo la única autoridad fundamental y espiritual de nuestro Poder superior. Mantengámoslo sencillo, hasta que el Todopoderoso nos necesite. Recordemos siempre que la autoridad conferida se ejerce y aplica con el ejemplo y el liderazgo.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

40.ª Conferencia Mexicana

40.1. «El "Libro Grande": un programa práctico de acción que restaura y transforma vidas»

Punto de vista

Nos decían «practícalos», pero no nos decían cómo; no teníamos una guía escrita para basarnos y orientarnos sobre lo que se pretendía realizar. Esta situación, más el hecho de que cuando el alcohólico recién llega (e incluso años después), cree que su problema es la bebida y que con dejar de beber todo lo demás se le van resolver. Dejar de beber es lo menos que te ofrece Alcohólicos Anónimos.

Una de las características del alcohólico es el poco interés por el trabajo personal de Alcohólicos Anónimos, que es la práctica de los Doce Pasos y el compromiso con uno mismo del apadrinamiento. Todo lo quiere fácil y sin hacer esfuerzos.

Es aquí donde nosotros los alcohólicos que contamos con más tiempo y experiencia en los diferentes niveles de responsabilidad, tenemos la obligación moral de proponer, orientar, sugerir y comprometernos a que nuestros compañeros de grupos, distritos y áreas vean la necesidad que tenemos como comunidad, de motivar la lectura de nuestra literatura por medio de juntas de estudio, la práctica de los Doce Pasos por medio de talleres de recuperación y la capacitación por medio de talleres, como el de Acción y Liderazgo.

Esto traerá como resultado que el alcohólico no se conforme con solo dejar de beber y que se convenza que se puede tener una vida útil y feliz, siendo su responsabilidad consigo mismo el ir más allá de su mera asistencia diaria al grupo.

Tenemos en nuestras manos la oportunidad de enseñar a esta nueva generación de alcohólicos jóvenes que están llegando a nuestra comunidad con diferentes adicciones a que la recuperación la van a encontrar en la práctica de los Doce Pasos, y esta va a depender de la entrega de cada quien al programa.

Esto es sin duda la acción de la que nos habla el «Libro Grande», con la promesa de restaurar y transformar la vida de todo alcohólico que pone en práctica el programa de recuperación. Debemos estar convencidos y dispuestos a hacer cualquier cosa con tal de liberarnos de esta despiadada obsesión.

En la actualidad contamos con el taller *El «Libro Grande»: Guía para mi recuperación*, ahí encontramos doce capítulos donde se describen detalladamente los Doce Pasos.

Considerando que el programa es 100 % espiritual, nunca se nos debe olvidar cómo llegamos a Alcohólicos Anónimos. Compañeros, hay que retomar el lado espiritual del programa y del servicio (humildad, comprensión, tolerancia, etcétera).

Si queremos restaurar y transformar nuestras vidas (y la de los que nos rodean), necesitamos crecer espiritualmente. Solo a través de una conversión interna, emanada de un despertar espiritual, podremos abrir ese corazón de piedra que mantenemos cerrado, sin razón, por la soberbia y la ironía.

Por eso este programa es de acción (trabajo, esfuerzo, compromiso, tenacidad) y solo se logra poniendo en cada acto de nuestras vidas la buena voluntad; solo así podremos darnos cuenta cuál es la voluntad de Dios para con nosotros y estar dispuestos a cumplirla.

Vayamos a nuestras áreas con el compromiso de motivar la lectura y estudio de nuestra literatura, así como la capacitación para nuestros líderes actuales y futuros, para poder encontrar la paz espiritual de la que nos habla el programa. No permitamos que se vayan en búsqueda de otras corrientes de lo que tenemos en nuestras manos, que por apatía e indiferencia no lo compartimos con ellos. Acción es la palabra mágica. Que Dios los bendiga.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

40.2. «Los beneficios que obtendremos con la nueva versión de *El Manual de Servicio de* AA»

Punto de vista

Es un hecho aceptado por todos, que nada puede ser mejor que lo que es original después de haberlo realizado bajo el influjo de los muchos años de experiencia

vividos por nuestros cofundadores y que fueron compartidos por ellos.

Este es el caso del *El Manual de Servicio de* AA, que durante muchos años hemos utilizado los que pertenecemos a Central Mexicana de Servicios Generales; ahora, por consenso de la pasada Conferencia Mexicana, se ha decidido adecuarlo al original utilizado por las estructuras de los Estados Unidos de Norteamérica y Canadá, quienes dándole vida a la premisa del doctor Bob, lo han mantenido sencillo.

Resultará de gran beneficio para muchos servidores encontrar que el nuevo Manual tendrá uniformidad con el utilizado por la estructura madre de todas las estructuras de Alcohólicos Anónimos en el mundo.

Esto también ofrece homogeneidad en las formas y procedimientos para llevar a cabo todas las acciones del Tercer Legado.

Otro gran beneficio será la objetividad de este Manual, liberando de obstáculos o candados a todos los servicios, simplificando los requisitos para la selección de delegados a la conferencia, custodios regionales y custodios generales, así como la simplificación de los requisitos para la formación de nuevas áreas.

Es benéfica también la reducción de páginas, con lo cual será más atractivo y fácil de manejar, así como la localización de tópicos de interés de los servidores de todos los niveles de responsabilidad en la estructura.

La adecuación del Manual nos otorgará otros beneficios, como la facilidad para la aplicación de los procedimientos que dan claridad de funcionamiento de nuestra estructura. Por ejemplo: La creación de los comités secundarios, como el de eventos nacionales que permitirá que los delegados tengan injerencia directa en nuestra convención nacional, o como el comité secundario de Archivos Históricos, con el cual se logrará crear un banco de datos y documentos que avalen o den testimonio de la historia de Alcohólicos Anónimos, dando certidumbre a los orígenes de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.

El período de servicio de los custodios regionales, que antes era de dos años, ahora será ampliado a cuatro años, siendo benéfico para los mencionados y para las regiones porque podrán realizar planes y programas a largo plazo.

Al reducir el período de servicio de los custodios clase A de ocho a seis años, el beneficio se verá reflejado en que los custodios tendrán la necesidad de dar, en menor tiempo, lo mejor de su capacidad en beneficio de nuestra comunidad.

Sobre la reestructuración del comité de Política y la Conferencia, se crearán dos comités con funciones claramente definidas: el comité de Agenda y el comité de Sesión de compartimiento general. Con esta acción, se logrará el máximo de eficiencia en las funciones de la Junta Directiva de la Oficina de Servicios Generales.

En la Conferencia Mexicana el comité de Política, Agenda y Admisiones se reestructurará también con la creación de dos nuevos comités: el comité de Política y Admisiones, y el comité de Agenda de la Conferencia; esto dará mayor claridad y simplificación a los servicios prestados, mejorándolos de manera sustancial.

Quizá este somero análisis de la adecuación de *El Manual de Servicio de* AA les parezca muy limitado y es aceptable su apreciación; pero si ustedes se proponen a utilizarlo de manera cotidiana en todos los actos de servicio que practiquen, pronto se convencerán de que con esta adecuación se han simplificado los procedimientos y facilitado la admisión al servicio a todos los AA que en un acto de gratitud se motiven para darle vida a nuestro Tercer Legado.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

40.3. «La importancia y trascendencia de los inventarios de grupo»

Punto de vista

El tema que en este momento nos ocupa es una acción que desafortunadamente solo muy pocos grupos en la República Mexicana realizan, pues la gran mayoría carece de una cultura adecuada, no existe consciencia viva de la gran importancia de esta acción, algunos grupos no la realizan por desconocimiento, otros viven en la profunda apatía y en el conformismo, otros más manifiestan una gran insensibilidad del rumbo que su propio grupo está tomando.

Para tomar consciencia de la importancia y trascendencia que tiene el realizar un inventario de grupo, primero habrá que hacernos las siguientes preguntas:

¿Por qué nuestro grupo no crece en cultura y número de miembros?

¿Por qué a nuestro grupo no le atrae trasmitir nuestro mensaje?

¿Nos hace falta apadrinamiento?

¿Por qué no se queda el nuevo?

¿Por qué tiene problemas financieros?

¿Por qué vivimos tantos choques, antagonismos y controversias internamente?

¿Por qué nuestro grupo no genera aportaciones ni servidores a la estructura de servicios generales?

¿Por qué como grupo no somos capaces de contar con representante de servicios generales?

La lista se puede alargar fácilmente. Estas son seguramente solo algunas interrogantes que un miembro y un grupo de Alcohólicos Anónimos consciente podrán tener.

A estos grupos podemos compartirles que si están teniendo este tipo de problemas, es imperioso realizar un inventario de grupo hoy. La demora puede resultar muy peligrosa.

Podemos compartirles nuestra experiencia al realizar una y otra vez nuestro inventario de grupo: solo detectando nuestros problemas pudimos enfrentarlos y corregir nuestro rumbo. Al trascender nuestras problemáticas como grupo pudimos entrar a la nueva dimensión que marca nuestro querido Bill W.

Un grupo que realiza su inventario y trasciende sus problemas es un grupo lleno de gratitud y bondad, encontrará un nuevo camino que deseará compartir con otros grupos, y de esta forma nuestra comunidad tendrá cada día un nuevo amanecer.

Nuestra fraternidad tendrá grupos con armonía, vida, cariño y amor, sensibilidad a los servicios generales y fuente de servidores a la estructura. Serán grupos que habrán dejado la oscuridad atrás, pues habrán encontrado una luz espiritual, con rumbos bien definidos y llenos de conocimiento de principios, pues habrán encontrado una nueva dimensión que los ayudará a trascender a través de su inventario. Grupos que jamás permitirán ser engañados por otros esfuerzos. Firmes, valerosos y leales a Central Mexicana.

Así de importante es que los grupos realicen de forma continua y permanente su inventario de grupo.

Vale la pena reflexionar lo siguiente: ¿El inventario de grupo es solo para los grupos? La respuesta es clara ¡No! Nada es exclusivo en nuestra comunidad.

El inventario es para los grupos, distritos, áreas, conferencia, juntas y subsidiarios.

Debemos realizarlo si queremos que nuestra comunidad como un todo no pierda el rumbo. Si hoy lo realizamos, el éxito espiritual seguramente le seguirá; si lo posponemos para mañana, estaremos condenados al estancamiento y a la intrascendencia.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

40.4. «¿Cómo inculcar la gratitud y el compromiso hacia Alcohólicos Anónimos?»

Punto de vista

He tenido la oportunidad de platicar con varios veteranos, quienes me han compartido su experiencia en relación a sus inicios en Alcohólicos Anónimos. Me contaron sobre la forma en que los recibieron e indujeron a la práctica del programa, que fue con grandes dosis de amor y comprensión, bajo la esencia del lenguaje del corazón: «Sembrar en la mente de todo borracho, que está ante la presencia de alguien que se interesa por él...» y que cuando preguntaban del porqué de ese interés, la respuesta siempre era la misma: «Por gratitud a Dios por darnos una nueva oportunidad, por gratitud al compañero que se desprendió de tiempo, dinero y esfuerzo al pasarnos este mensaje y porque tenemos el compromiso de regresar esta dádiva que tan desinteresadamente se nos dio, ya que de otra manera difícilmente la conservaríamos».

Lo anterior hizo posible que a pesar de las diferencias de raza, credo, sexo, edad y posición social, se unieran bajo el único propósito que tenemos de llevar el mensaje a todas partes, lo que trajo como resultado la apertura de muchos grupos. Y yo me hago una pregunta: ¿En qué momento la apertura de un grupo dejó de ser consecuencia del trabajo del Duodécimo Paso? Cambió por

dos resentidos y una cafetera, o dicho de otra manera; ¿En qué momento se dejó de emplear la gratitud manifestada en acciones comprometidas con el bienestar común?

Actualmente contamos con una gran variedad de literatura y comités que atienden acciones específicas de transmisión del mensaje, convenios de colaboración, talleres de capacitación, etcétera, pero al mismo tiempo la actividad de grupo se ha ido deformando por la terapia inapropiada, distorsión del programa, aportaciones insuficientes para el automantenimiento del grupo, nulas aportaciones a los centros de servicio, pocos miembros y sobre todo, no hay ningún compromiso para involucrarse en acciones de transmisión del mensaje.

Por lo anterior nos debe quedar claro que nosotros como líderes no hemos sido capaces de trasmitir la importancia de manifestar nuestra gratitud y compromiso, que debemos aprovechar todas las oportunidades que se nos presenten para hacerlo, pero no vanagloriándonos de nuestra propia rectitud; debemos pedirle a Dios humildad para que nos permita compartir todos nuestros sentimientos sobre el haber salido del infierno del alcoholismo.

Debemos entender que el significado de gratitud va más allá del corresponder un favor con otro, ya que: «Gratitud es un acto grato a los ojos de Dios». En la medida que estemos conscientes de este hecho, podremos comprometernos para que todas nuestras actividades, especialmente aquellas que nos permitan interactuar con nuestros compañeros nuevos, estén siempre acompañadas de grandes dosis de amor, gratitud y sobre todo compromiso.

Pidámosle a Dios que nos oriente e inspire para que cumplamos con nuestra responsabilidad y nos permita, a través del ejemplo, inculcar a todos nuestros compañeros que el conservar unida a nuestra comunidad es el compromiso de todo Alcohólico Anónimo.

Sabemos que los principios nos guían y la fe nos sostiene, pero la acción es lo único que nos dará frutos; el ejemplo que demos con nuestro comportamiento, nos permitirá trasmitir a las nuevas generaciones lo importante y gratificante que es la práctica de la gratitud para nuestras vidas y las vidas de todos los que vendrán.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

40.5. "«Encauzar al nuevo a la recuperación mediante el «"Libro Grande"»

Punto de vista

Siento que si no invito al nuevo que llega a Alcohólicos Anónimos a que inicie un viaje a través de los once capítulos, el Prólogo y todo el contenido de nuestro libro de texto, él nunca va a descubrir la riqueza de su contenido, pues sabemos todos los que lo hemos leído que para poder entender los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos para el Servicio Mundial, primero debemos de iniciar por lo que yo entiendo es la guía de mi recuperación.

Desde el prólogo que me invita a reflexionar el contenido del libro y de acuerdo con la opinión del médico que me habla, es claro que el alcoholismo es una terrible enfermedad del alma, pues cuando Bill W. ingresó al hospital, el doctor Silkworth pensó que su caso no tenía remedio; Bill nos cuenta lo de su experiencia espiritual y podríamos enumerar hasta llegar a los apéndices del «Libro Grande», pero este es muy corto y lo que sí quiero comentarles es que nuestro libro de texto es uno de los más vendidos a nivel mundial, solo superado por la Biblia, pues tan solo en el idioma inglés se han vendido más de veinte millones de copias del original en tan solo 66 años que tiene de vida.

Ahora bien, ¿de qué manera me comprometo para encauzar al nuevo a que lo lea? ¿Cuántos y cuántas veces me pongo a criticar a mis compañeros enfermos que se van a los retiros de Cuarto y Quinto Paso porque dicen que allá sí se ponen bien, como si este programa solo fuera de dos pasos y no de 36 principios? ¿Cuándo me he comprometido en lo personal a llevar a efecto juntas de estudio a través del «Libro Grande»? Recuerdo que cuando llegué a un grupo por primera vez, a los dos meses ya participaba en las mesas redondas, que era como se acostumbraba llevar a cabo las juntas de estudio con algún paso o tradición, pero ahora todo eso se ha perdido porque la mayoría de los compañeros prefiere el tema libre, pues como les decía que asisten a retiros de Cuarto y Quinto Pasos, piensan que pueden hacer una catarsis en tribuna; creo que eso no se vale compañeros.

Los invito a que retomemos lo que nuestros pioneros nos heredaron y que así como cuando llegué, cuando me recibieron y me guiaron con su ejemplo, así también debo encauzar a todos los nuevos a que adquieran y lean el «Libro Grande», y que después de leerlo lo vivan para que puedan compartir sus experiencias basados siempre en los 36 Principios; de lo contrario seguiremos

siempre con esa problemática de divisionismo entre nosotros mismos.

Recordemos siempre las palabras del doctor Bob: solamente nosotros podemos destruirnos si es que no seguimos fielmente estos principios, pero no lograremos entenderlos si no empezamos por el «Libro Grande», que es la guía para mi recuperación; en él se encuentra todo el programa completo. Si no lo hemos leído hagamos un esfuerzo por hacerlo, porque solo así seremos ejemplo de los que van llegando, y recordemos que nosotros somos ejemplo para los que están llegando al grupo y somos ejemplo para los que ya están, pues Dios nos eligió porque él sabía que somos los más necesitados y que solo los que hemos vivido esta terrible enfermedad sabemos que para seguir viviendo debemos dar lo que tan desinteresadamente se nos ha dado. Compañeros, los invito para que al llegar a nuestros grupos, distritos y áreas no dejemos de llevar a cabo los talleres del «Libro Grande», que es la guía de nuestra recuperación.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

40.6. «La importancia del uso de *El Manual de Servicio de* AA»

Punto de vista

Antes de empezar con el tema, quisiera pedirles el favor de que sean conducto para que los temas compartidos en esta conferencia sean dados a conocer a la consciencia nacional. Que podamos, a través de estos temas, ayudar a los grupos a concienciar de la importancia que tiene el leer, el tener un padrino, un grupo base y sobre todo, que nuestros centros de servicio estén funcionando.

Ojalá lo logremos. Que este *Reporte final* no sea un estorbo en tu escritorio. Te invito a leerlo, para que aquellos que participamos dando lo mejor de nosotros a través de estos temas, tengamos la satisfacción de haber podido ayudar en algo. Que así sea.

Todo en Alcohólicos Anónimos es de vital importancia para la recuperación del enfermo alcohólico. No podemos dar más importancia a una cosa y descuidar otra; se debe llevar un equilibrio para poder lograr una sobriedad. Por ejemplo, si tú y yo nos familiarizamos con el uso de los Doce Pasos, vamos a lograr recuperar todo lo que perdimos por el alcoholismo, como nuestros valores, fe, esperanza, caridad, confianza y el respeto a Dios; si te familiarizas con el uso de las Doce Tradiciones, aprenderás a vivir en unidad y entenderás cómo debe funcionar el grupo.

Si te familiarizas con la importancia que tiene el uso de *El Manual de Servicio de* AA, estarás asegurando el funcionamiento de los servicios generales.

El desconocimiento del contenido del manual ha ocasionado desviaciones en cuanto a la toma de decisiones; en muchos de los casos se siguen haciendo por criterios personales, olvidando que hay principios a los cuales nos debemos. El desconocimiento en el uso y la práctica del manual nos está causando problemas con la formación de movimientos ajenos a AA, encabezados precisamente por alcohólicos que desconocen su uso y creen que las cosas son como ellos consideran, pero no es así.

En Alcohólicos Anónimos hay guías para el buen funcionamiento de nuestra estructura y no debemos confundirnos o conformarnos porque se dice que en Alcohólicos Anónimos no hay quién mande. Es por eso que existe una estructura que nos dice hacia a dónde van dirigidos los servicios dentro de la comunidad.

El desconocimiento del uso de *El Manual de Servicio de* AA detiene el crecimiento de los servicios y por lo tanto, el crecimiento de nuestra comunidad, pues todavía existen alcohólicos con apatía al servicio, actitud que puede estar ligada al desconocimiento. El Alcohólico Anónimo tiene que estar familiarizado con la importancia del Manual.

El alcohólico no se da cuenta que antes de leerlo ya lo practicó, pues al llegar al grupo se nos dice: «Solo usted puede decidir» (Concepto III).

En Alcohólicos Anónimos todavía se desconoce el contenido general del manual, que sería el siguiente:

En el Capítulo I. Introducción a los servicios generales.

En el Capítulo II. El grupo y los RSG.

En el Capítulo III. Miembros del comité de distrito.

En el Capítulo IV. Asambleas y actividades de área.

En el Capítulo V. El comité de área.

En el Capítulo VI. El delegado.

En el Capítulo VII. La Reunión anual de la conferencia.

En el Capítulo VIII. Los comités de la conferencia.

En el Capítulo IX. La Junta de Servicios Generales.

En el Capítulo X. Las corporaciones operativas de la junta.

En el Capítulo XI. La Oficina de Servicios Generales.

En el Capítulo XII. La Oficina de Plenitud.

Te pregunto honestamente, ¿ya lo habías leído? Si no lo has hecho, nunca es tarde. Tienes el día de hoy para empezar, no te futurices, lee solo hoy, y si Dios te permite vivir, lo harás mañana. Fíjatelo como una meta solo por hoy. Si dentro de nuestros grupos lleváramos una nueva cultura de servicio, otro gallo nos cantaría, por ejemplo, si lográramos que se llevaran a cabo juntas de estudio un día a la semana.

1. Reuniones para el estudio de *El Manual de Servicio de AA* y su importancia, porque es aquí donde inician los servicios.

2. Que los RSG estuvieran familiarizados con el desglose del organigrama de la estructura, aparte de estar familiarizados con los Doce Pasos, los Doce Tradiciones, libros, *Reporte final* y *El Manual de Servicio de AA*.

3. Que los MC llevasen talleres de capacitación a servidores de distrito, en los que se comparta la importancia del uso de nuestro manual para tener asegurados buenos líderes dentro de Alcohólicos Anónimos, así como otro tipo de literatura.

4. Que los delegados busquen la capacitación a través de talleres, basados en el uso de nuestro manual, así como de toda nuestra literatura, o que se retome el Plan nacional de literatura. Todo ello con mucha responsabilidad. Si algún día logramos actuar apegados a nuestras guías de actuación, nuestra comunidad tendrá el crecimiento necesario, primero espiritual y después en apertura de grupos, para lograr el objetivo de Alcohólicos Anónimos, que es alcanzar al que todavía sufre y no al que está en el grupo. Ojalá lo logremos, pero solo lo podremos hacer si cada uno de nosotros asume la responsabilidad que nos toca como parte de este gran todo llamado Alcohólicos Anónimos. Mil gracias.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

41.ª Conferencia Mexicana

41.1. «¿Cómo llevar (e intensificar) el mensaje a las comunidades indígenas?»

Punto de vista

Hoy, más que nunca, debe alcanzar su cumplimiento pleno la expresión de los primeros miembros: Alcohólicos Anónimos en todas partes, en cualquier parte —siendo ese mismo espíritu pionero del compromiso y del deber el que nos hará elaborar planes específicos con metas alcanzables para atender de una manera responsable la transmisión del mensaje de Alcohólicos Anónimos en estos lugares, tan especiales por las circunstancias que los rodean.

Desde hace algunos años se han dado pasos importantes para llevar el mensaje a las diferentes etnias en nuestro país. De una manera general, la experiencia nos ha enseñado lo siguiente:

1. Tenemos que transmitirles el mensaje de Alcohólicos Anónimos en su lengua o dialecto. Cuando lo hace un compañero que no pertenece a esa etnia, ellos ponen una barrera invisible al mensaje que se les quiere transmitir.

2. Es conveniente conocer o informarnos sobre la estructura de una etnia. Cada pueblo tiene su forma de gobierno interno y hay que conocer sus costumbres y tradiciones para no interferir y respetar su jurisdicción.

3. Conocer a las organizaciones o instituciones encargadas del desarrollo de los pueblos indígenas. Acercarnos a ellas nos permitirá informarles quiénes somos y lo que hacemos. Es necesario contactarnos con la Comisión para el Desarrollo de los pueblos Indígenas (CDI), para que nos incluyan en su programa de visitas a dichas comunidades, ya que ellos tienen poder de convocatoria.

4. Compartir la experiencia entre los grupos ya existentes en las comunidades indígenas. Alcohólicos Anónimos funciona en unas etnias de una forma y en otras es distinta. Pero este compartimiento con relación al funcionamiento de los grupos de Alcohólicos Anónimos en las diferentes etnias nos puede ser de gran utilidad.

5. Contar con material de apoyo para el trabajo de difusión de nuestro mensaje. El trabajo que se ha hecho a este respecto consiste en cápsulas para las radiodifusoras culturales de las comunidades indígenas en su propia lengua, con el apoyo de locutores bilingües y las propias estaciones de radio. Quizás en un futuro cercano podamos contar con los libros y folletos básicos de nuestro programa traducidos a las diferentes lenguas o dialectos.

6. Medios de transporte. Algunas comunidades indígenas están en lugares remotos o de difícil acceso, con algún grado de peligro, por lo que es aconsejable que nuestro traslado sea en transportes oficiales.

En conclusión, en la actualidad no deberemos iniciar de cero cualquier actividad que emprendamos para transmitir o intensificar el mensaje en las comunidades indígenas, ya que ahora contamos con grupos y distritos de Alcohólicos Anónimos en algunas de esas comunidades.

Solamente tendremos que aprovechar la experiencia que está a nuestra disposición en los comités de Información Pública de algunas áreas y en la propia Junta de Servicios Generales.

Solamente me resta desear que, después de esta 41.ª Conferencia Mexicana, las actividades de nuestra estructura de servicio encaminadas a la transmisión del mensaje esperanzador de Alcohólicos Anónimos, contemple un plan y una estrategia para llegar a todas las comunidades indígenas de México y decirles que también para ellos hay una solución.

Y cómo diría Bill W.:

> «Hemos llegado al convencimiento de que Él quisiera que tuviéramos la cabeza con Él en las nubes, pero que nuestros pies deben estar firmemente plantados en la tierra. Aquí es donde están nuestros compañeros de viaje y donde tiene que realizarse nuestro trabajo».
>
> *Tal como la ve Bill,* pp. 108 y 109.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

41.2. «La importancia del liderazgo del RSG»

Punto de vista

«Podemos tener buenos líderes hoy y mañana no tenerlos», y debe ser una preocupación constante de los servicios generales. ¿En qué radica la importancia del liderazgo del RSG? El líder espiritual del grupo es el representante de servicios generales; cuando es designado, se le dota de virtudes necesarias para sacar adelante el servicio. ¿Cuáles son estas virtudes?

Amor: Con esta virtud, el servidor es capaz de tener la suficiente comprensión para con sus compañeros, atendiendo las necesidades de su consciencia de grupo. Independientemente de lo que piense y haga, es capaz de preparar al grupo para recibir al nuevo, recibiéndolo con mucho amor; comprendiendo que viene con muchas carencias y deseoso, sobre todo, de comprender que está en el lugar adecuado. Que ha llegado a puerto seguro. El RSG tiene que guiar al grupo de modo que jamás olvide cuál es su propósito principal: la transmisión del mensaje. Que nunca se desvíe en asuntos ajenos a Alcohólicos Anónimos.

Por otro lado están las virtudes de la tolerancia, la prudencia y la transigencia, que son necesarias para que el RSG, nuestro líder, tenga lo necesario para enfrentar los retos del servicio y liderazgo del grupo que confían en él.

¿Será entonces importante el liderazgo del RSG? Claro que sí, y la importancia radica en que él es quien orienta y encausa a los miembros de su grupo; es a quien ven los compañeros como el que da el ejemplo y seguimiento de la responsabilidad que se debe tener en los servicios y, sobre todo, en el ejemplo de la recuperación.

Pero es importante resaltar que la responsabilidad de este líder va a hacer que sea formador de líderes en su grupo, para que esté dotando de los servidores necesarios a la estructura, además de prepararse para ser servidor en el caminar de su crecimiento en los servicios generales. Siempre dispuesto a todo lo que la consciencia determine.

Entonces la importancia radica en que nuestros miles de RSG crean en esa importancia y no en la soberbia, sino en lo que la consciencia le ha confiado.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

41.3. «Lealtad: principio vital»

Punto de vista

Cuando mencionamos la palabra lealtad, es inevitable recordar que aun en aquellos días de actividad alcohólica teníamos en alta estima ser leales, incluso para con nuestros compañeros de farra; siempre nos interesaba que alcanzara aunque fuera un trago para cada uno de la botella.

Al llegar a un grupo de Alcohólicos Anónimos experimentamos el interés de los compañeros por que permaneciéramos dentro del grupo sin beber. Comenzamos a sentir amor fraternal, desear lo mejor para los demás. Dadas las características egocéntricas de un enfermo alcohólico, esto fue muy significativo; fue sembrada en nuestro interior una sensación de agradecimiento y, poco a poco, también comenzamos a sentirnos parte de esta comunidad.

Con la permanencia en el grupo de Alcohólicos Anónimos se va generando en el ánimo del enfermo alcohólico algo fundamental para que se pueda dar la fidelidad o lealtad hacia el grupo o hacia Alcohólicos Anónimos como un todo, se llama sentido de pertenencia. Cuando se logra experimentar esta sensación, podemos asegurar que este ser humano, hombre o mujer, va a estar dispuesto casi siempre a involucrarse en cualquier actividad de servicio en Alcohólicos Anónimos; es decir, a emplear tiempo para llevar el mensaje a todas las partes donde se requiera trabajar; y aquí, sucede algo extraordinario, lo hace aunque este tipo de actividad no le genere algún beneficio en el aspecto económico, por el contrario, en ocasiones recibe una ola de críticas, muchas veces injustificadas.

En los diferentes niveles de la estructura de servicios generales se obtienen algunos nombramientos, como RSG, MCD, delegado o custodio. Es justamente cuando se requiere por parte del servidor que manifieste su lealtad hacia esta comunidad, la cual, sin pedirle nada, lo ha salvado del infierno del alcoholismo y le ha permitido que recobre su dignidad como ser humano.

Se espera del Alcohólico Anónimo que manifieste con hechos esa fidelidad, esa gratitud o, dicho de otra manera, lealtad, de diferentes maneras, por ejemplo siendo respetuoso de las decisiones que tome una consciencia, ya sea en el grupo, en el distrito, área, o en la misma Conferencia Mexicana; puesto que es una clara muestra de deslealtad regresar a nuestros grupos y lugares de origen y hablar de una manera despectiva de

lo acontecido en la reunión a la que acabamos de asistir, argumentando que fueron decisiones tomadas a la ligera o que no hubo el tiempo suficiente para aclarar el punto en cuestión; que se observaron caprichos personales o, peor aún, que hubo manipulación por parte de algunos de los servidores.

Esto genera, desde luego, desconfianza, recelo y, por consiguiente, falta de apoyo por parte de los miembros hacia los planes de acción propuestos, con los resultados que ya sabemos. Muchas propuestas y planes buenos se quedan en eso, nada más en planes, evitando con ello que muchos seres humanos sean beneficiados con nuestro mensaje de vida y, esto, señores, aquí y en cualquier parte del mundo se llama ingratitud, falta de respeto y obviamente deslealtad hacia la comunidad que nos ha salvado la vida. Otra manera de manifestar nuestra lealtad es respetar la confianza que nos dan cuando tenemos dinero a nuestro cargo, puesto que es muy lamentable y ocasiona desconfianza en los miembros enterarnos a cada momento que fulano de tal se fue con todo el dinero de la tesorería o de la literatura», y, como ya sabemos, este tipo de acciones se dan en todos los niveles de servicio. Así que debemos esmerarnos para responder a la confianza depositada en nosotros por la consciencia de grupo y evitar que estas situaciones sirvan de pretexto a los compañeros que solo están a la caza de estas fallas.

Otro forma muy lamentable de manifestar deslealtad y falta de gratitud es cuando nos damos cuenta de que fulano de tal, quien estuvo sirviendo dentro de la estructura de servicios generales, ahora ya es admirador de otros esfuerzos; habla maravillas de ellos y los apoya con toda la experiencia aprendida al momento de estar sirviendo en nuestra estructura. Todo ello solamente para buscar obtener algún tipo de beneficio.

Desde luego que es fácil señalar las debilidades que puede tener un alcohólico que, al fin de cuentas y aunque acumule muchos años, no deja de ser humano; pero considero muy conveniente comentar, también, lo extraordinario y edificante que resulta observar, día tras día, a esos compañeros ya veteranos asistiendo a su grupo base después de muchos años, y saber que siempre están dispuestos a compartir su experiencia y apadrinar a un recién llegado; a orientar a los nuevos servidores, y cómo en ocasiones nosotros los criticamos de una manera exagerada. Son tachados de viejos sangrantes, cuando solo están interesados en que su grupo base continúe siendo una fuente de vida, como lo fue para ellos y para cientos de alcohólicos a su llegada y, todo esto, producto de la gratitud y la lealtad hacia Alcohólicos Anónimos, confirmando que la lealtad es un principio vital para que esta comunidad siga cumpliendo su objetivo primordial.

Es muy necesario subrayar que la lealtad debe ser a los principios, no a las personas y, al mismo tiempo, no debemos perder de vista que somos seres humanos expuestos a cometer errores; sin olvidar o descuidar el lado humano del servidor y de nuestros compañeros en general, buscar ser más amigo de los principios que de los propios amigos.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

41.4. «¿Cómo mejorar nuestra comunicación en todos los niveles de servicio?»

Punto de vista

Un día miércoles iba saliendo de una espantosa cruda, confundido, desesperado, endeudado, deprimido y desmoralizado, pensando que nunca iba a ser querido por nadie, y había jurado como veinte veces no beber y jamás cumplí un juramento. Se me murió un hijo y juré que jamás volvería a tomar... a la semana estaba tomando. Aun en medio de esta desesperación, no quería morirme. Fue muy importante la comunicación y la información que en esos momentos me transmitió mi padrino de mensaje (que aún bebe). De modo que todos los días volvía al grupo a sentarme en la silla de la última fila, porque no quería morirme y yo sabía que no tenía otro lugar a donde ir.

La primera vez que participé en la tribuna lloré, y todos los compañeros del grupo me daban abrazos, me decían: «¡Adelante! ¡Ánimo!». Muchos me dieron su teléfono para que, en momentos difíciles, me comunicara con ellos. En esos momentos sucedió algo en mí; ya no me sentía solo, pero a pesar de todo esto seguía con dudas y aterrado. Me dijeron que solo nunca iba a poder hacer nada, que necesitaba un padrino. Fui aprendiendo a hacer el café; fui nombrado secretario, etcétera, y entonces empezó a desaparecer el terror, y empecé a sentarme en la primera fila, por la confianza que iba adquiriendo.

También me comunicaron que en mi comunidad existen cientos de personas con el problema del alcoholismo; que a ellos tenía que transmitirles el mensaje

de Alcohólicos Anónimos; que ellos con el tiempo iban a ser mis mejores amigos.

Mi padrino me insistía que trabajara con otros, que es la base de nuestra recuperación. El trabajar el Paso Doce de vez en cuando no resulta; hay que trabajarlo todos los días.

La estructura de nuestro país es la segunda más grande y la primera en habla hispana. Nuestra estructura se compone de 13,709 grupos, 1,140 distritos y 79 áreas y dos corporativas. No obstante, tenemos desde hace tiempo serios problemas:

- El trabajar el Paso Doce cada uno de nosotros ya no lo hacemos; el número de miembros en la comunidad es el misma de casi veinte años atrás.
- Falta de servidores; falta de automantenimiento. Llegan muchos nuevos pero no se quedan. Influencia de otros esfuerzos; falta de apadrinamiento formal; falta de la práctica de los principios que nos brinda nuestro programa.
- Entre regiones nos compartimos diferentes materiales, mecánicas, talleres, etcétera, pero no se conserva ni llega a los grupos.
- La Conferencia Mexicana emite recomendaciones para que la Junta de Servicios Generales elabore planes, proyectos, material, talleres, políticas, etcétera, pero no llegan al grupo.
- La Conferencia Mexicana, como no le puede dar órdenes a los grupos, emite sugerencias, ¿Qué planes o qué acciones se toman para que lleguen hasta nuestros grupos?, ¿o se quedan en el *Reporte final*? ¿Cómo planeamos que estas recomendaciones y sugerencias lleguen hasta nuestros grupos? ¿Dónde se quedan todos estos planes? ¿Llegan al área, al distrito, al grupo? ¡Es importante para nuestra comunidad la comunicación!

Cualquier compañía, empresa o comunidad necesita la comunicación para desarrollarse y crecer, pero sobre todo, para alcanzar los objetivos para los que fue creada.

Y la comunicación la necesitamos rápida, veraz, pero sobre todo, suficiente. Cuando yo empecé a servir, mi padrino luego luego me dijo que el servicio había que hacerlo con humildad, con gratitud, porque es un regalo de Dios, y para usarlo, había que apuntar todo lo que se informe, para informar al grupo porque de ello puede depender la vida de cada uno de nosotros y de los que vendrán.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

41.5. «Servicio: nuestra única razón de vivir»

Punto de vista

Servicio en Alcohólicos Anónimos se comprende como la manifestación de la gratitud hacia quién ha salvado mi vida, tu vida. Primero sacrificamos el alcohol, tuvimos que hacerlo o nos habría matado. Pero no podíamos deshacernos del alcohol mientras no hiciéramos otros sacrificios. Teníamos que renunciar a la petulancia y al razonamiento farsante. Teníamos que echar por la borda la autojustificación, la autocompasión y la ira. Teníamos que abandonar el alocado concurso por ganar prestigio personal y grandes cantidades de dinero. Teníamos que asumir personalmente la responsabilidad de nuestra lamentable situación y dejar de culpar a otros por ella. Pero aun no bastaba con esto. Fue necesario que otra gente se beneficiara y así hicimos algunos trabajos de Paso Doce. Comenzamos a llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos. Sacrificamos tiempo, energía y nuestro propio dinero para hacerlo. No podríamos mantener lo que teníamos a menos que se lo entregáramos a otros; esto es el principal servicio que el alcohólico como yo y como tú tenemos que hacer si queremos mantenernos sin beber y ayudar a otros a recuperarse de la enfermedad del alcoholismo.

Al llegar al grupo tenía la impresión de que ahí se me ayudaría en todos los aspectos; primero dejar de beber, luego con los aspectos económicos, conyugales, sociales, etcétera. Solo con contarles mi vida y ya. Pero lo que encontré fue comprensión, respeto, cariño, aprecio y responsabilidad; me dijeron que hay que devolver la dádiva que hoy se te está dando para con otros y la forma más práctica y sencilla es con servicio, desde una taza de café hasta la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, y todo de buena voluntad. Todo lo que hagas será para tú propia recuperación y crecimiento espiritual; crecerás como tú lo desees o te quedarás tan «chaparrito» como quieras, hablando de espiritualidad, no físicamente.

Se me inculcó que todo servicio debe hacerse con agradecimiento y no por postura, para llamar la atención. Al principio es usual servir por ego, pero luego a algunos nos cae el veinte y se valora que sin servicio es como estar en una familia y no existir, respirar solo para vivir pero sin provecho. Toda acción en Alcohólicos Anónimos nos da vida, nos permite sentir, conocer,

aprender para consigo mismo y luego para dar a los demás que están igual o peor que yo a mi llegada a la comunidad. Ahora entiendo que si no se tiene una actividad en el grupo, distrito, área, etcétera, no se tiene el sentido de pertenencia ni se logra alcanzar la dimensión exacta del programa que tenemos para adentrarnos y aplicárnoslo sin resistencia alguna, por que sabemos que el día de hoy ya no es el mismo que el día de ayer, que estoy en un lugar agradable, sí, pero difícil por que en todo momento me sugiere aplicar la humildad, hacer a un lado mis deseos personales, etcétera.

El servicio es nuestra única razón de vivir, nos enseña a dar y recibir, que es como el alcohólico vence su egoísmo y la soberbia que lo ciega y no permite convivir con los demás, el orgullo que lo aísla de los demás y lo sume en la soledad que lo hace infeliz y lo lleva a una inutilidad espiritual tal que vive para sí mismo y no se da a los demás.

Por esto debemos hacer lo que sea para mantenernos sin beber y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo, sirviendo, porque sabemos que si no lo hacemos, estamos firmando nuestra sentencia de muerte, y no necesariamente física sino espiritual. Sirvamos en el grupo, distrito, área, conferencia, junta. Llevemos el mensaje a todos los lugares posibles, transmitamos el mensaje día con día con tu vecino, amigo, a un encamado, recluido, o en los lugares más apartados de las sierras y las montañas. Llevemos la solución que nosotros ya encontramos y nos permite gozar de una tranquilidad que antes no teníamos, de una seguridad que hoy ejercemos, de una familia que hoy disfrutamos, y todo esto gracias al servicio que hoy y siempre está al alcance de todo alcohólico que desee.

Los beneficios del servicio son muchos. Nos muestra el camino a la humildad, nos fortalece, nos sensibiliza, nos unifica, nos amplía el panorama de lo que es Alcohólicos Anónimos como un todo, nos da sentido de utilidad, de ocuparnos de nuestro egoísmo, nos da satisfacciones que se sienten y disfrutan en lo más profundo de nuestro ser, se aprende a dar sin esperar recibir, se adquiere tolerancia, comprensión hacia los demás, se aprende a valorar lo que se tiene y a disfrutarlo, se aprende a transigir y discernir, disminuyendo las posibilidades de resentimientos innecesarios y absurdos.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

41.6. «Apadrinamiento: ejemplo de servicio eficaz»

Punto de vista

> «La experiencia práctica demuestra que no hay nada que asegure tanto la inmunidad a la bebida como el trabajo intensivo con otros alcohólicos».
>
> *Alcohólicos Anónimos*, pág. 97.

Cuando compartimos en los grupos sobre el apadrinamiento, una frase se usa con frecuencia: «Para que puedas ser un buen padrino debes primero ser un buen ahijado». Es la experiencia la que habla, pues la mayoría de los AA conocemos la gran importancia el apadrinamiento.

Recuerdo mis inicios en el programa, cuando queriendo agradecer al padrino por haber sido el conducto de la gracia de Dios, le quise comprar un artículo que comercializaba. Inmediatamente me dijo con seguridad: «A mí no me debes absolutamente nada. La mejor forma de agradecer es ayudando a otros alcohólicos». El ejemplo de amor sin condiciones es lo que ha inspirado a la mayoría de los Alcohólicos Anónimos a practicar nuestro programa. Los buenos padrinos sacrifican su tiempo y muchas veces su dinero, pero sobre todo, realizan los sencillos servicios que se necesitan en un grupo: abrir el local a la hora programada, realizar el aseo sin echarlo en cara, servir el café con alegría, brindar el tiempo suficiente para escuchar nuestras penas, alegrías y esperanzas, sin darnos consejos atolondrados nos orientan en el programa con la literatura de Alcohólicos Anónimos. Más que los historiales de aquellos que nos recibieron, son sus acciones las que nos guían hacia la sobriedad.

Ahora que estamos comprometidos como estructura a apadrinar a otros países (Cuba, Dominicana y Colombia), tenemos la oportunidad de devolver la dádiva con mayor responsabilidad. Ellos necesitan de cada uno de nosotros, mediante las contribuciones de los miembros y grupos, para sufragar los gastos de los servidores que les comparten en sus grupos, reuniones de servicio y eventos, la fortaleza de nuestra Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.; la vasta experiencia que cada uno de ustedes aporta para nuestro crecimiento y desarrollo; las herramientas básicas de nuestro programa; la literatura, que si nosotros la tenemos en abundancia, ellos nuestros hermanos internacionales nos la solicitan encarecidamente, ya que al no contar con una OSG debidamente integrada, tienen muchas dificultades para la adquisición y distribución

de la misma. Hemos recibido de ellos una gran lección, porque debemos recordar que el apadrinamiento siempre tiene dos sentidos, la importancia que tiene la experiencia probada en Alcohólicos Anónimos por medio de la literatura, que muchas veces nosotros desdeñamos, ellos la aprovechan al máximo, un libro o folleto puede ser compartido hasta por todo un grupo.

En el apadrinamiento debemos mantener siempre la verdad: «Manos que dan, nunca estarán vacías», el crecimiento y desarrollo de Alcohólicos Anónimos, así como la vida de cada uno de nosotros y la felicidad de nuestras familias, dependen del buen apadrinamiento.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

42.ª Conferencia Mexicana

42.1. «¿Cómo vivimos la Unidad en todos los niveles de servicio?»

Punto de vista

La unidad en Alcohólicos Anónimos es un ideal perfecto que intentamos constantemente alcanzar; un ideal que promete grandes dividendos: salvar vidas. Continuamente puede evadirnos la verdadera unidad —y es comprensible, dada nuestra naturaleza egoísta y nuestra marcada dificultad para relacionarnos adecuadamente con los demás.

Desde la misma Primera Tradición se señala que «Desde un principio, el punto de mayor importancia fue el de cómo vivir y trabajar unos con otros». Ya se había encontrado la solución para el alcoholismo, pero aún no se tenían principios específicos para armonizar a tantos individualistas impulsados por ambiciones egoístas.

Entendamos la unidad como un ideal, *para que cuando no actuemos como miembros de una fraternidad* al atender nuestras diversas tareas de servicio, no aparezca la frustración y la consabida queja entre unos y otros, lo cual viene a aumentar más el distanciamiento y la incapacidad de trabajar en equipo.

No debemos olvidar que la materia prima para ocupar todos y cada unos de los servicios esenciales de AA es los miembros imperfectos, quienes estamos luchando por llegar a ser mejores y de buena voluntad aportamos al conjunto las capacidades y talentos que vamos descubriendo en nosotros mismos.

Por cuanto a cómo vivimos la unidad en todos los niveles de servicio, cada servidor de la estructura deberá hacer su propio análisis, sin autoengaño ni exageración, y responderse a sí mismo. Sin embargo, la balanza va a estar a favor de la unidad, ya que toda la estructura de servicio se mantiene funcionando y operando.

Asumiendo que las discusiones son necesarias para llegar a lo mejor, y que las diferentes opiniones enriquecen y llenan de sabiduría a la consciencia de grupo para una mejor toma de decisiones, considero que la unidad prevalece en todos nosotros. Lo muestra los diversos planes y proyectos que desde la misma Junta de Servicios Generales se están gestando y proponiendo a toda la comunidad.

Funcionamos como la «anarquía benigna» que señala la tradición, prevaleciendo la buena voluntad en todos nosotros para cumplir las diversas tareas que nos fueron encomendadas. Nuestros principios tradicionales nos recuerdan a los miles de voluntarios que participamos en los servicios estructurados, que la mejor manera de evitar choques o roces entre nosotros, es que cada uno conozca realmente cuáles son nuestras responsabilidades de servicio. Cuando alcanzamos la unidad esencial, es que dedicamos nuestro tiempo y toda nuestra energía a atender cada uno su respectivo servicio.

Una muestra inequívoca de la unidad entre tantos servidores es que estamos conscientes de que de nuestro servicio dependen vidas humanas. Cuando todos los servidores somos sensibles ante este hecho, participamos con alegría en una tarea de conjunto, sin que aparezca el ego o el individualista a llamar la atención o a solicitar reconocimiento. Para animar la unidad, siempre estará presente la advertencia de que el individualismo puede destruir pueblos enteros.

Al finalizar la Primera Tradición se lee la expresión Dios mediante, en el entendido de que para mantenernos unidos, necesitamos de Su poder, de Su protección. En muchas reuniones de trabajo pronunciamos la oración del servicio, con la cual Le rogamos a Él, que nos libre de hacerle cualquier tipo de daño a Alcohólicos Anónimos.

Con el mismísimo propósito de mantenernos espiritualizados, al inicio de cada reunión de trabajo, mediante unos momentos de meditación, Le hacemos otro importante ruego: que se manifieste en la consciencia de grupo. Cuando los resultados son aceptados por todos y las acciones que se desprendan de los acuerdos, salvan vidas y fortalecen el crecimiento de nuestra comunidad, es muy común escuchar unas palabras pronunciadas con humildad: los aciertos son de Dios; los errores son míos.

La base de la unidad genuina es la práctica honesta de los Doce Pasos, por medio de ellos reducimos nuestro ego, nos reencontramos con Dios, construimos una nueva personalidad, y empezamos a vivir para servir con alegría. Ni las Doce Tradiciones ni los Doce Conceptos para el Servicio Mundial, sustituyen la fuerza espiritual de los Doce Pasos para convertir a una persona

ordinaria en un ser extraordinario, capaz de hacer volver al alcohólico solitario al rebaño humano, convertir al irresponsable en responsable. Esos Doce Pasos que continúan haciendo cada día milagros de recuperación, también son indispensables para construir la Unidad entre nosotros.

La unidad y el trabajo en equipo entre los AA se alcanzan aplicando las lecciones que encierran las Doce Tradiciones, aunado al deseo de Dios por darnos una nueva vida. Felicito a todas aquellas entidades de servicio que alcanzaron todas las metas propuestas, porque significa que superaron toda dificultad humana, que el bienestar común superó al deseo personal, que la consciencia de grupo se hizo cargo de las cosas. Significa también que la fuerza de la unidad permitió cumplir de la mejor manera con nuestra única razón de ser como comunidad; llevar el mensaje esperanzador de Alcohólicos Anónimos.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

42.2. «La importancia de la capacitación del líder de grupo»

Punto de vista

En la actualidad, la capacitación de los recursos humanos es la respuesta a la necesidad que tienen las empresas o instituciones de contar con empleados calificados y productivos.

La capacitación en estas empresas les ha traído grandes beneficios y cada vez más han adoptado esta medida para poder aprovechar al máximo el desarrollo de sus empleados.

¿Puede nuestra comunidad aprovechar esta herramienta para mejorar e incrementar la eficiencia de nuestros líderes de grupo?

Tenemos algunos talleres de capacitación como Acción y liderazgo, el taller del «Libro Grande», y próximamente saldrá el taller de las Doce Tradiciones, todos ellos de magnifica calidad tanto en su presentación como en su contenido.

Estos se han elaborado precisamente para que el servidor los aproveche y mejore tanto su recuperación como el desempeño de su servicio.

En los últimos años me ha tocado compartir muchísimos talleres de capacitación tanto a servidores de mesa como a MCD y RSG, y he visto la alegría y satisfacción con que son recibidos.

Pero lo más interesante es ver cómo cambian su actitud; es una transformación impresionante: un compañero quien por muchos años se había negado a servir, acepta de una manera voluntaria desempeñar algún servicio. No estoy teorizando; yo mismo soy un converso de estos talleres de capacitación, por mucho tiempo renegué de los servicios generales y precisamente fue en un taller de capacitación, en donde mi vida en Alcohólicos Anónimos cambió.

Ese taller lo recibí cuando era RSG de mi grupo, y durante mi estancia en Alcohólicos Anónimos he tenido la oportunidad de llevar estos talleres a donde deben llegar, a los grupos, que es ahí donde están nuestros futuros líderes. En mi grupo se han llevado los talleres como una herramienta para la formación de nuevos líderes. Estos se están preparando para sucedernos y cada vez están mejor preparados para poder encontrar solución a todas las situaciones y problemas que se vayan presentando.

La capacitación de nuestros líderes de grupo se verá reflejada en:

- una actitud más positiva;
- un mejor conocimiento de nuestros principios;
- una mejor relación con sus compañeros;
- una mejor comunicación;
- una mejor toma de decisiones;
- la formación de más servidores.

Una vez que el líder de grupo se prepara por medio de la capacitación y la experiencia está preparado para que su grupo lo presente a los servicios generales y les diga «Este es el servidor que se preparó en el grupo. Sírvanse de él, es lo mejor que tenemos».

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

42.3. «¿Cómo fortalecer los servicios en el distrito?»

Punto de vista

De acuerdo a la experiencia, hemos comprobado que cuando un distrito es activo y procura apoyar a los

grupos en las diversas actividades de transmisión del mensaje, casi siempre tiende a crecer en número de miembros y de grupos. Este crecimiento se da solamente cuando, además de tener la debida representación de los grupos que lo integran (70 a 80 %, lo ideal sería el 100 %), los grupos mismos apoyan constante al distrito en todos los aspectos. En la medida en que se involucren los grupos, llegaremos con nuestro mensaje de vida a quienes lo necesitan.

Es indispensable que la consciencia de los grupos sienta que el distrito tiene ese objetivo. Por ello, la información oportuna de los planes de acción es muy necesaria, especialmente mediante los boletines del área, para dar a conocer nuestros planes y proyectos de acción entre todos los miembros.

Quienes integran un distrito son en primer lugar los grupos y sus miembros. En su porción geográfica hay instituciones —correccionales, centros de tratamiento— a las que debemos llegar con nuestro mensaje.

Podemos fortalecer el distrito aprovechando la experiencia de los exmiembros de comité de distrito. Un punto débil en casi cualquier distrito es los comités auxiliares, y, para conseguir su mejor funcionamiento, debemos aprovechar la experiencia de los exservidores del mismo distrito, quienes ya conocen los problemas y pueden elaborar planes de acción para lograr el respaldo de los grupos. Es un hecho que sin los comités de distrito es muy poco lo que podrán realizar a favor de la transmisión del mensaje en las instituciones. Otra acción tendente a incrementar el interés por participar en los servicios en el distrito es celebrar «juntas de unidad», reuniones de comités auxiliares, con la participación de los mismos servidores del distrito o con el apoyo de los servidores de los comités auxiliares de su área.

Otra debilidad que observamos en muchos distritos es el automantenimiento (Séptima Tradición). Es fundamental la participación de todos los servidores del distrito, especialmente la del tesorero, ya que la información clara y oportuna acerca del movimiento financiero casi siempre contribuirá a lograr un mayor apoyo en este sentido por parte de los miembros de los grupos.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

42.4. «¿Cómo lograr el crecimiento en los grupos?»

Punto de vista

¿En qué está basada la autonomía para el funcionamiento actual de nuestro grupo? Nuestros grupos, como clínicas de tratamiento para cualquier enfermedad, deben trabajar en armonía para alcanzar su propósito. A diferencia de las clínicas, en las que hay un director general, el grupo tiene como guía al RSG, quien tiene la responsabilidad de su buen funcionamiento. Si el RSG no cumple con su responsabilidad, el grupo no crecerá y estará espiritualmente vacío.

¿Qué se espera del representante de servicios generales? Que ponga atención para que en su grupo se reciba adecuadamente a los nuevos, que todos sus miembros sean debidamente apadrinados, que se proporcione el tratamiento de los Doce Pasos, que las reuniones cumplan con su objetivo, sin desviaciones.

Para ello debe saber trabajar en conjunto con los servidores del grupo, quienes por medio de sus labores específicas y armoniosas, planearán actividades para cumplir con el objetivo.

1. Planeación de reuniones. El folleto *El grupo de AA* puntualiza que una de las principales actividades del grupo es ayudar a mantener las reuniones seguras, efectivas y aprovechables. Entonces, la programación adecuada de las reuniones nos beneficia de varias formas:

   - Nos permite dar cierto seguimiento al tratamiento que proporcionan los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos, de acuerdo a las necesidades que se vayan detectando en el grupo.
   - También nos da la oportunidad de abordar temas de interés que no se proponen con regularidad, aunque forman parte de nuestra literatura. Es muy importante el compartimiento de temas de los Tres Legados, por parte de compañeros con experiencia en la práctica del programa.

2. Formar un comité de apadrinamiento. El folleto *Preguntas y respuestas sobre el apadrinamiento* nos advierte que los grupos que más éxito tienen son aquellos que no dejan el apadrinamiento al azar o a la suerte. Estos grupos conforman un comité que fomenta el apadrinamiento entre sus miembros con una atención especial a los recién llegados. Entre las actividades de este, podemos citar:

Apadrinamiento de origen, que es proporcionarle un padrino al recién llegado, para que en los primeros meses le explique al nuevo en qué consiste la relación padrino-ahijado; además de escucharlo y aclararle diversas dudas; todo esto conforme a la literatura que tenemos a nuestra disposición. Reuniones para principiantes, apoyándose en el folleto del mismo nombre, se programan para que el recién llegado comprenda cuanto antes el programa de Alcohólicos Anónimos y su verdadero alcance.

3. Reuniones de debate o discusiones específicas. El folleto *El grupo de* AA sugiere una reunión específica para discutir, sin temor y honradamente, las debilidades del grupo y sus aspectos positivos. Los grupos que periódicamente practican este saludable hábito, han experimentado lo siguiente: Han aumentado su actividad, han hecho más atractiva y fácil de disfrutar la sobriedad, llevan el mensaje a un mayor número de alcohólicos. ¿Desde cuándo tu grupo no hace las siguientes preguntas?

a) ¿Cuál es el propósito básico del grupo?

b) ¿Qué más puede hacer el grupo para transmitir el mensaje?

c) ¿Qué ha hecho el grupo recientemente para atraer la atención de médicos, jueces, ministros religiosos y demás personas que puedan ser útiles para llegar a aquellos que necesitan a Alcohólicos Anónimos?

d) ¿El recién llegado, permanece con nosotros o son excesivos los abandonos?

e) ¿Qué tan efectivo es nuestro apadrinamiento? ¿Cómo puede ser mejorado?

f) Los servidores del grupo, ¿son elegidos cuidadosamente en base a que su servicio implica una gran responsabilidad? Además de hacer lo siguiente:

- Tener el local del grupo limpio.
- Establecer la autonomía del grupo.
- Puntualidad en el inicio de las reuniones.
- Respeto en el uso de a tribuna.
- Disciplina durante el desarrollo de la junta.
- Reuniones de trabajo.
- Realizar inventario de grupo cada tres meses.

4. Tener disponible literatura, revistas *Plenitud* AA, boletines, etcétera, aprobados por la conferencia. En la 9.ª Convención Nacional se le preguntó a Greg M. cómo resolvían ellos el problema de grupos vacíos u otros conflictos parecidos. Su respuesta fue: «Cuando utilicemos adecuadamente la guía de las Doce Tradiciones y el folleto E*l grupo de* AA contrarrestaremos esos y otros problemas que aparezcan».

En el libro *El Dr. Bob y los buenos veteranos* podemos leer:

> «Anne estaba pendiente siempre de los recién llegados. Te localizaba y después de la junta iba a tu mesa y se presentaba a sí misma: "Quiero darte la bienvenida a Alcohólicos Anónimos, a ti y a tu adorable esposa, esperamos que sigan viniendo".
>
> »Les hablaba de algunos antecedentes de AA y luego se iba hacia donde había otro miembro nuevo. El interés de Anne por el recién llegado fue a la vez legendario y fenomenal. "Antes de nuestra primera fiesta de fin de año, alguien le había dado a Anne tres vestidos nuevos y yo nunca la había visto sin aquél vestido negro que tenía", recordó Dorothy, entonces miró y me dijo: "¿Sabes Dorothy?, hay alguna gente nueva en la reunión que no tendrá nada y yo no puedo soportar usar cualquier cosa que me ponga encima de los demás". Y se presentó en la fiesta con el mismo viejo vestido negro».

Anne nos deja muestras de lo que es la genuina humildad nacida del conocer nuestro lugar y para qué Dios nos ha dado una segunda oportunidad.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

42.5. «¿Antes de ser servidores debemos ser amigos?»

Punto de vista

Considero de vital importancia que como servidores de estructura, antepongamos siempre la amistad como alcohólicos, y no utilicemos nuestro servicio como un trofeo a nuestro egoísmo. Sabemos que el servicio no mérito nuestro; es una oportunidad que Dios nos da de sentirnos útiles.

Antes de ser servidores, somos alcohólicos y nuestra llegada a Alcohólicos Anónimos, fue un acto piado-

so de Dios para encontrar una nueva forma de vivir, sin olvidar que todos estos regalos los recibimos en el grupo con gente que nos dio lo que necesitábamos: amor, ternura, comprensión. Ese es el valor del compañerismo, que con el tiempo se vuelve una hermandad. Vamos teniendo oportunidades de servir por gratitud a Dios por encontrar un camino de luz y ya no andar en la obscuridad.

No debe olvidarse nunca nuestra llegada al grupo, porque el día que lo olvidemos surgirá la soberbia, y los valores como ser humano se perderán. Cada compañero servidor sabe del esfuerzo que realiza al prestar un servicio, sacrifica a su familia, su trabajo, su dinero y hasta su descanso. Muchas veces el servidor dentro de nuestra comunidad es señalado y juzgado, yo creo que como amigo debo comprenderlo y entenderlo, y así la ayuda será mutua. El valor de la amistad es lo que caracteriza a los incansables obreros de Dios. Recordemos que como servidores y amigos somos el ejemplo que nuestros compañeros admiran y que por ello desean continuar sirviendo.

Por último quiero compartirles que yo soy producto del amor que mis compañeros y amigos en el grupo me ofrecieron para toda la vida cuando me recibieron. Hoy me he preocupado por conservar la amistad de mis compañeros día a día, y en el camino me he encontrado con servidores y amigos que hombro con hombro nos hemos ayudado para continuar en este camino.

Con todo respeto para servidores de grupo, de distrito, de área y de esta Conferencia Mexicana, respetemos el servicio de los demás y conservemos su amistad. Ruego a Dios que me permita ser su compañero, su amigo y su hermano.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

42.6. «Sentido de pertenencia: vital para el crecimiento de nuestra comunidad»

Punto de vista

«En seguida me convertí en una parte —aunque fuera una pequeñísima parte— de un cosmos».

Tal como la ve Bill.

En los últimos años hemos observado un repunte en cuanto a la integración de nuevos centros de servicio a nuestra estructura (distritos y áreas). Esto significa que estamos logrando consolidar el mecanismo que nos permitirá mantener la comunicación y poder alcanzar al enfermo alcohólico que aún desconoce que existe una solución para la enfermedad del alcoholismo. Notemos también que hemos crecido muy poco en cuanto a la apertura de grupos, y continuamos teniendo los mismos problemas con los miembros y grupos (recaídas, divorcios, deshonestidad en el manejo de las finanzas, grupos con pocos miembros, bajas aportaciones, apatía en el servicio, etcétera). No pretendemos ser catastróficos ni mucho menos insistir en observar el punto negro de nuestras vidas, todo lo contrario, debemos mirar hacia la solución siempre de nuestros problemas, para encontrar los mecanismos que nos permitan mejorar nuestro crecimiento y desarrollo como comunidad.

La invaluable experiencia ha demostrado la fidelidad de nuestros 36 principios espirituales. Cuando los individuos, grupos o los centros de servicio los adoptan los resultados saltan a la vista, la recuperación de los individuos, grupos con buen número de miembros, en armonía, y además se forman nuevos grupos.

Es fundamental vigilar el funcionamiento de nuestros grupos, cómo recibimos al nuevo, el compartimiento de las experiencias, buscando ese puente de comprensión entre unos y otros, para que todos tengamos la oportunidad de experimentar la emoción más elevada como miembros de nuestra fraternidad, el sentido de pertenencia. Es evidente el cambio cuando ya se goza de este privilegio, compañeros dispuestos a servir, aportaciones generosas, respeto hacia los compañeros y sobre todo obediencia a los acuerdos de la consciencia y por consecuencia mayor cumplimiento de la responsabilidad. Y los beneficios abundan en nuestras vidas personales: familias mejor integradas, en una frase ya se goza de la alegría de vivir; y por consecuencia un mayor interés en la transmisión del mensaje.

En este año 2008 nuestro compromiso es traer a un nuevo. Seamos los guardianes activos que la Undécima Tradición sugiere, vigilando que nuestras reuniones se apeguen a los principios tradicionales, para poder ofrecerles la oportunidad de encontrar el sentido de pertenencia en cada grupo de nuestra comunidad. ¡Dios los bendiga!

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

43.ª Conferencia Mexicana

43.1. «¿Por qué el incremento de grupos y no de miembros?»

Punto de vista

Abrir más grupos no significa que estamos transmitiendo el mensaje. El problema no está en la apertura de grupos; al contrario es una bendición. La reflexión es en el sentido de que nuestra agrupación no crece en miembros y no es nuestro interés principal aumentar la cantidad de miembros para llenar los grupos.

Actualmente muchos grupos se encuentran formados por miembros que no tienen sentido de pertenencia, que no quieren salir de su comodidad y no prestar la unidad a otros grupos para transmitir la confianza a los miembros nuevos; siguen siendo egoístas.

Cada vez que un grupo se abre debe atender necesidades reales, considerar la cantidad de grupos que existen en la zona y los miembros de estos; buscar zonas donde aún no exista un grupo, o bien sean de difícil acceso.

Considero que en la actualidad se ha perdido el espíritu de servicio, puesto que existe poco interés por devolver esta preciosa dádiva de la fe que se ha adquirido en Alcohólicos Anónimos. Se recibe con desgano al nuevo sin saber qué se le compartirá; solo se le habla de experiencia sin conocer su problema.

Antes se acostumbraba la terapia de café, donde se hacía catarsis. Ahora la costumbre grupal es ser muy soez, y existe mucha agresión entre compañeros, dando como resultado mucho resentimiento y separación. Esto provoca que se formen nuevos grupos sin bases sólidas.

Muchas veces se abren grupos por miembros resentidos, sin ningún propósito, a veces de la misma calle o a unos cuantos metros de otro grupo. En la mayoría de estos casos no cuentan con RSG, no participa en el distrito y no pueden retener al nuevo o no llegan, porque hay demasiados cerca, o estos terminan finalmente por desaparecer.

Quizás una de las razones más frecuentes para la apertura de nuevos grupos sea el resentimiento, por no estar de acuerdo en cómo se manejan las situaciones del grupo, más concretamente porque no se realizan los deseos personales. Esto significa que un resentido manipule a dos o tres de sus allegados para abrir un nuevo grupo.

De acuerdo con las estadísticas, se ha venido incrementando el número de grupos, pero esto no refleja el aumento en el número de miembros. Y si hiciéramos una encuesta, la mayoría de los grupos son de cinco a diez miembros.

La Cuarta Tradición menciona que donde dos o tres se reúnan con el único propósito de permanecer sobrios, sin ninguna otra afiliación, pueden llamarse un grupo de Alcohólicos Anónimos. En un principio llegan y llegan miembros a los grupos. Pero poco a poco se van vaciando, y esto me hace recordar las palabras de mi padrino, que hacen válidas las palabras de la Biblia, donde dice que son muchos los llamados y pocos los elegidos.

Los principales problemas son:

- No estamos pasando el mensaje de manera adecuada.
- Crear comités de apadrinamiento y de recepción.
- No realizamos nuestro inventario.
- Malgastamos nuestra energía en discusiones inútiles.
- Hay lucha de egos en los grupos.
- Nos alejamos de los principios espirituales.

Como todo ser humano sueña con poder y dinero, y a veces quiere que su capricho se haga realidad, cuando no lo consigue se resiente y prefiere salir del grupo, y en muchas ocasiones fundar otro.

Este fenómeno constante es el que orilla a ciertos compañeros a buscar sobre todas las cosas alternativas para implementar sus exigencias exageradas de satisfacción de ego y poder, dejando de lado el liderazgo y buen ejemplo de la Primera Tradición, que es el cimiento de la existencia de grupos con miembros de calidad.

En ocasiones, la libertad en Alcohólicos Anónimos es mal entendida, de acuerdo a los deseos o caprichos personales. Al decir que para abrir un grupo solo se necesita dos compañeros y una cafetera, eso es lo que ha vuelto un problema el aumentar el número de grupos y no el de miembros.

- Veamos el ejemplo de las abejas en la naturaleza: Para reproducirse, la reina produce muchas obreras hasta que nazca otra reina, y cuando la nueva reina está lista para producir, abandona el cajón con todas sus obreras y se forma otro grupo.
- Crear comités de apadrinamiento.
- Que los grupos solo se abran en casos necesarios.
- Que se hagan simulacros y talleres para capacitarse en el manejo de los grupos.
- Un inventario grupal honesto.
- Reforzar los grupos existentes.
- Una autonomía bien definida.
- Juntas de estudio.
- Reuniones para principiantes.
- Tratar adecuadamente al hermano del mismo dolor.
- Mayor práctica del programa de recuperación.
- No abrir un grupo donde se encuentran concentrados la mayor parte de los grupos.
- Ajustarse a nuestros Tres Legados.
- Considerar la zona.
- Las verdaderas motivaciones de abrir un grupo.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

43.2. «¿Qué resultados hemos obtenido con el taller del "Libro Grande"?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Problemática:

- Poca participación e interés de parte de los compañeros, que creen saberlo todo.
- Deserción de los compañeros (al no concluir su período de servicio, truncan la continuidad del taller).
- La ignorancia; muchos no han leído el «Libro Grande».
- No se le ha dado continuidad; se expone una vez.
- Servidores que no han hecho sus Cuarto y Quinto Pasos.
- Confusión en el contenido y necesidad de la práctica de los Doce Pasos.
- Grupos y distritos con poco interés en los proyectos de conferencia.
- Lucha de egos de servidores.
- Falta de apadrinamiento en esta materia.
- Búsqueda de atajos para la solución de la enfermedad del alcoholismo.

Causas:

- Los que recibieron el Taller del «Libro Grande» no cumplieron su misión de ser instructores para seguir instruyendo en los distritos y grupos este material.
- Se dieron a conocer en muy poco tiempo el taller del liderazgo y ya tenemos el Taller de las Tradiciones.
- Todavía falta realizarlo en todos los distritos para que pueda llegar a los grupos.
- Algunos servidores se creen tan conocedores que solo asisten a criticar al conductor.
- No se siguió el Plan de acción y ejecución; se dio a unos cuantos; no fue permanente. No se ha llegado a la meta; hay que seguir trasmitiendo este mensaje que trasforma nuestras vidas.

Posibles soluciones:

- Despertar el interés por la lectura de nuestro texto básico; no basta comprarlo.
- Que el comité correspondiente vuelva a inquietar para que este taller se imparta en forma permanente.
- Posiblemente crear el mes del Taller del «Libro Grande» para motivar el interés del alcohólico en su recuperación.
- Que se creen equipos de trabajo para dar el taller simultáneamente en los distritos.

Se coincide que el taller inicio con mucha fuerza, que fue bien recibido por las áreas que lo llevaron a cabo.

Los que tomaron el taller ya no están, ellos fueron beneficiados.

A todos los que hemos tomado el Taller del «Libro Grande» nos ha cambiado la vida; hemos sufrido transformaciones muy significativas, cambios sustanciales.

43.3. «¿Cómo inculcar la responsabilidad de ser miembro de Central Mexicana?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Cada persona debe ser aceptada de acuerdo a nuestra Tercera Tradición —pero todo derecho implica responsabilidad—. Ser miembro significa tener un servicio dentro de AA, conocer el folleto *El grupo de* AA, conocer convenios, guías de actuación, apadrinarse en cuanto a recuperación y servicio. El miembro de calidad no tergiversará el programa como en las corrientes que solo llevan dos pasos.

Para motivar hay que hacer. El servidor tiene que ser congruente, de ese modo inspirará a alguien a preguntar cómo lo ha hecho. Escuchar las críticas no nos agrada. Es difícil quedarse callado e ignorar lo que se dice de nosotros. No es fácil encontrar gente responsable. Todo empleador quisiera contar con gente bien dispuesta. En AA sí los hay, se les ha visto. Cuando la comunidad está bien informada, está dispuesta a cooperar.

Como integrantes de una gran comunidad como la nuestra necesitamos dedicarle tiempo, dinero y esfuerzo, desinteresadamente. La manera en que adquirimos esa responsabilidad es siendo responsables.

En muchos de nuestros grupos jamás le comentamos al nuevo que contamos con una sociedad civil debidamente constituida. No le decimos que la nuestra es una institución registrada, dedicada a salvar vidas. A él no le interesa esto; le interesa lograr su sobriedad. Pero su padrino tampoco conoce todo esto. Si el nuevo se va y vuelve a beber, nunca se enteró de lo que es Central Mexicana. Necesitamos un apadrinamiento más formal, que incluya los servicios generales y la estructura de servicio. Cuando el padrino carece del espíritu de servicio no es un verdadero padrino. Hemos de mencionarle que nuestra sociedad en México se llama Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C. Hemos igualmente de informarle que tenemos que proteger nuestra comunidad y sus derechos. Dependemos de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.; y la vida de nuestras familias y de todos los que vendrán, de su mantenimiento y seguridad.

Hay mucho desconocimiento y falta de práctica de los principios de AA. Es necesario que los miembros compartan cómo funciona en sus vidas la fortaleza y la esperanza, dejando atrás las vulgaridades. Central Mexicana merece lealtad por todo lo que hemos recibido. Necesitamos desarrollar una actitud compasiva con el que sigue sufriendo, pero preparados con conocimiento, para compartir la fe en Dios. Para inculcar la responsabilidad tenemos que entender que el miembro es sensible, para tomar decisiones amorosas y honradas. Los servidores anteriores debemos evitar la manipulación, queriendo quedarse «a enseñar a los nuevos servidores». No regresemos a ser viejos sangrantes. No regresemos a la estructura para reiniciar como RSG. Hagamos lo que nos corresponda dentro de nuestra estructura.

Como miembro, representa devolver algo de lo que he recibido. En la actividad convertimos el alcohol en un dios Baco. Las actitudes de borracho no deben permear el servicio. Tampoco se trata de llegar al fanatismo, por cuanto al nombre de nuestra sociedad. ¿Es necesario resaltar en las informaciones «Bienvenido, ha llegado a un grupo de Central Mexicana? ¿No confundiríamos más al nuevo? La responsabilidad como miembros de AA inicia con la recuperación personal con gratitud y sentido de pertenencia. El nombre Central Mexicana solo da una personalidad legal a nuestra estructura, pero no la configura. Estoy seguro de que Dios la protege con Su manto amoroso.

Los servicios despiertan el deseo de levantar la mano, con el ejemplo de una comunidad de hombres y mujeres que se recuperan del alcoholismo. Por medio del servicio se alcanza el éxito y la responsabilidad como miembro. Central Mexicana motiva y espera la sangre renovadora. No obedecemos mandatos, sino principios. Si queremos que las cosas resulten bien, la mejor motivación es el ejemplo. Siguiendo los principios es que las actividades necesarias se realizan con buena voluntad, dando el buen ejemplo. Muchos solo dejan de beber, pero luego oscurecen sus vidas y se pierden.

Desde que llegamos a AA escuchamos que hay órganos de servicio, y que para mantenerlos tenemos que pasar el mensaje. Tenemos que decirle a todo el mundo, alcohólico y no-alcohólico a dónde pertenecemos. Nuevos, y no tan nuevos, tenemos que entender el conjunto de ideas que vivimos. Participación en todos los niveles de representación. Permanecer dentro del anonimato. Partes activas dentro de una comunidad anónima. Con conocimiento no conspirará el individuo contra Central Mexicana, la estructura a la que pertenece. Central Mexicana nos asegura un buen funcionamiento, dando participación a todos los integrantes de AA.

Pienso y recuerdo que desde que llegué a AA alguien me dijo que lo primero que se tenía que aprender era a ser agradecido. Un ser agradecido es leal y ama la cuna que lo vio nacer. Si quiere ser feliz y trabajar con sus compañeros necesita ser leal. Cuidar que la autonomía de un grupo no afecte a los demás. Que la gratitud y la lealtad sean un ejemplo para el que llega.

Amor, lealtad, alegría, es con lo que se tiene que motivar a los compañeros. Compartir con el servicio realizado, con los planes de trabajo de Central Mexicana. Mostrar que nuestro programa no es de dos pasos sino de doce, que no es de veinticuatro horas sino de toda la

vida. Compartir la literatura y las revistas *Plenitud* AA, la experiencia en el servicio.

La mejor forma de inculcar la responsabilidad es hacer saber a los miembros que somos una institución legalmente constituida, cuyo objetivo social es la rehabilitación del enfermo alcohólico. Hacer saber que el nombre y logotipo son marcas registradas para que no seamos confundidos con otras corrientes. Crear una cartulina que promueva la actualización de logotipos, que los grupos tengan sus placas de identidad y otras acciones conducentes.

Dar información fidedigna. Explicar que todos somos iguales en todos los servicios. Invitarlos a participar sin tratar de controlarlos. Ocuparse de que se conozca la literatura. Práctica genuina de nuestros principios. Que vean en el servidor un amigo.

Debemos hablar en toda oportunidad acerca de la historia de Central Mexicana. A diferencia de otros países, Central Mexicana ha tenido un crecimiento constante. Hablar sobre la responsabilidad que adquirimos en 1955 de manos de Bill. Cada miembro, al aceptar serlo, adquiere la custodia y la responsabilidad de los Tres Legados, para sostener una obra que es de Dios. Evitar invitar a compartir a personas que no sean de Central Mexicana. El miembro con recuperación no traiciona a Central Mexicana.

Al ingresar no se nos preguntó otra cosa que si deseábamos ser miembros. En el aspecto espiritual y material: ¿Qué tan responsable he sido por cuanto a las aportaciones que me han pedido? Antes se cuestionaban los eventos nacionales. Cuando se comentó que había quienes llegaban durante estos eventos, se concedía que valía la pena hacer tal erogación para que el nuevo pudiera llegar.

¿Cuál es mi responsabilidad? El saber inculcar en el compañero y en la comunidad entera la necesidad de servir. Había grupos fuera de serie, no cuarto y quinto pasos. Me dijeron «Esto es como una empresa y tú vas a ser "accionista"». Parte de esta sociedad lo reintegra a su recuperación. El ser parte de una fraternidad de iguales, donde se guía por ejemplo y no por mandato, lo llevará a desprenderse de sí mismo. Si estamos conscientes del lugar al que pertenecemos, la participación mejorará.

No es posible ser auténticamente responsable si no se vence, en primer lugar, la propia envidia, porque esta nos hace querer ser o sentirnos más que los demás. Entre el envidioso y el responsable media una distancia infinita: al primero le importa su propia imagen y supuesto prestigio; al segundo, el bienestar de los demás. La envidia no permite el propio progreso, ¡y menos poder apadrinar o liderar o, como en el caso que nos ocupa, inculcar una responsabilidad! El envidioso disfraza de «seriedad» su envidia, su orgullo absurdo y su odio. Es voluble y mezquino, porque solo le interesa su apariencia. Decir que se va a cambiar una actitud no rompe con el orgullo; se queda uno igual. Se trata de limpiar la parte interna, no las «actitudes». Se tiene que romper con el orgullo con humildad, es decir, despertando nuestro amor por los demás, importándonos genuinamente el bienestar común. Así, para poder inculcar la responsabilidad en alguien más, es imperioso primeramente haberse quitado la propia envidia. Cuando esto suceda, ya no tendremos que esforzarnos por ser reconocidos, por imponer nuestras minúsculas aspiraciones a los otros; estaremos muy ocupados amando con responsabilidad a nuestra comunidad, a nuestro prójimo y a Dios.

1. La mejor forma de inculcar la responsabilidad es con el ejemplo, siguiendo nuestra Segunda Tradición.

2. Debemos inculcar la responsabilidad como miembro, lo demás va implícito.

3. Ser sencillo, ser auténtico; normalmente eso motiva a quienes te observan. Si atraes no fallas. Continuar con esa actitud, aun después de terminar el servicio.

4. Lo principal es el ejemplo. Lo que hacemos lo hacemos con gusto, desde el principio. Ir al grano: AA sí nos cuesta; decirlo desde el principio.

5. Lealtad.

6. Inculcar el servicio en el nuevo.

7. En las charlas de información al público hablamos con gusto, pero es necesario hacerlo igualmente con el miembro en el grupo.

8. No llevar al nuevo a escuchar al miembro de la disidencia cuando comparte, ni ir nosotros a compartir en esos grupos.

9. Explicar las tres cartas que presentamos en las charlas informativas al público.

10. Prudencia, amor y servicio.

11. Incluir en la autonomía de grupo una información ágil y generalizada de lo que somos, para leerse al inicio de las reuniones de grupo.

43.4. «Las Tradiciones como herramienta para fomentar la disciplina y el respeto»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Problemática:

- En los grupos no se trabajan como temas, no se estudian completas, no se comparten, desinterés en el mes de las tradiciones (noviembre).
- Desvío del significado. Ejemplo: «Lo prohibido es prohibir», «Aquí todo es sugerido».
- Desconocimiento de las tradiciones, creando diferencias, apatía, divisionismo, etcétera.

Propuestas de solución:

- Abordar estos temas en sesiones y eventos de distrito, áreas, región y convenciones nacionales, compartiendo el conocimiento y práctica de las Doce Tradiciones.
- Compromiso de llevar el Taller de las Doce Tradiciones a los distritos y áreas.
- Programar temas de tradiciones en el grupo (Plan nacional de literatura).
- Compartimiento entre miembros y grupos, con temas de Tradiciones.

Planes de acción para su cumplimiento:

- Capacitación con el Taller de las Tradiciones en distritos y áreas, para fomentar las tradiciones.
- Programar el tema de las tradiciones en el mes de noviembre, así como en eventos de servicio.

43.5. «¿Por qué debemos respetar el principio de rotación?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

El sentir de los participantes fue que debemos respetar el principio de rotación, porque hereda la experiencia a las nuevas generaciones para que aprendan a tomar mejores decisiones y practicar la responsabilidad. También permite que el servidor sea un medio eficiente de la estructura de servicio para una efectiva transmisión del mensaje, alejándonos de las tentaciones frecuentes de la acumulación del poder, prestigio y vanagloria que afectan directamente al crecimiento de nuestra comunidad. Ello les brinda la oportunidad a otros miembros de sentirse útiles, tomando como base el Concepto IX para el Servicio Mundial: «Puesto que la futura efectividad de los servidores depende de renovadas generaciones».

El principio de rotación resulta ser un paso adelante hacia la humildad, que constituye ser la verdadera esencia espiritual del anonimato. Por ello es indispensable que desde los grupos motivemos a los servidores del futuro y les hagamos ver que el servicio se debe realizar por gratitud y no por prestigio. Así mismo, es necesario distinguir la diferencia entre ayudar al servidor y realizar el servicio, porque de no hacerlo seremos responsables de formar líderes dependientes.

En conclusión, la máxima aspiración del ser humano es servir a los demás. Por eso debemos pedir a Dios la fortaleza necesaria para ser excelentes obreros.

43.6. «La importancia del seguimiento al proyecto de regionalización»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

El proyecto de regionalización, planteado por la Junta de Servicios Generales y aprobado por la Conferencia Mexicana, busca resolver el problema nacional del constante cierre de grupos y el alto número de grupos con dos o tres miembros.

Propósito del proyecto: Un crecimiento ordenado de la comunidad.

Objetivos: Creación de nuevos grupos en lugares donde no existen.

Ubicación estratégica de centros de servicio, proporcionar el desarrollo de la comunidad, ubicando y atendiendo a la comunidad profesional.

Realizar un directorio nacional confiable y actualizado.

Plan de trabajo

Que las áreas del país, programen reuniones de capacitación en las plenarias, motivando la importancia del servicio y presentando informes de lo realizado.

Subir los talleres de capacitación hasta los grupos y se les explique la importancia de este proyecto, los bene-

ficios de su crecimiento a corto, mediano y largo plazo, que finalmente es para llegar al enfermo que padece el alcoholismo.

Aunque nuestros principios de anonimato nos garantizan la protección personal y de nuestra comunidad; Alcohólicos Anónimos no deberá replegarse respecto a los avances de la modernidad.

De ahí la importancia de todos los esfuerzos que hagamos para ubicar nuestros grupos en Internet, al integrarnos mediante el sistema del geoposicionador satelital repercutirá en mayor información para todos aquellas personas que buscan una solución al problema del alcoholismo y nuestra fraternidad se verá incrementada.

44.ª Conferencia Mexicana

44.1. «¿Cómo podemos enfrentar la indolencia de los grupos respecto a los servicios generales?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Comenzamos definiendo indolencia como «la incapacidad de conmoverse o sentirse afectado por algo; pereza, desidia, insensibilidad, especialmente al dolor», que es la reacción que presentan los compañeros cuando se habla de servicio, ahí podemos encontrar viejos descontentos que no solo no sirven sino que inducen al nuevo para no ingresar a la fila de los servidores, que por cierto son los menos. Esa minoría que trae bien puesta la camiseta, que iniciaron los servicio primarios en el grupo, siendo cafeteros, tesoreros, secretario, RSG, ese camino que conduce al ingrato privilegio de servir y sigue cuesta arriba, muchas veces en contra de su voluntad, porque viene tan ciego que no percibe la luz que irradia el grupo, esa espiritualidad que quita la soledad, la tristeza, el mal humor, donde el que descubre que con solo con asistir al grupo deja de beber pero además se termina con la tristeza, con el miedo, con la soledad, descubre el mundo maravilloso de AA, donde los sordos vuelven oír, donde los mundos vuelven hablar, donde los inválidos vuelven a caminar, donde los muertos resucitan, donde los borrachos estamos dejando de beber.

Propuestas y planes

Contra la indolencia del grupo, tenemos los Doce Pasos, las Doce Tradiciones, los Doce Conceptos para el Servicio Mundial.

Aplicando los 36 principios en forma de:

- Apadrinamiento.
- Capacitación de los miembros de grupo de distrito y de área.
- Realizando talleres del «Libro Grande», Acción y liderazgo, las Doce Tradiciones etcétera, atractivos y específicos.
- Realizando juntas de estudio en el grupo, con una agenda bien definida para cada día de la semana; compartiendo con otros grupos de tu distrito.
- Compartimiento de veteranos sobre anécdotas del servicio.
- Compartimiento sobre los beneficios que se obtienen al servir.
- Con respeto y humildad.
- Con ejemplo, lealtad y gratitud.
- Haciendo atractiva nuestra personalidad como servidores.
- Siendo humildes, no solo en teoría sino en todos nuestros asuntos.
- Explicando y compartiendo la maravilla del servicio.
- Mostrando gratitud por todos los dones y dádivas recibidas con el solo hecho de permanecer sin beber.
- La capacidad de dar, es un milagro que ocurre en el interior del alcohólico.

Conclusiones

La apatía no la vamos a combatir jamás recriminando a los compañeros por qué no sirven, ni poniéndonos como ejemplo delante de ellos; recordemos que somos extremadamente egoístas, pues es la raíz de todos nuestros males, pero además el alcohólico es muy noble y, si se le informa de manera adecuada, es capaz de dar hasta su vida por gratitud y amor.

44.2. «¿Por qué no hay unidad entre los grupos, distritos y áreas?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

La unidad de Alcohólicos Anónimos no puede preservarse automáticamente a sí misma; de la misma manera como lo hacemos con la recuperación personal, debemos siempre trabajar para mantenerla. Así que los que somos más antiguos dentro de la comunidad suplicamos a los nuevos que utilicen cuidadosamente las experiencias, aciertos y errores de nuestra convivencia.

Recordemos que Alcohólicos Anónimos es una sociedad que carece de organización y que está animada solo por el espíritu de servicio (igual a verdadero compañerismo). Debemos aprender a ser buenos compañeros. Todos tenemos el derecho de participación y a la vez adquirimos responsabilidad sin que esto nos haga superiores, inferiores o asesores, ya que el objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros a alcanzar el estado de sobriedad, buscando la unidad a partir de la rotación y de compartir, buscando la honestidad, la humildad y el compañerismo.

Problemas

- Pretendemos ordenar y manipular.
- Carencia de liderazgo.
- Autoridad extralimitada.
- Falta de recuperación acorde al servicio.
- Posturas radicales.
- Protagonismo.
- La crítica, el egoísmo y la envidia.
- Falta de sentido de pertenencia a la comunidad.
- Acumulación de poder.
- Irresponsabilidad, ignorancia e indolencia.
- Falta de capacitación y apadrinamiento.
- Deformación del apadrinamiento.
- Desconocimiento del programa y de los servicios generales.
- No hay agradecimiento.
- No hay secuencia del servicio.
- Deficiente comunicación en ambos sentidos de la estructura.
- Aislamiento.
- Desviar el sentido del servicio.
- Hay lucha de egos entre los servidores.
- Nos alejamos de los principios espirituales.

Soluciones

- Es fundamental que se trabaje con los talleres de Acción y liderazgo, de las Tradiciones y del «Libro Grande» en los grupos, distritos y áreas.
- Impulsar sesiones de estudio.
- Guiar con el ejemplo.
- Trabajar en la transmisión del mensaje.
- Apadrinamiento formal.
- Aplicar los conceptos.
- Prepararse para servir, pero también para dejar el servicio acorde con el principio de rotación.

44.3. «¿Estamos aprovechando los medios de comunicación?»

Punto de vista

«... ¿por qué, en este preciso punto de la historia, ha decidido Dios comunicar a tantos de nosotros su gracia sanadora?

»... No nos es posible darnos cuenta sino de una parte de lo que hemos recibido, y de lo que ha significado para nosotros.

»Se me ocurre que todo aspecto de este desenvolvimiento global puede relacionarse con una sola palabra esencial. Esta palabra es comunicación. La comunicación que hemos tenido entre nosotros, con el mundo alrededor nuestro y con Dios, nos ha salvado la vida».

El lenguaje del corazón, pp. 242 s.

Todos sabemos el valor que tiene la comunicación, pues gracias a ello conocimos el programa de Alcohólicos Anónimos. Ahora necesitamos usarla para que otros conozcan la solución para su alcoholismo. Estamos conscientes de que cuanto mayor sea el número de alcohólicos en recuperación, más familias disfrutarán con ellos las bondades de nuestro método. Para lograrlo necesitamos aprovechar los medios actuales de comunicación: radio, televisión, periódicos, revistas e Internet. No debemos dejarnos intimidar por obstáculos como los costos, las escasas relaciones para llegar a ellos, o por el desconocimiento. Un Alcohólico Anónimo es una persona que asume las dificultades como oportunidades para superarse.

Conocemos bien cuánto benefició a nuestra comunidad el artículo de Jack Alexander. Su éxito se debió a que, además de informar sobre nuestro programa, escribió con el lenguaje del corazón. Esto nos debe hacer reflexionar: ¿Qué calidad de comunicación estamos dando en la actualidad? Pasamos más tiempo explicando lo que no hace Alcohólicos Anónimos que lo que realiza. Perdemos tiempo en discutir sobre otros movimientos, en vez de invertirlo en transmitir nuestro mensaje. Recordemos cómo nos recibieron la primera vez que pisamos un grupo... Nos hablaron de experiencia trascendida; nos hablaron con ese lenguaje del corazón que nos hizo sentir por primera vez que pertenecíamos; se estableció un puente de comprensión, que nos permitió recibir la dádiva de una vida útil y feliz.

Y nosotros, ¿qué hemos hecho ahora? Somos personas altamente emocionales. Podemos producir una carga intensa tanto por el amor como por el resentimiento. Pero cuando estamos enamorados de nuestro maravilloso programa, deseamos darlo a conocer a toda la gente. Si a nuestra comunicación le añadimos nuestra emoción inundada por el amor y el desprendimiento de nosotros mismos, hablando con el lenguaje que nos caracteriza a los alcohólicos, entonces podemos ganar aliados que se impregnen de lo nuestro, haciendo suyo el compromiso de salvar vidas. Ellos ponen los medios; nosotros, la experiencia; y Dios, los resultados.

Nos llena de alegría saber que somos la segunda estructura más grande del mundo —como también saber que somos el «hermano mayor» del apadrinamiento en Latinoamérica—. Sin embargo, el orgullo, como mal

consejero que es, nos puede llevar a sentarnos en nuestros logros y dejar que se desvanezca nuestra riqueza espiritual; podemos sentarnos en nuestro ego y dejar de buscar más y mejores vías para la transmisión del mensaje. Pero no podemos, no debemos darnos ese lujo. Afuera de estas paredes, hay gente que está sufriendo los golpes del alcoholismo y no sabe que existe una solución para su problema.

Es una realidad que en México somos aproximadamente doscientos mil Alcohólicos Anónimos... cuando existen más de cuatro millones y medio de personas que necesitan tratamiento para el alcoholismo. La distancia que nos separa de ellos no es más grande que el egoísmo para dar sin interés lo que ya recibimos gratuitamente.

Dios nos brindó la oportunidad a nosotros, desahuciados, rechazados y marginados, de conocer la felicidad —después de caminar por los vidrios rotos de la desesperación—; la fe —después de haber blasfemado—; el valor —superando el temor—. Todo ha sido para que salvemos una vida, solo una, la cual, en cadena, salvará otra... así sucesivamente.

Por eso somos una gran hermandad, una gran cadena de unidad que nos permite seguir en el camino del Espíritu. Es un hermoso regalo que encarna «Desaparecerá el sentimiento de inutilidad y lástima de nosotros mismos», convirtiéndonos en verdaderos guerreros de la vida.

¿Nacimos para perder o nacimos para vencer?

Si estamos aquí reunidos es porque el sentimiento de fracaso ha desaparecido gracias al programa de recuperación, a la unidad, al servicio.

Si hemos nacido a una nueva vida, gracias a Alcohólicos Anónimos, tenemos entonces todas las herramientas necesarias para vencer la apatía, el miedo, el ansia de poder y el prestigio, que nos desvían de nuestra meta.

Cuando lo material se mezcla con lo espiritual, hacemos a un lado los festejos y nos damos a los demás de manera desinteresada. ¿Gastamos en nuestros aniversarios, eventos o reuniones, la misma cantidad para pagar un anuncio en la radio o en el periódico? Nos estamos desviando, sutil pero intensamente de nuestro objetivo primordial. Somos anónimos pero no invisibles.

Debemos actuar para transmitir este mensaje de vida a todo el que lo necesite

Propuestas

- Plan peso: un peso a la semana por cada miembro para transmitir nuestro mensaje en los medios de comunicación masiva dentro del área.
- Congresista desprendido: Pasar la canasta en cada evento distrital, de área o región, para transmitir el mensaje en los medios de comunicación masiva.
- Aniversarios para festejar o para dar: El dinero que usamos en festejar, darlo para transmitir el mensaje en nuestros medios de comunicación.

¿Hay todavía alcohólicos a quienes transmitirles el mensaje, o es que ya no hay Alcohólicos Anónimos desprendidos?

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

44.4. «¿Por qué hay pocas mujeres en el servicio?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Luego de dar lectura a las ponencias de los integrantes de esta mesa de trabajo, se llega a las siguientes conclusiones:

Comparando los porcentajes establecidos en la encuesta de miembros de nuestra comunidad de 2003 y los resultados preliminares de la encuesta 2009, se observa un crecimiento del 6 al 10 %; esto es, un incremento del 4 % en los últimos seis años. Ello muestra que la implementación de los comités de mensaje a la mujer en diferentes áreas, así como eventos dirigidos específicamente a las compañeras (o candidatas potenciales) está dando buenos resultados. El área Michoacán Uno compartió las siguientes experiencias alentadoras:

> «En Michoacán se realizó un evento orientado a la mujer, con servidoras y exservidoras, y fue todo un éxito. Las compañeras que asistieron a compartir se fueron muy contentas porque hubo un gran número de mujeres. Cuando hay un comité de mensaje a la mujer funcionando adecuadamente, sí se promueve y motiva para que ellas se queden en Alcohólicos Anónimos y sirvan también. En las cuatro áreas de Michoacán existe el comité de Mensaje a la mujer, en general con muy buenos resultados. No obstante, también una mujer resentida puede causar mucho daño, creando separaciones con su poder de convocatoria. En Michoacán Uno se cuen-

ta incluso con presupuesto para el evento de mensaje a la mujer, y se está trabajando en que se realice a nivel estatal».

No obstante estos importantes progresos, se observaron también los diferentes problemas multifactoriales que han inhibido durante mucho tiempo un mejor acercamiento a nuestras hermanas alcohólicas, sobre todo por cuanto a ofrecerles en el seno de nuestra comunidad (de hombres y mujeres) medios favorables para su crecimiento y sano mantenimiento en la práctica de nuestros Tres Legados, entre ellos:

a) A nivel general, nos hemos olvidado de los principios.

b) Aunque no se bebe, se sigue causando daño.

c) El compañero se acerca a la compañera o candidata con intereses sexuales.

d) La compañera se acerca al compañero o candidato con intereses sexuales.

e) Por idiosincrasia, menosprecio o machismo, algunos compañeros no apoyan (o abiertamente obstaculizan) a la mujer con deseos de servir en niveles de mayor responsabilidad.

f) La convivencia entre las propias compañeras puede ser difícil (celos, competencias, envidia hacia la nueva, etcétera).

g) El gobierno personal de un «dueño de grupo», quien elimina sistemáticamente las posibilidades de progreso en el servicio para otros compañeros y compañeras.

h) Responsabilidades como madres y esposas que, sin apoyo por parte del marido (o por ser este celoso), también dificultan su asistencia a los servicios.

i) Al llegar a Alcohólicos Anónimos, al igual que los hombres, algunas mujeres desean también «recuperar el tiempo perdido» en actividades y proyectos personales.

j) Generalmente los temas de compartimiento «pensados» para la mujer en Alcohólicos Anónimos en los eventos se han limitado (y han subrayado) únicamente al aspecto de la atracción sexual: «Respétame como mujer y compréndeme como alcohólica», «La mujer en Alcohólicos Anónimos y el donjuanismo», como si no hubiera otros temas con qué invitarlas a compartir la riqueza de su experiencia, fortaleza y esperanza. Con ello solamente se refuerzan equivocadas ideas de conmiseración y de ser víctima.

Superar estas dificultades es una responsabilidad conjunta, de hombres y mujeres por igual.

Conforme a cifras proporcionadas por el CONADIC: «El 5.5 % de la población, más de cuatro millones de mexicanos, presenta abuso o dependencia al alcohol; de estos, tres y medio millones son hombres y más de medio millón son mujeres». Esto es, del gran universo de personas afectadas por el alcoholismo, aproximadamente el 75 % de las mismas son hombres y el 25 % mujeres. Si, de acuerdo con nuestra propia encuesta, actualmente hay una mujer por cada diez hombres dentro de nuestra comunidad, en nuestro «microuniverso» estamos proporcionalmente dejando de asistir a un 15 % de mujeres potencialmente compañeras. Observemos también que, aun en su número reducido, son proporcionalmente muchas más las compañeras que están sirviendo que los compañeros. Preguntémonos: Un compañero en la estructura, ¿a cuántos compañeros representa? y una compañera en la estructura, ¿a cuántas compañeras representa?

¿Cómo podemos mejorar? Los integrantes de esta mesa de trabajo proponen las siguientes sugerencias para trabajar:

a) Es necesario asegurarnos de ofrecer dentro de nuestra comunidad las mejores condiciones para que la mujer sepa primeramente de Alcohólicos Anónimos; tenga la oportunidad de quedarse en un medio que no le sea hostil; se elimine la falsa moneda de la conmiseración; pueda aprender a servir y se le apoye sin prejuicios; y así ella misma lleve nuestro mensaje a alguien más.

b) Promover en las áreas más eventos dirigidos específicamente a la mujer, y también invitarlas a ellas mismas como expositoras con temas sobre los Tres Legados.

c) A las que ya están en nuestros grupos cuidarlas, invitarlas a servir, respetarlas como mujeres, guiarlas con el ejemplo.

d) Dejar a un lado las carencias afectivas; como parte de la comunidad, también son importantes para la misma.

e) Procurar que los horarios de sesión favorezcan la asistencia de las compañeras con responsabilidades familiares.

f) Realizar en nuestras áreas y distritos encuestas dirigidas a las compañeras actuales, preguntándoles qué es lo que la mujer requiere, qué necesita para integrarse a los servicios generales.

g) Se menciona que existen «12 puntos que definen a la mujer alcohólica», y se sugiere buscar mayor información sobre estos.

h) En el grupo, probablemente con carteles que insistan en el respeto y el trato responsable para con la mujer, y de la mujer hacia sus compañeros.

i) Preparación de un mayor número de materiales de difusión ante la sociedad, como el anuncio «El espejo».

j) En la estructura, fortaleciendo (o implementando) los comités de mensaje a la mujer.

Valoremos el servicio que pueden dar las compañeras con todo su amor, entrega y decisión, y aprendamos también de ellas en una comunidad cuyos principios nos hablan de un trato digno en términos de igualdad para todos sus miembros.

44.5. «La importancia de nuestra Conferencia Mexicana»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

La conferencia es una guía para el funcionamiento de la estructura de Alcohólicos Anónimos, donde el objetivo esencial es la continuidad de los trabajos que ahí se desarrollan para implementar formas de transmisión del mensaje. La Conferencia de Servicios Generales actúa como guardián de los servicios generales, de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos. La Conferencia debe actuar como un organismo de servicios y nunca como un gobierno de alcohólicos, por lo que tendrá especial cuidado en no presentar una acumulación peligrosa de poder o riqueza. Es el eje central de nuestra estructura en donde la voz de la conciencia de los grupos, por medio de sus delegados, se deja escuchar, para dar paso al principio de la democracia, señalando la dirección que la conciencia nacional considera mejor para alcanzar nuestro objetivo y así hacer posible la visión que tuvo Bill W.

Al entregarnos los Tres Legados, que describe en el marco de la primera Conferencia experimental en 1951, Bill W. comentaba que no se puede decir con demasiada frecuencia que la Conferencia, aunque puede omitir órdenes a la Junta de Servicios Generales, no se puede ordenar o gobernar a la sociedad de Alcohólicos Anónimos a la cual sirve, la conferencia nos representa, nunca nos gobierna. De ahí que está conformada por servidores de confianza, que no son senadores, que en ella ha sido conferida una oportunidad y responsabilidad para que actúen por toda la población de Alcohólicos Anónimos del país, basado precisamente en su carta constitutiva donde cada integrante tiene que respetar los artículos de la misma, donde cada uno tiene el mismo derecho y responsabilidad de velar por los principios y que siga funcionando adecuadamente.

Conclusiones

Esta tiene a su vez la gran responsabilidad de que nuestro mensaje llegue con más calidad que cantidad al alcohólico que aún sufre, de ahí que la importancia que la reviste es de carácter primordial. La necesitamos porque nosotros más que nadie somos conscientes del efecto devastador del ansia humana de poder y prestigio y tenemos que asegurar que este impulso nunca invada a Alcohólicos Anónimos, la necesitamos para protegerlo contra la desintegración y para que siga siendo la custodia de nuestros Tres Legados. La necesitamos para que haya continuidad en los trabajos que se tengan para transmitir el mensaje; la necesitamos para informar en asambleas de área.

Las experiencias que se han tenido en otras áreas de mecanismos que han usado y que les ha dado resultado para que nuestra Oficina de Servicios Generales tenga una dirección se necesitan para que la voz de la conciencia de nuestros grupos sea escuchada por medio de los delegados. La conferencia representa la voz real y la conciencia efectiva de toda la comunidad, siempre se espera que en ella se manifieste la única autoridad fundamental en nuestra sociedad: un Dios amoroso.

44.6. «¿Es importante la secuencia de servicio?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Uno de los grandes problemas es la fuerte apatía hacia el servicio. Eso trae como consecuencia que tanto en los grupos como en los distritos y en el área, la falta de servidores sea muy notoria. Esto es más marcado en los distritos, pues muchos comités auxiliares quedan vacíos y los servidores en muchas ocasiones caen en la duplicidad de responsabilidades y la secuencia que debería seguirse no se da.

El grupo de Alcohólicos Anónimos, como una entidad espiritual, es como una célula madre que hace crecer a nuestra comunidad y garantiza su funcionamiento, al ser su principal proveedor de servidores y aportaciones responsables para mantener vigente y garantizar su futuro.

La falta de experiencia, y tal vez de conocimiento, puede impedir realizar un servicio con la calidad que se requiere en nuestra maravillosa comunidad de Alcohólicos Anónimos.

Se requiere de un esfuerzo personal constante y sostenido, en secuencia, que permita hacer una realidad la promesa de conocer una nueva vida y una felicidad verdadera. Una de las más marcadas reacciones de aquellos servidores que no viven la secuencia de servicio la podemos observar en el momento que estos se oponen a cualquier proyecto por el solo hecho de oponerse, reflejando un estancamiento muy claro, preocupante, desde nuestros grupos y en toda nuestra estructura. Debemos invitar a la conciencia para que en la medida de sus posibilidades esté siempre al pendiente para garantizar esta secuencia de servicio.

Los servidores que no traen secuencia son un obstáculo en la formación de trabajo en equipo, ya que traen los vacíos que se quedan al brindarse los servicios, y por eso vienen los liderazgos débiles, siendo estos los que más renuncian a los servicios y son más frágiles a la crítica y a la falta de unidad.

Concienciar a los miembros acerca de lo importante que es la secuencia de los servicios para un futuro; tener más y mejores líderes responsables y comprometidos dispuestos a la capacitación.

Solo manteniendo viva la secuencia de los servicios generales es como podremos asegurar el futuro de nuestra comunidad.

45.ª Conferencia Mexicana

45.1. «¿Cómo fomentar la unidad entre los servidores?»

Punto de vista

Antes todo, como servidor debo conocer en dónde estoy situado, por lo que quiero traer a colación una de las mayores experiencias de la vida de Bill W. El 3 de julio de 1955, a las cuatro de la tarde, Auditorio Kiel de San Luis, Missouri, en el proscenio del auditorio estaba reunida la Conferencia de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, incluyendo unos setenta y cinco delegados de los Estados Unidos y el de Canadá, los custodios de la Junta de Servicios Generales de AA, los directores y el personal administrativo de nuestros servicios mundiales de Nueva York.

La Conferencia de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos estaba dispuesta para asumir la custodia de las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos y el cuidado de sus servicios mundiales.

Sin embargo, en nuestra estructura de servicios generales, algunos de nosotros estamos en el presente todavía un poco confundidos acerca del Tercer Legado. Todavía preguntamos qué es exactamente este asunto del Tercer Legado, y exactamente cuánto territorio abarca la acción de los servicios.

Como servidor yo no era la excepción. Ya con cierto tiempo en el grupo se me invitó a trasmitir el mensaje en los hospitales. Pensando en ayudar a otro con mis características, lo hice, sin saber que esto va más allá.

Hoy en día sé que como servidor cuento con muchas herramientas para el Tercer Legado, que al ponerlas en práctica en el servicio que Dios me haya encomendado (como miembro individual o por medio del grupo, distrito, área, Junta de Servicios Generales y corporaciones de servicio) fomento la unidad entre los servidores a quienes sirvo. El servicio se lleva a cabo con dedicación, estabilidad, amplitud de visión y los talentos especiales que me hagan competente para encargarme de toda tarea de servicio imaginable (con el ejemplo personal y espiritual). Son medios para evitar la lucha «electorera» y poner quietas a las personas muy promotoras o causantes de fricción.

Considero que siempre tendremos que contar con que líderes en todos los niveles de servicio, dotados de liderazgo, porque a menudo pueden suponer la diferencia entre la vida y la muerte.

Los principios de liderazgo son prácticamente los mismos, no importa el tamaño de la operación; lo que importa es fomentar la unidad entre los servidores.

Gracias a Dios, Alcohólicos Anónimos cuenta con tantos líderes competentes en todos y cada uno de sus importantes asuntos.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

45.2. «La importancia de los grupos institucionales»

Punto de vista

Los grupos institucionales han sido importantes desde nuestros inicios, hoy tanto como en aquellos días. Nuestro cofundador, Bill W., tuvo su despertar espiritual postrado en la cama de un hospital, justo cuando el doctor William D. Silkworth lo había abandonado y había llegado a considerarlo un caso perdido, víctima de un desarreglo corporal que podría consistir en una especie de alergia, una composición física que virtualmente garantizaba daños cerebrales, locura o muerte. Fue entonces cuando se levantó para no volver a beber jamás.

El tercer alcohólico anónimo fue abordado también en un hospital. En 1939, en el hospital mental de Rockland State se formó el primer grupo en una institución hospitalaria, y en 1942 se formó el primer grupo en una prisión, la de San Quintín, gracias al apoyo del alcalde Duffy (véase *Tres charlas a sociedades médicas* y AA *llega a su mayoría de edad*). Nuestro otro cofundador, el doctor Bob, trabajó incansablemente en los hospitales, logrando el apoyo de personas como la hermana Ignacia. De esta manera, muchos alcohólicos se levantaron de ahí para trabajar en otras instituciones, formando eventualmente una gran cantidad de grupos en su interior.

AA ha crecido en el mundo gracias a la creación de muchos grupos institucionales.

En México hemos crecido, pero lentamente. En 1978 inició el comité de Instituciones del consejo (hoy Junta

de Servicios Generales), y para 1980 se formó el comité Institucional de la asamblea (hoy Conferencia Mexicana). Con esto, nuestros compañeros en todo el país empiezan a trabajar en las instituciones y prisiones.

Esto fue un parteaguas, porque luego se firmaron convenios de colaboración con las instituciones (IMSS, Ssa, ISSSTE y otras más). Hoy vemos todo un ejército de alcohólicos entrando y saliendo en las instituciones, pasando el mensaje incansablemente. Sabemos lo importante que es el respetar las reglas de las instituciones. Hemos aprendido como debemos comportarnos, como hablarle a los internos o encamados. Si nuestro mensaje de vida ha funcionado en nosotros, funciona también en ellos.

Es cierto que una prisión de alta seguridad impone. Puede ponernos nerviosos escuchar el cierre de rejas y candados al pasar. Pero nos sentimos bien cuando los internos nos saludan, nos abrazan y nos dicen «¡Gracias por venir!» —como si ellos fueran los beneficiados con este servicio, pues el mayor beneficio es para nosotros, nosotros—. Somos los más fortalecidos cuando servimos a los demás, porque al servirles estamos sirviendo a Dios mismo.

Es gratificante ver cómo llegan los nuevos alcohólicos, cómo en poco tiempo cambian. Se ven diferentes. Empiezan a trabajar con los demás. Aceptan su condición sin blasfemar, sin compadecerse, sin llorar.

El servicio de las instituciones te transforma, porque aquí ves los grandes milagros del Todopoderoso. Debemos tomar con seriedad el servicio en los grupos institucionales, trabajar como lo hacemos en los grupos externos. Es importante también invitar a los que no desean asistir, para que un día ellos se responsabilicen de esta labor.

Albert Einstein dijo: «Si buscas resultados diferentes, no hagas siempre lo mismo». Cambiemos la forma de hacer las cosas. En AA tenemos grandes servidores; líderes responsables, comprometidos y dispuestos; líderes que nos guían con el ejemplo; líderes que nunca están satisfechos con lo logrado, porque siempre quieren mas; líderes que saben que guiar con el ejemplo no es la principal forma de motivar, sino la única. El liderazgo no es producto de la casualidad, es un conjunto de habilidades se van desarrollando durante años, con esfuerzo y entrega.

El liderazgo debe emplearse adecuadamente, subrayarse la importancia de estos grupos. Son vidas las que están en juego; familias enteras que están sufriendo. Nuestro deber es llevarles la dádiva que nos fue entregada para beneficiar a otros. Hagámoslo en estos grupos institucionales, con los internos y encamados, porque ellos no pueden asistir de inmediato a nuestros grupos. Entendamos sus dificultades, sus problemas. Por todo esto, son importantes nuestros grupos institucionales.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

45.3. «Los beneficios de invertir tiempo, dinero y esfuerzo en el servicio»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Los integrantes de esta mesa de trabajo, luego de la presentación inicial del tema, compartieron sus experiencias y un mismo sentir por cuanto a los beneficios espirituales que recibe quien se brinda al servicio.

Se observó que si nos quejamos mientras prestamos un servicio es porque no vemos ninguna aparente ganancia; quisiéramos ver de manera inmediata lo que nos parece son los beneficios, y que estos fueran materiales. Quisiéramos que nos hablaran de lo que nos atañe inmediatamente en nuestro diario vivir, sin darnos cuenta de que hay más, en un contexto más amplio. Así sigue la persona sufriendo.

Por otro lado, podríamos pensar en el servicio como en una inversión para nuestro crecimiento espiritual. Es muy importante la primera impresión que nos hacemos de AA en el grupo, ¡cuán importante es sentirnos bien recibidos y aceptados! Cobramos poco a poco conciencia de que también nosotros debemos dar, y crece en nosotros la gratitud porque estamos viviendo tiempo extra. Al comenzar a servir se aprende a ver la vida desde otra perspectiva y nos aseguramos contra una recaída. Servimos con gusto cuando nos sentimos agradecidos, pero debe haber en nosotros más que palabras de agradecimiento: son necesarias las acciones de agradecimiento, sin medir lo que damos conforme a lo que otros estén haciendo.

El servicio es el camino por el que aprendemos a combatir nuestro egoísmo, y al recorrerlo recogemos dividendos inesperados: dejamos de padecer por celos, encontramos alegría de vivir, conocemos nuevos

compañeros, se eleva nuestra estima, descubrimos en nosotros nuevas capacidades, deseamos salir adelante, nos sentimos útiles, aprendemos al compartir experiencias, aprendemos a aceptar la vida con sus altibajos serenamente, nos sentimos enriquecidos por satisfacciones espirituales, nos encontramos con lo mejor de nosotros mismos, superamos depresiones y resentimientos, desarrollamos fortaleza, paz y sentido de pertenencia, acrecentamos nuestra congruencia moral y responsabilidad, así como nuestra lealtad hacia nuestra comunidad. Mejor aún, el servicio nos enseña a cuidar de nosotros mismos para que nuestras puertas se mantengan abiertas y lleguemos sin falta a la persona que aún está sufriendo. Quizá incluso podamos disfrutar de la incomparable satisfacción de abrir un grupo: nos preocupamos por tener un local, suficientes sillas, suficiencia de todo lo que se necesite, y luego buscamos dónde pasar nuestro mensaje, hasta que un día se llena el grupo; nos sobrecoge una gran alegría y nos llega la paz interior.

La máxima herencia que hemos recibido es la hermandad que surge de transmitir nuestro mensaje, y lo más importante es que hemos despertado nuestro amor por los demás, hemos mejorado nuestra relación con Dios y hemos adquirido una mayor comprensión de Él.

En conclusión, ¿qué nombre podríamos dar, en una sola palabra, a todos estos beneficios vivos, resultado de haber estado dispuestos a dar de nuestro tiempo, dinero y esfuerzo? Quizá esa palabra sea entusiasmo, vocablo de origen griego que quiere decir «hallarse en lo divino», y cada uno de nosotros, de corazón con todos ustedes, hemos compartido aquí el «entusiasmo por la unidad».

45.4. «¿Por qué hay poca difusión de los Doce Conceptos en el grupo?»

Punto de vista

Todos los servidores en cualquier nivel de servicio (la Junta de Servicios Generales, delegados a la Conferencia Mexicana, miembros de comité de distrito y representantes de servicios generales) somos responsables de formar una cascada de difusión de los Doce Conceptos en los grupos. Es nuestro deber moral hacerlo, pues ellos son los «accionistas» de esta empresa espiritual y la fortaleza de nuestra estructura.

Al respecto, en *El Manual de Servicio de* AA, Apéndice D, se describe el acuerdo de la Carta Constitutiva de la Conferencia con el que se autoriza a esta para actuar a nombre de la comunidad de Alcohólicos Anónimos en la República Mexicana:

Acuerdo

> «Nosotros tenemos la convicción de que la Conferencia Mexicana de los Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos está en condiciones de ser la encargada de salvaguardar las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos y de asumir y cumplir, apegándose a lo estipulado en el Manual del Tercer Legado, con las responsabilidades de los servicios a escala nacional de nuestra comunidad».
>
> Op. cit., p. 150.

Para cumplir con ello, en los grupos debemos estar familiarizados con los Doce Conceptos, por lo que restarles importancia es ignorar nuestra responsabilidad.

La escasa difusión es porque se cree que los Doce Conceptos no son aplicables en el grupo; porque se cree que son solamente para servidores con servicios muy demandantes; porque se cree que son difíciles de comprender y de aplicarse en los asuntos y políticas del grupo. De igual manera, ha sido poca su difusión porque no hemos llevado a los grupos temas que giren en torno a los Doce Conceptos (parece ser que nos olvidamos que tenemos 36 principios); porque no hay interés en los congresos para programar temas de servicio; porque están vacíos los salones de eventos donde se abordan los Doce Conceptos; etcétera. La comunidad no se interesa en estudiar los principios que conforman nuestro Tercer Legado.

Si se difundieran los conceptos los grupos adquirirían personalidad y madurez, aprenderían a resolver sus propios asuntos y problemas, y tendrían un conocimiento más amplio de sus debilidades y de sus fortalezas, de las garantías que nos benefician como grupo, sentido de pertenencia y el regreso a lo fundamental, ya que los conceptos son un legado e inspiración misma de nuestras Doce Tradiciones.

¿No es verdad que en el grupo aprendemos que tenemos el derecho de decisión e igualmente el derecho de participación cuando el grupo elige nuevos servidores de confianza?

¿No es verdad que hemos aprendido bien que la autoridad fundamental radica en la consciencia de grupo, y que la responsabilidad final ha sido delegada igualmente en los delegados a la Conferencia Mexicana?

¿No es verdad que el liderazgo en el grupo es de vital importancia, y que es ahí donde empieza la formación de los nuevos líderes que fortalecen nuestra estructura de servicio?

Estas son algunas manifestaciones de los Doce Conceptos en el funcionamiento cotidiano de nuestros grupos.

Una responsabilidad del buen líder en Alcohólicos Anónimos es difundir nuestra literatura, en este caso los Doce Conceptos, ya que en sus funciones esta la formación de nuevos líderes familiarizados con *El Manual de Servicio de* AA *combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*.

Debemos tener presente que los grupos y cada uno de los miembros de esta comunidad somos integrantes de los servicios mundiales, por lo que es muy importante hacer planes que nos conduzcan a llevar acciones inmediatas al respecto.

Contamos con posibles alternativas de solución, como el *Plan Nacional de Crecimiento Sustentable,* el Taller del Manual de Servicio y los Doce Conceptos para el Servicio Mundial, materiales de apoyo que pueden ser muy útiles de compartirlos en todos los grupos y hacer una buena difusión total de los Doce Conceptos.

Es importante que colaboremos todos con responsabilidad, buena voluntad y con el compromiso sustentado con acciones inmediatas y permanentes, motivándonos todos por igual, a partir de hoy, con propósitos nuevos para dar a conocer más de nuestros principios, en el entendido de que la tarea no es fácil pero con una labor compartida daremos buenos resultados. Podemos hacerlo con todo el entusiasmo y amor que nos caracteriza como agrupación, trabajar unidos por un fin común, obedeciendo la guía y procedimientos del Tercer Legado de servicio, siempre bajo el cuidado de Dios.

Que Él, que todo lo puede, conduzca este barco de unidad espiritual y que llegue al puerto seguro donde radican nuestros grupos; y que todos, como portadores de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial, los difundamos y los compartamos a los más de catorce mil grupos Servir no es un sacrificio sino un privilegio que los grupos nos han otorgado con su voto de confianza.

Que Dios los bendiga y los conserve siempre con lealtad a los principios espirituales que manifiestan ser la garantía de la sobriedad deseada, para ustedes y los seres que aman.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

45.5. «¿Por qué hay distritos sin comités auxiliares?»

Punto de vista

No en todas nuestras áreas es así: existen áreas que cuentan con un buen porcentaje de comités auxiliares, tanto en los distritos como en sus comités de área. Entonces debemos reconocer qué es lo que no nos está dando resultado en las áreas con distritos que prácticamente carecen de comités auxiliares. Es un asunto de formación de servidores, de apadrinamiento en el servicio y, sobre todo, un síntoma de la falta de práctica de los Doce Pasos, del mal funcionamiento de nuestros grupos, pues en ellos se forman los servidores que vendrán a ser nuestros líderes en un futuro. Es en el grupo donde se aprenden los elementos básicos que vendrán a darles las herramientas necesarias para ser un mejor servidor.

Si un RSG no cuenta con la experiencia necesaria de los sencillos servicios básicos del grupo (la cafetería, la coordinación), si no ha sido constante en su grupo, si no estuvo interesado en las reuniones de trabajo y otras actividades, si no daba informes ni asistía a eventos o asambleas de área como parte efectiva de la consciencia de un área, entonces será difícil que un servidor así pueda continuar en el servicio activo, y mucho menos aspirar a una responsabilidad mayor, ya que si algo nos permite hacer todo ello es, además de los Doce Pasos y el apadrinamiento en recuperación, precisamente despertar el espíritu del servicio; es decir, salir del yo, del ego, para que también se pueda dar lo mejor en la estructura de servicios generales, con plena consciencia de que el mayor beneficiado es el servidor, quien adquiere sentido del deber, constancia, sentido del orden, carácter, conocimiento, entre otros.

Es importante también el apadrinamiento en la recuperación, porque sin un padrino que nos guíe, difícilmente buscaremos apadrinamiento en el servicio. Por no hacerlo tenemos malos resultados en algunos centros de servicio, como son nuestros distritos.

Si contamos con mejores RSG vamos a tener mejores MCD, mejores coordinadores de comités auxiliares, de

distrito, delegados e integrantes de la Junta de Servicios Generales. Básicamente es un asunto de formación de servidores.

Por otro lado, tiene mucho que ver el MCD, ya que él busca cubrir con servidores la coordinación de los comités; es su responsabilidad seleccionar su equipo de trabajo. Se escucha a menudo que no hay quien quiera servir y se cae en el error de invitar a los RSG para hacerse cargo de la coordinación de un comité auxiliar (se convierten en juez y parte de el centro de servicio). La primera responsabilidad de un RSG es servir y representar a su grupo; cuando terminan su servicio, ya no quieren saber más de esto y menos disponerse a una responsabilidad mayor.

En conclusión, necesitamos regresar a lo básico, a lo fundamental: el grupo. Ver las cosas a partir de este punto, para poder encaminar todos los esfuerzos y tareas del líder en Alcohólicos Anónimos.

Se requiere sensibilización en el servicio a todos los niveles. Sin ello difícilmente lograremos tener mejores resultados en los proyectos emanados de nuestras conferencias.

Trabajar en nuestros grupos con el apadrinamiento, tanto en la recuperación como en el servicio. Invitar a los compañeros del grupo un grupo a elegir siempre al mejor para regalarle el servicio de RSG. Retomar el estudio del folleto *El grupo de* AA, tan pocas veces visto. Cooperar y apoyar a nuestros MCD, sobre todo al inicio de su servicio, para que busquen a sus mejores colaboradores para los comités auxiliares. Que se valore que lo importante no es la cantidad de coordinadores que se tenga en un distrito sino que verdaderamente sean comités auxiliares bien conformados para poder operar y dar mejores resultados. En fin muchas cosas que se pueden hacer, que debemos hacer, y que a veces parecía difícil tarea. ¿Qué resultados se están dando en mi área con respecto a esta situación? ¿Cómo vamos a lograr superar este problema actual? Todo está escrito, solamente hay que usar las herramientas con las que contamos y darles vida, empezando por uno mismo.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

45.6. «¿Cómo apadrinar a las nuevas generaciones?»

Punto de vista

«Dirigiéndome a la convención por última vez sentí lo mismo que sienten los padres cuando sus hijos e hijas deben empezar a tomar sus propias decisiones y vivir sus propias vidas. En adelante yo ya no actuaría ni decidiría ni protegería a AA. Vi que los padres que se aferran a su autoridad y permanecen más tiempo del necesario, pueden ocasionar muchos daños. Nosotros los antiguos nunca deberíamos hacer esto a la familia de AA.

»Cuando en el futuro lleguen a preguntarnos gustosamente les ayudaremos en sus dificultades pero nada más. Esta nueva relación era en verdad el significado central de lo que había ocurrido en la convención.

»Al igual que la mayoría de los padres en ocasiones igualmente ansiosas no pude resistirme a efectuar algunas admoniciones que pueden leerse en la tercera parte de este libro. A medida que hablaba sentí de nuevo la opresión de aquél deseo de volver el reloj atrás y por un momento me asaltó el temor de los cambios que se estaban efectuando como a muchos de los que estaban allí.

»Pero esa sensación pasó rápidamente y entendí que toda preocupación como padre debía terminarse.

»Podíamos confiar en la consciencia de AA movida y guiada por Dios para asegurar el futuro de Alcohólicos Anónimos. Claramente mi labor de aquí en adelante era dejar hacer y dejar que Dios hiciera. AA se encontraba aún a salvo de mi mismo».

AA llega a su mayoría de edad, pp 50 ss.

Con estas palabras, Bill W. entrega del futuro de AA en los principios y en la Conferencia de Servicios Generales, fundamentada en la Segunda Tradición, el apadrinamiento personal del doctor Bob y la guía de Dios, tal como Se manifieste en la consciencia colectiva de AA. En adelante la guía no procedería de Bill y Bob sino de los grupos de AA.

¿Nosotros somos el futuro de AA? No, el futuro de AA está en que el mensaje de AA llegue a las personas enfermas de alcoholismo en todo momento. La fortaleza de nuestra agrupación está en ese trabajo. Por eso el apadrinamiento en los principios de Recuperación, Unidad y Servicio es básico para las futuras generaciones de AA. *El grupo de* AA debe proporcionar verdadera fortaleza y espiritualidad conforme a nuestros principios.

Por el contrario, estamos recibiendo a los nuevos con desviaciones como «Aquí puedes hacer lo que quieras», «AA no cuesta», «Haz lo que quieras, "nomás" no bebas», etcétera, según nuestra propia «experiencia». Así, nuestros nuevos miembros empiezan se estancan en las desviaciones, en lugar de crecer conforme a principios: el resultado es miembros faltos de recuperación y de comprensión de los principios de la Recuperación, la Unidad y el Servicio.

Tenemos vasta literatura con la que nuestros grupos funcionarían y transmitirían adecuadamente el mensaje, y se formarían buenos servidores, lo cual favorecería el crecimiento armonioso de nuestra comunidad. Pero el ingrediente básico es el apadrinamiento a nuestras nuevas generaciones.

Los que somos el presente de AA tenemos la responsabilidad de conocer los principios que garantizan el futuro de nuestra agrupación para ayudar a las próximas generaciones.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

46.ª Conferencia Mexicana

46.1. «La importancia de la junta de trabajo en el grupo»

Punto de vista

Desde nuestra llegada a la comunidad, se nos dijo que el ideal de Alcohólicos Anónimos es mantener las cosas sencillas, libres de complicaciones, y que los miembros nos ayudamos unos a otros tanto como sea posible, sin imponer a nadie lo que deba hacer.

Se ha comprobado por la experiencia que mientras mejor informados estén los miembros del grupo y más parte activa tomen en las decisiones que les competan, más vigoroso será este y habrá menos diferencia, críticas y problemas en su seno.

De la experiencia universal de Alcohólicos Anónimos emanan las sugerencias destinadas a mantener bien informados a los miembros, cómo se hacen las cosas en los grupos. Para guiarnos podemos poner en práctica lo que establece el folleto *El grupo de* aa.

Reuniones de servicio (también llamadas de trabajo): Una o varias veces al mes se celebran reuniones especiales, distintas de las demás, en la que los servidores del grupo informan acerca del desarrollo de su trabajo y reciben orientación del grupo para el futuro. Normalmente, los nuevos servidores son elegidos en estas reuniones.

La reunión de trabajo debe programarse con tiempo y por escrito, para que los servidores preparen sus informes.

Todos los problemas o actividades del grupo deberían tratarse en una reunión de trabajo. Algunos grupos tienen la autonomía de tratar asuntos generales al terminar la reunión normal, teniendo como consecuencia que, si se logró algo de espiritualidad en el compartimiento, ahí se pierda.

Las más de la veces, los problemas del grupo son simples malentendidos, resultantes de discusiones o de que algunos miembros traten de cambiar las opiniones o el comportamiento de otros; puede ser también que los miembros estén de acuerdo respecto a un objetivo, pero simplemente tengan opiniones diferentes con relación al modo de alcanzarlo.

Normalmente, las tradiciones y las experiencias han sido el medio correcto para lograr la armonía y darle el curso correcto al funcionamiento del grupo, y por supuesto, la buena voluntad y el espíritu de amor y servicio.

Manifiesto esto porque todavía en no pocos grupos, las reuniones de trabajo son como una batalla campal, todos contra todos, queriendo imponer nuestros deseos personales, poniendo como argumentos dichos que han perseverado en el curso de los años como son «Aquí no hay jefes», «Alcohólicos Anónimos no cuesta», «Lo prohibido es prohibir», «Los grupos deben permanecer pobres», etcétera, y nos olvidamos por completo de las tradiciones, que son las que deben regirnos, y por supuesto del único gran objetivo de nuestra comunidad.

Estoy seguro de que ningún Alcohólico Anónimo desea hacerle un mal al grupo. En ese sentido, son determinantes las reuniones de trabajo, porque en estas se planea cómo darle vida a las recomendaciones de nuestras conferencias, asambleas, manuales, etcétera.

Las reuniones de trabajo son las que determinan los planes y proyectos para seguir asegurando el futuro de Alcohólicos Anónimos. Es la guía, el rumbo o la dirección de Alcohólicos Anónimos como un todo.

Cuando el grupo asume la responsabilidad, de él sale toda la información, veraz y objetiva, misma que a fin de cuentas necesitará el delegado en la conferencia, y esta información se convertirá en la voz pura de Alcohólicos Anónimos.

Son vitales las reuniones de trabajo en los grupos para el desarrollo de Alcohólicos Anónimos, porque de no realizarlas se derrumbarían nuestros servicios más importantes, y en tales circunstancias se vendrían abajo todos nuestros servicios mundiales.

Son importantes las reuniones de trabajo porque en ellas los servidores se empiezan a enamorar del servicio, forjan su liderazgo y también empiezan a familiarizarse con nuestros principios y procedimientos.

Las reuniones de trabajo son una herramienta utilizada en nuestra comunidad para elaborar planes y diseñar estrategias para pasar el mensaje, evaluar el desempeño de los servidores, fomentar la participación de

los nuevos... Pero algunas veces resultan poco efectivas, porque no son tomadas con la seriedad que merecen.

Las siguientes son algunas de las fallas más frecuentes de las reuniones de trabajo:

1. La gente no toma las reuniones con seriedad, llegan tarde, se van temprano. Para solucionar este problema hay que hacerle entender a la gente que las reuniones de trabajo son parte fundamental del buen funcionamiento del grupo.

2. Son demasiado largas. Si nuestra reunión normal de sesión dura una hora y media, eso deberá durar la reunión de trabajo también, y se logrará con una buena planificación.

3. Se divaga más de lo que se discute. Somos especialistas en darle vueltas al mismo asunto o a perdernos, y, cuando nos damos cuenta, ya estamos discutiendo otras cosas. Hay que estructurar una agenda y ajustarse a ella. Sí se pueden determinar tiempos para cada asunto clave y respetarlos.

4. No pasa nada después de que la junta termina, los acuerdos no se convierten en acciones. No se trata solo de tener una reunión, se trata de crear consciencia en los miembros para que se lleve a cabo la acción tratada. La reunión es el medio para conseguir y darle vida al plan de acción acordado.

5. Los miembros no asumen su responsabilidad. Cuando no cumplimos con el servicio encomendado, casi siempre tratamos de echar la culpa a otros: «El tesorero no me dio para comprar lo de cafetería», «En el distrito no hicieron reunión», etcétera.

6. No se motiva la acción; muchas veces se exige o regaña. A los Alcohólicos Anónimos eso es lo peor que nos puede pasar, porque entonces nos rebelamos y menos hacemos las cosas.

7. No nos preparamos para la reunión, falta de apadrinamiento. No tenemos claro cuáles son las necesidades del grupo. Por lo tanto, provocamos discusiones inútiles, que lo único que dejan son ganas de no asistir a otra reunión de trabajo.

8. Las reuniones no mejoran, se siguen cometiendo los mismos errores. No mejoran simplemente porque no se hacen bien. Hay que tratar de mejorar en cada junta; que cada reunión sea mejor que la anterior; que haya más espacios para la participación y capacitación del nuevo; dar prioridad a la acción, a la toma de decisiones, y, por encima de todo, a los resultados. De otra manera, jamás se motivará a los compañeros para que las tomen en serio y el grupo saque buen provecho de ellas.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

46.2. «¿Para qué queremos líderes, si no los apoyamos?»

Punto de vista

No cabe duda que el liderazgo dentro de nuestra comunidad es vital, pero exige compromiso y gran responsabilidad en cualquier nivel de servicio. El servidor está obligado moralmente a mantener una buena actitud en todos los sentidos. Si sus palabras convencen, su ejemplo nos persuadirá de apoyar sus proyectos y propuestas para facilitar el mensaje. ¿Por qué cuando nuestro líder reúne la mayoría de estos requisitos no lo apoyan los miembros?

Debemos aceptar que actualmente existe mucha apatía hacia el servicio desde el grupo. De ahí parte todo. Cuando nuestros grupos no son las entidades espirituales que nos describe Bill, es de esperarse que pueda recuperarse el enfermo alcohólico; lograr la conversión espiritual que necesita un ser humano. De la situación deplorable que vive, solamente un acto de la Providencia puede rescatarlo.

Por ello urge que volvamos a lo básico; que en nuestros grupos impere la armonía, la unidad, la amistad y la tolerancia, pero sobre todo el amor y la comprensión entre unos y otros. Solamente así el alcohólico podrá afirmar su sobriedad y transformarse en una persona con ganas de vivir, de dar, de expresar gratitud por lo que ha recibido y por lo que ha de llegar. Entonces sí tendremos alcohólicos agradecidos que quieran apoyar a sus líderes en turno y ser parte de la historia. Se dan cuenta de que tarde o temprano ellos serán la generación futura, pues Alcohólicos Anónimos debe permanecer para que nosotros y los que vendrán podamos vivir.

Pongamos nuestro granito de arena los líderes que servimos en el presente, en cada una de nuestras trincheras, con ejemplo de espiritualidad. No nos quejemos del servicio. Enamoremos a los nuevos de nuestro Ter-

cer Legado y compartamos con ellos la alegría de vivir sirviendo. Algún día ellos desearán ayudarnos si nos ven bien (¿quién no quiere sentirse bien?). Sembremos esa semilla y algún día dará fruto. Primero debemos crear el ambiente idóneo en nuestros grupos, dando vida a nuestros principios y no a nuestras ambiciones personales, pues quien que llega a un grupo, ve lo que hacen y eso hará. Felices veinticuatro horas de sobriedad.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

46.3. «¿Por qué los servidores se alejan de su grupo base?»

Punto de vista

Es motivo de reflexión esta interrogante sobre el servidor que se aleja de su grupo base. Con frecuencia nos confundimos cuando sentimientos que el grupo ya nos dio todo y nos parece aburrido, que ya no encontramos estímulo y que es más importante la recuperación económica, el tiempo a la familia, y una serie de obstáculos que usamos para justificar el desinterés por asistir al grupo base.

Recordemos que nuestro cofundador, Bill W., dedicó su tiempo completo a los servicios, pensando con responsabilidad y amor en los que aún no conocían el mensaje de vida. Él hablaba en su grupo. A pesar de que contaba muchas veces la misma historia, los miembros le rogaban que les compartiera; nunca se fastidiaban y él la contaba con agrado, y mucho amor. El puente de comprensión con los demás era un enlace espiritual conmovedor. La llamó «La historia para irse a dormir». La historia de Bill demuestra lo importante que es el grupo base para el servidor.

¿Por qué nos ausentamos de un grupo base? Citaré lo que tanto se escucha decir a algunos compañeros: «Por el servicio, no me da tiempo de ir a mi grupo», «El servicio me da recuperación», «Cuando termine de servir podré asistir a mi grupo hogar», «Con estas veinticuatro horas que ya tengo, difícilmente me voy a beber». La lista de justificaciones y pretextos es interminable. Esa manera de pensar es totalmente inconsciente. El servidor pregona: «Soy un servidor de estructura». ¿Cómo puede ser un buen servidor de estructura, si rechaza la recuperación que proporciona el grupo mediante la práctica de los Doce Pasos? Y continúa con su autoengaño, exclama: «¡Soy un servidor de Dios!». Es el abismo de la incongruencia pensar así, siendo que tantas experiencias nos han enseñado que Dios habita en el servidor agradecido, humilde y honesto, que con la práctica de los Doce Pasos avanza hacia su desarrollo espiritual, y que al asistir al grupo base comparte experiencia, fortaleza y esperanza, dando vida así valor a su existencia y a la cualidad más apreciable que poseemos: la unidad.

A manera de reflexión, me pregunto: ¿Podrá ser un servidor honesto quien se aleja de su grupo base? ¿Será digno de confianza el servidor que abandona su grupo hogar inventando un sinfín de pretextos? ¿Podrá sentir amor al servir a los demás, cuando no ha sido capaz de darlo al grupo que lo devolvió a la vida? Por supuesto que no. En el grupo se esmeraron dándole comprensión, amistad, aprecio, confianza y fraternal compañía. Esos son los ingredientes del verdadero amor espiritual que salva de la catástrofe al recién llegado, y que lo previenen de una posible recaída o la muerte.

La indolencia, la ingratitud, la deslealtad, la soberbia y la ignorancia son las causas principales de que el servidor se aleje de su grupo base. Servicio es servir a otro ser humano. Nadie puede dar lo que no tiene, y un buen servidor por lo menos debe tener consigo la fortaleza básica que le proporciona el grupo mediante el compartimiento con los compañeros que han crecido con él, quienes además comprenden su estado emocional. Así estará en mejores condiciones de dar como servidor lo que ha recibido del manantial inagotable de vida espiritual: el grupo base.

El grupo es el vivero que proporciona el material humano a los centros de servicio; es el que aporta la materia prima espiritual a nuestros centros de servicio. Conscientes de ello, encontramos auténticas y reales justificaciones para algunas ausencias en el grupo base. Un servidor, en el cumplimiento de su responsabilidad, con toda seguridad no siempre estará presente en su grupo base, pero jamás se distanciará completamente de él.

Los servidores que hemos recibido el voto de confianza de esta gran comunidad nunca debemos perder la brújula que nos guía mediante los principios de Alcohólicos Anónimos, en un viaje frecuente entre el servicio y el grupo base, para continuar mirando los rostros recién llegados.

Me queda claro que si un borracho nos necesita tanto como nosotros a él, seguramente el grupo nos necesita tanto como nosotros necesitamos de él.

Que esta Conferencia Mexicana sea para todos una bendición de amor y servicio, y que un Poder superior, Dios como cada quien Lo conciba, nos mantenga en una relación fiel entre nuestro grupo base y el servicio que la comunidad nos ha conferido.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

46.4. «¿Por qué no somos automantenidos?»

Punto de vista

> «¿Alcohólicos que se sostienen a sí mismos? ¿Quién ha oído semejante cosa? Sin embargo, eso es lo que descubrimos que deberíamos ser. Ese principio es prueba evidente del cambio efectuado en AA por todos nosotros».
>
> Bill W.

Por experiencia sabemos que es más económico dejar de beber que seguir haciéndolo. La recuperación personal no cuesta en términos de dinero; el grupo no requiere grandes cantidades para funcionar. Individualmente tenemos más ingresos y gastamos menos.

Esta nueva forma de vivir no se refleja en el automantenimiento. Es sabido que los grupos tienen grandes problemas para pagar sus gastos, que recae en unos cuantos sufragarlos. Las oficinas de servicio tienen aún mayores problemas: aparte de los gastos rutinarios, tienen que adquirir literatura para transmitir el mensaje, alquilar instalaciones y equipo para charlas de información, pagar anuncios y notas periodísticas, esto sin contar los gastos personal de cada servidor para llevar a cabo su servicio.

Los servicios nacionales que prestan la Oficina de Servicios Generales y la Oficina Plenitud AA, se sostienen en un 80 % con los ingresos por adquisición de literatura, y solo el 20 % corresponde a las aportaciones voluntarias de nuestros miembros.

Para concienciar el automantenimiento se han instrumentado varias acciones: en los grupos, rifas de literatura. Al parecer, hemos desplazado la gratitud por el interés de obtener algo a cambio.

En la conferencia y en la Junta de Servicios Generales se crean estrategias, como el Plan hormiga, que propone que cada Alcohólico Anónimo done un peso a la semana para la reserva prudencial. También se han elaborado cartulinas motivadoras, un folleto *El automantenimiento* de obsequio a cada grupo, sobres para la Semana de gratitud con materiales de obsequio como calendarios y reflexiones impresas.

Como podemos observar, el trabajo ha sido fuerte, pero la respuesta sigue siendo débil. ¿Hemos diseñado una estructura de servicio costosa? Consideramos que no. El criterio financiero es tener los fondos suficientes para operar y una reserva prudente.

La Oficina de Servicios Generales tiene un trabajador a sueldo por cada 5,000 miembros de Alcohólicos Anónimos. ¿Los centros de servicio solo sirven para pedir y acumular dinero? Seguimos hasta la fecha en la situación que describió Bill W.:

> «Nos sorprendió encontrar que éramos extremadamente avaros. De modo que la sociedad de AA comenzó siendo pobre y continuó siéndolo, mientras que sus miembros se volvían ricos».

Nuestra pobreza colectiva no significa miseria colectiva. Es verdad que Alcohólicos Anónimos no está diseñada para ser una sociedad rica. El principio de la Séptima Tradición es el automantenimiento, de forma que muchos aporten poco y no pocos aporten mucho.

Si los centros de servicio solicitan aportaciones es porque estas no llegan en forma voluntaria; tienen que realizar esta acción obligados por las circunstancias. El mensaje no puede detenerse por dinero.

¿No hay aportaciones porque no hay confianza en su uso y destino? La desconfianza no solo la manifestamos en Alcohólicos Anónimos. Es una mala costumbre que tenemos. Suponemos demasiado y hacemos caso de rumores. Es más fácil que nos convenza alguien de no aportar que de lo contrario. La confianza nace cuando damos nuestra aportación por gratitud o consciencia. La satisfacción está en el dar, no en vigilar, porque entonces no nos desprendemos de nuestro dinero: solo lo prestamos.

También es cierto que debe ofrecerse información transparente sobre su uso. Para esto nos basamos en el espíritu de la Tradición Dos: elegimos nosotros mismos servidores de confianza. La desconfianza no es producto de acciones de los servidores, es producto de la perversa enfermedad del alma.

¿Los alcohólicos no somos agradecidos? En la tribuna, o platicando con nuestros padrinos, manifestamos nuestro eterno agradecimiento a Alcohólicos Anónimos. Nuestros aniversarios y eventos están llenos de palabras de agradecimiento... únicamente nos falta convertir las palabras en hechos.

Preguntamos para encontrar respuestas, pero aún obteniéndolas no resuelven el problema; al muerto de nada le sirve el resultado de su autopsia.

¿Por qué no somos automantenidos? Las razones pueden ser:

- Nos enseñan (y aprendemos rápido) que dejar de beber no cuesta nada.
- No creemos que existan servidores de confianza.
- No tenemos suficiente información sobre el uso de nuestras aportaciones.
- No existe memoria de lo que éramos, por lo tanto no hay consciencia de lo que somos.
- Somos extremadamente avaros.
- Dependemos todavía de los demás.
- Creemos que Alcohólicos Anónimos cumple cuando dejamos de beber solo nosotros; no pensamos en los que aún no llegan.
- Le damos más importancia al dinero y nos olvidamos de nuestros compañeros.

Posibles soluciones:

- Concienciar al grupo de la necesidad de ser automantenidos.
- Captar la atención de nuestros compañeros por medio de motivaciones, evitando las quejas o reclamos.
- Elaborar planes sencillos, solicitando poco dinero pero constante.
- Informes transparentes y aclaración de las dudas con respeto.
- Estudiar y practicar desde el grupo la Séptima Tradición.
- Evitar suponer y atreverse a preguntar cuando existan dudas.
- Reactivar el Plan hormiga desde el grupo.
- Una adecuada y honrada administración de las aportaciones.
- Visitar los centros de servicio para conocer el uso y las necesidades del dinero.
- Evitar acumular dinero, dando prioridad en su uso a la transmisión del mensaje.
- Enviar el equivalente de un dólar por año de sobriedad en nuestro aniversario a nuestras oficinas.
- Hacer el presupuesto anual en el grupo o centro de servicio, para practicar una sola séptima, evitando las extraordinarias.
- Desalentar la venta de artículos, tandas, prestamos, negocios u otras actividades que no tienen nada que ver con nuestros principios espirituales.
- Ser agradecido.

Los alcohólicos damos todo o no damos nada. El desprendernos tiene beneficios:

- Desaparecerá ese sentimiento de inutilidad y lástima de nosotros mismos.
- Perderemos el interés en cosas egoístas y nos interesaremos por nuestros compañeros.
- Se desvanecerá la ambición personal.
- Se nos quitará el miedo a la gente y a la inseguridad económica.
- Los líderes, convencen; los políticos, complacen. Tomemos el reto de despertar consciencias, recordemos que la gratitud es la memoria del corazón.
- Si Dios está con nosotros, ¿quién contra nosotros?
- En la economía de Dios, nada se desperdicia.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

46.5. «¿Por qué hay disponibilidad en los colaboradores, pero no la hay entre nuestros miembros?»

Punto de vista

Me trasladaré a los inicios de Alcohólicos Anónimos para recordar a algunos colaboradores no-alcohólicos, pioneros en el nacimiento y desarrollo de nuestra comunidad.

Al doctor William Duncan Silkworth, el diminuto médico que amaba a los borrachos y utilizaba el lenguaje del corazón al tratar a Bill y a muchos otros de su alcoholismo. En el amor estaba su poder mágico y por amor logró obrar este milagro. El doctor Silkworth nunca perdió la esperanza; decía «Un día encontraremos la solución», y descubrió que el borracho sufría una obsesión por beber más y una alergia física, garantía de que los borrachos se volverían locos o morirían si seguían bebiendo.

Al doctor Sam Shoemaker. En un escrito de Bill de febrero de 1967 dice: «El doctor Shoemaker era una de esas personas indispensables para AA. Si él no se hubiera ocupado tanto de nosotros en nuestros primeros días, nuestra comunidad no existiría hoy. [...] La presencia de Sam ante nosotros era otra evidencia de que la Providencia se había valido de muchos conductos para crear Alcohólicos Anónimos».

A Bernard B. Smith, amigo, apoyo y consejero de Bill W., quien no solo comprendía a nuestra comunidad, sino que creía en ella y contribuyó muchísimo para asegurar nuestra supervivencia por ser uno de los principales arquitectos de nuestra Conferencia de Servicios Generales.

A la hermana Ignacia, quien junto con el doctor Bob atendió sin esperar nada a cambio a más de cinco mil alcohólicos.

Y tantos y tantos colaboradores quienes antes como ahora nos han dado su tiempo, conocimientos, sus buenas relaciones y su ayuda incondicional, a favor de nuestro mensaje. Ellos han hecho posible que nuestra comunidad sea la alternativa más eficaz para la recuperación del enfermo alcohólico. Gracias a la ayuda de médicos, psiquiatras, psicólogos, comunicadores, trabajadores sociales, enfermeras, sacerdotes, clérigos, y de autoridades de la religión, civiles y militares, nuestra comunidad ha crecido y se encuentra presente en más de ciento ochenta y cinco países; en ella se han recuperado varios millones de alcohólicos.

¿Por qué ellos sin sufrir los estragos del señor Alcohol sí colaboran, y nosotros, los miembros y necesitados del programa, no? Porque ellos comprenden lo que significa nuestra comunidad y creen en ella. Tienen pasión por ayudar a otros. Sienten gratitud por los beneficios que encuentran en los principios de Alcohólicos Anónimos. Comprenden las palabras del padre Ed, quien decía: «Dios se resiste a los orgullosos, ayuda a los humildes y el camino más corto a la humildad es la humillación».

Ellos tienen muy claro que Alcohólicos Anónimos es un camino de vida espiritual, y que colaborando con Él pueden sentir la satisfacción de dar sin esperar nada a cambio.

¿Será que nosotros, los Alcohólicos Anónimos, carecemos de esa claridad, de amor a nuestros semejantes, de comprensión y gratitud, que nuestro egoísmo y su acción destructora todavía está muy arraigado en nosotros, por falta de práctica de los Doce Pasos?

¿Será que un apadrinamiento formal en los Doce Pasos es la solución al conflicto con nuestros defectos de carácter y sus actitudes devastadoras?

¿Será que la indolencia del alcohólico, su desagradecimiento son la base de sus muchas justificaciones para no hacer un servicio en su grupo (como abrirlo temprano, barrerlo, servir un café, coordinar una reunión, dar su séptima); o en su distrito o área, en un comité auxiliar (a sabiendas de que hay muchos que están vacíos); o de hacer trabajo de Paso Doce cada semana para que su grupo no sea otro de los de dos o tres miembros (que seguramente hay muchos en la República Mexicana)?

¿Qué tendrá que hacer un Poder superior con esos miembros malagradecidos, que no quieren colaborar, argumentando que ya sirvieron o que no están tan enfermos, o que se están recuperando económicamente y que su mujer e hijos los reclaman?

¿Cuántos habremos que ya brillamos porque nos nombraron jefe de manzana, integrantes del cabildo, encargado del agua potable, presidente de padres de familia o hasta diputados, y ya se nos olvidó que lo que somos ahora es gracias a que dejamos de beber en un grupo de Alcohólicos Anónimos?

¿Por qué no superamos nuestro egoísmo e invertimos tiempo, dinero y esfuerzo para engrandecer a la comunidad que nos ha salvado la vida hasta el día de hoy, y nos dejamos de justificaciones y discusiones inútiles?

Muchas veces las reuniones de trabajo, que son planificación para alcanzar al alcohólico, las ocupamos para inútiles pleitos «rancheros» por satisfacer deseos personales. Son desgastantes; desaniman a los servidores y provocan deserciones y hasta recaídas en algunos casos.

¿Por qué los alcohólicos no dimensionamos en toda su magnitud el problema que tenemos con el alcohol y con los defectos de carácter?

¿Por qué nos resistimos al crecimiento espiritual y a lo que nos sugiere el Primer Paso: una vida útil y feliz?

¿Por qué nos resistimos a ser transformados ahora que ya estamos en un nuevo camino?

¿Por qué nos resistimos a ser generosos, como nuestros colaboradores no-alcohólicos?

El programa es extenso y hermoso. Compañeros: los invito a dar hasta que duela; y cuando duela, dar todavía más. Hay quienes dan con alegría y esa es su premio. Dos frases muy significativas, démosle vida mis hermanos.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

46.6. «¿Cómo hacer que el nuevo encuentre sentido de pertenencia?»

Punto de vista

Hablar del nuevo siempre será una prioridad, por lo que significa para nosotros. Es hablar de la sangre renovadora que tanto necesitamos para mantener nuestra comunidad llena de espiritualidad; es sentir la presencia de un Poder superior cuando vemos a un ser humano alcohólico atravesar el umbral de Alcohólicos Anónimos. Vemos en él tristeza, amargura, vacío, dolor y desesperación por no encontrar la solución a sus problemas, pero sabemos que Dios le tiene reservada una oportunidad para que pueda de nuevo tener brillo en sus ojos, que renazca su esperanza y fe, sentirse un ser humano con objetivos y deseos de seguir viviendo, por llegar a un grupo de Alcohólicos Anónimos.

¿Pero qué pasa hoy día con nuestros grupos? ¿Realmente estamos conscientes de este gran acontecimiento? ¿Realmente nos sentimos agradecidos con el Todopoderoso por enviarnos al nuevo? ¿Lo recibimos adecuadamente? ¿Tenemos estructurado nuestro grupo como indica el folleto *El grupo de* AA? ¿Le decimos qué es Alcohólicos Anónimos? ¿Realizamos nuestras actividades domésticas para recibirlo como se merece? ¿Asistimos diariamente? ¿Tenemos reuniones de estudio para que sepa cómo funciona nuestra comunidad? ¿Somos servidores transmitiendo lo que hemos aprendido? ¿Nos apadrinamos? ¿Existe en el grupo un comité de apadrinamiento para recibirlo y conducirlo?

Recuerdo muy bien mis primeros días en el programa. Me invitaron saliendo del grupo al café, diciendo que era para conocerme mejor y que entrara en confianza. Eso dejó honda huella en mí. Jamás olvidaré esos momentos que llenaron el vacío que traía, la gran necesidad de sentirme parte de algo que me devolviera las ganas de seguir viviendo, de ya no sentirme un asqueroso borracho, aislado. ¡Cómo me devolvieron las ganas de reír! Con ellos me sentía seguro, en confianza, en familia. Saber que era parte de algo me hacía sentir bien. Esto hizo que me quedara: pertenecer a un grupo de hombres y mujeres con aspiraciones, amistad y cariño, compartiendo el mismo lenguaje, sin necesidad de caretas para hablar de mis sinsabores y angustia, porque ellos me entendían y habían vivido lo mismo. Aquí estaba la fraternidad. Mis hermanos del mismo dolor me tendían su mano ofreciendo ayuda, su tiempo, sus sugerencias. Me enseñaron a comportarme así con el que llegó después de mí. Sí, mis queridos hermanos, solo así aprendí que como miembro de esta maravillosa sociedad debo dar todo de mí para que mi compañero sienta que no está solo, que pertenece a esta comunidad que nos ha salvado la vida. Solamente llevando la dádiva que el Altísimo me ha regalado podré cada día estar más fuerte para sortear los designios de la vida. Solo así sentiré que pertenezco a una sociedad de iguales. AA es una sociedad que rescata del fango a hombres y mujeres, para que ambos fortalezcan nuestra fraternidad con sangre nueva. Debemos esforzarnos diariamente por que en nuestros grupos se manifieste un Poder superior: con nuestras actitudes y ejemplo, con verdadero amor, pues Dios lo ha puesto en mí para mis semejantes. Eso haré cuando participe desde la tribuna. Pedir apadrinamiento y darlo. Servir dando todo de mí, consciente de que si me dedico a las cosas de Dios, Él se ocupa de mí. Que mi determinación sea siempre levantar la mano cuando se invite a servir.

Considero importantísimo reconocer que los grandes acontecimientos en Alcohólicos Anónimos comienzan en el grupo. Hagamos de nuestros grupos lo que Dios quiere que sean: entidades verdaderamente espirituales.

Estimados hermanos: no decaigamos nunca. Alcohólicos Anónimos nos ha salvado la vida. Dejemos a un lado las actitudes infantiles y practiquemos los principios, evitemos más sufrimiento y hagamos sentir en casa al nuevo, que ha llegado con los suyos, con quienes lo entendemos. Solo mediante el puente de comunicación de alcohólico a alcohólico podremos derribar las barreras del egoísmo y del odio.

Seamos realmente estadistas, no «sangrantes» —como dice la Segunda Tradición—. Que no se vean más compañeros impositivos, caciques quitando y poniendo servidores, manipulando consciencias, diciendo una cosa y haciendo otra, ansiosos de poder y vanagloria, condicionando la estancia de quienes empiezan, desho-

nestos en cuanto a la práctica de nuestros principios de recuperación.

Ya estamos cansados de ver «grupos» con dueño. Ya estuvo bien de engaños. En Alcohólicos Anónimos, una sociedad de iguales, se practican principios espirituales. Un miembro con muchas veinticuatro horas sobrio no debe actuar así.

Los invito a reflexionar. Nuestra literatura habla de amor para con Dios como para el hombre. En el grupo necesitamos padrinos que guíen con su ejemplo; los nuevos están quedando a la deriva.

Un alcohólico que llega a nuestro programa necesita sentirse amado, comprendido y parte de un gran todo. Necesita saber que tiene que pedirle a Dios Su luz para tener un compromiso con Él.

Para llevar este mensaje al necesitado y cumplir el objetivo real de nuestra fraternidad, volvámonos hacia nuestros grupos y trabajemos en atraer a un nuevo. Vamos por él con amor y gratitud. Multipliquemos nuestra comunidad. Seamos parte de las vidas que se nos unen y se salvan del alcoholismo.

Doy gracias a Dios por esta oportunidad de servir y estar vivo; a mi gran familia, por permitirme esta aventura maravillosa del servicio (sin su apoyo nunca hubiese podido ser, los amo); a mis queridos compañeros de trabajo; a mi padrino Valdemar, por su enseñanza; a la consciencia de mi área y de mi región.

Dios los cuide por siempre. Felices veinticuatro horas de sobriedad.

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se registraron.

47.ª Conferencia Mexicana

47.1. «¿Cómo motivar sin imponerse?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Necesitamos compañeros que transmitan a los nuevos su experiencia sirviendo con alegría.
- La razón por la que hago todo lo que hago por Alcohólicos Anónimos no es puramente desinteresada, sino también es en pro de mi desarrollo personal.
- Quiero que exista esta comunidad para el futuro bienestar de mi propio hijo.
- Recurrir a la palabra para motivar resulta insuficiente, se requiere acompañarla de acción.
- Los principales responsables de esta tarea somos los Alcohólicos Anónimos que hoy en día tenemos el privilegio de servir y la responsabilidad misma.
- Para invitar a un servicio determinado, la mejor opción ha sido compartir la experiencia vivida en el servicio que estoy motivando.
- La fortaleza futura de Alcohólicos Anónimos depende de nuestra capacidad colectiva para llevar el mensaje, no solamente de recuperación sino también de servicio.
- Lo ideal sería observar lo que Bill W. comparte: «Nuestros líderes no nos impulsan por mandato, nos dirigen con su ejemplo, en efecto les decimos: "Trabajen para nosotros pero no nos manden"».

47.2. «¿Por qué hay muchos miembros y pocas aportaciones?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Crear consciencia, ser dadivoso sin egoísmo.
- Motivar con el ejemplo para darle vida a nuestra Séptima Tradición en nuestros órganos de servicio, con la única finalidad de llegar al alcohólico que está sufriendo.
- El costo que tiene nuestro egoísmo: una vida.
- Servicio con liderazgo sano.
- Motivar el servicio.
- Darle vida al *Plan Nacional de Crecimiento Sustentable*.
- Apadrinamiento del anciano estadista.
- Impartir nuestros talleres.
- Mantener informados a nuestros grupos de los trabajos que realizan nuestros órganos de servicio.
- Apadrinar al tesorero del grupo e invitarlo a asistir a las reuniones de finanzas de las áreas.
- Como servidores ser atractivos, con informes claros y precisos.
- Darle el espacio al servidor para que informen en nuestros grupos.
- Trabajar el folleto *El grupo de* AA, y crear consciencia en nuestros compañeros recién llegados.
- Recuperación con gratitud; darle vida a nuestros Tres Legados: Recuperación, Unidad y Servicio.

47.3. «¿Por qué es necesario el comité de Archivos Históricos en las áreas?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Se dijo que es necesario impulsar la formación de este comité en todos los niveles de la estructura, para conocer a fondo la historia de la comunidad; a los compañeros que iniciaron este movimiento espiritual y las circunstancias que prevalecían entonces; por qué y cómo se practicaron los Tres Legados, y también para prevenir y corregir errores.

Se puntualizó que los documentos históricos nos ayudan a examinar nuestra experiencia compartida del pasado; en la medida en que la conozcamos se podrán separar lo imaginado de los hechos, y con esto aseguramos que nuestro mensaje original de recuperación sea el mismo. Además se mencionó que de la misma forma que conocemos cómo nació Alcohólicos Anónimos en otras partes del mundo, así debemos conocer cómo nació en nuestras áreas, en nuestros distritos y hasta en nuestro grupo.

En este orden de ideas, se dijo que es necesario el archivo histórico porque mediante la recopilación de datos conoceremos la trayectoria de nuestra colaboración con nuestros aliados los profesionales. Además se reflexionó sobre el hecho de que si no se conoce el pasado, se corre el riesgo a repetirlo y la trascendencia de conocer la historia de Alcohólicos Anónimos para valorarla y compartirla nítidamente, y con ello poder contar con un punto de referencia para mejorar la transmisión del mensaje.

Se mencionó también que es necesaria la formación de este comité y recabar todos los documentos histó-

ricos disponibles, ya que estos son la fuente del valor permanente de la comunidad.

Si lo más valioso que tenemos es nuestra experiencia, tenemos que hacer todo lo posible para ponerla a salvo, y esto incluye todo el material escrito y audiovisual que pueda existir.

Se propuso motivar en todos los niveles de la estructura la creación de este comité, se estableció como objetivo que todas las áreas contaran con este y que de ser posible se crearan museos históricos en los distritos y hasta de conservar los elementos históricos en cada grupo, ya que se consideró en el pleno de la reunión, que estas actividades generan en el miembro de grupo un sentido de pertenencia a la comunidad y además forman la identidad de un alcohólico con un sentimiento de gratitud y de acción al servicio.

47.4. «¿Las consecuencias de la falta de práctica del Paso Doce?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Hay falta de identidad y de gratitud. La carencia de personalidad, el vacío existencial, significa ausencia de Dios.
- Falta de servidores en todos los niveles de servicio y luego decimos que no hay quién sirva.
- Hacemos muchas cosas, pero no vivimos nuestro programa verdaderamente.
- No se pasa el mensaje porque no se ha tenido ese despertar espiritual.
- ¿Por qué no hay recuperación? Por la falta de la práctica de los Doce Pasos.
- ¿Por qué hay desinterés, apatía y desconocimiento de nuestra literatura?
- ¿Por qué seguimos siendo egocéntricos?
- Como consecuencia hay una muerte espiritual a nivel individual y grupal.
- Al no transmitir el mensaje cara a cara vamos perdiendo la fortaleza espiritual, quedando a merced del alcohol. Sin la fortaleza necesaria seremos presa fácil de nuestras emociones y podríamos volver a reiniciar en el alcohol, y las consecuencias son las recaídas que constantemente sufre el alcohólico.
- Al no practicar el Paso Doce, la agrupación no crece y la prueba es que hemos venido de más a menos, hasta hace unos años se mencionaba que el número de miembros era de unos trescientos mil, y catorce mil setecientos grupos aproximadamente. Actualmente hay un promedio de doscientos mil miembros y un aproximado de catorce mil grupos.
- El grupo, al no tener esa nueva sangre renovadora que proporciona la llegada de un recién llegado, se va debilitando y empieza a decaer; el nuevo pierde el entusiasmo hasta volver a beber.
- Se refleja que hemos dejado de transmitir el mensaje, que se ha dejado de practicar el Paso Doce. ¿Qué debemos hacer? Retomar lo que hizo Bill y Bob para que el mensaje llegue al alcohólico que aún está sufriendo y así dar cumplimiento para lo que fue creado.
- Las consecuencias las pagan quienes no reciben el mensaje de vida que nosotros tenemos, pues beben y sufren por culpa nuestra.
- Sabemos que uno se beneficia también. Cuando pasamos el mensaje nos fortalecemos. Sabemos también que si no pasamos el mensaje nuestra comunidad no crecerá, se estancará, no florecerá y se apagará.
- La gente no se queda en los grupos tal vez por un mensaje distorsionado, por falta de interés del candidato. Habría que buscar a ese alcohólico que necesita la luz de este programa vivificante.
- Hay grupos vacíos, de dos o tres miembros, que solo gastan energía en conductas inapropiadas, olvidándose en realidad de la transmisión del mensaje.
- Si verdaderamente practicamos nuestros principios, se cumplirán en nosotros las «doce promesas». Una de ellas nos dice que beneficiaremos a otros con nuestra experiencia.

Posibles soluciones

- Formar un comité de Paso Doce en el grupo que proporcione un padrino al nuevo y lo instruya en los principios de Alcohólicos Anónimos.
- Utilizar un esquema de apadrinamiento que guíe en forma sencilla al nuevo en la práctica del programa, para que a su debido tiempo él también lo pueda transmitir.
- Utilizar el Taller del «Libro Grande» para trabajar el programa de persona a persona en el grupo.
- Capacitarnos para el trabajo del Paso Doce, tomando como base el Octavo Capítulo del libro de *Alcohólicos Anónimos*.
- Motivar que se programen las reuniones del comité de Paso Doce, como una actividad normal y continua dentro de las actividades del grupo, debido a que esta debería ser la principal actividad de los grupos.

47.5. «¿Cómo aprovechar al joven servidor eufórico?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Se tiene que aprovechar la euforia que da la juventud. Al joven que desee servir no le quitemos esa oportunidad, diciéndole que solo se siente y escuche. Si le enseñamos a servir café, le mostramos cómo hacer una lista de las séptimas y las compras de té, azúcar, café, cuánto se paga de renta, estaremos moldeando un futuro tesorero.

Si le mencionamos que hemos dejado de beber por practicar los Pasos, que las tradiciones nos permiten coexistir con otros grupos y con nosotros mismos, el servicio nos da la oportunidad de aplicar pasos y tradiciones y es entonces que nos percatamos que sirviendo a otros, nuestro espíritu, nuestra consciencia, nuestra alma se complace en existir. Se percibe la existencia de un Dios amoroso como cada quien Lo entiende; es la semilla que sembraremos y ha fructificado en nosotros, para tener un cambio de juicios y actitudes.

Aprendemos a ser honestos con nosotros mismos para poder serlo con los demás; no basta decirlo: se predica con el ejemplo. Tenemos el deber de guiar a los nuevos, haciéndolo como nos hubiese gustado que nos pasaran el mensaje. Tienes que tener paciencia, tolerancia: solo recuerda cómo llegaste.

Considera que las nuevas generaciones de jóvenes que llegan a la comunidad vienen con dos o más adicciones. Debemos prepararnos para recibir a las nuevas generaciones. Tenemos un programa maravilloso que ha demostrado con creces su funcionalidad (comedores compulsivos, jugadores en recuperación, neuróticos anónimos, etcétera). ¿Lo podemos utilizar en jóvenes con más de dos estigmas?

El programa sí funciona, lo que falla somos nosotros ¿Por qué?

a) No hay reuniones de estudio.
b) No se hacen juntas de trabajo.
c) Se perdió la «terapia de café».
d) Nulo apadrinamiento.
e) Juzgamos a los jóvenes por su forma de hablar, de vestir, (olvidamos que años atrás adoptamos actitudes similares). Solo por mencionar algunas razones de lo que no hacemos.

En los 36 principios encontramos un filón de oro, pero el trabajo y la práctica del programa son letra muerta; de ahí los accidentes, suicidios y homicidios, son noticias diarias. Nuestros jóvenes se están matando, tenemos que darles la misma oportunidad que tuvimos nosotros. Debemos asumir el reto de mantenerlos interesados en el servicio y no solo dentro de los distritos y áreas. Hay que comenzar en el grupo para que tengan una secuencia de servicio.

Debemos terminar con la pugna grupo de jóvenes vs grupo de veteranos.

Joven: déjate guiar, sé obediente a principios espirituales. Veterano: sé humilde, comparte lo que aprendiste con dolor, regala tu experiencia, recuerda que no puedes envanecerte de la dádiva que solo pertenece a Dios. Puedes ser un viejo estadista o convertirte en un «viejo sangrante». Joven, con obediencia puedes ahorrarte de diez a quince años de sufrimiento y no pasar por el infierno. Que el nuevo reciba un apadrinamiento adecuado de nuestros estadistas ancianos; grupos bien orientados, con sólidos principios (pasos, tradiciones y conceptos); para esto necesitamos verdaderos líderes que dirijan con el ejemplo.

Esta es la forma en que debemos aprovechar a los jóvenes servidores eufóricos. La euforia viene de la juventud y la juventud es un mal que se cura con los años. No olvidemos que los jóvenes son nuestro presente y representan el futuro de Alcohólicos Anónimos y de México.

47.6. «Responsabilidades del RSG hacia la Conferencia Mexicana»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

La responsabilidad del representante de servicios generales (RSG) hacia la Conferencia Mexicana es decisiva. Sin él, la información pierde gran parte de su relevancia, porque no lleva inquietudes y recomendaciones ni recibe información actualizada de lo que pasa en los servicios generales.

En el futuro vivirán algunos lo que viven los delegados actuales: la inolvidable experiencia de una Conferencia Mexicana.

No perdamos de vista que la estructura de Alcohólicos Anónimos se inicia en el grupo, que su base reposa precisamente en el RSG, en su apoyo y responsabilida-

des de servicio. Su responsabilidad ante la Conferencia Mexicana inicia desde el momento en que fue electo, y representa la voz de la consciencia de grupo. Sus responsabilidades incluyen elegir a un MCD en el distrito y al delegado en su área. El RSG es el conducto para que los problemas de su distrito y área sean canalizados por el delegado.

Nuestra Conferencia Mexicana basa todos sus procedimientos en las tradiciones de Alcohólicos Anónimos. De hecho, la conferencia es llamada Guardiana de las tradiciones de Alcohólicos Anónimos, y se espera que todos sus aspectos estén encaminados al conocimiento y participación de todos los niveles de responsabilidad. De ella emana la concienciación de la necesidad de que todos los grupos se encuentren debidamente representados en lo referente a los servicios generales. El RSG, con su responsabilidad conferida en el Tercer Legado, conoce la estructura en forma íntegra, los comités que la conforman. El RSG debe saber cómo participan los grupos en la conferencia. Son los conductos para que una inquietud sea tratada en la conferencia y para recibir los resultados por medio del *Reporte final*. Da a conocer el reporte para que cumpla con su propósito.

Contamos con un folleto para el RSG. De ahí partimos: el RSG ha resultado en su grupo base. El RSG es una vía de dos sentidos, lleva luz y dirección. Es por ello que se requieren representantes comprometidos con sus servicios, que puedan contagiar su entusiasmo para así lograr que los grupos que no lo tengan, lo elijan. Primeramente cumplir cabalmente con sus responsabilidades, motivando con el ejemplo el servicio, para que los futuros líderes vayan adquiriendo el amor al servicio; así cuando entregue el servicio esté bien informado sobre la responsabilidad que la consciencia de grupo está depositándole y de esta manera pueda actuar responsablemente.

También se concluyó que el RSG es un servidor que debe llevar un seguimiento durante todo el año y en su período de servicio. El RSG representa la voz de la consciencia del grupo. Comunica las ideas y opiniones del grupo a los miembros de comité de distrito y al delegado.

El RSG tiene responsabilidad hacia la conferencia desde que lo nombra el grupo. Sus compañeros lo habilitan para representarlos en el distrito y en el área, para presentar la opinión del grupo sobre alguna situación o problema especial en estos dos centros de servicio.

Dijo Bill:

> «Tal vez el servicio de RSG sea el más importante en la estructura de Alcohólicos Anónimos». Ya que es base fundamental de toda la comunidad, el curso que tome la conferencia depende, pues, del representante de servicios generales.

Algunas responsabilidades del RSG son importantes: uno de los servidores más importantes elige al delegado, activa las recomendaciones de su grupo, y es un círculo que siempre tiene que ser activado dentro de nuestras áreas.

48.ª Conferencia Mexicana

48.1. «¿Es nuestra literatura una guía para que podamos funcionar como un todo?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Claro que nuestra literatura es una verdadera guía de funcionamiento en todos los niveles de servicio.
- Es una guía porque relata la experiencia vivida de nuestros antecesores y Bill W., nos deja una gran experiencia escrita y nos marca los éxitos y errores pasados.
- Pero para seguir funcionando y creciendo a nivel estructural y de recuperación, debemos apoyarnos en nuestra literatura, la experiencia es que muchos nos hemos beneficiado por toda la experiencia escrita.
- La intensión de Bill al escribir el libro fue que nuestro mensaje no fuera deformado. Tiene que ver mucho la comprensión, mas no la interpretación personal de lo que uno cree o piensa. Los sustentos que nos dieron nuestros cofundadores son magníficos.
- La literatura es para adquirirla, leerla, comprenderla y compartirla.
- En general se menciona la importancia de utilizar la literatura para nuestras sesiones desde el grupo.
- Contamos con grandes materiales de apoyo en cuestión tecnológica y digital en CD, vídeos y talleres, es cuestión de adquirirlas.
- El resultado de leer nuestra literatura, será el resultado de cada día lograr ser mejores miembros AA, con mejor recuperación. Motivemos la literatura, de igual manera en beneficio por y de nuestra comunidad.
- La mayoría habló de la gran herramienta para permanecer sin beber, contamos con grandes títulos como Viviendo sobrio, etcétera. Literatura es la herramienta más eficaz para lograr la recuperación.
- Por su alto contenido de riqueza de experiencias vividas.
- Es más que una guía para recuperar el amor de uno mismo, alcanzando la recuperación, y la dirección para un servicio.
- Las conclusiones generales de los conferencistas refieren como parte de los problemas a nivel nacional la falta de interés por la literatura que tienen los miembros en un grupo. Y muchas veces es una consecuencia que nuestros grupos cierren sus puertas. Andar con un libro en la mano es apadrinamiento; la buena enseñanza radica primero en nuestros líderes, en nuestros padrinos, que son ejemplo y pilares en nuestros grupos. Un conferencista lo describe: como «Una compañía cuando estoy en silencio. Jamás me siento solo porque siempre tengo un libro de AA en la mano». Sumerjámonos en nuestra literatura.
- El florecimiento se da con el hábito de nuestra literatura, mediante nuestras juntas de estudio.
- Realizar reuniones de grupo, con apoyo del folleto *El grupo de AA*.
- ¿Es nuestra literatura una guía para que podamos funcionar como un todo? Sí, es una afirmación y va mas allá... en la adquisición, a la lectura, conocimiento, la práctica y como resultado obtendremos cada vez más compañeros con calidad.
- Vayamos por medio del ejemplo, capacitando y apoyando a nuestros compañeros.
- Es necesario e importante conocer un inventario personal, en cuanto a saber cuál es nuestra literatura, cuales son nuestros títulos y posteriormente después de conocerlo, preguntarnos ¿y se lee?
- Mucho radica por medio de nuestros líderes, apadrinando a los nuevos compañeros por medio de lo que dice la literatura, no de una opinión personal.
- Si no existe conocimiento en nuestra literatura, existirá un total desconocimiento.
- Si continuamos con el mal hábito de no leer la literatura, no vamos a poder tener una terapia sana en nuestros grupos.
- El Plan nacional de literatura es retomar el «Libro Grande» para llevar y poder hacer planes, dar un seguimiento.
- Existe para todo una guía, así como para la recuperación que están los pasos, las tradiciones que nos ayudarán a mantener una unidad y crecimiento, lo mismo con *El Manual de Servicio de AA*, y si no practicamos lo nuestro podría desaparecer.
- ¿Que pasaría sin la literatura de AA?
- ¿Qué pasaría si no tuviéramos la experiencia en nuestros textos?
- La reflexión es algo de gran valor que tenemos y debemos que retomar.
- Todos de la mano con el *Plan Nacional de Crecimiento Sustentable* y con el *Plan nacional de literatura,* dado que ahí está indicado el camino y por

ende terminarían muchos problemas que tenemos en un grupo de Alcohólicos Anónimos.
- Sin esto no vamos a funcionar en Alcohólicos Anónimos.
- Practiquemos.
- Llevemos esta motivación a nuestros líderes, desde aquí y a nuestros grupos.

48.2. «Compromiso y responsabilidad: algo necesario como servidor»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Los buenos servidores no nacen, se hacen.
- Compromiso con Alcohólicos Anónimos, por gratitud y amor.
- El que no tiene compromiso consigo mismo, no es servidor.
- Convencido de mente y corazón para poder realizar un servicio, gratitud con nuestro Poder superior, mi familia y consigo mismo.
- El grupo y el servicio nos prepara para servir, nos da seguridad y confianza.
- Invitar a servir al nuevo, guiarlo con principios y con el ejemplo.
- Darle vida al *Plan Nacional de Crecimiento Sustentable.*
- Servir por convicción propia.
- Llevar el compromiso de servir a nuestros compañeros.
- Apadrinamiento en el servicio.
- Servicio por gratitud.
- Servir con responsabilidad.
- Darle herramientas al nuevo para su servicio.
- El nuevo es el más importante, es el eslabón más débil.
- El servir requiere obediencia, disciplina, humildad.
- Educar al nuevo, inculcarle el amor al servicio con responsabilidad.
- El servicio es un apostolado, un compromiso con Dios y con la comunidad.

48.3. «La importancia del apadrinamiento al recién llegado»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Al recién llegado no hay que dejarlo solo; hay que darle confianza, hay que abrigarlo, hacerlo sentir lo que le dijimos en un principio: eres el más importante; hay que cambiar el tema que se esté tratando cuando nos llega el nuevo.
- Debemos dar ocasión al apadrinamiento. El recién llegado no sabe que el alcoholismo es una enfermedad, que existe un método para dejar de beber, por lo que podemos obsequiarle el «Libro Grande», explicarle con palabras sencillas pero llenas de amor —como los viejos nos recibieron—, que regresemos a las «terapias de café». Hagamos reuniones para principiantes para fomentar la unidad.
- Recordemos que tenemos literatura apropiada para cada circunstancia que se tenga, hablando del recién llegado: reuniones a principiantes, folleto *El grupo de* AA, el folleto *El apadrinamiento*; cambiemos nuestro lenguaje hacia el recién llegado, mostremos que el grupo es una entidad espiritual, que está limpio y pintado, con el logotipo de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos (con sus colores distintivos, y que no es un club).
- Fomentemos el hábito de la lectura, despertando su curiosidad para que investigue sobre el alcoholismo; que vive, que aunque quiera dejar de beber, solo no va a poder, que necesita ayuda del grupo.
- Explicarle que el programa consta de 36 principios y no solo de Doce Pasos; que las tradiciones son importantes porque nos llevan a la obediencia, y esta nos encamina a la espiritualidad; que Servicio es el Tercer Legado que nos permite poner en práctica los Pasos y las Tradiciones.
- Comentarle cómo sirviendo a otros nos servimos nosotros mismos, contarle cómo llegamos, cómo estamos y hacia dónde vamos en el camino de la honestidad con nosotros mismos. Cómo nos hemos integrado al grupo, en ese instinto de pertenencia. Todo esto y más es posible con el apadrinamiento y la gracia de Dios.

48.4. «¿Cuáles son los beneficios que obtiene un miembro de AA en los servicios de estructura?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Logramos sentirnos vivos nuevamente.
- Comenzamos a tener cosas nuevas y buenas que antes ni siquiera imaginábamos.
- Los beneficios se obtienen con tenacidad y persistencia, trabajando en las necesidades primarias de mi comunidad de Alcohólicos Anónimos.

- Son muchos beneficios, entre los cuales, el primero es la confianza y seguridad en mí mismo.
- Se vuelve uno más humilde cuando se apadrina.
- El verdadero servidor va adquiriendo más experiencia, convirtiéndose en un miembro experimentado y útil para su comunidad.
- Nos desprendemos del ego al aportar tiempo, dinero y esfuerzo.
- Se comienza a demostrar generosidad, compasión y comprensión con los hermanos del mismo sufrimiento.
- Logramos la abstinencia, el amor por el prójimo, predicar con el ejemplo, tener congruencia, amarnos y amar a los demás.
- Comenzamos a recuperar a todas las personas que estuvieron con nosotros, al dar sin recibir a cambio.

48.5. «La tecnología: para el servidor, ¿un apoyo, un obstáculo o un pretexto?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Existe un claro interés en los compañeros, dejando de lado la resistencia al cambio.
- En nuestra comunidad es de vital importancia la comunicación, y con apoyo de la tecnología podemos facilitarla y hacerla más rápida y efectiva.
- Se requiere asumir la responsabilidad de estar a la vanguardia en la tecnología que facilite y mejore la transmisión del mensaje de Alcohólicos Anónimos.
- Recordemos que la tecnología es una herramienta que nunca podrá sustituir a nuestro mensaje de persona a persona, debido al contacto físico para comunicarnos con el lenguaje del corazón.
- El buen manejo de la tecnología es un valioso apoyo, que debe ser utilizada conscientemente para evitar violentar nuestra Duodécima Tradición de anonimato, al hacer uso de redes sociales o dar a conocer información que tenga carácter confidencial.
- Es responsabilidad de cada uno de nuestros servidores en los distintos niveles de servicio capacitarse y ser más eficientes en el manejo de los adelantos tecnológicos.

48.6. «Fortalecer al grupo es fortalecer la estructura»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Fortalecer al miembro, interesándonos genuinamente por su bienestar, es fortalecer la vida del grupo y, con ello, de la estructura misma. Desde nuestra llegada al grupo, dos cosas podemos aprender: asumir si somos o no alcohólicos, con las responsabilidades también que nuestra pertenencia al grupo implica: hacia nosotros mismos, hacia los demás y por la supervivencia de nuestra comunidad. La disposición y entrega de los buenos veteranos, que llegan temprano al grupo, son importantes para crear un entorno de recuperación seguro.

El primer síntoma de enfriamiento del entusiasmo del grupo es la desunión interna del organismo; el grupo comienza a enfermarse. El grupo es una unidad espiritual en la que cada uno decide esforzarse por edificar su carácter.

Si el grupo es configurado como una entidad espiritual, su participación promueve la espiritualización de la estructura en la que está integrado. Tal como el individuo no trabaja aisladamente con su enfermedad, el grupo participa de un ámbito mayor de servicio y vida mediante la estructura, incluso a nivel mundial.

Un integrante no-alcohólico comenta de la inspiración que recibe de Alcohólicos Anónimos, a la que considera como una gran familia: de la que se aprende igualmente por el ejemplo e influye en su entorno. Como grupos es necesario dar un buen ejemplo.

El grupo viene a menos cuando sus miembros desconocen nuestros Tres Legados, cuando se menoscaba la importancia del apadrinamiento, cuando dejamos de transmitir el mensaje cara a cara, cuando ya no enviamos servidores a los centros de servicio. El grupo se debilita cuando nos olvidamos de aquellas pequeñas cosas que practicaban nuestros viejos, como tomarnos un café antes o después de la reunión; el calor humano desinteresado —ese contacto luminoso entre nosotros.

Quienes más se oponen al servicio nunca lo han realizado. El grupo puede estar lleno... pero de egoísmo, cuando permitimos que ideas ajenas a Alcohólicos Anónimos y cosas inútiles ocupen el lugar del sacrificio y el amor.

Los buenos resultados que queremos no serán necesariamente inmediatos, pero llegarán tarde o temprano si logramos despertar nuestro amor por los demás y nos preocupamos por las necesidades de nuestros grupos, por cooperar en su mantenimiento y por conservarlo abierto, agradable y seguro. Culpar no ayuda a nadie: somos nosotros los que más necesitamos cambiar y servir con obediencia, humildad y amor a Dios.

No dejemos los servicios a medias: aceptemos los retos que nos plantea cada servicio; seremos mas fuertes y estables, y con ello fortaleceremos nuestro círculo de influencia.

Motivar es transmitir un mensaje profundo y de peso —no necesariamente las arengas, como imposición de una fuerza ajena; motivar es hacer que el otro se sienta atraído por la llenura de una vida diferente.

Es necesario que el *Reporte final* de conferencia llegue a todos los grupos, que lo conozca y que le den la dirección correcta.

Compañeros, el grupo es el origen de los problemas o de las soluciones; de la salud o de la enfermedad del todo.

Acciones sugeridas a la comunidad:

- Integrar a nuestra vida grupal las sugerencias que emanan desde la conferencia y las asambleas de área, manteniendo la comunicación bidireccional con la estructura mediante el envío de nuestros informes e informándonos de la salud de toda nuestra estructura.
- Obsequiar a todo servidor el folleto *El grupo de* AA.
- Realizar regularmente inventarios en los grupos.
- Volver a practicar la transmisión cara a cara, el Paso Doce, individualmente y mediante la creación de comités de Paso Doce en los grupos.

49.ª Conferencia Mexicana

49.1. «La importancia de la rotación en el servicio»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- El principio de rotación nos protege de la concentración, la lucha por el poder y el prestigio; permite que cada miembro tenga la libertad bajo Dios de servir y nos convierte en una verdadera democracia, en la que todos somos iguales y tenemos las mismas oportunidades.
- Si no hay rotación, se generan problemas que terminan por dividir a la comunidad hasta destruirla.
- La rotación permite formar nuevos líderes, que son tan necesarios para la comunidad, como la sangre renovadora.
- La rotación impide que existan gobiernos personales, pues en AA debe imperar la democracia, donde se involucren hombres y mujeres para que vivan el servicio.
- Con la rotación se despierta y desarrolla el sentido de pertenencia a AA y la unidad.
- Si no se practica la rotación, se impide que se creen nuevos líderes y se propaga la apatía y el desánimo al servicio; quita la oportunidad de servir.
- La rotación permite que no nos apoderemos de lo que no es nuestro. AA no es una propiedad, es una comunidad.
- La rotación permite que se renueven los proyectos, las ideas, los programas que van a permitir encontrar más oportunidades para transmitir el mensaje.
- La rotación en el servicio permite la capacitación y acumular experiencia que redundará en la transmisión del mensaje.
- El mejor ejemplo del principio de rotación fue cuando Bill, en la conferencia de Saint Louis, Missouri, en 1955, en un acto de humildad se retira para la continuidad de AA.
- La aceptación de la rotación es un acto de humildad.

49.2. «¿Qué sucedió con la terapia de café?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

1. ¿Se pierde la «terapia de café» porque creemos saberlo todo? No. Se pierde por egoísmo; el grupo no da confianza; no arropamos al nuevo como lo hicieron con nosotros. La «terapia de café» se hacía aunque no hubiera nuevos. Era un gesto amable que se tenía con nosotros. Cuando llegamos al grupo, el padrino nos llevaba a nuestro domicilio. ¿Dónde se perdió ese interés? ¿Por qué somos indolentes ante el dolor del hermano que se acerca al grupo? No tenemos gratitud. ¿Será acaso por qué el grupo, que debería ser una entidad espiritual, lo hemos convertido en un club donde jugamos baraja? Falta responsabilidad, porque no hay gratitud, y falta esta porque no tenemos recuperación. Se ha perdido la cultura de la terapia de café, porque no queremos involucrarnos en los servicios. Hoy que no bebemos, solo se ha tapado la botella. Tenemos asuntos más importantes como estar con la mujer. Se pasa la hora de ver la telenovela, tenemos trabajo, hay que salir de vacaciones y todo esto ¡no se lo debemos a AA! ¿Cuántas veces intentaste dejar de beber por ti mismo? Este milagro se hizo realidad cuando empezaste a asistir al grupo.
2. ¿Por qué la apatía a realizar la «terapia de café»? La falta de recuperación se manifiesta. No queremos invertir tiempo, dinero y esfuerzo en el nuevo; queremos que lleguen al grupo, los vemos y oímos cómo sufren, y nos mantenemos al margen. Al no tener una autonomía definida que respetemos, cada quien hace lo que le viene en gana. ¡Qué falta nos hacen, además de la «terapia de café», juntas de estudio! No hemos aprendido que el grupo es una entidad espiritual donde puede manifestarse Dios, como cada quien lo entienda. La apatía a realizar las «terapias de café» nace de la ausencia de Dios en nuestros corazones y en nuestra vida; por eso, no sentimos agradecimiento.

49.3. «¿Por qué poca recuperación en los servidores de estructura?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Es importante recordar que la recuperación es la base del programa de AA; la calidad de la recuperación dependerá de la capacidad de unirnos y de servir a nuestra querida comunidad. El apadrinamiento formal, es la manera de practicar la recuperación de Doce Pasos y Doce Tradiciones.
- El olvidarse en las condiciones en que se llegó a un grupo es morir, es como olvidarse de sí mismo y de lo fundamental del programa. El dirigirse en

busca del poder, del prestigio o del servicio, es manifestación de falta de recuperación, que por ende origina que la estructura se debilite. Es necesario hacer un alto, analizar, mirar y escuchar lo que sucede alrededor para reflexionar y considerar lo que realmente importa: ir en busca de quien nos necesita, aquel que está abatido en la enfermedad del alcoholismo; además del buen recibimiento y guía del que está llegando al grupo.

- El castigo a la desobediencia a principios espirituales es la muerte prematura y espiritual para el individuo, y la disolución para el grupo; el ignorar y dejar de practicar equivale a desobedecer, por lo que nunca se puede obtener sobriedad duradera, si no practicamos estos principios.
- El negarse a mantener un apadrinamiento serio y formal significa no entender adecuadamente y muy probablemente perderse en el camino.
- Esa actitud negativa suele interiorizarse y originar terribles consecuencias por haberse desviado, que surgen como resultado de la escasa recuperación. Muchas veces se compensa con el servicio diciendo: «Yo siempre he tenido servicio, además de que lo he hecho muy bien», «No pasa nada», «Yo estoy bien, ellos están equivocados», etcétera. Frases que simplemente expresan y demuestran la poca disposición a cambiar de pensamiento y actitud, por autosuficiencia y egoísmo.
- El hábito de asistir al grupo, solo por costumbre, y sin tomar consciencia de que el grupo base es el único lugar donde puedo encontrar la tan buscada tranquilidad de espíritu y la sobriedad duradera.
- Es necesario, fundamental, mantener un control en las emociones, mediante la práctica y la asistencia a las reuniones de grupo. Lo que afecta mucho es la indolencia, la intriga y la ignorancia; y afecta la parte de la integración de los servicios en la estructura.
- Elementos de la recuperación, la práctica de AA, la asistencia de nuestras reuniones.
- Es el derivado de la desobediencia, de la falta de apadrinamiento, la falta de amor a uno mismo y a los demás.
- La comunidad necesita servidores comprometidos, que tengan el sentido de servirle al Todopoderoso; servidores que no solamente proyecten recuperación fingida, que sus acciones en el servicios sean en busca del bien común y no para alimentarse el ego o para quedar bien con los demás, pues al final de todo, nuestra comunidad de AA tiene el más hermoso y noble objetivo: la transmisión del mensaje.
- Un servicio es todo aquello que nos ayuda alcanzar a aquél que nos necesita y si no se está dispuesto, se puede afectar el desarrollo y crecimiento de los nuevos compañeros. Es necesario reflexionar si es que estoy sirviendo, solo como una piedra de tropiezo para los demás, o realmente por gratitud y amor. Esto se verá reflejado en la manera en cómo me comporte en mi grupo y centros de servicio. ¿Realmente estoy siendo paciente, tolerante, respetuoso y comprensivo con los demás, o vivo criticando si los demás sirven o no?
- Es necesario comprender que se es uno más en AA, para evitarse discusiones inútiles, teniendo actitudes de pesimismo, imposición, fanfarronería, o creyéndose un pilar en la estructura.
- La falta de honradez, por parte de los servidores, se observa en el estado general de la vida; es decir, si todo el tiempo tengo discusiones con la familia, en el trabajo, en lo social y hasta con los compañeros.
- Los miembros alcohólicos servidores con poca, o nula recuperación, tienen la tendencia a ser manipuladores, impositivos, controladores, desviándose siempre de los principios y el objetivo primordial.
- Solo existen dos tipos de servidores: el que sirve y el que no sirve.
- Nosotros mismos somos responsables de lo que elegimos; es por ello que tenemos una estructura débil. Nosotros somos los responsables de que esto suceda.
- El legado de recuperación tiene todo para que yo pueda tener ese crecimiento personal, espiritual y plenitud en todos los aspectos de la vida.
- Es necesario preparar a los nuevos miembros que están llegando a los grupos, con los principios fundamentales, con el proceso adecuado, evitando brincar los servicios y procedimientos de la estructura en los servicios generales.

En resumen

- Es fundamental mantenerse en el grupo base diariamente.
- Compresivo y respetuoso con los demás.
- Apadrinamiento a los nuevos servidores.
- Fomentar la unidad desde el grupo.
- Una de las formas de observar que se cuenta con recuperación o no, es el estado y las relaciones que presenta con los demás en el ámbito social, familiar, laboral y personal.

49.4. «La responsabilidad del RSG en la difusión del *Reporte final*»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- El RSG es el responsable de informar al grupo de las acciones de la conferencia relacionadas con la unidad, la salud y el desarrollo de AA. Lo anterior pone de manifiesto que constituyen la conexión entre nuestra comunidad; sin su apoyo, no podríamos funcionar de manera permanente. En la actualidad, se ha visto aumentar sus responsabilidades.
- Toda la información que surja en los distritos y en las asambleas debe llegar al grupo, ya que de manera contraria, conseguiríamos la desunión.
- El RSG es muy importante para la difusión del *Reporte final*, ya que así se fortalece la estructura de servicio. No debe permitir que termine en alguna de las gavetas del grupo sin que nadie lo consulte.
- Si nos basamos en el *Reporte final*, las debilidades que hoy nos aquejan, el día de mañana serán las grandes fortalezas. Es una función y una responsabilidad llevar la información confidencial contenida en el *Reporte final* a la consciencia de grupo. ¿Qué se puede hacer cuando no se cuenta con un RSG? Se debe insistir, por medio del MCD, para visitar a los grupos con el fin de invitar a más representantes de servicios generales y expresar la importancia de contar con esta participación.
- Se recordó la expresión «Principio y fin»: que todo lo que sale del grupo regresa al grupo, por medio de las acciones recomendables. *El Manual de Servicio de AA* sugiere que si existen dificultades respecto a la información, se podrían realizar más asambleas y la gran mayoría se informaría de todo lo que ha estado sucediendo.
- Los principales obstáculos para difundir el *Reporte final* son la falta de interés, la apatía y la ignorancia del RSG al motivar la difusión. Para superarlos, podría realizarse un taller para los RSG sobre la importancia que tiene el *Reporte final* y su difusión.
- Hay que concienciar sobre el hecho de que en nuestra estructura contamos con los medios adecuados y recursos idóneos para que se pueda difundir el *Reporte final*; sin embargo, hemos estado desaprovechando todo esto.
- Es importante darle vida a las acciones recomendadas, pues si el grupo no funciona tampoco podrá funcionar el distrito, y esto afecta al área como centro de servicio.
- Para incrementar la asistencia de RSG se propone un primer encuentro a nivel nacional de representantes de servicios generales o, también, una reunión de servicios generales donde asistan los RSG. Es muy importante apadrinar a los futuros servidores y enviar al servicio a los más preparados.

49.5. «El apadrinamiento: un hábito inteligente»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- El apadrinamiento es una herramienta importante; es decisiva para comenzar a caminar en el programa y, como herramienta, me permite utilizarla a la hora y en el momento en que la requiera.
- ¿Se puede apadrinar con solamente leer la literatura? Es importante leer nuestra literatura, pero es necesaria la guía de los principios que están escritos.
- ¿Por qué se cree que se ha perdido el hábito del apadrinamiento? Se considera que, en la actualidad, se ha perdido por una actitud contraria a lo que nuestros principios nos señalan.
- Desafortunadamente, hay compañeros que hoy, debido a la falta de apadrinamiento personal, no le han dado seguimiento a este proceso con las nuevas generaciones.
- El apadrinamiento me permite tener una visión distinta a la mía en el ámbito de los Tres Legados.
- El apadrinamiento debe ser un hábito que se practique en los grupos y que nos haga acercarnos a los viejos estadistas, buscando dirección.
- Se ha desvirtuado la figura del apadrinamiento, ya que no se toma como una parte vital e importante en el proceso de recuperación.
- El enfermo alcohólico solicitará el apadrinamiento cuando lo necesite, pero una forma de invitar a los nuevos a apadrinarse es mediante el compartimiento de los beneficios que se obtiene con esa práctica.
- El apadrinamiento debe darse desde que se llega al grupo, de manera formal, ya que está de por medio la vida o la muerte.
- Si no se tiene padrino, que busque uno y que lo tenga para cuando se le necesite debidamente.
- Que se haga ver a los nuevos que el apadrinamiento es un hábito inteligente.

50.ª Conferencia Mexicana

50.1. «La ausencia del RSG en las asambleas debilita la estructura»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Es indudable que la ausencia del RSG en las asambleas tenga repercusiones en la estructura de AA. Es una estructura débil, toda vez que este servidor significa el primer contacto con el distrito y con el área; si no se da, no podrá alimentarse el grupo con la información que surja de la conferencia.
- Es un problema nacional. Esta debilidad se debe convertir en fortaleza, utilizando toda nuestra creatividad, que va desde poner un buzón de quejas para conocer las necesidades de los compañeros que integran el grupo, hasta buscar la forma de que los centros de servicio sean céntricos en su espacio geográfico, tanto de distritos como de áreas. Mandar invitaciones y circulares para que asistan los RSG a las reuniones informativas y demás eventos, que se les haga sentir que son el motor, el alma de AA —como es en realidad.
- Visitar a los grupos por parte de la mesa del distrito y de las áreas periódicamente. Hacer un calendario de visitas es trabajo que nos darán frutos, sensibilizándolos para que nazca en ellos el amor a la Conferencia Mexicana.
- Es un problema nacional: los grupos son los formadores de servidores y esto no está ocurriendo —será porque nuestra literatura es «didáctica» más que espiritual; será que hemos olvidado cómo nos apadrinaron; será porque no tenemos nada que agradecer.
- Nos iniciamos en el camino de la estructura siendo RSG. Tenemos que ser leales con la madre que nos vio nacer.

50.2. «Ancianos estadistas: la verdadera dirección en AA»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- El anciano estadista es el que tiene toda la experiencia; tiene lealtad y se introduce verdaderamente a la recuperación: es la verdadera dirección de AA.
- Aprender a convivir entre el nuevo y el anciano es un reto. Consiste en tener y aprovechar la sabiduría del anciano estadista.
- El anciano estadista tiene la responsabilidad de hablar; es aquel que tiene el peso de la experiencia vivida, es un miembro paciente lleno de amor; a pesar de muchos comentarios y obstáculos, siempre se mantiene de pie. Tiene una riqueza basada en los principios.
- Es necesario acudir a ellos para recopilar la valiosa experiencia, sobre todo cuando nuestros distritos están en crisis.
- Se basa en el respeto, amor, prudencia y dirección. Ya que la verdadera dirección de AA es la experiencia. Es el que le da valor a la unidad, al servicio y quien te lleva prácticamente de la mano.
- Es aquel que ha vivido el proceso de recuperación; es el que se encarga de llevar a los nuevos por ese camino de la recuperación.
- ¡No todos los viejos son estadistas! Incluso podemos estar sentados años en los grupos con viejos sangrantes, totalmente alejados de los servicios generales.
- Si trabajamos en el programa y damos seguimiento a los servicios, realmente seremos ejemplo de aquellos que están llegando.
- El anciano estadista opina cuando se le pide; respeta las decisiones y motiva con el ejemplo.
- Diferencias entre viejo y anciano: La ancianidad se venera, la vejez se teme; decir viejo es referirse a la edad; decir anciano significa respeto, discreción, prudencia. Viejo puede ser un impío; un anciano es siempre virtuoso. Viejo es una persona con inmadurez emocional, un tipo que murió a los treinta años y es sepultado a los 60 a 70 años.
- Los ancianos estadistas son quienes padecieron en los inicios de AA.
- Son miembros con mayor grado de sobriedad. Fueron aquellos que se preocuparon de aquellas primeras necesidades en nuestros grupos. Siempre se dedicaron a trabajar con el recién llegado y nos han indicado el rumbo a la lealtad a los principios.
- Ninguno de nosotros estaríamos aquí de no haber sido por esos estadistas.
- Tenemos un solo propósito; optemos por unificarnos nosotros mismos.
- Le debemos respeto a nuestras tradiciones; volvamos al lenguaje simple de transmitir el mensaje al que está sufriendo.

- Los ancianos estadistas son quienes han brindado tiempo, dinero y esfuerzo. No debemos ser ingratos con ellos.
- Si llegamos a ser ancianos, que seamos unos reales ancianos estadistas.
- Una prueba de ello: los que estamos aquí el día de hoy somos el resultado de los ancianos estadistas.
- Tenemos también jóvenes estadistas por su empeño y respeto al programa, aquellos que nos guía con el ejemplo.
- «Regresa querido viejo» es el título de un artículo de la revista *Plenitud* AA núm. 100, editado también en el disco núm. 5; sugerimos acudir a él. Se trata de considerar su valiosa experiencia. Son tan necesarios en nuestros grupos. Si unimos el potencial del nuevo miembro y el viejo estadista, seguro que juntos haremos una riqueza espiritual de sabiduría y amor.

50.3. «Mi área, ¿cómo está viviendo el *Plan Nacional de Crecimiento Sustentable*?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

El plan no ha funcionado. Los grupos se pintaron, pero no crecen en número de miembros ni aportan. El plan es bueno, pero no hay disposición. Al inicio hubo un gran esfuerzo, pero no hay grandes logros. Algunas áreas sí han tenido avances, pero son minoría; se requiere intensificarlo, redoblar esfuerzos y, continuamente, informar.

Sugerencias:

a) Que se cree un comité para el *Plan Nacional de Crecimiento Sustentable* en todos los niveles de servicio.

b) Proponer una mecánica nacional para que se desarrolle un punto por mes.

c) Que se realice una evaluación trimestral.

d) Que la junta motive continuamente a las áreas.

e) Que los resultados se publiquen en el informe trimestral.

50.4. «Anonimato en las redes sociales»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

1. ¿Cómo se puede evitar romper el anonimato en las redes sociales?

Respuesta: Simplemente no subiendo fotos en las redes sociales. Podemos utilizar los medios solo para informar. Lo que más se usa para romper el anonimato es Facebook y YouTube; es un problema mundial. El problema en las publicaciones son las fotografías. Las redes sociales no son malas en sí: el problema es el mal uso. Cada vez se rompe más el anonimato en las redes sociales. Se considera al internet como un medio masivo de comunicación; eso es precisamente lo que marca la tradición, no romper el anonimato ahí en ese campo. Llevar a la estructura la guía que nos llegó por parte de la estructura madre sobre el anonimato en las redes sociales, llevarla a los grupos y a los servidores de estructura. El anonimato es el efecto de la humildad; debemos tener más recuperación. Como individuo se puede hacer lo que uno considere, pero no como Alcohólico Anónimo. Debemos concienciar que cada AA es un representante de nuestra comunidad. Lo que podemos publicar o informar es sobre nuestra comunidad, pero nada de manera individual. Se propone que se elabore un cartel que llegue hasta los grupos. Si la salvaguarda de AA es el anonimato. Entonces estamos hablando de un grave problema en nuestra comunidad. Algunos grupos al inicio leen algo relacionado con el anonimato. Sumarle mentalmente a la Undécima Tradición lo referente a lo de las redes sociales.

2. Como junta, ¿tienen un panorama general de cómo está en México la situación de rupturas de anonimato, y en qué medios es más recurrente?

Respuesta: En los medios que son gratuitos es donde se rompe más el anonimato (Facebook y YouTube). El problema es que muchos compañeros no rompen el anonimato personal en sí, sino que rompen el de otros compañeros al publicar vídeos. En otros tiempos de AA se les enviaba una carta a algunas personas que eran reconocidas para invitarlas a no romper su anonimato. En la estructura madre, hace unos tres o cuatro años se dedicó este tema en su conferencia. En México todavía no lo analizamos a detalle. En algunos grupos, por su autonomía, no se puede utilizar el celular.

Acciones

1. Darle vida a la tradición y mantener implícito que en la Undécima Tradición también contempla lo del Internet y las redes sociales.

2. Motivar que la Undécima y Duodécima Tradiciones, con respecto al anonimato, sean temas recurrentes en todos los niveles de estructura y en los eventos (especificarnos en las redes sociales).

3. Motivar y sugerir que en todos los niveles de la estructura integren en su autonomía el utilizar los medios electrónicos de manera responsable bajo el principio de promover la comunidad, pero no a la persona, sin transgredir el principio del anonimato.

50.5. «¿Por qué la falta de interés en el folleto *El grupo*?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

El sentir general de los participantes, respecto a la problemática planteada, es que se debe principalmente a la falta de una cultura por la lectura, al poco interés por el estudio y al escaso apadrinamiento para la recuperación del alcohólico.

Lo anterior, señalaron, ha propiciado un desmedido uso de la tribuna; una consciencia mal informada; apatía por el servicio y la falta de aplicación de nuestros principios en los asuntos del grupo. Algunas otras consecuencias que se derivan de la falta de interés en este folleto son: grupos con dos o tres miembros; servidores que renuncian a sus servicios; falta de atención al nuevo; no realizar juntas de trabajo; llevar temas libres durante toda la semana. Concluyendo, esta falta de interés ha generado la falta de crecimiento espiritual del grupo y del miembro.

La propuesta de solución de esta mesa de trabajo es establecer el mes de diciembre para estudiar el folleto *El grupo de* AA; darle vida a la terapia de café discutiendo temas del mismo; incluirlo en los temas de compartimiento de todos nuestros eventos; darle al nuevo las herramientas necesarias para hacer de él un buen alcohólico y un buen servidor, por medio de la lectura y la comprensión de este folleto; darle vida al folleto en nuestras juntas de estudio, y blindar nuestros grupos con una autonomía basada en este folleto.

Se reflexionó en que a imagen del padrino nace el ahijado, y que a imagen del grupo nacen otros grupos.

¡Seamos los que fomentemos la lectura! ¡Saquemos el tesoro escondido que es este folleto y pongámoslo en práctica en nuestros grupos! ¡Y cultivemos el liderazgo!

50.6. «¿Cómo motivar el automantenimiento en todos los niveles?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Por la falta de conocimiento sobre cómo elaborar un presupuesto en las áreas, consecuencia de no leer el folleto *El automantenimiento*, se debe concienciar, primero, como individuos, para que, posteriormente, lo podemos compartir con nuestras áreas.

Se dijo que se ha puesto en marcha las propuestas de regalar material de la literatura, y de esta forma se reactiva a la estructura; con esto se podría tener remanente.

Los métodos que se han empleado no han sido los adecuados; se ha estado cargando el gasto a la venta de la literatura, y no somos automantenidos. Se tiene que regresar a la aportación voluntaria de los miembros.

Se debe buscar la manera de integrar, permanentemente, a los presupuestos de las áreas una partida en donde cada año se haga llegar, como donativo a la OSG.

Se debe realizar una logística que le permita a la comunidad enviar sus aportaciones de manera más efectiva.

La motivación debe ser sencilla, cuando se hace con la plena consciencia de que hay gratitud en el corazón del alcohólico y no le cuesta desprenderse.

Que se llevan a cabo estrategias que permitan recabar aportaciones, informando, clara y honestamente, a la comunidad del área.

51.ª Conferencia Mexicana

51.1. «Ser mujer ¿limita para servir?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Una mujer sí puede encontrar en el servicio una oportunidad de desarrollo.
- Concienciar a la comunidad y ser más tolerantes. Muchos miembros tienen a menudo una actitud machista hacia ellas.
- Nosotras mismas nos imponemos limitaciones.
- No nos limitan la obsesión y la compulsión; son las mismas en hombres y mujeres. No nos diferencia nada.
- Ser mujer no limita para servir; en ocasiones somos ejemplo. Podemos atender casa, familia, trabajo y servicio.
- Si una mujer alcohólica pone pretextos y dice que no puede, mejor que se quede sentada en el grupo viendo el paso de las triunfadores que sirven en AA.
- No erigir muros de pretextos.
- Aplicar los principios; tenemos los mismos derechos.

51.2. «¿Qué podemos aprender de los jóvenes?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Los presentes opinaron que era imperioso entender que muchos jóvenes llegan faltos de amor —como alguna vez llegamos nosotros—, que nos llenan de vida, nos ayudan a practicar la tolerancia, dándonos la oportunidad de demostrarles amor, pues los jóvenes no son de plástico: son personas con un cúmulo de emociones «a flor de piel».

Se indicó que debemos ser amigos de los jóvenes, quienes, al igual que nosotros, llegan llenos de soledad y tristeza, por sentir ausencia de Dios.

Los asistentes estuvieron de acuerdo en que los jóvenes se comunican más por medio de los instrumentos tecnológicos (computadoras y celulares); hagamos uso de los mismos para facilitar la comunicación con ellos, respetando su manera de expresarse en la vida, no agrediéndolos. Se sugirió que seamos tolerantes, demostrándoles que compartimos sentimientos, para que confíen en nosotros.

Se dijo que son los líderes del futuro, los pilares del mañana de AA; aceptemos que cada vez llegan al grupo más personas con una adicción adicional a su alcoholismo, y, siendo también alcohólicos, necesitan amor. Muchos de nosotros llegamos maduros al grupo; fuimos nuevos; ellos son nuevos y además jóvenes, y en algún momento de la vida fuimos jóvenes llenos de euforia, de rebeldía, con entusiasmo enfrentamos la vida cargados de sueños e ilusiones que no concretamos. Ayudémoslos a que alcancen la meta que persiguen.

Se insistió mucho en comunicarnos con la tecnología que manejan. Tenemos la oportunidad de apadrinarlos, de enseñarles los beneficios que se derivan de servir a los demás. Que sientan que pertenecen al grupo que les da refugio, protección, que los arropa, que observen cómo practicamos el programa.

Los jóvenes lo consiguen todo, si tienen el sentido de pertenencia y son constantes, disciplinados y respetuosos con ellos mismos. La existencia de AA depende de los jóvenes, son la inyección de vida. No seamos «piedra de tropiezo» para los jóvenes que se acercan al grupo. Recuerda: vive y deja vivir.

51.3. «Nuestros grupos, ¿cumplen su objetivo?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Una parte de los conferencistas integrados en esta mesa de trabajo coincide en que los grupos cumplen con su objetivo primordial al mantenerse abiertos. Aunque la mayor parte opina, con honestidad, que para cumplir en su totalidad con el objetivo primordial en los grupos se requiere de mucho mayor trabajo, y que es necesario tomar en cuenta ciertos aspectos responsables como: fomentar el trabajo con el recién llegado, se ha olvidado «el pastoreo con nuestro recién llegado», y requerimos miembros más comprometidos. Es de suma importancia el contacto directo con el nuevo miembro, transmitirle cómo hemos logrado mantenernos sobrios, compartiendo con un lenguaje sincero cómo hemos llegado y nos hemos mantenido en un grupo, y hablar de los servicios primarios del grupo; por lo anterior, es necesario fomentar la cultura del apadrinamiento, un grupo que cumpla con sus aportaciones y con la comunicación en sus centros de servicio. Es preciso recordar que el compartir con terapia adecuada de

recuperación en nuestros grupos permite que el nuevo se mantenga unido a nuestra comunidad. Llevemos a la práctica el folleto *El grupo de* AA, fortaleciéndolo con el plan de acción, aspectos basados y establecidos en el «*Plan Nacional de Crecimiento Sustentable*», que conlleva reactivar el camino hacia la recuperación y los servicios, evitando toda distracción que nos desvía del propósito primordial de AA.

51.4. «¿Estamos cumpliendo con las acciones recomendables?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Es importante transmitir a nuestros grupos la información de las recomendaciones y el espíritu de estas, a fin de transmitir el sentir de la consciencia nacional.
- La sugerencia es una súplica, y es necesario informar bien a la consciencia de grupo, pues cuando acuerda la Conferencia Mexicana, es el espíritu nacional que guía para dar cumplimiento al trabajo que hace posible funcionar a la estructura.
- En lo general, sí se están cumpliendo la acciones recomendables. Sin embargo, falta seguimiento y continuidad. Es importante que sea de interés nacional para que las áreas asuman esta acción por parte de la consciencia nacional.
- De acuerdo a los niveles de servicio, la jsg cumple con las recomendaciones; el problema radica en los grupos, distritos y áreas, pues en muchas ocasiones se tornan letra muerta las acciones que genera la conferencia.
- Las acciones recomendables, a fin de cuentas, son el proceso de toma de decisiones importantes por la consciencia nacional, representada por los delegados, y se evitan los deseos personales, las ansias de poder y prestigio. Asimismo, debemos reconocer que hay quienes no están de acuerdo; hay minorías que se manifiestan abiertamente.
- Se cumple y cada comité supervisa o vigila el cumplimiento o incumplimiento. También se cuenta con el derecho de cuestionar a nuestros gerentes en casos específicos, cuando la JSG no está cumpliendo una acción. Es también importante reconocer que muchos delegados mutilan la información y, por otra parte, la falta de compromiso por parte de las áreas.
- Claramente nos damos cuenta de que no se cumplen, porque a la JSG se le custodia, pero por parte de grupos no se da cumplimiento. Las sugerencias van dirigidas a los grupos y como miembros se evade la responsabilidad.
- La respuesta es *sí*, pues es la relación de comunicación en la estructura y esta determina el cumplimiento, bajo la supervisión de un buen liderazgo.
- Los grupos tienen la idea de que son los «jefes» y que nadie los puede mandar; en realidad, se trata de la total autoridad y responsabilidad sobre los asuntos de AA.
- Se cumplen las recomendaciones. Nos puede parecer que no por el proceso requerido, esperando una acción práctica y rápida. Se interpreta la palabra sugerencia como si significara «si quiero, lo hago o no»; pero, en realidad, es un enérgico llamado a la consciencia.
- A los grupos, distritos y áreas no les interesa la estructura, debido al mal apadrinamiento, debilidades en la unidad y falta de recuperación. A nivel de la JSG debe planificarse el plazo de cumplimiento, pues cuando no, se generan problemas.
- Se considera que se cumple parcialmente y que debemos reflexionar en lo que estamos haciendo para que en el grupo se tenga consciencia de las acciones recomendables. Hay ignorancia por parte de los grupos y miembros sobre las acciones recomendables.
- Una respuesta se encuentra en la primera parte del inventario: que no se da seguimiento a las acciones recomendables, y, si se le da, es en un 50 %.
- Sí se cumplen, pues atraen la atención de quienes formamos parte de la comunidad; representa la voz de la mayoría en nuestro país. Es importante que representemos como delegados a la consciencia de grupo, y no debemos olvidar que servimos a nivel nacional.
- Sí se cumple, pero siempre habrá más trabajo. Nuestra responsabilidad no termina en la reunión informativa; es a lo largo y ancho de la estructura.
- Sí se cumple, pero hace falta entrega de las áreas y responsabilidad en el crecimiento de los miembros. Es también un compromiso que permite la supervivencia de nuestra comunidad, para que llegue aquel que está en las tinieblas del alcoholismo.
- No se cumple, pasan meses y a los grupos no llegan nuevos miembros; pasa el tiempo y el más nuevo tiene 5 años: no tenemos crecimiento en número. Sin instrumentos de medición de resultados, será más difícil generar proyectos para el crecimiento de AA.

Conclusiones:

- Las acciones recomendadas a la JSG sí se están cumpliendo.
- Las acciones sugeridas, dirigidas a la comunidad, se cumplen parcialmente. Deberíamos aclarar a la comunidad que la sugerencia también es un compromiso que debe tomarse muy en cuenta y cumplirse. Orientemos los temas conforme al *Reporte final*. Como delegados debemos invitar constantemente a cumplir las acciones recomendables y sugerencias. El delegado deberá seguir y custodiar que las acciones de los comités se difundan por la estructura. La acción que emana de la consciencia nacional tiene un carácter de obediencia. Debemos ser claros y específicos en la práctica de los principios. El delegado deberá llevar planes y proyectos a sus áreas, para que se cumplan los compromisos emanados de las acciones recomendadas. Poner indicadores de resultados a la vista para que se tomen en cuenta y se generen acciones para mejorar. El delegado debe trabajar en unidad con la mesa de servicio y con los miembros de comité de distrito. La forma no es el problema; es el fondo lo que debemos tener bien identificado, conforme a programas de medición. Todo esto es el resultado de la esencia: la consciencia de grupo.

51.5. «¿Cómo motivar los donativos en nuestra comunidad?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Se indicó que *motivar* es «dar algo a cambio». Las pocas aportaciones no se deben a la falta de dinero. Es necesario concienciar de manera espiritual a los compañeros: el que da, recibe.

Se subrayó que el uso prudente del dinero debe ser un principio. Las aportaciones centrales comienzan en el grupo; desde ahí inicia el automantenimiento. El compañero agradecido siempre será generoso con AA.

Se hacen planes para incrementar las aportaciones en las áreas, por ejemplo, el «15/40», que invita a dividir las aportaciones y presentar informes claros a la comunidad.

Se observó que hay áreas en las que prevalece la desconfianza hacia los servidores, concretamente hacia el tesorero. Por ello, el presentar cuentas claras a los compañeros fortalece la confianza, al verificar el destino de sus aportaciones.

El problema reside en la forma de motivar. Los grupos desconocen los rubros de las aportaciones. Es necesario motivar mediante el ejemplo.

Los motivos por los cuales se aporta son: en primer lugar de orden material, y en segundo, de carácter espiritual. Lo importante es elaborar un presupuesto que esté a la vista de los compañeros, y que mensualmente se apoyen los tesoreros para realizar su informe.

Se mencionó que somos muy «teóricos»; no hay congruencia entre lo que se dice y lo que se hace. No se habla el mismo lenguaje entre los compañeros y sus servidores de confianza.

Hay áreas que ponen en marcha planes que, derivados de la conferencia, dan vida a la recepción de aportaciones, y crean otros derivados de las propias necesidades.

Se afirmó que hay que dar a conocer a los nuevos miembros las diferentes formas de aportar, en insistir en la importancia de dar.

Es necesario realizar visitas regulares a los grupos y distritos, para informarles del estatus en que se encuentran sus donativos en el centro de servicio o en la fuente de vida que significa un grupo.

Si los nuevos miembros son enseñados a dar sus aportaciones puntualmente, tendremos miembros agradecidos y generosos en el futuro.

- Se mencionó que no podemos dar lo que no tenemos; no podemos motivar si no estamos motivados.
- Establecer mecanismos de acción para motivar las aportaciones, en las que participen los custodios y la OSG.
- Se indicó que pueden elaborarse materiales visuales para mejorar la apreciación que se tiene de los servidores de confianza.
- Al informar a los miembros sobre el destino de sus aportaciones, cambiará su forma de ver las mismas.
- Se dijo que hay que aprender a motivar y saber pedir las cosas a los compañeros.
- Se dijo que hay servidores que tratan de llegarle al corazón a los compañeros, y que, desafortunadamente, hay compañeros que no crean consciencia, a pesar de su tiempo en AA.

- Un buen informe, claro y transparente, dará confianza a la comunidad, por cuanto al destino de sus aportaciones.
- Los problemas se manifiestan cuando se elabora un plan de aportaciones y posteriormente se abandona su seguimiento, sin llegar a su término.
- Se propone hacer reuniones de trabajo regulares para dar a conocer el estatus de las finanzas del área.
- La Séptima Tradición es clara; solo hay que manifestar las necesidades primarias a los compañeros.
- Los temas de dinero en AA son muy complicados, pero hay que compartir con los compañeros el beneficio que supone dar; es importante mencionarles que son responsables del futuro de los servicios generales.
- Se propone hacer con regularidad arqueos en las áreas referentes al capital con el que cuentan.
- «Manos que dan nunca estarán vacías».

51.6. «*Manual de Servicio*, herramienta indispensable»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

No se da vida a *El Manual de Servicio de* AA. En los grupos sería importante llevarlo a cabo y basarnos en los principios; no hay que violentar ninguna acción. Un compañero dijo que lo desconocía, pero que al ir a un evento se motivó para servir. En el distrito conoció el organigrama. Actualmente lo desglosan en algunos grupos. Todas las dudas de servicio se resuelven con *El Manual de Servicio de* AA. Es importante que los servidores muestren cómo desglosar el organigrama.

Para que los compañeros se interesen en su adquisición y lectura, sería bueno presentar en forma detallada *El Manual de Servicio de* AA, y preguntar a un padrino bien entendido en el programa, especialmente a servidores de área (mesa de servicio) —para que las reuniones no sean desgastantes y nos centremos en el objetivo: transmitir el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.

En las asambleas informativas, los delegados contestarán preguntas de los asambleístas sobre lo acontecido en la 51.ª reunión anual de la Conferencia Mexicana, y algunos entregarán el paquete completo: *El Manual de Servicio de* AA y el *Reporte final*. Para esto es importante invitar a exdelegados a impartir sesiones de capacitación sobre *El Manual de Servicio de* AA para servidores de área, distrito y representantes de servicios generales —sin protagonismo, y que los servidores sean humildes y soliciten la ayuda.

Un buen inicio para adentrarnos en *El Manual de Servicio de* AA podría ser el desglose del organigrama, que es muy sencillo y simple; podría ser el inicio de una nueva experiencia en los servicios generales; nadie nace sabiendo.

Otra solución podría ser proponer temas de compartimiento con capítulos de *El Manual de Servicio de* AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial en la programación de las reuniones de distrito y área, así como de grupos. Tenemos que superar la ignorancia, la intriga y la indolencia.

En el *Taller Acción y liderazgo* hay una invitación para estudiar *El Manual de Servicio de* AA. Es importante elaborar estrategias para solucionar este tipo de problemas. En algunas regiones de nuestra estructura hay comités de apadrinamiento que capacitan a sus áreas en este tema.

> «Recordemos primero que la base de nuestra estructura reposa en la dedicación y habilidad de varios miles de representantes de servicios generales (RSG), varios centenares de comités de área y casi una centena de delegados. Ellos son los agentes directos de los grupos de AA; constituyen la conexión indispensable entre nuestra comunidad y su servicio mundial; son los representantes fundamentales de la consciencia de grupo de AA. Sin su apoyo y actividad no podríamos funcionar permanentemente».
>
> Concepto IX para el Servicio Mundial.

52.ª Conferencia Mexicana

52.1. «Los servicios en el grupo: básicos para la estructura»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Se dijo que los servicios básicos en el grupo, como la limpieza y las acciones para transmitir el mensaje, permiten cierto grado de humildad.
- Se opinó que hay que darle oportunidad a los compañeros del grupo para que sean voluntarios, para la transmisión del mensaje y así fortalecer el Paso Doce en el mismo grupo.
- Un delegado opina que hay que voltear la mirada en nuestros grupos, y con esto hacer que nazca la necesidad de involucrarse en los servicios, porque te da sentido de pertenencia y también humildad.
- Se dijo que hay que tratar de tener un espacio físico, en este caso el grupo, con las condiciones adecuadas; que sea atractivo, limpio y con terapia sana.
- Se dijo que es importante conocer y practicar el folleto *El grupo de* AA, ya que por eso ocurren desviaciones y transgresiones de los grupos y sus miembros.
- Otro delegado fue de la opinión que sería mejor no interesarnos demasiado en hablar de otras entidades no afines a la nuestra, sino hacer un inventario regular del grupo y enfocarnos en nuestro objetivo primordial.
- Se dijo que una consciencia bien informada es «infalible» en la toma de decisiones, el problema radica en el desconocimiento. Se hizo hincapié en las tres i que afectan a un grupo (la indolencia, la intriga y la irresponsabilidad).
- Se compartió que es muy importante que se le dé vida al principio de guiar con el ejemplo.
- Se dijo que el mejor lugar para comenzar a capacitar a los compañeros es en el grupo —siempre y cuando los compañeros de tiempo se enfoquen y dediquen a fomentar los servicios básicos en el grupo.
- Se dijo que hay que hacer del conocimiento de los compañeros de poco tiempo los beneficios espirituales que genera servir en el grupo.
- Se compartió que sería muy conveniente enseñar a los grupos a enfocarse en hacer consciencia de la literatura y su práctica.
- Se dijo que el caldo de cultivo para que se infiltren entidades no afines a la nuestra, es el abandono del grupo base.
- En el acta constará el sentir de los integrantes con propuestas de solución (muy importante: es lo que se incluirá en el *Reporte final* para guía de los miembros y grupos).
- En conclusión, proponemos las siguientes sugerencias para encauzar nuestros esfuerzos en pro de una solución efectiva y duradera:

a) Regresar a la parte fundamental y no nos olvidemos del nuevo.

b) Que los veteranos sean los responsables de sembrar la semilla en los nuevos servidores.

c) Motivar a los nuevos sobre los beneficios de realizar los servicios.

d) Seguir abriendo fuentes de vida con los principios de los doce pasos y las doce tradiciones.

e) Regresar a nuestros grupos a enseñar la humildad.

f) Practicar nuestros pasos y, de esa forma, sensibilizar a los nuevos, para mantenernos sobrios.

g) Manejar estadísticas sobre cómo estamos creciendo en servidores y miembros, pues resulta importante para tener el respaldo del grupo.

h) Continuar con el apadrinamiento individual y grupal, pues es vital para crecer y fomentar la buena voluntad de servir.

i) Como servidor, fomentar con el ejemplo el tener grupo base, con la finalidad de compartir su experiencia y ocuparse en su recuperación.

j) Darle vida al folleto *El grupo de* AA.

k) Regresar al espíritu que nuestros cofundadores nos legaron, resumido en «amor y servicio».

l) Que se involucre a los nuevos en los servicios del grupo.

52.2. «¿Por qué la falta de interés de los exMCD por servir en el área?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Motivar a la lectura de nuestra literatura.
- Gratitud al programa de AA.
- No poner pretextos para servir.
- Practicar los «36» principios de AA.
- Tener sentido de pertenencia.
- Secuencia en el servicio.
- Apadrinamiento.
- Compromiso real con AA.
- Tener presente que disposición de servir es una nueva forma de vida.
- Apegarse a *El Manual de Servicio de AA*.
- Agendas de trabajo atractivas.
- Sentido de pertenencia, conocer la historia de AA.
- Ser atractivos y receptivos en el servicio.
- Integrar a los MCD a los servicios del área.
- Capacitación.
- Compartir los beneficios.
- Es importante el comité de apadrinamiento en el área, conformado por servidores con recuperación.
- Antes de ser servidores debemos ser amigos.
- Llevar un Taller de Acción y Liderazgo.
- Compartir experiencias de servicio, experiencias superadas.
- Guiar con el ejemplo.
- Motivar a los rsg.
- Darle vida al principio de rotación.
- Conocimiento del folleto *El grupo de AA*.
- No desechar nuevas ideas.
- Enseñar a las nuevas generaciones el amor y la gratitud hacia el servicio y AA.
- No repetir actitudes de los antiguos servidores, no convertirse en obstáculo.
- Motivar desde el grupo, la gratitud hacia la comunidad.
- Ser honestos y evitar el desgaste.
- Darle vida al principio de rotación, sobre todo con los exdelegados.
- Que los servidores veteranos le den oportunidad y abran la puerta a nuevos servidores.

52.3. «¿Seremos leales a los principios?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Ser leal significa aplicar, practicar, ser ejemplo: si eres atractivo, no fallas.
- Si no eres leal a los principios, terminas siendo miembro de otros esfuerzos.
- La práctica de los principios te conduce a la fe que obra.
- Cultivar la lealtad a los principios es tener fe en el principio, respeto de mi persona y obediencia.
- El Alcohólico Anónimos, quien es leal a los principios no traiciona.
- Como grupo no crecemos por falta de conocimiento de nuestros principios.
- La falta de lealtad a los principios en nuestros centros de servicio nos lleva a la controversia y rompimientos de unidad.
- La lealtad de nuestros principios nos conduce al cumplimiento de nuestro servicio con apego a nuestro *Manual de Servicio y a los Doce Conceptos para el Servicio Mundial*.
- La observancia de nuestros principios nos garantiza la unidad en nuestros grupos.
- Recibir al nuevo con amor al estilo de Alcohólicos Anónimos es ser leal a nuestros principios.
- La lealtad a nuestros principios nos hace ser tolerantes con nuestros compañeros en su proceso de recuperación.
- Cuando soy generoso con mis aportaciones estoy siendo leal los principios.

Finalmente podemos decir —con esta visión de nuestro cofundador— que a pesar de nuestros deseos personales y los rompimientos de unidad que se manifiestan en los grupos, en los centros de servicio, e incluso a nivel nacional, Alcohólicos Anónimos sigue funcionado gracias a la responsabilidad y amor manifiesto por una inmensa mayoría de miembros y servidores agradecidos y leales a nuestra Central Mexicana de Servicios Generales de AA, A. C.

52.4. «El líder se forma desde el grupo»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Todos los conferencistas afirman que un líder se forma desde el grupo, lugar donde, primeramente se recibe la recuperación, unidad y el servicio por medio del apadrinamiento formal en los servicios generales; siempre basado en la experiencia de servidores activos en el grupo. El grupo es el lugar donde se recibe de manera entusiasta, atractiva e interesante toda la información de los servicios generales. Es ahí donde se

plasma la experiencia vivida y compartida, dando vida al sano principio de la rotación.

En el grupo base es donde se desempeñan los servicios básicos del grupo y que dan «forma» al buen líder, quien aprende en esos servicios básicos el sentido de pertenencia, gratitud y amor sirviendo a otro. El líder emplea trabajos y proyectos con visión. Los grupos de AA son la suprema autoridad y sus líderes deben estar investidos únicamente de buena actitud y responsabilidades. El líder reconoce y aprende a respetar la autoridad fundamental y a escuchar la consciencia de grupo, y que esta se hará presente en todos los niveles de estructura, lugar donde tendrá que ejercer un auténtico liderazgo.

En conclusión, el sentir general es que el miembro adopte el verdadero sentido de pertenencia, guiando con el ejemplo y siendo congruentes con nuestro actuar y la forma cómo nos dirigimos al otro. Las características de un líder se basan principalmente en amor al servicio, así como en obtener pensamientos positivos que contribuyan al crecimiento de nuestra comunidad, desde el grupo. Los propios compañeros en el grupo pueden inyectarte el entusiasmo o bien desanimarte para no integrarte a los servicios de estructura. Un verdadero líder se prepara, se esfuerza, apoya, contribuye, aporta, orienta, evita las discusiones, unifica y fomenta la unidad; para entonces formar más y grandes líderes en el propio grupo.

Los líderes llevan a la práctica los «36» principios de AA. La capacitación en los servicios no es en el distrito o en el área, es en el grupo. La solución está en resolver los asuntos importantes del grupo. Un líder en el grupo te muestra el camino para mantenerte sobrio y ocupado por medio del servicio. El sentimiento de gratitud es lo que hace activarte en los servicios, y es como se impregna en AA, un líder toca tu corazón mediante los mismos.

Es importante fomentar la lectura del folleto *El grupo de AA*. Un líder conoce la historia de AA. El compromiso de los grupos está en formar la estructura desde ellos, ya que tienen la alta responsabilidad de llevar el mensaje a hospitales, cárceles y escuelas. Enriquecer el liderazgo en el servicio, con temas de compartimiento en los grupos.

Todos los aquí presentes somos resultado de la obediencia al apadrinamiento de compañeros del grupo. De poner en práctica las guías de funcionamiento, el folleto *El grupo de AA*, ya que en cada una de sus partes nos proporciona una amplia visión y nos acerca a entrar en contacto a los servicios de estructura.

52.5. «La importancia de las mesas de servicio para el crecimiento y desarrollo del grupo»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Un delegado opina que la consciencia de grupo recibe al nuevo, y que la unidad del grupo depende de la recuperación y que la responsabilidad es del grupo. ¿Cómo hacerlo? La respuesta está en toda nuestra literatura. La mesa de servicio lleva el mensaje de una forma con orden.

Un delegado opina que los servicios del grupo son por tradición, pero cuando se enumeran conforme al folleto, lo omiten porque así no se motivarán. Es mejor hablar con la verdad que mentir por querer que se tomen los servicios.

Un delegado opina que al llegar tienes la oportunidad de abrir el grupo, pasar la canasta, servir café, coordinar la reunión, y eso es lo atractivo: que parece haber un orden dedicado a servir, y la mesa de servicio es la responsable de efectuarlo mediante el ejemplo, con amor, alegría y con la disposición de servir en cualquier momento.

Un delegado opina que el folleto *El grupo de AA* menciona que el líder del mismo, el coordinador, es quien lleve a cabo el buen funcionamiento del grupo y muchas veces se espera esto del RSG, cuando el coordinador, tesorero y cafetero son los verdaderos responsables de que funcione el grupo.

Un delegado opina que los alcohólicos aprenden del grupo el funcionamiento y hacen posible la recuperación mediante el desarrollo de las actividades necesarias para el crecimiento y fortalecimiento del grupo. El folleto *El grupo de AA* hace posible que se obtenga la experiencia para el buen funcionamiento y así cumplir con el objetivo.

Otro delegado opina que la base es el grupo, donde el alcohólico logra su sobriedad mediante el contacto con otros. Pensaba que el RSG es el responsable de todo. Me di cuenta de que esto se encuentra en el folleto *El grupo de AA*, las definiciones de los servicios.

Otro delegado opina que el Duodécimo Paso es la actividad principal para transmitir el mensaje con el fin de conservar la sobriedad. Cuando vivimos los principios todos nos beneficiamos y es cuando se dan los resultados. Pero cuando se inicia, es un proceso que complica para inducir a vivir los servicios primarios. Mediante el ejemplo asumimos, realizamos y transferimos los servicios mediante la rotación y ayuda de los centros de servicio y otros grupos; esto permite compartir experiencia para el buen funcionamiento del grupo.

Otro delegado comparte que cuando se depende de un miembro o un servidor es un error, porque no tomamos en cuenta a la mesa de servicio que hace posible el funcionamiento. Cuando un grupo no tiene mesa de servicio no estará funcionando ni estará representado.

Un delegado comparte que la reunión de servicio para hablar de los puntos fuertes para el buen funcionamiento y mantener el bienestar común. Aquellos grupos que utilizan el apadrinamiento se libran de la suerte e incertidumbre. Debemos convertirnos en verdaderos servidores de confianza.

Un delegado comenta que gracias a la mesa de servicio están unos grupos abiertos y listos para recibir al alcohólico que llegue para pedir ayuda. El problema es ocasionado por los de más tiempo. Hay que utilizar el folleto *El grupo de* AA para nombrar a los servidores y no asignarlos por «amiguísimos». Al leer las funciones del RSG, renunció por saber las funciones y responsabilidades.

Otro delegado opina que recibió una sugerencia: «Apadrínate con el delegado saliente». Pero el delegado es más joven en edad y tiempo en AA, y esto es muy difícil, ya que no se quiere pedir ayuda. El apadrinamiento (en el folleto) es indispensable para formar una mesa de servidores, pues donde no hay servidores es un caos y un circo: no hay responsabilidad ni espíritu de servicio ni compañerismo ni sacrificio.

Otro delegado opina que se llega muerto en todos los aspectos y el grupo te recibe como una madre amorosa con los brazos abiertos, sin jefes, reglas, ni castigos. Esto funciona mediante la acción de voluntarios que efectúan labores apegadas a las tradiciones, y acercan al nuevo lo necesario para que no se vaya con las manos vacías. La mesa de servicio es la responsables de mantener el funcionamiento y mediante juntas resuelven los problemas. El coordinador es el principal responsable y en su ausencia es el secretario. Me he dado cuenta que de un folleto, de 83, hay mucha ignorancia.

Otro delegado comenta que cuando llegaba el alcohólico al grupo existía un secretario, un tesorero, un cafetero y un RSG. Ahora ya nadie quiere servir. Del grupo, donde hay gente que te motive para servir y salir del confort. La semilla está en el grupo para los servicios generales. Los actuales miembros de mi grupo son seis: uno es diabético, otros trabajan en el gobierno y llegan tarde, y otros prefieren ganar más dinero que ir al grupo. Esa es nuestra situación actual.

Otro delegado opina que hay un problema nacional preocupante: en la mayoría hay resentimiento hacia los servicios generales. Antes de hablar de servicio, debemos hablar de la espiritualidad. En una experiencia, había dos grupos con dos miembros; se platicó, como distrito, para que formaran uno solo y llegó el «falso profeta», quien comentó que el distrito no es nadie.

Otro integrante comenta que el líder nace del grupo y mediante la buena voluntad de los guías del grupo; es una necesidad básica y no debe perderse de vista. La importancia de los servidores de los grupos para hacer posible el cumplimiento y la importancia del coordinador, secretario y tesorero. La utilidad reside en cómo servir a los demás. Cada servidor cumplirá sus responsabilidades.

Otro integrante comenta que la necesidad de ayudar a otro garantiza la sobriedad, y su objetivo se está perdiendo o se distrae de asumir la autoridad y responsabilidad final de transmitir el mensaje. El grupo debe pasar el mensaje y que los servicios se realicen conforme a las necesidades. Pasar el mensaje a otra persona es la actividad fundamental de los miembros del grupo y el propio grupo en sí.

En conclusión, el sentir general es que debemos concienciar la importancia de contar con servidores en el grupo y proponemos las siguientes sugerencias para encauzar nuestro esfuerzos en pro de una solución efectiva y duradera:

a) Se debe cumplir el objetivo de transmitir el mensaje y no solo abrir el grupo.

b) Se debe contar con la mesa del servicio del grupo.

c) Que cada RSG adquiera y lea el folleto *El grupo de AA*.

d) Hacer una cruzada del folleto *El grupo de AA*.

e) El inventario de grupo puede ayudar para ver cómo estamos en los servicios internos.

f) Trabajar con los temas o taller del folleto *El grupo de AA* y *El RSG* en el mismo grupo como servidores de distrito y área.

52.6. «¿Cómo estamos acercando la Conferencia a los grupos?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Motivar para que en los grupos se programen reuniones de estudio referentes a la importancia que tiene el grupo para la conferencia y la conferencia para el grupo, basado en E*l Manual de Servicio de AA*, para concienciar a los miembros.
- Implementar en el área proyectos y planes de trabajo, así como el *Taller de El Manual de Servicio de AA* y las Doce Tradiciones a todos los servidores de estructura, principalmente al MCD y RSG (folleto *El grupo de AA*).
- Llevar a cabo por lo menos, cuatro asambleas de área para que los grupos, por medio de sus RSG dirijan los servicios generales.
- Que la información que se envía a los delegados, como preparación para la conferencia, sea presentada previamente por el delegado a los grupos, antes de que él asista a la reunión anual.
- Antes de la asamblea de informe del delegado, los miembros de comité de distrito, los coordinadores de comités auxiliares y la mesa de servicio del área, deberán estar informados y preparados para apoyar al delegado en su informe.
- Con el apoyo del miembro de comité, el RSG puede informar de las actividades de la conferencia a su grupo.
- Que los grupos que no estén representados en la asamblea informativa, sean atendidos de forma directa por el delegado.
- Es importante hacer consciencia de la responsabilidad que tiene el delegado, por ser el primer eslabón de esta cadena, o flecha de doble sentido, para acercar la conferencia a los grupos.
- La Conferencia también debe vivirse en los grupos por medio de la información, del Reporte final, de los eventos, de los proyectos y de cada actividad que se realiza en Alcohólicos Anónimos.
- Se necesitan proyectos y planes para evitar que compañeros decidan irse con otros esfuerzos. La conferencia debe tomar cartas en este asunto. Una posible solución es que el delegado o el miembro de comité visite los grupos para saber cuáles son sus problemas. A veces, el obstáculo puede ser el veterano, ya que algunos impulsan el servicio hacia los nuevos, pero otros están en contra porque ellos mismos no han servido.
- No estamos siendo leales los unos con los otros; compromiso, inspiración y dedicación son fundamentales para ser una gran catedral de servicio. Claridad y esclarecimiento son necesarios para que la base sea informada y servida por los que deben hacerlo.
- Independientemente de la responsabilidad que tiene el delegado, en su labor de informar, por conducto de la asamblea informativa, se tiene que esforzar al máximo para hacer llegar toda la información de esta 52.ª reunión anual de la Conferencia Mexicana a todos los grupos de su área, incluyendo los que no están representados. También se debe hacer llegar, de primera mano, la información a todos los servidores de área y miembros de comité de distrito, quienes servirán de apoyo para llevar esta información a los grupos.
- Cuando un RSG es elegido, estamos acercando la conferencia a los grupos; cuando avanzamos en nuestro desarrollo espiritual al integrarnos al legado de servicio, acercamos la conferencia a los grupos; cuando celebramos asambleas de área con el propósito de informar sobre la reunión anual, acercamos la conferencia a los grupos. También estamos acercando la conferencia a los grupos cuando logramos que los recién llegados asistan a un evento nacional de AA, a un congreso de región y a los eventos de servicio de las áreas. Asimismo, se acerca la conferencia a los grupos cuando los delegados tienen la capacidad de comprender y logran explicar el funcionamiento de la JSG, sus comités, sus directivas y corporativas.

- Informar bien a nuestros miembros para fortalecer la unidad en los grupos; llevar la fortaleza y esperanza de esta 52.ª Conferencia a nuestros miembros.
- Nuestros grupos eligen a sus delegados a la conferencia, y estos se preparan para participar activamente en los trabajos, además de escuchar los informes de los comités de la JSG, para así proponer acciones recomendables que darán dirección a la comunidad a nivel nacional.
- Es una gran responsabilidad acercar la conferencia a los grupos, necesario para fortalecer nuestra estructura. Es muy importante que llevemos la información adecuada de todos los comités de conferencia, primeramente al área por conducto de la reunión informativa a todos los miembros de comité, donde se lleven a cabo mesas de trabajo con temas específicos de la conferencia, con el apoyo de otros delegados de diferentes áreas. De esta forma, los miembros de comité y los RSG se dan una idea sobre lo que es la conferencia.
- La visita a los grupos es muy importante para comentarles acerca de la conferencia, ya que desafortunadamente algunos miembros de comité no llevan esta información.
- En cada conferencia efectuada desde 1969, es —y ha sido— un deseo vehemente que lo que ahí haya sido discutido, planteado y resuelto, sea conocido y puesto en práctica por cada uno de los 15,000 grupos de nuestra Central Mexicana de Servicios Generales.
- La Conferencia Mexicana camina por un lado y los grupos por otro; existe desafortunadamente un divorcio, una disolución del vínculo espiritual que debiera unir las dos partes.
- Nuestra conferencia trabaja todo el año, debemos vivirla en cada grupo cuando elegimos al RSG, al MCD y al delegado, y que ha cumplido con sus responsabilidades, se esfuerza por ser de máxima utilidad como la guardiana de nuestros servicios y la voz de la conciencia de nuestra comunidad.
- Debemos acercar la conferencia a nuestros grupos mediante el apadrinamiento que recibimos de nuestra estructura madre; al estar trabajando para que nuestra literatura no pierda el espíritu para lo cual fue creada. Lograr la adecuación de *El Manual de Servicio de* AA conforme al de Estados Unidos y Canadá; al estar trabajando en apego a nuestra literatura y principios; al haber efectuado el inventario de nuestra conferencia; al realizar asambleas en nuestras áreas para que se emitan propuestas e inquietudes y que estas sean reflejadas en la reunión anual de la Conferencia Mexicana; al haber homologado el trabajo de las reuniones trimestrales y de los comités de la JSG y al estar actualizando el desarrollo de nuestra conferencia a la de Estados Unidos y Canadá.
- La mejor forma de acercar la conferencia a los grupos es informar oportunamente sobre el contenido del *Reporte final,* asegurándonos que esta información llegue a los MCD y a los grupos. Las acciones recomendables que vayan para los grupos, asegurarnos de que les den vida.

En conclusión, el sentir general de los integrantes puede resumirse en las siguientes sugerencias o acciones:

a) Por medio de pequeñas reuniones informativas, darle seguimiento al proceso de las acciones recomendables hasta que se logre su cumplimiento.

b) Informar a todos los grupos sobre lo que sucede en la reunión anual de la Conferencia Mexicana.

c) Darle vida a los temas de las mesas de trabajo y de compartimiento general de la Conferencia Mexicana, en las asambleas de área.

d) La información debe ser bien recibida y comprendida por parte del delegado, para que este sea un buen emisor.

e) La responsabilidad de la elaboración de la agenda para la asamblea informativa debe residir en el delegado.

f) Informar bien a los integrantes del comité de área para multiplicar las fuentes de información.

g) Motivar con antelación la adquisición del Reporte final en los grupos, cubriendo el 50% del donativo total. Recordemos que la conferencia empieza en los grupos.

h) Realizar pequeñas asambleas en el distrito para informar a los RSG; con esta acción se puede lograr una asistencia casi del 100% en la asamblea del área. Esto de acuerdo a un proyecto que una de las áreas ya lleva a cabo.

i) Recordar que el RSG es el vínculo con los servicios generales, pero la responsabilidad final radica en los grupos.

j) Es importante la planeación de trabajos para difundir la información, para lo cual se puede hacer un resumen del contenido del *Reporte final*.

k) Realizar asambleas informativas por áreas o zonas, donde asistan como observadores los miembros de grupo.

l) Debe existir una reconciliación con los grupos alejados de la estructura de la Conferencia Mexicana.

m) Darle vida al *informe trimestral* de la JSG.

n) Un grupo que no se apega a las acciones recomendables, es un grupo que no crece.

o) La esencia de un área es el conjunto de los comités auxiliares, por lo que sería importante enviar por correo la carpeta trimestral a los coordinadores de estos comités, para que ellos a su vez la compartan entre sus integrantes.

p) Las asambleas de área deberían ser abiertas y no exclusivas para servidores.

q) La información debe llegar a los agentes directos: los grupos.

r) La información que se proporcione debe ser uniforme.

s) Rescatar la esencia verdadera de la conferencia.

t) La reunión anual solo es el punto culminante, la conferencia está funcionando todo el año y todos somos parte de ella.

u) El delegado tiene la responsabilidad de estar informado.

v) Suficiente esclarecimiento y amor.

w) Darle autoridad a los grupos.

x) Armar proyectos con base a las acciones recomendables de cada conferencia.

y) Cambiar el formato de las asambleas informativas si estas no funcionan.

z) Desaparecer fronteras geográficas que hemos levantado.

53.ª Conferencia Mexicana

53.1. «¿Cómo llevar el inventario de conferencia al grupo?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Es un reto para el delegado llevar el inventario a todos los grupos, pero debe apoyarse en la asamblea de área, el comité de área, comités auxiliares, distrito y grupos.
- No obstante que se entregó el cuadernillo a todos los grupos, es importante darle vida y conocer el contenido del inventario.
- La experiencia es que encontraremos resistencia y muchas veces desinterés; sin embargo, debemos realizar un esfuerzo para que no se quede este trabajo a la deriva ya que de esto depende nuestra comunidad y su futuro.
- En referencia a realizar el inventario, hay que reconocer que tenemos mucha necesidad de concienciar el porqué del inventario de la conferencia y el resultado, pues esto impactará a los grupos y a toda nuestra estructura. La conferencia somos todos y funcionamos durante todo el año.
- El inventario nos llevará a retomar el camino del crecimiento en cantidad y calidad de miembros, apegados a los principios fundamentales de AA.
- Como sociedad también tenemos defectos de carácter, razón por la cual debemos detectar, admitir y corregir; y qué mejor manera que el inventario llevado a cabo en nuestra conferencia para conocer nuestras debilidades y fortalezas, y tomar decisiones para corregir y seguir desarrollándonos para servir mejor.
- Es importante hacer notar que no solo hay que entregar el cuadernillo al grupo, sino también al RSG y crear conciencia de manera colectiva en el distrito, área y todo centro de servicio.
- La frase «pare, mire y oiga» debe estar presente en todo servidor de nuestra estructura para informar debidamente a los grupos que, en la situación actual que se informa, tenemos grupos de dos o tres miembros; grupos con miembros, pero sin espíritu de servicio. Esta es nuestra oportunidad de realizar algo para beneficiar a nuestra comunidad y así, al alcohólico que aún no llega a los grupos.
- Otro delegado opina que como servidores estamos ante el reto de conseguir que la conciencia de grupo tenga la certeza de que la conferencia es de ellos y forman parte de ella, y será importante para el beneficio del que aún no llega.

En conclusión, el sentir general es que debemos concienciar sobre el resultado de este inventario y proponemos las siguientes sugerencias para encauzar nuestros esfuerzos en pro de una solución efectiva y duradera:

- Hacer hincapié en dar seguimiento al resultado del inventario con planes de acción para beneficio de nuestra estructura.
- Conformar en nuestras áreas planes y proyectos que nos permitan aplicar sugerencias que emanen del resultado de este inventario.
- Enviar el archivo digital, vía correo electrónico, para difundir el cuadernillo del inventario de la conferencia.
- La palabra clave es acción y más acción, iniciando con la difusión y aplicar planes para el grupo, distrito y área.
- Debemos aprovechar toda la estructura para difundir el resultado de todo el inventario.
- Debemos involucrarnos todos, pues de eso depende nuestra comunidad. La comunidad que nos salvó la vida y que hoy nos regala la oportunidad de estar sobrios.
- Debemos ser sencillos al llevar este trabajo y tener siempre presente que el ejemplo es la mejor forma que tenemos nosotros los Alcohólicos Anónimos.

53.2. «La comunicación de una mesa de servicio es vital para el buen funcionamiento»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Los delegados coincidieron que nuestra estructura de servicio está llena de líderes solitarios y por otro lado abundan mesas o comités de servicio incompletos o desarticulados. Aquí vino la siguiente pregunta: «¿Por qué se interrumpe la comunicación?». Porque de cierto modo las vacantes de servicio se llenan con servidores improvisados, sin el tiempo de sobriedad y servicios anteriores requeridos. Animados por el mito de que Dios no llama a los más capacitados, Dios capacita al que llama. «Mito alimentado por oradores y servidores que desconocen la advertencia de Bill W. en el Concepto IX para el Servicio Mundial, que pide nos preguntemos al

momento de elegir servidores ¿quiénes son las personas mejor capacitadas que podemos nombrar?».

Los obreros del Señor tienen muchos paradigmas en Alcohólicos Anónimos de muchos años y tenemos las alternativas de solución para cambiar el rumbo y estas salieron a relucir en el inventario de la conferencia, y son:

1. La comunicación.
2. Liderazgo.
3. Capacitación.
4. Falta de cumplimiento de las acciones recomendables.
5. Apadrinamiento, entre otros.

- Nuestros centros de servicio de área y distritos tienen como objetivo primordial allanar el camino para que nuestros grupos puedan cumplir con el único objetivo: transmitir el mensaje de Alcohólicos Anónimos a las personas que sufren la enfermedad del alcoholismo. Pero se coincide en que muchas veces las mesas de servicio no cumplen con la responsabilidad que una conciencia les confirió; ¿el motivo? Existen conflictos internos, murmuraciones, indolencia, intriga, trayendo como consecuencia los resentimientos, choques, envidias, etcétera. En conclusión, servidores con una precaria recuperación en donde no pueden darse cuenta que estas acciones están afectando a toda nuestra comunidad.
- Todos coinciden que los líderes deben ser una inspiración para nuestra comunidad, recordando que no existen servidores de segunda, todos somos de primera; tal vez con diferente responsabilidad, pero con los mismos derechos y obligaciones. La Tercera Garantía nos dice: «ninguno de los miembros de la conferencia podrá ser colocado en posición de desmedida autoridad sobre los demás».
- Para poder conseguir una acción efectiva, los grupos tienen que delegar la autoridad operativa en representantes de servicio, escogidos y facultados para hablar y actuar en su nombre y que nos representen en cualquier nivel de servicio. La sugerencia de *El Manual del Servicio de* AA *con Doce Conceptos para el Servicio Mundial,* en el Concepto IX, refiere el pensamiento de todos en una elección: «deberán ser las personas más capacitadas que podamos nombrar». La mayoría de los delegados opinan que en ocasiones son elegidos sin tener una secuencia de servicio, sin formación; y un servidor sin formación resulta presa fácil de los deseos personales de excoordinadores y exdelegados que tratan de cobrar vida en estos servidores, pretendiendo hacer —a través de ellos— lo que quisieron en su tiempo. Al tener una mesa de servicio con integrantes bien preparados, podemos trabajar con un amplio margen de comunicación y de respeto de las funciones de cada uno de los servidores, otorgándoles la confianza para resolver, en su función específica, los problemas que se susciten. En la comunidad, esto podemos lograrlo haciendo conciencia y con una buena comunicación con los RSG y MCD; además, hay que involucrarlos para cumplir con nuestro único objetivo: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.
- Al momento de elegir a nuestros servidores, se tome en cuenta las cualidades que sugiere *El Manual del Servicio de* AA *con Doce Conceptos para el Servicio Mundial;* vamos a tener un servicio más eficaz en nuestros centros de servicio y una comunicación continua en ambos sentidos; lo cual permitirá que fluya toda la información y llegue a donde tiene que llegar, ya que la comunicación es de vital importancia. Hagamos que esta no sea nada más una denominación del año o un eslogan, hagamos que esto fluya para que las mesas de servicio tengan un mejor funcionamiento.
- Para que una mesa de servicio tenga un buen funcionamiento y cumpla con sus planes de trabajo y tenga éxito, la comunicación es de vital importancia, trabajar en armonía y cumplir con la misión que Dios nos encomendó. Una conciencia de grupo bien informada puede tomar las mejores decisiones. Que nunca se nos olvide de dónde venimos, algunos desde las mismas tinieblas.
- Tenemos que ser obedientes siempre a los principios espirituales, cumpliendo con nuestro objetivo, elaborando planes para cumplir con las acciones recomendables de la conferencia, que nos lleven a solucionar la problemática que existe en Alcohólicos Anónimos, porque más que servidores somos seres humanos, con defectos y virtudes, y no hay nada que no se pueda solucionar por medio del diálogo, para trabajar en unidad. En el libro *Alcohólicos Anónimos llega a su mayoría de edad,* Bill W. Narra que Dios tiene muchas mansiones y son los grupos de Alcohólicos Anónimos.

53.3. «¿Cómo practicar la lealtad en los centros de servicio?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- La lealtad es una palabra que no se entiende verdaderamente, se confunde, y ser leal a los servicios es una parte que se da a través del apadrinamiento, el trabajo de los pasos y, de esa forma, se manifiesta en una mejor calidad de vida centrada, de ser útil en el servicio y la familia. Cuando uno no lo es, coquetea con otros esfuerzos que no son afines a AA.
- Se afirmó que el respeto, amor, servicio y desprendimiento son las manifestaciones que dan a notar la lealtad que se manifiesta con los compañeros del grupo. Se dijo que para prestar un servicio debe haber un sentimiento de lealtad a esto que, desde hace un tiempo y hoy, me está salvando la vida.
- Se dijo que mediante la gratitud se puede manifestar la cualidad de la lealtad, por ser respetuosos a los principios, ya que al no hacerlo se cae en confusión.
- Se dijo que cuando sean los aniversarios de los grupos o áreas, no se inviten a comediantes que son de «otros esfuerzos» no afines a nuestra comunidad, que solo hacen mofa y no aportan nada.
- Se comentó que en nuestros magnos eventos se infiltra gente que no es afín a la comunidad, y solo causan malestar con faltas de respeto.
- Hay que tener lealtad; primero, al Poder superior, a la comunidad y a la literatura. Solo así se tendrá responsabilidad a compromisos, acciones y a los compañeros a quienes nos debemos. Quien ejerce la autoridad sin responsabilidad, no es verdaderamente leal.
- Es importante asistir a nuestras reuniones de servicio y darle vida a los compromisos que adquirimos, y tener como guía los principios espirituales que nos rigen.

En conclusión:

- Se hizo hincapié en que hay que darle valor a esta virtud, tiene que ver con el respeto y el amor hacia una entidad que me está salvando la vida. Es una cualidad que me da ese sentimiento de pertenencia hacia mi comunidad, realizando un servicio con compromiso y responsabilidad, con mis acciones, dejando a un lado mis deseos personales y haciendo lo mejor posible por ser un individuo íntegro.
- Se concluyó que debo anteponer los principios a las personalidades.
- Se comentó que en los grupos está la base de lo fundamental, no hay recuperación, falta visualizar los puntos que verdaderamente importan a la comunidad y no las cuestiones de dinero o materiales.
- Se aseveró que se debe empezar por nuestra casa, con nuestros integrantes de la junta y directivas; a veces no son claros y transparentes cuando los cuestionan acerca de respuestas que vienen desde los grupos, y eso es ser desleal a la conciencia nacional.
- Se concluyó que es un sentimiento que se arraiga en uno, y es de respeto, no por el hecho de que deba estar de acuerdo con la opinión de los demás. Por lo anterior, debemos ser leales a lo que ya se aprendió, de qué forma y cómo se hace; todo lo anterior como muestra de gratitud por estar vivos.
- Se afirmó que los delegados son los responsables de practicar e informar a los grupos sobre las acciones que se toman con base en los principios, confirmando que todavía algunos delegados son respetados, pero demasiado vigilados ya que nuestras acciones hablan solas.
- Se dice que el mal uso de redes sociales y aplicaciones que ponen de manifiesto la falta de recuperación, de compromiso y de lealtad a los principios, rompen compromisos y responsabilidades hacia nuestros grupos.
- Se dijo que la gracia de Dios va dirigida a individuos que han sido desgraciados y con vidas deterioradas, manifestándose en ellos mediante la acción de rescatar a otros que se encuentran en las mismas condiciones. Esa es la manera en que se puede ser leal.

53.4. «¿Por qué la falta de liderazgo en los grupos?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Es debido al gran egoísmo que existe en los grupos que, por lo general, son comandados por servidores viejos que frenan el desarrollo de los nuevos, tanto en su crecimiento espiritual como en el servicio y no los motivan a leer la literatura aprobada por la conferencia; y el apadrinamiento, si existe, es tergiversado.

Por lo que para atacar este mal debemos:

- Regresar a lo fundamental, arropando al nuevo desde que llega al grupo, interesándolo en la literatura aprobada de AA.
- Recordemos que él necesita tanto de nosotros, como nosotros de él, si perseguimos la sobriedad. En la medida de lo posible, evitar platicar de tanta literatura que no está aprobada por la conferencia y que solo consigue confundir al prospecto.
- Motivarlo a que busque un padrino y que observe con mucho cuidado y atención al más asertivo, con el sentido común; al que tiene tolerancia, paciencia y sabiduría. Otro padrino de servicio, con lo que observará cómo trabajan, cómo se relaciona afuera en la sociedad, cómo se desenvuelve en el grupo. Y por último, que el padrino le aconseje cómo descubrir el mundo espiritual buscando un contacto consciente con Dios.
- En retrospectiva, solo Dios nos apartó de la terrible enfermedad del alcoholismo.
- Se nos dijo que nos encargáramos de las cosas de Dios, que Él se encargaría de las nuestras.
- Se nos dijo que aventáramos debajo de la cama los zapatos, para que por la mañana nos hincáramos para buscarlos.
- Solo siendo honestos con nosotros mismos podemos tener un poco de luz, para seguir el programa de AA. (No debemos conformarnos con tapar la botella). La práctica del programa nos lleva al cambio de juicios y actitudes, y esto se traduce en un cambio de vida.
- Dejemos que la práctica del programa de AA actúe en nosotros, sí queremos ser buenos líderes. No olvidemos: amor y servicio.

53.5. «¿En qué se puede aprovechar la experiencia de los exdelegados?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Apadrinando en el comité de área.
- Que sean formadores de RSG, MC y servidores de área.
- Que sean factor de unidad en los centros de servicio, cuando sean invitados a compartir.
- Invitarlos a leer para que se familiaricen con los cambios aprobados por conferencia.
- Solicitar su apoyo para que aporten propuestas de solución a problemas en los centros de servicio.
- Motivarlos para que se integren a los proyectos de su región.
- Que continúen con su secuencia de servicio como custodios de Servicios Generales (regional o general).
- Que con su actitud motiven a nuevas generaciones en la vivencia de nuestro Tercer Legado.
- Que presten un servicio en el comité de área, consciente del respeto al liderazgo actual (con voz pero sin voto).
- Que compartan su experiencia vivida en conferencias pasadas al delegado en turno.
- Que sean invitados a reuniones de apadrinamiento cuando sea solicitado por el delegado, en algún asunto importante del cual se requiera consultar antes de tomar una decisión.
- Que apadrinen a distritos con información actual y unificada, buscando la unidad y una comunicación constante.
- Hoy requerimos que los exdelegados, desde sus trincheras, validen los trabajos del comité de área y así se motiven más representantes de Servicios Generales a nuestras asambleas.
- Invitarlos a reuniones de servidores, para que viertan sus opiniones con base en su experiencia vivida.

En conclusión, el sentir general es que se debe aprovechar la experiencia personal de las sugerencias prácticas de exdelegados, plasmadas en *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial,* el cual es una guía segura ya que es un cúmulo de experiencias plasmadas a través de pruebas y errores desde 1951; año en que, por sugerencia de Bill W., se envió a los grupos de Estados Unidos–Canadá (con el nombre de Manual del Tercer Legado).

53.6. «¿Por qué distritos sin servidores y grupos sin membresía?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Falta de crecimiento espiritual como resultado de la falta de aplicación de los Doce Pasos.
- Al no haber crecimiento espiritual, el grupo no aplica las Doce Tradiciones para resolver sus asuntos; esto genera falta de unidad y pérdida del objetivo primordial.
- Prevalecen en nuestros asuntos la indolencia, la intriga y la ignorancia.
- No se hace especial énfasis en el valor y la necesidad que tiene el miembro de AA de tener un grupo base y, desde luego, en el valor y la necesidad que tiene un AA de practicar el Tercer Legado.

- No existe un sentido de autocrítica de los centros de servicio para reflexionar acerca de estas problemáticas. Normalmente se ve el problema hacia fuera; es decir, el distrito ve el problema en los grupos, el comité de área ve el problema en los distritos y grupos, y la Conferencia Mexicana parece ver el problema en comités de área, distritos y grupos.

En conclusión, el sentir general es que no debemos ser conformistas; debemos trabajar en las siguientes sugerencias que proponemos para encauzar nuestros esfuerzos en pro de una solución efectiva y duradera:

- No ser individualistas, compartir las experiencias de servicio.
- Honestidad en el servicio y en nuestros informes.
- En el grupo y centros de servicio realizar un inventario honesto y darle seguimiento al resultado del mismo.
- Como miembros, no anteponer nuestros deseos personales.
- Apegarnos a nuestros principios.
- Fortalecer a nuestros grupos.
- Realizar juntas de estudio en el grupo.
- Ser ejemplo de la práctica de la Quinta Tradición.
- El apadrinamiento es fundamental.
- Darle seguimiento al nuevo.
- Realizar nuestro servicio con generosidad, desprendimiento y gratitud.
- Conocer nuestra lectura, fomentarla y practicarla.
- Proponer mesas de trabajo en nuestros eventos.

54.ª Conferencia Mexicana

54.1. «¿Cuál es la importancia de las juntas de estudio en el grupo?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Como lo menciona el Cuarto Paso, cuando da la referencia de la luz de un fanal, el estudio estimula la unidad, teniendo un concepto más claro de lo que los principios expresan. Los grupos que practican esta actividad de servicio, siempre van a ser grupos despiertos y preparados para recibir al nuevo, así como darle seguimiento adecuado a la sangre renovadora.
- Las juntas de estudio en el grupo son importantes para que sus miembros conozcan los orígenes de nuestra agrupación; para que el grupo funcione verdaderamente como una entidad espiritual; para que sus miembros conozcan y pongan en práctica los principios de recuperación: cómo funciona un grupo, cómo se relaciona con otras personas de la comunidad y cómo encaja en la estructura de Alcohólicos Anónimos en su totalidad. Son importantes para no tergiversar nuestros principios y que permanezcamos leales a ellos.
- El folleto *El grupo de* AA*... donde todo empieza* describe: «Cuanto más informados estén los miembros, más cohesión existe en el grupo y mayor es la seguridad de que cuando un principiante extienda su mano pidiendo ayuda, la mano de AA estará ahí».
- El apadrinamiento de nuestros viejos estadistas, la información de servicios, eventos de AA y acciones recomendables emitidas en la reunión anual de la Conferencia Mexicana que recibimos de nuestros servidores, principalmente de nuestro Representante de Servicios Generales (RSG), nos permite estar conectados con Alcohólicos Anónimos como un todo a nivel mundial, nacional, regional y local.
- Es en las juntas de estudio donde cada miembro participa y da su punto de vista sobre el tema que se desarrolle, además de que se despejan muchas dudas respecto a algunas palabras o términos que muchos nuevos no entienden. Así, más allá de conocer la literatura, hay que practicarla, lo que hace que realmente haya un cambio de juicios y actitudes en el alcohólico.
- Las reuniones de estudio fortalecen al grupo en los Tres Legados y a la estructura de Alcohólicos Anónimos, permitiendo la trascendencia de sus miembros por medio del conocimiento. Conocer la historia de nuestros principios nos hace miembros comprometidos y eficaces al momento de la transmisión del mensaje. Por ello, la importancia de mantener programadas reuniones de estudio en el temario de nuestros grupos.

54.2. «Los medios electrónicos: nos estamos desviando de nuestros objetivos»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- La mayoría de los participantes coinciden sobre el alcance y la disponibilidad de la tecnología. Todos los medios electrónicos son importantes, siempre y cuando se proporcione el uso correcto de nuestras tradiciones para la transmisión del mensaje con resultados favorables.
- Por la afectación sanitaria en el mundo, debido al COVID-19, nos damos cuenta que, como herramienta, los medios electrónicos nos han servido para llevar a cabo reuniones virtuales, tener comunicación con otros alcohólicos de diferentes países y enterarnos de la situación que se vive en el mundo de una manera rápida y eficaz. Desgraciadamente, el desconocimiento en las tradiciones nos orilla a hacer un uso incorrecto de la tecnología.
- Son comunes las constantes interrupciones por el uso del celular en el grupo o en un centro de servicio, por parte de compañeros que están más atentos en los *chats* que envían y reciben, descuidando la atención especial de quien se encuentra participando. Las transmisiones en vivo a través de las redes sociales, rompiendo totalmente el anonimato al publicar sus compartimientos en video en distintos canales. Existen áreas donde se abordan y se analizan puntos a considerar importantes.
- Una constante problemática es acercar la información de la OSG hasta los grupos por los canales de comunicación, que son los medios electrónicos. Otra problemática es el radicar en comunidades rurales, donde se les imposibilita el uso del Internet, aunado a la poca experiencia.
- No podemos perder de vista el regresar a lo fundamental; de lo contrario, podríamos colapsar. Es importante la práctica de nuestros legados de Recuperación, Unidad y Servicio.
- La tecnología de los medios electrónicos es para beneficio de la sociedad. Pero para la comunidad

de Alcohólicos Anónimos, por más avanzada y sofisticada que esté la tecnología, nunca va a sustituir o a semejar el vínculo que se percibe cuando se hace el servicio de transmisión del mensaje de persona a persona, como lo expresaba Bill W., «es algo maravilloso».

- «El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades». Al utilizar medios electrónicos o digitales, los miembros de Alcohólicos Anónimos somos responsables de proteger nuestro propio anonimato y el de los demás. Cuando mandamos mensajes de texto, compartimos o escribimos en un *blog*, debemos asumir que estamos publicando ante el público. Cuando rompemos nuestro anonimato en estos foros, puede que inadvertidamente rompamos el anonimato de otros.
- El anonimato: un principio espiritual vital.
- La experiencia de algunas áreas ha expresado éxito —otras, no tanto— sobre la necesidad de tener que recurrir a los medios electrónicos —ante la situación de salud que se atraviesa a nivel mundial—, como la plataforma Zoom, donde es posible llevar a cabo reuniones de AA y reuniones especiales de servidores, con el propósito principal de mantenerse sobrios y ayudar a otros alcanzar el estado de sobriedad.

54.3. «¿Por qué la falta de motivación para la transmisión del mensaje?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- La falta de interés para la transmisión del mensaje y la falta de cumplimiento de este objetivo se debe a que, desafortunadamente, en la mayoría de nuestros grupos se desconoce cuál es en realidad el mensaje que debemos transmitir al nuevo; y al no haberlo recibido nosotros de una manera adecuada, tampoco sentimos la seguridad de transmitirlo de persona a persona.
- En algunos grupos existen alcohólicos resentidos con la estructura y se encargan de desmotivar a los nuevos que ingresan a un grupo de Alcohólicos Anónimos. Es necesario el apadrinamiento sobre la recuperación y el servicio, y no desanimarlos; hacerlos sentir que pertenecen y la confianza, así como la necesidad del servicio. Nuestra comunidad está tocando fondo y nos tenemos que motivar para salir adelante.
- Nuestros principios deben ser la guía, desde el grupo hasta la Oficinas de Servicios Generales. Que nunca se nos olvide que nos mantenemos a nosotros mismos, negándonos a recibir contribuciones de afuera y que no estamos afiliados a ninguna secta, religión, partido político o institución alguna. Todo esto debemos de recordarle a nuestra membresía, confiando en que Dios les dé el cambio necesario para transmitir nuestro mensaje y valoren las palabras del «Libro Bueno», como decía el Dr. Bob: «...es mucha la cosecha y pocos los trabajadores».
- No somos capaces de transmitir el mensaje ni siquiera con nuestro ejemplo, porque tristemente nos hemos conformado con dejar de beber y creemos que con eso el problema está solucionado. Nuestros grupos han dejado de ser entidades espirituales y, por lo tanto, han dejado de cumplir con su objetivo. No nos preocupamos por alcanzar al alcohólico que nos necesita, no lo apadrinamos para lograr su permanencia en el grupo. Desconocemos nuestros principios, no nos capacitamos como miembros, no fomentamos el espíritu del servicio, desconocemos el funcionamiento de nuestra estructura.
- Transmitamos con el ejemplo nuestras experiencias, sirviendo con alegría, explicando la razón de por qué hacemos lo que hacemos, de que existe un interés personal al ayudar a aquel que más nos necesita. Pero que también, al mismo tiempo, nos ayudamos a nosotros mismos. Pongamos en práctica lo que el Dr. Bob nos dejó en sus motivaciones al transmitir el mensaje:
- Sentido del deber.
- Es un placer.
- Porque al hacerlo estoy pagando mi deuda al hombre que se tomó el tiempo de pasármelo a mí.
- Porque cada vez que lo hago, me aseguro un poco más contra una posible recaída.

54.4. «¿Por qué es de suma importancia conocer la historia de Alcohólicos Anónimos?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Porque es el mejor método para conocer nuestras raíces de forma fidedigna. Entender cómo fueron los acontecimientos que dieron pie a nuestra comunidad aprovechando todas las herramientas, lo que nos dará la comprensión de esas referencias que nos describen: cómo se desarrolló nuestra

comunidad, cuáles fueron las bases en la cual se fundó y creció nuestro programa de recuperación. El conocimiento de nuestra historia nos dará un gran sentido de pertenencia; no se puede amar lo que se desconoce.

- La experiencia de varias áreas es que nuestra historia da forma a nuestro presente. Si nuestros pioneros no hubieran tenido la visión de dejar plasmada toda su experiencia, tendríamos que empezar siempre de cero. Gracias a esta visión, las nuevas generaciones no tenemos que repetir todo ese arduo proceso, teniendo la bendición de llegar a una comunidad fortalecida, con dirección y principios inamovibles.
- Dentro del programa de recuperación, también se sugiere que, de manera individual, veamos nuestra historia personal y que busquemos en el pasado ¿cómo?, ¿cuándo? y ¿dónde se deformaron nuestros instintos naturales hasta convertirlos en defectos? Para esto se requiere conocer la historia de cada uno de nosotros, si es que desea uno dejar de beber y vivir mejor.
- En referencia a la historia, la importancia de los amigos no-alcohólicos que contribuyeron con el programa de Alcohólicos Anónimos: la gran aportación del doctor Silkworth, cuando le menciona a nuestro cofundador de la obsesión y la alergia física, que fue clave para que Bill pudiera entablar aquella charla en mayo de 1935 con el doctor Bob, nuestro cofundador, quien se había predispuesto a escuchar a Bill únicamente por 15 minutos, y esa plática se convirtió en más de cinco horas. Esta charla fue fundamental para que nuestra comunidad iniciara el 10 de junio de 1935.

En conclusión:

- No había solución para las personas que padecían de la enfermedad del alcoholismo.
- Relevancia de experiencias espirituales.
- Importancia de los principios de recuperación.
- Naturaleza de la enfermedad (incurable, progresiva y mortal).
- Trabajo de Paso Doce (en cuatro años lograron mantener sobrios a cien alcohólicos).
- En 1935 inició, y en 1951 Alcohólicos Anónimos había ayudado a más de cien mil personas.
- No estaríamos aquí si alguien no se hubiera tomado el tiempo para explicarnos sobre la enfermedad y cómo hacerle para salir del problema, si no hubiera hecho actos de bondad y consideración hacia nosotros.
- El que no conoce la historia de su sociedad tiende a cometer los mismos errores. Un ejemplo de esta frase es cómo Bill W. vio que los washingtonianos ya casi tenían la solución al problema del alcoholismo, pero al entrar en controversias públicas y divisionismos entre ellos mismos, perdieron el rumbo y se colapsaron.
- También cómo aprendió de los grupos Oxford que no tenían claro el objetivo para la solución del alcoholismo, y Bill empezó a trabajar con los alcohólicos. La ayuda del doctor Silkworth para decirle a Bill cómo transmitir el mensaje y cómo le ayudó a entender su enfermedad, hablándole de la alergia física y la obsesión mental.
- Cómo el origen de los principios se basan también en literatura de gente de la medicina, la psiquiatría y la religión. Al principio no tenían literatura propia y se basaban en *Las variedades de la experiencia religiosa* de William James, *El sermón del monte* de Emmet Fox, *La cosa más grande del mundo, El aposento alto, La carta de Santiago,* entre otros.
- Los libros *El Dr. Bob y los buenos veteranos, Alcohólicos Anónimos, El Manual de Servicio de* AA, el folleto *El grupo de* AA, entre otros, ya nos dejaron la mesa servida para no equivocarnos. Nos dejaron la cultura del apadrinamiento y de amor y servicio.

54.5. «Liderazgo: ¿virtud exclusiva de servidores?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Al paso del tiempo, no hemos sido tan cuidadosos de respetar la estructura de servicios, a través de discernir bien lo que es la autoridad y responsabilidad. Los resultados operativos de nuestra estructura no pueden ser mejores que la labor personal de aquellos que tienen que trabajarla y hacerla funcionar. El buen liderazgo no puede funcionar bien dentro de una estructura mal concebida. El liderazgo débil puede muy difícilmente funcionar aun en la mejor de las estructuras.
- Ninguna sociedad puede funcionar bien si no cuenta con líderes competentes a todo nivel, y Alcohólicos Anónimos no puede considerarse una excepción. En Alcohólicos Anónimos, el buen liderazgo toma la iniciativa en formular planes, políticas e ideas para el mejoramiento de nuestra comunidad y de sus servicios. No obstante, en cuanto a nuevas e importantes cuestiones, siempre consulta ampliamente antes de tomar decisiones y ejecutar acciones.

- El buen liderazgo también tendrá presente el hecho de que un plan o una idea excelentes pueden proponerse por cualquiera, de cualquier parte; en consecuencia, el buen liderazgo con frecuencia descarta sus propios planes predilectos para adoptar otros mejores, y atribuye el mérito a quien corresponde.
- El liderazgo no es exclusivo de los servidores, porque no necesariamente en un grupo el único líder lo es el Representante de Servicios Generales (RSG), en virtud de que puede haber un veterano estadista que ya haya prestado algunos servicios de estructura y ejerza un tipo de liderazgo que no interfiera con las funciones y responsabilidades del RSG. Lo mismo puede suceder en el distrito, los miembros de comité pueden ejercer su liderazgo, pero también pueden haber miembros que tengan ya suficiente experiencia y también tener liderazgo. El liderazgo no es exclusivo de los servidores. Lo que sí se debe de tomar en cuenta, es que nunca se debe interferir en las responsabilidades del servidor.
- Es bien sabido en la comunidad que un líder no puede andar solo. Cuando un servidor se encuentra con compañeros que, por diversas causas, cuestionan o no comprenden que el servicio fortalece ante una posible recaída, critican al servidor. Estos descontentos suponen una de las pruebas más fructíferas, pues ponen en práctica la virtud de escuchar a sus críticos.
- El Concepto IX para el Servicio Mundial nos plantea cómo está, a menudo, el liderazgo sometido a la crítica severa y a veces muy prolongada. Esta es una prueba decisiva. Siempre hay «críticos constructivos»: son nuestros verdaderos amigos. Siempre debemos escucharlos. Luego tenemos aquellos a quienes solemos llamar «críticos destructivos». Tratan de imponer sus puntos de vista, son politiqueros, hasta hacen acusaciones. El liderazgo, entonces, se debe de sobreponer a todo esto por el bien de la estructura de servicio, y darle vida al principio y no a las personas. El líder guía con el ejemplo, no por mandato.

En conclusión:

a) Un líder en AA es un hombre o mujer que puede personalmente poner en efecto principios, planes y políticas de una manera tan dedicada y eficaz que los demás queremos apoyarlo.

b) Liderazgo: una necesidad vital en toda nuestra estructura de servicio.

c) El liderazgo nace desde el grupo base y no es exclusivo nada más de algunos, se lleva a cabo en todos los niveles de servicio.

54.6. «¿Qué importancia tiene la Cruzada nacional del libro *Alcohólicos Anónimos*?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- El «Libro Grande», publicado en abril de 1939 —cuatro años después del nacimiento de Alcohólicos Anónimos—, permitió la recuperación de los primeros cien alcohólicos. Desde aquel entonces a la fecha, el círculo ha crecido exponencialmente, multiplicándose día a día, permitiendo a millones de personas en el mundo que sufren y están desahuciadas por su forma de beber alcohol, vislumbrar una solución al problema de la bebida.
- La importancia que tiene la Cruzada nacional del «Libro Grande» es inconmensurable, toda vez que hablamos de salvar vidas, de rescatar a las personas enfermas que se encuentran condenadas a la muerte, la locura o la cárcel, que están sumergidas y ahogadas por el alcoholismo.
- La Cruzada nacional del «Libro Grande» nos permite atacar una multiplicidad de aristas que no son visibles a simple vista, proporcionando alivio al problema de la ingesta alcohólica.
- La experiencia ha demostrado que la lectura de este texto ha conseguido que las personas dejen de beber y encuentren su recuperación entre sus páginas. Amén de que su lectura y práctica de sus principios nos permiten encontrarnos, conocer nuestra enfermedad alcohólica y encontrar la paz del espíritu que tanta falta nos hace (el alcoholismo es una enfermedad física, mental y espiritual).
- Si cada compañero adquiere un libro y lo dona al grupo, este podrá emprender acciones para regalarlo a hogares de su comunidad, obsequiarlo a hoteles para que se dejen en cada habitación. Obsequiarlo a bibliotecas públicas para que todos tengan la oportunidad de conocer que hay una solución a la ingesta alcohólica. No podemos olvidar que tenemos poblaciones rurales, y el libro es una herramienta muy útil para llegar a ellos, llevando nuestro mensaje: una esperanza de vida.
- No podemos olvidar a nuestros aliados (clérigos, médicos, maestros, educadores, psicólogos, trabajadores sociales) que necesitan este libro para regalarlo a quienes ellos observan que lo necesitan.

- Que la sociedad sepa que el alcoholismo no es un vicio, sino una enfermedad que no respeta edad, sexo, raza o credo.
- Recuerda: tú puedes ayudar donde otros no pueden.
- Sé generoso, coopera con un libro y ponlo a disposición de tu grupo para emprender acciones que nos lleven a salvar una vida.
- Necesitamos de un libro para no distorsionar los pasos que nos permiten recuperarnos; las tradiciones que nos permiten la subsistencia entre los pares y los grupos; los conceptos que nos marcan las líneas para enterarnos dónde, cuándo y cómo podemos servir.
- Necesitamos el «Libro Grande» para no olvidar que la vida del alcohólico está determinada por 36 principios que, por desconocimiento e ignorancia, en nuestra comunidad han sido desvirtuados y se ha malinterpretado nuestro hermoso programa de recuperación.

55.ª Conferencia Mexicana

55.1. «La responsabilidad: fundamental en los grupos»

Conclusiones de los integrantes de las mesas de trabajo

- En la inducción, el custodio general del territorio Norte nos hace mención de que el año 2020 nos presenta una oportunidad histórica, la de practicar nuestros principios, a pesar de encontrarnos separados por la pandemia.
- Los delegados hicieron remembranza de cómo nuestros cofundadores realizaron la transferencia de la responsabilidad de nuestros Tres Legados, lo que nos coloca en la posición como guardianes de Pasos, Conceptos y Tradiciones.
- Comentan que los grupos son la suprema autoridad, pero deben estar envestidos de la responsabilidad delegada, ya que somos una sociedad espiritualizada con suficiente amor para el hombre y para Dios.
- Cuando los grupos logran hacerse cargo de la responsabilidad de los servicios que implican en AA, tendrán presente el:

1. Automantenimiento (Séptima Tradición).

2. Servidores de confianza en los centros de servicio, con suficiente responsabilidad para cumplir el servicio.

- Si practicamos esta responsabilidad tendremos como resultados familias felices y haremos posible que AA esté disponible para todos los que quieran los beneficios que ofrece; para ello, se debe aportar experiencia para la transmisión del mensaje en instituciones, de persona a persona.
- Siendo honestos, nuestros grupos han reaccionado de manera compulsiva, reactiva, pero deberían actuar de manera inteligente, asumiendo la responsabilidad como una maravillosa oportunidad: mientras más la asumo, menos riesgo de beber tengo y asumiendo que en Alcohólicos Anónimos se manifiesta una autoridad fundamental, un Dios amoroso como cada quien lo concibe.

Concluimos que se pueden aportar varias ideas para que los grupos asuman la responsabilidad que tienen para la mejora de la comunidad de AA: inculcar el amor y el servicio desde el grupo; conocer la historia de Alcohólicos Anónimos y el organigrama de la estructura, buscando que se pueda generar un sentido de pertenencia; darle vida al folleto *El grupo de AA: donde todo empieza*; transmitir todo lo vivido durante la Conferencia Mexicana, buscando motivar la responsabilidad que conlleva ser alcohólico anónimo; realizar en los grupos reuniones de estudio, con la finalidad de conocer y practicar los 36 principios de nuestro hermoso programa, lo que tendrá como consecuencia positiva asumir nuestra responsabilidad con conciencia y desprendimiento.

55.2. «¿Por qué tanta polémica si ya todo está establecido?»

Conclusiones de los integrantes de las mesas de trabajo

¿Por qué hoy en día nos enfrentamos ante tantas desviaciones y distorsiones de nuestro programa? Tendríamos que preguntarnos ¿qué es lo que hemos hecho con nuestro programa, con nuestra agrupación, con esa dádiva que un día gratuitamente nos regalaron, como para estarnos peleando y discutiendo por asuntos ajenos a nuestra agrupación? Compañeros, hemos dejado de hacer nuestro trabajo. Informar correctamente a la sociedad, a los medios de comunicación, a los profesionales y a quien lo solicite, de lo que somos, de lo que hacemos y sobre todo de lo que no hacemos; de olvidar que nuestro grupo es una entidad espiritual de recuperación, unidad y servicio. Que nuestros cofundadores en la Convención de San Luis nos entregaron en 1955, el programa de Alcohólicos Anónimos, expresando Bill claramente: «... quedan como custodios de este programa...», que evitemos las discusiones que solo confunden. Se nos olvidan las palabras del Dr. Bob: «Mantengámoslo simple... deje de pensar qué fue primero, si el huevo o la gallina...» y entonces nuestro egoísmo nos lleva a pensar que podemos mezclar nuestra agrupación con otras filosofías que nada tienen que ver con la práctica de nuestros principios o incluso a encontrarle defectos a nuestros principios.

- El apadrinamiento es fundamental, mantengámoslo sencillo.
- Darle vida a los 36 principios de Alcohólicos Anónimos.
- Que no resurja el egoísmo ni los deseos personales.

- Apadrinamiento: mantenerlo sencillo y que se discuta, sin entrar en polémica, para llegar a acuerdos.
- Seamos guardianes de nuestros principios.
- Tener una mayor conciencia, llevar a la práctica los principios de AA, darle vida al programa espiritual, servicio, amor, gratitud, no crear polémica constante.
- Regresar a lo fundamental, apadrinamiento formal, ser leal a la Central Mexicana de Servicios Generales de AA, A. C.
- No complicarle el camino a los nuevos, no somos dioses.
- Tener conocimiento de los 36 principios, iniciando desde el grupo.
- No tener líderes erróneos solo para cubrir el servicio.
- Leer nuestra literatura, adquirirla, compartirla (lo que está escrito), no inventar; con eso nos ahorraremos más polémicas y nos equivocaremos menos.
- Darle entrada a Dios a nuestras vidas.
- Den, respeto y disciplina.
- Servicio con sencillez, gratitud y amor.
- Para que una mesa de servicio tenga un buen funcionamiento y cumpla con sus planes de trabajo y tenga éxito, la comunicación es de vital importancia, trabajar en armonía y cumplir con la misión que Dios nos encomendó. Una conciencia de grupo bien informada puede tomar las mejores decisiones. Que nunca se nos olvide de dónde venimos, algunos desde las mismas tinieblas.
- Tenemos que ser obedientes siempre a los principios espirituales, cumpliendo con nuestro objetivo, elaborando planes para cumplir con las acciones recomendables de la conferencia, que nos lleven a solucionar la problemática que existe en Alcohólicos Anónimos, porque más que servidores somos seres humanos, con defectos y virtudes, y no hay nada que no se pueda solucionar por medio del diálogo, para trabajar en unidad. En el libro Alcohólicos Anónimos llega a su mayoría de edad, Bill W. Narra que Dios tiene muchas mansiones y son los grupos de Alcohólicos Anónimos.

55.3. «¿Qué estamos haciendo para posicionar Alcohólicos Anónimos?»

Conclusiones de los integrantes de las mesas de trabajo

- Se debe informar a la sociedad en general qué es Alcohólicos Anónimos, cómo funciona, qué hace y qué no hace.
- Mantener bien informados a los profesionales que colaboran con AA y realizar un trabajo constante de sensibilización con estos grandes aliados, pues a través de ellos se posiciona la imagen de AA y se transmite el mensaje a los lugares en los que AA no puede ingresar.
- Mantener bien identificados nuestros grupos en cuanto a su imagen, es decir, el logotipo correctamente rotulado, lugares bien aseados, baños en buenas condiciones.
- Mantener con buenas condiciones de limpieza e higiene los grupos y sobre todo los sanitarios con la finalidad de que las personas que visiten los grupos se lleven una buena imagen.
- Colaborar con responsabilidad y seriedad con las instituciones aliadas.
- Buscar colaboración con medios de comunicación a nivel local para trasmitir nuestros *spots* o producir entrevistas y reportajes.
- Integrar a la comunidad joven de AA a las actividades de servicio, inculcando en ellos nuestros principios tradicionales de AA.
- Trabajar las semanas nacionales de información con los medios de comunicación y con el público en general.
- Cuidar que la terapia de grupo sea de respeto y de disciplina.
- No compartir con otros esfuerzos, ni en calidad de anfitrión ni de invitado.
- Colocar la placa de identidad en un lugar visible dentro del grupo.
- Que los grupos de la Central Mexicana utilicen en sus rótulos los logotipos y colores oficiales.
- Que los miembros de la comunidad se pongan la camiseta de la Central Mexicana de AA.
- Que todos los miembros de la comunidad velen por el respeto de las tradiciones en todo momento.
- Contar con una buena comunicación en las mesas de servicio para trazar sus objetivos, planes de trabajo y estrategias a seguir.
- Trabajar en los grupos el *Plan Nacional de Crecimiento Sustentable.*
- Fomentar la lectura de nuestra literatura.

- Que nuestra comunidad practique la unicidad de propósito de AA.
- Informar a los profesionales de la salud, que Alcohólicos Anónimos no está peleada con la medicina.
- Utilizar las redes sociales con responsabilidad y que cada área pueda abrir sus páginas de redes sociales y sitio *web*, bajo los lineamientos de nuestras guías de información pública.
- Que nos autodefinamos correctamente como miembros y grupos originales de Alcohólicos Anónimos en México, no solo como grupos de hora y media o grupos tradicionales.

55.4. «¿Cómo utilizar el internet para comunicarnos eficazmente?»

Conclusiones de los integrantes de las mesas de trabajo

La Undécima Tradición dice lo siguiente: «Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine». En los tiempos en que se publicaron las tradiciones, no existía aún el Internet por lo que no se contempla como un medio de comunicación.

Hoy en día todo mundo tiene acceso a un *smartphone* (teléfono inteligente) que tienen las propiedades de enviar correos por Internet enviar mensajes en WhatsApp, fotografías, videos por YouTube, participar en videoconferencias por plataforma Zoom, etcétera.

Las redes sociales son muy buenas, ya que podemos interactuar con otros compañeros de lugares lejanos, y con un solo clic, estamos compartiendo experiencias, fortaleza y esperanza.

El Internet es una red de ordenadores cuya finalidad es permitir el intercambio libre de información entre todos los usuarios. Esta comunicación se da a través de escritos, imágenes, videos, conferencias, redes sociales, blog, etcétera. Sin duda, todas estas herramientas bien utilizadas pueden facilitar la comunicación en los servicios de Alcohólicos Anónimos.

Pero también es cierto que, por desconocimiento a las tradiciones, podemos descuidar el bienestar común cuando constantemente interrumpimos en el grupo, distrito o área, por compañeros que están más atentos revisando o enviando mensajes en su celular, que poniendo atención al compañero que está participando en tribuna.

Por eso, el asunto primordial es cómo hacer el uso adecuado del Internet a través de las redes sociales, ya que se ha visto a compañeros que forman grupos de WhatsApp, según para fomentar la unidad, pero se salen de las tradiciones, ya que actúan de forma reprobable.

Lamentablemente también este valioso recurso se ha utilizado para desvirtuar nuestro programa y para romper el anonimato de nuestros compañeros.

También existe una gran parte de compañeros, incluso servidores, que no saben utilizar el Internet. Esto demora la comunicación y el envío de la información que emana de los centros de servicio; por eso, es importante buscar el apadrinamiento en el uso del Internet.

Hay áreas que ya tienen sus plataformas para llevar a cabo sus reuniones virtuales por Zoom, más aún en esta época que estamos viviendo la pandemia, esta herramienta del Internet está dando buenos resultados para no parar las actividades de servicio. Incluso para que la información del mensaje de Alcohólicos Anónimos llegue a varios sectores de la sociedad a través de las redes sociales, solamente tenemos que recordar que el anonimato en las redes sociales se debe cuidar.

Entonces, usar el Internet de una manera eficaz implica:

1. Hacer un esfuerzo por comunicarnos con los demás, para relacionarnos adecuadamente y de este modo, podemos mejorar la percepción que los demás tienen de nosotros como comunidad de AA.
2. Ser responsables en comunicarnos y responder adecuadamente, independientemente de lo que los demás nos puedan decir, la manera en que se comuniquen con nosotros de manera ofensiva.
3. Ser conscientes de nuestros propios sentimientos, reconocer hacia la otra persona y sus habilidades en el manejo del Internet sentir confianza en nosotros mismos nos ayudará a mantener una comunicación eficaz y apropiada.
4. En las áreas existe el servicio del registrador, el cual, tiene que estar capacitado en el conocimiento del Internet para facilitar la comunicación con los grupos de sus distritos, para las altas y bajas de grupos y notificarlo así al directorio nacional.

La tecnología, sin lugar a duda, es el medio eficaz para llevar el mensaje, no para distraernos ni subir videos que comprometan. No es para exhibirnos, es para darle el mejor uso y obtener sus grandes beneficios.

55.5. «Necesidad de las juntas de trabajo en mi grupo»

Conclusiones de los integrantes de las mesas de trabajo

Se coincide en que sirven para que el grupo tenga horarios de abrir el grupo, formar servidores tales como cafetero, tesorero, secretario, RSG, siendo este el inicio para formar buenos líderes.

Con base en las juntas de trabajo, son creadas, además, junta de café y de apadrinamiento; se empiezan a proyectar agendas de estudio, las invitaciones a compartir con otros grupos y la práctica de las tradiciones, que nos permiten convivir en la comunidad de AA. Es decir, la autonomía del grupo es la personalidad del mismo grupo.

Son vitales las juntas de trabajo, ya que sin ellas no sería posible la subsistencia del mismo; si no se tienen juntas de trabajo seríamos otro tipo de esfuerzos, no-AA.

- Gracias a las juntas de trabajo se da la pauta para hacer de los grupos entidades espirituales, por lo tanto, tiene dirección y rumbo.
- Todo nace del grupo: buenos servidores, buenos líderes y buenos expositores.
- Las juntas de trabajo son vitales para el grupo de AA, como nos hemos podido dar cuenta en esta reunión, ya que, además, ahí proyectamos inquietudes y compartimientos, y no hay que olvidar que es la formación de los RSG, miembros de comité, delegados y, por qué no decirlo, del grupo también salen los custodios de AA.

55.6. «¿Realmente tenemos el conocimiento para transmitir el mensaje a la mujer?»

Conclusiones de los integrantes de las mesas de trabajo

- Sí estamos preparados, las mujeres necesitan la ayuda, el amor y la atención.
- El problema es que se ha deformado el mensaje, por la enfermedad de ese placer en nuestros grupos y áreas. Hay mujeres, solo que no hemos logrado tener empatía con ellas.
- Somos físicamente iguales, pero emocionalmente no; debemos ver que tenemos un problema común. Debemos de dar el ejemplo para que las mujeres vean cómo nos recuperamos, tanto hombres como mujeres, y que tienen las mismas responsabilidades en la recuperación y en el servicio.
- La responsabilidad de Alcohólicos Anónimos, a través de la unicidad de propósito, debe valer para la transmisión del mensaje a la mujer.
- El porcentaje de las mujeres es muy bajo en comparación a los hombres en Alcohólicos Anónimos. Debemos fortalecer el trabajo del mensaje a la mujer, libre de morbosidad. Debemos entender que es una enferma que también se debate entre la vida y la muerte.
- Existen delegadas en nuestra estructura y debemos ver que todos somos enfermos de espíritu y que nuestros defectos de carácter no nos hagan actuar de manera equivocada a los hombres como a las mujeres, para no perder el camino hacia los pasos de recuperación.
- Es importante analizar la vida de las mujeres en nuestro país. ¿Qué saben los hombres del alcoholismo en la mujer? Debemos tener miembros recuperados en nuestros grupos, utilizar los medios y *spots* para las mujeres, así como reflexionar sobre las primeras mujeres en Alcohólicos Anónimos, como Marty Mann.
- Hagamos lo que nos dicen nuestros principios para la transmisión del mensaje con las mujeres, ellas tienen los mismos derechos de recuperarse y llegar a nuestra estructura.
- Por tener pocas mujeres en nuestros grupos les damos un trato especial y sobreprotección; eso les hace daño. En menor o mayor grado también la mujer sufre lo que los hombres sufrimos. Es importante mencionar que las áreas están poniendo énfasis en los comités del mensaje a la mujer.
- El conocimiento que obtuvimos con la práctica del programa nos permite acercarnos a la mujer y tener una experiencia espiritual en el trabajo de la Quinta Tradición.
- En ocasiones, estamos resentidos con la mamá, con la esposa, etcétera. Eso no nos permite ver a la mujer como enferma de alcoholismo. Debemos darle seguridad y confianza en que se puede recuperar.
- Es más difícil para la mujer cruzar la puerta de un grupo debido a la mala información.
- Estamos viviendo una transición, vemos una agrupación sensible, de 10,000 a 20,000 compañeras en los últimos años. Ahora debemos prepararnos para que se queden en los grupos.
- Debemos también garantizarles a las mujeres que en los grupos de Alcohólicos Anónimos se les va a tratar con respeto. Hay que darles las herramientas para que logren su recuperación.

Conclusiones:

- No van a ganar respeto si no se dan también a respetar.
- El problema para la mujer es la misma mujer, entran en conflictos entre ellas.
- Los hombres sí podemos ayudar y apadrinar a las mujeres, pero debemos meternos en la capacitación, no solo en la lectura de libros, sino en la capacitación espiritual. En nuestros grupos vamos a encontrar a Dios. No es un grupo de conquista.
- Debemos hablarles con el lenguaje del corazón, con el amor desinteresado.
- Lo escrito ya está, lo que nosotros debemos perseguir es que el mensaje sea limpio y desinteresado.
- Tenemos la visión y podemos seguir mejorándola para transmitir el mensaje a la mujer.
- Necesitamos prepararnos y hacerlas sentir que son importantes en nuestra comunidad.
- Coincidimos en que el mensaje es igual para una mujer y un hombre. No hemos podido con esos defectos de carácter para que no nos ganen, debemos verlas como mujeres, como compañeras de grupo.
- Sería importante la capacitación como hombres para que nos pueda guiar, motivar, apadrinar con respeto a la transmisión del mensaje a la mujer.

56.ª Conferencia Mexicana

56.1. «¿Cómo pasar el mensaje en esta época en que vivimos?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Debemos de regresar a lo fundamental con el trabajo de la 5.ª Tradición y el Paso Doce, basado en el libro *Alcohólicos Anónimos*, hacer lo que nos corresponde, compartir cómo éramos, lo que nos aconteció y como somos ahora, debemos de transmitir el mensaje de persona a persona manteniendo el grupo abierto todos los días, para compartir fortaleza y esperanza.
- El trabajo intensivo con otros alcohólicos nos hace inmunes a la bebida, debemos hacernos responsables y prudentes ante los medios de comunicación, debemos fortalecer a nuestros grupos con el *Plan Nacional de Crecimiento Sustentable*, para retomar la terapia de café, tener reuniones de estudio y reuniones con preguntas y respuestas, juntas de recibimiento al nuevo (apadrinamiento).
- Hay que concientizar a los alcohólicos de la verdadera enfermedad del alcoholismo en el aspecto físico, mental y el método de recuperación, tal como viene en nuestro texto básico. Hay que ir al campo de acción en las instituciones y público en general.
- Como alcohólicos anónimos debemos conocer nuestras debilidades y fortalezas para llevar el mensaje.
- Debemos aprovechar las redes sociales con nuestros principios para poder dar a los nuevos una buena información, apoyándonos de igual manera con el folleto *El grupo de* AA... *donde todo empieza*, debemos transmitir amor y sensibilizarlos de la complejidad de su enfermedad, debemos ser doceaveros, seamos pescadores de hombres.

56.2. «¿Cómo lidiar con los veteranos malagradecidosque no dejan crecer al nuevo?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

- Un aspecto que es recomendable tener claro, es que las personas que están en un grupo de AA y muestran descontento necesitan de nuestra comprensión, ya que son enfermos al igual que nosotros que simplemente están en un proceso distinto, no se les debe de excluir, sentenciar, confrontar o etiquetar, ya que cuando asumimos una postura rígida nos convertimos en parte del problema y no de la solución.
- El éxito en un alcohólico es el cambio de juicios y actitudes, muchos alcohólicos anónimos probablemente no trasciendan en el servicio, pero es importante observar que son pilares de la comunidad en otros legados, tienen virtudes que dejamos de observar por enfocarnos en sus defectos, muchos de ellos tienen un gran liderazgo dentro del grupo, podemos involucrarlos y establecer términos de amistad; realmente nos conviene hacer un examen de conciencia respecto a esta situación y cómo la hemos enfrentado en el pasado: ¿cómo servidor de estructura tengo grupo base?, no se puede llevar agua y estar muriendo de sed, ¿he lidiado con el viejo malagradecido del espejo?, ¿estoy emocionalmente en orden para lidiar con las frustraciones?, ¿tengo claro que si me falta recuperación no podré aprender de ellos?, ¿acrecento mi ego al criticarles?, ¿he sido una persona portadora de los principios o de desunión?
- La única vía para ayudar a nuestros nuevos es nuestro propio ejemplo en la práctica de los principios espirituales desde el grupo y dentro de los centros de servicio.

56.3. «¿Estamos preparados para recibir alcohólicos con otra adicción en nuestros grupos?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Es muy importante compartir este tema que causa polémica en nuestros grupos, cuando afirmamos categóricamente que AA es únicamente para alcohólicos puros.

Hoy en día muchas de las personas que están llegando a nuestra comunidad, además del problema del alcoholismo vienen doblemente estigmatizados; por lo cual tendríamos que preguntarnos ¿deberíamos negarle el ingreso a nuestros grupos a las personas que llegan con más de una adicción?, haciendo los inventarios de los de los últimos años, nos damos cuenta de que en nuestros grupos cada día están ingresando personas con otra adicción, además del alcoholismo, naturalmente, en al-

gunas ocasiones han dado como resultado problemas serios entre los miembros, divisiones como quien tiene la razón y quienes no, pero no con las personas que están llegando, sino más bien con los que ya estamos, por tener en ocasiones una idea errónea de interpretación de nuestros principios tradicionales.

Este principio de admisión de miembros, está presente en nuestra Tercera Tradición, en la pregunta que hizo un recién llegado con más de una adicción: llegó a la puerta del grupo en 1938 pidiendo ayuda, ¿me permitirán ustedes unirme al grupo, ya que soy víctima de otro tipo de adicción aún más estigmatizado que el alcoholismo?

Los ancianos estadistas dijeron ¿qué vamos hacer?, ¿lo dejamos entrar?, ¿cuál sería nuestra respuesta?, ¿qué haría el Todopoderoso?, ¿qué más podíamos haber dicho —no podemos impedir que seas miembro de AA, no queremos prohibirte la entrada?

Desde el punto de vista como seres humanos, ni siquiera se debería hacer esta pregunta, si estamos preparados para recibir a personas con otras adicciones, no nos debe de importar si tiene el consumo de otras drogas, venga de donde venga, pobre, rico, negro o blanco, eso no nos debe de cohibir para aceptar su doble anidación.

Conclusiones:

- Sí estamos preparados para recibir a personas con otras adicciones, aparte del alcoholismo, siempre y cuando se apeguen a nuestros principios de restablecimiento.
- No debemos correrlos, en cambio podemos respetar el espíritu de la Tercera Tradición, y en su caso, orientarlos a instituciones de apoyo para el problema con otras adicciones.
- Darles el mismo trato con amor como se les da a los alcohólicos puros, no hacer diferencias, integrarlos a nuestro programa de recuperación y a la práctica de nuestros principios.
- La experiencia es que ya están en los grupos de AA personas con doble adicción, y llegan hacer muy útiles en los servicios.

56.4. «¿Por qué no somos atractivos para los jóvenes?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Un delegado opina que otros esfuerzos nos ganan y el joven tiene miedo por lo que ha oído, llegan con doble estigma, incluso hay grupos que no aceptan a este tipo de jóvenes, es un problema grave.

Otro participante opina, que antes cuando llegabas a un grupo había pura gente ya grande y lo que se trasmitía era rechazo hacia los jóvenes que llegaban, no se habla con el lenguaje del corazón, no se levanta verdaderamente el fondo de sufrimiento para que los jóvenes vean que una vez fuimos como ellos.

En otra opinión, se señala que existen muchos compañeros y grupos que se desvían del objetivo primordial; incluso algunos solo buscan un beneficio personal fuera de nuestros principios. También hay muchos jóvenes codependientes que, o sus papás no saben o no quieren saber que sus hijos están mal, se tiene un percepción errónea de lo que es Alcohólicos Anónimos, esta situación es difícil.

Señala otro participante, no solo en AA, también en otros campos, no se alcanza a derribar la barrera de la negación, se les tacha de ingobernables y la familia busca alejar al joven del núcleo, para que este no se vea afectado con sus aventuras desproporcionadas y con eso se genera un sentimiento de rechazo que puede tardar mucho tiempo en ser aceptado, la familia también se enferma al tratar con un joven alcohólico, nuestros jóvenes se están perdiendo.

Dice otro compañero más, algunos miembros concuerdan que es parte de un choque generacional el que hace pensar a los jóvenes que no encajan en ninguna parte o incluso algunos dicen que los «viejos» ponen una barrera de comunicación y no permiten el acercamiento. Es una falta de sensibilidad la que hay a veces por parte de los que ya estamos aquí, eso no permite que se tienda un puente de comprensión y de que no haya seguimiento, las reuniones han perdido el sentido terapéutico, prevalece la apatía a leer, apadrinarse, servir o más aun, existen veteranos que se comportan peor que si tuvieran 20 años de edad, hemos perdido la responsabilidad y cambiado la terapia que sana por la que no sana, en un fallido intento por mostrar más la presunción que la recuperación.

Conclusiones:

- Es necesario un apadrinamiento personal y formal para poder entender lo que los jóvenes necesitan de nosotros como comunidad y recalcar que

a nadie se le puede negar la oportunidad de formar parte de la agrupación.

- Ya es tiempo de generar una nueva conciencia en nuestra manera de ser y actuar, en el grupo debemos guiar con el ejemplo.
- Comprender que actualmente llegan muchos jóvenes con otro estigma, pero que nosotros solo debemos tratar de ayudarlos y si es necesario direccionarlos hacia la opción que más pueda ayudarlos en su necesidad.
- Aprender a escucharlos, hacerlos sentir en confianza, generarles sentido de pertenencia, debemos buscar y/o crear nuevos métodos para trabajar con ellos en las juntas de información, encaminarlos a la lectura diaria y ponernos en su lugar.
- En la medida de lo posible que nos acompañen a los diferentes eventos y que vean que esto va más allá del grupo, que se den cuenta que pueden ser útiles, no solo para ellos, también para todo su entorno, usemos el lenguaje del corazón para comunicarnos con ellos.
- Nuestros comentarios y compartimientos deben llevar un mensaje de crecimiento en lo espiritual, y esto solo se logra de una manera avasalladora con el ejemplo, recordemos que todos fuimos jóvenes y preguntarnos ¿si yo estuviera en su lugar, cómo me gustaría ser tratado?
- Pensemos por un momento, ¿si no podemos retener a los adultos, que nos hace pensar que lo haremos con los jóvenes? Se debe tener un acompañamiento más personal, prepararnos y no dirigirles la terapia, AA es un referente en México en cuanto al tratamiento de adicciones, escuchemos a esos jóvenes que serán el futuro de esta agrupación, ¿en manos de quién queremos dejar el liderazgo? Si nos convertimos en sus modelos a seguir, seguro que ellos harán otro tanto por aquel que saben tiene dificultades con su forma de beber.
- Si tomamos en cuenta las palabras de nuestro cofundador, entenderemos que vale la pena darle al joven una atención esmerada, recalcándoles que esto no es un juego, que aprovechen la experiencia de quienes ya pasaron por esta etapa de negación, no solo en el alcoholismo, si no también cuando ya se está en el grupo, y que si ya les tocó estar aquí, traten de pasarlo lo mejor posible.

56.5. «¿Por qué los grupos no son responsables con los RSG»

Después de la inducción, los integrantes de la mesa le darán lectura al tema asignado (2 minutos).

Rubén, delegado del área Sonora Norte: Esta problemática es nacional, ¿cómo podemos solucionar y mejorar esta parte? Escuchando el sentir de su área, sintetiza lo que en su grupo hacen: apadrinarse, como recomienda el *Plan de crecimiento sustentable*, mencionándole los beneficios del servicio, que se informe qué les toca hacer, ahí es como en la mesa del grupo inicia su formación en el servicio.

Andrés, delegado del área Guanajuato Norte: La necesidad de contar con un buen liderazgo con convicciones, se siguen necesitando estos tipos de elementos para los grupos. Estos tiempos se caracterizan con las tres ies, solo quieren palabras y la acción queda de lado, ni hablar de los manuales de procedimiento para los servicios. El RSG debe ser el mejor hijo del grupo, no solo por llenar el cupo, cumpliendo mínimo dos años de sobriedad, ser ROI, hacer servicios del grupo, ser líder espiritual.

Jesús, custodio regional Norte Oriente: Indolencia, ignorancia, intriga en los grupos. El egoísmo nos invade, ya que en los grupos tienen por entendido que solo dejando de beber se puede permanecer así; se requiere un cambio psíquico. Lo que no nos permite ver más allá, olvidando el espíritu de mantener primero un grupo abierto para aquella persona que va a llegar.

José Juan, delegado del área Nayarit: Primer concepto, tres ies, para evitar la indolencia se necesitan los veteranos. Me mandan al servicio con 9 meses, sin apoyo ni apadrinamiento. Tenemos mucho trabajo, darles vida a los temas del compartimiento general, concientizar a nuestros compañeros de grupos y con nuestros veteranos a ser responsables con sus vidas y las vidas de los nuevos que van a llegar. No hay servidores por esta indolencia, por esta falta de responsabilidad.

Francisco, delegado del área México Norte: Es tan importante el servidor como el método con el que fue electo, antes de la electiva es importante motivar a los candidatos y sobre todo prepararlos, abordar temas como la rotación e invitar a la mesa del distrito a la electiva.

Julio César, delegado del área Puebla Uno: No se le induce al servicio, sin enseñarle el proceso del servicio. Y no necesariamente tiene que haber sido cafetero. Incurriendo en la irresponsabilidad, sin enseñar lo que corresponde al servicio conociendo el folleto de *El gru-*

po de AA*...donde todo empieza,* el de *El* RSG, el apadrinamiento necesario del servicio.

Norberto, delegado del área Chihuahua Sur: Posible solución, asumir nuestra responsabilidad; como custodio de Alcohólicos Anónimos hacemos planes y solo se quedan en eso, no se difunden. No debemos negar la entrada a nadie y debemos informar a la gente cómo trabaja AA, darle vida al folleto *El grupo de* AA*...donde todo empieza*. No solo contemplar los problemas, deberíamos ocuparnos con ellos.

José, delegado del área Morelos Dos: Pedirle a Dios para que nos guíe, de lo que nos habla nuestro primer párrafo del texto básico. Desde el principio debemos enseñarle a los nuevos a tocar fondo para que estén dispuestos a hacer cualquier cosa para salvarse, porque luego te preocupas en atender tus asuntos y no le das importancia al trabajo espiritual. Y si no tocas fondo, no te pones en condiciones de vivir una experiencia espiritual.

Enrique, secretario voluntario: El Capítulo Dos tiene que proporcionar a un miembro la posibilidad de llevar amistades, además se habla de 2 años como requisito para este servicio. Mi grupo apoya al miembro como RSG, surgen de una electiva con el método del Tercer Legado, desde septiembre se elige para iniciar en enero siguiente y tenemos como acuerdo un apoyo económico del costo a la asamblea, *Manual de Servicio de* AA *combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial* y el *Reporte final*.

Fabián, delegado del área Tlaxcala: No se apoya, porque de dónde vengo el veterano o dueño del grupo, impone a quien va. Al llegar al distrito solo se va como mandadero, sin el apoyo de su conciencia por haber sido designado. Por eso se vuelve indolente porque no quiere servir y menos ir al distrito.

Juan, delegado del área Yucatán Uno: Por desconocimiento, no saben ni por qué o para qué están, nadie puede dar lo que no tiene. Y como nadie quiere, luego se le da la responsabilidad a los nuevos que no están capacitados, luego los dejamos solos en las motivaciones. Hay conciencias inconscientes, luego enviamos gente y se dejan solos a los grupos.

Miguel, delegado del área Tabasco Centro: Es muy importante que cada grupo cuente con su RSG y su voz se hará escuchar. Mantendrá informado a su grupo, nada puede funcionar bien si no cuenta con líderes competentes. Con principios heredados desde sus líderes.

Leticia, secretaria voluntaria: En los grupos que ha estado, se le ha apoyado al RSG, aunque falta el liderazgo en los grupos, el cómo hacerle saber al grupo la forma de apoyar al RSG, falta de verdadero compañerismo. Con amor y servicio, se puede explicarle la importancia de ser RSG.

Moisés, delegado del área Michoacán Dos: Necesitamos información, sobre qué es AA y qué es el servicio. Con talleres, con servidores de mucho conocimiento. Insistir a tener juntas de estudio y avance. Al estar mentalmente bien, con sobriedad mental se puede ayudar a los demás.

José Domingo, delegado del área Chiapas Costa: Es un problema nacional, no queremos trabajar. Estoy en contra de este tema, en mi grupo hay informativas, hay RSG, hay suplente. Somos nosotros los que no queremos trabajar. Los estadistas no tienen la culpa, ojalá saquemos provecho de todo esto, llevando la secuencia, de 22 años sirviendo el resultado es que hoy soy delegado.

Javier, delegado del área Zacatecas Sur: Tenemos 148 grupos en el área y algunos no quieren nada con los Servicios Generales e incluso dejan entrar a otros esfuerzos porque no tienen el conocimiento. ¿Cómo podemos enviar a un representante, con la base para poder servir que son los Doce Pasos? si solo quieren terapia de recuperación, con esto se vuelve monótona y se van los miembros. Cuando les tratas de inculcar el servicio, por medio de la literatura se resisten.

Conclusiones:

Jesús, custodio regional Norte Oriente: Regresar a lo fundamental con los Doce Pasos, recuperación para servir, al ser atractivos las personas que vengan se van a quedar, y que los servidores dejen de tratar de hacerlos que sirvan; la atracción también es importante informando los beneficios de lo que se ha encontrado dentro del servicio.

Integrar al grupo en todas las actividades del servicio, se respeta a los compañeros, se trabaja con juntas de estudio permanentes.

Andrés, delegado del área Guanajuato Norte: Están en peligro de extinción los servidores y los resentidos que solo se oponen van en aumento. Buscar el posicio-

namiento de los grupos para llevar a cabo los servicios. Enfocarnos en nuestra responsabilidad para ayudar a las personas que necesiten el programa.

José Juan, delegado del área Nayarit: Trabajar el modelo fundamental con los que van llegando y darles un seguimiento. Para que se alcance un grado de conciencia, que tenga un despertar espiritual y se despierte su espíritu de dar.

Rubén, delegado del área Sonora Norte: Es importante el buen liderazgo de los veteranos de los grupos y el apadrinamiento en el servicio del café. Dar seguimiento a los servicios de la mesa, basados en el folleto *El grupo de* AA... *donde todo empieza*. Insistir en el apadrinamiento y en un liderazgo responsable.

Francisco, delegado del área México Norte: Sugerir a un miembro el apadrinamiento formal, para informar no enfermar.

Julio, delegado del área Puebla Uno: Que los grupos retomen la manera de recibir y formar al miembro, para que sea un buen servidor. Llevemos la motivación para el uso del folleto *El grupo de* AA... *donde todo empieza*.

Norberto, delegado del área Chihuahua Sur: Estamos tergiversando el tema, debemos hacer el inventario para ver en que estamos fallando.

Enrique, secretario voluntario: Apadrinamiento del RSG saliente al entrante, para que conozca el servicio y se contribuya en su mejor desempeño; para que ya no tenga apatía e indolencia. Al ver los buenos resultados positivos de los compañeros, se motivan, se ve el compañerismo, para aportar y sumar en el servicio.

José, delegado del área Morelos Dos: La enfermedad en su verdadera naturaleza, nos impide enseñar con el ejemplo. Mientras uno no aprenda a guiar con el ejemplo.

Fabián, delegado del área Tlaxcala: Regresar a lo fundamental, si no practico el primer legado no puedo llegar al segundo legado. Guiar con el ejemplo.

Juan, delegado del área Yucatán Uno: No son responsables por desconocimiento.

Leticia, secretaria voluntaria: Desconocimiento del folleto *El grupo de* AA... *donde todo empieza*.

Javier, delegado del área Zacatecas Sur: Que entren a los principios, la terapia sana y de respeto. La autonomía del grupo. 6 puntos que definen a un grupo. Saber lo que hacemos y no hacemos, incluir a los RSG en los comités de asamblea.

Jorge, director no-custodio: Los dueños en los grupos limitan el trabajo; no se le permite al RSG dar su informe en los grupos, los grupos necesitamos un RSG capacitado.

56.6. «El desinterés de practicar los Doce Pasos»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Cuando se observa en nuestra comunidad a miembros que muestran desinterés por practicar los Doce Pasos de recuperación personal, es debido principalmente a que les hemos fallado con el apadrinamiento que les haga conscientes, tanto de la gravedad de su enfermedad y como del tratamiento espiritual que encontrarán en Alcohólicos Anónimos. Y este apadrinamiento no se refiere solo a las palabras sino también a los hechos en la vida de los miembros que nos reciben, tal y como nos comparten los primeros alcohólicos en el tan leído Capítulo 5, del «Libro Grande» que dice: «Si tú has decidido que quieres lo que nosotros tenemos y estás dispuesto a hacer todo lo que sea necesario para conseguirlo, entonces estás en condiciones de dar ciertos Pasos».

Nuestro apadrinamiento lo hemos sustentado mayormente en la terapia o compartimiento de historiales, en un ambiente coloquial de identificarnos más con las peripecias y aventuras del alcohólico, pero restándole importancia a los síntomas físicos, emocionales y espirituales de la también llamada perversa enfermedad del alma. Los prófugos de la sobriedad se han formado en nuestros grupos y se han alimentado en los diversos eventos a los que asisten. Solo tenemos que dejar de culpar o de buscar culpables y asumir nuestra responsabilidad histórica para corregir los defectos presentes en nuestra comunidad.

Después de la inducción, los integrantes de la mesa hacen los siguientes comentarios:

- Hay desinterés por la práctica de los Doce Pasos.
- Alejamiento del programa.
- No se comprende lo que es la literatura, desconocimiento.

- Todos y todas los AA tenemos la literatura a nuestro alcance.
- Hemos dejado de ser atractivos, tenemos ciertos prejuicios.
- Hoy no sabemos recibir a un nuevo como se hacía en antaño.
- Hay recaídas porque no se trabajan los Doce Pasos de recuperación.
- El grupo de AA es responsable.
- Motivar al nuevo para que lea la literatura y por ende la práctica.
- Hoy no nos acercamos al nuevo.
- Al nuevo le decimos solo no bebas y no es así de simple.
- El primer paso es el que practicamos al 100%.
- El grupo de AA es generoso, solo se conforman con dejar de beber.

Conclusiones:

- El apadrinamiento es primordial y debe ser formal.
- Indispensable la lectura y comprensión de los Doce Pasos y Doce Tradiciones.
- Tener más juntas de estudios en el grupo.
- Guiar al nuevo con el ejemplo y honestidad.
- La práctica del programa y por ende el cambio en mi persona.
- Fomentar la literatura, nuestro texto básico.
- Promover el taller del «Libro Grande».
- Darle vida a la denominación del año.
- Fomentar la lectura de los folletos *El grupo de AA... donde todo empieza* y *El apadrinamiento.*
- El servicio que brindamos a diferentes instituciones es importante, darle vida al Paso Doce.
- Detecto, admito y corrijo, practicar los Doce Pasos.

57.ª Conferencia Mexicana

57.1. «¿Cómo aprovechar la experiencia de los veteranos en Alcohólicos Anónimos?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

«Mientras el río corra, los montes hagan sombra y en el cielo haya estrellas, debe durar la memoria del beneficio recibido en la mente del hombre agradecido».
Virgilio

En agosto de 1990, llegué al grupo de AA con un vacío interno caracterizado por una profunda sensación de soledad; cuando ya el consumo de alcohol deja de funcionar como una fuga de la realidad, entonces llega la locura patrocinada por los «cuatro jinetes de tu propio apocalipsis»: terror, aturdimiento, frustración y desesperación. Es el momento en que entre tú y la realidad empieza a haber una fuerte distancia y pierdes el deseo de vivir, y llega la depresión y con ella los pensamientos suicidas: «muerto el perro se acabó la rabia».

En la junta de información me llegó una milagrosa confianza, pues descubrí que ahí había personas que habían pasado por la misma situación por la que yo estaba pasando: ¡No era el único! ¡Y esas personas habían superado no solo su alcoholismo, sino que también habían alcanzado la paz interior!

Soy producto de una generación de alcohólicos recuperados que me dieron la mano: «Lo que necesites». «Si te sientes mal, en cualquier momento estoy a tus ordenes, este es mi teléfono». Horas de apadrinamiento en la posterapia de café, el trabajo de ese servicio de apadrinamiento empezaba a dar frutos... y dio frutos. Decían que yo era el futuro delegado: y lo fui. A esa generación de veteranos siempre le estaré agradecido. Muchos de ellos ya fallecieron, otros son los ancianos estadistas de sus grupos.

Los veteranos recuperan y conservan nuestra historia, que se sustenta en sus experiencias vividas y en su herencia de recuerdos y momentos importantes del pasado. Solo ellos pueden regalarnos su experiencia y su tiempo con el único fin de ayudarnos a dejar de beber y después, el de ser hombres felices y útiles.

Solo el veterano, a través de su ejemplo, es capaz de darnos respuestas a preguntas sobre ¿el cómo fue?, ¿qué literatura debo empezar a leer?, ¿por qué debo servir?, ¿qué cambios debo hacer en mí?, etcétera, comentaban compañeros del área Valle de Toluca.

Cada hecho trascendente es historia y cada veterano es una historia viviente, pues los libros no pueden dar respuestas a preguntas formuladas siempre. Es así que el veterano se convierte en nuestro mejor compañero y amigo en nuestro paso por AA.

De los veteranos podemos aprovechar su experiencia en compartimientos de recuperación, unidad y servicio. En talleres, pero, sobre todo, en apadrinamiento; en formación de liderazgos; en comités de apadrinamiento inicial a los nuevos o en comités de bienvenida. Dios les bendiga. Muchas gracias.

Conclusiones de la mesa de trabajo:

- Podemos aprovechar su experiencia en compartimientos de recuperación, unidad y servicio; pero, sobre todo, en la formación de liderazgos; en comités de apadrinamiento inicial a los nuevos (as) o en comités de bienvenida.
- Son una fuente de fortaleza y experiencia inapreciable; nos privamos de su ayuda cuando no somos receptivos.
- Nos transmiten mucho amor, claridad y objetividad cuando nos brindan palabras claves. Nos dan esperanza para no beber, por lo que debemos escucharlos con atención y respeto.
- Hay veteranos(as) servidores, que se mantienen actualizados, que no tienen una postura rígida y están dispuestos. Hay que invitarlos a coordinar actividades en los distintos niveles de servicio.
- Podemos aprender de los que tienen una conducta ejemplar; nos pueden enseñar a disminuir fricciones y atenuar diferencias.
- Los veteranos(as) más el liderazgo de nuevas generaciones de servidores nos guiaran a buenos resultados.
- Es importante tener humildad. Nuestros veteranos(as) están ahí; aprendamos a escucharlos. Los viejos estadistas están a la espera de ser consultados: ¡Busquémoslos! Demos vida a la unidad: son parte de nosotros.
- Retomar el desayuno a veteranos para entrevistarlos, grabarlos y transcribir sus experiencias; compartirlas en el boletín y Archivos Históricos.
- Motivar reuniones de exdelegados y eventos de jóvenes y veteranos.

En conclusión:

Se puede aprovechar la claridad de los veteranos (as) estadistas. Ellos creen en nosotros cuando nadie más lo hace. Son capaces de transmitir con su ejemplo y paciencia. Su experiencia nos enseñó a dar los primeros pasos a la recuperación.

Los aprovechamos cuando celebramos reuniones de veteranos como «la llegada del mensaje a nuestra área», «el aniversario del comité de Archivo Histórico y museo del área», «reuniones de exdelegados». Cuando los exdelegados apadrinan distritos o los invitamos a integrarse a los Servicios Generales, a los comités de Archivo Histórico. Cuando recurrimos a ellos y a ellas para solucionar cualquier problemática de grupo, distrito o área.

Recordemos que trabajan en equipo, transmitiendo el mensaje, fundando grupos, comités de distrito y áreas. Ellos nos abrieron el camino para que hoy estemos aquí. Valdría la pena invitarlos a que nos digan cómo le hicieron y cómo lograron mantenerse unidos.

57.2. «¿Por qué cada vez se cierran más grupos?»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Por mucho tiempo estuvimos en la creencia, debido a la información que recibimos, de que la cantidad de grupos era aproximadamente de 15,000 y que nuestra membresía aproximada era de 121,000 miembros.

Una respuesta que pudiera caer en lo común sería que estos grupos cerraron debido a la pandemia. Esto es cierto, hasta cierto punto. Siendo honestos, debemos admitir que el cierre de nuestros grupos viene de algunos años atrás.

Haciendo un análisis más profundo, hemos podido llegar a detectar otras circunstancias por las cuales nuestros grupos están cerrando. Aunque pareciera algo sin sentido, hemos llegado a pensar que la poca recuperación entre la membresía; la falta de trabajo en nuestros Pasos, reuniones de estudio y en la de disposición para servir, o el simple cinismo han provocado que se pierdan los valores espirituales que nos mantienen firmes en nuestras entidades.

La falta de lealtad a nuestra comunidad nos lleva a tomar decisiones precipitadas, una de ellas: decidir cerrar el grupo ante los momentos difíciles que se presenten. No hemos podido hacer que los compañeros del grupo y nosotros mismos tengamos amor y respeto para con este. Tal vez el conformismo de una precaria recuperación nos satisface, pero ¿qué hay del compromiso con aquel que va a llegar?

Otro síntoma de estos cierres es la poca membresía que tenemos en nuestros grupos. Pareciera que estamos bien, pero ¿no te preguntas por qué nadie llega?, ¿no te das cuenta de que somos los mismos?, ¿no te das cuenta de que la terapia no es la misma... de que ahora es hiriente y sin sentido?, ¿no será que ya no le encuentras sentido a tu vida?, ¿será una borrachera seca grupal?

La poca membresía que hay en nuestros grupos, en ocasiones nos hace pensar que lo que más nos conviene es retirarnos de los centros de servicio. Hemos llegado a la conclusión de que cuando un grupo se aísla de nuestra estructura, ese día el grupo está condenando a morir... así como sus miembros. De tal manera que, el estar conectado con nuestra hermosa estructura podría ser un seguro de vida.

La poca o nula transmisión del mensaje, tanto de manera personal como grupal, nos ha llevado a caer en un conformismo total. Nuestro egoísmo nos hace olvidar que debemos llevar el mensaje, no solo para ayudar a otro, sino para ayudarnos a nosotros mismos.

Otra de las causas por las que algunos grupos cierran sus puertas se debe a que en ocasiones nuestra irresponsabilidad nos ha llevado a depender demasiado de una persona; la dejamos que actúe de manera unilateral, e inconscientemente se convierte en el «dueño del grupo».

Quizás estas fueron solamente algunas de las muchas razones por las que un grupo puede cerrar, pero tenemos la certeza de que, cuando la conciencia de grupo actúa, será muy difícil que esto nos pueda suceder, porque saldrá a relucir el amor, la lealtad y la gratitud por habernos salvado la vida. Ojalá y realicemos un compromiso ante Dios para luchar con esta problemática nacional, ya que a un lado nuestro alguien está sufriendo los embates del alcohol.

Que el Poder superior siempre los tenga en su cuidado.

Conclusiones de la mesa de trabajo:

- A veces no se cierran los grupos; solo existe una falta de comunicación y de verdadera información

para saber cómo estamos en números de miembros y de recién llegados.
- Por falta de recuperación, compromiso y de amor a la agrupación. Se ha perdido el lenguaje del corazón.
- No hay trabajo del Paso Doce. Falta de sentido de pertenencia, de disposición en el servicio y existe conformismo en los miembros del grupo.
- La pandemia ha sido una de las causas por la que algunos grupos cerraron.
- El grupo deja de ser atractivo: se tienen actitudes que dañan a los compañeros, mala información y grupos sin objetivo. Al recién llegado no se le da la información adecuada.
- No hay temarios que fortalezcan nuestros Tres Legados y solo se enfocan a un solo tema.
- No hay una evaluación de los trabajos desarrollados en el crecimiento del grupo. No se trabaja con el *Plan Nacional de Crecimiento Sustentable*.
- Falta de juntas de estudio del libro de texto básico.
- Hay alejamiento de la estructura. En los grupos hemos dejado de compartir el lado espiritual y hemos perdido el objetivo. Falta de la práctica de nuestros 36 principios.
- No se transmite información, por lo que no se logra posicionar a nuestra CMSGAA en los diferentes sectores.
- Para mantener el grupo funcionando debemos realizar un verdadero análisis de cómo estamos en nuestros grupos.
- Debemos practicar el programa con el mayor entusiasmo. Tener disposición con verdadero amor y entrega, involucrarnos para fortalecer la unidad y saber hacia dónde vamos como miembros y grupo.
- Realizar inventarios de grupo periódicamente.
- Trabajar y retomar la unicidad de propósito e informar a nuestros grandes aliados que son nuestros profesionales y realizar proyectos de trabajo con metas bien definidas.
- Acercar la Conferencia a los grupos y dar vida a las acciones recomendables y temas de mesas de trabajo.

En conclusión:

Nuestra mayor fortaleza es nuestra gran responsabilidad, la cual debe ser enfocada en dejar de pensar en uno mismo para pensar en los demás; con la mayor disposición de dar lo mejor, con un lenguaje del corazón al hablar con otro alcohólico.

No se debe de perder la comunicación entre el grupo y el distrito. Debemos alejarnos del poder y del prestigio. Ser siempre ejemplo con una autoridad moral. El servicio que se presta es un privilegio.

La literatura es una herramienta básica para encontrar las soluciones: hay que leerla y practicarla. Que el líder sea siempre congruente con lo que piensa y dice. Saber que nosotros tenemos la solución al problema del por qué se cierran más grupos.

57.3. «¿Por qué la apatía a la transmisión de nuestro mensaje?»

Sin duda, lo peor que nos puede estar ocurriendo como comunidad es andar en los caminos de la fe sin fe. Somos portadores de un mensaje de vida el cual nos fue concedido para resolver uno de los grandes problemas de la humanidad: el alcoholismo. Y también como un medio para mantener nuestra sobriedad.

Cuando nuestros cofundadores pensaron en nuestro restablecimiento y que nos llegara el método y el resultado de manera intacta, tal como a ellos les había funcionado, fue que apareció el texto básico. Esta gracia de Dios salió a la luz del mundo en abril de 1939. Desde entonces, en donde llega un libro, una persona deja de beber y se funda un grupo.

Uno de los grandes problemas que está causando la apatía en la trasmisión de nuestro mensaje es que siempre hablamos del problema común y no hemos comprendido que, a pesar de que este fue uno de los poderosos elementos que nos unió, no nos mantendrá unidos tal y como lo estamos, tendremos que aprender a hablar de la solución.

Sin duda, este es un gran momento para reflexionar, como comunidad, el por qué hemos estado descuidando la trasmisión del mensaje de persona a persona. Los miembros de la comunidad solo se ocupan de su recuperación de manera egoísta y por ese motivo no estamos logrando los beneficios espirituales que el programa nos ofrece en la acción de dar de lo que hemos encontrado, como un medio para conservarlo y fortalecerlo.

La apatía significa desinterés y falta de motivación, esto es lo que estamos viviendo como comunidad porque no hemos entendido que tenemos que utilizar las herramientas que nos dejaron nuestros cofundadores, desde la comprensión de la enfermedad tal como la plasmó el doctor Silkworth, la solución que le recetó el doctor Carl Gustav Jung a Roland H., y el programa de acción que está delineado en nuestro texto básico como

una herramienta en la trasmisión del mensaje, y para que nosotros podamos encontrar un adelantamiento espiritual.

Hoy más que nunca, tendremos la tarea de despertar en la conciencia de nuestros compañeros el interés y la motivación de llevar el mensaje al alcohólico que está sufriendo como un medio para poder estar en mejores condiciones. Tenemos que seguir alimentando nuestra fortaleza a través del esfuerzo del tiempo y del dinero, llevando el mensaje al que está sufriendo.

Si tan solo pudiéramos hacer un inventario en nuestros grupos, tal vez lograríamos ver nuestra realidad y con esta lograr el compromiso de ponernos en acción.

En este año, ¿a cuántos hemos informado en nuestro grupo? ¿Cuándo fue la última vez que me tomé el tiempo para ir a visitar a un doceavo antes de llegar al grupo? ¿Cuál sería una razón suficiente para pasar el mensaje? ¿Cuál sería el beneficio que obtendría si paso el mensaje.

Conclusiones de la mesa de trabajo:

- Es importante apadrinar a los nuevos miembros con el ejemplo y buena actitud.
- Debemos compartir la satisfacción que sentimos de nuestro trabajo del Paso Doce; sacrificar tiempo, esfuerzo y algo de dinero.
- La apatía surge de no tener comprensión del texto básico, el cual menciona que los principios que hemos establecido son guías para nuestro curso. No hay nada que asegure tanto la inmunidad a la bebida como el trabajo intensivo con otros alcohólicos.
- No hemos inculcado el amor al servicio para salir a transmitir nuestro mensaje, y al hacerlo expresarnos con el lenguaje del corazón.
- Transmitir el mensaje es lo más importante para que surja en nosotros el amor para mantener nuestra sobriedad.
- A los recién llegados hay que ofrecerles confianza y respeto; escucharlos y comprenderlos, ya que muchas veces llegan inseguros y devastados; acompañarlos y brindarles un ambiente de amabilidad.
- Sembremos la semilla de la recuperación en nuestros candidatos, teniendo fe y siendo tolerantes, pacientes y amorosos. No cesar al invertir nuestro tiempo transmitiendo el mensaje.
- Pudiera ser por apatía o tal vez por soberbia al no considerar la transmisión del mensaje como algo importante y necesario para nuestra recuperación.

En conclusión:

El mensaje es la base de nuestro programa. Transmitirlo dedicando, tiempo, esfuerzo y recursos es primordial. Hay que leer, estudiar y poner en práctica el texto básico para tener las bases para transmitirlo, siempre usando el lenguaje del corazón para ofrecer confianza y tener paciencia. Recordar lo que dice el capítulo 2 «Hay una solución»: «Pero el exbebedor que ha encontrado la solución de su problema y que está equipado adecuadamente con los hechos acerca de sí mismo, generalmente puede ganarse toda la confianza de otro alcohólico en unas cuantas horas. Mientras no se llegue a tal entendimiento, poco o nada puede lograrse».

57.4. «La fortaleza del espíritu a través del servicio»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Constantemente escuchaba en el grupo de AA esta palabra, que no aceptaba, haciéndome reaccionar con vanagloria y omnipotencia, porque la relacionaba con alguna religión, una secta o con una debilidad humana; lo que hizo que se me dificultara cada día aceptar a Dios.

¿Cómo podía estar en el programa sin aceptar a Dios, quien es la fuente de amor? Si este bendito programa fue inspirado y creado con el fin de dar amor a los demás, un amor genuino hacia aquel que está devastando su salud, la tranquilidad de su familia, terminando la confianza que tenían en él y acabando con la grandiosidad de su vida.

Siendo alcohólico activo muchas veces dije: «Yo puedo solo. No necesito ayuda. Cuando quiera dejo de beber», y seguía autodestruyéndome de una manera irracional, bebiendo alcohol, por lo que cada día mi estado emocional estaba más afectado.

Ahora recuerdo la lectura de este párrafo: «Cuando vimos a otros resolver sus problemas mediante una confianza sencilla en el espíritu del universo, tuvimos que dejar de dudar en el poder de Dios. Nuestras ideas no servían, pero la idea de Dios sí».[1] ¿Por qué un programa espiritual para salvar mi vida? ¿Por qué la necesidad de creer en un Poder superior? ¿Por qué tanta humillación en mi persona para poder crecer con espiritualidad?

1. *Alcohólicos Anónimos*, «Nosotros los agnósticos», pp. 57-58.

¿Por qué tanta humildad para poder sobrellevar esta terrible enfermedad? ¿Pero qué es el espíritu? ¿Por qué debo fortalecerlo a través del servicio? Muchas dudas rondaban mi cabeza.

Cuando leí y comprendí el texto en que Bill W. describe su despertar espiritual, postrado en la cama del cuarto del Hospital Towns, fue cuando vislumbré su relato y concienzudamente fui interiorizando sus ideas sublimes de la vida, de la acción divina y de la fe. Me di cuenta de que Bill entró en un estado de conciencia, una introspección de su vida llena de sufrimientos, de una necesidad imperiosa de querer dejar de beber, de apreciar la vida cuando se está al grado de la locura y de la muerte.

Aquellos que, como él y yo, fuimos liberados del infierno del alcoholismo por un acto espiritual en el que solo Dios puede ser capaz de iluminar y guiar nuestra manera de pensar, hablar y actuar de modo coherente, podemos saber con certeza acerca de lo que nos está pasando. Sin embargo, cuando llegaba la confianza, el ego y la soberbia como parte de la debilidad humana: «Muchos de nosotros: cuando más confiados estábamos, venía el olvido y el terrible despertar para enfrentarnos a los espantosos cuatro jinetes: el terror, aturdimiento, frustración y desesperación».[2]

Los que llegamos a sentir estos estragos, pronto nos dimos cuenta de que era imprescindible llevar este programa de recuperación; de otra manera, el alcohol se encargaría de acabar con nosotros. Aun jóvenes más inteligentes, que han sufrido menos, han optado por la práctica de este programa.

Cuando Bill W. entró en un acto de humildad y rendición del ego, manifestando una obediencia ante el Todopoderoso, fue ahí cuando nació la raíz sublime de la espiritualidad. Hoy, así lo considero, de acuerdo con el significado mismo: «Una persona espiritual es consciente de su propia identidad y de su papel en el mundo. Puede llegar a alcanzar niveles de conocimiento más profundos y desarrolla con más facilidad sus valores personales, estableciéndose propósitos de vida más acordes a esos valores...»,[3] valores que se fueron perdiendo en nuestra actividad alcohólica.

Hoy, más que nunca, todos los que hemos pasado por el umbral de un grupo de AA, hemos tenido nuestro primer despertar espiritual, y podremos vivir otros más. Nosotros que fuimos personas no gratas ante la sociedad y la familia; que deambulamos por las calles, olvidados, estirando la mano para conseguir una copa de alcohol. Sin embargo, somos afortunados porque hoy tenemos la gracia de un Dios bondadoso y amoroso.

Gracias al despertar espiritual de otro enfermo de alcoholismo, hoy tenemos la gracia de comprender nuestra enfermedad; practicamos con ahínco nuestro programa de recuperación, unidad y servicio. Hoy tenemos lo que tanto anhelábamos: ¡Salvar nuestras vidas! Recibir el don del designio de Dios, siendo portadores de la bienaventuranza de salvar vidas. Nos corresponde ser responsables de nuestra enfermedad con la práctica de nuestros principios: vivir un despertar espiritual para lograr ser un fiel servidor.

Hoy he comprendido que la espiritualidad es un acto de humildad; un acto de amor hacia mí mismo y hacia los demás; un acto de reconstrucción de mi vida pasada. Y entiendo que esta gracia de Dios es para engrandecer mi vida espiritual; ser un obrero digno del Todopoderoso; caminar con la confianza y la fe, ejemplo de humildad y acción.

Me he dado cuenta de que cuando más hago el servicio desinteresado, más bendiciones tengo. ¿Cómo fortalecer el espíritu a través del servicio? Haciendo el mismo servicio hacia los demás.

El servicio que vas hacer mañana, que no te preocupe porque Dios únicamente te ha indultado por estas veinticuatro horas. Así mi padrino de mensaje me enseñó lo grandioso que es dar desinteresadamente: «con estas acciones de humildad y servicio genuino se fortalece el espíritu». Acepta tu condición de alcohólico anónimo y vuélvete el humilde obrero que Dios necesita.

Conclusiones de la mesa de trabajo:

- El servicio fortalece el espíritu, te ayuda a desprenderte del egoísmo. Hacer un inventario de cómo llegamos y cómo nuestro espíritu se ha fortalecido.
- Transmitir el mensaje y la experiencia de los beneficios del servicio al recién llegado para inculcarles el verdadero espíritu de servicio.
- Practicar la humildad, ya que nos transforma espiritualmente. Poner énfasis en la oración, hablar menos y escuchar más. Tener un cambio de juicios y actitudes.

2. *Alcohólicos Anónimos,* «Una visión para ti», pág. 161.
3. La espiritualidad, significado Google.

- Transmitir el amor de aquellos veteranos que nos recibieron alguna vez y nos inculcaron el servicio, para que este pase de generación en generación.
- Recordar que la gratitud es la memoria del corazón.
- El servicio te hace sentir parte de la presencia de Dios, como cada quien Lo entienda. Hacerlo únicamente por gratitud. Comprender que te hace sentir vivo, feliz y contento.
- El amor es parte de la espiritualidad, de nosotros depende cómo fortalecerla.
- Aun en el servicio tendrás pruebas de ácido, pero tu espíritu estará tan fortalecido que se cumplirá la promesa que dice: «Intuitivamente sabremos manejar situaciones que antes nos desesperaban».

En conclusión:

Somos el producto de nuestros Tres Legados, y el Tercero es el Servicio. No es opcional, es una necesidad, una necesidad que requiere acción espiritual para lograr la fortaleza a través de la luz del servicio.

57.5. «¿Estoy haciendo lo que me corresponde para el crecimiento de mi grupo?»

El grupo... donde empieza la estructura de servicio de AA

¿Qué es un grupo de AA?

Como queda claramente expresado en la forma larga de la Tercera Tradición:

> «Nuestra comunidad debe incluir a todos los que sufren de alcoholismo. Por eso, no podemos rechazar a nadie que quiera recuperarse. Ni debe el ser miembro de AA depender del dinero o de la conformidad. Cuando quiera que dos o tres alcohólicos se reúnan en interés de la sobriedad, podrán llamarse un grupo de AA, con tal de que, como grupo, no tengan otra afiliación».

En los Doce Conceptos para el Servicio Mundial, Sexta Garantía, Concepto Doce, hay una aclaración más amplia de lo que es un grupo de AA:

> «No hay castigos que se impongan por no adecuarnos a los principios de AA. No hay cuotas ni honorarios: solo las contribuciones voluntarias. Ningún miembro puede ser expulsado de AA: queda al libre albedrío de cada uno su condición de miembro. Cada grupo de AA puede manejar sus asuntos internos como desee: solo debe abstenerse de actos que puedan perjudicar a AA como un todo».

Los grupos son entidades que existen fuera de las horas de reunión programadas, listos para ofrecer ayuda de Paso Doce cuando se necesite.

Un miembro hablando de su grupo base dice: «Una parte del compromiso que he hecho es asistir a las reuniones de mi grupo base; dar la bienvenida a los principiantes en la puerta y estar a su disposición, no solo por su bien, sino también por el mío propio. Mis compañeros de grupo son los que me conocen, me escuchan y me enseñan el buen camino cuando me extravío. Comparten conmigo su experiencia, fortaleza y amor de AA, haciéndome posible "transmitírselo" al alcohólico que aún sufre».

Para ser miembro de AA no hay que pagar honorarios ni cuotas; no obstante, tenemos gastos, tales como el alquiler, los refrescos, la literatura aprobada por la Conferencia, los horarios de reuniones y las contribuciones destinadas a sufragar los servicios ofrecidos por la oficina intergrupal, el área, el distrito y la oficina de Servicios Generales.

Pero, para que un grupo se mantenga en funcionamiento hay una gran variedad de servicios que se tienen que realizar. Por medio de los esfuerzos y del compromiso asiduo de los miembros del grupo podemos:

Tener y mantener un local para reuniones. Preparar los programas. Recoger las contribuciones de la Séptima Tradición. Tener disponible literatura aprobada por la Conferencia ,la revista *Plenitud* AA y las listas de reunión de los grupos locales. Ayudar a los alcohólicos del área a encontrar reuniones. Responder a llamadas de ayuda. Ventilar y solucionar los problemas de grupo. Mantenernos en contacto constante con el resto de AA: a nivel local por medio de la oficina intergrupal, el distrito y la estructura de servicio general del área; y a nivel nacional e internacional, por medio de la Oficina de Servicios Generales de México.

En pocas palabras, cuando los principiantes cruzan el umbral de nuestras salas de reunión, queremos que AA esté allí, como lo estaba para nosotros: y esto lo podemos hacer de forma continua solo si funcionamos como un grupo.

Conclusiones

- Enseñar el programa de recuperación a los nuevos. Prepararse en el grupo para saber cómo los vamos a recibir y apadrinarlos. Llevarlos a los eventos.
- Realizar juntas de información pública en el aniversario del grupo. Hay que informar adecuadamente para no confundir.
- Llegar temprano al grupo, asistencia continua y poner atención durante la reunión. Tener un temario atractivo para las reuniones.
- Apoyar al servidor nuevo, inculcando responsabilidad.
- Visitar a los miembros que ya no van al grupo. Comunicación constante con todos los compañeros.
- Hablar al compañero desde nuestra propia experiencia, respetando sus ideas.
- No tener compartimientos con otras entidades (otros esfuerzos).
- Hacer juntas de estudio con el *Plan Nacional de Literatura*, de trabajo y de servicio. Dar vida al *Plan Nacional de Crecimiento Sustentable* y al folleto *El grupo de* AA*... donde todo empieza*.
- Hay que enamorarse de Alcohólicos Anónimos a través de conocerlo, junto con los Tres Legados.
- Nunca olvidar cómo llegué al grupo y respetar a los veteranos.
- Practicar las Tradiciones tarde o temprano hará crecer y florecer al grupo.
- Lo que me corresponde básicamente es ser uno más en el grupo.
- Aportar a los centros de servicio para generar sentido de pertenencia.
- Opinar en todo lo que sé y en lo que no sé aprender para opinar. Todos somos parte de la solución.
- Terapia sana y de respeto. Apadrinamiento formal sin importar el tiempo de sobriedad.

En conclusión:

El sentir general es practicar el programa de recuperación en sus Tres Legados respetando las Tradiciones y los Conceptos. Un apadrinamiento formal es la base de la recuperación y el servicio apoyados en la experiencia, fortaleza y esperanza. Respetemos la conciencia colectiva del grupo para resolver las problemáticas que se presenten.

Debemos contar con un temario atractivo en las reuniones y en las juntas de estudio que nos permitan conocer nuestros principios. Apoyémonos en la literatura aprobada que Alcohólicos Anónimos tiene, sobre todo con el *Plan Nacional de Crecimiento Sustentable* y el folleto *El grupo de* AA*... donde todo empieza*.

> «Yo soy responsable... cuando cualquiera, dondequiera, extienda su mano pidiendo ayuda, quiero que la mano de AA siempre esté allí. Y de esto: yo soy responsable».

57.6. «Los verdaderos líderes saben delegar responsabilidades»

Conclusiones de los integrantes de la mesa de trabajo

Durante nuestros trabajos, hemos visto cómo la delegación de la autoridad y responsabilidad enmarcada en nuestro Décimo Concepto para el Servicio Mundial, hoy más que nunca se ve reflejada en cada actividad de nuestra Conferencia donde, dependiendo del servicio encomendado a cada participante y haciendo uso de sus derechos tradicionales, ejerce un liderazgo acompañado por un espíritu de amor y de servicio.

Bill decía que el liderazgo es vital en Alcohólicos Anónimos, en *Nuestra Gran Responsabilidad* declara que «el liderazgo saca lo mejor de nosotros». En un primer momento, cuando servimos alejados de cualquier clase de egoísmo, tendemos la mano sincera a quién lo necesita, cuando nos preocupamos por otro para que aprenda, lea y practique; cuando estamos dispuestos a levantar la mano ante cualquier necesidad de servicio, en fin, para dar vida a la Segunda Tradición «Nuestros líderes no son más que servidores que nos guían con el ejemplo».

Bill nos pregunta: «¿Qué pasaría si no hubiera líderes en nuestra comunidad? ¿Cómo podríamos funcionar sin un liderazgo efectivo? ¿Cómo podríamos identificar a nuestros líderes? ¿El líder nace o se hace? ¿Qué características tiene un líder?». Son preguntas recurrentes que tienen que ver en el cómo funcionamos como estructura. Los líderes buscan qué hacer para que el recién llegado se sienta cómodo y en confianza; se le guía en el inicio de su proceso de recuperación; en la comprensión y práctica de los Doce Pasos; en fomentar a través de las Doce Tradiciones a cómo... «Vivir y trabajar unidos»... en iniciarlo en los servicios básicos del grupo. Después se va involucrando en los servicios de estructura con el uso de *El Manual de Servicio de* AA *combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*. Y como resultado de lo anterior, veremos a un gran líder en la práctica del programa.

En la cadena de servicio aprendimos que las actividades de servicio se deben de hacer siempre pensando en aquel que está por llegar y que nuestros líderes siempre actúan en pensamiento y en acción en este único propósito de nuestra comunidad, pese a las adversidades.

Esto nos lleva a pensar entonces que un buen líder sabe delegar responsabilidades en aquellos que lo eligieron, cuando informa debidamente, siendo un agente de armonía y no de división; cuando sea el primero en estar dispuesto. Que la delegación de responsabilidades no sea pasar la carga al otro, sino definir la responsabilidad de cada servidor para que el grupo, el distrito, el área, la región, la JSG y nuestras oficinas cumplan con su objetivo.

Bill declara, en un segundo momento, que el liderazgo, así como saca lo mejor de nosotros, también «puede sacar lo peor de nosotros» como servidores, y entonces tendremos también líderes que usan su liderazgo para mal informar, para intrigar, para manipular, para chantajear e incluso para manifestar y hacer sus deseos como resultado de una falta de recuperación evidente. Los tenemos en el grupo, distrito, área, hasta en la Conferencia y en la Junta.

Seamos líderes, sepamos delegar las responsabilidades del servicio de manera grata; seamos los primeros en participar; usemos el liderazgo que da la práctica del programa, y que ese liderazgo trascienda más allá de Alcohólicos Anónimos: en el hogar, el trabajo y la sociedad.

No queramos hacer todo porque «el que mucho abarca, aprieta poco». Deleguemos para que todas las arterias cumplan su función a través de una buena comunicación.

Y así, siempre, siempre tengamos presentes que... «cualquier servicio en Alcohólicos Anónimos nos sirva para aquel que está sufriendo a causa del alcoholismo...». Y esto es una responsabilidad de un verdadero líder en Alcohólicos Anónimos.

Conclusiones de la mesa de trabajo

- A veces, los líderes no sabemos delegar, queremos mandar. Tenemos que ser humildes. Un líder fomenta armonía.
- Dar un apadrinamiento correcto con el uso de la literatura. Hay carencia de conocimientos. No hay un proceso de recuperación, porque no se practican los Pasos.
- Al momento de delegar, adquirimos aprendizaje. Bill W. se dio cuenta de la necesidad que tiene delegar las funciones, porque eran perecederas, nadie quería hacerlo, porque tenían mucha desconfianza: el servicio es rotatorio.
- Ayudar y apadrinar a los nuevos para que ellos continúen el servicio. Debemos seguir los pasos de los buenos líderes, porque atrás de nosotros hay alguien más que nos sigue.
- Delegar es dar una responsabilidad para que alguien la realice. Implica confiar en la experiencia de los nuevos servidores. Al delegar responsabilidades cultivaremos el interés en los Servicios Generales.
- Nuestros Conceptos nos dan una guía. El líder crea planes y proyectos; los pone en práctica, y los demás lo siguen. Debemos ser congruentes y participar en nuestros planes.
- Lo primero que debe hacer el líder es tener disciplina, esfuerzo y sentido de pertenencia. Hacer atractivo el servicio para los nuevos.
- «A toda responsabilidad corresponde una autoridad». Un verdadero líder delega, supervisa y cuida. Un buen líder tiene a otro líder junto. Los líderes no evaden su responsabilidad: es una virtud que se ha formado a través de la práctica de los Doce Pasos.
- Liderar significa madurez y confianza. Significa despojarnos de nuestro egoísmo y no ser «todólogos». Debemos confiar en que las personas a quienes deleguemos harán un buen servicio.
- Como líderes debemos estar cimentados en la recuperación. No podemos llegar a ser líderes brincando al Primer Legado, porque a través de él nos conocemos, detectamos nuestros defectos y trabajamos con ellos.
- Los Conceptos Primero y Segundo, así como la Segunda Tradición hablan acerca de cómo los grupos comenzaron a delegar los servicios en los RSG, distritos, áreas y delegados. Es una gran bendición que hayan confiado en otros.
- El líder natural es el padrino, porque está a su cargo la vida del alcohólico y su familia.
- Cuando empezamos como representantes de Servicios Generales (RSG), el grupo nos da la responsabilidad, y los RSG delegan servicio a los miembros de comité y, a su vez, delegamos esa responsabilidad a los delegados.
- Debemos delegar funciones desde el grupo, porque así se irá fortaleciendo. De los grupos surgen los nuevos líderes.

- Hay «dueños» en el grupo que no ejercen liderazgo, sino una autoridad: estos padrinos no delegan.

Conclusión

El sentir general de los integrantes de esta mesa de trabajo es que los líderes deben tener una capacidad muy especial para poder delegar los servicios en personas que sean capaces, lo que permitirá que ellos se capaciten para ser futuros líderes. Delegar no es sinónimo de mandar, debe realizarse dentro del marco de nuestros principios y estar cimentados en una verdadera recuperación.

58.ª Conferencia Mexicana

58.1. «¿Cómo ayudar al recién llegado a permanecer en AA?»

Cuando llegué al grupo... después de haber tocado fondo, de sentir el rechazo de la familia y de la sociedad; cuando a tus treinta años deseas la muerte y la andas buscando, y deseas que llegue el fin, y no concibes la vida sin alcohol, ni con este, quieres que amanezca porque todo se encuentra oscuro y, cuando empieza a pardear la mañana, no quieres que amanezca.

Antes de que amaneciera, salía buscando la «piquera» —donde servían aguardiente y cerveza—. Al tiempo, sentía que llegaba a la gloria. Ahí estaban el Matalote, el Chinene, el Cuichi y otros más. Y, aunque veía que se estaban muriendo, al menos no me sentía solo. Uno escupía sangre; el otro, en donde se sentaba, dejaba una mancha que olía a rayos; el último se estaba descascarando de la cara y tenía los pies hinchados. Pero, aun en su enfermedad, me decían: «¡Vete, chamaco! Aquí te vas a morir, te vas a volver como nosotros». Pero yo los necesitaba: me sentía como en familia.

Cuánta alegría sentía de invitarles un guaro y su cerveza. Me sentía el rey. Había algo que me hacía regresar siempre al mismo lugar.

¿Qué había?

¿Qué sentía al estar ahí?

¿Qué pensaba cuando estaba con ellos?

¿Por qué me quedaba?

¿Qué era lo que buscaba?

Muchos de nosotros sabemos la respuesta... pero ya no la queremos compartir. Llega el nuevo y queremos deslumbrarlo como oradores profesionales. Ya no le mostramos ese fondo de sufrimiento, que es nuestro mayor tesoro, a pesar de que dice el Primer Paso que debemos de mostrárselo al recién llegado para que lo vea más de cerca, y quizá crea que puede evitar pasar por ahí.

Cuando un recién llegado se está quedando... es en ese preciso momento: ¡regálale tu experiencia!, y dile porque te quedaste en AA.

Las interrogantes siguientes quizás sean para la conciencia del grupo:

¿Qué debe haber en el grupo?

¿Qué debe sentir el recién llegado?

¿Qué piensa de nosotros?

¿Qué viene buscando?

¿Por qué debe de regresar?

Entusiasmémoslo con nuestras reuniones para principiantes. Dile lo mucho que deseas que se quede; que la vida de su familia y la de él cambiaran. Háblale de cómo el apadrinamiento fue importante para ti; de la importancia de que tu grupo esté vivo y haya unidad; de que se sienta como en su casa porque hay quien lo necesita. Haz que piense que somos un grupo en acción, que somos lo máximo. Hazlo con el mismo entusiasmo con el que íbamos una y otra vez a beber.

Seamos capaces de ayudar al recién llegado y hacer que quiera ir todos los días. Él busca amor, y Alcohólicos Anónimos se escribe con AAmor. ¡Felices 24 horas para todos!

Conclusiones

- Presentación adecuada del programa a través del libro *Alcohólicos Anónimos*.
- Ayudarle a comprender la naturaleza de la enfermedad.
- Delinear el programa espiritual de AA: evitando el primer trago, por medio de las herramientas espirituales (***Más acerca del alcoholismo,*** *Viviendo sobrio*, etcétera).
- Necesitamos compartirle a la persona recién llegada nuestra experiencia; mostrar nuestra historia: lo que éramos, lo que nos aconteció y cómo somos ahora.
- Hacerle sentir parte de una fraternidad basada en el amor y el respeto.
- Un apadrinamiento/amadrinamiento cariñoso e inteligente.
- Evitar hablarle desde una cumbre moral; ser flexibles y tolerantes.
- Guiarles con el ejemplo, practicando de manera conjunta los Doce Pasos.

- Acompañar a la persona recién llegada, mostrando interés y constancia.
- Fomentar en nuestros grupos la terapia de café.
- Trátale como a ti te habría gustado que te trataran.

58.2. «¿Por qué respetar el anonimato en las redes sociales?»

Estimados conferencistas:

Estoy muy agradecido con Dios y con el comité de Conferencia por esta oportunidad de participar con mi punto de vista sobre el tema: «¿Por qué respetar el anonimato en las redes sociales?».

Los saludo con respeto y aprecio. Espero que en esta 58.ª Reunión Anual de la Conferencia Mexicana se tomen las mejores decisiones para beneficio de nuestra maravillosa comunidad.

Recordemos que no tenemos asegurada nuestra sobriedad para toda la vida; ya que, como seres humanos enfermos de las emociones, sufrimos cambios drásticos en nuestro comportamiento. Bill W. se dio cuenta de que estaban llegando personas enfermas, deseosas de amor, de atenciones, de fama y de cosas materiales. No perderían la oportunidad de salir en las primeras planas de los periódicos, retratados con personajes importantes, creyendo que valdría la pena hacerlo por una buena causa.

De estos acontecimientos se cimentaron las Tradiciones, que de alguna forma han sido el manto protector, incluso de nosotros mismos. Principalmente las Tradiciones Undécima y Duodécima que nos recuerdan que siempre debemos anteponer los principios a las personalidades.

Nuestro movimiento no solamente recomienda, sino que también practica la verdadera humildad. Ya que el anonimato, en un sentido espiritual, equivale a renunciar al prestigio, poder y a la glorificación. Aunque algunos de los miembros consideraban que el público tenía derecho a saber quiénes éramos, al menos para los fundadores debería ser la excepción. Pero los que verdaderamente ambicionaban el poder, los sedientos de prestigio.

Para algunos, el anonimato ante el público tendría que ser únicamente para los tímidos. Los intrépidos y atrevidos debían volver la cara a las cámaras y hacerse reconocer como AA. ¿Qué tenía de malo tomarse una foto con un personaje famoso? Es probable que de momento no hubiese ningún problema, pero en el futuro irían surgiendo nuevos héroes salvadores de los borrachos .¿Qué habría sido de los grupos si no paraba esa andanada de ideas contrarias a la esencia de las Tradiciones? Consideraron oportuno hacer algo o, de lo contrario, vendría la autodestrucción. El anonimato a nivel público se tuvo que convertir en nuestra mayor protección de nosotros mismos, como el guardián de todas nuestras Tradiciones y el más apropiado símbolo del autosacrificio.

Hay que mencionar que en esos tiempos no existían formas de comunicación tan rápidas como las actuales, como son las redes sociales (Tik Tok, Instagram, Twitter, Facebook, YouTube, etcétera).

No podemos negar el beneficio y la eficacia que como medio de comunicación tienen las redes sociales. Muchas empresas, personalidades y proyectos importantes se dan a conocer a través de ellas. Las redes sociales facilitan la creación de grupos con intereses comunes y permite a los usuarios interactuar desde lugares muy lejanos. Una buena estrategia de redes sociales puede reportar muchas ventajas —como tener una relación cercana con mucha audiencia—, debido a que no existen barreras geográficas ni culturales.

Como miembros de Alcohólicos Anónimos, no debemos de perder de vista que nuestro propósito va más allá de los propios intereses, y que dar a conocer la existencia de este extraordinario programa es para nosotros una necesidad, ya que el beneficio de dicha actividad es mutuo, es una doble ganancia: gana el que lo recibe y también el que lo transmite. No hay nada que proporcione tanta inmunidad al miembro de AA como el pasar el mensaje.

No podemos negarnos a dar entrada a la modernidad. Debemos estar a la par con la tecnología, pues es una forma de hacer llagar nuestro mensaje a gran parte de la sociedad. A través de las redes sociales, tendremos presencia en los lugares más apartados. Bill W. lo visionó cuando se propuso hacer el libro *Alcohólicos Anónimos.* Buscó llegar más rápido y a un mayor número de personas.

Hoy los tiempos son distintos. Las redes sociales nos permiten llegar con una mayor facilidad y con rapidez a cualquier lugar. Podemos utilizar estos medios cuidando siempre anteponer los principios.

Todas nuestras actividades deberán ser apegadas a respetar las Tradiciones, enfrentando de manera sana y sensata el que la realidad de estar frente al público sería un peligro, no solo para nosotros sino también para nuestra comunidad. Debemos, pues, controlar nuestros impulsos de buscar sobresalir. Ya que esto, lejos de ser una debilidad, ha sido una fortaleza, y seguirá siendo ampliamente reconocido por la sociedad.

Compañeros, ningún esfuerzo será suficiente, comparado con el inmenso privilegio de ser el conducto de Dios para llevar la gracia salvadora a nuestros hermanos que aún están sufriendo a consecuencia del alcoholismo. Somos muy afortunados al formar parte de esta gran fraternidad de personas que hemos encontrado, por la gracia de Dios, una nueva esperanza de vivir.

Consideramos importante el uso de las redes para difundir más nuestro mensaje de vida. Confiemos en los profesionales para que, por medio de las redes sociales, den a conocer al mundo entero lo que es nuestra gran comunidad: Alcohólicos Anónimos. Esa es su especialidad y en ellos vamos a encontrar a nuestros mejores aliados. Los medios de comunicación tradicionales y actuales informarán que existen grupos de AA; que estamos en la lucha diaria contra al alcoholismo, dispuestos a recibirlos cuando acudan a pedir ayuda a nuestros grupos, buscando un mensaje de esperanza, de comprensión y de amor.

Que privilegio tener la oportunidad de decirles:

> «¡Bienvenidos, los estábamos esperando. Si tienen problemas con su manera de beber, nosotros los podemos ayudar!».

Conclusiones

- Analicemos si lo que compartimos en Internet es útil para Alcohólicos Anónimos. Estas redes son una herramienta para mejorar la comunicación de nuestro mensaje, ¡cuidemos a nuestra comunidad!
- Cuidemos el anonimato de nuestros compañeros y de nuestros nuevos miembros. Evitemos tomarnos *selfies* y videos en donde aparezcan otros miembros de AA; subirlas a redes es violentar su anonimato. También, evitemos ser partícipes, viendo y difundiendo material que violente a nuestras Tradiciones, nombre o logotipo.
- AA tiene muy claros sus intereses (Quinta Tradición). Veamos la historia de otras sociedades que se desviaron de sus principios. Si violentamos el anonimato, destruimos la confianza.
- En redes sociales, se mezclan personas no-AA con personas AA. Muchos suben fotos en eventos, con gafetes y donde aparece el logotipo; además, se identifican como miembros de AA, esto se debe evitar.
- Puede suceder que los nuevos lo hagan por desconocimiento y mal apadrinamiento, pero ¿qué pasa si lo hace un delegado u otro servidor? Debemos hacer un inventario de nuestra postura personal con este tema.
- Hay regiones donde difícilmente se comparte o se interactúa con personas que rompen el anonimato en redes sociales, y este ejemplo arrastra.
- Muchos de nosotros, en Alcohólicos Anónimos, hemos caído en el libertinaje, pero le debemos la vida a estos principios. Todo miembro debe mantener su anonimato.
- Tenemos una comunidad muy valiosa, y la podemos poner en riesgo por una *selfie*.
- Las redes sociales son herramientas efectivas para difundir nuestro mensaje. Hay experiencias de jóvenes en las áreas que han recibido el mensaje a través de *podcasts*, videos en YouTube, Instagram, entre otros.
- Cuando manejamos adecuadamente las redes sociales, las personas ven nuestra información y visitan la página del directorio nacional. Ahí, se dan cuenta de que tienen un grupo, a veces, incluso, a tres cuadras de su ubicación.
- Podemos replicar los materiales de la OSG. Es nuestra responsabilidad estar disponibles para quienes nos necesiten. Como servidor, yo no me identifico como miembro de AA en mis redes sociales.

58.3. «La necesidad de practicar los Doce Conceptos en la vida de AA»

La vida de Alcohólicos Anónimos está presente desde el grupo hasta la Junta de Servicios Generales.

> «Al mirar hacia arriba vemos flotando una bandera que lleva inscrito el nuevo símbolo de AA, un triángulo inscrito en un círculo. El círculo representa la totalidad de AA y el triángulo, los Tres Legados de AA la Recuperación, la Unidad y el Servicio».
>
> *AA llega a la mayoría de edad*, pág. 187

Nuestros Tres Legados han nacido de una necesidad. Una necesidad constante e infinita. Es decir, primeramente, la necesidad de mantenernos sobrios; enseguida,

la necesidad de mantenernos unidos y, por último, la necesidad de servir para seguir pasando nuestro mensaje.

Esta es una oportunidad para analizar y expresar con objetividad y humildad la situación que guarda nuestra estructura con relación a los Doce Conceptos para el Servicio Mundial.

El Legado de Recuperación se consolida con la publicación del libro *Alcohólicos Anónimos* en 1939; el Legado de Unidad, con la publicación de las Doce Tradiciones en 1946, y su adopción en 1950; y el Legado de Servicio, con los Doce Conceptos para el Servicio Mundial en 1962.

Desde mi punto de vista, los Doce Conceptos no tienen un espacio en la agenda de un gran número de nuestros grupos; son un tema impopular en muchos de nuestros eventos. Esta situación nos lleva a reflexionar y voltear a ver a nuestros grupos... «donde todo empieza», haciendo énfasis en que la capacitación y formación de nuestros miembros en este Tercer Legado, dependerá mucho de la dinámica del grupo.

Esta situación provoca que en nuestra propia práctica como servidores en todos los niveles de servicio, y en particular el del RSG (quizás el servicio más importante), haya ciertas carencias que impiden desarrollar el servicio de manera adecuada y, en consecuencia, el desarrollo de nuestra estructura. Un gran número de nuestros buenos líderes deben su éxito a la dinámica de sus grupos, pero principalmente a la lectura y apadrinamiento.

Algunos de estos Conceptos se practican permanentemente en muchos de nuestros grupos, en las reuniones de distrito y en asambleas de área, con ciertas limitaciones. En la Conferencia y la Junta de Servicios Generales es menos notoria esta carencia, debido al nivel de responsabilidad, lo que hace que estos servidores busquen diferentes formas de capacitarse, principalmente en el apadrinamiento formal.

Aunque todos son de vital importancia, Bill W. menciona que los Conceptos III, IV, V, IX y XII son, esencialmente, principios espirituales. Los restantes, aunque mantienen el tono espiritual, se dedican a mantener las relaciones entre las diversas entidades de servicio y la forma como pueden trabajar de manera armónica y coordinada.

También, establece en una de sus charlas que hay cuatro principios que algún día puedan impregnar todos los servicios de AA: principios que expresan la tolerancia, la paciencia y el amor; que pueden servir para eliminar la fricción, la indecisión y la ambición desenfrenada. No son nuevos. Inconscientemente, hemos venido utilizándolos desde los comienzos. Son petición, apelación, participación y decisión.

Desde luego que el tema debe considerarse en todos los niveles de la estructura, sobre todo en la Conferencia; sin embargo, creemos que la clave puede estar en los grupos, con una visión a corto, mediano y largo plazo. Por otra parte, será importante considerar la denominación del año, «2024: Año de la lectura, estudio y práctica de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial», de tal manera que esta labor se intensifique en todo el país y, como resultado, logremos un mejor liderazgo y mayor desarrollo de los Servicios Generales.

La necesidad de practicar los Doce Conceptos para el Servicio Mundial en la vida de AA tiene mucho de qué hablar y proponer. Ustedes, integrantes de esta mesa de trabajo, tienen la palabra.

1. ¿Cuál es tu percepción de la práctica de los Doce Conceptos en los grupos de nuestra estructura?

2. ¿Qué importancia tiene el hecho de que los Doce Conceptos, o algunos de ellos, se practiquen desde el mismo grupo?

3. ¿Cómo se refleja este trabajo desde los grupos en el funcionamiento de la Conferencia y en todos los niveles de servicio?

4. ¿Qué actividades o proyectos ha desarrollado nuestra estructura para la lectura estudio y práctica de los Doce Conceptos?

5. ¿Qué otras ideas o puntos de vista deseas aportar?

Conclusiones

- Los Conceptos se deben trabajar desde el grupo.
- Que el grupo trabaje el *Plan nacional de literatura* y aborde los Conceptos.
- Nuestros RSG, como base fundamental de nuestra estructura, se deben capacitar en los Conceptos.
- Que los distritos y las áreas incluyan temas acerca de Conceptos en sus reuniones.
- Aprovechemos la experiencia de nuestros exdelegados y, con humildad, invitémoslos a compartir su experiencia.

- No olvidemos la parte espiritual que se concentra en nuestros Conceptos.
- Sesiones de compartimiento en las áreas donde se aborden temas de Conceptos.
- Que en los congresos y eventos de área se aborden los Conceptos.
- Utilicemos el taller de acción y liderazgo.
- Utilicemos la presentación de los cinco niveles de servicio.
- La capacitación como parte de la agenda en el área es fundamental.
- Capacitemos a nuestros servidores del área para que subamos la capacitación a nuestros distritos y grupos.
- Trabajar en la aceptación de los Conceptos desde uno mismo.
- Utilicemos el Compendio 13 de Plenitud, donde vienen los Doce Conceptos y su aplicación desde el grupo, de una manera muy sencilla.
- Llevemos esta mesa de trabajo a nuestras reuniones informativas y discutámosla con nuestras áreas.

58.4. «Debemos preparar a los nuevos líderes desde el grupo»

Alcohólicos Anónimos (AA) es una comunidad de personas que se apoyan mutuamente para superar el alcoholismo. La experiencia de AA ha demostrado que el servicio a otros es fundamental para la recuperación individual y el crecimiento de la comunidad. En este contexto, la preparación de nuevos líderes es crucial para asegurar la continuidad del mensaje de AA y el bienestar de la comunidad.

¿Por qué preparar a nuevos líderes? Existen varias razones por las que la preparación de nuevos líderes es una tarea fundamental para AA:

Continuidad del mensaje. AA no tiene líderes oficiales, sino servidores de confianza. La preparación de nuevos líderes asegura que el mensaje de AA se transmita de generación en generación, manteniendo su esencia y adaptándose a las necesidades de cada época.

Crecimiento de la comunidad. A medida que AA crece, se necesitan nuevos líderes para guiar a los grupos y apoyar a los nuevos miembros. La preparación de líderes permite que la comunidad se expanda y llegue a más personas que necesitan ayuda.

Fortalecimiento de la comunidad. La participación de líderes comprometidos y capacitados fortalece la unidad y el sentido de comunidad dentro de AA.

Desarrollo personal. El servicio como líder en AA ofrece una oportunidad única para el crecimiento personal, el desarrollo de habilidades y la adquisición de experiencia.

¿Cómo preparar a los nuevos líderes?

Existen diversas maneras de preparar a los nuevos líderes en AA:

Mentoría: Los líderes con experiencia pueden guiar y apoyar a los nuevos líderes, compartiendo sus conocimientos y experiencias.

Capacitación: Se pueden organizar talleres, cursos y conferencias para brindar a los nuevos líderes las herramientas y habilidades necesarias para su servicio.

Participación en el servicio: La mejor manera de aprender a ser líder es sirviendo. Se puede animar a los nuevos miembros a participar en diferentes actividades de servicio dentro del grupo o la comunidad de AA.

Lectura y estudio: La literatura de AA, como el «Libro Grande» y *Doce Pasos y Doce Tradiciones*, ofrece una valiosa guía para el liderazgo en AA.

La preparación de nuevos líderes es una responsabilidad compartida por todos los miembros de AA. Al invertir en el desarrollo de nuevos líderes, la comunidad asegura su futuro y fortalece su capacidad para llevar el mensaje de esperanza a personas que aún sufren por el alcoholismo.

Preguntas para la reflexión:

1. ¿Qué cualidades crees que son importantes para un líder en AA?

2. ¿Cómo puedes contribuir a la preparación de nuevos líderes en tu grupo o comunidad?

3. ¿Qué experiencias has tenido como mentor o como nuevo líder en AA?

Conclusiones

- El grupo base es muy importante para el servidor; te ayuda a desarrollar un profundo sentido de gratitud y no deseas hacer nada que lo perjudique.

- La educación o falta de ella no es condición para poder servir. El servicio de grupo es la base de la estructura.
- La sana rotación nos ayuda a seguir formando a nuevos líderes, y el ejemplo es la mejor manera de lograrlo.
- Debemos apostar por las nuevas generaciones que se acercan. La cuna del servicio es el grupo; debemos atraer a los miembros.
- Para forjar líderes se necesita experiencia y unidad. No debemos criticar a los servidores que están en el distrito o en el área.
- No hay que esperar que alguien ponga el ejemplo, hay que ponerlo cada uno. La mejor motivación debe ser de todo el grupo.
- No preguntar por qué debemos preparar a los líderes, sino advertir para qué. Para practicar los principios debemos conocerlos.
- No importa el servicio que se tenga, debemos darnos la oportunidad de participar en las actividades del grupo.
- Constantemente, debemos recordar que no somos el «director» de la orquesta.
- Aprender a escuchar sin señalamientos ni etiquetas.
- Debemos ser conscientes de que en la preparación del líder reside el futuro de todos.
- Reflexión: no todos los servidores son líderes ni todos los líderes son servidores.

58.5. «¿Por qué el desinterés por el servicio en las nuevas generaciones?»

Buenos días, estimados integrantes de la 58.ª Conferencia Mexicana de Servicios Generales:

Es un honor poder compartir con ustedes, gracias a Dios. Mi nombre es Andrés y soy un alcohólico.

El tema es: «¿Por qué el desinterés por el servicio en las nuevas generaciones?».

Desde mi punto de vista, esta problemática está en aumento, pero estamos a buen tiempo para revertirla aplicando sencillas y practicas soluciones que nos dan nuestros principios tradicionales.

En los últimos años, hemos visto llegar a esta nueva generación de personas. La mayoría, además del alcoholismo, traen otra adicción. Desde que llegan debemos apadrinarlos, ya que, si no lo hacemos, no solo provocamos que se alejen, sino que los pocos que quedan se vuelvan antiservicio. De ahí la importancia del apadrinamiento al recién llegado.

a) La terapia de café para hacerle entrar en confianza.

b) Ayudarles a que practiquen su Primer Paso: la aceptación y derrota definitiva hacia el alcohol.

c) Asistir a las reuniones diarias y practicar la unidad.

d) Recordar que un buen apadrinamiento es importante para practicar la recuperación.

e) A estas alturas de su militancia, estos nuevos compañeros ya estarán, por ellos mismos, solicitando algún servicio dentro del grupo.

f) Es así como de forma práctica —ya que nuestro programa es de acción— estaremos invitando a nuestra nueva generación a la práctica de los Doce Pasos para la recuperación, de las Doce Tradiciones para mantenernos unidos y de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial.

En el libro *Alcohólicos Anónimos,* donde todo empieza, nos sugieren que cada grupo de Alcohólicos Anónimos como tal, también tiene que funcionar, tiene que hacer algo, tiene que servir para su fin asignado. De lo contrario, también se marchita y se desintegra.

Toda la estructura de Alcohólicos Anónimos depende de la participación y de la conciencia de los grupos.

Por lo tanto, para tener y pertenecer a un grupo de Alcohólicos Anónimos debemos realizar un sencillo servicio: inculcarle esto a nuestras nuevas generaciones de personas y la importancia de la necesidad de realizarlo, no solo por nosotros, sino por todos aquellos que vendrán y que estamos listos para recibir; como el día en que me recibieron a mí. Gracias a Dios, desde ese día que llegué, no he bebido nada que contenga alcohol.

Y el estar aquí, formando parte de todos los líderes integrantes de la honorable 58.ª Reunión Anual de la Conferencia Mexicana de Servicios Generales, me hace sentir una gran felicidad y muy agradecido con todos.

Que Dios nos siga dando la sabiduría y que nos siga conduciendo en esta Conferencia.

Conclusiones

- Debemos apadrinar a los recién llegados para que comprendan cómo funciona nuestro programa, con el lenguaje del corazón.
- Llevar a cabo el servicio que nos mostraban los que nos recibieron, a quienes veíamos cómo disfrutaban esta actividad vivificante para el grupo.
- El programa de AA está basado en compartir experiencia, fortaleza y esperanza de manera personal. Reflexionemos, ¿realmente practico el programa, realmente brindo un servicio?
- Demos información a los recién llegados, trabajemos la recuperación y el apadrinamiento formal. Hay que darles a conocer cómo funciona nuestra comunidad; dar vida a la Quinta Tradición.
- Debemos adaptarnos a las nuevas generaciones, dándoles amor y comprendiéndolas, así como nos recibieron a nosotros. Hacerlo con una actitud positiva; recordemos que el nuevo es el más importante.
- Si no muestro recuperación, ¿cómo voy a guiar con el ejemplo? El servicio puede ser desde servir una taza de café.
- Apadrinar con el «Libro Grande» a los jóvenes que están llegando a nuestros grupos, brindándoles tiempo. Necesitamos intensificar el apadrinamiento.
- Comprender que, al principio no llegamos a servir. Hay que recibirlos siendo empáticos. Mostremos verdaderamente cambios de juicios y actitudes, para que el nuevo se sienta atraído. Agendar temas de los Tres Legados desde el grupo. Motivarlos a asistir a los eventos y acompañarlos, ejerciendo un buen liderazgo.
- El servidor debe ser formador de nuevos servidores. Es necesario despojarnos del egoísmo para hacerle atractivo el servicio al nuevo, a través de la lectura, estudio y práctica de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial.
- El ejemplo arrastra. Considerando a esta nueva generación, que todo lo quiere rápido, es importante que comprendan que la recuperación es a través del apadrinamiento formal.
- Tenemos una amplia literatura para practicar nuestros Tres Legados. En ocasiones, desconocemos cómo hacer nuestro servicio de manera ordenada, disciplinada y eficaz; que nos sea útil para nuestra propia recuperación, utilizando el *Plan nacional de literatura*.
- Tenemos la oportunidad de revertir esta problemática desde el mismo grupo, asegurándonos de que esté bien estructurado y de que sea una verdadera entidad espiritual, dejándolo como un legado para las nuevas generaciones, regresando a lo fundamental, para que encuentren un *sentido de pertenencia* y se interesen en el *servicio*.

58.6. «¿Qué es el apadrinamiento formal»

Alcohólicos Anónimos comenzó con el apadrinamiento. Cuando Bill W., sobrio desde hacía pocos meses, estuvo aquejado de un fuerte impulso de beber, se le ocurrió esta idea:

> «Necesitas a otro alcohólico con quien puedas hablar. Necesitas a otro alcohólico tanto como él te necesita a ti.
>
> »Encontró al doctor Bob, que había estado esforzándose, desesperadamente y sin éxito, por dejar de beber; y de la necesidad que tenían en común, nació AA».
>
> *Preguntas y respuestas sobre el apadrinamiento.*

El apadrinamiento formal es tomar en serio esta actividad en Alcohólicos Anónimos. Es acercarse a un compañero y pedirle que sea nuestro padrino, pero de manera formal; y el ahijado debe respetar los tiempos cuando se dé el acercamiento. Darle importancia al apadrinamiento, hacerlo respetuosamente y con formalidad.

Vale la pena hacernos la pregunta: «¿Qué tan primordial es apadrinarnos?».

Los que estamos ya en nuestro proceso de recuperación escuchamos la palabra «padrino» (me parece que hemos distorsionado este término, cuando lo utilizamos como saludo). Con el paso del tiempo, vemos que es primordial el apadrinamiento formal. Con tal de dejar de beber lo hacemos: buscamos uno, pero de acuerdo a nuestro entendimiento. Por lo regular, no lo hacemos con base en los principios de nuestro programa, buscamos compañeros candidatos a ser cómplices de nuestros defectos, alguien que probablemente no haya pasado por el proceso del apadrinamiento, que hace las cosas a su entender, y que probablemente no esté practicando en su vida personal nuestros Tres Legados. Algunos, un poco más temerarios, quieren evadir el apadrinamiento; pero, con el paso del tiempo y con los resultados obtenidos en su proceso de recuperación, se

dan cuenta y aceptan que el apadrinamiento es necesario... y necesario significa vida.

Para el recién llegado al grupo, las consecuencias de no apadrinarse pueden terminar en volver a beber. Cuando fuimos principiantes, éramos presa fácil de la obsesión de beber. Se nos presentaba por sentirnos incomprendidos en el grupo o por una discusión en la familia o problemas en el trabajo o porque supuestamente no valoraban nuestro esfuerzo por querer dejar de beber.

Cuando descubrimos que otros compañeros habían pasado por esta situación, nos interesó saber cómo habían podido mantenerse sin beber, a pesar de la obsesión.

Además, el beber no es el único riesgo que corre un recién llegado. Puede tener crisis emocionales, lo cual es común cuando el alcohólico deja de beber y, lógicamente, ya no existe aquella fuga para escapar de los resentimientos y frustraciones.

Para el alcohólico de mayor tiempo en AA y que piensa que ya no necesita del padrino, bastaría recordarle lo que nos menciona nuestro Legado de Recuperación: «... cuando más seguros estamos de la guía divina, es cuando más debemos asesorarnos en relación a nuestras decisiones, porque a esto se le conoce como soberbia espiritual...». Nunca es tarde para el apadrinamiento ni tampoco importan los años en AA.

Concluyendo, afirmamos que el apadrinamiento es el punto clave que nos separa de la sobriedad o de volver a beber.

Por lo anterior, debemos entender si escogemos bien. Es decir, si escogemos a la persona adecuada, con experiencia en la solución de problemas como los que le vamos a plantear, tendremos enfrente no un cómplice, sino el conducto de un Poder superior para dirigir nuestras vidas. No es nada más un ser humano, sino que le estamos pidiendo dirección a Dios a través de él: un padrino.

Conclusiones

- Es una herramienta para cimentar la sobriedad. Es ver en otro ser humano la presencia de Dios.
- El que se apadrina comete menos errores, porque está bien informado. Comprende que es una necesidad de vital importancia para no recaer en el alcoholismo y que sirve para obedecer a los principios espirituales.
- Antes de entrar en un apadrinamiento formal, se debe informar primero al que llegó sobre lo que esto es. No hay que dejar que el nuevo nos abandone. No debe ser un simple modismo decirle «padrino» a cualquiera; debemos ser genuinos, tratar de guiar con el ejemplo.
- Es el único acto de amor sincero que puede ofrecer un alcohólico a otro. Esto significa que se tome una decisión de vida o muerte en su caminar dentro de AA: el alcohólico pone su vida en manos de otro.
- El apadrinamiento debe ser una herramienta de fortaleza espiritual entre nosotros.
- Se debe dar bajo dos condiciones: con la experiencia y usando el lenguaje del corazón. Es un acto de humildad, de fe y de confianza, por medio del cual aceptamos que necesitamos ayuda de alguien más.
- Es de dos sentidos, uno sin el otro no puede funcionar. Se guía con el ejemplo. El nuevo va llegando al grupo y debemos ser atractivos, hablar con los principios para trabajar con el programa y ser formal. Se establece un vínculo: es una comunión con alguien. Es donde Dios se manifiesta entre dos seres humanos. Es una guía para la recuperación y el servicio.
- Se puede manifestar un Poder superior a través del padrino, cuando este regala su experiencia y tiempo. Después, el ahijado debe adquirir su propio criterio y darse la oportunidad de equivocarse.
- AA dice que no damos consejos financieros ni domésticos, el apadrinamiento debe ser en el programa solamente. Es importante que, en principio, sea con el «Libro Grande» y el *Doce Pasos y Doce Tradiciones*.
- AA inicia con el apadrinamiento y, desde entonces, así lo hacemos con cada AA. Es importante la oración en el apadrinamiento.
- Es un acto solemne que se debe pedir formalmente y requiere de un acto de humildad aceptar que solo no puedo. No se debe decir a todos «padrino».

59.ª Conferencia Mexicana

59.1. «La unicidad de propósito, ¿es excluyente?»

Bendito el día en que llegué por primera vez a un grupo de AA. Cuando en esa reunión informativa se comenzó a explicar «cuál era el requisito para pertenecer a AA», fue un momento crítico porque inmediatamente reflexioné en la situación en la que me encontraba. Luego de escuchar con atención al compañero que compartió este principio, el alma me volvió al cuerpo. ¡Cumplía ampliamente con el requisito, qué bendición tan grande!

A pesar de que nuestros principios y varios artículos escritos por Bill W. son muy claros en cuanto a la unicidad de propósito, hoy en día existe cierta confusión y desconocimiento. El objetivo de esta mesa de trabajo es orientar a la comunidad de Alcohólicos Anónimos sobre nuestra *unicidad de propósito,* basado en nuestras Doce Tradiciones. Esto debido a que, a través de los años, aumentó el número de otras substancias diferentes al alcohol y con ello empezaron a llegar a nuestros grupos personas con doble adicción, pero también llegaron personas que solo utilizaban otras drogas.

Nuestra intención es establecer una política que dé dirección a la comunidad sobre este delicado asunto evitando así, confusiones, problemas o desunidad. En el *Libro de trabajo de comités de Tratamiento* se establece que la política de AA con respecto a los drogadictos no-alcohólicos es muy clara; además, que las reuniones abiertas son para cualquiera que esté interesado en el programa de AA de recuperación del alcoholismo; las reuniones cerradas son únicamente para miembros de AA o para aquellos que tienen un problema con la bebida y tienen el deseo de dejar de beber. También, nos dice que el Comité de Tratamiento y Accesibilidades de AA debe de informar sobre la unicidad de propósito a los administradores y personal de los entornos de tratamiento; agrega que la comunicación con estas personas es más eficaz cuando los AA lo hacen de una manera cordial y en un espíritu de cooperación.

En uno de sus escritos, Bill W. expresó su preocupación por la supervivencia y el desarrollo de la comunidad de AA. Esta preocupación llevó a nuestro cofundador a dar una respuesta negativa a las siguientes preguntas:

- «¿Puede un drogadicto o un adicto a las píldoras, que no sea alcohólico, hacerse miembro de AA?».
- «¿Pueden los alcohólicos anónimos que han padecido tanto el alcoholismo como cualquier otra adicción, y que han formado un grupo para ayudar a otros miembros que tienen problemas con las drogas, referirse a este grupo especial como un grupo de AA?».
- «¿Pueden los drogadictos o adictos a las píldoras no-alcohólicos asistir a las reuniones cerradas de AA?».

Sean cuales fueren nuestras simpatías, la primera responsabilidad de los AA es la de asegurar nuestra propia supervivencia. Desviarnos de nuestro único objetivo tendría como resultado el derrumbamiento de la comunidad de AA, y los alcohólicos enfermos del futuro se encontrarían sin un lugar a donde recurrir. Dicho lo anterior y aprovechando la representatividad de los asistentes a esta mesa de trabajo, podemos analizar las siguientes interrogantes y otras que ustedes propongan:

- ¿Cómo se está presentando este asunto en sus grupos?
- ¿Estamos preparados para informar con toda claridad a nuestra membresía y a las personas que se van integrando?
- Si la respuesta es negativa, ¿qué podemos hacer?
- ¿Qué importancia tiene informar a los administradores, personal de los entornos de tratamiento y otras instituciones?
- ¿AA es excluyente?

Las respuestas a estas preguntas y cualquier opinión quedan a su consideración, compañeros de esta mesa de trabajo. Ustedes tienen la palabra.

Conclusiones de la mesa de trabajo

- Realizar juntas de estudio en los grupos, basadas en el Plan nacional de literatura, para conocer más de nuestros principios y así poder ayudar a quien padece de alcoholismo.
- La unicidad no es excluyente, siempre que se cumpla con el sentido de pertenencia. Si eres alcohólico, siempre serás bienvenido. Nuestra política es clara al respecto.
- AA es incluyente. Enseñemos al nuevo con amor y llevémoslo de la mano al entendimiento de nues-

tros principios. ¿Tiene problemas con su manera de beber?, ¡bienvenido!
- Recordemos los «seis puntos que definen a un grupo».
- Estas problemáticas siempre serán el dolor de crecimiento del grupo, pero es fundamental ser responsables de la unicidad de propósito.
- Aceptemos con humildad que no somos la panacea.
- Informemos bien al personal profesional, porque ellos serán quienes nos envíen a la gente alcohólica. Nuestra primera responsabilidad como sociedad es asumir nuestra propia supervivencia.
- Somos tan inclusivos que prestamos nuestro programa de recuperación para cualquier otro padecimiento, pero nosotros como comunidad solo atendemos a alcohólicos.
- Como comunidad mundial, debemos actuar con responsabilidad al buscar una solución. Los grupos deben ser sólidos para resolver estos problemas.
- Cada grupo debe tener autonomías bien definidas dentro de los Tres Legados.
- Hay que tener directorios, para poder referir a gente con otras adicciones o padecimientos que no sean alcohólicos.
- Realicemos juntas abiertas para informar a la comunidad en general; las reuniones cerradas son con miembros de AA únicamente.

Si la pregunta «¿es excluyente?» se refiere a la posibilidad de dejar fuera de la oportunidad de obtener la sobriedad a alguien que tenga problemas con su manera de beber, la respuesta es un rotundo no. Al contrario, la unicidad de propósito garantiza incluir a todo bebedor problema, al enfocarse humildemente en nuestro único objetivo: mantenernos sobrios y ayudar al otro a alcanzar el estado de sobriedad, recordándonos que de ninguna manera, como grupos o comunidad de AA, tenemos la solución para otros tipos de padecimientos.

59.2. «¿Por qué existe el miedo a servir?»

Mi vida de niño está marcada por estas características: un vacío interior que me hacía sentir una persona completamente frustrada y sin ilusiones; además, un miedo tan grande que me imposibilitaba llevar una vida normal, estaba completamente desadaptado de la vida, pero todo esto cambió cuando probé por primera vez el alcohol; vinieron la alegría, las ganas de cantar, los sueños llenos de esperanza, sobre todo, la sensación de alivio y de bienestar... y tan solo tenía 12 años de edad. Sobra decir que mi carrera alcohólica fue rápida y en picada.

Llegué a esta bendita agrupación a los 21 años, en un estado físico, mental y espiritual muy deplorable. Este ha sido uno de los regalos más grandes que Dios y la vida me permitieron. Es una oportunidad para seguir trabajando y creciendo en uno mismo, como lo manifiesta nuestro texto básico: «El alcohólico necesita engrandecer su vida a través del trabajo y sacrificio por otros».

Desafortunadamente se llega a la agrupación y únicamente uno se limita a dejar de beber y, como consecuencia, se hace de manifiesto esta perversa enfermedad del alma, con más fuerza, y más cruel, llena de resentimientos, miedo y soberbia. Y sin la menor intención de cambiar, de ser diferente, y mucho menos la intención de servir a Dios y a los semejantes. Es necesario empezar a sentir la necesidad de cambiar, de darse cuenta de que se enfrenta a los dos grandes obstáculos que siempre han existido: el temor y el orgullo.

De no ser así, mi caminar dentro de Alcohólicos Anónimos y en el servicio van ser muy limitados, manifestados en defectos de carácter que generan miedo... miedo a no ser lo suficientemente reconocido, a siempre querer tener la razón, a buscar un deseo inmoderado de relaciones sexuales —comemos y arrebatamos más de lo que necesitamos, con el temor de que no nos toque lo suficiente—, a tener manifestaciones de ira, prepotencia, berrinches, celos, envidia, rencor, autolástima y una constante borrachera seca, todo a consecuencia de no practicar principios espirituales.

Pero, conforme empieza la práctica, vienen los resultados, al concebir a un Dios en nuestras vidas, vamos perdiendo el temor a reconocer y aceptar nuestros defectos para cambiarlos, pero también a agradecer nuestras virtudes. Nosotros, los alcohólicos anónimos, descubrimos que nuestro antídoto básico contra el miedo es un despertar espiritual. Y que siempre debemos estar en condiciones para servir al máximo a Dios y a nuestra comunidad.

> «Pero hoy día, para los alcohólicos anónimos que han alcanzado su madurez, estos impulsos deformados han vuelto a cobrar algo parecido a su verdadero objetivo y encausamiento. Ya no nos esforzamos por dominar o imponernos a los que nos rodean para ganar su prestigio. Ya no buscamos fama y honor para ser alabados. Si por nuestros dedicados servicios a la familia, los amigos, el trabajo

o la comunidad, atraemos el afecto de los demás y se nos escoge para puestos de mayor responsabilidad y confianza, tratamos de estar humildemente agradecidos y de esforzarnos, aún más animados por un espíritu de amor y servicio. Nos damos cuenta de que el verdadero liderazgo depende del ejemplo que damos de nuestra competencia y no de vanidosos alardes de poder o de gloria».

Doce Pasos y Doce Tradiciones.

Conclusiones de la mesa de trabajo

- A veces, no es el miedo, sino la falta de agradecimiento. El alcohólico no se siente atraído a servir; el padrino y el conocer sobre el programa son lo que atrae a ello. Al principio, el servicio es inversión de tiempo dinero y esfuerzo; después, se transforma en gratitud.
- El miedo es un instinto de supervivencia con el que la naturaleza nos dotó. Los servicios pueden dar miedo, porque es algo nuevo; hay que actuar a través de él. El asistir a las juntas no da la sobriedad, la da el seguir el programa: «los Tres Legados».
- Una de las cosas por las que existe el miedo a servir es por no comprender. Se tiene una mala concepción de que el miedo es malo; a veces, lo que cuenta es la actitud. Bill dice que, por naturaleza, todos tenemos miedo. Solo soy la muestra de mi propio egoísmo.
- Se vale tener miedo, pero tenemos que prepararnos para enfrentarlo, capacitándonos y fortaleciéndonos con el conocimiento. Apadrinando y capacitando.
- Debemos hacerle ver al nuevo los beneficios del servicio, con el ejemplo, practicando el programa y regalándonos la oportunidad de servir. Dios nos legó los 36 principios que, cuando se practican, otorgan un despertar espiritual. No tengas miedo a servir; Dios nos da todo para hacerlo.
- Para perder el miedo hay que practicar el programa, porque se va adquiriendo fe y confianza. El beneficio del servicio es darnos cuenta de que somos útiles; así, en consecuencia, seremos felices.
- Es natural tener miedo por el solo hecho de estar vivos. Hay que aceptar que tenemos miedo, que él estará con nosotros siempre y de que ahora, sin alcohol, nos damos cuenta de lo que pasa a nuestro alrededor.
- La práctica del programa nos hace recuperar capacidades. Cada servicio nos da la capacidad de hacerlo. Es importante practicarlos, apegarse a la parte espiritual y buscar ese despertar. No dudemos de que Dios nos dará lo necesario para servir, a pesar del miedo.
- Debemos reconocer el miedo y el egoísmo, que van relacionados. No permitirlos ni darles cabida. El programa invita a reconocer ambos. Con los Cuarto y Quinto Pasos, si no identificamos nuestros temores seremos propensos al resentimiento, y nunca superaremos el miedo que obstaculiza el poder servir.
- No hay que perder la perspectiva de que el servicio es el vehículo que nos aleja de beber. Ante la imposibilidad, siempre hay una posibilidad.

59.3. «¿Cómo lograr que el servicio del coordinador de área y el servicio del delegado se complementen para el bienestar y crecimiento del área?»

Buenas tardes, estimados(as) integrantes de esta 59.ª Reunión Anual de la Conferencia Mexicana:

Agradezco a Dios por darme la oportunidad de compartir este tema.

¿Cuál es la relación entre el coordinador de área y el delegado de área? Por lo general, el coordinador de área es el «líder administrativo» y dirige la asamblea; su atención está puesta en esa clase de asuntos. El delegado podría describirse como el «líder de comunicación» del área; se centra en la estructura de Servicios Generales y es un enlace entre el área, la Conferencia y AA como un todo.

Para que se complementen estos dos servicios, tanto el coordinador como el delgado deben seguir fielmente sus responsabilidades, como lo describe *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial;* no querer interferir en el servicio uno del otro. En ocasiones, esto hace que se inicie un conflicto de malos entendidos; además, no se genera buena comunicación entre ambos servidores y empieza una lucha de egos. Esto hace que se rompa el bienestar del grupo de servicio, cada quien quiere sobresalir y, lo más lamentable, se rompe el crecimiento y la unidad del área.

Debemos de tener prudencia y buscar soluciones para el crecimiento de nuestras áreas.

Primero: se debe de acallar los deseos personales para el bienestar común del grupo. Los enemigos primordiales del bienestar común son el orgullo, el temor

y la ira. La hermandad verdadera son la armonía y el amor, fortificados por prácticas y actitudes claras y correctas; son las únicas respuestas.

El propósito de los principios tradicionales de AA es reunir estas fuerzas, traerlas a la cima y tenerlas allá. Solo entonces, podremos servir a nuestro bienestar común; solo entonces, la unidad podría volverse permanente.

Segundo: para que haya crecimiento, como servidores líderes del área, se sugiere practicar los Doce Pasos de recuperación. Una vez que hemos puesto estos principios en todos los departamentos de nuestra vida, vamos a tener un despertar espiritual, un despertar de conciencia. Nuestra visión será más clara para tomar mejores decisiones y tener mejores planes y proyectos para el crecimiento del área.

Tercero: otra herramienta muy necesaria es la comunicación. Dice Bill:

> «A menudo puedo sentir el significado profundo del fenómeno de Alcohólicos Anónimos, pero no puedo ni siquiera empezar a comprenderlo. Por ejemplo, ¿por qué, en este preciso punto de la historia, ha decidido Dios comunicar a tantos de nosotros su gracia sanadora? ¿Quién puede decir lo que esta comunicación —tan misteriosa y tan practica— es realmente?
>
> «No nos es posible darnos cuenta sino de apenas una parte de lo que hemos recibido, y de lo que significa para nosotros».

Continúa diciendo Bill:

> «Se me ocurre que todo aspecto de este desenvolvimiento global puede relacionarse con una sola palabra esencial. Esta palabra es *comunicación*. La comunicación que hemos tenido entre nosotros, con el mundo alrededor nuestro y con Dios, nos ha salvado la vida».

Se debe de complementar la clara interpretación de la práctica de los principios y procedimientos; ponerse de acuerdo en las actividades de servicio del área, en la programación de sus eventos y asambleas. Poner en primer lugar el bienestar común de los grupos de servicio, respetar las decisiones que toman los coordinadores de los comités auxiliares del Comité de Área. Todos estos elementos hacen que fluya la buena comunicación entre el servicio del coordinador del área y el del delegado a la Conferencia correspondiente.

Periódicamente, se pueden programar reuniones de servidores para ponerse de acuerdo con relación a sus responsabilidades y a la información que van a verter a la conciencia de grupo, sobre todo en sus asambleas.

Siempre poner el espíritu de servicio a disposición de quienes participan en él es parte de la complementación que se pueden implementar para el crecimiento del área.

Conclusiones de la mesa de trabajo:

- Estar en constante recuperación y apadrinamiento formal.
- Tener conocimiento de los Conceptos Noveno y Décimo para el Servicio Mundial.
- Tener comunicación efectiva (transigir con armonía, tolerancia a la frustración, capacidad de empatía, amor y servicio).
- Sinceridad, buena voluntad y mente abierta.
- Tener la comprensión y la práctica de los capítulos cuarto y quinto de *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*.
- Nunca perder el propósito primordial de la comunidad de AA.
- Hacer inventarios en el Comité de Área permite reconocer los errores y mejorar el crecimiento de la misma.
- La capacitación es una herramienta del conocimiento.
- Mantener el espíritu de servicio a través de la oración y de la meditación.

59.4. «¿Cómo prepararnos para recibir a personas con otras adicciones?»

Estimados conferencistas

Es para mí un gusto poder participar respecto a este importante tema, en esta 59.ª Conferencia Mexicana.

Ante todo, me gustaría que supieran que es tan solo un punto de vista personal, por mi experiencia en la comunidad y de todo lo que se ha vivido. Pero veamos el asunto que nos tiene aquí reunidos, el tema de ¿cómo prepararnos para recibir a personas con otras adicciones?

El miembro de AA, los medicamentos y otras drogas contempla que ningún miembro de AA debe «hacer el papel

de médico». Todos los consejos y tratamientos médicos deben venir de un médico cualificado.

Desde que llega a nuestro grupo un miembro nuevo, con más de una adicción, lo invitamos a la lectura de nuestros libros, principalmente *Doce Pasos y Doce Tradiciones*, el «Libro Grande», *Problemas diferentes al alcohol,* entre otros. Esto para que encuentre una mejor comprensión del contenido espiritual del programa.

No tengamos miedo, despojémonos del prejuicio. Hay que darle la mano a todo el que lo necesita, como si fuera nuestro hermano o nuestro hijo. Nuestros grupos fueron creados porque tienen una esencia verdadera, no para decir quién sí y quién no.

Prepárate y prepara a la conciencia de tu grupo: somos los que nos hemos mantenido sobrios. El alcohol es una droga y ha matado a más gente en toda la historia de la humanidad ¿Quién es más drogadicto, el que solo bebe alcohol o el que tiene otra adicción?

Espero que reflexionemos al respecto y que cada vez que suceda esto en nuestros grupos, pensemos, qué habría hecho el Todopoderoso.

Conclusiones de la mesa de trabajo

Gran parte de la comunidad enfrenta problemas de adicción. A veces, no sabemos cómo recibir a quienes se presentan como alcohólicos y con otras adicciones. Si la persona que se acerca declara no ser alcohólica, podemos canalizarla amablemente a alguna asociación que atienda su problemática específica. El único requisito para pertenecer a AA es el deseo de dejar la bebida. Si expresa ese deseo, le brindamos apoyo a través de nuestro programa.

Afortunadamente, hoy contamos con abundante literatura como *La unicidad de propósito*, *Problemas diferentes al alcohol,* el libro *El lenguaje del corazón* y el folleto con el mismo título.

Un miembro de AA que hoy es delegado comenta: «Yo me presento como alcohólico, nunca como adicto, aunque pueda tener otras áreas problemáticas en mi vida. Tener una doble problemática no significa ser un miembro de segunda clase». Es importante evitar juicios de valor hacia quienes enfrentan otras adicciones.

Esta situación se presenta en todas las áreas del país. Hay muchas dudas. Los grupos preguntan: «¿Qué vamos a hacer?». Podemos tener opiniones personales, pero nuestras respuestas deben basarse en los principios del programa. Si la persona se siente bien entre nosotros y tiene problemas con la bebida, debemos ser amorosos: es uno más. ¿Qué haría el Poder superior? Estos miembros pueden trabajar el Paso Doce como cualquier otro alcohólico, incluso si enfrentan otras adicciones. Debe guiarnos la tolerancia. Muchos han manifestado que, además de ayudarles con el alcoholismo, el programa ha tenido efectos positivos en otros aspectos de su vida.

Quienes viven otras adicciones deben recibir información clara. Es necesario recordar que AA es un programa para alcohólicos. Muchos de nuestros miembros han sido afectados por otras sustancias, pero nuestra ayuda se enfoca en un solo problema: el alcoholismo.

La pregunta clave es: ¿cómo nos preparamos para recibirlos?

a) Hablarles del programa y de nuestros principios.

b) Remitirlos a grupos con experiencia en este tema y con comprensión de la unicidad de propósito.

c) Informarles acerca de cómo AA puede ayudarles.

d) Realizar inventarios grupales para evaluar cómo se está abordando este tema.

e) Capacitar a los comités de apadrinamiento sobre la unicidad de propósito.

f) Realizar reuniones de principiantes enfocadas en esta temática.

g) Ayudar a quienes no tienen claro su problema a identificarlo, con información clara.

El alcohólico que reconoce su enfermedad está preparado. Sabemos cuál es nuestro padecimiento; la diferencia es que algunos también han consumido otras sustancias. Muchos llegan con miedo; nuestra responsabilidad es recibirlos con hospitalidad. En nuestros grupos hay jóvenes que, además del alcoholismo, han enfrentado otras adicciones, y están en recuperación.

Esta situación ha generado conflictos debido a interpretaciones erróneas de nuestros principios. Sabemos

que en casi todos los grupos hay miembros con experiencias relacionadas con otras sustancias. Podemos ser parte de su recuperación. Existen miles de alcohólicos con adicciones múltiples. Si no estamos bien informados para transmitir nuestro mensaje, estas personas pueden perecer.

Algunos se presentan como alcohólicos y drogadictos. Es importante saber cómo explicarles que AA puede apoyarles con su alcoholismo. Si desean aplicar el programa a otras problemáticas, pueden hacerlo de forma personal.

¡En Alcohólicos Anónimos, hablamos de Alcohólicos Anónimos!

59.5. «¿A dónde nos llevará la apatía al servicio y nuestra falta de gratitud como miembros de Alcohólicos Anónimos?»

¿Qué va a ser de Alcohólicos Anónimos por la falta de servidores?, ¿a dónde nos llevará nuestra ingratitud en nuestra comunidad?, ¿por qué la apatía en la transmisión de nuestro mensaje?, ¿por qué el desinterés de los RSG en nuestra estructura?, ¿por qué ya no hay espíritu de servicio en un gran sector de la comunidad?, etcétera, etcétera.

¿A dónde nos llevará la apatía al servicio y nuestra falta de gratitud como miembros de Alcohólicos Anónimos? Solamente haré un comentario muy breve sobre, lo que considero, a dónde nos llevaría. Estoy seguro totalmente, a continuar lamentándonos sobre un problema ya muy trillado, a seguir teniendo una fuerte escasez de servidores en nuestros grupos y nuestros centros de servicio distritos y áreas, que es donde se resiente esta problemática, porque en el pleno de la Conferencia no se tiene ese grave problema, inclusive, algunos grupos, distritos y áreas ya lo han superado de buena manera.

Si cambiamos nuestra naturaleza cuando llegamos y no seguimos gobernados por una naturaleza egoísta, narcisista y mitómana, nada malo nos va a suceder; además, si nunca olvidamos por qué, ni cómo llegamos, ni el compromiso que adquirimos con nuestro Poder superior, que nos dio la oportunidad de una vida útil y feliz.

Hay que romper los paradigmas que nos han detenido en muchos aspectos. Se requiere retomar nuestra comunidad que nos salvó la vida, «volver a lo fundamental», olvidarnos de todas esas palabras que obstaculizan el servicio: «Siempre se ha hecho así». «No tenemos por qué cambiarlo». «Lo prohibido es prohibir», «No vengas a querer hacer cosas diferentes a lo que es Alcohólicos Anónimos».

Hay que recibir en el grupo al que va llegando con deseos de dejar de beber, haciendo uso del folleto *Reuniones para principiantes;* asignarle, por parte del grupo, un padrino que guíe sus inicios dentro de Alcohólicos Anónimos; apadrinarlo con amor y servicio, no obligarlo a que «para bajar su ego» o «para que demuestre su humildad», de inmediato haga el aseo o sirva de cafetero.

Para que los nuevos y nuevas, quienes serán nuestros futuros servidores, sean la semilla que tanto está requiriendo nuestra asociación, debemos recibirlos con la calidad y cantidad de apadrinamiento que tan urgentemente necesitan, para que pronto encuentren su despertar espiritual y puedan hacer, sentir y creer aquello que antes con sus propios recursos y sin ayuda no podían.

No debemos «cerrarnos» a no invitar a veteranos y exdelegados, de los que no son «viejos sangrantes», para que nos apadrinen desde el cómo conducir una reunión desde el grupo, la importancia de una buena junta de trabajo, así como la necesidad de los inventarios.

Conclusiones de la mesa de trabajo

Tenemos muchos años de estar comentando y preguntándonos en diversos foros y entre unos compañeros a otros algunos puntos como los que se describen: ¿qué va a ser de AA por la falta de servidores en todos los órganos de la estructura?, ¿a dónde nos llevará la ingratitud hacia nuestra comunidad?, ¿a qué se debe la apatía hacia la transmisión de nuestro mensaje?, ¿qué origina el desinterés de los RSG en nuestra estructura?, ¿por qué ya no hay espíritu de servicio en un gran sector de la comunidad?

- La persona que llega por primera vez a un grupo de AA debe ser recibida con amor. Se le debe ayudar a comprender la naturaleza de la enfermedad e inducirle a la lectura de nuestro «texto básico» y de nuestras Tradiciones, junto con su práctica.
- Que se siente y escuche. Estar atentos, como conciencia de grupo, de su recuperación e invitarla a leer y conocer el folleto del apadrinamiento [*Preguntas y respuestas sobre el apadrinamiento*], con la finalidad de que busque a un padrino.
- Fomentar la práctica de la Séptima Tradición.
- Que el grupo realice juntas de estudio.

- Proponer a la conciencia de grupo que se desarrollen temas específicos para el nuevo, contribuyendo a generar un sentido de pertenencia.
- También es importante considerar en la agenda del grupo las reuniones para principiantes.
- Como servidores, ser atrayente en el servicio que se esté realizando, para guiar con el ejemplo y con ello motivar a otros a servir en un futuro.
- Compartirle que el servicio que se realiza en Alcohólicos Anónimos es por gratitud.
- Fomentar la «terapia de café» para la persona que llega al grupo de AA.
- Es importante que la conciencia de grupo realice con cierta periodicidad un inventario de grupo, con la finalidad de conocer las fortalezas y debilidades del mismo.
- Apoyarse en el *Plan Nacional de Crecimiento Sustentable* y en *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*.
- Tener la firme convicción de que esto nos llevará a una conversión y permitirá la continuidad de estos trabajos, coadyuvando en beneficio del alcohólico que busca una solución al grave problema con su manera de beber.

59.6. «¿Por qué los grupos desconocen la Carta Constitutiva de la Conferencia Mexicana?»

Como sabemos, Alcohólicos Anónimos nació en el seno de los Grupos Oxford. En las reuniones que realizaban se leían párrafos de la Biblia, dentro de un ambiente que no podía ser más formal y estricto. Cuando los grupos de Alcohólicos Anónimos se separaron de este movimiento, algunos siguieron efectuando las juntas en un ambiente similar. Durante el transcurso de los años, algunos grupos empezaron a adoptar diversas costumbres como la de aplaudir después de cada participación de los oradores, en festejo de aniversarios individuales y grupales, etcétera. Se generalizó en muchos grupos, particularmente en las ciudades donde la población de Alcohólicos Anónimos era bastante numerosa.

En 1951, se convocó a la 1.ª Conferencia de Servicios Generales de AA, en Nueva York, Estados Unidos. Esto hizo que el bienestar común fuera primordial para el futuro de Alcohólicos Anónimos.

Esta experiencia se replicó en septiembre de 1969, cuando se consideró que ya teníamos la suficiente madurez para adoptar y conformar nuestra estructura en México.

Siendo nuestros pioneros quienes comenzaron a motivar fuertemente nuestros Tres Legados, sugiriendo el estudio y práctica del «Libro Grande» y de los Doce Pasos para la recuperación, así como demás literatura. Este trabajo hizo el milagro del crecimiento de AA en México, lo cual fue muy bien visto a nivel mundial.

Desafortunadamente, en 1986, en la 20.ª Asamblea Mexicana, hubo una ruptura de la unidad a nivel nacional, perdiéndose una parte de la estructura, decayendo la motivación de nuestros Tres Legados, provocando las siguientes problemáticas: grupos sin reuniones de trabajo, sin temarios semanales, sin temas de estudios y temas de capacitaciones.

En determinado momento, se podían apreciar dos formas distintas de llevar las juntas. Una en la que las cosas se hacían de la manera más seria y otra en las que había cierta informalidad. Esta diferencia ha venido desvirtuando los principios espirituales de este sencillo programa.

Además, hay un fenómeno a nivel nacional, el alcohólico llega al programa y se conforma con solo dejar de tomar y no le da importancia a los Doce Pasos que nos invitan a tener dependencia de un Poder superior, como cada quien lo conciba para tener un cambio de juicios y actitudes. Aunado ese primer fenómeno, la mayoría de la comunidad no tiene el hábito de la lectura; por todo esto es que se desconoce la Carta Constitutiva de la Conferencia.

Tenemos que retomar el rumbo, donde la membresía en su totalidad se interese en conocer más del beneficio de la práctica de los 36 principios, hacerlos llegar al recién llegado, ya que si no lo hacemos poco a poco pierde el interés en los Servicios Generales.

Si los miembros de grupo no se interesan en conocer la forma de trabajar de la estructura, por consiguiente, no lo hacen en conocer la responsabilidad moral que tenemos a nivel nacional.

El 10 de marzo de 1970 se firmó la Carta Constitutiva Legal para funcionar como única estructura en México responsable de mantener los 36 principios a nivel nacional e integrante de los Servicios Mundiales. Nuestra Carta es un acuerdo informal que se realizó entre los grupos de AA y sus custodios. Es la base acordada sobre la cual opera la Conferencia de Servicios Generales y a través de la cual los servicios de AA funcionan como un

todo con nuestros derechos, responsabilidades y ejerciendo esa autoridad democrática.

Donde hemos delegado a nuestra Conferencia Mexicana ser la voz activa y la conciencia efectiva de toda nuestra comunidad en asuntos mundiales.

Como todo, al inicio mucha gente no quería un cambio en la estructura —en ese tiempo esas reacciones eran muy naturales—. El miembro común y corriente, preocupado con su vida de grupo y con llevar a cabo su propio Paso Doce no sabía casi nada del servicio mundial.

> *«Debemos entender que todas las naciones democráticas siempre han albergado la esperanza de que sus ciudadanos sean lo suficientemente ilustrados, lo suficientemente morales y lo suficientemente responsables como para manejar sus propios asuntos por medio de representantes elegidos».*

Tener un conocimiento completo y practicar estos 36 principios logra que nos adentremos en el mundo del espíritu. Asumimos un compromiso para asegurar el futuro de Alcohólicos Anónimos. ¡Dios mediante, así sea!

Conclusiones de la mesa de trabajo:

- En la Carta Constitutiva, Bill W. delimita cada parte de la estructura, sobre todo en el Concepto XII.
- A los recién llegados hay que ofrecerles juntas atractivas de estudio con el Plan nacional de literatura y capacitar con los Conceptos para influir en la conciencia de los grupos la lectura, estudio y práctica de los 36 principios.
- Que los veteranos apadrinen a través de los principios, sobre todo a los RSG, MCD y servidores de distrito y área, ya que a los grupos no se les ha despertado el interés en el tema por considerarlo como un asunto legal.
- No nos hemos interesado en que nuestros grupos lean la Carta Constitutiva. Deberíamos empezar a implementar estrategias para que se comparta este tema en las áreas. Su contenido tiene mucha importancia para saber cómo se relacionan todos los niveles de servicio.
- Aunque no se conoce como tal la Carta, sí se conoce a través de las acciones que se realizan.
- Hemos detectado la importancia de que las nuevas generaciones estén informadas acerca de ella, ya que al conocerla es muy probable que se enamoren del servicio. Si instruimos con materiales y presentaciones de estos temas a los compañeros en los grupos, tendremos miembros ilustrados y responsables.
- Los grupos por lo general no utilizan *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*. Es necesaria la capacitación en todos los niveles. Se sugiere motivar la realización de talleres y mesas de trabajo, así como la propuesta de lemas y temas en las áreas para compartir sobre la Carta Constitutiva.
- Debemos lograr que toda esta información despierte el interés en los RSG para conocer nuestra Carta Constitutiva, mostrándoles todo lo que nos sugiere para no desviarnos de nuestro objetivo.
- Está en cada uno de nosotros el que hagamos el compromiso de llevarnos esta tarea que se requiere para que nuestros grupos se interesen en conocer la Carta Constitutiva, recordando que en la conciencia nacional todos somos uno. Tenemos esta gran responsabilidad de llevar esto a los grupos, fomentando el posicionamiento de Alcohólicos Anónimos.
- Necesitamos elaborar y realizar un taller específicamente de los 12 puntos de la Carta, para reforzar el sentido de pertenencia, con base en los Tres Legados, se debe consolidar como un proyecto el apadrinamiento formal.
- Debemos transmitir, sobre todo la espiritualidad de la Carta Constitutiva de la Conferencia Mexicana. Es un compromiso establecer un plan de acción para que este tema se comparta continuamente con los RSG.

60.ª Conferencia Mexicana

60.1. «¿Por qué la falta de juntas de estudio en los grupos»

Comienzo con lo que menciona nuestra literatura: que Alcohólicos Anónimos nunca tendrá carácter profesional, así que en AA no debemos de profesionalizar la recuperación de los miembros. Con esto no digo que está mal la iniciativa, me parece muy buena idea las juntas de estudio, pero siempre y cuando se hagan de manera voluntaria, como lo son en nuestro programa. Si empezamos a obligar a los miembros nos desviaríamos de nuestros principios, mismos que nos han mantenido desde 1935.

Con lo anterior, reitero que es una buena iniciativa porque gracias a ello muchos compañeros que se han adentrado en esta actividad, les ha ayudado en la comprensión de la literatura y, aunado a ello, en la práctica de los Tres Legados. Han entendido que el conocimiento que adquirieron es para ellos y no para aplicarlo en los demás. Aquí, utilizamos esta frase de nuestra literatura: «Hay que ser duro con uno mismo y considerado con los demás», pero también de esto han surgido compañeros que adoptan una soberbia intelectual por tanto conocimiento. Esto ha ocasionado diferencias con compañeros que no saben leer ni escribir, atentando contra su integridad física, emocional y espiritual, porque en los grupos se oyen las frases: «¡Compártenos del tema!» o «¡Háblanos del tema!», y no solo en nuestros grupos, también en nuestros centros de servicio se escucha: «¡Eso que informó no está bien!», «¡El informe que nos ha entregado es un desastre!», «¡Al informe no le entendemos nada!», «¡El servicio no lo está llevando a cabo como debe de ser!» o «¡Debería prepararse más, como yo o como nosotros!».

Concluyo reiterando que está bien la preparación y la adquisición de conocimiento dentro de nuestros grupos, siempre y cuando sea de manera voluntaria; que lo aprendido lo apliquemos para nosotros mismos, en el marco de los Tres Legados, y para nuestras propias vidas. Citando a Sócrates, un filósofo griego muy conocido por su práctica de la humildad intelectual, mencionó lo siguiente: «Solo sé que no sé nada».

Ánimo a todos, que Dios los bendiga y les conceda un excelente día.

Conclusiones de la mesa de trabajo:

- Las juntas de estudio son benéficas para el mejoramiento personal; en ellas crecemos en entendimiento y eficacia en la práctica del programa. La verdad está en la literatura de AA, que se basa en la experiencia de la comunidad; por ello, la importancia de estas juntas.
- Sin las juntas de estudio en los grupos, hacemos nuestras propias interpretaciones sin comprender el programa. A veces se quieren de los beneficios de AA sin profundizar en los principios. Estas juntas sirven para entender el principal objetivo.
- Algunos miembros de los grupos muestran poco interés en los temas relacionados con la lectura de la literatura de AA; consideran aburridas las juntas de estudio con el *Plan nacional de literatura* (PNL) y que el apadrinamiento se ha desvirtuado. Debemos guiar con el ejemplo a los nuevos.
- ¿De qué manera nos preparamos, si no leemos? Hay que capacitarnos para coordinar las juntas de estudio, conociendo el PNL. El estudio nos hace posible conocer la raíz de nuestra enfermedad y la solución que ofrece la práctica del programa de AA. Es importante sentir amor por la literatura; el intelecto y las cualidades no están peleadas con la espiritualidad, si las usamos al servicio de los demás.
- Al leer y practicar el programa encontraremos una forma diferente de vida, que sirva como ejemplo y despierte el interés, a través de la atracción, a los recién llegados.
- En los grupos en donde se realizan las juntas de estudio se percibe el amor y se habla con el lenguaje del corazón. Si no es así, no es testimonio y no es atractivo, en ello se impregna la espiritualidad.
- Nadie puede querer lo que no conoce, por eso hay que fomentar el apadrinamiento basado en el PNL y programar juntas de estudio en el grupo. Debemos motivar con responsabilidad. Acción es la palabra mágica. Hay que iniciar desde nuestro grupo base, para que los recién llegados conozcan primero la enfermedad del alcoholismo. Es importante programar, un día de la semana, estas reuniones de estudio

60.2. «La necesidad de reuniones de trabajo en los grupos de Alcohólicos Anónimos»

Estoy muy agradecido por darme la oportunidad de compartir este tema tan importante. Primero que nada, es de suma importancia saber que un grupo de Alcohólicos Anónimos no son las cuatro paredes que conforman el local; el grupo es el conjunto de mujeres y hombres que forman una conciencia colectiva, como queda claramente expresado en la Tercera Tradición (forma larga): «Nuestra comunidad debe incluir a todos los que sufren del alcoholismo. Por eso, no podemos rechazar a nadie que quiera recuperarse. Ni debe el ser miembro de AA depender del dinero o de la conformidad. Cuandoquiera que dos o tres alcohólicos se reúnan en interés de la sobriedad, podrán llamarse un grupo de AA, con tal de que, como grupo, no tengan otra afiliación» (*El grupo de AA... donde todo empieza*, pág. 25).

A mi llegada a Alcohólicos Anónimos me di cuenta de que el grupo al cual llegué llevaba a cabo reuniones de trabajo; eso continúa hasta hoy en día. A mediados de cada mes, el coordinador del grupo presenta una agenda, a la conciencia de este, con los puntos a tratar en dicha reunión, en el que los servidores de la mesa de servicio informan, enseguida, los enlaces a los comités auxiliares del Comité de Distrito (Literatura, Información Pública, Instituciones Correccionales, Tratamiento y Accesibilidades, Plenitud AA, etcétera), después informan el RSG (representante de Servicios Generales) y el roi (representante de la oficina intergrupal) acerca de los servicios que cada grupo debe llevar en instituciones, la Quinta Tradición y demás actividades; también de las electivas de servidores y de algunos servicios internos, que son para seis meses, y los externos, para cada dos años. En sí, estas reuniones de trabajo han beneficiado a mi grupo de AA.

Cada grupo es autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a Alcohólicos Anónimos como un todo. Hay grupos cuyas reuniones de trabajo son bimestrales o trimestrales, esto depende de su propia autonomía.

En mi experiencia, es de suma importancia que el grupo tenga a su rsg, pues, en las reuniones de trabajo, este servidor informa de todas las actividades provenientes de los centros de servicio. Incluye lo relativo a su asistencia a las asambleas de área, en donde recopila lo que el delegado informa relacionado a los trabajos de la Conferencia Mexicana; adquiere el Reporte final de la Conferencia, en donde vienen las acciones recomendables, y que son necesarias que la conciencia de grupo conozca y le den el seguimiento correspondiente. Por eso es tan necesario que los grupos lleven a cabo sus reuniones de trabajo. Estas ayudan fomentando la unidad al buscar estrategias para el recibimiento de las personas que llegan al grupo con problemas de consumo de alcohol, implementando estrategias de amor y servicio para que se queden con nosotros en AA.

En las reuniones de trabajo aprendemos a solucionar problemas de cualquier tipo que aquejen al grupo, como recibir a personas con otras adicciones, la imposición de compañeros «antiservicio» o la fuga de miembros de grupo a otros «lugares». Estos y otros temas son los que tenemos que aprender a trabajar.

Invitemos al grupo a veteranos y servidores con experiencia para que nos compartan y apoyen para solucionar problemáticas. Notifiquemos al Comité de Distrito y al Comité de Área, a través de la estructura, la dirección y el registro adecuado del grupo. Además, de acuerdo con el primer punto del *Plan Nacional de Crecimiento Sustentable*, fortalezcamos un plan estratégico de acción.

Cuando una conciencia de grupo está bien informada, es una conciencia sana, que toma con mayor asertividad y responsabilidad sus decisiones. El término «conciencia de grupo informada» supone que toda la información pertinente ha sido analizada y que se han escuchado todos los puntos de vista de la conciencia del grupo antes de hacer, o no, una votación. Incluso, es necesario escuchar la opinión de las minorías.

Para la mayoría de las personas, ser miembro de un grupo base es una de las claves para la sobriedad sostenida. En él se aceptan las responsabilidades de servicio y se aprende a mantener conexiones con otros alcohólicos en recuperación, le brinda a cada miembro de AA el privilegio de votar sobre cuestiones que afectan a toda la comunidad, ya que es el elemento básico de la estructura de servicio.

Si bien muchos miembros también asisten a otros grupos, es en el grupo base donde participan en las reuniones administrativas (también llamadas «de trabajo» o «de negocios») y votan como parte de la conciencia de grupo de toda la comunidad. Como sucede con todos los asuntos de conciencia de grupo, cada miembro tiene un voto (Capítulo 1, *El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*, pág. 20).

Las reuniones de trabajo son una necesidad vital para que la conciencia de grupo, como entidad espiritual, lleve a cabo —de forma equilibrada— la autoridad y la responsabilidad, y, sobre todo, para reconocer que en la conciencia de grupo se expresa la autoridad fundamental: un Dios amoroso.

Conclusiones de la mesa de trabajo:

- Siempre serán importantes para nuestro grupo. Definirán la dirección a seguir. Se rinden informes sobre los asuntos del grupo y de la estructura.
- Representan la oportunidad para inducir a los nuevos al servicio, con las sugerencias que vienen recopiladas en el folleto *El grupo de* AA*... donde todo empieza*.
- Nace el sentido de pertenencia, se practica la disciplina y la tolerancia a diferentes formas de pensar. Permiten fortalecer el crecimiento del grupo, no solo en cantidad, sino en calidad.
- Se dota del «Derecho de participación» al miembro e inicia el despertar de la conciencia individual, y permite encontrar la autoridad fundamental de un grupo: un Dios amoroso, tal como lo concebimos.
- Propician el apadrinamiento y se vierte la experiencia a la sangre renovadora. Todos tenemos la oportunidad de experimentar el servicio. Favorecen el conocimiento de los servicios y de la estructura.
- Los beneficios de estas reuniones: responsabilidad, disciplina, comprensión y fortaleza, tanto individual como grupal.
- Sin ellas, el grupo puede estar a la deriva, sin dirección y se pierde el objetivo. En ellas, elegimos a nuestros nuevos servidores, así como programamos reuniones, informes de los fondos del grupo y el fomento del mantenimiento de nuestros centros de servicio.
- Es necesario que también asistan los nuevos y los que no cuentan con un servicio; es decir, todos los miembros son necesarios.
- Es una oportunidad de practicar los Tres Legados.
- Suceda lo que suceda, debemos de realizarlas para no dar entrada al egocentrismo, a la intolerancia y para no privarnos de la guía de Dios, tal como lo concebimos.
- Son necesarias para solucionar los problemas que se presenten en el grupo, y propiciar el crecimiento y desarrollo.

60.3. «Las redes sociales, ¿aliadas o enemigas en Alcohólicos Anónimos?»

Nuestras Tradiciones se publicaron por primera vez en 1946, por esta imperiosa necesidad de garantizar la supervivencia, la unidad y el funcionamiento armonioso de la comunidad. Así como los Doce Pasos me dicen que como persona tengo graves defectos de carácter, las Doce Tradiciones me dicen que como comunidad también tengo defectos que amenazan con destruir a los grupos o a AA como un todo, tales como la lucha por el dinero, la propiedad, el poder y el prestigio.

A pesar de que pasa el tiempo, y de que nuestra sociedad y el mundo han evolucionado y cambiado, me atrevo a opinar que nuestras Tradiciones siguen tan vigentes como hace 80 años. No obstante, actualmente podemos notar un problema que se ha vuelto muy común en nuestras reuniones, eventos o actividades de AA: el uso excesivo o exagerado de nuestros dispositivos móviles, particularmente el acceso a las redes sociales como WhatsApp, Facebook, Instagram, TikTok, Twitter, YouTube, entre otros, lo que nos distrae y evade de las reuniones, por lo que se podría decir que estamos presentes pero con la mente ausente.

El Segundo Paso nos invita a mantener una mente libre de prejuicios, una mente abierta, a prestar atención, pero esto no se logra porque todo nuestro interés está en el dispositivo móvil, enviando mensajes (chismes), viendo videos o fotos, revisando quién nos dio un *like* (o quién no), enterándonos de vidas ajenas y no estando al pendiente de la propia. El problema persiste con los miembros que insisten en tomarse fotos en aniversarios, congresos o cualquier evento de AA, anunciándose en las redes sociales como miembros de AA, olvidando, o sin importarles, nuestra 11.ª Tradición: nuestra política de relaciones se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.

En grados extremos, estamos generando prejuicios para con nosotros mismos, tales como:

- Ansiedad y depresión. Impulsadas por la comparación social y la exposición a vidas «perfectas».
- Adicción. Mecanismo de recompensa de dopamina, similar a otras adicciones que generan dependencia y abstinencia.

- Baja autoestima. Se generan expectativas poco realistas sobre la vida y el cuerpo, vistas a través de las redes sociales.
- Soledad. A pesar de estar conectados con los medios, puede llevar a un aislamiento social y a un alejamiento de la vida real.
- Deterioro cognitivo. Menos esfuerzo mental (pereza) al depender de la ia (inteligencia artificial) para la realización de tareas.
- Falta de atención. Distracción con mucha facilidad de las tareas diarias, del ejercicio y de la vida familiar.

También, al igual que en el pasado, debemos de estar conscientes de la gran oportunidad que siempre nos han brindado los medios de comunicación: prensa, radio, cine y, ahora, las redes sociales. Claro que sabiendo la diferencia entre los primeros que son en un solo sentido, mientras que las redes sociales son bidireccionales, permitiendo un diálogo constante; por lo que podríamos hacer buen uso de estos medios permitiéndonos:

- Alcance masivo. Permiten llegar a cientos, miles o millones de personas de manera rápida y efectiva, superando barreras geográficas y de distancia.
- Difusión de información. Son esenciales para la comunicación personal, empresarial, política y social, transmitiendo en diversos formatos como el texto, la imagen o el video.
- Acceso a la información. Noticias, eventos y conocimiento sobre diversos temas de forma casi inmediata.
- Opinión y participación. Plataformas para compartir opiniones, informes y participar en debates.

Todavía hay muchos otros usos que pudieran beneficiarnos con un buen manejo de las redes sociales, recordando siempre anteponer los principios a las personalidades (12.ª Tradición) y tomando como ejemplo las experiencias que se tuvieron, como, el artículo publicado en el *Cleveland Plain Dealer*, con el que el número de miembros de dicha ciudad pasó de la noche a la mañana de unos pocos a varios centenares; las crónicas que aparecieron en la prensa sobre la cena que el señor Rockefeller dio para Alcohólicos Anónimos, contribuyeron a que se duplicara el número de miembros en el plazo de un año; o el famoso artículo de Jack Alexander en el *Saturday Evening Post*, que convirtió a AA en una institución nacional (Duodécima Tradición).

Por eso, los miembros de nuestra comunidad debemos de seguir sólidos principios espirituales, ya que tropezar es fácil y confundirse aún más. El «vino embriagador del orgullo» puede hacer acto de presencia al estar frente a una cámara, a un micrófono o ante un dispositivo móvil, pasando de ser miembros de AA a fanfarrones de AA.

> *«... como los mesías y portavoces de AA ante el público en general. Nuestros instintos promotores podrían ser nuestra destrucción. Si uno solo de esos miembros se emborrachara en público, o se rindiera a la tentación de utilizar el nombre de AA para su propio provecho, nos podría causar un daño irreparable. A este nivel (la prensa, la radio, el cine y la televisión), la única respuesta posible era el anonimato, un cien por ciento de anonimato. En este caso, los principios tendrían que anteponerse a las personalidades, sin excepción alguna»* (*Duodécima Tradición*).

Entonces, no veo que las redes sociales sean ningún enemigo. El problema es el abuso de estos medios con los que contamos en la actualidad, pero que, sin duda, con la práctica de nuestro programa, podremos usar manteniendo siempre el principio del anonimato en todas las acciones que realicemos, lo que nos puede llevar a la verdadera humildad. Todo esto con la finalidad de que las bendiciones que conocemos no nos estropeen y de que vivamos en contemplación constante y agradecidos con Él, quien preside sobre todos nosotros.

Conclusiones de la mesa de trabajo

- Hay que ir de la mano con la tecnología, sin miedo.
- Hay desconocimiento sobre nuestras redes sociales, por lo que hay que utilizar la información de AA y difundirla constantemente.
- Sirven para interactuar y transmitir el mensaje. Sí pueden ser aliadas de AA, usándolas desde los grupos. Además, tienen alcance mundial.
- Se debe inculcar el no violentar el anonimato en ellas, desde los grupos.
- Son una gran oportunidad. Por ejemplo, durante la pandemia o el Plan de Medios.
- Debemos estar preparados para el futuro, como lo dice la literatura. Hay que actualizarse para la transmisión del mensaje. Adaptarlas como una herramienta adicional a las que tenemos.

- Hay que saber del daño que pueden causar. Ser conscientes sobre los aspectos positivos y negativos, ya que pueden provocar falta de atención en los grupos por la dependencia a ellas y poco interés por transmitir el mensaje de persona a persona. Debemos aprovecharlas sabiéndolas utilizar y hacerlo con responsabilidad.
- Investigar sobre los factores que conllevan a la adicción a ellas, que no nos deshumanicen.
- Recordar la atracción por encima de la promoción.
- Cuidando nuestros principios se puede transmitir el mensaje.
- Tomarlas en cuenta por medio de los departamentos de nuestras oficinas.

No hay que tener miedo a las redes sociales; sirven para transmitir el mensaje, siempre que lo hagamos practicando los principios. Pueden ser grandes aliadas si las usamos con responsabilidad desde nuestros grupos, distritos, áreas, hasta llegar a nuestra Conferencia. Debemos practicar lo que dice nuestro lema del año: «2026: año de llevar el mensaje de persona a persona», con responsabilidad, información y concientización.

Es importante aliarnos con los jóvenes: tenemos la experiencia de AA y ellos saben usar la tecnología. El apadrinamiento es clave. No obstante, es importante poner en una balanza el beneficio y el perjuicio que pueden traernos. Además, hay que preguntarse a uno mismo si es aliado o enemigo de su comunidad. Hacer conciencia desde nuestros grupos. Capacitar, motivar la lectura, buscar la creatividad, uniformando los criterios de los comités digitales de las áreas. Confiar tanto en la fuerza de la opinión de AA como en la opinión pública. Informar sobre los usos erróneos del nombre de AA. Ser cautelosos, enfocándonos en la atracción más que en la promoción, transmitiendo el mensaje, sin reemplazar el contacto humano.

60.4. «¿Cómo motivar para tener mejores líderes?»

En los antecedentes que tenemos dentro de Alcohólicos Anónimos podemos ver que el liderazgo ha mantenido siempre un papel muy importante y de primer nivel. Nuestros cofundadores son el ejemplo más palpable y realista que podemos tener, cuya trayectoria, actuación y ejemplo de liderazgo representan una gran aportación a nuestra comunidad.

Sin duda, el mayor incentivo que tenemos para ser un buen líder es el trabajo desde el grupo base, ya que ahí es en donde se forja el trabajo sólido para iniciar el buen liderazgo. La Segunda Tradición menciona que nuestros líderes no nos impulsan por mandato, nos guían con el ejemplo; a partir de ahí se inicia el gran proceso de servicio, así como del buen liderazgo dentro de nuestros grupos.

Como enfermo alcohólico, tengo la necesidad de practicar los 36 principios de Recuperación, Unidad y Servicio, porque son los que me dan la garantía de mantenerme ocupado en algo, para no pensar en beber.

Los ejemplos de los que van más adelante de mí, me incentivan e impulsan para poder involucrarme en el servicio, pero ahí viene la parte difícil del alcohólico cuando le sugieren que ponga en práctica un servicio, como el de las labores domésticas del grupo (hacer la limpieza, barrer, trapear, hacer café, etc.), pero la mente del alcohólico se rebela y empieza a renegar y decir por qué tiene que hacer estas cosas dentro de un grupo de Alcohólicos Anónimos.

A esos dolores de crecimiento, que son golpes sólidos al ego del alcohólico, se tienen que sobreponer, enfrentar y superarlos. Este es un proceso doloroso e inevitable, solo así iniciarán el proceso de vivir plenamente y el sentido del servicio a través del buen liderazgo dentro de los diferentes niveles de nuestra estructura de servicio.

Bill W., al escribir los Doce Conceptos para el Servicio Mundial, dedicó en el Concepto IX el tema del liderazgo. Cualquier persona puede ser líder, pero se requiere preparación, constancia y disciplina. Con este pensamiento se puede definir si los líderes nacen o se hacen.

Por eso, es importante tomar en cuenta que vivir plena y oportunamente cada servicio dentro del grupo es vital, ya que se va adquiriendo experiencia, fortaleza y esperanza, sumando factores importantes como el apadrinamiento en el servicio, que es fundamental para el servidor, solo así será un líder que ha vivido la experiencia, que se ha capacitado, que podrá regalar su experiencia y seguirá sirviendo con ese buen liderazgo, aprendido dentro del grupo base.

El sentir general es que el miembro adopte el verdadero sentido de pertenencia, guiando con el ejemplo, siendo congruente con nuestro actuar y la forma

en cómo nos dirigimos al otro. Las características de un líder se basan en el amor al servicio, así como en el obtener pensamientos positivos que contribuyan al crecimiento de nuestra comunidad desde el grupo; los compañeros pueden inyectarle el entusiasmo. Un verdadero líder se prepara, se esfuerza, apoya, contribuye, aporta, orienta, evita las discusiones, unifica y fomenta la unidad, esto para formar más y mejores líderes.

Todos buscan a un líder, pero muy pocos piensan convertirse en uno. Conocerse a uno mismo es lo esencial para ser líderes. Identificarse, saber en dónde se está y a dónde se quiere ir, estar en paz consigo mismo, tener una ruta y metas claras; el líder exitoso debe de tener un panorama amplio de los problemas que le puedan impedir el objetivo que se propuso, para tener una visión y remediarlos.

La motivación siempre será reiterativa para los miembros de nuestra comunidad, porque realmente el resultado y éxito que hemos obtenido dentro de Alcohólicos Anónimos se debe a que la práctica de nuestros Tres Legados es efectiva. Servir es vivir de manera desinteresada, de una comunidad que nos ha dado mucho, dentro de lo poco que hemos regalado.

Sigamos eslabonando esfuerzos para seguir por ese camino trazado por nuestros cofundadores, para continuar cumpliendo el servicio para que alguien salve su vida. Y que, a su vez, ese alguien pueda salvar a otro a través del servicio. Gracias y felices 24 horas.

Conclusiones de la mesa de trabajo

- Este tema aparece en varias partes de nuestra literatura. El líder debe ser un ejemplo, debe siempre buscar el bienestar común, dejar el egoísmo de lado. Nosotros tenemos que formar ese liderazgo por medio de la práctica del sacrificio, trabajar con nuestros defectos de carácter, dispuestos a escuchar y ser tolerantes; cuando haya ideas mejores que las mías, debo ceder y reconocer la autoría de quien las dijo.
- Al principio, me hicieron ver que el servicio debe ser desinteresado; trabajar el ego es importante, igual que predicar con el ejemplo.
- El liderazgo es comprender, no ser autoritario. La capacitación también es importante: tener apadrinamiento en el servicio. Habrá tropiezos, pero la oración, la meditación y el contacto consciente con Dios es lo que ayuda a fortalecer el espíritu de servicio.
- Un líder es alguien que guía, influye y motiva, no pierde de vista su objetivo. A veces, no somos capaces de tener una comunicación asertiva con los compañeros; saber escuchar sin interrumpir es importante, así como motivar para que se asuma la responsabilidad dentro del servicio es vital.
- Los servidores se forman desde el grupo; empezando por sentirse parte de él. Cuando el nuevo se inicia en el servicio, empieza a avanzar: es lo que forma a un servidor. Debemos informar adecuadamente desde el grupo, cómo funciona nuestro programa, motivar la lectura, conociendo nuestros principios, principalmente nuestras Tradiciones.
- En el Concepto IX se habla de la responsabilidad de un líder; dice que hoy podremos tener buenos líderes y mañana no los tendremos. Los líderes deben ser los mejores capacitados; nosotros debemos ser el mejor ejemplo para servir.
- Debemos regresar a lo fundamental. La Segunda Tradición menciona que la única autoridad fundamental es un Dios amoroso, expresado en la conciencia del grupo, los líderes no gobiernan bajo mandato, sino con el ejemplo.
- Hay que ser íntegro, conectar lo que pienso con lo que digo y lo que hago. Que hablen mis hechos, no mis palabras.
- Mejorar la comunicación con apadrinamiento, fomentando el liderazgo con buena voluntad, amor y gratitud.

60.5. «¿Cómo involucrar a los RSG en los comités auxiliares del distrito?»

Le doy gracias al Poder superior por llevarme por los caminos del alcoholismo, porque gracias a ello conocí este maravilloso programa y pude tener un encuentro conmigo mismo. Me siento muy contento de ser miembro de la Junta de Servicios Generales y de compartir con ustedes los trabajos de la presente 60.ª Reunión Anual de la Conferencia Mexicana. Agradezco al Comité de Conferencia por la oportunidad de compartir este tema.

Dentro de la estructura de servicio de Alcohólicos Anónimos, el representante de Servicios Generales (RSG) ocupa un lugar clave: es el vínculo vivo entre el grupo y la conciencia colectiva expresada en la estructura. Su papel no se limita a llevar información y votar

en conciencia, es el enlace fundamental entre el grupo y los diferentes niveles de servicio; también es un puente hacia los comités auxiliares, en donde el servicio se vuelve una acción concreta y compartida.

Motivar y concientizar a todos los RSG a que asistan al Comité de Distrito, a las reuniones de su comité de asamblea para capacitarse del mismo y, con ello, aprovechar todo su conocimiento en la asamblea de área para la elaboración de recomendaciones de su comité.

Involucrar a los RSG en los comités auxiliares no debe ser un mecanismo de coordinación, sino una expresión espiritual de nuestras Tradiciones y Conceptos. Cuando un RSG participa activamente en un comité, el grupo no solo está informado, sino verdaderamente representado. Así, el servicio deja de ser tarea de unos cuantos y se convierte en una responsabilidad compartida.

El RSG no actúa en nombre propio. Su autoridad proviene del grupo que lo eligió y de la responsabilidad que lleva consigo. Por eso, invitar al RSG a integrarse o a colaborar con un comité auxiliar es, en realidad, abrir una puerta para que el grupo mismo se integre y participe en el servicio.

La Segunda Tradición nos recuerda que: «Para el propósito de nuestro grupo solo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como Se exprese en la conciencia de nuestro grupo». Cuando el RSG se integra a un comité, esa conciencia grupal encuentra un canal más amplio para expresarse, enriqueciendo las decisiones y fortaleciendo la unidad.

El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial señala que el RSG es «el eslabón más importante en la cadena de comunicación». Reconocer esta función y hacerla visible motiva al RSG a participar con mayor compromiso, sabiendo que su presencia marca una diferencia real.

A continuación, menciono algunas formas prácticas de involucrar a los RSG en los comités auxiliares:

- Informar claramente al RSG sobre el propósito y las funciones de cada comité en los diferentes niveles de servicio (comités permanentes, comités secundarios).
- Conocer y compartir el cuadro básico de cada comité auxiliar.
- Extender invitaciones respetuosas para participar en reuniones o actividades específicas.
- Ofrecer espacios de orientación, talleres breves o de acompañamiento por parte de miembros con experiencia, esto facilita su integración a los comités auxiliares.
- Que el RSG sea integrante de un comité en las asambleas de área.
- Elaborar un informe de las acciones recomendables de Conferencia para que el RSG conozca el estatus para ver de qué forma el grupo pueda elaborar planes y proyectos a partir de ellas.
- Que en nuestros propios eventos de área o de región existan compartimientos sobre temas específicos de comités auxiliares.

El Concepto IX nos recuerda que el liderazgo en AA es de servicio y responsabilidad, no de autoridad personal (*El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial*).

Desde esta perspectiva, los comités pueden atraer a los RSG mostrando con el ejemplo un servicio alegre, ordenado y útil, más que insistiendo en la necesidad.

Cuando un RSG participa en un comité auxiliar, descubre que el servicio no es una carga, sino una oportunidad de crecimiento espiritual. Al mismo tiempo, el comité se nutre de la visión del grupo y se mantiene alineado con el propósito primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre.

Involucrar a los RSG en los comités auxiliares, confiar en la experiencia espiritual que se fortalece con el servicio de AA esto, en esencia, es creer que al abrir espacios de participación fortalecemos la unidad, la responsabilidad compartida y el amor por el servicio. Así, paso a paso, seguimos construyendo una estructura viva, guiada no por obligación, sino por la conciencia, la humildad y el deseo sincero de servir.

La participación de los RSG en los comités auxiliares fortalece la unidad, mejora la comunicación y permite que las acciones de servicio estén alineadas con la conciencia colectiva de toda nuestra comunidad.

Conclusiones de la mesa de trabajo

- La participación de los rsg, en los comités auxiliares, contribuye de manera sustentable al funcionamiento, la objetividad, el posicionamiento y el alcance para desarrollar los planes y proyectos de los comités.

- Hay que asignarles responsabilidades y darles tareas específicas, que se ajusten a sus necesidades y ofrecerles la formación necesaria para realizar su labor.
- Dentro de la agenda del Comité de Distrito, hay que realizar tareas plenarias con expositores en los diferentes comités.
- Es importante invitar a los RSG a las diferentes actividades del distrito, permitiéndoles integrarse de manera gradual hasta que se sientan parte activa de un comité; hacerlos partícipes en las decisiones y discusiones de este.
- Involucrar al RSG en los comités auxiliares es clave para fortalecer la comunicación, la participación y la representación real de los grupos dentro de AA. Más que asignar tareas, se trata de ayudar a comprender el valor del servicio como parte de su crecimiento espiritual y de la transmisión del mensaje.
- En los grupos donde no hay RSG, se requiere hacer un plan de Servicios Generales.
- Sugerir que cada RSG se enfoque o se vincule a un área específica facilita que conozca los objetivos y procedimientos de los comités, contribuyendo así a la formación de nuevos servidores.
- Como grupo, hay que formular proyectos conjuntamente con el RSG, para compartir en los distritos para el fortalecimiento de los comités auxiliares.
- Apadrinamiento en el servicio: los RSG deben ser acompañados por miembros con experiencia, con el fin de no dejarlos solos en sus funciones.
- Es momento de actuar, comenzando desde la recuperación del servidor que inicia como RSG, acompañándolo, paso a paso, hasta integrarlo de manera natural en el servicio y que logre tener ese sentido de pertenencia.
- Hay que perder el miedo; puede haber falta de información de los comités, creencias falsas y poco apoyo ante lo desconocido, pero mientras exista la confianza y, sobre todo, la gratitud, podremos darle vida a este tema, ya no como una serie de sugerencias, sino como conciencia del grupo, para que el RSG sea parte activa de los comités de distrito.

60.6. «¿Cómo fortalecer la unidad entre los veteranos y los nuevos?»

Primero que nada, quiero agradecer a Dios por estas veinticuatro horas que me permiten estar sin beber, lo que también se los deseo a ustedes. De igual forma, agradezco la oportunidad de dar mi punto de vista en este tema tan importante, que es un verdadero problema en muchos de nuestros grupos.

Quiero mencionar un poco de mi experiencia a mi llegada al grupo de Alcohólicos Anónimos al cual me uní y en el que sigo militando. Desde luego que allí encontré personas excepcionales, compañeros que a través de sus compartimientos me regalaban sus experiencias como veteranos en la agrupación. Para mí era grato escucharlos y observar cómo en ellos se veía la conversión que se da con la práctica de los principios de Recuperación y, como consecuencia, los de Unidad y Servicio.

Para mí no fue difícil aceptar que mis compañeros eran, en ese momento, los veteranos, que nos ayudarían a salir adelante como individuos y como grupo, puesto que siempre estábamos de acuerdo en las propuestas y en los proyectos que se realizaban, claramente expuestos en reuniones de trabajo, en las cuales siempre se analizaban y discutían de forma grupal. De esta manera, nos dábamos cuenta de que no solo representaban una guía segura, pues al no estar la conciencia de acuerdo con lo que se proponía o se quería hacer algún cambio o modificación a dicha propuesta, los servidores veteranos y los nuevos servidores aceptaban la decisión como conciencia de grupo. Esto es el claro ejemplo de que nuestros líderes son fieles servidores, que no gobiernan y que esto, de alguna forma u otra, siempre ayuda al bienestar de nuestro grupo; los veteranos verdaderamente se convierten en firmes pilares para el fortalecimiento y crecimiento de cada grupo.

Estoy completamente convencido de que nuestra literatura no se equivoca. La vasta experiencia que han tenido nuestros antecesores —con el derecho de la prueba y el error, y el haber experimentado todo tipo de desviaciones, como individuos y como grupos— es, sin duda, lo que nos ha hecho salir adelante. El tener la oportunidad de vivir experiencias como miembros descontentos pero que, al cabo de un tiempo, podamos vivir de los propios errores, que se reconocen, y que esos compañeros sangrantes se dan cuenta de que están equivocados, pasan a ser verdaderos veteranos estadistas.

Creo firmemente que si cada uno de nosotros encontramos el valor que tienen los veteranos en nuestros grupos —ya sea que sigan intentando o crean seguir dirigiendo los asuntos del grupo, o sean veteranos que esperan pacientemente a que se les pida su opinión— todos estaremos trabajando en un sentido positivo al buscar cómo continuar y dar vida al único objetivo de Alcohólicos Anónimos, que es transmitir el mensaje a los alcohólicos que siguen sufriendo los embates del alcoholismo, así como continuar en la búsqueda de una verdadera conversión de lo negativo a lo positivo.

Es momento de reflexionar sobre nuestros veteranos y darnos cuenta de que, gracias a ellos, muchos de nosotros estamos en Alcohólicos Anónimos, porque cuando llegamos ellos ya estaban ahí, esperándonos con los brazos abiertos y el corazón dispuesto.

Estoy completamente convencido de que podemos lograr trabajar juntos, nuevos y veteranos; los nuevos aprovechando la experiencia de los veteranos en todos los aspectos y los veteranos aprovechando la energía y el deseo de los nuevos por mostrar gratitud a través de la transmisión o trabajo de Paso Doce, por el hecho de que el programa de Alcohólicos Anónimos salvó sus vidas y las vidas de todos los que lo rodean.

Es momento de dejar el deseo personal, la crítica, el chismorreo, las «grandiosidades» y otros obstáculos que nos impiden trabajar en unidad. Los nuevos deben darse cuenta de que algún día —si Dios, como cada uno de nosotros lo concibe— también llegarán a ser veteranos y tendrán la oportunidad de dar una guía positiva a la sangre renovadora; de no cometer los mismos errores que yo critiqué. Y también será momento de que los veteranos reconozcan que algún día tendrán que permitir que las nuevas conciencias, o la sangre renovadora, se hagan cargo de los asuntos de nuestros grupos, así estaremos dándole vida a la rotación de servicio, regalando la oportunidad a todo miembro de tener el sentido de pertenencia que tanto deseamos cada uno de nosotros, de ser parte integral de esta bendita comunidad.

Por tal razón, tenemos que inclinar nuestros esfuerzos por trabajar en unidad, como lo menciona la Primera Tradición, ya que es la cualidad más preciada que tenemos los Alcohólicos Anónimos; y nos ha permitido, por décadas, buscar los diferentes mecanismos basados en principios y procedimientos para que un grupo de personas, con características individualistas, anarquistas, ególatras e idealistas, aprendamos a trabajar en unidad o, dicho de otra manera, unicidad de propósito, para lograr llegar con la buena nueva a los alcohólicos que aún se encuentran bebiendo y aún no saben que existe esta comunidad de personas en la que hemos logrado dejar de beber y nos mantenemos así. Para esto, nos deben encontrar unidos hoy y siempre hasta que Dios, como lo entiendas, decida otra cosa.

Por consiguiente, los motivo para que nos apeguemos, mucho más, a los principios que rigen nuestro programa y que tengamos en mente que todo problema o dificultad que podamos tener —para comprender a nuestros veteranos o que nuestros veteranos comprendan a los nuevos, a la sangre renovadora— tiene solución con el conocimiento y la discusión basada en los principios.

Con esto, debemos encontrar la mejor manera de trabajar en unidad, porque no debemos de perder de vista ni olvidar que en el bienestar de los demás está el mío.

Compañeros, esto es lo que puedo compartir sobre este tema tan importante. Agradezco su atención, su tolerancia y les deseo felices veinticuatro horas de sobriedad.

Conclusiones de la mesa de trabajo

- Mi obediencia nació de mi propio tormento alcohólico, pero me integré a algo ya construido. Hay que respetar esa base para que la Unidad funcione.
- Acercarnos a una realidad de amor y servicio, abandonando conflictos que nos alejan del objetivo.
- Mediante la práctica del programa, aprendemos a tolerar fallas, entendiendo que todos estamos en el mismo proceso. Hay que trascender el dolor para compartir el testimonio con fuerza. No exijamos lo que no damos y no demos lo que no hemos trabajado.
- Mis padrinos me enseñaron, con el ejemplo, a servir, y trato de hacer lo que me dijeron. La Segunda Tradición es clara: todos pasaremos por el proceso para volvernos veteranos que guían con amor.
- Un veterano que ya no está no me dejó bajar la mano y me enseñó la responsabilidad. Hoy, estoy aquí por él, y eso debo transmitir. La bienvenida debe ser de corazón, para que el nuevo se sienta seguro.

- Apadrinar con disposición, respetar el anonimato, no dar sugerencias si no las piden, fomentar temas que abonen a la Unidad.
- Dar la misma atención al nuevo y al veterano. Ambos necesitan amor y acompañamiento; nadie es más importante dentro del grupo.
- El veterano aporta la práctica de los Pasos, pero no hay que tener miedo a la innovación.
- No hay que meternos en asuntos personales de los nuevos. Respetar decisiones y la conciencia de grupo para un ambiente de confianza, no de control.
- Fomentar el apadrinamiento cercano, valorar la experiencia, practicar la rotación de servicios fortalece la Unidad. Compartir la literatura ayuda a hablar el mismo lenguaje.
- Veterano y nuevo estamos unidos para llegar al alcohólico que aún sufre. Alguien me guio cuando no podía. Hoy, mi responsabilidad es hacer lo mismo con amor desinteresado.